



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Grande Prémio Arca D'Ajuda - J. F. São Martinho Funchal



Jornada de: quinta-feira, 21 de dezembro de 2017

1890010

Cadeira Rodas-1000m (Masc)				1.400 metros (Masc)			
1º José Manuel Reis	58 V55	CSM	5 3 8	10º Flávio Fernandes	03 Ini	AJS	4 3 4
700 metros (Fem)				5.000 metros (Fem)			
1ª Sara Abreu	05 Inf	CDI-M	2 4 5	1ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	18 0 5
2ª Maria Leonor Ferro	06 Inf	CAFH	2 5 4	2ª Luísa Freitas	79 V35	GDE	18 3 5
3ª Ana Vieira	05 Inf	CSM	2 5 5	3ª Ana Luísa Viveiros	80 V35	ADRAP	19 3 2
4ª Jéssica Fernandes	05 Inf	CSM	3 0 2	4ª Susana Lourenço	87 Sen	ADRAP	2 0 1 0
5ª Ana Correia	05 Inf	GDC	3 0 6	5ª Michele Faria	81 V35	CDI-M	2 0 1 7
6ª Clarisse Catanho	08 Ben-B	ADRAP	3 1 2	6ª Sara Rodrigues	93 Sen	CAFH	2 0 1 9
7ª Margarida Góis	08 Ben-B	LCM-M	3 2 1	7ª Camila João	89 Sen	AJS	2 0 2 4
8ª Maria João Camacho	06 Inf	CSM	3 2 8	8ª Edna Rodrigues	87 Sen	GDE	2 0 4 7
9ª Francisca Martins	07 Ben-B	CSM	3 2 9	9ª Lina Soares	95 Sen	AJS	2 0 5 1
700 metros (Masc)				1.400 metros (Fem)			
1º Tiago Afonso Martins	05 Inf	CSM	2 2 4	1ª Carolina Boulhosa	01 Juv	GDC	4 1 1
2º Simão Carvalho	07 Ben-B	ADRAP	2 4 4	2ª Joana F. Sousa	01 Juv	CAFH	4 2 4
3º Óscar Góis	08 Ben-B	AJS	2 5 1	3ª Ana Luísa Catanho	03 Ini	ADRAP	4 4 6
4º Rodrigo Anaim	07 Ben-B	IND	2 5 4	4ª Isabela Gonçalves	02 Juv	CAFH	4 4 9
5º Francisco Delgado	07 Ben-B	IND	2 5 6	5ª Tânia Alves	02 Juv	CAFH	4 5 0
6º Francisco J. Gouveia	07 Ben-B	CDI-M	2 5 7	6ª Vitória Góis	04 Ini	AJS	4 5 6
7º João Ornelas	07 Ben-B	IND	2 5 9	7ª Ana Catanho	03 Ini	ADRAP	4 5 9
8º Matim Fernandes	08 Ben-B	IND	3 1 4	8ª Daniela M. Pinto	03 Ini	AJS	4 5 9
9º Duarte Fernandes	05 Inf	CSM	3 4 9	9ª Lara Freitas	03 Ini	IND	5 0 3
1.400 metros (Masc)				1.400 metros (Fem)			
1º Francisco Henriques	01 Juv	GDE	3 5 3	10ª Inês Camacho	02 Juv	AJS	5 0 8
2º Manuel Vieira	03 Ini	ADRAP	3 5 8	11ª Beatriz Andreia	03 Ini	IND	5 1 1
3º Eduardo Pestana	02 Juv	AJS	4 0 2	12ª Anita Vares	02 Juv	GDC	5 2 7
4º Tiago Freitas	02 Juv	GDE	4 0 9	13ª Ana Beatriz Pinto	03 Ini	AJS	6 0 1
5º João Bettencourt	01 Juv	GDC	4 1 1	14ª Miriam Cunha	03 Ini	AJS	6 1 3
6º Tomás Rosário	04 Ini	IND	4 1 6	1.400 metros (Masc)			
7º Alexandre Barradas	03 Ini	GDE	4 1 9	1º Francisco Henriques	01 Juv	GDE	3 5 3
8º João P. Faria	03 Ini	CAFH	4 2 3	2º Manuel Vieira	03 Ini	ADRAP	3 5 8
9º Diogo E. Fernandes	01 Juv	AJS	4 3 0	3º Eduardo Pestana	02 Juv	AJS	4 0 2
				4º Tiago Freitas	02 Juv	GDE	4 0 9
				5º João Bettencourt	01 Juv	GDC	4 1 1
				6º Tomás Rosário	04 Ini	IND	4 1 6
				7º Alexandre Barradas	03 Ini	GDE	4 1 9
				8º João P. Faria	03 Ini	CAFH	4 2 3
				9º Diogo E. Fernandes	01 Juv	AJS	4 3 0
				10º Flávio Fernandes	03 Ini	AJS	4 3 4
				11º João França	01 Juv	IND	4 3 6
				12º J. Francisco Santos	02 Juv	GDC	4 3 8
				13º Tomás Carvalho	04 Ini	ADRAP	4 3 8
				14º João Pedro Santos	01 Juv	SCM-M	4 4 9
				15º Gonçalo Fernandes	03 Ini	IND	4 5 8
				16º Filipe Câmara	02 Juv	IND	5 1 1
				5.000 metros (Fem)			
				1ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	18 0 5
				2ª Luísa Freitas	79 V35	GDE	18 3 5
				3ª Ana Luísa Viveiros	80 V35	ADRAP	19 3 2
				4ª Susana Lourenço	87 Sen	ADRAP	2 0 1 0
				5ª Michele Faria	81 V35	CDI-M	2 0 1 7
				6ª Sara Rodrigues	93 Sen	CAFH	2 0 1 9
				7ª Camila João	89 Sen	AJS	2 0 2 4
				8ª Edna Rodrigues	87 Sen	GDE	2 0 4 7
				9ª Lina Soares	95 Sen	AJS	2 0 5 1
				10ª Cecília Andrade	65 V50	CAFH	2 0 5 9
				11ª Cátia Fiqueli	83 Sen	CAFH	2 1 0 9
				12ª Belinda Rodrigues	79 V35	CAFH	2 1 2 8
				13ª Alice Sousa	76 V40	MTT	2 1 3 1
				14ª Filipa Calaça	82 V35	GDC	2 1 4 6
				15ª Tânia Gaspar	76 V40	CMOF	2 2 0 2
				16ª Débora Mª Silva	89 Sen	ADRAP	2 2 1 0
				17ª Cláudia Azevedo	82 V35	ADRAP	2 2 2 7
				18ª Vânia Joaquim	84 Sen	ADRAP	2 2 2 7
				19ª Ana Marote	69 V45	LCM-M	2 2 3 0
				20ª Telma Alves	79 V35	ADRAP	2 2 3 3
				21ª Filipa A. Freitas	77 V40	JAC	2 2 3 3
				22ª Manuela Morgado	72 V45	CCDTHF	2 2 3 5
				23ª Rosa Rodrigues	76 V40	CDI-M	2 2 3 5
				24ª Luzia Camacho	81 V35	MTT	2 2 4 7
				25ª Rita Barbosa	73 V40	SCM-M	2 2 5 0
				26ª Joana Pinto	89 Sen	ADRAP	2 3 1 1
				27ª Filipa José	77 V40	GDC	2 3 1 3
				28ª Sónia Faria	79 V35	MTT	2 3 2 2
				29ª Clara Miguel	77 V40	IDV	2 3 2 9
				30ª Maria Silva	58 V55	CCDTHF	2 3 5 1
				31ª Tânia S. Freitas	88 Sen	VIP-RC	2 3 5 7
				32ª Lúcia Gomes	83 Sen	JAC	2 3 5 7
				33ª Cátia Jardim	81 V35	CDI-M	2 4 0 1
				34ª Regina Baptista	93 Sen	CMOF	2 4 0 5
				35ª Márcia Fernandes	85 Sen	24/7 FIT	2 4 0 7
				36ª Jessie Serrão	93 Sen	AJS	2 4 0 9
				37ª Cristina Martins	71 V45	CKC	2 4 1 4
				38ª Filomena Neves	66 V50	IND	2 4 2 6
				39ª Catarina Rodrigues	90 Sen	CNSV	2 4 2 6
				40ª Rute Camacho	80 V35	CDI-M	2 4 2 8
				41ª Susana Gomes	77 V40	IND	2 4 3 4
				42ª Delina Gomes	76 V40	CNSV	2 4 3 5
				43ª Iola Sousa	78 V35	CAFH	2 4 4 9



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Grande Prémio Arca D'Ajuda - J. F. São Martinho
Funchal



Jornada de: quinta-feira, 21 de dezembro de 2017

1890010

5.000 metros

(Fem)

44ª	Petra Fernandes	99 Jun	AJS	2 5 0 8
45ª	Carina Araújo	82 V35	AJS	2 5 1 1
46ª	Dora Câmara	78 V35	MTT	2 5 2 0
47ª	Teresa Ornelas	73 V40	AJS	2 5 2 5
48ª	Iva Branco	71 V45	MSC.L	2 5 2 6
49ª	Herculana Sousa	82 V35	CNSV	2 5 2 8
50ª	Maria da Graça Góis	62 V55	VALOUR	2 5 3 7
51ª	Andreia Gouveia	88 Sen	IND	2 5 3 8
52ª	Luz Soares	69 V45	GDC	2 5 4 2
53ª	Carla Fernandes	72 V45	SCM-M	2 5 4 4
54ª	Sónia Santos	76 V40	ARCA-M	2 5 5 4
55ª	Silvia Oliveira	86 Sen	IND	2 5 5 6
56ª	Licinia Macedo	75 V40	CNF-SÉ	2 5 5 7
57ª	Nélia Batista	74 V40	CNSV	2 6 1 0
58ª	Carla Patrícia Telo	71 V45	LCM-M	2 6 1 5
59ª	Filipa Delgado	79 V35	CDI-M	2 6 1 7
60ª	Carla Pombo	79 V35	CDI-M	2 6 2 1
61ª	Maria Helena Freitas	63 V50	GDC	2 6 2 8
62ª	Dulce Lima	66 V50	IND-M	2 6 3 6
63ª	Tânia Garcês	90 Sen	CNSV	2 6 4 2
64ª	Sandra M. Teixeira	74 V40	CCDCMF	2 6 4 8
65ª	Luana Andreoli	81 V35	CAMAD	2 6 5 0
66ª	Maria F. Silva	63 V50	IND-M	2 6 5 5
67ª	Vanda Abreu	78 V35	SCM-M	2 7 1 1
68ª	Isabelle Andrade	86 Sen	ADRAP	2 7 1 3
69ª	Sandra Capontes	80 V35	CNSV	2 7 2 1
70ª	Diva Jardim	67 V50	BORDAL	2 7 2 7
71ª	Goreti Rôxo	61 V55	IND-M	2 7 4 3
72ª	Olívia Policarpo	66 V50	IND-M	2 7 4 7
73ª	Raquel Franco	77 V40	CAFH	2 7 5 1
74ª	Mónica Castanha	84 Sen	CDI-M	2 7 5 4
75ª	Ana Sampaio	72 V45	IND	2 8 1 7
76ª	Fátima Ferreira	71 V45	CCDCMF	2 8 1 8
77ª	Cristina Caetano	86 Sen	IND	2 8 4 5
78ª	Maria Tavares	50 V65	GDC	2 9 1 4
79ª	Sara Ferreira	99 Jun	NSIT	2 9 2 2
80ª	Cesénia Faria	78 V35	SCM-M	2 9 2 8
81ª	Nélia Gouveia	71 V45	VALOUR	2 9 2 8
82ª	Cláudia Dias	81 V35	IND	2 9 2 8
83ª	Ivone Andrade	69 V45	IND	2 9 2 9
84ª	Solange Ferraz	58 V55	CMOF	2 9 4 5
85ª	Cláudia Belcher	78 V35	IND	3 0 0 3
86ª	Clara Nieves	66 V50	IND	3 0 0 7
87ª	Sónia Freitas	79 V35	CCDCMF	3 0 1 0
88ª	Dorita Ferreira	58 V55	IND-M	3 0 3 1
89ª	Sandra Fontes	69 V45	IND	3 0 3 2
90ª	Mariza Saito	58 V55	IND	3 0 4 0
91ª	Cláudia Ferreira	72 V45	CNF-SÉ	3 0 4 3
92ª	Chantal Belo	82 V35	IND	3 0 4 4
93ª	Conceição Sousa	70 V45	GDC	3 0 5 0
94ª	Sofia Ferreira	99 Jun	NSIT	3 1 1 6
95ª	Filipa Andrade	90 Sen	IND	3 1 2 0
96ª	Rosa Lopes	77 V40	IND	3 1 2 3

