



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

ABSOLUTOS

até 31-dez-2017

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
100 m									
prova do programa olímpico									
10,39	1,5	Dany Gonçalves		14/03/85	Sen	CSM		Ribeira Brava	17-06-2009
10,66	1,4	Tiago Ganço		07/04/77	s23	CSM		Maia	04-07-1998
10,66	1,8	Ricardo Ribeiro		21/02/95	Jun	AJS	= em 2015	Braga	12-07-2014
10,71	1,1	Vítor Jorge		28/11/74	Sen	GDE		Lisboa (I)	20-06-1998
10,75	0,1	Deodato Freitas	STP	01/07/77	Sen	GDE		Beja	10-06-2004
10,79	0,8	Filipe Santos		25/06/84	s23	CSM		Viseu	17-07-2004
10,82	1,6	Pedro Antunes		22/07/77	Sen	GDE		Aveiro	01-06-2000
10,91	1,7	Sérgio Mendes		09/01/93	Jun	GDE		Ribeira Brava	13-05-2012
10,93	0,9	Wilson Ogbeide	NIG	26/04/77	Sen	GDE		Aveiro	01-07-2000
10,93	0,3	Alberto Fraga		29/02/80	s23	CSM		Funchal	14-07-2001
200 m									
prova do programa olímpico									
21,12	0,7	Vítor Jorge		28/11/74	Sen	GDE		Lisboa (U)	18-07-1998
21,39	1,0	Ricardo Ribeiro		21/02/95	s23	AJS	= em 2016	Pombal	28-06-2015
21,43	1,3	Filipe Santos		25/06/84	Sen	GDE		Lisboa (U)	29-07-2007
21,44	0,2	Dany Gonçalves		14/03/85	Sen	CSM		Viseu	31-05-2009
21,48	0,5	Tiago Ganço		07/04/77	s23	CSM		Maia	02-08-1998
21,57	-0,2	Wilson Ogbeide	NIG	26/04/77	s23	GDE		Lisboa (A)	24-07-1999
22,06	-0,2	Micael Franco		31/08/95	Jun	ADRAP		Fátima	07-07-2013
22,14	-0,6	Bruno Gancho		14/01/79	Sen	GDE		Funchal	25-07-2004
22,18	1,2	Pedro Antunes		22/07/77	Sen	GDE		Coimbra (M)	13-08-2000
22,20	1,5	Hermano Gouveia		21/03/81	Sen	CSM		Covilhã	03-07-2004
400 m									
prova do programa olímpico									
46,77		Sérgio Duro		19/02/80	Sen	GDE		Lisboa (U)	05-06-2004
47,04		Vítor Jorge		28/11/74	Sen	GDE		Maia	04-07-1998
47,05		Wilson Ogbeide	NIG	26/04/77	s23	GDE		Maia	03-07-1999
47,87		Duarte Ponte		11/11/73	Sen	GDE		Funchal	15-01-2000
48,26		Bruno Santos		02/04/85	s23	CSM		Covilhã	16-07-2005
48,27		Ricardo Ribeiro		21/02/95	s23	AJS		Setúbal	16-07-2016
48,59		Bernardo Pereira		26/01/97	s23	AJS		Faro	13-05-2017
48,65		Nuno Mendes		27/07/81	s23	CSM		Lisboa (U)	14-07-2002
48,85		Hermano Gouveia		21/03/81	s23	CSM		Maia	18-06-2003
48,96		Pedro Antunes		22/07/77	Sen	GDE		Leiria	10-06-2000



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

ABSOLUTOS

até 31-dez-2017

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

800 m

prova do programa olímpico

1 47,46		Diogo Sousa		28/11/83	s23	GDE		Barcelona	06-05-2004
1 49 58		Armando Monteiro		20/04/74	Sen	GDE		Lisboa (A)	17-05-1997
1 49,08	pc	Duarte Ponte		11/11/73	Sen	GDE		Espinho	06-02-2000
1 49,11		Marco Rebelo		18/03/73	s23	CSM		Funchal	08-07-1995
1 50,07		Ricardo Paixão		01/04/86	Sen	GDE		Lisboa (U)	17-06-2012
1 50,30		Hélio Fumo		08/08/83	Sen	GDE		Lisboa (U)	26-06-2011
1 51,22		Luís Pinto		09/11/75	Sen	CSM		Seia	23-07-2006
1 51,93		Henrique Meira		09/04/71	Sen	CSM		Lisboa (U)	13-02-1999
1 52,08		Norberto Pereira		28/12/59	Sen	GSS		Lisboa (N)	08-07-1984
1 52,09		Emanuel Viveiros		05/06/60	Sen	CSM		Lisboa (N)	11-06-1989

1 500 m

prova do programa olímpico

3 40,98		Marco Rebelo		18/03/73	Sen	CSM		Funchal	25-07-1998
3 41,52		Armando Monteiro		20/04/74	Sen	GDE		Maia	04-07-1998
3 43,75		Túlio António	ANG	24/01/83	Sen	CSM		Jerez	24-06-2008
3 46,70		Luís Pinto		09/11/75	Sen	CSM		Funchal	11-07-2004
3 47,93		Ricardo Paixão		01/04/86	Sen	GDE		Lisboa (U)	16-06-2012
3 48,1		Francisco Viveiros		15/11/61	Sen	CSM		Lisboa (N)	15-08-1987
3 48,38		Eduardo M'bengani	CGO	08/01/85	s23	CSM		Lisboa (U)	06-07-2005
3 49,81		José Moreira		06/07/64	Sen	GDE		Funchal	30-05-1998
3 49,97		Cipriano Lucas		12/04/63	s23	CSM		Lisboa (N)	23-07-1983
3 50,4		Diogo Sousa		28/11/83	Jun	GDE		Lisboa (U)	18-06-2002

Atletas estrangeiros não residentes em Portugal:

3 45,0		Nicolas K. Kipkeday	KEN	25/11/83	Jun	GDE		Óbidos	06-05-2001
--------	--	---------------------	-----	----------	-----	-----	--	--------	------------

5 000 m

prova do programa olímpico

13 59,25		Alberto Paulo		03/10/85	Sen	CSM		Leiria	17-07-2010
14 13,42		Licínio Pimentel		12/04/77	Sen	GDE		Lisboa (U)	31-07-2004
14 17,6		José Frias		20/06/59	Sen	GSS		Lisboa (U)	03-06-1984
14 19,28		Ricardo J. Pereira		12/08/90	Sen	AJS		Leiria	25-07-2015
14 21,71		Eduardo M'bengani	CGO	08/01/85	s23	CSM		Leiria	03-06-2006
14 22,88		Ricardo Abreu		12/08/79	Sen	GDE		Leiria	26-05-2007
14 32,30		Túlio António	ANG	24/01/83	Sen	CSM		Setúbal	24-05-2008
14 34,49		Marco Rebelo		18/03/73	Sen	GDE		Lisboa (U)	29-05-1999
14 38,76		Luís Mendes		10/06/90	s23	GDE		Maia	30-06-2010
14 43,3		Cipriano Lucas		12/04/63	s23	CSM		Lisboa (N)	03-07-1983

Atletas estrangeiros não residentes em Portugal:

13 26,38		Nicolas K. Kipkeday	KEN	25/11/83	Jun	GDE		Rio Maior	09-05-2001
----------	--	---------------------	-----	----------	-----	-----	--	-----------	------------



