



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

### XXXV Corrida do Dia da Região - Circuito do Funchal Funchal



Jornada de: sexta-feira, 1 de Julho de 2016

1690059

#### Cadeira Rodas-1000m

(Masc)

1º José Manuel Reis 58 V55 CSM 4 1 1

#### 5.000 metros

(Fem)

1ª Joana Soares 93 Sen AJS 1 9 4 8  
 2ª Bárbara Correia 83 Sen CAFH 2 2 1 6  
 3ª Sandra Gonçalves 79 V35 CAFH 2 2 3 1  
 4ª Cecília Andrade 65 V50 CAFH 2 2 5 7  
 5ª Maria José Jardim 60 V55 CCDTHF 2 3 0 6  
 6ª Cátia Fiqueli 83 Sen CAFH 2 3 4 8  
 7ª Clara Miguel 77 V35 CAFH 2 3 5 5  
 8ª Sandra Teixeira 71 V40 LCM-M 2 4 0 7  
 9ª Maria Silva 58 V55 CCDTHF 2 4 3 5  
 10ª Felicidade Soares 65 V50 CCDTHF 2 4 3 9  
 11ª Rita Barbosa 73 V40 SCM-M 2 5 0 1  
 12ª Fátima Gregório 71 V40 MMC 2 5 2 2  
 13ª Carla Neves 79 V35 CAFH 2 5 3 3  
 14ª Filipa José 77 V35 ZAPCAR 2 5 3 7  
 15ª Cátia Jardim 81 V35 CDI-M 2 5 4 0  
 16ª Carina Rodrigues 81 Sen CDI-M 2 5 4 7  
 17ª Catarina Dinis 87 Sen CAFH 2 6 1 1  
 18ª Joana Velosa 80 V35 ZAPCAR 2 6 1 1  
 19ª Sofia Gaspar 82 Sen CAFH 2 6 3 7  
 20ª Patrícia Escórcio 86 Sen IND 2 6 3 8  
 21ª Mariza Gois 73 V40 CRF 2 6 4 2  
 22ª Sancha Campanella 73 V40 IND-M 2 7 1 3  
 23ª Luz Soares 69 V45 ZAPCAR 2 7 1 5  
 24ª Licínia Macedo 75 V40 CGOpSÉ 2 7 2 1  
 25ª Manuela Morgado 72 V40 CCDTHF 2 7 3 7  
 26ª Nilza Ornelas 91 Sen CAFH 2 7 5 0  
 27ª Zita Jesus 63 V50 GDE 2 7 5 0  
 28ª Lígia Gonçalves 88 Sen IND 2 7 5 4  
 29ª Mónica Mendonça 63 V50 IND 2 8 0 7  
 30ª Carla M. Neves 82 Sen LCM-M 2 8 3 0  
 31ª Marla Vieira 74 V40 ZAPCAR 2 8 4 6  
 32ª Delina Gomes 76 V40 VALOUR 2 8 4 7  
 33ª Rosalina Gouveia 79 V35 CAMAD 2 9 4 4  
 34ª Ilda André 68 V45 CGOpSÉ 2 9 5 0  
 35ª Iola Sousa 78 V35 CAFH 2 9 5 2  
 36ª Laura Faia 63 V50 SCM-M 3 0 0 6  
 37ª Celina Rodrigues 66 V50 CCDTHF 3 0 3 9  
 38ª Sandra Pestana 71 V45 CFA-M 3 0 5 3  
 39ª Manuela Carrillo 60 V55 CDI-M 3 1 5 0  
 40ª Sandra Capontes 80 V35 VALOUR 3 2 5 2  
 41ª Cesénia Faria 78 V35 SCM-M 3 2 5 2  
 42ª Maria Tavares 50 V65 ZAPCAR 3 3 0 2  
 43ª Luísa Ramos 60 V55 ARCA-M 3 4 2 7

#### 5.000 metros

(Masc)

1º Paulo Macedo 93 Sen ADRAP 1 6 3 3

#### 5.000 metros

(Masc)

2º Américo Caldeira 77 V35 CAFH 1 7 2 8  
 3º Silvestre Rodrigues 82 Sen ZAPCAR 1 7 2 9  
 4º Francisco Luís 98 Jun LCM-M 1 7 4 7  
 5º Carlos Fernandes 69 V45 CCDCMF 1 8 0 8  
 6º José Manuel Abreu 72 V40 CCDTHF 1 8 2 2  
 7º Gonçalo Luís 99 Juv LCM-M 1 8 3 3  
 8º Paulo C. Gonçalves 97 Jun GDE 1 8 3 4  
 9º António Gonçalves 69 V45 CCDTHF 1 8 3 8  
 10º Humberto Pires 89 Sen GDE 1 8 3 9  
 11º Élton Martins 87 Sen CAFH 1 8 4 7  
 12º Raúl Mendes 61 V50 RCT 1 8 4 9  
 13º Bruno Freitas 93 Sen BAC 1 8 4 9  
 14º Eugénio Pinto 68 V45 RCT 1 8 5 1  
 15º Élvio Silva 86 Sen CAFH 1 8 5 8  
 16º Renato Andrade 80 V35 RCT 1 9 0 0  
 17º Vítor Rodrigues 75 V40 CPC-M 1 9 0 2  
 18º Carlos Ramos 66 V50 CFA-M 1 9 0 4  
 19º Vadym Parkhomchuk 98 Jun CFA-M 1 9 0 5  
 20º António Jardim 86 Sen CAFH 1 9 0 8  
 21º Énio Silva 87 Sen CAFH 1 9 1 0  
 22º Carlos Oliveira 79 V35 MCDON 1 9 1 2  
 23º Rodrigo F. Camacho 99 Juv GDE 1 9 1 5  
 24º Orlando Ascensão 73 V40 CCDTHF 1 9 2 8  
 25º Nuno G. Vieira 99 Juv CFA-M 1 9 3 2  
 26º Aurélio Góis 75 V40 ZAPCAR 1 9 3 4  
 27º Luís Barros 79 V35 CPC-M 1 9 3 9  
 28º Juvenal Faria 76 V40 AJS 1 9 4 2  
 29º Miguel Passos 75 V40 CAFH 1 9 4 3  
 30º João Camacho 69 V45 GDE 1 9 4 5  
 31º Décio Abreu 85 Sen AJS 1 9 4 8  
 32º Jorge Calaça 80 V35 ZAPCAR 1 9 5 5  
 33º Jorge Cipriano 60 V55 ADRAP 1 9 5 7  
 34º Ricardo Spínola 69 V45 CCDCMF 2 0 0 3  
 35º Duarte Andrade 70 V45 CAFH 2 0 0 8  
 36º Emídio Rodrigues 65 V50 CAFH 2 0 1 0  
 37º Filipe Faria 73 V40 MCDON 2 0 1 1  
 38º Sérgio Pestana 81 V35 CAFH 2 0 2 1  
 39º Lourenço Mendonça 77 V35 CFCARV 2 0 2 6  
 40º Duarte Martins 83 Sen CAFH 2 0 3 8  
 41º Davide Silva 90 Sen GDE 2 0 3 9  
 42º João Prioste 72 V40 LCM-M 2 0 4 0  
 43º Fábio Conceição 87 Sen MCDON 2 0 4 3  
 44º Marco Teixeira 74 V40 ZAPCAR 2 0 4 3  
 45º Gilberto Pinto 61 V55 RCT 2 0 4 7  
 46º Paulo Fernandes 75 V40 ZAPCAR 2 0 5 2  
 47º Nélio B. Sousa 79 V35 CAFH 2 0 5 5  
 48º Marcelo Vieira 69 V45 CCDTHF 2 1 0 0  
 49º João Abel Melim 57 V55 CAFH 2 1 0 0  
 50º Ivan Correia 89 Sen CMOF 2 1 0 2  
 51º Jorge Andrade 79 V35 IND-M 2 1 0 4  
 52º Tiago Abreu 00 Juv LCM-M 2 1 0 4