5.000 metros

(Fem)

97ª	Fátima António	73 V40	IND	3 2 0 0
98ª	Margarida Agrela	98 Jun	NSIT	3 3 1 4
99ª	Carolina Silva	92 Sen	IND	3 3 3 5
100ª	Sara Castro	74 V40	IND	3 7 5 8

5.000 metros

(Masc)

1º	Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	1 5 0 5
2º	Edwin Nunes	89 Sen	VIP-RC	1 5 3 4
3º	Silvestre Rodrigues	82 Sen	ADRAP	1 5 4 0
4º	Paulo C. Gonçalves	97 Sen	ADRAP	1 6 0 0
5º	Bruno Silva	89 Sen	GDE	1 6 0 7
6º	Américo Caldeira	77 V40	CAFH	1 6 1 0
7º	Élvio Silva	86 Sen	CAFH	1 6 2 7
8º	Ivan Nunes	84 Sen	CAFH	1 6 4 8
9º	Cláudio Prioste	93 Sen	CAFH	1 6 5 3
10º	Énio Silva	87 Sen	CAFH	1 6 5 6
11º	Élton Martins	87 Sen	CAFH	1 7 0 4
12º	Élvio Henriques	73 V40	CKC	1 7 0 6
13º	Vitor Rodrigues	75 V40	CPC-M	1 7 1 0
14º	Renato Andrade	80 V35	ADRAP	1 7 1 1
15º	António Gonçalves	69 V45	CCDTHF	1 7 1 9
16º	Leandro José Abreu	98 Jun	AJS	1 7 2 4
17º	Raúl Mendes	61 V55	VIP-RC	1 7 2 5
18º	Filipe Belo	84 Sen	ADRAP	1 7 2 5
19º	Diogo Abreu	92 Sen	ADRAP	1 7 2 9
20º	Luís Barros	79 V35	CAFH	1 7 3 5
21º	Alberto Jardim	75 V40	GDC	1 7 4 1
22º	Daniel Costa	77 V40	ADRAP	1 7 4 3
23º	Jorge Calaça	80 V35	GDC	1 7 4 6
24º	Manuel Jesus	78 V35	CDI-M	1 7 4 7
25º	Alcino Abreu	89 Sen	CCDCMF	1 7 5 0
26º	Adelino Camacho	68 V45	VIP-RC	1 7 5 6
27º	Carlos Ferreira	77 V40	NSIT	1 8 0 0
28º	João Tiago Costa	86 Sen	ADRAP	1 8 0 2
29º	Miguel Gonçalves	81 V35	ADRAP	1 8 0 3
30º	Miguel Passos	75 V40	CAFH	1 8 0 4
31º	Paulo F. Nóbrega	81 V35	LCM-M	1 8 0 6
32º	Bruno D. Fernandes	72 V45	ADRAP	1 8 0 8
33º	Alberto Abreu	91 Sen	CAFH	1 8 1 6
34º	Carlos Oliveira	79 V35	MCDON	1 8 1 8
35º	Virgílio Ornelas	76 V40	AJS	1 8 2 6
36º	Emídio Rodrigues	65 V50	CAFH	1 8 2 8
37º	Nuno Castanha	76 V40	CDES	1 8 3 0
38º	Nélio B. Sousa	79 V35	CAFH	1 8 3 7
39º	James Góis	95 Sen	CNSV	1 8 4 0
40º	João A. Freitas	74 V40	CKC	1 8 4 1
41º	José M. Caires	73 V40	GDC	1 8 4 3
42º	Rui Loureiro	80 V35	CNF-SÉ	1 8 4 5
43º	Pedro Costa	75 V40	AJS	1 8 4 7
44º	Paulo Nuno Gomes	63 V50	VIP-RC	1 8 4 8
45º	Duarte Andrade	70 V45	CAFH	1 8 5 1
46º	Aurélio Góis	75 V40	GDC	1 8 5 1



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Grande Prémio Arca D'Ajuda - J. F. São Martinho Funchal



Jornada de: quinta-feira, 21 de dezembro de 2017

1890010

5.000 metros

(Masc)

5.000 metros

(Masc)

47º Bruno Góis	75 V40	LCM-M	1 8 5 1	100º Jorge Andrade	79 V35	IND	2 0 0 8
48º Maurício Santos	81 V35	MCDON	1 8 5 2	101º Óscar Correia	79 V35	AJS	2 0 1 0
49º Ricardo Quaresma	73 V40	GDC	1 8 5 3	102º Narciso Chaves	74 V40	MTT	2 0 1 4
50º Tiago F. Silva	86 Sen	ADRAP	1 8 5 4	103º Sérgio Perdigão	72 V45	CMOF	2 0 1 4
51º Duarte Bettencourt	69 V45	GDC	1 8 5 6	104º Paulo Milheiro	69 V45	CMOF	2 0 1 6
52º Hugo Pita	82 V35	GDC	1 8 5 7	105º António Mendonça	73 V40	CAFH	2 0 1 9
53º Ricardo Spínola	69 V45	CCDCMF	1 8 5 7	106º Ricardo Manuel	68 V45	GDC	2 0 2 0
54º Albino Barbosa	70 V45	SCM-M	1 8 5 8	107º Adérito Gouveia	72 V45	VALOUR	2 0 2 1
55º Luís Miguel Vieira	90 Sen	CNSV	1 9 0 3	108º Mário Ramos	77 V40	IND	2 0 2 3
56º Énio Freitas	72 V45	GDE	1 9 0 3	109º Vítor Viríssimo	80 V35	GDC	2 0 2 5
57º Paulo Fernandes	75 V40	GDC	1 9 0 5	110º Henrique Ribeiro	87 Sen	CDES	2 0 2 8
58º António Oliveira	63 V50	GDC	1 9 0 7	111º Nélio Faria	68 V45	VIP-RC	2 0 2 8
59º Marco Brás	74 V40	CAFH	1 9 0 8	112º João Jardim	59 V55	GDC	2 0 2 8
60º Décio Gaspar	84 Sen	ADRAP	1 9 0 9	113º Eduardo Teles	83 Sen	GDC	2 0 2 9
61º António Jardim	86 Sen	CAFH	1 9 0 9	114º Nuno Branco	70 V45	CEE-M	2 0 3 3
62º Hélder Gouveia	77 V40	CDI-M	1 9 1 0	115º Luís Aguiar	76 V40	CDI-M	2 0 3 3
63º João Freitas	68 V45	CAFH	1 9 1 0	116º Miguel Nóbrega	82 V35	CNSV	2 0 3 4
64º Filipe Faria	73 V40	MCDON	1 9 1 1	117º António M. Santos	78 V35	APCTT	2 0 3 5
65º Dinarte Jesus	83 Sen	CMOF	1 9 1 4	118º Emanuel Costa	77 V40	CAFH	2 0 3 9
66º João M. Gomes	78 V35	CAMAD	1 9 1 8	119º Manuel Fernandes	64 V50	IND	2 0 4 2
67º Cláudio Jesus	77 V40	CMOF	1 9 2 2	120º Lino Viveiros	00 Jun	ADRAP	2 0 4 3
68º Cristóvão Rodrigues	76 V40	CNSV	1 9 2 6	121º Egídio Freitas	54 V60	VIP-RC	2 0 4 4
69º Orlando Ascensão	73 V40	CCDTHF	1 9 2 7	122º José Ribeiro	65 V50	CKC	2 0 4 4
70º Bruno Correia	96 Sen	IND	1 9 3 0	123º Rui Neves	76 V40	IND-M	2 0 4 5
71º Ricardo H. Gouveia	82 V35	ADRAP	1 9 3 3	124º Rúben Pinto	87 Sen	JAC	2 0 4 6
72º Ricardo Quintal	90 Sen	CEE-M	1 9 3 3	125º Miguel Bettencourt	81 V35	MCDON	2 0 4 6
73º Rúben Escórcio	82 V35	CEE-M	1 9 3 4	126º Leandro Pinto	76 V40	MSC.L	2 0 4 9
74º Mário Francisco	77 V40	ZMM	1 9 3 5	127º José Abreu	79 V35	CNF-SÉ	2 0 4 9
75º Eduardo Macedo	87 Sen	ADRAP	1 9 3 7	128º Manuel Sardinha	61 V55	IND-M	2 0 5 0
76º Nuno Gonçalves	66 V50	IND-M	1 9 3 7	129º Márcio Gonçalves	83 Sen	CDI-M	2 0 5 0
77º Miguel Gouveia	76 V40	CDI-M	1 9 4 1	130º Gonçalo F. Vieira	80 V35	CDI-M	2 0 5 2
78º Diogo Andrade	86 Sen	CAFH	1 9 4 2	131º Alexandre Freitas	76 V40	VALOUR	2 0 5 4
79º Ricardo J. Quintal	77 V40	CKC	1 9 4 2	132º Vítor M. Rodrigues	84 Sen	ADRAP	2 0 5 6
80º Fábio Neves	84 Sen	ADRAP	1 9 4 3	133º Nelson Neves	75 V40	PT-MEO	2 0 5 7
81º Filipe Nunes	67 V50	VIP-RC	1 9 4 4	134º Rúben Afonso	84 Sen	IND	2 0 5 7
82º Gabriel Silva	81 V35	CAFH	1 9 4 4	135º Paulo Marote	66 V50	IND	2 0 5 8
83º José Custódio	66 V50	VIP-RC	1 9 4 5	136º Alcídio Ferro	75 V40	CAFH	2 0 5 8
84º Marco Carvalho	75 V40	CPC-M	1 9 4 9	137º Daniel Vieira	81 V35	GDC	2 1 0 0
85º João Manuel Sousa	62 V55	CDES	1 9 5 3	138º Eusébio André	66 V50	CNF-SÉ	2 1 0 1
86º Ricardo Gonçalves	85 Sen	ADRAP	1 9 5 3	139º Alberto Serrão	83 Sen	IND-M	2 1 0 2
87º Quintin Barry	65 V50	CMOF	1 9 5 3	140º José Xavier Sousa	89 Sen	GDC	2 1 0 5
88º Marcelo Vieira	69 V45	CCDTHF	1 9 5 4	141º Vítor Sousa	74 V40	CMOF	2 1 0 9
89º Agostinho Costa	76 V40	IND	1 9 5 5	142º Gilberto Gonçalves	69 V45	AJS	2 1 1 8
90º Rui Castro	57 V60	VIP-RC	1 9 5 7	143º Roberto Solano	70 V45	CDI-M	2 1 1 8
91º Paulo Bruno Freitas	74 V40	CEE-M	1 9 5 9	144º João Gil Pereira	78 V35	CEE-M	2 1 2 4
92º Maqno Rodrigues	76 V40	CDI-M	2 0 0 1	145º Gonçalo R. Gonçalves	83 Sen	CNSV	2 1 2 4
93º Lourenço Mendonça	77 V40	CFCARV	2 0 0 2	146º João Afonso Olim	00 Jun	ADRAP	2 1 2 6
94º Nelson Fernandes	72 V45	GDC	2 0 0 3	147º Carlos A. Faria	76 V40	SCM-M	2 1 2 6
95º Sérgio Furtado	86 Sen	IND	2 0 0 3	148º Agostinho Spínola	71 V45	ADRAP	2 1 2 6
96º Orlando Cardoso	61 V55	VIP-RC	2 0 0 5	149º Nélson C. Fernandes	83 Sen	CDI-M	2 1 3 0
97º Juan Gonçalves	78 V35	MCDON	2 0 0 5	150º Francisco Viegas	57 V60	MCDON	2 1 3 2
98º Freddy Sousa	69 V45	CFCARV	2 0 0 8	151º Sandro Rodrigues	71 V45	JAC	2 1 3 2
99º Rui Luís Coelho	83 Sen	CDI-M	2 0 0 8	152º Eleutério Luís	60 V55	VIP-RC	2 1 3 3