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

ABSOLUTOS

até 31-dez-2017

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

10 000 m

prova do programa olímpico									
29 40,3		José Frias		20/06/59	Sen	GSS		Lisboa (N)	21-04-1984
30 28,42		Roberto Prioste		15/07/83	Sen	GDE		Maia	03-04-2016
30 29,0		Manuel Dionísio		02/03/57	s23	CDN		Lisboa (N)	19-05-1979
30 32,73		Alberto Paulo		03/10/85	s23	CSM		Maia	01-07-2006
30 39,90		Tiago F. Silva		31/05/86	Sen	ADRAP		Ribeira Brava	08-02-2014
30 40,20		Luís Mendes		10/06/90	s23	GDE		Braga	08-05-2010
30 45,75		Ricardo Abreu		12/08/79	Sen	GDE		Lisboa (U)	28-06-2008
30 48,39		Ricardo J. Pereira		12/08/90	Sen	AJS		Huelva /ESP	11-04-2015
30 55,70		Bruno Moniz		08/10/91	Sen	ADRAP		Ribeira Brava	18-03-2017
31 19,69		Ricardo Jardim		03/04/65	Sen	CSM		Lisboa (U)	24-06-1995

Maratona

prova do programa olímpico									
42 195 m									
2 19'31		Tiago F. Silva		31/05/86	Sen	ADRAP		Berlim / GER	28-09-2014
2 21'49		José Frias		20/06/59	Sen	GSS		Jersey /UK	05-05-1985
2 23'53		Carlos E. Freitas		17/01/84	Sen	ADRAP		Hamburg /GER	26-04-2015
2 29'05		Carlos Alberto Ferreira		06/06/69	V 35	CSM		Lisboa	12-12-2007
2 33'20		Miguel Gonçalves		24/08/81	V 35	ADRAP		Sevilha /ESP	19-02-2017
2 34'30		Vasco Silva		05/04/60	Sen	FC		Lisboa	21-10-1990
2 35'26		Paulo Macedo		09/03/93	Sen	ADRAP		Funchal	31-01-2016
2 37'17		Américo Caldeira		19/06/77	V 35	CAF		Sevilha /ESP	19-02-2017
2 38'21		Dúlio Neves		1966	Sen	GDME		Lisboa	21-10-1990
2 38'42		Luís Gil		06/04/75	V 35	CSM		Porto	06-11-2011

3 000 m obstáculos

prova do programa olímpico									
0,91 m - 28x obstáculos + 7x vala de água									
8 22,41		Alberto Paulo		03/10/85	Sen	CSM		Daegu /KOR	29-08-2011
8 35,66		Marco Rebelo		18/03/73	Sen	CSM		Maia	02-08-1998
8 55,84		Nuno Paulo		24/07/93	s23	ACDSJ		Ribeira Brava	27-06-2013
9 04,93		Manuel Fernandes		16/03/92	Jun	CSM		Ribeira Brava	06-07-2011
9 11,0		Francisco Viveiros		15/11/61	Sen	CSM		Lisboa (N)	24-04-1988
9 11,75		Eduardo M'bengani	CGO	08/01/85	Jun	CSM		Lisboa (U)	21-07-2004
9 16,99		José Moreira		06/07/64	Sen	GDE		Lisboa (U)	17-05-1998
9 17,1		Manuel Dionísio		02/03/57	Sen	CDN		Lisboa (N)	25-07-1981
9 28,60		Paulo C. Gomes		23/08/60	Sen	CSM		Lisboa (N)	09-06-1985
9 28,7		Carlos Santos		1970	s23	CSM		Funchal	24-06-1990



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

ABSOLUTOS

até 31-dez-2017

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

110 m barreiras

5b / 1,067m - 13,72 + 9,14m							prova do programa olímpico		
14,42	1,7	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS		Pombal	02-07-2017
14,46	-0,1	Amâncio Santos		31/01/77	Sen	GDE		Lisboa (U)	05-08-2000
14,56	-0,6	Rodrigo Dionísio		25/06/85	Sen	GDE		Seixal	31-05-2009
14,88	-0,2	Sérgio Duro		14/02/80	s23	GDE		Beja	18-05-2002
15,00	-0,6	Alain Monteiro		28/01/70	Sen	CSM		Funchal	12-07-1997
15,05	1,1	Pedro Feliciano		29/07/73	Sen	GDE		Lisboa (U)	03-07-1998
15,06	0,9	Arlindo Pinheiro	CPV	27/03/72	Sen	CSM		Lisboa (U)	14-07-2002
15,30	1,3	Francisco Gonçalves		14/05/81	s23	CAM		Lisboa (U)	14-07-2002
15,37	0,3	Alberto Fraga		29/02/80	Sen	GDE		Guarda	07-06-2009
15,50	-1,3	Roberto Gonçalves		24/02/89	Jun	GDE		Ribeira Brava	28-06-2008

400 m barreiras

10b / 0,91 m - 45 + 35 m							prova do programa olímpico		
50,04		Sérgio Duro		14/02/80	Sen	GDE		VR Stº António	10-06-2003
52,58		Telmo Correia		31/01/82	Sen	GDE		Guimarães	29-06-2005
53,58		Hugo Silva		04/01/91	Jun	CSM		Leiria	18-07-2010
53,69		Arlindo Pinheiro	CPV	27/03/72	Sen	CSM		Lisboa (U)	21-07-2001
53,90		João Santos		11/03/83	Jun	GDE		Mafra	29-06-2002
54,12		Emiliano Ventura		05/03/79	s23	GDE		Braga	23-06-1999
54,41		Roberto Nóbrega		31/05/92	Jun	ADRAP		Setúbal	04-07-2010
54,79		Alain Monteiro		28/01/70	Sen	CSM		Maia	14-06-1997
54,85		Ricardo Ribeiro		21/02/95	s23	AJS		Ribeira Brava	29-05-2016
55,30		Roberto Gonçalves		24/02/89	Jun	GDE		Luso	10-06-2008
Tempos manuais:									
54"9		José Sol		14/11/58	Jun	CSM		Lisboa (N)	21-07-1977
55"1		Carlos M. Correia		1955	Sen	CDN		Lisboa (N)	26-07-1981

20 000 m / 20 km Marcha

em pista e/ou estrada							prova do programa olímpico		
1 30'46"2		Luís Gil		06/04/75	V 35	CSM		Leiria	31-03-2012
1 33'23"		Rui Teixeira		27/07/77	s23	CSM		Rio Maior	27-03-1999
1 39'14"		Duarte Dias		07/01/86	Sen	ADRAP		Montijo	16-03-2013
1 39'48"5		Eduardo Garcia		11/05/76	s23	CSM		Maia	04-05-1996
1 40'35"		Daniel Neves		20/10/82	s23	CSM		Porto	23-06-2002
1 47'42"		José Carlos Fernandes		14/01/69	s23	CDN		Montijo	19-05-1990
1 51'58"		Diogo Oliveira		18/11/85	s23	CSM		Grândola	13-01-2007
1 52'47"4		Artur Vasconcelos		09/09/89	s23	GDE		Luso	02-05-2009
1 53'06"	tp	Ricardo Crespo		03/02/81	s23	GDE		S. João Madeira	01-03-2003
1 57'12"		Leonel Gomes		23/05/89	Jun	ADRAP		Ferreira Alentejo	03-03-2007