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

### XXXV Corrida do Dia da Região - Circuito do Funchal Funchal



Jornada de: sexta-feira, 1 de Julho de 2016

1690059

5.000 metros (Masc)				5.000 metros (Masc)			
53º	João M. Gomes	78 V35	CAMAD 2 1 0 5	104º	Alberto Serrão	83 Sen	IND-M 2 3 5 7
54º	Duarte Câmara	75 V40	CAFH 2 1 1 3	105º	João Figueira	83 Sen	IND 2 4 0 0
55º	Paulo Nuno Gomes	63 V50	CSM 2 1 1 6	106º	Horácio Faria	63 V50	CAMAD 2 4 0 2
56º	Telmo Pão	85 Sen	IND-M 2 1 1 7	107º	Jorge Botelho	54 V60	CAFH 2 4 0 4
57º	Maurício Santos	81 Sen	MCDON 2 1 1 8	108º	Fernando Teixeira	68 V45	MCDON 2 4 0 7
58º	Bernardino Morgado	73 V40	CCDTHF 2 1 1 8	109º	Fernando Faria	74 V40	CAFH 2 4 0 8
59º	Rui Loureiro	80 V35	CGOpSÉ 2 1 2 1	110º	Carlos A. Faria	76 V35	SCM-M 2 4 0 9
60º	Bruno Gouveia	71 V40	ZAPCAR 2 1 2 4	111º	Sérgio Quaresma	66 V45	ZAPCAR 2 4 1 1
61º	Jaime Silva	70 V45	CPC-M 2 1 2 8	112º	José Gama	67 V45	CCDTHF 2 4 1 6
62º	Duarte Bettencourt	69 V45	MSC.L 2 1 3 0	113º	Hugo Pita	82 Sen	CKC 2 4 1 9
63º	Énio Castro	89 Sen	MMC 2 1 3 2	114º	André Pereira	91 Sen	ZAPCAR 2 4 2 0
64º	José Franco	79 V35	RCT 2 1 4 0	115º	Rogério Nunes	59 V55	MCDON 2 4 2 2
65º	Eusébio André	66 V50	CGOpSÉ 2 1 4 3	116º	Paulo J. Gonçalves	62 V50	ZAPCAR 2 4 2 4
66º	João G. Costa	62 V50	CAFH 2 1 4 5	117º	José Olim	61 V50	CPCL 2 4 3 0
67º	Miguel Gouveia	76 V40	CDI-M 2 1 4 6	118º	José Sérgio Silva	56 V60	CCDTHF 2 4 3 3
68º	Nuno Faria	68 V45	ZAPCAR 2 1 4 7	119º	José Abreu	79 V35	CGOpSÉ 2 4 4 2
69º	Frederico Antunes	79 V35	LCM-M 2 1 5 4	120º	José Carlos Silva	57 V55	IND-M 2 4 4 4
70º	Filipe Vares	70 V45	CAFH 2 1 5 7	121º	Dinarte Pereira	59 V55	SCM-M 2 4 4 4
71º	Adérito Gouveia	72 V40	VALOUR 2 1 5 9	122º	Edson Pereira	82 Sen	CAMAD 2 4 4 4
72º	Fernando Freitas	67 V45	RCT 2 2 0 1	123º	José Pereira	55 V60	MCDON 2 4 5 0
73º	Abel Domingues	76 V35	ZMM 2 2 0 4	124º	Luciano Jardim	57 V55	ZAPCAR 2 4 5 4
74º	Paulo M. Gonçalves	67 V45	CFCARV 2 2 0 7	125º	João Luís Fernandes	57 V55	MCDON 2 5 0 5
75º	José Carvalho	56 V55	CAFH 2 2 1 1	126º	João M. Pereira	59 V55	ADRAP 2 5 0 9
76º	Juan Gonçalves	78 V35	MCDON 2 2 1 3	127º	José António Spínola	54 V60	CCDCMF 2 5 1 4
77º	José Ribeiro	65 V50	CAMAD 2 2 1 3	128º	Leonel Soarez	62 V50	CNSV 2 5 1 7
78º	Gabriel de Freitas	64 V50	RCT 2 2 1 6	129º	João Conceição	57 V55	CPPM 2 5 2 2
79º	Francisco Viegas	57 V55	MCDON 2 2 1 6	130º	Vítor Marques	85 Sen	CAMAD 2 5 2 3
80º	Tony Serrão	80 V35	ZAPCAR 2 2 2 6	131º	Duarte Coelho	72 V40	ADRAP 2 5 3 2
81º	Paulo de Abreu	58 V55	CPCL 2 2 3 0	132º	Agostinho Spínola	71 V40	ADRAP 2 5 3 6
82º	Diogo Andrade	86 Sen	CAFH 2 2 3 2	133º	Décio Pereira	52 V60	LCM-M 2 5 3 8
83º	Énio Freitas	72 V40	GDE 2 2 4 1	134º	Horácio Rodrigues	61 V50	ZAPCAR 2 5 5 2
84º	Pedro D. Fernandes	63 V50	CPC-M 2 2 4 2	135º	Teodoto Silva	61 V50	IND 2 6 0 3
85º	Gilberto Freitas	61 V50	RCT 2 2 5 6	136º	Alcino Basílio	64 V50	CRF 2 6 0 5
86º	Manuel Andrade	64 V50	CAFH 2 2 5 7	137º	João M.F. Omelas	60 V55	CFCARV 2 6 3 8
87º	Albino Barbosa	70 V45	SCM-M 2 3 0 4	138º	Rui Marafão	75 V40	CPC-M 2 6 5 1
88º	Leandro Pinto	76 V40	IND 2 3 1 1	139º	Luís Quaresma	98 Jun	ZAPCAR 2 7 0 0
89º	Freddy Sousa	69 V45	CFCARV 2 3 1 7	140º	José Caldeira	63 V50	RCT 2 7 0 1
90º	Luís Nunes	69 V45	IND-M 2 3 1 9	141º	Pedro Branco	76 V35	CDI-M 2 7 0 1
91º	António Lima	53 V60	CAFH 2 3 2 5	142º	Vítor Vieira	87 Sen	IND-M 2 7 0 8
92º	Luís Nobrega	81 Sen	MMC 2 3 3 1	143º	Diogo A. Rodrigues	91 Sen	CCDCMF 2 7 0 8
93º	Duarte Gregório	61 V50	CAMAD 2 3 3 1	144º	Tomé Correia	85 Sen	IND-M 2 7 1 0
94º	Gilberto Correia	70 V45	ZAPCAR 2 3 3 7	145º	António Plácido	61 V55	CPCL 2 7 2 1
95º	André Macieira	63 V50	MSC.L 2 3 3 9	146º	Rui Coelho	76 V40	CGOpSÉ 2 7 2 3
96º	Jorge Shone	65 V50	ZAPCAR 2 3 4 2	147º	Dinarte Vieira	76 V35	IND 2 7 3 2
97º	Luís Romão	84 Sen	IND 2 3 4 5	148º	Nelson Rosário	70 V45	SCM-M 2 7 4 2
98º	Duarte Xavier	80 V35	MSC.L 2 3 4 6	149º	Nuno Margarido	75 V40	IND 2 7 4 9
99º	Filipe Rodrigues	79 V35	CCDTHF 2 3 4 6	150º	Álvaro Sousa	50 V65	IND-M 2 7 5 7
100º	Filipe Teles	80 V35	CNSV 2 3 4 7	151º	Miguel Mendonça	65 V50	IND 2 8 3 8
101º	Alberto Drumond	63 V50	CPC-M 2 3 4 8	152º	Élio Santos	84 Sen	ZAPCAR 2 8 4 8
102º	Filipe F. Gomes	71 V40	VALOUR 2 3 5 3	153º	Paulo Gomes	73 V40	IND 2 8 5 5
103º	Gerardo Silva	62 V50	MSC.L 2 3 5 4	154º	João Paulo Vieira	46 V70	CAMAD 2 9 4 6