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Grande Prémio Arca D'Ajuda - J. F. São Martinho
Funchal



Jornada de: quinta-feira, 21 de dezembro de 2017

1890010

5.000 metros

(Masc)

153º	Angel Gama	98 Jun	CDI-M	2 1 3 3
154º	António Lima	53 V60	ADRAP	2 1 3 4
155º	Vitor Camacho	83 Sen	CDI-M	2 1 3 6
156º	Duarte Camacho	63 V50	SCM-M	2 1 3 7
157º	Sabino Gouveia	76 V40	GDC	2 1 3 9
158º	Gonçalo Valério	87 Sen	IND-M	2 1 4 3
159º	Fernando Faria	74 V40	CAFH	2 1 4 4
160º	André Pereira	91 Sen	GDC	2 1 4 6
161º	Paulo J. Gonçalves	62 V55	GDC	2 1 5 0
162º	Ricardo Xavier	62 V55	IND	2 1 5 6
163º	Rui Alberto Silva	65 V50	VIP-RC	2 1 5 8
164º	Juan Vieira	81 V35	SCSC	2 2 0 0
165º	Gilberto Freitas	61 V55	VIP-RC	2 2 0 1
166º	Filipe Custódio	79 V35	CDEPC	2 2 0 3
167º	Jorge Shone	65 V50	GDC	2 2 0 4
168º	Rogério Nunes	59 V55	MCDON	2 2 1 1
169º	Sandro Freitas	80 V35	IND	2 2 1 8
170º	Dennis Pereira	80 V35	CMOF	2 2 1 8
171º	José Carlos Silva	57 V60	ARCA-M	2 2 1 9
172º	João P. Figueira	85 Sen	CNSV	2 2 2 0
173º	André Macieira	63 V50	MSC.L	2 2 2 1
174º	Nuno Vieira	78 V35	CNSV	2 2 2 3
175º	Juvenal Sousa	48 V65	CPC-M	2 2 2 5
176º	Pedro D. Fernandes	63 V50	GDC	2 2 2 5
177º	Marco Pinto	88 Sen	IND	2 2 2 6
178º	Eduardo Silva	72 V45	IND	2 2 2 9
179º	António M. Mendonça	69 V45	CEE-M	2 2 3 3
180º	Décio Carreira	86 Sen	IND	2 2 3 5
181º	Teodoto Silva	61 V55	CSM	2 2 3 5
182º	João M. Pereira	59 V55	ADRAP	2 2 3 8
183º	Marcos Conceição	83 Sen	IND	2 2 3 8
184º	José Mendonça Faria	57 V60	CNSV	2 2 3 9
185º	Gerardo Silva	62 V55	MSC.L	2 2 4 2
186º	Nuno Medeiros	80 V35	CNSV	2 2 4 3
187º	Dinarte Garcês	79 V35	IND-M	2 2 4 5
188º	Carlos Jardim	66 V50	SCM-M	2 2 4 5
189º	Paulo Sérgio Silva	71 V45	24/7 FIT	2 2 4 6
190º	Raúl Ribeiro	75 V40	CMOF	2 2 4 7
191º	Gilberto Correia	70 V45	GDC	2 2 4 8
192º	Roberto Sousa	74 V40	CPPM	2 2 5 6
193º	Luís E. Santos	96 Sen	CSM	2 2 5 9
194º	Leonel Soarez	62 V55	CNSV	2 3 0 0
195º	Miguel Afonso	80 V35	CSM	2 3 0 1
196º	Leonardo Fernandes	94 Sen	IND	2 3 0 4
197º	Maurice Escórcio	90 Sen	CDI-M	2 3 0 4
198º	Donald Zutterman	55 V60	CMOF	2 3 0 6
199º	Albino Batista	82 V35	IND	2 3 0 6
200º	Vitor Vieira	87 Sen	IND-M	2 3 0 8
201º	Nuno M. Silva	79 V35	ARCA-M	2 3 0 9
202º	Roberto Ornelas	80 V35	24/7 FIT	2 3 1 0
203º	Marco Oliveira	77 V40	CCDTHF	2 3 1 3
204º	Paulo Leão	75 V40	MTT	2 3 1 4
205º	Décio Santos	76 V40	IND-M	2 3 1 5

5.000 metros

(Masc)

206º	Paulo de Abreu	58 V55	CPCL	2 3 1 5
207º	José Branco	67 V50	IND	2 3 2 0
208º	Carlos Maligno	70 V45	IND	2 3 2 0
209º	Luciano Jardim	57 V60	GDC	2 3 2 3
210º	João M.F. Ornelas	60 V55	CFCARV	2 3 2 8
211º	João Reis	60 V55	MSC.L	2 3 2 9
212º	Francisco J. Correia	58 V55	CCDCMF	2 3 3 1
213º	Dinarte Pereira	59 V55	IND-M	2 3 3 6
214º	João Conceição	57 V60	CPPM	2 3 3 8
215º	José Antº Ramos	74 V40	AJS	2 3 3 9
216º	Nuno Faria	68 V45	GDC	2 3 4 1
217º	Albino Olim	74 V40	NHR	2 3 4 5
218º	Rui Pinto	83 Sen	24/7 FIT	2 3 4 9
219º	José Sérgio Silva	56 V60	CCDTHF	2 3 5 0
220º	Nelson Rosário	70 V45	SCM-M	2 3 5 2
221º	João Luís Fernandes	57 V60	MCDON	2 3 5 5
222º	Duarte Gregório	61 V55	IND	2 3 5 6
223º	Álvaro Sousa	50 V65	CDI-M	2 4 0 2
224º	João Jesus	76 V40	LCM-M	2 4 0 4
225º	Marco Vieira	78 V35	CMOF	2 4 0 5
226º	Miguel Saunders	64 V50	IND	2 4 0 7
227º	Eduardo Jesus	69 V45	IND	2 4 0 8
228º	Bruno Fernandes	72 V45	IND	2 4 0 8
229º	José Olim	61 V55	CPCL	2 4 1 4
230º	Vitor Abreu	77 V40	IND	2 4 2 0
231º	Emanuel Fernandes	73 V40	NHR	2 4 2 1
232º	Marco Marques	79 V35	CDI-M	2 4 2 1
233º	Marco Caires	77 V40	CMOF	2 4 2 3
234º	Tiago Câmara	99 Jun	IND	2 4 2 6
235º	Miguel Freitas	74 V40	CFCARV	2 4 2 7
236º	Horácio Rodrigues	61 V55	GDC	2 4 3 0
237º	Edson Pereira	82 V35	CAMAD	2 4 3 0
238º	Armando Mendonça	50 V65	CPPM	2 4 3 1
239º	Tóni Fernandes	80 V35	ARCA-M	2 4 3 6
240º	Gonçalo Mendes	73 V40	CDMS	2 4 3 8
241º	Juliano Silva	79 V35	CDMS	2 4 4 0
242º	João Marques	84 Sen	CMOF	2 4 4 5
243º	Miguel Sequeira	64 V50	CNF-SÉ	2 4 4 6
244º	Luciano Fortunato	69 V45	IND	2 4 5 3
245º	Gonçalo Jardim	94 Sen	IND	2 4 5 5
246º	José Caldeira	63 V50	VIP-RC	2 5 0 1
247º	Roberto Gomes	72 V45	IND	2 5 0 7
248º	Ricardo Fonseca	81 V35	IND	2 5 0 9
249º	Felisberto Silva	76 V40	IND	2 5 0 9
250º	Emanuel Moura	62 V50	IND-M	2 5 2 2
251º	Francisco Sampaio	72 V45	24/7 FIT	2 5 2 3
252º	Paulo Dias	65 V50	IND	2 5 2 5
253º	Abel França	71 V45	CPPM	2 5 4 5
254º	Fernando Júnior	47 V70	CPPM	2 5 4 5
255º	Vitor Jesus	76 V40	IND	2 5 4 6
256º	Paulo Santos	64 V50	24/7 FIT	2 6 0 0
257º	José R. Nóbrega	77 V40	NHR	2 6 0 6
258º	Miguel Barros	85 Sen	24/7 FIT	2 6 1 1



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Grande Prémio Arca D'Ajuda - J. F. São Martinho
Funchal



Jornada de: quinta-feira, 21 de dezembro de 2017

1890010

5.000 metros

(Masc)

