



Jornada de: domingo, 8 de Maio de 2016

1690044

Cadeira Rodas-1000m				5.000 metros			
(Masc)				(Masc)			
1º José Manuel Reis	58 V55	CSM	4 1 8	23º Nuno Faria	68 V45	ZAPCAR	19 06
5.000 metros				24º João Freitas	68 V45	CAFH	19 10
(Fem)				25º José M. Caires	73 V40	ZAPCAR	19 23
1ª Bárbara Correia	83 Sen	CAFH	2 1 0 9	26º Jorge Policarpo	65 V50	RCT	19 24
2ª Sandra Gonçalves	79 V35	CAFH	2 1 4 9	27º Hodório Pereira	60 V55	RCT	19 26
3ª Clara Miguel	77 V35	CAFH	2 2 1 6	28º Paulo Fernandes	75 V40	ZAPCAR	19 33
4ª Felicidade Soares	65 V50	CCDTHF	2 2 3 0	29º João I. Nóbrega	70 V45	CPC-M	19 42
5ª Cecília Andrade	65 V50	CAFH	2 3 0 2	30º Sérgio Pestana	81 Sen	CAFH	19 44
6ª Maria José Jardim	60 V55	CCDTHF	2 3 1 6	31º Eusébio André	66 V50	CGOpSÉ	19 50
7ª Sandra S. Pestana	77 V35	CAFH	2 4 0 0	32º Nélio B. Sousa	79 V35	CAFH	19 53
8ª Maria Silva	58 V55	CCDTHF	2 4 0 6	33º Duarte Bettencourt	69 V45	MSC.L	19 57
9ª Luz Soares	69 V45	ZAPCAR	2 4 0 7	34º Marco Teixeira	74 V40	ZAPCAR	19 59
10ª Filipa José	77 V35	ZAPCAR	2 4 2 7	35º Urbano Faria	81 Sen	CAMAD	2 0 0 9
11ª Nilza Ormelas	91 Sen	CAFH	2 4 2 8	36º José Franco	79 V35	RCT	2 0 1 1
12ª Zita Jesus	63 V50	GDE	2 5 0 8	37º Angel Gama	98 Jun	CDI-M	2 0 1 8
13ª Josefina Caires	77 V35	ZAPCAR	2 5 2 4	38º Miguel Gouveia	76 V40	CDI-M	2 0 2 2
14ª Joana Velosa	80 V35	ZAPCAR	2 5 2 4	39º Élvio Rodrigues	88 Sen	CKC	2 0 2 4
15ª Nélia Gouveia	71 V40	VALOUR	2 6 4 7	40º Duarte Câmara	75 V40	CAFH	2 0 2 7
16ª Maria da Graça Góis	62 V50	VALOUR	2 7 0 5	41º Marcelo Vieira	69 V45	CCDTHF	2 0 2 8
17ª Celina Rodrigues	66 V45	CCDTHF	2 8 0 3	42º Ricardo Fontes	72 V40	CAMAD	2 0 2 9
18ª Iola Sousa	78 V35	CAFH	2 8 1 0	43º Jaime Silva	70 V45	CPC-M	2 0 3 0
19ª Dorita Ferreira	58 V55	IND-M	2 8 4 3	44º Sabino Gouveia	76 V35	CPC-M	2 0 3 1
20ª Ilda André	68 V45	CGOpSÉ	2 8 5 0	45º Ivan Correia	89 Sen	CMOF	2 0 3 5
21ª Cesénia Faria	78 V35	SCM-M	3 1 3 6	46º João V. Freitas	84 Sen	ZAPCAR	2 0 3 6
22ª Maria Tavares	50 V65	ZAPCAR	3 2 4 0	47º Paulo Nuno Gomes	63 V50	CSM	2 0 3 9