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

### XXXV Corrida do Dia da Região - Circuito do Funchal Funchal



Jornada de: sexta-feira, 1 de Julho de 2016

1690059

#### 5.000 metros

(Masc)

155º	Rui Carvalho	64 V50	IND-M	2 9 5 8
156º	Francisco Sampaio	72 V40	IND-M	3 0 0 8
157º	Agostinho Fernandes	55 V60	SCM-M	3 0 2 1
158º	Germano Gouveia	50 V65	ACDSJ	3 0 4 3
159º	Paulo Nuno Santos	70 V45	CCDTHF	3 0 4 5
160º	Tiago Brito	45 V70	CPCL	3 0 4 6
161º	Jose Mendonça	68 V45	IND	3 0 5 6
162º	Duarte Pereira	72 V40	IND	3 1 3 3
163º	José Correia	55 V60	CCDCMF	3 1 3 4
164º	Maurício Branco	40 V70	CAMAD	3 1 5 4
165º	Alberto Pestana	53 V60	MCDON	3 1 5 7
166º	Celso Camacho	85 Sen	IND	3 1 5 9
167º	Francisco Pereira	90 Sen	CRF	3 4 1 1
168º	Nélio Esteves	71 V45	ZAPCAR	3 4 3 1
169º	Emanuel Moura	62 V50	BRP	3 6 2 6
170º	António Ferreira	49 V65	IND-M	3 7 1 5
171º	Arsénio Ferreira	39 V70	CAMAD	3 7 1 6
172º	Rui Rodrigues	59 V55	BRP	3 9 5 0

#### Clube Participantes

##### PORTUGAL

##### Não Federados

		Participações		
		F	M	T
-				
BAC	Beja Atlético Clube		1	1
BRP	Belmond Reids Palace		2	2
CRF	CRF Running Team	1	2	3
IND	Individual - Não Federado na AARAM	3	11	14
MMC	Madeira Medical Center	1	2	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA</u>				
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João		1	1
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena		5	5
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	1	2	3
ARCA-M	Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	1		1
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	10	21	31
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	1	9	10
CCDCMF	Centro de Cultura e Desporto da Câmara Municipal do Funchal		5	5
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	5	9	14
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	3	2	5
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	1	3	4
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro		4	4
CGOpSÉ	Clube Desportivo do Garachico - Óptica da Sé	2	4	6
CKC	Clube Karate Caniço		1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal		1	1
CNSV	Clube Naval de São Vicente		2	2
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos		4	4
CPC-M	Casa do Povo da Camacha		6	6
CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz		1	1
CSM	Club Sport Marítimo		2	2
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	1	6	7
IND-M	Individual - Federado na AARAM	1	11	12
LCM-M	Ludens Clube de Machico	2	6	8
MCDON	McDonald's		11	11
MSC.L	MSC Seguros, Lda.		4	4
RCT	RC Travel		9	9
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	3	5	8
VALOUR	Valour Futebol Clube - ACRD do Rosário	2	2	4
ZAPCAR	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar	5	18	23
ZMM	Zona Militar da Madeira		1	1

Totais

43

173

216





# Associação de Atletismo R.A.Madeira

## Comunicado de Resultados

XXXV Corrida do Dia da Região - Circuito do Funchal  
Funchal



Jornada de: sexta-feira, 1 de Julho de 2016

1690059

Escalões	Participações		
	F	M	T
Juvenis		4	4
Juniores		4	4
Seniores	10	31	41
Veteranos M35	10	23	33
Veteranos M40	9	27	36
Veteranos M45	3	24	27
Veteranos M50	6	27	33
Veteranos M55	4	17	21
Veteranos M60		9	9
Veteranos M65	1	3	4
Veteranos M70		4	4
	<b>43</b>		
<b>Totais</b>		<b>173</b>	
			<b>216</b>



**Classificação Colectiva****5.000 metros****(Fem)**

1º CAFH	9 Pts	2+	3+	4
Clube de Atletismo do Funchal				
2º CCDTHF	24 Pts	5+	9+	10
Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do				
3º ZAPCAR	55 Pts	14+	18+	23
Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar				
4º CDI-M	70 Pts	15+	16+	39
Clube Desportivo Infante D. Henrique				
5º SCM-M	88 Pts	11+	36+	41
Sporting Clube da Madeira				

**5.000 metros****(Masc)**

1º CAFH	28 Pts	2+	11+	15
Clube de Atletismo do Funchal				
2º CCDTHF	39 Pts	6+	9+	24
Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do				
3º GDE	41 Pts	8+	10+	23
Grupo Desportivo do Estreito				
4º RCT	42 Pts	12+	14+	16
RC Travel				
5º LCM-M	53 Pts	4+	7+	42
Ludens Clube de Machico				
6º ZAPCAR	61 Pts	3+	26+	32
Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar				
7º CFA-M	62 Pts	18+	19+	25
Clube Futebol Andorinha				
8º MCDON	102 Pts	22+	37+	43
McDonald's				
9º CPC-M	105 Pts	17+	27+	61
Casa do Povo da Camacha				
10º ADRAP	160 Pts	1+	33+	126
Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				
11º CCDCMF	166 Pts	5+	34+	127
Centro de Cultura e Desporto da Câmara Municipal do Funchal				
12º CFCARV	202 Pts	39+	74+	89
Clube Futebol Carvalheiro				
13º CAMAD	223 Pts	53+	77+	93
Clube Aventura da Madeira				
14º CGOpSÉ	243 Pts	59+	65+	119
Clube Desportivo do Garachico - Óptica da Sé				
15º MSC.L	255 Pts	62+	95+	98
MSC Seguros, Lda.				
16º SCM-M	318 Pts	87+	110+	121
Sporting Clube da Madeira				
17º CPCL	343 Pts	81+	117+	145
Casa do Povo de Câmara de Lobos				



Associação de Atletismo R.A.Madeira

XXXV Corrida do Dia da Região - Circuito do Funchal



01-07-2016 10:15

### Resultados

### Cadeira Rodas-1000m (Masc)

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>o</sup>	(1)	1 José Manuel Reis	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1958	V55	4 1 1	