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

ABSOLUTOS

até 31-dez-2017

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

50 km Marcha

em estrada							prova do programa olímpico		
4 07'46"		Luís Gil		06/04/75	V 35	CSM		Pontevedra	04-03-2012

Salto em Altura

							prova do programa olímpico		
2,15		Paulo J. Gonçalves		05/03/85	s23	GDE		Covilhã	09-06-2007
2,08		João P. Almeida		14/07/88	s23	CSM		Lisboa (U)	10-06-2008
2,07	pc	Frederico Spínola		03/03/78	s23	GDE		Espinho	08-01-2000
2,07	pc	Rodrigo Dionísio		25/06/85	Sen	GDE		Espinho	28-02-2010
2,04		Diogo Espinha		08/10/87	Sen	GDE		Fátima	01-06-2014
2,04	pc	Paulo Neto		11/03/97	Jun	AJS		Braga	13-02-2016
2,01		José Durão		09/01/69	s23	CSM		Lisboa (N)	20-05-1990
2,00		Renato Jesus		06/04/81	Sen	CSM		Funchal	24-01-2004
1,98		Rui Sousa		01/01/77	s23	CSM		Maia	14-06-1997
1,97		Jorge Abreu		29/10/93	Jun	AJS		Machico	30-04-2011

Salto com Vara

							prova do programa olímpico		
5,10		Décio Faria		23/07/91	s23	AJS		Ribeira Brava	12-07-2013
4,87		Hélder Fernandes		02/03/77	Sen	CSM		Funchal	26-05-2005
4,85		Hugo Serra		12/06/77	Sen	GDE		Coimbra (M)	04-06-2000
4,65	pc	Filipe Lara Ramos		10/09/78	Sen	GDE		Espinho	15-02-2004
4,60		Gonçalo Pacheco		17/02/78	Sen	CSM		Funchal	13-07-2005
4,52		Diogo Branco		10/03/85	s23	CSM		Luso	01-07-2007
4,50		Paulo Jardim		15/01/77	s23	GDE		Coimbra (M)	20-07-1997
4,50		José Camacho		26/11/71	Sen	CSM		Funchal	26-06-2001
4,41		Renato Araújo		08/09/93	Jun	CSM		Ribeira Brava	11-02-2012
4,35		António Castro		18/12/94	Jun	GDE		Lisboa (U)	09-06-2012



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

ABSOLUTOS

até 31-dez-2017

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Salto em Comprimento

prova do programa olímpico									
7,41	-1,0	Diogo Espinha		08/10/87	s23	CSM		Guarda	05-07-2008
7,32	1,2	Paulo Jardim		15/01/77	s23	GDE		Funchal	29-07-1998
7,22	0,1	Bruno Costa		03/05/92	Jun	CSM		Guimarães	02-07-2011
7,12	1,8	Alberto Fraga		29/02/80	Sen	CSM		Massamá	26-06-2004
7,09	-0,1	Éder Pires	CPV	01/11/90	s23	CSM		Lisboa (U)	09-06-2012
7,06	1,6	Emanuel Viveiros		05/06/60	s23	CSM		Lisboa (L)	06-06-1981
7,06		Daniel Pó		31/03/71	Sen	GDE		Lisboa (U)	16-03-1997
7,02	pc	Vítor Viveiros		18/03/84	Sen	AJS		Pombal	16-02-2013
7,00	0,8	João Frias		09/01/91	Jun	ADRAP		Luso	23-05-2009
6,98	1,8	Luís Bernardo		15/02/86	Jun	GDE		Funchal	11-07-2004
Atletas estrangeiros não residentes em Portugal:									
7,55	0,5	Vladimir Letnicov	UKR	07/10/81	Sen	GDE		Istambul	18-06-2005

Triplo Salto

prova do programa olímpico									
15,39	2,0	Diogo Espinha		08/10/87	s23	CSM		Guarda	06-07-2008
15,34	pc	João Alexandre		01/01/90	Sen	GDE		Pombal - pc	11-02-2017
15,33	-0,6	Bruno Carmo		21/02/81	Sen	GDE		Seia	23-07-2006
14,95	pc	Amâncio Santos		31/01/77	Sen	GDE		Espinho	28-01-2001
14,78		Graciano Farinha		08/10/62	Sen	CSM		Funchal	06-07-1986
14,69	0,3	Bruno Costa		03/05/92	Jun	CSM		Lisboa (U)	10-07-2011
14,60	pc	Daniel Pó		31/03/71	Sen	GDE		Braga (pc)	16-02-1997
14,60	0,0	Éder Pires	CPV	01/11/90	s23	CSM		Ribeira Brava	17-06-2012
14,56	-0,9	Alberto Fraga		29/02/80	s23	CSM		Braga	10-06-2001
14,51	-0,6	Marco Abreu		27/10/77	Sen	GDE		Funchal	20-07-2003
14,51	-1,0	Diogo Espinha		08/10/87	Jun	CSM		Viseu	21-05-2006
14,51	1,3	Pedro Freitas		10/05/89	Jun	CSM		Machico	05-05-2007
Atletas estrangeiros não residentes em Portugal:									
16,46	0,0	Vladimir Letnicov	UKR	07/10/81	Sen	GDE		Istambul	19-06-2005



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

ABSOLUTOS

até 31-dez-2017

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Lançamento do Peso

7,26 kg							prova do programa olímpico		
16,04		Marçal Rodrigues		10/07/90	s23	CSM		Funchal	01-07-2010
16,00		André Vital e Silva		13/02/80	Sen	GDE		Lisboa (U)	05-03-2006
15,69		André Gonçalves		14/04/86	Sen	CSM		Funchal	14-05-2011
15,40		Angelino Gonçalves		30/12/70	Sen	GDE		Funchal	14-07-2003
14,85	pc	Paulo Gonçalves		27/09/88	s23	CSM		Pombal	08-02-2009
14,49		Ricardo Fernandes		20/12/62	V 35	CSM		Almada	10-02-2001
14,40		Nicolau Barros		15/12/71	Sen	CSM		Funchal	14-02-1999
13,73		Miguel Pinto		13/06/84	Sen	GDE		Ribeira Brava	17-07-2009
13,72		Carlos Alexandre Jesus		16/02/81	Jun	GDE		Aveiro	25-03-2000
13,65	pc	Alberto Fraga		29/02/80	Sen	CSM		Alpiarça	20-12-2003

Lançamento do Disco

2 kg							prova do programa olímpico		
49,07		Miguel Pinto		13/06/84	Sen	GDE		Faro	08-06-2008
48,26		Angelino Gonçalves		30/12/70	Sen	GDE		Quinta do Anjo	16-08-2000
46,01		Bráulio Silva		20/09/71	Sen	CSM		Viseu	20-05-2006
43,84		Juvenal Gonçalves		12/07/58	Sen	CSM		Funchal	06-06-1990
43,78		Marçal Rodrigues		10/07/90	s23	CSM		Funchal	06-07-2010
42,76		Décio Andrade		25/01/97	Jun	GDE		Funchal	01-02-2015
41,12		Manuel Rodrigues		03/02/80	Jun	GDE		Vigo	21-02-1999
40,32		Roque Semedo	CPV	16/08/90	Sen	ADRAP		Funchal	22-04-2017
40,06		Paulo Gonçalves		27/09/88	s23	CSM		Viseu	05-07-2009
40,03		André Gonçalves		14/04/86	s23	CSM		Machico	14-07-2007