259º	Duarte P. Pereira	72 V45	VIP-RC	2 6 15
260º	Paulo Silva	62 V55	LCM-M	2 6 15
261º	Pedro Delgado	78 V35	CDI-M	2 6 16
262º	Norberto Gomes	73 V40	24/7 FIT	2 6 23
263º	Duarte Marote	71 V45	IND	2 6 55
264º	Marco Brasil	80 V35	24/7 FIT	2 6 56
265º	Dinarte Vieira	76 V40	24/7 FIT	2 6 56
266º	Paulo Campos	63 V50	SCM-M	2 7 06
267º	Daniel Serrão	64 V50	MTT	2 7 17
268º	Gil Miguel Silva	89 Sen	CNSV	2 7 20
269º	Luís Ornelas	79 V35	IND-M	2 7 20
270º	Sérgio Andrade	74 V40	JAC	2 7 31
271º	Ricardo Sousa	80 V35	IND	2 8 46
272º	António Vieira	72 V45	IND	2 8 51
273º	Roberto Alves	83 Sen	SCM-M	2 8 54
274º	Élvio Costa	92 Sen	NHR	2 9 18
275º	Élvio Silva	51 V65	IND	2 9 25
276º	Gonçalo Silva	67 V50	IND	2 9 40
277º	António Ferreira	49 V65	IND-M	2 9 54
278º	Rodrigo Sousa	84 Sen	CSM	3 0 03
279º	Paulino Nóbrega	62 V55	IND	3 0 07
280º	Marco P. Rodrigues	82 V35	APCTT	3 0 12
281º	João M. Freitas	63 V50	IND-M	3 0 12
282º	Rui Carvalho	64 V50	IND-M	3 0 18
283º	Germano Gouveia	50 V65	ACDSJ	3 0 43
284º	José Manuel Borges	77 V40	VALOUR	3 1 35
285º	Maurício Branco	40 V70	CAMAD	3 1 43
286º	Pedro Jardim	72 V45	IND	3 1 49
287º	Tiago Brito	45 V70	CPCL	3 2 52

Clube Participantes

Participações

		F	M	T
PORTUGAL				
Não Federados				
IND	Individual - Não Federado na AARAM	20	46	66
ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA				
IDV	Industrial Desportivo Viegense	1		1
ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA				
Federado				
24/7 FIT	Ginásio 24-7 Fitness	1	9	10
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João		1	1
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	11	25	36
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	11	10	21
APCTT	Associação do Porto da Cruz Trail Team		2	2
ARCA-M	Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	1	3	4
BORDAL	Bordados da Madeira	1		1
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	10	22	32
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	1	3	4
CCDCMF	Centro de Cultura e Desporto da Câmara Municipal do Funchal	3	3	6
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	2	5	7
CDEPC	Clube Desportivo da Escola do Porto da Cruz		1	1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana		3	3
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	8	17	25
CDMS	Clube Desportivo Mar e Serra		2	2
CEE-M	Clube Escola do Estreito		6	6
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro		4	4
CKC	Clube Karate Caniço	1	4	5
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	3	12	15
CNF-SÉ	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé	2	4	6
CNSV	Clube Naval de São Vicente	6	11	17
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos		3	3
CPC-M	Casa do Povo da Camacha		3	3
CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz		5	5
CSM	Club Sport Marítimo	4	7	11
GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	9	27	36
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	3	5	8
IND-M	Individual - Federado na AARAM	5	14	19
JAC	Juventude Atlântico Clube	2	3	5
LCM-M	Ludens Clube de Machico	3	4	7
MCDON	McDonald's		8	8
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	1	4	5
MTT	Madeira Trail Team	4	3	7
NHR	Nature High Running		4	4
PT-MEO	Clube Portugal Telecom - Madeira		1	1
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	4	8	12
SCSC	Sporting Club Santacruzense		1	1
VALOUR	Valour Futebol Clube - ACRD do Rosário	2	3	5
VIP-RC	Vip RC	1	15	16
ZMM	Zona Militar da Madeira		1	1
ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA				
Federado				



Associação de Atletismo R.A.Madeira
Comunicado de Resultados
Grande Prémio Arca D'Ajuda - J. F. São Martinho
Funchal



Jornada de: quinta-feira, 21 de dezembro de 2017

1890010

NSIT Núcleo do Sporting da Ilha Terceira 3 1 4

Totais 123
313
436

Escalões	Participações		
	F	M	T
Benjamins - A	3	7	10
Infantis	6	2	8
Iniciados	8	7	15
Juvenis	6	9	15
Juniores	4	5	9
Seniores	24	58	82
Veteranos M35	25	48	73
Veteranos M40	18	64	82
Veteranos M45	14	39	53
Veteranos M50	8	29	37
Veteranos M55	6	25	31
Veteranos M60		11	11
Veteranos M65	1	6	7
Veteranos M70		3	3
Totais	123	313	436



Classificação Colectiva

5.000 metros (Fem)

5.000 metros (Masc)

1º	GDE	11 Pts	1+	2+	8
	Grupo Desportivo do Estreito				
2º	ADRAP	23 Pts	3+	4+	16
	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				
3º	CAFH	27 Pts	6+	10+	11
	Clube de Atletismo do Funchal				
4º	AJS	52 Pts	7+	9+	36
	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra				
5º	CDI-M	61 Pts	5+	23+	33
	Clube Desportivo Infante D. Henrique				
6º	MTT	65 Pts	13+	24+	28
	Madeira Trail Team				
7º	GDC	93 Pts	14+	27+	52
	Grupo Desportivo das Corticeiras				
8º	CNSV	130 Pts	39+	42+	49
	Clube Naval de São Vicente				
9º	CMOF	133 Pts	15+	34+	84
	Clube de Montanha do Funchal				
10º	SCM-M	145 Pts	25+	53+	67
	Sporting Clube da Madeira				
11º	CCDCMF	227 Pts	64+	76+	87
	Centro de Cultura e Desporto da Câmara Municipal do Funchal				
12º	NSIT	271 Pts	79+	94+	98
	Núcleo do Sporting da Ilha Terceira				

1º	ADRAP	8 Pts	1+	3+	4
	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				
2º	CAFH	21 Pts	6+	7+	8
	Clube de Atletismo do Funchal				
3º	VIP-RC	45 Pts	2+	17+	26
	Vip RC				
4º	GDC	85 Pts	21+	23+	41
	Grupo Desportivo das Corticeiras				
5º	AJS	94 Pts	16+	35+	43
	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra				
6º	CKC	131 Pts	12+	40+	79
	Clube Karate Caniço				
7º	MCDON	146 Pts	34+	48+	64
	McDonald's				
8º	CNSV	162 Pts	39+	55+	68
	Clube Naval de São Vicente				
9º	CDI-M	163 Pts	24+	62+	77
	Clube Desportivo Infante D. Henrique				
10º	CCDTHF	172 Pts	15+	69+	88
	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do				
11º	CMOF	219 Pts	65+	67+	87
	Clube de Montanha do Funchal				
12º	CDES	232 Pts	37+	85+	110
	Clube Desportivo Escola Santana				
13º	CEE-M	236 Pts	72+	73+	91
	Clube Escola do Estreito				
14º	CPC-M	272 Pts	13+	84+	175
	Casa do Povo da Camacha				
15º	CCDCMF	290 Pts	25+	53+	212
	Centro de Cultura e Desporto da Câmara Municipal do Funchal				
16º	LCM-M	302 Pts	31+	47+	224
	Ludens Clube de Machico				
17º	CNF-SÉ	307 Pts	42+	127+	138
	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé				
18º	SCM-M	357 Pts	54+	147+	156
	Sporting Clube da Madeira				
19º	CFCARV	401 Pts	93+	98+	210
	Clube Futebol Carvalheiro				
20º	MSC.L	484 Pts	126+	173+	185
	MSC Seguros, Lda.				
21º	VALOUR	522 Pts	107+	131+	284
	Valour Futebol Clube - ACRD do Rosário				
22º	JAC	545 Pts	124+	151+	270
	Juventude Atlântico Clube				
23º	CSM	569 Pts	181+	193+	195
	Club Sport Marítimo				
24º	MTT	573 Pts	102+	204+	267
	Madeira Trail Team				
25º	CAMAD	588 Pts	66+	237+	285
	Clube Aventura da Madeira				
26º	24/7 FIT	609 Pts	189+	202+	218
	Ginásio 24-7 Fitness				
27º	ARCA-M	611 Pts	171+	201+	239
	Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda				
28º	CPPM	644 Pts	192+	214+	238
	Casa do Povo do Porto Moniz				
29º	NHR	705 Pts	217+	231+	257
	Nature High Running				
30º	CPCL	722 Pts	206+	229+	287
	Casa do Povo de Câmara de Lobos				



Associação de Atletismo R.A. Madeira
Grande Prémio Arca D'Ajuda - J. F. São Martinho



21-12-2017 19:30

Resultados

Cadeira Rodas-1000m (Masc)

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^o	(19)	1 José Manuel Reis	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1958	V55	5 3 8	



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Grande Prémio Arca D'Ajuda - J. F. São Martinho



21-12-2017 20:15

Resultados

1.400 metros (Fem)

Iniciados

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(35)	2104 Ana Luísa Catanho	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	2003	Ini	4 4 6	
2 ^a	(39)	2166 Vitória Góis	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2004	Ini	4 5 6	
3 ^a	(41)	2103 Ana Catanho	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	2003	Ini	4 5 9	
4 ^a	(42)	2132 Daniela M. Pinto	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2003	Ini	4 5 9	
5 ^a	(43)	2194 Lara Freitas	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	2003	Ini	5 0 3	
6 ^a	(46)	2193 Beatriz Andreia	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	2003	Ini	5 1 1	
7 ^a	(48)	2129 Ana Beatriz Pinto	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2003	Ini	6 0 1	
8 ^a	(49)	2128 Miriam Cunha	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2003	Ini	6 1 3	



21-12-2017 20:15

Resultados

1.400 metros (Fem)

Juvenis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(24)	2119 Carolina Boulhosa	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR 2001	Juv	4 1 1		
2 ^a	(29)	2146 Joana F. Sousa	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR 2001	Juv	4 2 4		
3 ^a	(37)	2149 Isabela Gonçalves	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR 2002	Juv	4 4 9		
4 ^a	(38)	2150 Tânia Alves	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR 2002	Juv	4 5 0		
5 ^a	(44)	2131 Inês Camacho	AJS	rual e Desportiva do Jardim da Serra	POR 2002	Juv	5 0 8		
6 ^a	(47)	2114 Anita Vares	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR 2002	Juv	5 2 7		



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Grande Prémio Arca D'Ajuda - J. F. São Martinho



21-12-2017 20:15

Resultados

1.400 metros (Masc)

Iniciados

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(21)	2100 Manuel Vieira	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	2003	Ini	3 5 8	
2º	(26)	2233 Tomás Rosário	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	2004	Ini	4 1 6	
3º	(27)	2158 Alexandre Barradas	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	2003	Ini	4 1 9	
4º	(28)	2147 João P. Faria	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2003	Ini	4 2 3	
5º	(31)	2137 Flávio Fernandes	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2003	Ini	4 3 4	
6º	(34)	2107 Tomás Carvalho	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	2004	Ini	4 3 8	
7º	(40)	2218 Gonçalo Fernandes	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	2003	Ini	4 5 8	



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Grande Prémio Arca D'Ajuda - J. F. São Martinho



21-12-2017 20:15

Resultados

1.400 metros (Masc)

