



FUNCHAL E RIBEIRA BRAVA – 16 DE DEZEMBRO DE 2017

1. NORMAS REGULAMENTARES GERAIS

- 1.1. Este torneio destina-se a atletas filiados na AARAM.
- 1.2. Cada clube pode participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.3. Os atletas devem competir de acordo com o escalão a que pertencem até 31 de Dezembro e respeitando o Regulamento Geral de Competições. Nomeadamente:
 - 1.3.1. Atletas Infantis e Iniciados podem participar num máximo de 3 provas;
 - 1.3.2. Atletas Juvenis e Juniores podem participar num máximo de 2 provas;
 - 1.3.3. Os atletas infantis que participem em provas de distância igual ou superior a 150 metros e iniciados que participem em provas de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar posteriormente em nenhuma outra prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x80m.
 - 1.3.4. Os atletas infantis que participem em provas de distância igual ou superior a 600m não poderão participar posteriormente em mais nenhuma prova.
 - 1.3.5. Os atletas juvenis que participem em provas de distância igual ou superior a 300 metros, e Juniores que participem em provas de distância igual ou superior a 1500m, não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x100m.
 - 1.3.6. Atletas Seniores podem participar no número de provas que desejarem.
- 1.4. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a 3 ensaios para todos os concorrentes, mais 3 ensaios suplementares para os concorrentes com as 8 melhores marcas.
- 1.5. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.

2. INSCRIÇÕES

- 2.1. As inscrições serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas, sendo estipulados dois períodos para aceitação / validação das inscrições:
 - 2.1.1. Para as provas que tenham início nos primeiros 30 minutos do programa horário, as inscrições terão de ser efetuadas em ficha própria, **impreterivelmente**, até 30 minutos antes do início da competição.
 - 2.1.2. Para as restantes provas, as inscrições devem ser feitas até ao início da competição.



TORNEIO DE NATAL

3. PROGRAMA HORÁRIO - RECTIFICADO

SÁBADO, 16 / DEZEMBRO – FUNCHAL - RG3

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
14h00	PESO	F	2k	3k	3k	4k	4k	
14h40	PESO	M	3k	4k	5k	6k	7,26k	
15h20	MARTELO	F	2k	3k	3k	4k	4k	
16h00	MARTELO	M	3k	4k	5k	6k	7,26k	

Nota: Dependendo do número de inscritos, poderá haver necessidade de reconfigurar o agrupamento de escalões nalgumas provas.

SÁBADO, 16 / DEZEMBRO – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
15h00	COMPRIMENTO	F+M		✓				
	ALTURA	M			✓	✓	✓	1,30 (+5) → 1,65 (+3)
	60 M BARR.	F	✓					6b – 12 + 7 m / 0,76 m
15h10	60M BARR.	M	✓				6b – 12 + 7,5 m / 0,76 m	
15h20	60M BARR.	F		✓			6b – 12 + 7,5 m / 0,76 m	
15h30	60M BARR.	M		✓			5b – 13 + 8 m / 0,84 m	
15h40	60 M	F			✓	✓	✓	
15h50	60 M	M			✓	✓	✓	
	COMPRIMENTO	F+M			✓	✓	✓	
16h00	60 M	F	✓	✓				
16h10	60 M	M	✓	✓				
16h15	ALTURA	F	✓	✓	✓	✓	✓	1,05 (+5) → 1,30 (+3)
		M	✓	✓				
16h20	300 M	F			✓	✓	✓	
16h30	300 M	M			✓	✓	✓	
16h40	COMPRIMENTO	F+M	✓					
	250 M	F		✓				
16h50	250 M	M		✓				
17h00	600 M	F	✓					
17h10	600 M	M	✓					

Nota: Dependendo do número de inscritos, poderá haver necessidade de reconfigurar o agrupamento de escalões nalgumas provas.