Lançamento do Martelo

7,26 kg							prova do programa olímpico		
67,17		André Vital e Silva		13/02/80	Sen	GDE		Lagos	06-04-2006
61,59		João Venade		25/01/88	Sen	CSM		Leiria	03-03-2012
61,06		Décio Andrade		25/01/97	s23	GDE		Pombal	02-07-2017
60,55		Mário Rocha		27/06/72	Sen	GDE		Porto (I)	11-07-1999
59,06		Nuno Coelho		09/07/77	Sen	GDE		Almada	06-05-2000
53,94		João F. Almeida		24/03/86	s23	CSM		Viseu	21-05-2006
53,08		Silvério Manso		22/01/57	Sen	CSM		Lisboa (N)	20-05-1990
53,02		António Magalhães		18/01/65	Sen	CSM		Lisboa (U)	02-07-1997
50,60		Tiago Chaves		06/07/91	Jun	GDE		Funchal	01-07-2010
50,30		Daniel Soares		25/03/90	s23	AJS		Funchal	01-07-2010



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

ABSOLUTOS

até 31-dez-2017

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Lançamento do Dardo

800 g	prova do programa olímpico								
71,67		Hélder Pestana		11/02/87	Sen	GDE		Fátima	31-05-2014
62,56		Sérgio Abreu		24/10/68	Sen	CSM		Funchal	25-05-1997
60,85		Vítor Dinarte Freitas		22/08/74	Sen	CSM		Lisboa (U)	29-05-1999
59,93		Demétrio Barros		29/06/71	Sen	GDE		Funchal	10-07-1997
59,42		Paulo Jardim		15/01/77	Sen	GDE		Ribeira Brava	23-07-2008
54,56		José Faustino		14/01/77	s23	GDE		Funchal	24-05-1997
54,00		Roque Semedo	CPV	16/08/90	Sen	ADRAP		Leiria	22-07-2017
52,74		Vítor Viveiros		18/03/84	Sen	CSM		Ribeira Brava	19-05-2012
52,02		Emanuel Viveiros		05/06/60	Sen	CSM		Lisboa (N)	18-04-1987
52,00		Miguel Pinto		13/06/84	Jun	CSM		Funchal	14-06-2003



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

ABSOLUTOS

até 31-dez-2017

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Parciais	Obs	Local	Data
Decatlo									
100m + Comprimento + Peso + Altura + 400m / 110m barr + Disco + Vara + Dardo + 1500m								prova do programa olímpico	
6 802 p	Alberto Fraga		29/02/80	Sen	CSM	10,94 . 6,86 . 12,72 . 1,88 . 51,66 / 15,42 . 33,93 . 4,05 . 45,62 . 4 59,11		Lisboa (U)	20-06-2004
6 169 p	José Durão		09/01/69	s23	CSM	11,84 . 6,90 . 8,68 . 2,01 . 51,44 / 16,40 . 30,22 . 3,10 . 37,78 . 4 24,81		Lisboa (N)	10-06-1990
6 014 p	Emanuel Viveiros		05/06/60	Sen	CSM	11,7 . 6,74 . 10,60 . 1,74 . 50,6 / 19,4 . 32,84 . 3,00 . 52,02 . 4 15,5		Lisboa (N)	18-04-1987
5 973 p	Paulo Jardim		15/01/77	s23	GDE	11,92 . 6,62 . 12,00 . 1,75 . 56,72 / 16,94 . 33,15 . 4,20 . 54,56 . 5 35,83		Funchal	05-04-1998
5 896 p	José Sol		14/11/58	Jun	CSM	11,8 . 6,60 . 9,32 . 1,73 . 51,1 / 16,2 . 28,06 . 3,00 . 47,48 . 4 30,2		Lisboa (N)	28-08-1977
5 809 p	Vítor Dinarte Freitas		22/08/74	Sen	CSM	12,07 . 6,37 . 10,24 . 1,80 . 54,54 / 16,74 . 25,86 . 3,30 . 59,01 . 4 58,25		Funchal	05-04-1998
5 653 p	Gonçalo Pacheco		17/02/78	Sen	GDE	11,9 . 6,27 . 10,97 . 1,82 . 58,6 / 18,9 . 31,83 . 4,30 . 50,62 . 5 07,5		Machico	07-05-2006
5 461 p	Francisco Gonçalves		14/05/81	Jun	CSM	12,04 . 6,18 . 12,05 . 1,70 . 54,6 / 16,88 . 31,54 . 42,12 . 2,40 . 4 52,25		Machico	16-04-2000
5 386 p	Décio Faria		23/07/91	s23	AJS	11,90 . 6,03 . 10,09 . 1,70 . 56,07 / 17,20 . 25,65 . 4,40 . 40,26 . 5 36,23		Ribeira Brava	06-05-2012
5 382 p	Angelino Gonçalves		30/12/70	Sen	CSM	12,00 . 5,55 . 12,32 . 1,65 . 55,73 / 18,04 . 36,57 . 3,40 . 44,86 . 5 19,18		Funchal	05-04-1998

Heptatlo									
60m + Comprimento + Peso + Altura / 60m barr. + Vara + 1000m								prova de outros programas nacionais	
5 252 p	pc	Alberto Fraga		29/02/80	Sen	CSM	7,05 . 7,01 . 13,46 . 1,90 / 8,53 . 4,30 . 3 05,91	Espinho	15-02-2004
4 869 p	pc	Paulo Neto		11/03/97	Jun	AJS	7,35 . 6,55 . 10,08 . 1,99 / 8,49 . 3,60 . 2 52,17	Pombal	15-02-2015
4 559 p	pc	Diogo Branco		10/03/85	Jun	CSM	7,44 . 8,33 . 11,00 . 1,75 / 9,18 . 4,10 . 2 57,85	Espinho	15-02-2004
4 354 p		Éder Pires	CPV	01/11/90	s23	CSM	7,74 . 6,84 . 8,96 . 1,92 / 9,10 . 3,10 . 2 58,2	Machico/R.Brava	18-12-2011
4 278 p		Gonçalo Pacheco		17/02/78	Sen	GDE	7,8 . 6,15 . 11,03 . 1,84 / 9,7 . 4,3 . 3 09,2	Machico	17-12-2005
4 208 p	pc	Diogo Espinha		08/10/87	Sen	GDE	7,32 . 6,95 . 10,05 . 1,94 / 9,61 . 2,40 . 3 11,17	Pombal	12-12-2010
4 006 p	pc	João Gonçalves		24/05/91	Jun	AJS	7,52 . 5,87 . 8,52 . 1,80 / 9,67 . 3,30 . 2 58,32	Pombal	01-03-2009
3 908 p		Filipe Mendonça		20/03/85	Sen	ADRAP	7,77 . 6,15 . 10,01 . 1,74 / 9,31 . 3,00 . 3 10,83	Machico	19-12-2010
3 635 p		Renato Araújo		08/09/93	s23	GDE	7,70 . 5,66 . 9,43 . 1,59 / 10,80 . 3,70 . 3 03,78	Ribeira Brava	15-12-2013
3 549 p		Hélder Santos		20/03/90	s23	ADRAP	7,69 . 5,60 . 7,58 . 1,95 / 9,34 . 2,30 . 3 27,11	Ribeira Brava	16-12-2012