Juvenis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(20)	2208 Francisco Henriques	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	2001	Juv	3 5 3	
2º	(22)	2133 Eduardo Pestana	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	2002	Juv	4 0 2	
3º	(23)	2188 Tiago Freitas	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	2002	Juv	4 0 9	
4º	(25)	2120 João Bettencourt	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	2001	Juv	4 1 1	
5º	(30)	2136 Diogo E. Fernandes	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	2001	Juv	4 3 0	
6º	(32)	2121 João França	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	2001	Juv	4 3 6	
7º	(33)	2117 J. Francisco Santos	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	2002	Juv	4 3 8	
8º	(36)	2216 João Pedro Santos	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	2001	Juv	4 4 9	
9º	(45)	2122 Filipe Câmara	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	2002	Juv	5 1 1	



21-12-2017 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (291)	2130	Petra Fernandes	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1999	Jun	2 5 0 8	44,0
2 ^a (353)	2348	Sara Ferreira	NSIT	Núcleo do Sporting da Ilha Terceira	POR	1999	Jun	2 9 2 2	79,0
3 ^a (377)	2349	Sofia Ferreira	NSIT	Núcleo do Sporting da Ilha Terceira	POR	1999	Jun	3 1 1 6	94,0
4 ^a (385)	2350	Margarida Agrela	NSIT	Núcleo do Sporting da Ilha Terceira	POR	1998	Jun	3 3 1 4	98,0



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Grande Prémio Arca D'Ajuda - J. F. São Martinho



21-12-2017 20:30

Resultados**5.000 metros (Fem)**

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª (31)	958	Daniela Sousa	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1993	Sen	1 8 0 5	1,0
2ª (105)	815	Susana Lourenço	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1987	Sen	2 0 1 0	4,0
3ª (111)	869	Sara Rodrigues	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1993	Sen	2 0 1 9	6,0
4ª (115)	803	Camila João	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1989	Sen	2 0 2 4	7,0
5ª (133)	960	Edna Rodrigues	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1987	Sen	2 0 4 7	8,0
6ª (138)	807	Lina Soares	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1995	Sen	2 0 5 1	9,0
7ª (151)	867	Cátia Fiqueli	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1983	Sen	2 1 0 9	11,0
8ª (183)	996	Débora Mª Silva	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1989	Sen	2 2 1 0	16,0
9ª (195)	816	Vânia Joaquim	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1984	Sen	2 2 2 7	18,0
10ª (228)	817	Joana Pinto	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1989	Sen	2 3 1 1	26,0
11ª (253)	1040	Tânia S. Freitas	VIP-RC	Vip RC	POR	1988	Sen	2 3 5 7	31,0
12ª (254)	2244	Lúcia Gomes	JAC	Juventude Atlântico Clube	POR	1983	Sen	2 3 5 7	32,0
13ª (259)	2258	Regina Baptista	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1993	Sen	2 4 0 5	34,0
14ª (261)	945	Márcia Fernandes	24/7 FIT	Ginásio 24-7 Fitness	POR	1985	Sen	2 4 0 7	35,0
15ª (264)	2232	Jessie Serrão	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1993	Sen	2 4 0 9	36,0
16ª (273)	2228	Catarina Rodrigues	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1990	Sen	2 4 2 6	39,0
17ª (303)	2223	Andreia Gouveia	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1988	Sen	2 5 3 8	51,0
18ª (310)	2190	Sílvia Oliveira	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1986	Sen	2 5 5 6	55,0
19ª (325)	923	Tânia Garcês	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1990	Sen	2 6 4 2	63,0
20ª (334)	2217	Isabelle Andrade	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1986	Sen	2 7 1 3	68,0
21ª (344)	895	Mónica Castanha	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1984	Sen	2 7 5 4	74,0
22ª (347)	2213	Cristina Caetano	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1986	Sen	2 8 4 5	77,0
23ª (378)	2251	Filipa Andrade	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1990	Sen	3 1 2 0	95,0
24ª (386)	2207	Carolina Silva	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1992	Sen	3 3 3 5	99,0



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Grande Prémio Arca D'Ajuda - J. F. São Martinho



21-12-2017 20:30

Resultados**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(39)	963 Luísa Freitas	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1979	V35	1 8 3 5	2,0
2ª	(73)	821 Ana Luísa Viveiros	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1980	V35	1 9 3 2	3,0
3ª	(109)	900 Michele Faria	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1981	V35	2 0 1 7	5,0
4ª	(160)	871 Belinda Rodrigues	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	V35	2 1 2 8	12,0
5ª	(173)	949 Filipa Calaça	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1982	V35	2 1 4 6	14,0
6ª	(194)	824 Cláudia Azevedo	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1982	V35	2 2 2 7	17,0
7ª	(198)	823 Telma Alves	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1979	V35	2 2 3 3	20,0
8ª	(214)	2202 Luzia Camacho	MTT	Madeira Trail Team	POR	1981	V35	2 2 4 7	24,0
9ª	(236)	2227 Sónia Faria	MTT	Madeira Trail Team	POR	1979	V35	2 3 2 2	28,0
10ª	(255)	901 Cátia Jardim	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1981	V35	2 4 0 1	33,0
11ª	(275)	904 Rute Camacho	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1980	V35	2 4 2 8	40,0
12ª	(286)	874 Iola Sousa	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1978	V35	2 4 4 9	43,0
13ª	(294)	2198 Carina Araújo	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1982	V35	2 5 1 1	45,0
14ª	(295)	2200 Dora Câmara	MTT	Madeira Trail Team	POR	1978	V35	2 5 2 0	46,0
15ª	(301)	930 Herculana Sousa	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1982	V35	2 5 2 8	49,0
16ª	(320)	1016 Filipa Delgado	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1979	V35	2 6 1 7	59,0
17ª	(321)	1019 Carla Pombo	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1979	V35	2 6 2 1	60,0
18ª	(327)	2252 Luana Andreoli	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1981	V35	2 6 5 0	65,0
19ª	(333)	1006 Vanda Abreu	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1978	V35	2 7 1 1	67,0
20ª	(338)	928 Sandra Capontes	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1980	V35	2 7 2 1	69,0
21ª	(355)	1004 Cesénia Faria	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1978	V35	2 9 2 8	80,0
22ª	(357)	2242 Cláudia Dias	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1981	V35	2 9 2 8	82,0
23ª	(362)	2224 Cláudia Belcher	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1978	V35	3 0 0 3	85,0
24ª	(366)	2211 Sónia Freitas	CCDCMF	to da Câmara Municipal do Funchal	POR	1979	V35	3 0 1 0	87,0
25ª	(375)	2177 Chantal Belo	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1982	V35	3 0 4 4	92,0



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Grande Prémio Arca D'Ajuda - J. F. São Martinho



21-12-2017 20:30

Resultados**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª (162)	2203	Alice Sousa	MTT	Madeira Trail Team	POR	1976	V40	2 1 3 1	13,0
2ª (180)	881	Tânia Gaspar	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1976	V40	2 2 0 2	15,0
3ª (199)	2243	Filipa A. Freitas	JAC	Juventude Atlântico Clube	POR	1977	V40	2 2 3 3	21,0
4ª (203)	903	Rosa Rodrigues	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V40	2 2 3 5	23,0
5ª (216)	1007	Rita Barbosa	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1973	V40	2 2 5 0	25,0
6ª (229)	950	Filipa José	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1977	V40	2 3 1 3	27,0
7ª (240)	2237	Clara Miguel	IDV	Industrial Desportivo Vieirense	POR	1977	V40	2 3 2 9	29,0
8ª (279)	2142	Susana Gomes	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1977	V40	2 4 3 4	41,0
9ª (280)	927	Delina Gomes	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1976	V40	2 4 3 5	42,0
10ª (299)	1023	Teresa Ornelas	AJS	Associação Recreativa e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1973	V40	2 5 2 5	47,0
11ª (309)	836	Sónia Santos	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1976	V40	2 5 5 4	54,0
12ª (311)	936	Licínia Macedo	CNF-SÉ	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1975	V40	2 5 5 7	56,0
13ª (314)	2145	Nélia Batista	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1974	V40	2 6 1 0	57,0
14ª (326)	2124	Sandra M. Teixeira	CCDCMF	Clube Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	POR	1974	V40	2 6 4 8	64,0
15ª (343)	876	Raquel Franco	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1977	V40	2 7 5 1	73,0
16ª (379)	2172	Rosa Lopes	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1977	V40	3 1 2 3	96,0
17ª (383)	2165	Fátima António	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1973	V40	3 2 0 0	97,0
18ª (387)	2169	Sara Castro	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1974	V40	3 7 5 8	100,0



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Grande Prémio Arca D'Ajuda - J. F. São Martinho



21-12-2017 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª (197)	971	Ana Marote	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1969	V45	2 2 3 0	19,0
2ª (202)	1036	Manuela Morgado	CCDTHF	Salhadores dos Horários do Funchal	POR	1972	V45	2 2 3 5	22,0
3ª (265)	916	Cristina Martins	CKC	Clube Karate Caniço	POR	1971	V45	2 4 1 4	37,0
4ª (300)	972	Iva Branco	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1971	V45	2 5 2 6	48,0
5ª (304)	1028	Luz Soares	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1969	V45	2 5 4 2	52,0
6ª (305)	980	Carla Fernandes	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1972	V45	2 5 4 4	53,0
7ª (317)	969	Carla Patrícia Telo	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1971	V45	2 6 1 5	58,0
8ª (345)	2245	Ana Sampaio	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1972	V45	2 8 1 7	75,0
9ª (346)	2253	Fátima Ferreira	CCDCMF	to da Câmara Municipal do Funchal	POR	1971	V45	2 8 1 8	76,0
10ª (356)	981	Nélia Gouveia	VALOUR	ir Futebol Clube - ACRD do Rosário	POR	1971	V45	2 9 2 8	81,0
11ª (358)	2170	Ivone Andrade	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1969	V45	2 9 2 9	83,0
12ª (371)	2260	Sandra Fontes	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1969	V45	3 0 3 2	89,0
13ª (374)	943	Cláudia Ferreira	CNF-SÉ	be Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1972	V45	3 0 4 3	91,0
14ª (376)	956	Conceição Sousa	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1970	V45	3 0 5 0	93,0



21-12-2017 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (146)	873	Cecília Andrade	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1965	V50	2 0 5 9	10,0
2 ^a (272)	2180	Filomena Neves	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1966	V50	2 4 2 6	38,0
3 ^a (323)	952	Maria Helena Freitas	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1963	V50	2 6 2 8	61,0
4 ^a (324)	1064	Dulce Lima	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1966	V50	2 6 3 6	62,0
5 ^a (329)	1063	Maria F. Silva	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1963	V50	2 6 5 5	66,0
6 ^a (339)	837	Diva Jardim	BORDAL	Bordados da Madeira	POR	1967	V50	2 7 2 7	70,0
7 ^a (342)	1010	Olívia Policarpo	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1966	V50	2 7 4 7	72,0
8 ^a (364)	2255	Clara Nieves	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1966	V50	3 0 0 7	86,0



