



60 metros

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,9
1ª Catarina Sá	03 Ini	GDE	8,57
2ª Filipa Ferreira	04 Ini	GDE	9,02
3ª Joana Viveiros	03 Ini	CSM	9,08
Ana Vieira	05 Inf	CSM	FP



60 metros

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,8
1º Bruno Pita	03 Ini	GDE	7,68
2º Édi Ramos	05 Inf	CSM	9,54
3º João R. Pereira	04 Ini	CSM	1 0,67



60 metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Catarina Rosa	98 S23	CSM	8,85
2ª Clara Azevedo	02 Juv	GDE	8,89
3ª Erna Santos	02 Juv	AJS	9,10
4ª Raquel Ferreira	01 Juv	GDE	9,14
5ª Inês Camacho	02 Juv	AJS	9,77
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Tatiana Silva	00 Jun	GDE	8,26
2ª Alexandra Silva	01 Juv	CSM	8,51
3ª Sofia Ferreira	02 Juv	GDE	8,62
4ª Sara Sousa	93 Sen	CSM	8,72
5ª Vanessa Sousa	97 S23	CSM	8,82



60 metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,4
1º João D. Pereira	01 Juv	GDE	7,94
2º João Velosa	02 Juv	AJS	8,17
3º Eduardo Jardim	02 Juv	GDE	8,28
4º Ivo Figueira	02 Juv	AJS	8,41
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,3
1º Tito Fernandes	99 Jun	ADRAP	7,23
2º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	7,39
3º Guilherme Neves	01 Juv	CSM	7,61
4º Diogo Gonçalves	01 Juv	AJS	7,67
5º João Pedro Silva	01 Juv	GDE	7,75
6º Bruno Viveiros	98 S23	CSM	8,24



300 metros

(Fem)

Final			
1ª Catarina Sá	03 Ini	GDE	4 4,49
2ª Clara Azevedo	02 Juv	GDE	4 5,90
3ª Filipa Ferreira	04 Ini	GDE	5 0,12
4ª Inês Camacho	02 Juv	AJS	5 2,19



300 metros

(Masc)



300 metros

(Masc)

Final			
1º Guilherme Neves	01 Juv	CSM	3 8,30
2º Bruno Pita	03 Ini	GDE	3 9,33
3º João Pedro Silva	01 Juv	GDE	4 0,18
4º João D. Pereira	01 Juv	GDE	4 1,40
5º Eduardo Jardim	02 Juv	GDE	4 1,76
6º João R. Gonçalves	01 Juv	AJS	4 2,23
7º Ivo Figueira	02 Juv	AJS	4 5,78
8º Flávio Fernandes	03 Ini	AJS	4 7,07



1000 metros

(Fem)

Final			
1ª Daniela M. Pinto	03 Ini	AJS	3 4 9,44



1000 metros

(Masc)

Final			
1º Pedro Monteiro	04 Ini	UAP	2 5 5,34
2º Alexandre Barradas	03 Ini	GDE	3 1 8,50
3º João R. Pereira	04 Ini	CSM	3 4 5,56
4º Lucas Faria	05 Inf	GDE	3 4 8,78



Milha

(Fem)

Final			
1ª Ana Monteiro	98 S23	UAP	6 1 2,49
2ª Luísa Monteiro	67 V50	UAP	6 3 7,88



Milha

(Masc)

Final			
1º Alexandre Monteiro	66 V50	UAP	4 5 9,59
2º Eduardo Pestana	02 Juv	AJS	5 0 3,17



Marcha - 4.000 m

(Fem)



















Final			
1ª Marta Faria	04 Ini	GDE	2 5 4 9,34
2ª Ana Luísa Catanho	03 Ini	ADRAP	2 9 2 8,14
3ª Ana Catanho	03 Ini	ADRAP	2 9 5 7,37
4ª Miriam Cunha	03 Ini	AJS	3 4 1 6,86
5ª Ana Beatriz Pinto	03 Ini	AJS	3 4 2 1,18



Marcha - 5.000 m

(Fem)

Final			
1ª Adriana Ornelas	02 Juv	ADRAP	3 2 0 8,34
2ª Leonor Faria	02 Juv	GDE	3 4 1 1,41
3ª Catarina Teixeira	97 S23	ADRAP	3 8 2 1,74