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

ABSOLUTOS

até 31-dez-2017

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Parciais	Obs	Local	Data
4 X 100 m									
<i>prova do programa olímpico</i>									
42,01	GD Estreito			Sen	GDE	Pedro Feliciano 73 + Vítor Jorge 74 + Eurico teixeira 80 + Daniel Pó 71		Viseu	13-06-1998
42,08	GD Estreito			Sen	GDE	Amâncio Santos 77 + Pedro Antunes 77 + Eurico Teixeira 80 + Pedro Rosa 72		Lisboa (U)	27-05-2000
42,12	GD Estreito			Sen	GDE	Alberto Fraga 80 + Pedro Antunes 77 + Eurico Teixeira 80 + Pedro Rosa 72		Leiria	10-06-2000
42,18	Seleção da Madeira			Sen	SM	Victor Rodrigues 88 + Dany Gonçalves 85 + Bruno Santos 85 + Filipe Santos 84		Luso	23-06-2007
42,41	CS Marítimo			Sen	CSM	Bruno Santos 85 + Dany Gonçalves 85 + Hermano Gouveia 81 + Hugo Silva 91		Faro	07-06-2008
42,47	GD Estreito			Sen	GDE	David Aveiro 79 + Pedro Antunes 77 + Eurico Teixeira 80 + Pedro Rosa 72		Lisboa (I)	25-06-2000
42,47	CS Marítimo			Sen	CSM	Hermano Gouveia 81 + Filipe Santos 84 + Bruno Santos 85 + Dany Gonçalves 85		Lisboa (U)	11-06-2005
42,50	ACD Jardim da Serra			Sen	AJS	Rodrigo Ramos 98 + Ricardo Ribeiro 95 + Roberto Faria 91 + Dany Gonçalves 85		Ribeira Brava	23-05-2015
42,54	GD Estreito			Sen	GDE	Ricardo Santos 75 + Wilson Ogbeide a + 77 + Eurico Teixeira 80 + Ricardo Marques 73		Lisboa (U)	29-05-1999
42,55	GD Estreito			Sen	GDE	Roberto Aguiar 84 + Deodato Freitas 77 + Emiliano Ventura 79 + Bruno Gancho 79		Lisboa (U)	22-05-2004
Outros Clubes:									
44,43	ADR Água de Pena			s23	ADRAP	António Ornelas 89 + Germano Oliveira 89 + Roberto Nóbrega 92 + Afonso Fernandes 90		Machico	08-07-2009
45,91	CCD Porto Moniz			Jun	CCDPM	Sean Castro 89 + Jean Fourie 90 + Roberto Gonçalves 89 + André Gonçalves 90		Viseu	07-07-2007
46,40	C Atletismo da Madeira			Juv	CAM	Énio Pimenta 89 + João Frias 91 + Sean Castro 89 + André Gonçalves 90		Luso	17-06-2006
47,25	CA Funchal			Sen	CAFH	José Víctor Abreu 91 + Emídio Rodrigues 65 + Roberto Prioste 83 + Nelson Prioste 89		Ribeira Brava	14-07-2010
47,51	ADR Ponta Delgada			Juv	ADRPD	Simão Viveiros 92 + António Jesus 92 + Juvenal Pacheco 91 + Paulo Câmara 92		Abrantes	28-06-2008



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

ABSOLUTOS

até 31-dez-2017

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Parciais	Obs	Local	Data
4 X 400 m									
<i>prova do programa olímpico</i>									
3 16,00	CS Marítimo			s23	CSM	Hermano Gouveia 81 + Nuno Mendes 81 + Ivo Graça 84 + Bruno Santos 85		Lisboa (U)	08-06-2003
3 16,42	GD Estreito			Sen	GDE	Eurico Teixeira 80 + Armando Monteiro 74 + Miguel Cascalheira 65 + Vítor Jorge 74		Viseu	13-06-1998
3 16,71	GD Estreito			Sen	GDE	João Santos 83 + Duarte Ponte 73 + Roberto Aguiar 84 + Sérgio Duro 80		Lisboa (U)	09-06-2002
3 16,91	GD Estreito			Sen	GDE	Bruno Gancho 79 + Diogo Sousa 83 + Deodato Freitas 77 + Sérgio Duro 80		Lisboa (U)	06-06-2004
3 17,82	CS Marítimo			Sen	CSM	Hermano Gouveia 81 + Bruno Santos 85 + Ivo Graça 84 + Filipe Santos 84		Lisboa (U)	11-06-2005
3 18,71	GD Estreito			Sen	GDE	Emiliano Ventura 79 + Duarte Ponte 79 + Eurico Teixeira 80 + Pedro Antunes 77		Lisboa (I)	25-06-2000
3 19,54	GD Estreito			Sen	GDE	Sérgio Duro 80 + Diogo Sousa 83 + Emiliano Ventura 79 + Bruno Gancho 79		Elvas	08-05-2004
3 19,83	CS Marítimo			Sen	CSM	Hermano Gouveia 81 + Bruno Santos 85 + Ivo Graça 84 + Luís Pinto 75		Leiria	05-06-2005
3 19,98	CS Marítimo			s23	CSM	Ivo Graça 84 + Hermano Gouveia 81 + Bruno Santos 85 + Rúben Alves 83		Guarda	06-07-2003
3 20,16	GD Estreito			Sen	GDE	João Santos 83 + Roberto Aguiar 84 + Vítor Ferreira 78 + Sérgio Duro 80		Espinho	08-02-2003
Outros Clubes:									
3 24,75	pc ACD Jardim da Serra			Sen	AJS	Francisco Cordoeiro 92 + Roberto Faria 91 + Davide Teixeira 92 + Ricardo Ribeiro 95		Pombal - pc	06-03-2016
3 27,09	CD Nacional			Jun	CDN	Nuno Andrade 72 + Nélio Ornelas 72 + Marco Rebelo 73 + Mauricio Ribeiro 73		Funchal	21-07-1991
3 27,63	ADR Água de Pena			Sen	ADRAP	Roberto Nóbrega 92 + Germano Oliveira 89 + Bruno Moniz 91 + Micael Franco 95		Ribeira Brava	13-07-2013
3 35,07	CA Funchal			Sen	CAFH	Edwin Nunes 89 + André Neto 89 + Roberto Prioste 83 + Nelson Prioste 89		Ribeira Brava	18-07-2009
3 35,49	CCD Porto Moniz			Jun	CCDPM	Sean Castro 89 + Diogo Canada 88 + André Gonçalves 90 + Roberto Gonçalves 89		Viseu	08-07-2007



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

ABSOLUTOS

até 31-dez-2017

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Outras Provas

60 m

prova de outros programas nacionais

6,81	pc	Dany Gonçalves		14/03/85	Sen	CSM		Pombal	14-02-2009
6,91	-1,1	Alberto Fraga		29/02/80	Sen	CSM		Funchal	24-01-2004
6,95	pc	Ricardo Ribeiro		21/02/95	s23	AJS		Pombal	20-02-2016
6,98	pc	Tiago Ganço		07/04/77	s23	CSM		Braga	01-02-1997
6,99	pc	Pedro Rosa		04/07/72	Sen	GDE		Espinho	29-01-2000
7,02	pc	Pedro Antunes		22/07/77	Sen	GDE		Lisboa	03-03-2001
7,05	pc	Filipe Santos		25/06/84	Sen	GDE		Pombal	12-02-2011
7,06		Vítor Jorge		28/11/74	Sen	GDE		Funchal	24-01-1998
7,08	pc	Paulo Massinga		19/04/78	s23	CAM		Espinho	06-02-1999
7,09	pc	Manuel Araújo		08/01/77	s23	GDE		Braga	01-02-1997