5.000 metros				48º Gilberto Pinto	61 V55	RCT	2 0 4 1
(Masc)				49º Paulo M. Gonçalves	67 V45	CFCARV	2 0 4 5
1º Paulo Macedo	93 Sen	ADRAP	1 5 2 2	50º Fernando Freitas	67 V45	RCT	2 0 4 8
2º J. Manuel Gomes	94 Sen	ADRAP	1 6 1 1	51º Paulo Margarido	68 V45	RCT	2 0 5 2
3º Carlos E. Freitas	84 Sen	RCT	1 6 3 0	52º Francisco Viegas	57 V55	MCDON	2 0 5 4
4º Silvestre Rodrigues	82 Sen	ZAPCAR	1 6 3 1	53º Tony Serrão	80 V35	ZAPCAR	2 1 0 0
5º Bruno Silva	89 Sen	AJS	1 6 3 2	54º Abel Domingues	76 V35	ZMM	2 1 0 4
6º Carlos Fernandes	69 V45	CCDCMF	1 7 0 4	55º Renato Freitas	75 V40	RCT	2 1 0 5
7º Vítor Rodrigues	75 V40	CPC-M	1 7 2 0	56º Hélder Gouveia	77 V35	CDI-M	2 1 0 5
8º António Gonçalves	69 V45	CCDTHF	1 7 2 5	57º Pedro D. Fernandes	63 V50	CPC-M	2 1 0 7
9º Élvio Encarnação	77 V35	GDE	1 7 3 2	58º Alberto Drumond	63 V50	CPC-M	2 1 1 2
10º Elton Martins	87 Sen	IND	1 7 4 1	59º José Gama	67 V45	CCDTHF	2 1 1 2
11º Énio Silva	87 Sen	CAFH	1 7 4 8	60º João Jardim	59 V55	ZAPCAR	2 1 1 5
12º Cláudio Prioste	93 Sen	GDE	1 7 5 1	61º José Rodrigues	73 V40	CCDTHF	2 1 2 2
13º Manuel Jesus	78 V35	CDI-M	1 8 1 1	62º Orlando Cardoso	61 V50	RCT	2 1 2 3
14º Alberto Jardim	75 V40	ZAPCAR	1 8 1 5	63º Bernardino Morgado	73 V40	CCDTHF	2 1 2 7
15º Luís Barros	79 V35	CPC-M	1 8 1 6	64º Stefano Fernandes	88 Sen	CAMAD	2 1 2 9
16º António Jardim	86 Sen	CAFH	1 8 2 2	65º Bruno Gouveia	71 V40	ZAPCAR	2 1 2 9
17º Raúl Mendes	61 V50	RCT	1 8 2 4	66º Jaime Ferreira	71 V45	IND-M	2 1 3 0
18º Renato Teixeira	81 V35	CPC-M	1 8 3 3	67º Miguel Afonso	80 V35	CSM	2 1 3 4
19º Jorge Calaça	80 V35	ZAPCAR	1 8 3 7	68º Juan Gonçalves	78 V35	MCDON	2 1 3 5
20º Joaquim Fernandes	61 V50	ZAPCAR	1 8 5 4	69º Adérito Gouveia	72 V40	VALOUR	2 1 4 1
21º Jorge Cipriano	60 V55	ADRAP	1 9 0 3	70º Rogério Nunes	59 V55	MCDON	2 1 4 4
22º Pedro Costa	75 V40	AJS	1 9 0 5	71º Luís Aguiar	76 V40	CDI-M	2 1 4 8
				72º Diogo Andrade	86 Sen	IND	2 2 0 2
				73º Luís T. Coelho	82 Sen	CFCARV	2 2 0 4