21-12-2017 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (249)	849	María Silva	CCDTHF	Salhadores dos Horários do Funchal	POR	1958	V55	2 3 5 1	30,0
2 ^a (302)	983	Maria da Graça Góis	VALOUR	Ar Futebol Clube - ACRD do Rosário	POR	1962	V55	2 5 3 7	50,0
3 ^a (341)	1065	Goreti Rôxo	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1961	V55	2 7 4 3	71,0
4 ^a (360)	880	Solange Ferraz	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1958	V55	2 9 4 5	84,0
5 ^a (370)	1017	Dorita Ferreira	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1958	V55	3 0 3 1	88,0
6 ^a (372)	2155	Mariza Saito	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1958	V55	3 0 4 0	90,0



Associação de Atletismo R.A.Madeira
Grande Prémio Arca D'Ajuda - J. F. São Martinho



21-12-2017 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M65

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (351)	2235	María Tavares	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1950	V65	2 9 1 4	78,0



21-12-2017 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (16)	2135	Leandro José Abreu	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1998	Jun 17 24	16,0	
2º (127)	462	Lino Viveiros	ADRAP	Arca Desportiva e Recreativa de Água de Pena	POR	2000	Jun 20 43	120,0	
3º (157)	2105	João Afonso Olim	ADRAP	Arca Desportiva e Recreativa de Água de Pena	POR	2000	Jun 21 26	146,0	
4º (166)	2215	Angel Gama	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1998	Jun 21 33	153,0	
5º (271)	2231	Tiago Câmara	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1999	Jun 24 26	234,0	



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Grande Prémio Arca D'Ajuda - J. F. São Martinho



21-12-2017 20:30

Resultados**5.000 metros (Masc)**

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(1)	1396 Bruno Moniz	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1991	Sen	15 05	1,0
2º	(2)	1534 Edwin Nunes	VIP-RC	Vip RC	POR	1989	Sen	15 34	2,0
3º	(3)	1959 Silvestre Rodrigues	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1982	Sen	15 40	3,0
4º	(4)	1394 Paulo C. Gonçalves	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1997	Sen	16 00	4,0
5º	(5)	1616 Bruno Silva	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1989	Sen	16 07	5,0
6º	(7)	1851 Élvio Silva	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1986	Sen	16 27	7,0
7º	(8)	1849 Ivan Nunes	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1984	Sen	16 48	8,0
8º	(9)	1853 Cláudio Prioste	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1993	Sen	16 53	9,0
9º	(10)	1850 Énio Silva	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1987	Sen	16 56	10,0
10º	(11)	1376 Élton Martins	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1987	Sen	17 04	11,0
11º	(18)	1963 Filipe Belo	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1984	Sen	17 25	18,0
12º	(19)	1957 Diogo Abreu	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1992	Sen	17 29	19,0
13º	(25)	1902 Alcino Abreu	CCDCMF	to da Câmara Municipal do Funchal	POR	1989	Sen	17 50	25,0
14º	(28)	2220 João Tiago Costa	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1986	Sen	18 02	28,0
15º	(34)	1855 Alberto Abreu	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1991	Sen	18 16	33,0
16º	(41)	1696 James Góis	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1995	Sen	18 40	39,0
17º	(52)	1958 Tiago F. Silva	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1986	Sen	18 54	50,0
18º	(57)	2236 Luís Miguel Vieira	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1990	Sen	19 03	55,0
19º	(62)	1966 Décio Gaspar	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1984	Sen	19 09	60,0
20º	(63)	1854 António Jardim	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1986	Sen	19 09	61,0
21º	(67)	1424 Dinarte Jesus	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1983	Sen	19 14	65,0
22º	(72)	2209 Bruno Correia	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1996	Sen	19 30	70,0
23º	(75)	1741 Ricardo Quintal	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1990	Sen	19 33	72,0
24º	(78)	1965 Eduardo Macedo	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1987	Sen	19 37	75,0
25º	(81)	1848 Diogo Andrade	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1986	Sen	19 42	78,0
26º	(83)	1964 Fábio Neves	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1984	Sen	19 43	80,0
27º	(89)	1956 Ricardo Gonçalves	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1985	Sen	19 53	86,0
28º	(98)	2248 Sérgio Furtado	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1986	Sen	20 03	95,0
29º	(102)	1764 Rui Luís Coelho	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1983	Sen	20 08	99,0
30º	(117)	1779 Henrique Ribeiro	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1987	Sen	20 28	110,0
31º	(120)	1645 Eduardo Teles	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1983	Sen	20 29	113,0
32º	(131)	1495 Rúben Pinto	JAC	Juventude Atlântico Clube	POR	1987	Sen	20 46	124,0
33º	(137)	1323 Márcio Gonçalves	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1983	Sen	20 50	129,0
34º	(141)	2219 Vítor M. Rodrigues	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1984	Sen	20 56	132,0
35º	(143)	2250 Rúben Afonso	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1984	Sen	20 57	134,0
36º	(149)	1435 Alberto Serrão	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1983	Sen	21 02	139,0
37º	(150)	1644 José Xavier Sousa	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1989	Sen	21 05	140,0

Página 15 de 31



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Grande Prémio Arca D'Ajuda - J. F. São Martinho



21-12-2017 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ° (156)	1990	Gonçalo R. Gonçalves	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1983	Sen	2 1 2 4	145,0
39 ° (161)	1765	Nélson C. Fernandes	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1983	Sen	2 1 3 0	149,0
40 ° (168)	1768	Vítor Camacho	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1983	Sen	2 1 3 6	155,0
41 ° (171)	1438	Gonçalo Valério	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1987	Sen	2 1 4 3	158,0
42 ° (174)	1651	André Pereira	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1991	Sen	2 1 4 6	160,0
43 ° (188)	2204	João P. Figueira	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1985	Sen	2 2 2 0	172,0
44 ° (193)	2234	Marco Pinto	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1988	Sen	2 2 2 6	177,0
45 ° (201)	2240	Décio Carreira	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1986	Sen	2 2 3 5	180,0
46 ° (206)	2210	Marcos Conceição	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1983	Sen	2 2 3 8	183,0
47 ° (218)	2187	Luís E. Santos	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1996	Sen	2 2 5 9	193,0
48 ° (221)	2249	Leonardo Fernandes	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1994	Sen	2 3 0 4	196,0
49 ° (222)	1326	Maurice Escórcio	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1990	Sen	2 3 0 4	197,0
50 ° (225)	1441	Vítor Vieira	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1987	Sen	2 3 0 8	200,0
51 ° (247)	1658	Rui Pinto	24/7 FIT	Ginásio 24-7 Fitness	POR	1983	Sen	2 3 4 9	218,0
52 ° (284)	1366	João Marques	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1984	Sen	2 4 4 5	242,0
53 ° (288)	2254	Gonçalo Jardim	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1994	Sen	2 4 5 5	245,0
54 ° (315)	1297	Miguel Barros	24/7 FIT	Ginásio 24-7 Fitness	POR	1985	Sen	2 6 1 1	258,0
55 ° (336)	1682	Gil Miguel Silva	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1989	Sen	2 7 2 0	268,0
56 ° (350)	1461	Roberto Alves	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1983	Sen	2 8 5 4	273,0
57 ° (352)	1547	Élvio Costa	NHR	Nature High Running	POR	1992	Sen	2 9 1 8	274,0
58 ° (363)	2226	Rodrigo Sousa	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1984	Sen	3 0 0 3	278,0



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Grande Prémio Arca D'Ajuda - J. F. São Martinho



21-12-2017 20:30

Resultados**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(14)	1940 Renato Andrade	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1980	V35	17 11	14,0
2º	(20)	1831 Luís Barros	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	V35	17 35	20,0
3º	(23)	1633 Jorge Calaça	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1980	V35	17 46	23,0
4º	(24)	1760 Manuel Jesus	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1978	V35	17 47	24,0
5º	(29)	1386 Miguel Gonçalves	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1981	V35	18 03	29,0
6º	(32)	1579 Paulo F. Nóbrega	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1981	V35	18 06	31,0
7º	(35)	1570 Carlos Oliveira	MCDON	McDonald's	POR	1979	V35	18 18	34,0
8º	(40)	1827 Nélio B. Sousa	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	V35	18 37	38,0
9º	(44)	1668 Rui Loureiro	CNF-SÉ	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1980	V35	18 45	42,0
10º	(50)	1562 Maurício Santos	MCDON	McDonald's	POR	1981	V35	18 52	48,0
11º	(54)	1621 Hugo Pita	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1982	V35	18 57	52,0
12º	(68)	1863 João M. Gomes	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1978	V35	19 18	66,0
13º	(74)	1960 Ricardo H. Gouveia	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1982	V35	19 33	71,0
14º	(76)	2221 Rúben Escórcio	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1982	V35	19 34	73,0
15º	(85)	1837 Gabriel Silva	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1981	V35	19 44	82,0
16º	(100)	1564 Juan Gonçalves	MCDON	McDonald's	POR	1978	V35	20 05	97,0
17º	(103)	2195 Jorge Andrade	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1979	V35	20 08	100,0
18º	(104)	1486 Óscar Correia	AJS	Associação Desportiva do Jardim da Serra	POR	1979	V35	20 10	101,0
19º	(116)	1411 Vítor Viríssimo	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1980	V35	20 25	109,0
20º	(123)	2256 Miguel Nóbrega	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1982	V35	20 34	116,0
21º	(124)	1925 António M. Santos	APCTT	Associação do Porto da Cruz Trail Team	POR	1978	V35	20 35	117,0
22º	(132)	1561 Miguel Bettencourt	MCDON	McDonald's	POR	1981	V35	20 46	125,0
23º	(135)	1671 José Abreu	CNF-SÉ	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1979	V35	20 49	127,0
24º	(139)	1762 Gonçalo F. Vieira	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1980	V35	20 52	130,0
25º	(147)	1638 Daniel Vieira	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1981	V35	21 00	137,0
26º	(155)	1737 João Gil Pereira	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1978	V35	21 24	144,0
27º	(178)	1444 Juan Vieira	SCSC	Sporting Club Santacruzense	POR	1981	V35	22 00	164,0
28º	(181)	1793 Filipe Custódio	CDEPC	Clube Desportivo da Escola do Porto da Cruz	POR	1979	V35	22 03	166,0
29º	(185)	2259 Sandro Freitas	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1980	V35	22 18	169,0
30º	(186)	1420 Dennis Pereira	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1980	V35	22 18	170,0
31º	(190)	1688 Nuno Vieira	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1978	V35	22 23	174,0
32º	(209)	1684 Nuno Medeiros	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1980	V35	22 43	186,0
33º	(210)	1389 Dinarte Garcês	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1979	V35	22 45	187,0
34º	(220)	1874 Miguel Afonso	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1980	V35	23 01	195,0
35º	(224)	2141 Albino Batista	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1982	V35	23 06	199,0
36º	(226)	1916 Nuno M. Silva	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1979	V35	23 09	201,0
37º	(227)	1654 Roberto Ornelas	24/7 FIT	Ginásio 24-7 Fitness	POR	1980	V35	23 10	202,0

Página 17 de 31



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Grande Prémio Arca D'Ajuda - J. F. São Martinho