Tempos manuais:

6"8	1,5	Fernando Almeida		10/10/92	s23	GDE		Ribeira Brava	09-02-2013
-----	-----	------------------	--	----------	-----	-----	--	---------------	------------

300 m

outras provas

33,30		Sérgio Duro		19/02/80	Sen	GDE		Viseu	01-05-2003
34,96		Micael Franco		31/08/95	s23	GDE		Ribeira Brava	16-12-2017
35,03		Ricardo Ribeiro		21/02/95	s23	AJS		Machico	14-05-2016
35,06		Dany Gonçalves		14/03/85	Sen	CSM		Ribeira Brava	26-05-2012
35,13		Pedro Antunes		22/07/77	Sen	GDE		Viseu	01-05-2000
35,58		Ivo Graça		22/03/84	Jun	CSM		Viseu	01-05-2003
35,60		Bruno Girão		24/12/75	Sen	CSM		Lisboa (U)	04-01-2003
35,81		Roberto Nóbrega		31/05/92	Juv	ADRAP		Luso	27-06-2009
36,02		Sérgio Mendes		09/01/93	Jun	GDE		Ribeira Brava	14-04-2012
36,06		Hermano Gouveia		21/03/81	Sen	CSM		Ribeira Brava	02-05-2009
35"5		José Câmara		04/10/54	Jun	CSM		Funchal	18-05-1972
35"6		Carlos M. Correia		1955	Sen	CDN		Funchal	04-05-1980

500 m

outras provas

1 04,59		Nuno Mendes		27/07/81	s23	CSM		Lisboa (U)	06-01-2001
1 04,79		Sérgio Duro		19/02/80	Sen	GDE		Lisboa (U)	30-04-2003
1 05,65		Pedro Antunes		22/07/77	Sen	GDE		Lisboa (U)	19-02-2000
1 05,7		Fernando Formiga		1960	Sen	CSM		Lisboa (N)	27-03-1983
1 05,81		Diogo Sousa		28/11/83	Jun	GDE		Funchal	17-07-2002
1 06,10		Arlindo Pinheiro	CPV	27/03/72	Sen	CSM		Almada	12-02-2002
1 06,12		Hermano Gouveia		21/03/81	s23	CSM		Funchal	13-12-2003
1 06,31		Rúben Alves		01/02/83	s23	CSM		Funchal	13-12-2003



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

ABSOLUTOS

até 31-dez-2017

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

1 000 m

outras provas

2 22,86		Armando Monteiro		20/04/74	Sen	GDE		Lisboa (A)	22-05-1997
2 26,21		Marco Rebelo		18/03/73	Sen	CSM		Funchal	13-06-1996
2 26,73		Luís Pinto		09/11/75	Sen	CSM		Lisboa (I)	03-01-2004
2 28,77		Francisco Viveiros		15/11/61	Sen	CSM		Funchal	17-03-1990
2 30,25		Bruno Moniz		08/10/91	Sen	ADRAP		Ribeira Brava	27-04-2014
2 30,27		Diogo Sousa		28/11/83	Jun	GDE		Funchal	18-02-2001
2 31,88		Nuno Pereira		27/11/00	Juv	GDE		Ribeira Brava	26-11-2017
2 32,48		Rúben Alves		01/02/83	s23	CSM		Funchal	06-12-2003
2 32,5		Lino Correia		17/09/60	Sen	CSM		Funchal	09-01-1987
2 32,60		Edwin Nunes		01/05/89	Sen	ADRAP		Ribeira Brava	04-02-2017

Milha

1 609 m

outras provas

4 01,36		Marco Rebelo		18/03/73	Sen	GDE		Marinha Grande	27-04-1998
4 06,02		Henrique Meira		09/04/71	Sen	CSM		Lisboa (U)	22-05-1998
4 07,25		Armando Monteiro		20/04/74	Sen	GDE		Lisboa (U)	22-05-1998
4 17,22		Roberto Prioste		15/07/83	Sen	GDE		Ribeira Brava	24-04-2016
4 18,49		Francisco Viveiros		15/11/61	Sen	CSM		Funchal	02-02-1991
4 19,0		José Frias		20/06/59	Sen	JAC		Funchal	15-05-1983
4 19,29		Emanuel Viveiros		05/06/60	Sen	CSM		Funchal	02-02-1991
4 20,53		Edwin Nunes		01/05/89	Sen	ADRAP		Ribeira Brava	01-04-2017
4 22,74		Bruno Moniz		08/10/91	Sen	ADRAP		Ribeira Brava	01-04-2017
4 24,07		Alexandre Santana		14/05/78	Sen	GDE		Almada	02-12-2002

2 000 m

outras provas

5 24,2		Marco Rebelo		18/03/73	Sen	CSM		Funchal	10-04-1996
5 38,3		Mário Caseiro		01/12/69	Sen	CSM		Nazaré	02-11-2002
5 40,9		Francisco Viveiros		15/11/61	s23	CSM		Funchal	15-02-1981
5 43,5		Leonardo Caetano		10/02/50	s23	ACF		Funchal	27-02-1972
5 44,3		Manuel Dionisio		02/03/57	Sen	CDN		Funchal	15-02-1981
5 49,0		Lino Correia		17/09/60	s23	CSM		Funchal	15-02-1981
5 49,7		José Carlos Ribeiro		1964	Jun	JAC		Funchal	06-02-1983



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

ABSOLUTOS

até 31-dez-2017

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
3 000 m									
prova de outros programas nacionais									
8 04,48		Alberto Paulo		03/10/85	Sen	CSM		Lisboa (U)	26-06-2011
8 04,95	pc	Licínio Pimentel		12/04/77	Sen	GDE		Espinho	15-02-2004
8 08,15	pc	Marco Rebelo		18/03/73	Sen	GDE		Espinho	13-02-2000
8 11,94		Ricardo J. Pereira		12/08/90	Sen	AJS		Maia	01-08-2015
8 12,74	pc	Eduardo M'bengani	CGO	08/01/85	s23	CSM		Pombal	10-02-2007
8 13,34		Ricardo Jardim		03/04/65	Sen	GDME		Funchal	18-07-1994
8 15,2		Túlio António	ANG	24/01/83	Sen	CSM		Lisboa (U)	31-05-2008
8 15,52		Armando Monteiro		20/04/74	Sen	GDE		Lisboa (U)	27-04-1997
8 18,4		Cipriano Lucas		12/04/63	s23	CSM		Lisboa (N)	14-05-1983
8 20,4		José Frias		20/06/59	Sen	GSS		Lisboa (N)	01-07-1984
Atletas estrangeiros não residentes em Portugal:									
8 08,12		Nicolas K. Kipkeday	KEN	25/11/83	Jun	GDE		Lisboa (U)	07-05-2001