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

III Circuito do Clube Desportivo Nacional / Bioforma Funchal



Jornada de: domingo, 8 de Maio de 2016

1690044

5.000 metros

(Masc)

74º	André Pereira	91 Sen	ZAPCAR	2 2 1 2
75º	Mário Abreu	67 V45	CAFH	2 2 1 5
76º	Miguel Dias	66 V50	CFCARV	2 2 2 0
77º	Luís Ferreira	71 V45	CAFH	2 2 3 0
78º	Alberto Serrão	83 Sen	IND-M	2 2 3 0
79º	Freddy Sousa	69 V45	CFCARV	2 2 3 3
80º	Tiago Fabiano Silva	00 Juv	GDE	2 2 3 7
81º	Davide Silva	90 Sen	GDE	2 2 3 7
82º	Gilberto Freitas	61 V50	RCT	2 2 4 0
83º	José Nélio Correia	75 V40	CCDTHF	2 2 4 2
84º	Paulo de Abreu	58 V55	CPCL	2 2 4 4
85º	Mário Gouveia	68 V45	CAMAD	2 2 4 4
86º	Hugo Pita	82 Sen	CKC	2 2 4 4
87º	José Abreu	79 V35	CGOpSÉ	2 2 4 5
88º	António Lima	53 V60	CAFH	2 2 4 6
89º	Luís Nunes	69 V45	IND-M	2 2 4 6
90º	Carlos A. Faria	76 V35	SCM-M	2 2 5 3
91º	Marco Brás	74 V40	CAFH	2 2 5 8
92º	Nuno Vieira	78 V35	CPC-M	2 2 5 8
93º	Manuel Andrade	64 V50	CAFH	2 3 0 3
94º	Rui Alberto Silva	65 V50	RCT	2 3 1 4
95º	Rui Dias	60 V55	CFCARV	2 3 1 5
96º	Diogo A. Rodrigues	91 Sen	CCDCMF	2 3 1 6
97º	Jacinto Santos	56 V55	MSC.L	2 3 2 6
98º	Paulo J. Gonçalves	62 V50	ZAPCAR	2 3 2 7
99º	Luís Fernandes	88 Sen	IND	2 3 2 9
100º	João M. Freitas	63 V50	IND-M	2 3 3 3
101º	Roberto Solano	70 V45	CAFH	2 3 3 9
102º	Juvenal Sousa	48 V65	CPC-M	2 3 4 1
103º	José António Spínola	54 V60	CCDCMF	2 3 4 2
104º	Jorge Shone	65 V50	IND	2 3 4 9
105º	Luciano Jardim	57 V55	ZAPCAR	2 3 5 3
106º	José Carlos Silva	57 V55	IND-M	2 3 5 5
107º	João Luís Fernandes	57 V55	MCDON	2 3 5 7
108º	José Caldeira	63 V50	RCT	2 4 0 1
109º	José Sérgio Silva	56 V55	CCDTHF	2 4 0 5
110º	Élio Santos	84 Sen	ZAPCAR	2 4 1 9
111º	Duarte Coelho	72 V40	ADRAP	2 4 2 5
112º	Horácio Faria	63 V50	CAMAD	2 4 2 9
113º	Fernando Júnior	47 V65	CPPM	2 5 0 8
114º	Francisco J. Correia	58 V55	CCDCMF	2 5 3 0
115º	Josef Santos	91 Sen	IND	2 5 3 1
116º	Nelson Rosário	70 V45	SCM-M	2 5 3 3
117º	Vítor Vieira	87 Sen	IND-M	2 5 3 5
118º	Horácio Rodrigues	61 V50	ZAPCAR	2 5 4 9
119º	Mário Francisco	77 V35	ZMM	2 5 5 3
120º	Álvaro Sousa	50 V65	IND-M	2 5 5 8
121º	Nélio Pinto	68 V45	BRP	2 6 2 4
122º	Abel França	71 V45	CPPM	2 6 3 4
123º	Gonçalo da Silva	75 V40	CKC	2 7 2 8
124º	Alberto Pestana	53 V60	MCDON	2 7 5 3

5.000 metros

(Masc)

125º	Gilberto Sousa	64 V50	CCDCMF	2 8 3 3
126º	Décio Santos	76 V35	BRP	2 8 3 6
127º	João Paulo Vieira	46 V70	CAMAD	2 8 4 3
128º	Paulo Nuno Santos	70 V45	CCDTHF	2 8 5 6
129º	António Plácido	61 V55	CPCL	2 9 0 8
130º	Agostinho Fernandes	55 V60	SCM-M	2 9 1 2
131º	Francisco Sampaio	72 V40	IND-M	2 9 1 7
132º	José Correia	55 V60	CCDCMF	2 9 3 9
133º	Paulo Santos	64 V50	IND	3 0 1 3
134º	Sérgio Luís	73 V40	CCDTHF	3 0 4 0
135º	Maurício Branco	40 V70	CAMAD	3 0 4 3
136º	Dinarte Garcês	79 V35	BRP	3 0 5 1
137º	António Ferreira	49 V65	IND-M	3 2 4 0
138º	Arsénio Ferreira	39 V70	CAMAD	3 3 3 4
139º	Carlos Serra	85 Sen	SCM-M	3 4 1 1





Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados

III Circuito do Clube Desportivo Nacional / Bioforma Funchal



Jornada de: domingo, 8 de Maio de 2016

1690044

Clube Participantes	Participações			Totais
	F	M	T	
Veteranos M55				3 16 19
Veteranos M60				5 5
Veteranos M65				1 4 5
Veteranos M70				3 3
				22
PORTUGAL				140
<i>Não Federados</i>				162
BRP Belmond Reids Palace		3	3	
IND Individual - Não Federado na AARAM		6	6	
ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA				
ADRAP Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena		4	4	
AJS Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra		2	2	
CAFH Clube de Atletismo do Funchal	7	12	19	
CAMAD Clube Aventura da Madeira		8	8	
CCDCMF Centro de Cultura e Desporto da Câmara Municipal do Funchal		6	6	
CCDTHF Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	4	9	13	
CDI-M Clube Desportivo Infante D. Henrique		5	5	
CFCARV Clube Futebol Carvalheiro		5	5	
CGOpSÉ Clube Desportivo do Garachico - Óptica da Sé	1	2	3	
CKC Clube Karate Caniço		3	3	
CMOF Clube de Montanha do Funchal		1	1	
CPCL Casa do Povo de Câmara de Lobos		2	2	
CPC-M Casa do Povo da Camacha		10	10	
CPPM Casa do Povo do Porto Moniz		2	2	
CSM Club Sport Marítimo		3	3	
GDE Grupo Desportivo do Estreito	1	4	5	
IND-M Individual - Federado na AARAM	1	9	10	
MCDON McDonald's		5	5	
MSC.L MSC Seguros, Lda.		2	2	
RCT RC Travel		13	13	
SCM-M Sporting Clube da Madeira	1	4	5	
VALOUR Valour Futebol Clube - ACRD do Rosário	2	1	3	
ZAPCAR Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar	5	17	22	
ZMM Zona Militar da Madeira		2	2	
	22			
Totais		140		162

Escalões	Participações		
	F	M	T
Juvenis		1	1
Juniões		1	1
Seniores	2	27	29
Veteranos M35	8	19	27
Veteranos M40	1	21	22
Veteranos M45	3	23	26
Veteranos M50	4	20	24





Classificação Colectiva

5.000 metros (Fem)

1º CAFH	6 Pts	1+	2+	3
Clube de Atletismo do Funchal				
2º CCDTHF	18 Pts	4+	6+	8
Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do				
3º ZAPCAR	32 Pts	9+	10+	13
Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar				

5.000 metros (Masc)

1º ADRAP	24 Pts	1+	2+	21
Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				
2º ZAPCAR	37 Pts	4+	14+	19
Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar				
3º CPC-M	40 Pts	7+	15+	18
Casa do Povo da Camacha				
4º RCT	46 Pts	3+	17+	26
RC Travel				
5º CAFH	51 Pts	11+	16+	24
Clube de Atletismo do Funchal				
6º CDI-M	88 Pts	13+	37+	38
Clube Desportivo Infante D. Henrique				
7º GDE	101 Pts	9+	12+	80
Grupo Desportivo do Estreito				
8º CCDTHF	108 Pts	8+	41+	59
Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do				
9º CAMAD	141 Pts	35+	42+	64
Clube Aventura da Madeira				
10º MCDON	190 Pts	52+	68+	70
McDonald's				
11º CFCARV	198 Pts	49+	73+	76
Clube Futebol Carvalheiro				
12º CCDCMF	205 Pts	6+	96+	103
Centro de Cultura e Desporto da Câmara Municipal do Funchal				
13º CKC	248 Pts	39+	86+	123
Clube Karate Caniço				
14º SCM-M	336 Pts	90+	116+	130
Sporting Clube da Madeira				
15º BRP	383 Pts	121+	126+	136
Belmond Reids Palace				



08-05-2016 10:00

Resultados

Cadeira Rodas-1000m (Masc)

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^o	(1)	1 José Manuel Reis	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1958	V55	4 1 8	



08-05-2016 10:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(59)	806 Bárbara Correia	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1983	Sen	2 1 0 9	1,0
2 ^a	(123)	873 Nilza Ornelas	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1991	Sen	2 4 2 8	11,0



08-05-2016 10:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(74)	876 Sandra Gonçalves	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	V35	2 1 4 9	2,0
2 ^a	(79)	829 Clara Miguel	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1977	V35	2 2 1 6	3,0
3 ^a	(115)	879 Sandra S. Pestana	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1977	V35	2 4 0 0	7,0
4 ^a	(122)	841 Filipa José	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1977	V35	2 4 2 7	10,0
5 ^a	(127)	853 Josefina Caires	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1977	V35	2 5 2 4	13,0
6 ^a	(128)	852 Joana Velosa	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1980	V35	2 5 2 4	14,0
7 ^a	(143)	845 Iola Sousa	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1978	V35	2 8 1 0	18,0
8 ^a	(158)	828 Cesénia Faria	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1978	V35	3 1 3 6	21,0



08-05-2016 10:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (138)	983	Nélia Gouveia	VALOUR	ir Futebol Clube - ACRD do Rosário	POR	1971	V40	2 6 4 7	15,0