21-12-2017 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ° (258)	1815	Marco Vieira	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1978	V35	2 4 0 5	225,0
39 ° (269)	2127	Marco Marques	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1979	V35	2 4 2 1	232,0
40 ° (277)	1868	Edson Pereira	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1982	V35	2 4 3 0	237,0
41 ° (281)	1475	Tóni Fernandes	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1980	V35	2 4 3 6	239,0
42 ° (283)	2225	Juliano Silva	CDMS	Clube Desportivo Mar e Serra	POR	1979	V35	2 4 4 0	241,0
43 ° (292)	2214	Ricardo Fonseca	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1981	V35	2 5 0 9	248,0
44 ° (319)	1406	Pedro Delgado	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1978	V35	2 6 1 6	261,0
45 ° (330)	1392	Marco Brasil	24/7 FIT	Ginásio 24-7 Fitness	POR	1980	V35	2 6 5 6	264,0
46 ° (337)	1437	Luís Ornelas	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1979	V35	2 7 2 0	269,0
47 ° (348)	2191	Ricardo Sousa	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1980	V35	2 8 4 6	271,0
48 ° (367)	1922	Marco P. Rodrigues	APCTT	Associação do Porto da Cruz Trail Team	POR	1982	V35	3 0 1 2	280,0



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Grande Prémio Arca D'Ajuda - J. F. São Martinho



21-12-2017 20:30

Resultados**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(6)	1845 Américo Caldeira	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1977	V40	16 10	6,0
2º	(12)	1700 Élvio Henriques	CKC	Clube Karate Caniço	POR	1973	V40	17 06	12,0
3º	(13)	1995 Vítor Rodrigues	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1975	V40	17 10	13,0
4º	(21)	1641 Alberto Jardim	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1975	V40	17 41	21,0
5º	(22)	1343 Daniel Costa	ADRAP	Artiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1977	V40	17 43	22,0
6º	(27)	2347 Carlos Ferreira	NSIT	Núcleo do Sporting da Ilha Terceira	POR	1977	V40	18 00	27,0
7º	(30)	1828 Miguel Passos	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1975	V40	18 04	30,0
8º	(36)	1487 Virgílio Ornelas	AJS	Associação Desportiva do Jardim da Serra	POR	1976	V40	18 26	35,0
9º	(38)	1992 Nuno Castanha	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1976	V40	18 30	37,0
10º	(42)	1710 João A. Freitas	CKC	Clube Karate Caniço	POR	1974	V40	18 41	40,0
11º	(43)	1632 José M. Caires	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1973	V40	18 43	41,0
12º	(45)	1387 Pedro Costa	AJS	Associação Desportiva do Jardim da Serra	POR	1975	V40	18 47	43,0
13º	(48)	1639 Aurélio Góis	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1975	V40	18 51	46,0
14º	(49)	1591 Bruno Góis	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1975	V40	18 51	47,0
15º	(51)	2257 Ricardo Quaresma	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1973	V40	18 53	49,0
16º	(59)	1626 Paulo Fernandes	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1975	V40	19 05	57,0
17º	(61)	1829 Marco Brás	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1974	V40	19 08	59,0
18º	(64)	1758 Hélder Gouveia	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1977	V40	19 10	62,0
19º	(66)	1568 Filipe Faria	MCDON	McDonald's	POR	1973	V40	19 11	64,0
20º	(69)	1805 Cláudio Jesus	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1977	V40	19 22	67,0
21º	(70)	1687 Cristóvão Rodrigues	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1976	V40	19 26	68,0
22º	(71)	1880 Orlando Ascensão	CCDTHF	Corredores dos Horários do Funchal	POR	1973	V40	19 27	69,0
23º	(77)	1346 Mário Francisco	ZMM	Zona Militar da Madeira	POR	1977	V40	19 35	74,0
24º	(80)	1757 Miguel Gouveia	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V40	19 41	77,0
25º	(82)	2160 Ricardo J. Quintal	CKC	Clube Karate Caniço	POR	1977	V40	19 42	79,0
26º	(87)	1997 Marco Carvalho	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1975	V40	19 49	84,0
27º	(92)	2125 Agostinho Costa	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1976	V40	19 55	89,0
28º	(94)	1733 Paulo Bruno Freitas	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1974	V40	19 59	91,0
29º	(95)	1753 Magno Rodrigues	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V40	20 01	92,0
30º	(96)	1719 Lourenço Mendonça	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1977	V40	20 02	93,0
31º	(106)	2201 Narciso Chaves	MTT	Madeira Trail Team	POR	1974	V40	20 14	102,0
32º	(110)	1844 António Mendonça	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1973	V40	20 19	105,0
33º	(114)	2157 Mário Ramos	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1977	V40	20 23	108,0
34º	(122)	1761 Luís Aguiar	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V40	20 33	115,0
35º	(125)	1840 Emanuel Costa	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1977	V40	20 39	118,0
36º	(130)	1426 Rui Neves	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1976	V40	20 45	123,0
37º	(134)	1550 Leandro Pinto	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1976	V40	20 49	126,0

Página 19 de 31



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Grande Prémio Arca D'Ajuda - J. F. São Martinho



21-12-2017 20:30

Resultados**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ° (140)	1537	Alexandre Freitas	VALOUR	ir Futebol Clube - ACRD do Rosário	POR	1976	V40	2 0 5 4	131,0
39 ° (142)	1427	Nelson Neves	PT-MEO	Clube Portugal Telecom - Madeira	POR	1975	V40	2 0 5 7	133,0
40 ° (145)	1824	Alcídio Ferro	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1975	V40	2 0 5 8	136,0
41 ° (152)	1807	Vítor Sousa	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1974	V40	2 1 0 9	141,0
42 ° (158)	1458	Carlos A. Faria	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1976	V40	2 1 2 6	147,0
43 ° (170)	1623	Sabino Gouveia	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1976	V40	2 1 3 9	157,0
44 ° (172)	1838	Fernando Faria	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1974	V40	2 1 4 4	159,0
45 ° (213)	2123	Raúl Ribeiro	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1975	V40	2 2 4 7	190,0
46 ° (217)	1904	Roberto Sousa	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1974	V40	2 2 5 6	192,0
47 ° (230)	1877	Marco Oliveira	CCDTHF	Salhadores dos Horários do Funchal	POR	1977	V40	2 3 1 3	203,0
48 ° (231)	1465	Paulo Leão	MTT	Madeira Trail Team	POR	1975	V40	2 3 1 4	204,0
49 ° (232)	1599	Décio Santos	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1976	V40	2 3 1 5	205,0
50 ° (244)	1974	José Antº Ramos	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1974	V40	2 3 3 9	215,0
51 ° (246)	1541	Albino Olim	NHR	Nature High Running	POR	1974	V40	2 3 4 5	217,0
52 ° (257)	1587	João Jesus	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1976	V40	2 4 0 4	224,0
53 ° (267)	2156	Vítor Abreu	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1977	V40	2 4 2 0	230,0
54 ° (268)	1545	Emanuel Fernandes	NHR	Nature High Running	POR	1973	V40	2 4 2 1	231,0
55 ° (270)	1816	Marco Caires	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1977	V40	2 4 2 3	233,0
56 ° (274)	1718	Miguel Freitas	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1974	V40	2 4 2 7	235,0
57 ° (282)	2196	Gonçalo Mendes	CDMS	Clube Desportivo Mar e Serra	POR	1973	V40	2 4 3 8	240,0
58 ° (293)	2212	Felisberto Silva	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1976	V40	2 5 0 9	249,0
59 ° (308)	2175	Vítor Jesus	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1976	V40	2 5 4 6	255,0
60 ° (313)	1543	José R. Nóbrega	NHR	Nature High Running	POR	1977	V40	2 6 0 6	257,0
61 ° (322)	1653	Norberto Gomes	24/7 FIT	Ginásio 24-7 Fitness	POR	1973	V40	2 6 2 3	262,0
62 ° (331)	1652	Dinarte Vieira	24/7 FIT	Ginásio 24-7 Fitness	POR	1976	V40	2 6 5 6	265,0
63 ° (340)	2222	Sérgio Andrade	JAC	Juventude Atlântico Clube	POR	1974	V40	2 7 3 1	270,0
64 ° (380)	1536	José Manuel Borges	VALOUR	ir Futebol Clube - ACRD do Rosário	POR	1977	V40	3 1 3 5	284,0



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Grande Prémio Arca D'Ajuda - J. F. São Martinho



21-12-2017 20:30

Resultados**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (15)	1888	António Gonçalves	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1969	V45	17 19	15,0
2º (26)	1531	Adelino Camacho	VIP-RC	Vip RC	POR	1968	V45	17 56	26,0
3º (33)	1945	Bruno D. Fernandes	ADRAP	Artiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1972	V45	18 08	32,0
4º (47)	1842	Duarte Andrade	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1970	V45	18 51	45,0
5º (53)	1344	Duarte Bettencourt	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1969	V45	18 56	51,0
6º (55)	1893	Ricardo Spínola	CCDCMF	Clube da Câmara Municipal do Funchal	POR	1969	V45	18 57	53,0
7º (56)	1452	Albino Barbosa	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1970	V45	18 58	54,0
8º (58)	1415	Énio Freitas	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1972	V45	19 03	56,0
9º (65)	1835	João Freitas	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1968	V45	19 10	63,0
10º (91)	1881	Marcelo Vieira	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1969	V45	19 54	88,0
11º (97)	1628	Nelson Fernandes	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1972	V45	20 03	94,0
12º (101)	1724	Freddy Sousa	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1969	V45	20 08	98,0
13º (107)	1809	Sérgio Perdigão	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1972	V45	20 14	103,0
14º (108)	1421	Paulo Milheiro	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1969	V45	20 16	104,0
15º (112)	1619	Ricardo Manuel	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1968	V45	20 20	106,0
16º (113)	1538	Adérito Gouveia	VALOUR	Clube Futebol Clube - ACRD do Rosário	POR	1972	V45	20 21	107,0
17º (118)	1513	Nélio Faria	VIP-RC	Vip RC	POR	1968	V45	20 28	111,0
18º (121)	1730	Nuno Branco	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1970	V45	20 33	114,0
19º (153)	1425	Gilberto Gonçalves	AJS	Associação Desportiva do Jardim da Serra	POR	1969	V45	21 18	142,0
20º (154)	1405	Roberto Solano	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1970	V45	21 18	143,0
21º (159)	1947	Agostinho Spínola	ADRAP	Artiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1971	V45	21 26	148,0
22º (164)	1430	Sandro Rodrigues	JAC	Juventude Atlântico Clube	POR	1971	V45	21 32	151,0
23º (196)	2239	Eduardo Silva	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1972	V45	22 29	178,0
24º (200)	2159	António M. Mendonça	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1969	V45	22 33	179,0
25º (212)	1447	Paulo Sérgio Silva	24/7 FIT	Ginásio 24-7 Fitness	POR	1971	V45	22 46	189,0
26º (215)	1322	Gilberto Correia	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1970	V45	22 48	191,0
27º (235)	2197	Carlos Maligno	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1970	V45	23 20	208,0
28º (245)	1627	Nuno Faria	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1968	V45	23 41	216,0
29º (250)	1457	Nelson Rosário	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1970	V45	23 52	220,0
30º (262)	2163	Eduardo Jesus	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1969	V45	24 08	227,0
31º (263)	2164	Bruno Fernandes	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1972	V45	24 08	228,0
32º (287)	2238	Luciano Fortunato	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1969	V45	24 53	244,0
33º (290)	2143	Roberto Gomes	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1972	V45	25 07	247,0
34º (297)	1656	Francisco Sampaio	24/7 FIT	Ginásio 24-7 Fitness	POR	1972	V45	25 23	251,0
35º (306)	1908	Abel França	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1971	V45	25 45	253,0
36º (316)	1502	Duarte P. Pereira	VIP-RC	Vip RC	POR	1972	V45	26 15	259,0
37º (328)	2138	Duarte Marote	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1971	V45	26 55	263,0

