



RESULTADOS

TRAIL PELA VIDA – LCM – LUDENS CLUBE DE MACHICO

10/12/16

PROVA: 10 KM

Geral	Peitoral	Nome	Equipa	Escalão	Sexo	País	Tempo	Estado
1	49	Emanuel Freitas	APCTT	V35	M	POR	00:41:33	Terminou
2	183	J. Nuno Pereira	MTT	Sénior	M	POR	0:43:53	Terminou
3	130	Rúben Escórcio	nf	Sénior	M	POR	0:44:37	Terminou
4	69	Rui Martins	CMOF	V35	M	POR	0:44:38	Terminou
5	157	Evaristo Teixeira	CMOF	Sénior	M	POR	0:44:40	Terminou
6	139	Telmo Pão	CDCPM	Sénior	M	POR	0:44:53	Terminou
7	129	Eduardo Carvalho	ADG	Sénior	M	POR	0:45:07	Terminou
8	57	Roberto Rodrigues	ADG	V35	M	POR	0:46:27	Terminou
9	61	Ramiro Alves	nf	V55	M	POR	0:46:34	Terminou
10	100	André F. Caires	CAMAD	V35	M	POR	0:46:44	Terminou
11	231	Vítor Martins	CDES	Sénior	M	POR	0:46:47	Terminou
12	134	Pedro Martins	nf	Sénior	M	POR	0:47:00	Terminou
13	154	Paulo Marote	nf	V40	M	POR	0:47:21	Terminou
14	145	Ivo Marques	nf	Sénior	M	POR	0:47:27	Terminou
15	3	João Arlindo Sousa	ADG	V40	M	POR	0:47:33	Terminou
16	8	Ricardo Spínola	CCDTHF	V45	M	POR	0:47:36	Terminou
17	14	Filipe Nunes	RCT	V45	M	POR	0:47:44	Terminou
18	97	Tiago Gil	CDI-M	Sénior	M	POR	0:47:49	Terminou
19	113	Pedro R. Freitas	CMOF	Sénior	M	POR	0:48:01	Terminou

20	120	Ricardo D. Abreu	CDCPM	V35	M	POR	0:48:14	Terminou
21	4	Miguel Rodrigues	nf	V35	M	POR	0:50:12	Terminou
22	182	José Ribeiro	CAMAD	V50	M	POR	0:50:21	Terminou
23	7	Marco Rosário	LCM-M	V40	M	POR	0:50:33	Terminou
24	73	José Rodrigues	CCDTHF	V40	M	POR	0:50:36	Terminou
25	118	Manuel Franco	ADG	V50	M	POR	0:50:41	Terminou
26	27	Pedro Silva	APCTT	Sénior	M	POR	0:50:45	Terminou
27	96	Mauro Barros	CKC	Sénior	M	POR	0:50:47	Terminou
28	68	Vítor M. Rodrigues	IND-M	Sénior	M	POR	0:50:50	Terminou
29	226	Gabriel Freitas	nf	V45	M	POR	0:50:54	Terminou
30	227	Jorge Louro	CNSV	Sénior	M	POR	0:51:01	Terminou
31	152	Magno Rodrigues	CDI-M	V40	M	POR	0:51:17	Terminou
32	94	Vítor Virissimo	nf	V35	M	POR	0:51:25	Terminou
33	168	Carlos Carichas	LCM-M	V45	M	POR	0:51:31	Terminou
34	99	Cristóvão Rodrigues	CNSV	V40	M	POR	0:51:37	Terminou
35	39	Rogério Camacho	nf	Sénior	M	POR	0:51:34	Terminou
36	204	José Vieira	nf	Sénior	M	POR	0:51:54	Terminou
37	144	Ricardo J. Quintal	CKC	V35	M	POR	0:52:18	Terminou
38	156	Nelson Afonso	nf	Sénior	M	POR	0:52:19	Terminou
39	136	Guilherme Franco	ADG	Sénior	M	POR	0:52:33	Terminou
40	196	Afonso Gouveia	nf	V35	M	POR	0:52:35	Terminou
41	78	Luís Roxo	nf	V50	M	POR	0:52:43	Terminou
42	60	Carlos Moreira	nf	V40	M	POR	0:52:56	Terminou
43	123	Sabino Gouveia	ZAPCAR	V35	M	POR	0:52:56	Terminou
44	28	Nicásio Teixeira	nf	Sénior	M	POR	0:53:26	Terminou
45	81	João Batista	nf	Sénior	M	POR	0:53:35	Terminou
46	90	Luís Vieira	nf	Sénior	M	POR	0:53:51	Terminou
47	160	José E. Rodrigues	CDI-M	V35	M	POR	0:54:06	Terminou