01-07-2016 10:30

**Resultados**

**5.000 metros (Fem)**

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(32)	851 <b>Joana Soares</b>	<b>AJS</b>	Clube Desportivo do Jardim da Serra	POR	1993	<b>Sen</b>	<b>1 9 4 8</b>	1,0
2 <sup>a</sup>	(80)	806 <b>Bárbara Correia</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1983	<b>Sen</b>	<b>2 2 1 6</b>	2,0
3 <sup>a</sup>	(106)	825 <b>Cátia Fiqueli</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1983	<b>Sen</b>	<b>2 3 4 8</b>	6,0
4 <sup>a</sup>	(149)	2101 <b>Carina Rodrigues</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1981	<b>Sen</b>	<b>2 5 4 7</b>	16,0
5 <sup>a</sup>	(153)	821 <b>Catarina Dinis</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1987	<b>Sen</b>	<b>2 6 1 1</b>	17,0
6 <sup>a</sup>	(155)	1002 <b>Sofia Gaspar</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1982	<b>Sen</b>	<b>2 6 3 7</b>	19,0
7 <sup>a</sup>	(157)	2115 <b>Patrícia Escórcio</b>	<b>IND</b>	Clube Desportivo Individual - Não Federado na AARAM	POR	1986	<b>Sen</b>	<b>2 6 3 8</b>	20,0
8 <sup>a</sup>	(175)	873 <b>Nilza Ornelas</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1991	<b>Sen</b>	<b>2 7 5 0</b>	26,0
9 <sup>a</sup>	(177)	2271 <b>Ligia Gonçalves</b>	<b>IND</b>	Clube Desportivo Individual - Não Federado na AARAM	POR	1988	<b>Sen</b>	<b>2 7 5 4</b>	28,0
10 <sup>a</sup>	(180)	2119 <b>Carla M. Neves</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	1982	<b>Sen</b>	<b>2 8 3 0</b>	30,0





01-07-2016 10:30

**Resultados**

**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(84)	876 <b>Sandra Gonçalves</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	<b>V35</b>	<b>2 2 3 1</b>	3,0
2ª	(110)	829 <b>Clara Miguel</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1977	<b>V35</b>	<b>2 3 5 5</b>	7,0
3ª	(144)	815 <b>Carla Neves</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	<b>V35</b>	<b>2 5 3 3</b>	13,0
4ª	(146)	841 <b>Filipa José</b>	<b>ZAPCAR</b>	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1977	<b>V35</b>	<b>2 5 3 7</b>	14,0
5ª	(148)	915 <b>Cátia Jardim</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1981	<b>V35</b>	<b>2 5 4 0</b>	15,0
6ª	(154)	852 <b>Joana Velosa</b>	<b>ZAPCAR</b>	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1980	<b>V35</b>	<b>2 6 1 1</b>	18,0
7ª	(186)	2131 <b>Rosalina Gouveia</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR	1979	<b>V35</b>	<b>2 9 4 4</b>	33,0
8ª	(189)	845 <b>Iola Sousa</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1978	<b>V35</b>	<b>2 9 5 2</b>	35,0
9ª	(206)	985 <b>Sandra Capontes</b>	<b>VALOUR</b>	Clube Futebol Clube - ACRD do Rosário	POR	1980	<b>V35</b>	<b>3 2 5 2</b>	40,0
10ª	(207)	828 <b>Cesénia Faria</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1978	<b>V35</b>	<b>3 2 5 2</b>	41,0





01-07-2016 10:30

**Resultados**

**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª (116)	880	<b>Sandra Teixeira</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	1971	<b>V40</b>	<b>2 4 0 7</b>	8,0
2ª (135)	981	<b>Rita Barbosa</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1973	<b>V40</b>	<b>2 5 0 1</b>	11,0
3ª (141)	2267	<b>Fátima Gregório</b>	<b>MMC</b>	Madeira Medical Center	POR	1971	<b>V40</b>	<b>2 5 2 2</b>	12,0
4ª (158)	2127	<b>Mariza Gois</b>	<b>CRF</b>	CRF Running Team	POR	1973	<b>V40</b>	<b>2 6 4 2</b>	21,0
5ª (166)	1007	<b>Sancha Campanella</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1973	<b>V40</b>	<b>2 7 1 3</b>	22,0
6ª (169)	857	<b>Licinia Macedo</b>	<b>CGOpSÉ</b>	portivo do Garachico - Óptica da Sé	POR	1975	<b>V40</b>	<b>2 7 2 1</b>	24,0
7ª (172)	919	<b>Manuela Morgado</b>	<b>CCDTHF</b>	Salhadores dos Horários do Funchal	POR	1972	<b>V40</b>	<b>2 7 3 7</b>	25,0
8ª (182)	867	<b>Marla Vieira</b>	<b>ZAPCAR</b>	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1974	<b>V40</b>	<b>2 8 4 6</b>	31,0
9ª (183)	982	<b>Delina Gomes</b>	<b>VALOUR</b>	Ir Futebol Clube - ACRD do Rosário	POR	1976	<b>V40</b>	<b>2 8 4 7</b>	32,0



01-07-2016 10:30

**Resultados**

**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup> (167)	863	<b>Luz Soares</b>	<b>ZAPCAR</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1969	<b>V45</b>	<b>2 7 1 5</b>	23,0
2 <sup>a</sup> (188)	844	<b>Ilda André</b>	<b>CGOpSÉ</b>	portivo do Garachico - Óptica da Sé	POR	1968	<b>V45</b>	<b>2 9 5 0</b>	34,0
3 <sup>a</sup> (198)	878	<b>Sandra Pestana</b>	<b>CFA-M</b>	Clube Futebol Andorinha	POR	1971	<b>V45</b>	<b>3 0 5 3</b>	38,0





01-07-2016 10:30

**Resultados**

**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(90)	827 <b>Cecília Andrade</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1965	<b>V50</b>	<b>2 2 5 7</b>	4,0
2 <sup>a</sup>	(128)	908 <b>Felicidade Soares</b>	<b>CCDTHF</b>	Salhadores dos Horários do Funchal	POR	1965	<b>V50</b>	<b>2 4 3 9</b>	10,0
3 <sup>a</sup>	(176)	891 <b>Zita Jesus</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1963	<b>V50</b>	<b>2 7 5 0</b>	27,0
4 <sup>a</sup>	(179)	2104 <b>Mónica Mendonça</b>	<b>IND</b>	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1963	<b>V50</b>	<b>2 8 0 7</b>	29,0
5 <sup>a</sup>	(191)	855 <b>Laura Faia</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1963	<b>V50</b>	<b>3 0 0 6</b>	36,0
6 <sup>a</sup>	(194)	916 <b>Celina Rodrigues</b>	<b>CCDTHF</b>	Salhadores dos Horários do Funchal	POR	1966	<b>V50</b>	<b>3 0 3 9</b>	37,0