Página 21 de 31



21-12-2017 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ^o (349)	2246	António Vieira	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR 1972	V45	2 8 5 1	272,0	
39 ^o (382)	2171	Pedro Jardim	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR 1972	V45	3 1 4 9	286,0	



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Grande Prémio Arca D'Ajuda - J. F. São Martinho



21-12-2017 20:30

Resultados**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (37)	1839	Emídio Rodrigues	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1965	V50	1 8 2 8	36,0
2º (46)	1510	Paulo Nuno Gomes	VIP-RC	Vip RC	POR	1963	V50	1 8 4 8	44,0
3º (60)	1640	António Oliveira	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1963	V50	1 9 0 7	58,0
4º (79)	1601	Nuno Gonçalves	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1966	V50	1 9 3 7	76,0
5º (84)	1526	Filipe Nunes	VIP-RC	Vip RC	POR	1967	V50	1 9 4 4	81,0
6º (86)	1517	José Custódio	VIP-RC	Vip RC	POR	1966	V50	1 9 4 5	83,0
7º (90)	1813	Quintin Barry	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1965	V50	1 9 5 3	87,0
8º (126)	2189	Manuel Fernandes	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1964	V50	2 0 4 2	119,0
9º (129)	1708	José Ribeiro	CKC	Clube Karate Caniço	POR	1965	V50	2 0 4 4	122,0
10º (144)	2126	Paulo Marote	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1966	V50	2 0 5 8	135,0
11º (148)	1673	Eusébio André	CNF-SÉ	be Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1966	V50	2 1 0 1	138,0
12º (169)	1450	Duarte Camacho	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1963	V50	2 1 3 7	156,0
13º (177)	1506	Rui Alberto Silva	VIP-RC	Vip RC	POR	1965	V50	2 1 5 8	163,0
14º (182)	1620	Jorge Shone	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1965	V50	2 2 0 4	167,0
15º (189)	1558	André Macieira	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1963	V50	2 2 2 1	173,0
16º (192)	1624	Pedro D. Fernandes	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1963	V50	2 2 2 5	176,0
17º (211)	2247	Carlos Jardim	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1966	V50	2 2 4 5	188,0
18º (234)	2139	José Branco	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1967	V50	2 3 2 0	207,0
19º (260)	2168	Miguel Saunders	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1964	V50	2 4 0 7	226,0
20º (285)	1660	Miguel Sequeira	CNF-SÉ	be Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1964	V50	2 4 4 6	243,0
21º (289)	1518	José Caldeira	VIP-RC	Vip RC	POR	1963	V50	2 5 0 1	246,0
22º (296)	1446	Emanuel Moura	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1962	V50	2 5 2 2	250,0
23º (298)	2140	Paulo Dias	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1965	V50	2 5 2 5	252,0
24º (312)	1655	Paulo Santos	24/7 FIT	Ginásio 24-7 Fitness	POR	1964	V50	2 6 0 0	256,0
25º (332)	1455	Paulo Campos	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1963	V50	2 7 0 6	266,0
26º (335)	2230	Daniel Serrão	MTT	Madeira Trail Team	POR	1964	V50	2 7 1 7	267,0
27º (359)	2152	Gonçalo Silva	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1967	V50	2 9 4 0	276,0
28º (368)	1399	João M. Freitas	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1963	V50	3 0 1 2	281,0
29º (369)	1999	Rui Carvalho	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1964	V50	3 0 1 8	282,0



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Grande Prémio Arca D'Ajuda - J. F. São Martinho



21-12-2017 20:30

Resultados**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (17)	1509	Raúl Mendes	VIP-RC	Vip RC	POR	1961	V55	1 7 2 5	17,0
2º (88)	1773	João Manuel Sousa	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1962	V55	1 9 5 3	85,0
3º (99)	1512	Orlando Cardoso	VIP-RC	Vip RC	POR	1961	V55	2 0 0 5	96,0
4º (119)	1445	João Jardim	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1959	V55	2 0 2 8	112,0
5º (136)	1302	Manuel Sardinha	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1961	V55	2 0 5 0	128,0
6º (165)	1529	Eleutério Luís	VIP-RC	Vip RC	POR	1960	V55	2 1 3 3	152,0
7º (175)	1625	Paulo J. Gonçalves	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1962	V55	2 1 5 0	161,0
8º (176)	2151	Ricardo Xavier	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1962	V55	2 1 5 6	162,0
9º (179)	1524	Gilberto Freitas	VIP-RC	Vip RC	POR	1961	V55	2 2 0 1	165,0
10º (184)	1559	Rogério Nunes	MCDON	McDonald's	POR	1959	V55	2 2 1 1	168,0
11º (204)	1873	Teodoto Silva	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1961	V55	2 2 3 5	181,0
12º (205)	1477	João M. Pereira	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1959	V55	2 2 3 8	182,0
13º (208)	1556	Gerardo Silva	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1962	V55	2 2 4 2	185,0
14º (219)	1685	Leonel Soarez	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1962	V55	2 3 0 0	194,0
15º (233)	1910	Paulo de Abreu	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1958	V55	2 3 1 5	206,0
16º (238)	1721	João M.F. Ornelas	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1960	V55	2 3 2 8	210,0
17º (239)	1554	João Reis	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1960	V55	2 3 2 9	211,0
18º (241)	1899	Francisco J. Correia	CCDCMF	to da Câmara Municipal do Funchal	POR	1958	V55	2 3 3 1	212,0
19º (242)	1602	Dinarte Pereira	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1959	V55	2 3 3 6	213,0
20º (252)	2229	Duarte Gregório	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1961	V55	2 3 5 6	222,0
21º (266)	1912	José Olim	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1961	V55	2 4 1 4	229,0
22º (276)	1637	Horácio Rodrigues	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1961	V55	2 4 3 0	236,0
23º (318)	1582	Paulo Silva	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1962	V55	2 6 1 5	260,0
24º (365)	2265	Paulino Nóbrega	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1962	V55	3 0 0 7	279,0



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Grande Prémio Arca D'Ajuda - J. F. São Martinho



21-12-2017 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M60

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(93)	1505 Rui Castro	VIP-RC	Vip RC	POR	1957	V60	1 9 5 7	90,0
2º	(128)	1530 Egídio Freitas	VIP-RC	Vip RC	POR	1954	V60	2 0 4 4	121,0
3º	(163)	1567 Francisco Viegas	MCDON	McDonald's	POR	1957	V60	2 1 3 2	150,0
4º	(167)	1946 António Lima	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1953	V60	2 1 3 4	154,0
5º	(187)	1917 José Carlos Silva	ARCA-M	ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1957	V60	2 2 1 9	171,0
6º	(207)	1689 José Mendonça Faria	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1957	V60	2 2 3 9	184,0
7º	(223)	1803 Donald Zutterman	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1955	V60	2 3 0 6	198,0
8º	(237)	1630 Luciano Jardim	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	1957	V60	2 3 2 3	209,0
9º	(243)	1905 João Conceição	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1957	V60	2 3 3 8	214,0
10º	(248)	1882 José Sérgio Silva	CCDTHF	alhadores dos Horários do Funchal	POR	1956	V60	2 3 5 0	219,0
11º	(251)	1566 João Luís Fernandes	MCDON	McDonald's	POR	1957	V60	2 3 5 5	221,0



21-12-2017 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M65

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (191)	1998	Juvenal Sousa	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1948	V65	2 2 2 5	175,0
2º (256)	1763	Álvaro Sousa	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1950	V65	2 4 0 2	223,0
3º (278)	1907	Armando Mendonça	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1950	V65	2 4 3 1	238,0
4º (354)	2199	Élvio Silva	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1951	V65	2 9 2 5	275,0
5º (361)	1603	António Ferreira	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1949	V65	2 9 5 4	277,0
6º (373)	1480	Germano Gouveia	ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	POR	1950	V65	3 0 4 3	283,0



21-12-2017 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M70

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (307)	1906	Fernando Júnior	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1947	V70	2 5 4 5	254,0
2º (381)	1471	Maurício Branco	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1940	V70	3 1 4 3	285,0
3º (384)	1909	Tiago Brito	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1945	V70	3 2 5 2	287,0



Associação de Atletismo R.A.Madeira
Grande Prémio Arca D'Ajuda - J. F. São Martinho



21-12-2017 20:05

Resultados

700 metros (Fem)

Benjamins - A

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(13)	2106 Clarisse Catanho	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR 2008	Ben-B	3 1 2		
2 ^a	(15)	2179 Margarida Góis	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR 2008	Ben-B	3 2 1		
3 ^a	(17)	2181 Francisca Martins	CSM	Club Sport Marítimo	POR 2007	Ben-B	3 2 9		



21-12-2017 20:05

Resultados

700 metros (Fem)

Infantis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(3)	2176 Sara Abreu	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	2005	Inf	2 4 5	
2ª	(5)	2148 Maria Leonor Ferro	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2006	Inf	2 5 4	
3ª	(7)	2182 Ana Vieira	CSM	Club Sport Marítimo	POR	2005	Inf	2 5 5	
4ª	(11)	2183 Jéssica Fernandes	CSM	Club Sport Marítimo	POR	2005	Inf	3 0 2	
5ª	(12)	2111 Ana Correia	GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	POR	2005	Inf	3 0 6	
6ª	(16)	2184 Maria João Camacho	CSM	Club Sport Marítimo	POR	2006	Inf	3 2 8	



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Grande Prémio Arca D'Ajuda - J. F. São Martinho



21-12-2017 20:05

Resultados

700 metros (Masc)

Benjamins - A

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(2)	2108 Simão Carvalho	ADRAP	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR 2007	Ben-B	2 4 4		
2º	(4)	2167 Óscar Góis	AJS	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR 2008	Ben-B	2 5 1		
3º	(6)	2162 Rodrigo Anaim	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR 2007	Ben-B	2 5 4		
4º	(8)	2173 Francisco Delgado	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR 2007	Ben-B	2 5 6		
5º	(9)	2205 Francisco J. Gouveia	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR 2007	Ben-B	2 5 7		
6º	(10)	2161 João Ornelas	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR 2007	Ben-B	2 5 9		
7º	(14)	2109 Matim Fernandes	IND	dividual - Não Federado na AARAM	POR 2008	Ben-B	3 1 4		



21-12-2017 20:05

Resultados

700 metros (Masc)

Infantis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(1)	2185 Tiago Afonso Martins	CSM	Club Sport Marítimo	POR 2005	Inf	2 2 4		
2 °	(18)	2186 Duarte Fernandes	CSM	Club Sport Marítimo	POR 2005	Inf	3 4 9		