



## AARAM - Quadro de Provas de Pista - 2017/2018

Provas	Novembro		Dezembro		Janeiro				Fevereiro			Março			Abril				Maio						Junho				Julho										
	CR P Comb inv 25-26		CR Jovem -Jv/In 9-10		Torneio 16	CR Absol inv 5-7		CR Jovem -Inf/In 20-21		CR Lançamentos 10-11		Torneio 17	Triatlo 24	CR10km 10	P Combinadas 10-11	Km Jovem 14	CR Estafetas 20-21		Atleta Completo 28-29		O Jovem A 5		O Jovem BC 12-13		CR Juvenis 19-20		O Jovem D 26		CR Juniores 9-10		CN Clubes - ap 16-17		CR Infantis 23-24		CR Iniciados 30-1		Torneio 7	CR Absoluto 14-15	
	Prog	Torneio	Prog	Extra	Prog	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra			
60 m	345M	12345	34	125	12345	345	12	12	345	12345	12345	345						1																					
80 m														1					2																				
100 m														345M	345				345		345		3	45	23	45		2345	34	5	345	2345		12	345	345	345		
150 m		1									1										1																		
200 m		345	34	5		345				345		345				345F			345		45	3	45	23	45		34	5	345		1			345		345			
250 m		2				2																					2							2					
300 m		345	34			345					3	2345											3	45	23														
400 m				5		345				45						345M									45		34	5	345			345		345	345		345		
600 m		1				1				1																1													
800 m	345F	2	34	5		345				2	2345					345F			2F	345		345			23	45	3	45	34	5	345		1		12	345		345	
1 000 m	345M	345		12						1	12345				12345	123			12				12															345	
1 500 m			34	5		345				2		2345				345M						2		23	45		34	5	345			1		2345	2	345		345	
Milha											345																											345	
3 000 m		345	34	5		345					345												3	45	3			34F		345							345		
5 000 m																						45			45			4M		45							45		
10 000 m													45																										
50 m B				1			1	1			1																												
60 m B	345	12345	34	5	12	(34)5	2	2	345		1	2345																											
80/100 m B																																							
100/110 m B														345	345									45 F	(2)3	45	3	45	(3)4	5	(34)5			2	12		(34)5		
250 m B																							2																
300 m B											23												3			23									3	3			
400 m B																										45		(3)4	5	(3)45					45	45		(3)45	
1 500 m Obst																																							
2 000 m Obst																																							
3 000 m Obst																																							
3 000 m Mx		12 345					345F		12																													345F	
4 000 m Mx																																							
5 000 m Mx		345M	34	5		345M																																	
10 000m Mx											345	45																										345M	
4x 60 m																																							
4x 80 m																																							
4x 100																																						345	
4x 400			34				345																														345		
Estaf. Sueca																																						345	
Estaf. Olímp.																																							
4x 1500 m																																							
Altura	345		34	5	12345	345		12	345		12345		3			345	345			2		1		23	345	23	45	34	5	345		1	2345	12	345		345		
Comprimento	345	12	34	5	12345	345		12	345		12345		12			345					12		23	45	1		23	45	34	5	345		1	345	12		345		
Quádruplo				12				12																															
Tripla			34	5		345																																345	
Vara Distância																																							
Vara	345M		34	25		345										345																					345		
Dardo		1	34	125				2345	12	345	(34)5					345																						(3)45	
Disco			34	125							345																											(3)45	
Peso	345		34	5	12345	(34)5	123	12	345		12345					345	12345			12345	12			1		23	45	(2)3	45	(3)4	5	(34)5		23	1	2345	(1)2	345	(3)45
Martelo		12345	34	5	12345			12345		(34)5	12345																		(3)4	125	(34)5							(3)45	

Legenda:   - Fem + Masc      - Fem      - Masc      - extra (F + M)    1 - Infantis    2 - Iniciados    3 - Juvenis    4 - Juniores    5 - Seniores