08-05-2016 10:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (119)	863	Luz Soares	ZAPCAR	ortivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1969	V45	2 4 0 7	9,0
2 ^a (142)	916	Celina Rodrigues	CCDTHF	alhadores dos Horários do Funchal	POR	1966	V45	2 8 0 3	17,0
3 ^a (148)	844	Ilda André	CGOpSÉ	portivo do Garachico - Óptica da Sé	POR	1968	V45	2 8 5 0	20,0



08-05-2016 10:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(82)	908 Felicidade Soares	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1965	V50	2 2 3 0	4,0
2 ^a	(98)	827 Cecília Andrade	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1965	V50	2 3 0 2	5,0
3 ^a	(125)	891 Zita Jesus	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1963	V50	2 5 0 8	12,0
4 ^a	(139)	986 Maria da Graça Góis	VALOUR	Ir Futebol Clube - ACRD do Rosário	POR	1962	V50	2 7 0 5	16,0



08-05-2016 10:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (103)	911	Maria José Jardim	CCDTHF	Salhadores dos Horários do Funchal	POR	1960	V55	2 3 1 6	6,0
2 ^a (118)	918	Maria Silva	CCDTHF	Salhadores dos Horários do Funchal	POR	1958	V55	2 4 0 6	8,0
3 ^a (147)	907	Dorita Ferreira	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1958	V55	2 8 4 3	19,0



08-05-2016 10:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M65

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(159)	865 María Tavares	ZAPCAR	Portivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1950	V65	3 2 4 0	22,0



08-05-2016 10:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Juvenis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(85)	2119 Tiago Fabiano Silva	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	2000	Juv	2 2 3 7	80,0





08-05-2016 10:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(38)	2108 Angel Gama	CDI-M		1998	Jun	2 0 1 8		37,0



Associação de Atletismo R.A. Madeira

III Circuito do Clube Desportivo Nacional / Bioforma



08-05-2016 10:30

Resultados**5.000 metros (Masc)**

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(2)	1746 Paulo Macedo	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1993	Sen	1 5 2 2	1,0
2º	(3)	1874 J. Manuel Gomes	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1994	Sen	1 6 1 1	2,0
3º	(4)	1959 Carlos E. Freitas	RCT	RC Travel	POR	1984	Sen	1 6 3 0	3,0
4º	(5)	1681 Silvestre Rodrigues	ZAPCAR	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1982	Sen	1 6 3 1	4,0
5º	(6)	1963 Bruno Silva	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1989	Sen	1 6 3 2	5,0
6º	(11)	2122 Elton Martins	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1987	Sen	1 7 4 1	10,0
7º	(12)	1915 Énio Silva	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1987	Sen	1 7 4 8	11,0
8º	(13)	1947 Cláudio Prioste	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1993	Sen	1 7 5 1	12,0
9º	(17)	1977 António Jardim	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1986	Sen	1 8 2 2	16,0
10º	(31)	1682 Sérgio Pestana	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1981	Sen	1 9 4 4	30,0
11º	(36)	1588 Urbano Faria	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1981	Sen	2 0 0 9	35,0
12º	(40)	1436 Élvio Rodrigues	CKC	Clube Karate Caniço	POR	1988	Sen	2 0 2 4	39,0
13º	(46)	1614 Ivan Correia	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1989	Sen	2 0 3 5	45,0
14º	(47)	1848 João V. Freitas	ZAPCAR	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1984	Sen	2 0 3 6	46,0
15º	(66)	1414 Stefano Fernandes	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1988	Sen	2 1 2 9	64,0
16º	(75)	2115 Diogo Andrade	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1986	Sen	2 2 0 2	72,0
17º	(76)	2110 Luís T. Coelho	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1982	Sen	2 2 0 4	73,0
18º	(77)	1980 André Pereira	ZAPCAR	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1991	Sen	2 2 1 2	74,0
19º	(83)	1408 Alberto Serrão	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1983	Sen	2 2 3 0	78,0
20º	(86)	1943 Davide Silva	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1990	Sen	2 2 3 7	81,0
21º	(91)	1518 Hugo Pita	CKC	Clube Karate Caniço	POR	1982	Sen	2 2 4 4	86,0
22º	(102)	1935 Diogo A. Rodrigues	CCDCMF	to da Câmara Municipal do Funchal	POR	1991	Sen	2 3 1 6	96,0
23º	(106)	2114 Luís Fernandes	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1988	Sen	2 3 2 9	99,0
24º	(120)	1921 Élio Santos	ZAPCAR	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1984	Sen	2 4 1 9	110,0
25º	(130)	2103 Josef Santos	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1991	Sen	2 5 3 1	115,0
26º	(132)	1410 Vítor Vieira	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1987	Sen	2 5 3 5	117,0
27º	(162)	1664 Carlos Serra	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1985	Sen	3 4 1 1	139,0