48	1	Humberto Barros	CAMAD	V35	M	POR	0:54:15	Terminou
49	151	Filipe Teles	CNSV	V35	M	POR	0:54:20	Terminou
50	124	Pedro D. Fernandes	ZAPCAR	V50	M	POR	0:54:31	Terminou
51	209	Raúl Alves	nf	Sénior	M	POR	0:54:34	Terminou
52	176	Martinho Fernandes	nf	V45	M	POR	0:54:35	Terminou
53	147	Hélder S. Fernandes	ADG	V40	M	POR	0:54:49	Terminou
54	82	Rafael Rodrigues	CNF-SÉ	Sénior	M	POR	0:55:15	Terminou
55	115	Maurício Rodrigues	nf	Sénior	M	POR	0:55:21	Terminou
56	48	Marcelo Coutinho	nf	V45	M	POR	0:55:24	Terminou
57	148	Rui Melim	nf	Sub-23	M	POR	0:55:25	Terminou
58	149	Rui Beleza	nf	Sénior	M	POR	0:55:28	Terminou
59	98	Délio Gonçalves	CNSV	V35	M	POR	0:55:45	Terminou
60	159	Lino Silva	nf	V40	M	POR	0:55:53	Terminou
61	55	Ivo Olival	nf	Sénior	M	POR	0:56:29	Terminou
62	164	Telmo Jesus	nf	Sénior	M	POR	0:56:35	Terminou
63	67	João Spinola	nf	V40	M	POR	0:56:46	Terminou
64	71	Jorge Neves	nf	V35	M	POR	0:56:49	Terminou
65	163	Luís Abreu	nf	V40	M	POR	0:56:51	Terminou
66	16	Sérgio Freitas	nf	Sénior	M	POR	0:56:51	Terminou
67	102	Henrique Rosa	CDI-M	Sénior	M	POR	0:56:52	Terminou
68	30	Francisco Abreu	nf	Júnior	M	POR	0:56:53	Terminou
69	210	José Custódio	RCT	V50	M	POR	0:56:56	Terminou
70	200	Roberto Solano	CDI-M	V45	M	POR	0:56:57	Terminou
71	190	Eduardo Teles	ZAPCAR	Sénior	M	POR	0:56:58	Terminou
72	6	Ricardo Apolónio	nf	V45	M	POR	0:57:03	Terminou
73	232	Reinaldo Cabrera	nf	V35	M	VEN	0:57:14	Terminou
74	208	Célio Silva	CDI-M	Sénior	M	POR	0:57:16	Terminou
75	167	Marco Barbeito	nf	V45	M	POR	0:57:26	Terminou

