

REGULAMENTO:

1. Pelas **20H00** – prova destinada aos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, **sem carácter competitivo**, com uma extensão aproximada de 3.000 metros, com o seguinte percurso:
Partida na Frente Mar, segue pela Rua Visconde, Rua São Francisco, Rua das Bagaceiras, Rua Juvenal José Ferreira Pestana, Rua dos Dragoeiros, Rua 6 de Maio, Rua São Pedro, Rua Comendador Agostinho Sousa Macedo, Rua Manuel Arriaga, Rua do Visconde, Rua Comendador Agostinho Sousa Macedo, Rua Gago Coutinho e Sacadura Cabral, com a **meta** instalada no mesmo local de partida.
2. A prova será aberta à participação de toda a população sem carácter competitivo, podendo ser feita a correr, a marchar ou a andar.
3. As inscrições, com um valor associado de 5,00 €, poderão ser efetuadas nos seguintes locais: Junta de Freguesia da Ribeira Brava, ACIN, Associação de Atletismo da RAM ou **através do formulário “online”**, até ao final do dia **20 de Março** com pagamento por transferência bancária ou pessoalmente nos próprios locais de inscrição;
4. Será atribuído um kit a todos os inscritos.
 - 4.1. O “kit” será composto por: 1 T-shirt, 1 pulseira, 1 colar, 1 saco de cor e lanterna.
5. Para efeitos de levantamento do “kit”, os **secretariados** da prova funcionarão em Câmara de Lobos e na Ribeira Brava, em locais e datas / horários a definir.
6. Para garantia da segurança dos participantes, a prova será acompanhada por agentes da Brigada de Trânsito da P.S.P.
7. Todos os participantes estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
8. **Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**