Associação de Atletismo R.A. Madeira

III Circuito do Clube Desportivo Nacional / Bioforma



08-05-2016 10:30

Resultados**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(10)	1920 Élvio Encarnação	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1977	V35	1 7 3 2	9,0
2º	(14)	1795 Manuel Jesus	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1978	V35	1 8 1 1	13,0
3º	(16)	1810 Luís Barros	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1979	V35	1 8 1 6	15,0
4º	(19)	1663 Renato Teixeira	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1981	V35	1 8 3 3	18,0
5º	(20)	1844 Jorge Calaça	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1980	V35	1 8 3 7	19,0
6º	(33)	1768 Nélio B. Sousa	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	V35	1 9 5 3	32,0
7º	(37)	1829 José Franco	RCT	RC Travel	POR	1979	V35	2 0 1 1	36,0
8º	(45)	1685 Sabino Gouveia	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1976	V35	2 0 3 1	44,0
9º	(54)	1675 Tony Serrão	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1980	V35	2 1 0 0	53,0
10º	(55)	1629 Abel Domingues	ZMM	Zona Militar da Madeira	POR	1976	V35	2 1 0 4	54,0
11º	(57)	1590 Hélder Gouveia	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1977	V35	2 1 0 5	56,0
12º	(69)	1777 Miguel Afonso	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1980	V35	2 1 3 4	67,0
13º	(70)	1820 Juan Gonçalves	MCDON	McDonald's	POR	1978	V35	2 1 3 5	68,0
14º	(92)	1599 José Abreu	CGOpSÉ	Desportivo do Garachico - Óptica da Sé	POR	1979	V35	2 2 4 5	87,0
15º	(95)	1962 Carlos A. Faria	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1976	V35	2 2 5 3	90,0
16º	(97)	1755 Nuno Vieira	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1978	V35	2 2 5 8	92,0
17º	(134)	1606 Mário Francisco	ZMM	Zona Militar da Madeira	POR	1977	V35	2 5 5 3	119,0
18º	(145)	2105 Décio Santos	BRP	Belmond Reids Palace	POR	1976	V35	2 8 3 6	126,0
19º	(157)	2107 Dinarte Garcês	BRP	Belmond Reids Palace	POR	1979	V35	3 0 5 1	136,0



Associação de Atletismo R.A. Madeira

III Circuito do Clube Desportivo Nacional / Bioforma



08-05-2016 10:30

Resultados**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(8)	1671 Vítor Rodrigues	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1975	V40	1 7 2 0	7,0
2º	(15)	1988 Alberto Jardim	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1975	V40	1 8 1 5	14,0
3º	(23)	1735 Pedro Costa	AJS	Arval e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1975	V40	1 9 0 5	22,0
4º	(26)	1827 José M. Caires	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1973	V40	1 9 2 3	25,0
5º	(29)	1749 Paulo Fernandes	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1975	V40	1 9 3 3	28,0
6º	(35)	1783 Marco Teixeira	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1974	V40	1 9 5 9	34,0
7º	(39)	1589 Miguel Gouveia	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V40	2 0 2 2	38,0
8º	(41)	1930 Duarte Câmara	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1975	V40	2 0 2 7	40,0
9º	(43)	1602 Ricardo Fontes	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1972	V40	2 0 2 9	42,0
10º	(56)	1721 Renato Freitas	RCT	RC Travel	POR	1975	V40	2 1 0 5	55,0
11º	(63)	1578 José Rodrigues	CCDTHF	Salhadores dos Horários do Funchal	POR	1973	V40	2 1 2 2	61,0
12º	(65)	1583 Bernardino Morgado	CCDTHF	Salhadores dos Horários do Funchal	POR	1973	V40	2 1 2 7	63,0
13º	(67)	1965 Bruno Gouveia	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1971	V40	2 1 2 9	65,0
14º	(71)	1435 Adérito Gouveia	VALOUR	Clube Futebol Clube - ACRD do Rosário	POR	1972	V40	2 1 4 1	69,0
15º	(73)	1811 Luís Aguiar	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V40	2 1 4 8	71,0
16º	(88)	1579 José Nélio Correia	CCDTHF	Salhadores dos Horários do Funchal	POR	1975	V40	2 2 4 2	83,0
17º	(96)	1792 Marco Brás	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1974	V40	2 2 5 8	91,0
18º	(121)	1929 Duarte Coelho	ADRAP	Artiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1972	V40	2 4 2 5	111,0
19º	(140)	2104 Gonçalo da Silva	CKC	Clube Karate Caniço	POR	1975	V40	2 7 2 8	123,0
20º	(152)	1632 Francisco Sampaio	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1972	V40	2 9 1 7	131,0
21º	(155)	1571 Sérgio Luís	CCDTHF	Salhadores dos Horários do Funchal	POR	1973	V40	3 0 4 0	134,0



