

## JORNADAS TÉCNICAS DE ATLETISMO - 2017

6, 7, 13, 14 e 15 de outubro de 2017

(formação certificada para renovação do Título Profissional de Treinador de Atletismo)  
(formação válida para efeitos de progressão na carreira docente - **grupos 110, 160, 260 e 620**)

### PROGRAMA

(TOTAL: 20 HORAS)

**6/out – 18h00-21h00 e 7/out - 14-17h**

– Estádio de Câmara de Lobos

- Primeiros socorros e suporte básico de vida  
Formadora: Sofia Santos

**13/out – 18h-21h – Estádio de Câmara de Lobos**

- Modelo de organização da formação de jovens atletas num clube de atletismo – o exemplo da Juventude Vidigalense  
Formadores: Cátia Ferreira / Paulo Reis

**14/out – 9h30-12h30h – Funchal (RG3)**

- Exercícios educativos para ensino e aperfeiçoamento de disco e peso (sessão prática - tb c/ atletas)  
Formador: Paulo Reis

**14/out – 14-19h – Centro Desportivo da Madeira (R.Brava)**

- Detecção de talentos nos lançamentos e modelo de planificação do treino de lançamentos  
Formador: Paulo Reis
- Exercícios educativos para aperfeiçoamento da corrida de velocidade (sessão prática - tb c/ atletas)  
Formadora: Cátia Ferreira

**15/out – 9h30-12h30 – CD da Madeira (R.Brava)**

- Exercícios educativos para ensino e aperfeiçoamento do lançamento do dardo (sessão prática - tb c/ atletas)  
Formador: Paulo Reis
- Exercícios educativos para ensino e aperfeiçoamento dos saltos horizontais (sessão prática - tb c/ atletas)  
Formadora: Cátia Ferreira

### OBJECTIVOS E DESTINATÁRIOS

- Contribuir para a formação contínua dos treinadores de atletismo e assegurar condições de renovação do seu TPTD (ação certificada pelo IPDJ).
- Contribuir para a formação específica dos professores de Educação Física e Expressão Motora destacados pela DRJD no âmbito da modalidade de atletismo, bem como dos professores de Educação Física com grupos de atletismo no âmbito do desporto escolar (ação validada pela DRE para progressão na carreira docente – grupos 620, 260, 160 e 110).

### FORMADORES

#### Paulo Reis

- ✓ Licenciado em Ed. Física (ESE Leiria)
- ✓ Formador certificado pela FPA e IAAF
- ✓ Técnico Nacional de Lançamentos da FPA

#### Cátia Ferreira

- ✓ Licenciada em Dietética (ESTS Lisboa)
- ✓ Formador certificado pela FPA
- ✓ Treinadora da JV (responsável pela formação de vários jovens atletas internacionais na área dos saltos)

#### Sofia Santos

- ✓ Licenciada em Enfermagem (ESE S. José Cluny)
- ✓ Formadora certificada (Blended Learning)
- ✓ Ex-atleta

### INSCRIÇÕES

#### Online:

- O link para o **formulário de inscrição** está disponível no portal da AARAM:

[www.atletismomadeira.pt](http://www.atletismomadeira.pt)

#### Taxa de inscrição – 15 €

*Nota:* Os treinadores com Título Profissional de Treinador de Atletismo beneficiam de um **desconto de 5 €**

(para beneficiarem do desconto, devem anexar uma cópia do seu título de treinador desportivo emitido pelo IPDJ)

Transferência bancária para AARAM:

IBAN: PT50 0007 0322 0002 9000 0099 5

#### Importante:

- A inscrição só é válida após pagamento da taxa de inscrição.
- Enviar o comprovativo da transferência bancária e cópia do certificado (se aplicável) para:

[apereira@atletismomadeira.pt](mailto:apereira@atletismomadeira.pt)

**INSCRIÇÕES: até 4 de outubro de 2017**