01-07-2016 10:30

**Resultados**

**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(92)	911 <b>Maria José Jardim</b>	<b>CCDTHF</b>	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1960	<b>V55</b>	<b>2 3 0 6</b>	5,0
2 <sup>a</sup>	(127)	918 <b>Maria Silva</b>	<b>CCDTHF</b>	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1958	<b>V55</b>	<b>2 4 3 5</b>	9,0
3 <sup>a</sup>	(202)	864 <b>Manuela Carrillo</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1960	<b>V55</b>	<b>3 1 5 0</b>	39,0
4 <sup>a</sup>	(210)	862 <b>Luísa Ramos</b>	<b>ARCA-M</b>	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1960	<b>V55</b>	<b>3 4 2 7</b>	43,0



01-07-2016 10:30

**Resultados**

**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M65

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(208)	865 <b>Maria Tavares</b>	<b>ZAPCAR</b>	Portivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1950	<b>V65</b>	<b>3 3 0 2</b>	42,0





01-07-2016 10:30

**Resultados**

**5.000 metros (Masc)**

Juvenis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(7)	516 <b>Gonçalo Luís</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	1999	<b>Juv</b>	<b>1 8 3 3</b>	7,0
2º	(23)	502 <b>Rodrigo F. Camacho</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1999	<b>Juv</b>	<b>1 9 1 5</b>	23,0
3º	(25)	2122 <b>Nuno G. Vieira</b>	<b>CFA-M</b>	Clube Futebol Andorinha	POR	1999	<b>Juv</b>	<b>1 9 3 2</b>	25,0
4º	(53)	2114 <b>Tiago Abreu</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	2000	<b>Juv</b>	<b>2 1 0 4</b>	52,0



01-07-2016 10:30

**Resultados**

**5.000 metros (Masc)**

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(4)	517 <b>Francisco Luís</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	1998	<b>Jun</b>	<b>17 47</b>	4,0
2º	(8)	505 <b>Paulo C. Gonçalves</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1997	<b>Jun</b>	<b>18 34</b>	8,0
3º	(19)	2126 <b>Vadym Parkhomchuk</b>	<b>CFA-M</b>	Clube Futebol Andorinha	POR	1998	<b>Jun</b>	<b>19 05</b>	19,0
4º	(160)	485 <b>Luís Quaresma</b>	<b>ZAPCAR</b>	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1998	<b>Jun</b>	<b>27 00</b>	139,0





01-07-2016 10:30

**Resultados****5.000 metros (Masc)**

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(1)	1746 <b>Paulo Macedo</b>	<b>ADRAP</b>	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1993	<b>Sen</b>	<b>1 6 3 3</b>	1,0
2º	(3)	1681 <b>Silvestre Rodrigues</b>	<b>ZAPCAR</b>	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1982	<b>Sen</b>	<b>1 7 2 9</b>	3,0
3º	(10)	1615 <b>Humberto Pires</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1989	<b>Sen</b>	<b>1 8 3 9</b>	10,0
4º	(11)	1386 <b>Élton Martins</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1987	<b>Sen</b>	<b>1 8 4 7</b>	11,0
5º	(13)	2274 <b>Bruno Freitas</b>	<b>BAC</b>	Beja Atlético Clube	POR	1993	<b>Sen</b>	<b>1 8 4 9</b>	13,0
6º	(15)	1918 <b>Élvio Silva</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1986	<b>Sen</b>	<b>1 8 5 8</b>	15,0
7º	(20)	1977 <b>António Jardim</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1986	<b>Sen</b>	<b>1 9 0 8</b>	20,0
8º	(21)	1915 <b>Énio Silva</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1987	<b>Sen</b>	<b>1 9 1 0</b>	21,0
9º	(31)	1942 <b>Décio Abreu</b>	<b>AJS</b>	rval e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1985	<b>Sen</b>	<b>1 9 4 8</b>	31,0
10º	(41)	1927 <b>Duarte Martins</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1983	<b>Sen</b>	<b>2 0 3 8</b>	40,0
11º	(42)	1943 <b>Davide Silva</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1990	<b>Sen</b>	<b>2 0 3 9</b>	41,0
12º	(44)	1773 <b>Fábio Conceição</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1987	<b>Sen</b>	<b>2 0 4 3</b>	43,0
13º	(51)	1614 <b>Ivan Correia</b>	<b>CMOF</b>	Clube de Montanha do Funchal	POR	1989	<b>Sen</b>	<b>2 1 0 2</b>	50,0
14º	(57)	1679 <b>Telmo Pão</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1985	<b>Sen</b>	<b>2 1 1 7</b>	56,0
15º	(58)	1779 <b>Maurício Santos</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1981	<b>Sen</b>	<b>2 1 1 8</b>	57,0
16º	(64)	2270 <b>Énio Castro</b>	<b>MMC</b>	Madeira Medical Center	POR	1989	<b>Sen</b>	<b>2 1 3 2</b>	63,0
17º	(85)	1394 <b>Diogo Andrade</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1986	<b>Sen</b>	<b>2 2 3 2</b>	82,0
18º	(97)	2121 <b>Luís Nobrega</b>	<b>MMC</b>	Madeira Medical Center	POR	1981	<b>Sen</b>	<b>2 3 3 1</b>	92,0
19º	(102)	2261 <b>Luís Romão</b>	<b>IND</b>	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1984	<b>Sen</b>	<b>2 3 4 5</b>	97,0
20º	(111)	1408 <b>Alberto Serrão</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1983	<b>Sen</b>	<b>2 3 5 7</b>	104,0
21º	(112)	2264 <b>João Figueira</b>	<b>IND</b>	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1983	<b>Sen</b>	<b>2 4 0 0</b>	105,0
22º	(121)	1518 <b>Hugo Pita</b>	<b>CKC</b>	Clube Karate Caniço	POR	1982	<b>Sen</b>	<b>2 4 1 9</b>	113,0
23º	(122)	1980 <b>André Pereira</b>	<b>ZAPCAR</b>	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1991	<b>Sen</b>	<b>2 4 2 0</b>	114,0
24º	(132)	1621 <b>Edson Pereira</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR	1982	<b>Sen</b>	<b>2 4 4 4</b>	122,0
25º	(142)	2130 <b>Vítor Marques</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR	1985	<b>Sen</b>	<b>2 5 2 3</b>	130,0
26º	(163)	1410 <b>Vítor Vieira</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1987	<b>Sen</b>	<b>2 7 0 8</b>	142,0
27º	(164)	1935 <b>Diogo A. Rodrigues</b>	<b>CCDCMF</b>	to da Câmara Municipal do Funchal	POR	1991	<b>Sen</b>	<b>2 7 0 8</b>	143,0
28º	(165)	1381 <b>Tomé Correia</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1985	<b>Sen</b>	<b>2 7 1 0</b>	144,0
29º	(184)	1921 <b>Élio Santos</b>	<b>ZAPCAR</b>	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1984	<b>Sen</b>	<b>2 8 4 8</b>	152,0
30º	(205)	2123 <b>Celso Camacho</b>	<b>IND</b>	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1985	<b>Sen</b>	<b>3 1 5 9</b>	166,0
31º	(209)	2128 <b>Francisco Pereira</b>	<b>CRF</b>	CRF Running Team	POR	1990	<b>Sen</b>	<b>3 4 1 1</b>	167,0



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## XXXV Corrida do Dia da Região - Circuito do Funchal