Associação de Atletismo R.A. Madeira

III Circuito do Clube Desportivo Nacional / Bioforma



08-05-2016 10:30

Resultados**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(7)	1958 Carlos Fernandes	CCDCMF	to da Câmara Municipal do Funchal	POR	1969	V45	1 7 0 4	6,0
2º	(9)	1584 António Gonçalves	CCDTHF	alhadores dos Horários do Funchal	POR	1969	V45	1 7 2 5	8,0
3º	(24)	1762 Nuno Faria	ZAPCAR	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1968	V45	1 9 0 6	23,0
4º	(25)	1862 João Freitas	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1968	V45	1 9 1 0	24,0
5º	(30)	2121 João I. Nóbrega	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1970	V45	1 9 4 2	29,0
6º	(34)	1931 Duarte Bettencourt	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1969	V45	1 9 5 7	33,0
7º	(42)	1575 Marcelo Vieira	CCDTHF	alhadores dos Horários do Funchal	POR	1969	V45	2 0 2 8	41,0
8º	(44)	1870 Jaime Silva	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1970	V45	2 0 3 0	43,0
9º	(50)	1747 Paulo M. Gonçalves	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1967	V45	2 0 4 5	49,0
10º	(51)	1909 Fernando Freitas	RCT	RC Travel	POR	1967	V45	2 0 4 8	50,0
11º	(52)	1745 Paulo Margarido	RCT	RC Travel	POR	1968	V45	2 0 5 2	51,0
12º	(61)	1581 José Gama	CCDTHF	alhadores dos Horários do Funchal	POR	1967	V45	2 1 1 2	59,0
13º	(68)	1423 Jaime Ferreira	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1971	V45	2 1 3 0	66,0
14º	(78)	1782 Mário Abreu	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1967	V45	2 2 1 5	75,0
15º	(81)	1805 Luís Ferreira	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1971	V45	2 2 3 0	77,0
16º	(84)	1894 Freddy Sousa	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1969	V45	2 2 3 3	79,0
17º	(90)	1605 Mário Gouveia	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1968	V45	2 2 4 4	85,0
18º	(94)	1803 Luís Nunes	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1969	V45	2 2 4 6	89,0
19º	(108)	1702 Roberto Solano	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1970	V45	2 3 3 9	101,0
20º	(131)	1765 Nelson Rosário	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1970	V45	2 5 3 3	116,0
21º	(136)	2106 Nélio Pinto	BRP	Belmond Reids Palace	POR	1968	V45	2 6 2 4	121,0
22º	(137)	1998 Abel França	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1971	V45	2 6 3 4	122,0
23º	(149)	1572 Paulo Nuno Santos	CCDTHF	alhadores dos Horários do Funchal	POR	1970	V45	2 8 5 6	128,0