76	117	Carlos A. Faria	SCM-M	V40	M	POR	0:57:30	Terminou
77	11	Renato Nóbrega	nf	V40	M	POR	0:58:07	Terminou
77	104	João Basílio	nf	Sénior	M	POR	0:58:16	Terminou
78	213	Nuno Barros	SCM-M	V35	M	POR	0:58:19	Terminou
79	93	Elsa Freitas	CDES	V45	F	POR	0:58:22	Terminou
80	214	Duarte Santos	nf	V35	M	POR	0:58:22	Terminou
81	76	Alexandre Coelho	nf	V40	M	POR	0:58:25	Terminou
82	29	Ilídia Nunes	nf	V45	F	POR	0:58:36	Terminou
83	211	Paulo Fernandes	nf	V35	M	POR	0:59:01	Terminou
84	66	Joaquim Rebelo	nf	V45	M	POR	0:59:04	Terminou
85	236	José Teixeira	nf	V50	M	POR	0:59:15	Terminou
86	32	Duarte Fernandes	nf	V45	M	POR	0:59:19	Terminou
87	75	Paula Pereira	nf	Sénior	F	POR	0:59:23	Terminou
88	138	Sérgio Catarino	CMOF	Sénior	M	POR	0:59:23	Terminou
89	201	Teodoto Silva	nf	V55	M	POR	0:59:26	Terminou
90	119	Maria João Abreu	CDCPM	V40	F	POR	0:59:30	Terminou
91	229	Thor Lenart	nf	V40	M	BEL	0:59:31	Terminou
92	84	Ivo Moreira	nf	V45	M	POR	0:59:52	Terminou
93	34	Albino Olim	nf	V40	M	POR	0:59:56	Terminou
94	221	Marco Aveiro	nf	Sénior	M	POR	1:00:14	Terminou
95	234	Jorge Freitas	nf	V35	M	POR	1:00:19	Terminou
96	217	António Reis	nf	V35	M	POR	1:00:19	Terminou
97	173	Luís Gouveia	nf	V40	M	POR	1:00:26	Terminou
98	92	José Navarro	CDI-M	V40	M	POR	1:00:30	Terminou
99	181	Gil Rosa	nf	V50	M	POR	1:00:33	Terminou
100	174	Pedro Costa	nf	Sénior	M	POR	1:00:35	Terminou
101	137	Carolina G. Santos	CKC	Sénior	F	POR	1:00:50	Terminou
102	155	Paula Rodrigues	nf	V45	F	POR	1:01:07	Terminou

103	199	Belchior Sousa	nf	V35	M	POR	1:01:35	Terminou
104	19	Sérgio Aveiro	nf	Sénior	M	POR	1:01:41	Terminou
105	15	Nuno Medeiros	CNSV	V35	M	POR	1:01:47	Terminou
106	122	Ana Marote	LCM-M	V45	F	POR	1:01:53	Terminou
107	24	Lisandra Tavares	APCTT	V35	F	POR	1:02:09	Terminou
108	35	Emanuel Fernandes	nf	V40	M	POR	1:02:21	Terminou
109	36	Renato Nóbrega	nf	V35	M	POR	1:02:21	Terminou
110	230	Fedor Vercammen	nf	V45	M	BEL	1:02:21	Terminou
111	109	Gonçalo da Silva	CKC	V40	M	POR	1:02:31	Terminou
112	233	Daniel Borges	nf	V40	M	POR	1:02:43	Terminou
113	218	Nélio Gouveia	nf	V35	M	POR	1:02:47	Terminou
114	175	Andreia João	CDI-M	V35	F	POR	1:03:13	Terminou
115	106	Duarte Dinis	CNF-SÉ	V35	M	POR	1:03:14	Terminou
116	127	Jessie Serrão	nf	Sénior	F	POR	1:03:42	Terminou
117	170	Diogo Câmara	nf	Júnior	M	POR	1:04:33	Terminou
118	25	José Almada	nf	V55	M	POR	1:04:50	Terminou
119	116	Carla Menezes	nf	V35	F	POR	1:05:08	Terminou
120	42	Taciano Teixeira	nf	Sénior	M	POR	1:05:33	Terminou
121	128	Mayra Abreu	nf	Sénior	F	POR	1:05:56	Terminou
122	40	Gil Miguel Silva	CNSV	Sénior	M	POR	1:05:57	Terminou
123	22	Rafael Carvalho	nf	V50	M	POR	1:06:13	Terminou
124	77	Dulce Lima	nf	V50	F	POR	1:06:20	Terminou
125	205	Davide Fernandes	nf	V35	M	POR	1:06:22	Terminou
126	220	Patrícia Pinto	nf	V35	F	POR	1:06:22	Terminou
127	88	Maria Silva	nf	V50	F	POR	1:06:23	Terminou
128	87	Manuel Sardinha	nf	V55	M	POR	1:06:25	Terminou
129	207	Cátia Vieira	nf	Sénior	F	POR	1:07:13	Terminou
130	141	Michele Martins	nf	V40	F	POR	1:07:23	Terminou