 <p>Marcha - 10.000m (Masc)</p> <p>Final</p> <p>1º Víctor Silva 90 Sen ADRAP 4 9 5 5,84 2º Rúben Caldeira 00 Jun ADRAP 5 4 3 3,44</p>	 <p>Quádruplo Infantis (Masc)</p> <p>Final</p> <p>1º Édi Ramos 05 Inf CSM 10,31 - 0,1</p>
 <p>Marcha - 5.000 m (Masc)</p> <p>Tempo de Passagem</p> <p>1º Víctor Silva 90 Sen ADRAP 2 5 0 3,3 2º Rúben Caldeira 00 Jun ADRAP 2 7 2 8,4</p>	 <p>Quádruplo Iniciados (Fem)</p> <p>Final</p> <p>1ª Joana Viveiros 03 Ini CSM 10,54 - 0,1</p>
 <p>Triplo Salto (Fem)</p> <p>Final</p> <p>1ª Joana C. Gonçalves 99 Jun GDE 10,62 + 0,1 2ª Alexandra Silva 01 Juv CSM 10,40 + 0,5 3ª Nicole Freitas 00 Jun ADRAP 10,06 0,0 4ª Sofia Ferreira 02 Juv GDE 9,41 0,0</p>	 <p>Martelo - 2 Kg (Fem)</p> <p>Final</p> <p>1ª Estela Martins 06 Inf CSM 15,16</p>
 <p>Triplo Salto (Masc)</p> <p>Final</p> <p>1º José Teixeira 99 Jun GDE 12,90 + 0,1 2º Pedro A. Sousa 01 Juv ADRAP 10,66 + 0,4</p>	 <p>Martelo - 3 Kg (Fem)</p> <p>Final</p> <p>1ª Mariana Pestana 01 Juv ACDSJ 52,72 2ª Micaela Jesus 01 Juv CSM 36,94 3ª Graciela Abreu 02 Juv AJS 30,67 4ª Anísia Freitas 04 Ini CSM 30,49 5ª Taísa Silva 04 Ini CSM 28,86</p>
 <p>Salto em Altura (Fem)</p> <p>Final</p> <p>1ª Ana Vieira 05 Inf CSM 1,10</p>	 <p>Martelo - 3 Kg (Masc)</p> <p>Final</p> <p>1º Nuno Tomé 05 Inf ACDSJ 23,48 2º José G. Ferreira 06 Inf ACDSJ 10,67</p>
 <p>Salto em Altura (Masc)</p> <p>Final</p> <p>1º Édi Ramos 05 Inf CSM 1,20</p>	 <p>Martelo - 4 Kg (Fem)</p> <p>Final</p> <p>1ª Ângela Silva 00 Jun ADRAP 44,01 Margarida Santos 99 Jun CSM SM</p>
 <p>Salto com Vara (Fem)</p> <p>Final</p> <p>1ª Sara Sousa 93 Sen CSM 3,20</p>	 <p>Martelo - 4 Kg (Masc)</p> <p>Final</p> <p>1º Rúben Abreu 03 Ini GDE 37,18 2º Bruno Faria 03 Ini AJS 34,60</p>
 <p>Salto com Vara (Masc)</p> <p>Final</p> <p>1º Flávio Fernandes 03 Ini AJS 2,95 2º João R. Gonçalves 01 Juv AJS 2,55</p>	 <p>Martelo - 5 Kg (Masc)</p> <p>Final</p> <p>1º Diogo M. Freitas 02 Juv GDE 51,58 2º Tiago Fernandes 01 Juv ADRAP 37,12 3º Gabriel Andrade 02 Juv ACDSJ 36,89 4º Vítor Manuel Sousa 03 Ini ADRAP 24,50</p>
 <p>Quádruplo Infantis (Fem)</p> <p>Final</p> <p>1ª Ana Vieira 05 Inf CSM 10,41 - 0,3</p>	 <p>Martelo - 6 Kg (Masc)</p>



Martelo - 6 Kg

(Masc)

Final

1º Luís Teixeira	00 Jun	ADRAP	35,98
2º Juvenal Figueira	00 Jun	GDE	34,80



Disco - 600 g

(Fem)

Final

1ª Estela Martins	06 Inf	CSM	7,53
-------------------	--------	-----	------



Disco - 750 g

(Masc)

Final

1º Nuno Tomé	05 Inf	ACDSJ	22,40
2º José G. Ferreira	06 Inf	ACDSJ	10,87



Disco - 1 Kg

(Fem)

Final

1ª Ana Beatriz Gomes	00 Jun	CSM	37,11
2ª Carolina Teixeira	00 Jun	AJS	28,92
3ª Mariana Pestana	01 Juv	ACDSJ	26,85
4ª Ana Luísa Ferreira	02 Juv	AJS	26,44
5ª Micaela Jesus	01 Juv	CSM	25,33
6ª Ana Abreu	01 Juv	AJS	23,53
7ª Graciela Abreu	02 Juv	AJS	21,76



Disco - 1 Kg

(Masc)

Final

1º Bruno Faria	03 Ini	AJS	29,28
2º Vítor Manuel Sousa	03 Ini	ADRAP	26,87
3º Márcio Viveiros	03 Ini	ADRAP	25,24



Disco - 1 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Inês Abreu	03 Ini	AJS	26,54
---------------	--------	-----	-------



Disco - 1.5 Kg

(Masc)

Final

1º Alex Linenburg	01 Juv	ACDSJ	38,71
2º Diogo M. Freitas	02 Juv	GDE	32,26
3º Moisés Faria	02 Juv	GDE	30,33
4º Tiago Fernandes	01 Juv	ADRAP	30,26
5º Rúben Abreu	03 Ini	GDE	27,43



Disco - 1.750 Kg

(Masc)

Final



Disco - 1.750 Kg

(Masc)

Final

1º João Duarte	99 Jun	GDE	20,58
Juvenal Figueira	00 Jun	GDE	SM



Disco - 2 Kgs

(Masc)

Final

1º Diogo Costa	94 Sen	CSM	31,14
----------------	--------	-----	-------

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

Popular

UAP U A POVOENSE 2 2 4 2 2 4

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

Federado

ACDSJ A C D S JOÃO R BRAVA 2 6 8 1 4 5

ADRAP A D R ÁGUA DE PENA 6 13 19 6 9 15

AJS A C D JARDIM SERRA 12 11 23 10 7 17

CSM C S MARÍTIMO 19 9 28 12 5 17

GDE G DESP ESTREITO 13 19 32 9 12 21

Totais de participações individuais + estafetas

54			40		
	60			39	
		114			79

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Infantis 5 8 13 2 4 6

Iniciados 15 15 30 12 9 21

Juvenis 20 23 43 13 15 28

Juniores 7 8 15 7 6 13

Sub23 4 1 5 4 1 5

Seniores 2 4 6 1 3 4

Veteranos M50 1 1 2 1 1 2

Totais de participações individuais + estafetas

54			40		
	60			39	
		114			79

Legendagem de Observações Codificadas

FP Falsa Partida

SM Sem Marca