01-07-2016 10:30

### Resultados

### 5.000 metros (Masc)

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(2)	1983 <b>Américo Caldeira</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1977	<b>V35</b>	<b>1 7 2 8</b>	2,0
2º	(16)	1722 <b>Renato Andrade</b>	<b>RCT</b>	RC Travel	POR	1980	<b>V35</b>	<b>1 9 0 0</b>	16,0
3º	(22)	1953 <b>Carlos Oliveira</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1979	<b>V35</b>	<b>1 9 1 2</b>	22,0
4º	(27)	1810 <b>Luís Barros</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1979	<b>V35</b>	<b>1 9 3 9</b>	27,0
5º	(33)	1844 <b>Jorge Calaça</b>	<b>ZAPCAR</b>	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1980	<b>V35</b>	<b>1 9 5 5</b>	32,0
6º	(39)	1682 <b>Sérgio Pestana</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1981	<b>V35</b>	<b>2 0 2 1</b>	38,0
7º	(40)	1814 <b>Lourenço Mendonça</b>	<b>CFCARV</b>	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1977	<b>V35</b>	<b>2 0 2 6</b>	39,0
8º	(48)	1768 <b>Nélio B. Sousa</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	<b>V35</b>	<b>2 0 5 5</b>	47,0
9º	(52)	2269 <b>Jorge Andrade</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1979	<b>V35</b>	<b>2 1 0 4</b>	51,0
10º	(54)	1612 <b>João M. Gomes</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR	1978	<b>V35</b>	<b>2 1 0 5</b>	53,0
11º	(60)	1689 <b>Rui Loureiro</b>	<b>CGOpSÉ</b>	portivo do Garachico - Óptica da Sé	POR	1980	<b>V35</b>	<b>2 1 2 1</b>	59,0
12º	(65)	1829 <b>José Franco</b>	<b>RCT</b>	RC Travel	POR	1979	<b>V35</b>	<b>2 1 4 0</b>	64,0
13º	(70)	2272 <b>Frederico Antunes</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	1979	<b>V35</b>	<b>2 1 5 4</b>	69,0
14º	(74)	1629 <b>Abel Domingues</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR	1976	<b>V35</b>	<b>2 2 0 4</b>	73,0
15º	(77)	1820 <b>Juan Gonçalves</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1978	<b>V35</b>	<b>2 2 1 3</b>	76,0
16º	(82)	1675 <b>Tony Serrão</b>	<b>ZAPCAR</b>	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1980	<b>V35</b>	<b>2 2 2 6</b>	80,0
17º	(103)	1925 <b>Duarte Xavier</b>	<b>MSC.L</b>	MSC Seguros, Lda.	POR	1980	<b>V35</b>	<b>2 3 4 6</b>	98,0
18º	(104)	1582 <b>Filipe Rodrigues</b>	<b>CCDTHF</b>	Salhadores dos Horários do Funchal	POR	1979	<b>V35</b>	<b>2 3 4 6</b>	99,0
19º	(105)	1489 <b>Filipe Teles</b>	<b>CNSV</b>	Clube Naval de São Vicente	POR	1980	<b>V35</b>	<b>2 3 4 7</b>	100,0
20º	(118)	1962 <b>Carlos A. Faria</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1976	<b>V35</b>	<b>2 4 0 9</b>	110,0
21º	(129)	1599 <b>José Abreu</b>	<b>CGOpSÉ</b>	portivo do Garachico - Óptica da Sé	POR	1979	<b>V35</b>	<b>2 4 4 2</b>	119,0
22º	(162)	1737 <b>Pedro Branco</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	<b>V35</b>	<b>2 7 0 1</b>	141,0
23º	(171)	2106 <b>Dinarte Vieira</b>	<b>IND</b>	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1976	<b>V35</b>	<b>2 7 3 2</b>	147,0



01-07-2016 10:30

**Resultados****5.000 metros (Masc)**

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(6)	1580 <b>José Manuel Abreu</b>	<b>CCDTHF</b>	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1972	<b>V40</b>	<b>1 8 2 2</b>	6,0
2º	(17)	1671 <b>Vítor Rodrigues</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1975	<b>V40</b>	<b>1 9 0 2</b>	17,0
3º	(24)	1573 <b>Orlando Ascensão</b>	<b>CCDTHF</b>	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1973	<b>V40</b>	<b>1 9 2 8</b>	24,0
4º	(26)	1971 <b>Aurélio Góis</b>	<b>ZAPCAR</b>	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1975	<b>V40</b>	<b>1 9 3 4</b>	26,0
5º	(28)	1819 <b>Juvenal Faria</b>	<b>AJS</b>	Arval e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1976	<b>V40</b>	<b>1 9 4 2</b>	28,0
6º	(29)	1770 <b>Miguel Passos</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1975	<b>V40</b>	<b>1 9 4 3</b>	29,0
7º	(38)	1903 <b>Filipe Faria</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1973	<b>V40</b>	<b>2 0 1 1</b>	37,0
8º	(43)	1662 <b>João Prioste</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	1972	<b>V40</b>	<b>2 0 4 0</b>	42,0
9º	(45)	1783 <b>Marco Teixeira</b>	<b>ZAPCAR</b>	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1974	<b>V40</b>	<b>2 0 4 3</b>	44,0
10º	(47)	1749 <b>Paulo Fernandes</b>	<b>ZAPCAR</b>	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1975	<b>V40</b>	<b>2 0 5 2</b>	46,0
11º	(55)	1930 <b>Duarte Câmara</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1975	<b>V40</b>	<b>2 1 1 3</b>	54,0
12º	(59)	1583 <b>Bernardino Morgado</b>	<b>CCDTHF</b>	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1973	<b>V40</b>	<b>2 1 1 8</b>	58,0
13º	(61)	1965 <b>Bruno Gouveia</b>	<b>ZAPCAR</b>	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1971	<b>V40</b>	<b>2 1 2 4</b>	60,0
14º	(68)	1589 <b>Miguel Gouveia</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	<b>V40</b>	<b>2 1 4 6</b>	67,0
15º	(72)	1435 <b>Adérito Gouveia</b>	<b>VALOUR</b>	Clube Futebol Clube - ACRD do Rosário	POR	1972	<b>V40</b>	<b>2 1 5 9</b>	71,0
16º	(86)	2262 <b>Énio Freitas</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1972	<b>V40</b>	<b>2 2 4 1</b>	83,0
17º	(93)	2125 <b>Leando Pinto</b>	<b>IND</b>	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1976	<b>V40</b>	<b>2 3 1 1</b>	88,0
18º	(108)	1434 <b>Filipe F. Gomes</b>	<b>VALOUR</b>	Clube Futebol Clube - ACRD do Rosário	POR	1971	<b>V40</b>	<b>2 3 5 3</b>	102,0
19º	(117)	1910 <b>Fernando Faria</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1974	<b>V40</b>	<b>2 4 0 8</b>	109,0
20º	(143)	1929 <b>Duarte Coelho</b>	<b>ADRAP</b>	Artiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1972	<b>V40</b>	<b>2 5 3 2</b>	131,0
21º	(145)	1992 <b>Agostinho Spínola</b>	<b>ADRAP</b>	Artiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1971	<b>V40</b>	<b>2 5 3 6</b>	132,0
22º	(159)	1562 <b>Rui Marafão</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1975	<b>V40</b>	<b>2 6 5 1</b>	138,0
23º	(170)	1692 <b>Rui Coelho</b>	<b>CGOpSÉ</b>	Clube Desportivo do Garachico - Óptica da Sé	POR	1976	<b>V40</b>	<b>2 7 2 3</b>	146,0
24º	(174)	2110 <b>Nuno Margarido</b>	<b>IND</b>	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1975	<b>V40</b>	<b>2 7 4 9</b>	149,0
25º	(185)	2107 <b>Paulo Gomes</b>	<b>IND</b>	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1973	<b>V40</b>	<b>2 8 5 5</b>	153,0
26º	(192)	1632 <b>Francisco Sampaio</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1972	<b>V40</b>	<b>3 0 0 8</b>	156,0
27º	(200)	2103 <b>Duarte Pereira</b>	<b>IND</b>	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1972	<b>V40</b>	<b>3 1 3 3</b>	162,0