131	12	Tânia Carvalho	nf	V35	F	POR	1:08:26	Terminou
132	51	Carlos D'Alves	nf	V35	M	POR	1:08:29	Terminou
133	135	Cláudia R. Faria	CKC	V45	F	POR	1:08:30	Terminou
134	146	António Ferreira	nf	V35	M	POR	1:09:38	Terminou
135	189	Lara Mendonça	CDI-M	Sénior	F	POR	1:09:42	Terminou
136	86	Cesário Camacho	nf	V35	M	POR	1:09:46	Terminou
137	222	Fátima Pereira	nf	Sénior	F	POR	1:09:48	Terminou
138	177	Liliana Gonçalves	nf	Sénior	F	POR	1:09:51	Terminou
139	83	Carla Lopes	CNSV	V35	F	POR	1:09:56	Terminou
140	158	Sónia Rodrigues	nf	V35	F	POR	1:10:05	Terminou
141	62	Nelson Pereira	nf	V40	M	POR	1:10:40	Terminou
142	63	Sara Miranda	nf	V35	F	POR	1:10:40	Terminou
143	187	João Fernandes	nf	V45	M	POR	1:10:49	Terminou
144	225	Marco Catarino	nf	V35	M	POR	1:10:49	Terminou
145	10	Rudolph Reindeer	nf	V40	M	UK	1:11:06	Terminou
146	31	João Fernandes	nf	V50	M	POR	1:11:08	Terminou
147	111	Carlos Rodrigues	nf	V35	M	POR	1:11:46	Terminou
148	2	Paulo Marques	nf	V40	M	POR	1:12:00	Terminou
149	105	Manuela Carrillo	CDI-M	V55	F	POR	1:13:13	Terminou
150	186	Vítor S. Rodrigues	LCM-M	V45	M	POR	1:13:38	Terminou
151	131	Rui S. Rodrigues	LCM-M	V40	M	POR	1:13:39	Terminou
152	23	Nuno Tavares	APCTT	V40	M	POR	1:14:02	Terminou
153	150	Andreia Pestana	CKC	V35	F	POR	1:16:10	Terminou
154	202	João Mata	CKC	V35	M	POR	1:16:22	Terminou
155	65	Miguel Diniz	nf	V40	M	POR	1:16:45	Terminou
156	56	Dário Abreu	CAMAD	V50	M	POR	1:16:54	Terminou
157	21	Alexandre Vieira	nf	V40	M	POR	1:17:13	Terminou
158	215	Alex Ferreira	nf	V40	M	POR	1:18:10	Terminou

159	216	Rafae Silva	nf	V35	M	POR	1:18:11	Terminou
160	59	Augusta Silva	nf	V45	F	POR	1:18:32	Terminou
161	169	Paulo Viveiros	nf	V45	M	POR	1:18:32	Terminou
162	72	Romana Neves	nf	V35	F	POR	1:21:22	Terminou
163	70	Paulo Neves	nf	V40	M	POR	1:21:23	Terminou
164	188	Lúcia Abreu	nf	V40	F	POR	1:22:06	Terminou
165	172	Ana Silva	nf	V45	F	POR	1:22:17	Terminou
166	50	Andrea Freitas	APCTT	V35	F	POR	1:25:05	Terminou
167	171	Filipe Franco	nf	V35	M	POR	1:25:11	Terminou
168	165	Sandra Caires	nf	V35	F	POR	1:25:13	Terminou
169	95	Margarida Clairouin	nf	V40	F	POR	1:25:26	Terminou
170	193	Élvio Silva	nf	V65	M	POR	1:27:17	Terminou
171	80	Sidónia Hilário	nf	V55	F	POR	1:27:21	Terminou
172	132	Nelson Santos	nf	V40	M	POR	1:27:54	Terminou
173	13	Fátima Carvalho	nf	V55	F	POR	1:32:37	Terminou
174	107	Marta Marques	nf	Sénior	F	POR	1:32:48	Terminou
175	85	Sandra Franco	nf	Sénior	F	POR	1:32:55	Terminou
--	203	Lino Viveiros	ADRAP	NP	M	POR	0:51:13	DSQ
--	228	Cláudia Oliveira	nf	NP	F	POR	0:58:16	DSQ
--	46	Gonçalo Tavares	nf	NP	M	POR	1:01:50	DSQ

NP – ESCALÃO NÃO PERMITIDO

DSQ – DESCLASSIFICADO