Meia-Maratona

21 097,5 m									
outras provas									
1 03'59		Alberto Paulo		03/10/85	Sen	CSM		Porto	10-10-2010
1 05'58		Ricardo J. Pereira		12/08/90	Sen	AJS		Ovar	18-10-2015
1 06'50		Tiago F. Silva		31/05/86	Sen	ADRAP		Ovar	18-10-2015
1 07'34		Luís Pinto		09/11/75	Sen	CSM		Moita	18-10-2009
1 08'01		Paulo Macedo		09/03/93	Sen	ADRAP		Ovar	08-10-2017
1 08'20		Mário Caseiro		01/12/69	Sen	CSM		Nazaré	11-11-2001
1 09'04		Luís Mendes		1955	Jun	GDE		Porto	18-10-2009
1 09'23		Manuel Conceição		01/01/55	Sen	CSM		Nazaré	11-11-1984
1 09'41		Carlos E. Freitas		17/01/84	Sen	RCT		Funchal	31-01-2016
1 10'29		Bruno Moniz		08/10/91	Sen	ADRAP		Ovar	08-10-2017

60 m barreiras

5b / 1,067m - 13,72 + 9,14m									
prova de outros programas nacionais									
7,93	pc	Amâncio Santos		31/01/77	Sen	GDE		Valência	24-02-2001
8,10	pc	Rodrigo Dionísio		25/06/85	Sen	GDE		Espinho	10-01-2009
8,27	pc	Paulo Neto		11/03/97	Jun	AJS		Pombal	06-03-2016
8,28	1,8	Sérgio Duro		19/02/80	Sen	GDE		Funchal	25-01-2003
8,37	pc	Pedro Feliciano		29/07/73	Sen	GDE		Espinho	15-02-1998
8,41	1,8	Arlindo Pinheiro	CPV	27/03/72	Sen	CSM		Funchal	25-01-2003
8,47	pc	Alberto Fraga		29/02/80	Sen	CSM		Alpiarça	10-01-2004
8,50	pc	Paulo Ferreira		25/08/77	Sen	GDE		Espinho	13-01-2002
8,56	0,9	Roberto Gonçalves		24/02/89	s23	GDE		Ribeira Brava	18-01-2009
8,74	pc	Alain Monteiro		28/01/70	Sen	CSM		Braga	02-02-1997



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

ABSOLUTOS

até 31-dez-2017

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

5 000 m Marcha

em pista							outras provas		
21	14,65	Luís Gil		06/04/75	V 35	CSM		Maia	29-01-2011
21	15,08	José Eduardo Garcia		11/05/76	s23	CSM		Funchal	12-03-1997
21	53,92	Xavier Sousa		20/10/96	s23	AJS		Ribeira Brava	04-06-2016
22	31,6	Rui Teixeira		27/07/77	s23	CSM		Lisboa (U)	16-01-1999
22	45,96	Daniel Neves		20/10/82	Jun	GDE		Braga	09-06-2001
23	14,33	José Carlos Fernandes		14/01/69	s23	CDN		Funchal	24-04-1990
23	20,98	Vítor Silva		28/05/90	s23	ADRAP		Ribeira Brava	11-06-2011
23	28,99	Duarte Dias		07/01/86	Sen	ADRAP		Ribeira Brava	18-05-2013
24	12,54	Diogo E. Fernandes		01/04/01	Juv	AJS		Ribeira Brava	20-05-2017
24	32,55	pc Artur Vasconcelos		09/09/89	s23	GDE		Pombal	31-01-2009

10 000 m Marcha

em pista							prova de outros programas nacionais		
45	09,76	Xavier Sousa		20/10/96	s23	AJS		Maia	25-06-2016
45	13,30	José Eduardo Garcia		11/05/76	Jun	CSM		Funchal	03-06-1995
46	10,89	Daniel Neves		20/10/82	s23	CSM		Caldas Rainha	06-07-2002
46	21,0	Luís Gil		06/04/75	Sen	CSM	45'21" - estrada	Lisboa (U)	27-07-2007
48	13,89	Rui Teixeira		27/07/77	s23	CSM		Funchal	10-07-1999
48	48,6	José Carlos Fernandes		14/01/69	s23	CDN		Lisboa (L)	26-05-1990
49	21,8	Vítor Silva		28/05/90	s23	ADRAP		Machico	18-06-2011
50	50,91	Artur Vasconcelos		09/09/89	s23	GDE		Viseu	04-07-2009
50	58,1	Ricardo Crespo		03/02/81	s23	GDE	tempo de passagem	V.R. Stº António	05-06-2001
51	11,75	Leonel Gomes		23/05/89	Jun	ADRAP		Machico	16-06-2007



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

ABSOLUTOS

até 31-dez-2017

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Parciais	Obs	Local	Data
Estafeta Sueca									
100 + 200 + 300 + 400 m								outras provas	
1 56,82	ACD Jardim da Serra			Sen	AJS	Rodrigo Ramos 98 + Dany Gonçalves 85 + Roberto Faria 91 + Ricardo Ribeiro 95		Ribeira Brava	13-07-2016
2 04,25	GD Estreito			Sen	GDE	Sérgio Mendes 93 + Pedro A. Freitas 96 + Paulo Ornela 93 + Pedro Oliveira 94		Ribeira Brava	13-07-2016
2 05,56	ACD Jardim da Serra			Sen	AJS	Rodrigo Ramos 98 + Roberto Faria 91 + Hugo Silva 91 + Ricardo Ribeiro 95		Machico	16-05-2015
2 06,11	GD Estreito			Sen	GDE	José Teixeira 99 + João Duarte 99 + Paulo Ornelas 93 + Nuno Pereira 00		Ribeira Brava	29-04-2017
2 07,11	ACD Jardim da Serra			Sen	AJS	Diogo Gonçalves 01 + Rodrigo Ramos 98 + Rodolfo Alves 76 + Roberto Faria 91		Ribeira Brava	29-04-2017
2 07,49	ADR Água de Pena			Sen	ADRAP	Lourenço Santos 00 + Tito Fernandes 99 + Milton Ferreira 98 + Ulisses Tavares 92		Ribeira Brava	29-04-2017
2 08,36	GD Estreito			s23	GDE	Pedro A. Freitas 96 + Renan Gregório 96 + Paulo Ornelas 93 + Pedro Oliveira 94		Machico	16-05-2015
2 09,50	ACD Jardim da Serra			Juv	AJS	João Pedro Gouveia 98 + David Câmara 95 + André Freitas 95 + Pedro Abreu 96		Ribeira Brava	27-05-2012
2 12,59	ACD Jardim da Serra			Sen	AJS	Rodolfo Alves 76 + Davide Teixeira 92 + Danilo Nóbrega 94 + Bruno Silva 89		Machico	16-05-2015
2 13,0	CS Marítimo			Juv	CSM	Maurilio Silva 54 + Valdemar Romão 54 + Timóteo Velosa 54 + Carlos Faria 54		Funchal	01-04-1971
Outros Clubes:									
2 29,35	CA Funchal			Sen	CAFH	António Jardim 86 + Emídio Rodrigues 65 + Énio Silva 87 + Élton Martins 87		Ribeira Brava	29-04-2017



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

ABSOLUTOS

até 31-dez-2017

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Parciais	Obs	Local	Data
-------	--------	-----	------	---------	-------	----------	-----	-------	------