01-07-2016 10:30

**Resultados****5.000 metros (Masc)**

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(5)	1958 <b>Carlos Fernandes</b>	<b>CCDCMF</b>	to da Câmara Municipal do Funchal	POR	1969	<b>V45</b>	<b>1 8 0 8</b>	5,0
2º	(9)	1584 <b>António Gonçalves</b>	<b>CCDTHF</b>	alhadores dos Horários do Funchal	POR	1969	<b>V45</b>	<b>1 8 3 8</b>	9,0
3º	(14)	1914 <b>Eugénio Pinto</b>	<b>RCT</b>	RC Travel	POR	1968	<b>V45</b>	<b>1 8 5 1</b>	14,0
4º	(30)	1396 <b>João Camacho</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1969	<b>V45</b>	<b>1 9 4 5</b>	30,0
5º	(35)	1713 <b>Ricardo Spínola</b>	<b>CCDCMF</b>	to da Câmara Municipal do Funchal	POR	1969	<b>V45</b>	<b>2 0 0 3</b>	34,0
6º	(36)	1932 <b>Duarte Andrade</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1970	<b>V45</b>	<b>2 0 0 8</b>	35,0
7º	(49)	1575 <b>Marcelo Vieira</b>	<b>CCDTHF</b>	alhadores dos Horários do Funchal	POR	1969	<b>V45</b>	<b>2 1 0 0</b>	48,0
8º	(62)	1870 <b>Jaime Silva</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1970	<b>V45</b>	<b>2 1 2 8</b>	61,0
9º	(63)	1931 <b>Duarte Bettencourt</b>	<b>MSC.L</b>	MSC Seguros, Lda.	POR	1969	<b>V45</b>	<b>2 1 3 0</b>	62,0
10º	(69)	1762 <b>Nuno Faria</b>	<b>ZAPCAR</b>	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1968	<b>V45</b>	<b>2 1 4 7</b>	68,0
11º	(71)	1900 <b>Filipe Vares</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1970	<b>V45</b>	<b>2 1 5 7</b>	70,0
12º	(73)	1909 <b>Fernando Freitas</b>	<b>RCT</b>	RC Travel	POR	1967	<b>V45</b>	<b>2 2 0 1</b>	72,0
13º	(75)	1747 <b>Paulo M. Gonçalves</b>	<b>CFCARV</b>	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1967	<b>V45</b>	<b>2 2 0 7</b>	74,0
14º	(91)	1438 <b>Albino Barbosa</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1970	<b>V45</b>	<b>2 3 0 4</b>	87,0
15º	(94)	1894 <b>Freddy Sousa</b>	<b>CFCARV</b>	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1969	<b>V45</b>	<b>2 3 1 7</b>	89,0
16º	(95)	1803 <b>Luís Nunes</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1969	<b>V45</b>	<b>2 3 1 9</b>	90,0
17º	(99)	1888 <b>Gilberto Correia</b>	<b>ZAPCAR</b>	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1970	<b>V45</b>	<b>2 3 3 7</b>	94,0
18º	(115)	1907 <b>Fernando Teixeira</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1968	<b>V45</b>	<b>2 4 0 7</b>	108,0
19º	(119)	1492 <b>Sérgio Quaresma</b>	<b>ZAPCAR</b>	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1966	<b>V45</b>	<b>2 4 1 1</b>	111,0
20º	(120)	1581 <b>José Gama</b>	<b>CCDTHF</b>	alhadores dos Horários do Funchal	POR	1967	<b>V45</b>	<b>2 4 1 6</b>	112,0
21º	(173)	1765 <b>Nelson Rosário</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1970	<b>V45</b>	<b>2 7 4 2</b>	148,0
22º	(196)	1572 <b>Paulo Nuno Santos</b>	<b>CCDTHF</b>	alhadores dos Horários do Funchal	POR	1970	<b>V45</b>	<b>3 0 4 5</b>	159,0
23º	(199)	2265 <b>Jose Mendonça</b>	<b>IND</b>	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1968	<b>V45</b>	<b>3 0 5 6</b>	161,0
24º	(211)	1634 <b>Nélio Esteves</b>	<b>ZAPCAR</b>	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1971	<b>V45</b>	<b>3 4 3 1</b>	168,0



01-07-2016 10:30

**Resultados****5.000 metros (Masc)**

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(12)	1723 <b>Raúl Mendes</b>	<b>RCT</b>	RC Travel	POR	1961	<b>V50</b>	<b>1 8 4 9</b>	12,0
2º	(18)	1952 <b>Carlos Ramos</b>	<b>CFA-M</b>	Clube Futebol Andorinha	POR	1966	<b>V50</b>	<b>1 9 0 4</b>	18,0
3º	(37)	1916 <b>Emídio Rodrigues</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1965	<b>V50</b>	<b>2 0 1 0</b>	36,0
4º	(56)	1742 <b>Paulo Nuno Gomes</b>	<b>CSM</b>	Club Sport Marítimo	POR	1963	<b>V50</b>	<b>2 1 1 6</b>	55,0
5º	(66)	1913 <b>Eusébio André</b>	<b>CGOpSÉ</b>	portivo do Garachico - Óptica da Sé	POR	1966	<b>V50</b>	<b>2 1 4 3</b>	65,0
6º	(67)	1860 <b>João G. Costa</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1962	<b>V50</b>	<b>2 1 4 5</b>	66,0
7º	(78)	1609 <b>José Ribeiro</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR	1965	<b>V50</b>	<b>2 2 1 3</b>	77,0
8º	(79)	1892 <b>Gabriel de Freitas</b>	<b>RCT</b>	RC Travel	POR	1964	<b>V50</b>	<b>2 2 1 6</b>	78,0
9º	(87)	1733 <b>Pedro D. Fernandes</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1963	<b>V50</b>	<b>2 2 4 2</b>	84,0
10º	(88)	1887 <b>Gilberto Freitas</b>	<b>RCT</b>	RC Travel	POR	1961	<b>V50</b>	<b>2 2 5 6</b>	85,0
11º	(89)	1799 <b>Manuel Andrade</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1964	<b>V50</b>	<b>2 2 5 7</b>	86,0
12º	(98)	1331 <b>Duarte Gregório</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR	1961	<b>V50</b>	<b>2 3 3 1</b>	93,0
13º	(100)	1981 <b>André Macieira</b>	<b>MSC.L</b>	MSC Seguros, Lda.	POR	1963	<b>V50</b>	<b>2 3 3 9</b>	95,0
14º	(101)	1383 <b>Jorge Shone</b>	<b>ZAPCAR</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1965	<b>V50</b>	<b>2 3 4 2</b>	96,0
15º	(107)	1628 <b>Alberto Drumond</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1963	<b>V50</b>	<b>2 3 4 8</b>	101,0
16º	(109)	1890 <b>Gerardo Silva</b>	<b>MSC.L</b>	MSC Seguros, Lda.	POR	1962	<b>V50</b>	<b>2 3 5 4</b>	103,0
17º	(113)	1616 <b>Horácio Faria</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR	1963	<b>V50</b>	<b>2 4 0 2</b>	106,0
18º	(124)	1748 <b>Paulo J. Gonçalves</b>	<b>ZAPCAR</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1962	<b>V50</b>	<b>2 4 2 4</b>	116,0
19º	(125)	1824 <b>José Olim</b>	<b>CPCL</b>	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1961	<b>V50</b>	<b>2 4 3 0</b>	117,0
20º	(139)	1490 <b>Leonel Soarez</b>	<b>CNSV</b>	Clube Naval de São Vicente	POR	1962	<b>V50</b>	<b>2 5 1 7</b>	128,0
21º	(150)	1878 <b>Horácio Rodrigues</b>	<b>ZAPCAR</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1961	<b>V50</b>	<b>2 5 5 2</b>	134,0
22º	(151)	2105 <b>Teodoto Silva</b>	<b>IND</b>	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1961	<b>V50</b>	<b>2 6 0 3</b>	135,0
23º	(152)	2129 <b>Alcino Basílio</b>	<b>CRF</b>	CRF Running Team	POR	1964	<b>V50</b>	<b>2 6 0 5</b>	136,0
24º	(161)	1835 <b>José Caldeira</b>	<b>RCT</b>	RC Travel	POR	1963	<b>V50</b>	<b>2 7 0 1</b>	140,0
25º	(181)	2268 <b>Miguel Mendonça</b>	<b>IND</b>	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1965	<b>V50</b>	<b>2 8 3 8</b>	151,0
26º	(190)	1694 <b>Rui Carvalho</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1964	<b>V50</b>	<b>2 9 5 8</b>	155,0
27º	(212)	2109 <b>Emanuel Moura</b>	<b>BRP</b>	Belmond Reids Palace	POR	1962	<b>V50</b>	<b>3 6 2 6</b>	169,0