Associação de Atletismo R.A. Madeira

III Circuito do Clube Desportivo Nacional / Bioforma



08-05-2016 10:30

Resultados**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(18)	1723 Raúl Mendes	RCT	RC Travel	POR	1961	V50	1 8 2 4	17,0
2º	(21)	1846 Joaquim Fernandes	ZAPCAR	ortivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1961	V50	1 8 5 4	20,0
3º	(27)	1840 Jorge Policarpo	RCT	RC Travel	POR	1965	V50	1 9 2 4	26,0
4º	(32)	1913 Eusébio André	CGOpSÉ	portivo do Garachico - Óptica da Sé	POR	1966	V50	1 9 5 0	31,0
5º	(48)	1742 Paulo Nuno Gomes	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1963	V50	2 0 3 9	47,0
6º	(58)	1733 Pedro D. Fernandes	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1963	V50	2 1 0 7	57,0
7º	(60)	1628 Alberto Drumond	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1963	V50	2 1 1 2	58,0
8º	(64)	1754 Orlando Cardoso	RCT	RC Travel	POR	1961	V50	2 1 2 3	62,0
9º	(80)	1422 Miguel Dias	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1966	V50	2 2 2 0	76,0
10º	(87)	1887 Gilberto Freitas	RCT	RC Travel	POR	1961	V50	2 2 4 0	82,0
11º	(99)	1799 Manuel Andrade	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1964	V50	2 3 0 3	93,0
12º	(100)	1695 Rui Alberto Silva	RCT	RC Travel	POR	1965	V50	2 3 1 4	94,0
13º	(105)	1748 Paulo J. Gonçalves	ZAPCAR	ortivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1962	V50	2 3 2 7	98,0
14º	(107)	1613 João M. Freitas	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1963	V50	2 3 3 3	100,0
15º	(111)	2109 Jorge Shone	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1965	V50	2 3 4 9	104,0
16º	(116)	1835 José Caldeira	RCT	RC Travel	POR	1963	V50	2 4 0 1	108,0
17º	(124)	1616 Horácio Faria	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1963	V50	2 4 2 9	112,0
18º	(133)	1878 Horácio Rodrigues	ZAPCAR	ortivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1961	V50	2 5 4 9	118,0
19º	(144)	1885 Gilberto Sousa	CCDCMF	to da Câmara Municipal do Funchal	POR	1964	V50	2 8 3 3	125,0
20º	(154)	2101 Paulo Santos	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1964	V50	3 0 1 3	133,0



Associação de Atletismo R.A. Madeira

III Circuito do Clube Desportivo Nacional / Bioforma



08-05-2016 10:30

Resultados**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(22)	1843 Jorge Cipriano	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1960	V55	1 9 0 3	21,0
2º	(28)	1880 Hodório Pereira	RCT	RC Travel	POR	1960	V55	1 9 2 6	27,0
3º	(49)	1886 Gilberto Pinto	RCT	RC Travel	POR	1961	V55	2 0 4 1	48,0
4º	(53)	1896 Francisco Viegas	MCDON	McDonald's	POR	1957	V55	2 0 5 4	52,0
5º	(62)	1858 João Jardim	ZAPCAR	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1959	V55	2 1 1 5	60,0
6º	(72)	1698 Rogério Nunes	MCDON	McDonald's	POR	1959	V55	2 1 4 4	70,0
7º	(89)	1750 Paulo de Abreu	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1958	V55	2 2 4 4	84,0
8º	(101)	1691 Rui Dias	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1960	V55	2 3 1 5	95,0
9º	(104)	1871 Jacinto Santos	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1956	V55	2 3 2 6	97,0
10º	(112)	1813 Luciano Jardim	ZAPCAR	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1957	V55	2 3 5 3	105,0
11º	(113)	1834 José Carlos Silva	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1957	V55	2 3 5 5	106,0
12º	(114)	1855 João Luís Fernandes	MCDON	McDonald's	POR	1957	V55	2 3 5 7	107,0
13º	(117)	1577 José Sérgio Silva	CCDTHF	alhadores dos Horários do Funchal	POR	1956	V55	2 4 0 5	109,0
14º	(129)	1897 Francisco J. Correia	CCDCMF	to da Câmara Municipal do Funchal	POR	1958	V55	2 5 3 0	114,0
15º	(150)	1973 António Plácido	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1961	V55	2 9 0 8	129,0



08-05-2016 10:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M60

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(93)	1976 António Lima	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1953	V60	2 2 4 6	88,0
2 °	(110)	1836 José António Spínola	CCDCMF	to da Câmara Municipal do Funchal	POR	1954	V60	2 3 4 2	103,0
3 °	(141)	1987 Alberto Pestana	MCDON	McDonald's	POR	1953	V60	2 7 5 3	124,0
4 °	(151)	1993 Agostinho Fernandes	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1955	V60	2 9 1 2	130,0
5 °	(153)	1832 José Correia	CCDCMF	to da Câmara Municipal do Funchal	POR	1955	V60	2 9 3 9	132,0



08-05-2016 10:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M65

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ° (109)	1818	Juvenal Sousa	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1948	V65	2 3 4 1	102,0
2 ° (126)	1908	Fernando Júnior	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1947	V65	2 5 0 8	113,0
3 ° (135)	1984	Álvaro Sousa	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1950	V65	2 5 5 8	120,0
4 ° (160)	1978	António Ferreira	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1949	V65	3 2 4 0	137,0



08-05-2016 10:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M70

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ° (146)	1611	João Paulo Vieira	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1946	V70	2 8 4 3	127,0
2 ° (156)	1564	Maurício Branco	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1940	V70	3 0 4 3	135,0
3 ° (161)	1624	Arsénio Ferreira	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1939	V70	3 3 3 4	138,0