Estafeta Olímpica

100 + 200 + 400 + 800 m							outras provas		
3 24,05	ACD Jardim da Serra			Sen	AJS	Dany Gonçalves 85 + Ricardo Ribeiro 95 + Roberto Faria 91 + Bruno Silva 89		Ribeira Brava	07-07-2016
3 24,09	GD Estreito			Sen	GDE	Pedro A. Freitas 96 + Paulo Ornelas 93 + Vadym Parkhomchuk 98 + Nuno Pereira 00		Ribeira Brava	28-04-2017
3 25,3	ACD Jardim da Serra			Sen	AJS	Ricardo Ribeiro 95 + Roberto Faria 91 + Hugo Silva 91 + Bruno Silva 89		Machico	17-05-2015
3 26,4	GD Estreito			s23	GDE	Pedro A. Freitas 96 + Renan Gregório 96 + Paulo Ornelas 93 + Pedro Oliveira 94		Machico	17-05-2015
3 28,75	ADR Água de Pena			Sen	ADRAP	Milton Ferreira 98 + Ulisses Tavares 92 + Edwin Nunes 89 + Bruno Moniz 91		Ribeira Brava	28-04-2017
3 29,03	GD Estreito			Sen	GDE	Paulo Ornelas 93 + Sérgio Mendes 93 + Pedro A. Freitas 96 + Pedro Oliveira 94		Ribeira Brava	07-07-2016
3 37,0	CS Marítimo			Jun	CSM	José Rui Silva 55 + Lomelino Freitas 53 + José Câmara 54 + Valdemar Romão 54		Funchal	27-02-1972
3 45,3	ACD Jardim da Serra			s23	AJS	Rodrigo Ramos 98 + Leandro José Abreu 98 + Luís Diniz 94 + Danilo Nóbrega 94		Machico	17-05-2015
3 45,94	ACD Jardim da Serra			Sen	AJS	Diogo Gonçalves 01 + Rodrigo Ramos 98 + Roberto Faria 91 + Diogo M. Sousa 99		Ribeira Brava	28-04-2017
3 49,98	GD Estreito			Sen	GDE	Joel Silva 01 + João Duarte 99 + José Teixeira 99 + Humberto Pires 89		Ribeira Brava	28-04-2017
Outros Clubes:									
3 59,32	CA Funchal			V 40	CAFH	Américo Calderia 77 + Duarte Câmara 75 + Miguel Passos 75 + Emídio Rodrigues 65		Ribeira Brava	28-04-2017

4 x 800 m

8 58,2							outras provas		
8 58,2	CS Marítimo			Sen	CSM	Alvarino Mendonça 39 + Timóteo Azevedo 47 + Martinho Vieira 38 + Miguel Branco 47		Funchal	27-04-1969



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

ABSOLUTOS

até 31-dez-2017

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Parciais	Obs	Local	Data
4 x 1 500 m									
outras provas									
17 00,59	ADR Água de Pena			Sen	ADRAP	Bruno Moniz 91 + Edwin Nunes 89 + Paulo Macedo 93 + Silvestre Rodrigues 82		Ribeira Brava	29-04-2017
17 03,16	ADR Água de Pena			Sen	ADRAP	J. Manuel Gomes 94 + Vítor Hugo Morgado 96 + Tiago F. Silva 86 + Bruno Moniz 91		Machico	16-05-2015
17 10,13	GD Estreito			Sen	GDE	Vadym Parkhomchuk 98 + Humberto Pires 89 + Roberto Prioste 83 + Manuel Fernandes 92		Ribeira Brava	29-04-2017
17 24,22	ACD Jardim da Serra			Sen	AJS	Danilo Nóbrega 94 + Davide Teixeira 92 + Leandro José Abreu 98 + Bruno Silva 89		Machico	16-05-2015
17 25,04	GD Estreito			Sen	GDE	Nuno Paulo 93 + Fábio Fernandes 95 + Humberto Pires 89 + Paulo C. Gonçalves 97		Machico	16-05-2015
17 33,48	CA Funchal			Sen	CAFH	João Sá 1980 + Emídio Rodrigues 1965 + Alcino Abreu 1989 + Américo Caldeira 1977		Ribeira Brava	13-07-2011
17 35,20	ADR Água de Pena			Sen	ADRAP	Bruno Moniz 91 + Paulo Macedo 93 + Jorge Cipriano 60 + J. Manuel Gomes 94		Ribeira Brava	13-07-2016
17 58,97	GD Estreito			Sen	GDE	Paulo C. Gonçalves 97 + Humberto Pires 89 + Rodrigo F. Camacho 99 + Cláudio Prioste 93		Ribeira Brava	13-07-2016
18 01,79	CA Funchal			Sen	CAFH	Américo Caldeira 77 + Nuno Silva 76 + Éltton Martins 87 + Ricardo H. Gouveia 82		Ribeira Brava	13-07-2016
18 02,68	GD Estreito			Sen	GDE	Marco Castro 93 + Pedro Oliveira 94 + José Marques 74 + João Pereira 94		Ribeira Brava	13-07-2011
Outros Clubes:									
18 25,66	CCDT Horários do Funchal			Sen	CCDTHF	Nelson Silva 76 + José Rodrigues 73 + António Gonçalves 69 + Amândio Correia 69		Machico	08-07-2009
18 31,45	RC Travel			Sen	RCT	Raúl Mendes 61 + Marco Silva 79 + Eugénio Pinto 68 + Carlos E. Freitas 84		Ribeira Brava	13-07-2016
18 46,6	CD Nacional			Sen	CDN	João Luís Nóbrega 53 + António Câmara 45 + Egidio Fernandes 53 + Ilídio Correia 51		Funchal	23-04-1970
19 40,72	Zapecar			Sen	ZAPCAR	Emanuel Abreu 91 + Paulo Fernandes 75 + Jorge Calaça 80 + Aurélio Góis 75		Ribeira Brava	29-04-2017
19 51,39	Mc Donald's			Sen	MCDON	Carlos Oliveira 79 + Maurício Santos 81 + Fábio Conceição 87 + Raúl Goulart 76		Ribeira Brava	13-07-2016
20 15,47	Infante			Sen	CDI-M	Manuel Jesus 78 + Hélder Gouveia 77 + Miguel Gouveia 76 + Diogo Abreu 92		Ribeira Brava	13-07-2016
Equipas de Veteranos:									
19 02,69	CA Funchal - vet			V 40	CAFH	Américo Calderia 77 + Nuno Silva 76 + Miguel Passos 75 + Emídio Rodrigues 65		Ribeira Brava	29-04-2017
19 52,42	Horários do Funchal - vet			V 40	CCDTHF	António Gonçalves 69 + Ricardo Spínola 69 + Duarte Costa 74 + José Manuel Abreu 72		Ribeira Brava	29-04-2017
20 16,29	Jardim da Serra - vet			V 35	AJS	João A. Freitas 74 + Marco Barros 78 + Óscar Correia 79 + Gabriel Silva 81		Ribeira Brava	13-07-2016
20 17,78	Zapecar - vet			V 40	ZAPCAR	Alberto Jardim 75 + Paulo Fernandes 75 + Nuno Faria 68 + Joaquim Fernandes 61		Ribeira Brava	13-07-2016
20 52,96	C. M. Funchal - vet			V 40	CCDCMF	Carlos Fernandes 69 + Duarte Costa 74 + Ricardo Spínola 69 + Francisco J. Correia 58		Ribeira Brava	13-07-2016
21 02,43	Mc Donald's - vet			V 35	MCDON	Fernando Teixeira 68 + Juan Gonçalves 78 + Filipe Faria 73 + Carlos Oliveira 79		Ribeira Brava	29-04-2017
22 39,33	MSC - seguros - vet			V 35	MSC.L	Jacinto Santos 56 + Duarte Xavier 80 + Miquelino Camacho 70 + João Vieira 76		Ribeira Brava	29-04-2017