**Resultados**

**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(34)	1843 <b>Jorge Cipriano</b>	<b>ADRAP</b>	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1960	<b>V55</b>	<b>1 9 5 7</b>	33,0
2 °	(46)	1886 <b>Gilberto Pinto</b>	<b>RCT</b>	RC Travel	POR	1961	<b>V55</b>	<b>2 0 4 7</b>	45,0
3 °	(50)	1868 <b>João Abel Melim</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1957	<b>V55</b>	<b>2 1 0 0</b>	49,0
4 °	(76)	1833 <b>José Carvalho</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1956	<b>V55</b>	<b>2 2 1 1</b>	75,0
5 °	(81)	1896 <b>Francisco Viegas</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1957	<b>V55</b>	<b>2 2 1 6</b>	79,0
6 °	(83)	1750 <b>Paulo de Abreu</b>	<b>CPCL</b>	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1958	<b>V55</b>	<b>2 2 3 0</b>	81,0
7 °	(123)	1698 <b>Rogério Nunes</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1959	<b>V55</b>	<b>2 4 2 2</b>	115,0
8 °	(130)	1834 <b>José Carlos Silva</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1957	<b>V55</b>	<b>2 4 4 4</b>	120,0
9 °	(131)	1937 <b>Dinarte Pereira</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1959	<b>V55</b>	<b>2 4 4 4</b>	121,0
10 °	(134)	1813 <b>Luciano Jardim</b>	<b>ZAPCAR</b>	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1957	<b>V55</b>	<b>2 4 5 4</b>	124,0
11 °	(136)	1855 <b>João Luís Fernandes</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1957	<b>V55</b>	<b>2 5 0 5</b>	125,0
12 °	(137)	1551 <b>João M. Pereira</b>	<b>ADRAP</b>	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1959	<b>V55</b>	<b>2 5 0 9</b>	126,0
13 °	(140)	1865 <b>João Conceição</b>	<b>CPPM</b>	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1957	<b>V55</b>	<b>2 5 2 2</b>	129,0
14 °	(156)	1854 <b>João M.F. Ornelas</b>	<b>CFCARV</b>	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1960	<b>V55</b>	<b>2 6 3 8</b>	137,0
15 °	(168)	1973 <b>António Plácido</b>	<b>CPCL</b>	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1961	<b>V55</b>	<b>2 7 2 1</b>	145,0
16 °	(215)	2273 <b>Rui Rodrigues</b>	<b>BRP</b>	Belmond Reids Palace	POR	1959	<b>V55</b>	<b>3 9 5 0</b>	172,0



01-07-2016 10:30

**Resultados**

**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M60

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(96)	1976 <b>António Lima</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1953	<b>V60</b>	<b>2 3 2 5</b>	91,0
2º	(114)	1845 <b>Jorge Botelho</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1954	<b>V60</b>	<b>2 4 0 4</b>	107,0
3º	(126)	1577 <b>José Sérgio Silva</b>	<b>CCDTHF</b>	Salhadores dos Horários do Funchal	POR	1956	<b>V60</b>	<b>2 4 3 3</b>	118,0
4º	(133)	1823 <b>José Pereira</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1955	<b>V60</b>	<b>2 4 5 0</b>	123,0
5º	(138)	1836 <b>José António Spinola</b>	<b>CCDCMF</b>	to da Câmara Municipal do Funchal	POR	1954	<b>V60</b>	<b>2 5 1 4</b>	127,0
6º	(147)	1940 <b>Décio Pereira</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	1952	<b>V60</b>	<b>2 5 3 8</b>	133,0
7º	(193)	1993 <b>Agostinho Fernandes</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1955	<b>V60</b>	<b>3 0 2 1</b>	157,0
8º	(201)	1832 <b>José Correia</b>	<b>CCDCMF</b>	to da Câmara Municipal do Funchal	POR	1955	<b>V60</b>	<b>3 1 3 4</b>	163,0
9º	(204)	1987 <b>Alberto Pestana</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1953	<b>V60</b>	<b>3 1 5 7</b>	165,0





01-07-2016 10:30

**Resultados**

**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M65

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (178)	1984	<b>Álvaro Sousa</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR 1950	<b>V65</b>	<b>2 7 5 7</b>	150,0	
2º (195)	1889	<b>Germano Gouveia</b>	<b>ACDSJ</b>	Cultural e Desportiva de São João	POR 1950	<b>V65</b>	<b>3 0 4 3</b>	158,0	
3º (213)	1978	<b>António Ferreira</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR 1949	<b>V65</b>	<b>3 7 1 5</b>	170,0	





01-07-2016 10:30

**Resultados**

**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M70

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (187)	1611	<b>João Paulo Vieira</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR	1946	<b>V70</b>	<b>2 9 4 6</b>	154,0
2º (197)	1678	<b>Tiago Brito</b>	<b>CPCL</b>	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1945	<b>V70</b>	<b>3 0 4 6</b>	160,0
3º (203)	1564	<b>Maurício Branco</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR	1940	<b>V70</b>	<b>3 1 5 4</b>	164,0
4º (214)	1624	<b>Arsénio Ferreira</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR	1939	<b>V70</b>	<b>3 7 1 6</b>	171,0