



CAMPEONATOS REGIONAIS DE ESTAFETAS

Taças da Madeira / Madeira a Correr

18 e 22 de abril de 2018

Ribeira Brava (Centro Desportivo da Madeira)

REGULAMENTO

1. PARTICIPAÇÃO

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por várias estafetas.
- 1.3. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes.
- 1.4. Os atletas podem participar nas estafetas do seu escalão e/ou nas estafetas do escalão imediatamente superior (por exemplo: atletas iniciados podem participar nos iniciados e nos juvenis).
 - 1.4.1. Os atletas **juvenis** também poderão participar nas estafetas de seniores.
 - 1.4.2. Os atletas benjamins B de última época (nascidos em 2007) podem participar na estafeta de 4x 60m para infantis.
- 1.5. No respeito pelo Regulamento Geral de Competições, os atletas **infantis, iniciados, juvenis e juniores** não poderão fazer mais do que duas provas no mesmo dia.
- 1.6. Todas as estafetas serão disputadas por séries.
 - 1.6.1. Com exceção dos 4x1500m, as séries serão elaboradas agrupando na última série as equipas principais dos clubes melhor classificados nas respetivas Taças.

2. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO

- 2.1. Será permitida a participação extra competição nas provas e escalões expressamente assinalados no programa.

3. INSCRIÇÕES

- 3.1. As inscrições serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas. São estipulados dois períodos para aceitação / validação das inscrições:
 - 3.1.1. Para as provas que tenham início nos primeiros 30 minutos do programa horário, as inscrições terão de ser efetuadas em ficha própria, **impreterivelmente, até 30 minutos antes do início da competição.**
 - 3.1.2. Para as restantes provas, as inscrições podem ser feitas até ao início da competição.
 - 3.1.3. Dada a previsível elevada participação na prova de **4x1500m**, os clubes devem enviar a constituição das suas equipas para esta prova até 4ª feira (18/abril).



CAMPEONATOS REGIONAIS DE ESTAFETAS

Taças da Madeira / Madeira a Correr

18 e 22 de abril de 2018

Ribeira Brava (Centro Desportivo da Madeira)

4. CLASSIFICAÇÃO PARA AS TAÇAS (INFANTIS, INICIADOS, JOVENS, TAÇA DA MADEIRA E MADEIRA A CORRER)

4.1. Taça da Madeira e Taça Jovem da Madeira

4.1.1. Provas:

- **Taça da Madeira** - Estafeta Sueca (100+200+300+400m); Estafeta Olímpica (100+200+400+800m); 4x1500m.
- **Taça Jovem** - Juvenis: Estafeta Sueca (100+200+300+400m) e 4x100m; Juniores: 4x100m e 4x400m

4.1.2. Serão pontuadas até 2 equipas por clube da seguinte forma: N+2, N, N-2, N-3... respetivamente à 1ª equipa, 2ª equipa, 3ª equipa, 4ª equipa, etc. – sendo N igual ao número de equipas classificadas em cada prova.

4.1.3. Somadas as pontuações obtidas pelas equipas dos clubes no conjunto das três provas, ordena-se a classificação dos clubes, que serão pontuados na jornada da Taça da Madeira da seguinte forma: 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 do 1º ao 8º clube e 2 pontos aos seguintes com, pelo menos, uma equipa classificada.

4.2. Taça de Iniciados e Taça de Infantis:

4.2.1. Provas: Taça de Iniciados - 4x80m; Taça de Infantis – 4x60m.

4.2.2. Serão pontuadas até 2 equipas por clube da seguinte forma: N, N-1, N-2, N-3... respetivamente à 1ª equipa, 2ª equipa, 3ª equipa, 4ª equipa, etc. – sendo N igual ao número de equipas classificadas em cada prova.

4.2.3. Somadas as pontuações obtidas pelas equipas dos clubes no conjunto das três provas, ordena-se a classificação dos clubes, que serão pontuados na jornada da Taça da Madeira da seguinte forma: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 e 1 pontos do 1º ao 8º clube e 1 ponto aos seguintes com, pelo menos, uma equipa classificada.

4.3. Madeira a Correr:

4.3.1. Prova: 4x1500m

4.3.2. É atribuída a cada equipa uma pontuação correspondente à percentagem do seu tempo relativamente ao tempo da equipa vencedora.

4.3.3. Para a classificação coletiva do *Madeira a Correr* é considerada a melhor pontuação de cada clube e multiplicada por 3.

5. PRÉMIOS

- 5.1. Serão atribuídas medalhas aos elementos que compõem as três primeiras equipas em todos os escalões.
- 5.2. Serão também atribuídas medalhas aos elementos que compõem as melhores equipas constituídas exclusivamente por atletas veteranos (Estafeta Sueca / Estafeta Olímpica / 4x1500m).

PROGRAMA / HORÁRIO (RECTIFICADO):
QUARTA, 18 DE ABRIL – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
19h30	4x 100 M	F		✓	✓			Taça Jovem
19h40	4x 100 M	M		✓	✓			Taça Jovem
19h55	100 M	F			Extra	Extra	Extra	Prova extra
20h05	100 M	M			Extra	Extra	Extra	Prova extra
20h15	QUÁDRUPLO B	F		Extra				Prova extra - Tábua: 11m
	QUÁDRUPLO B	M		Extra				Prova extra - Tábua: 11 ou 13m
20h20	4x 400 M	F			✓	✓		Taça Jovem
20h30	4x 400 M	M			✓	✓		Taça Jovem
20h45	EST. OLÍMPICA (100+200+400+800m)	F			✓	✓	✓	Taça da Madeira
21h00	EST. OLÍMPICA (100+200+400+800m)	M			✓	✓	✓	Taça da Madeira

SÁBADO, 21 DE ABRIL – FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h00	DISCO	F	Extra					Prova extra: 600g
	PESO	F		Extra	Extra			Prova extra: 3 kg
10h30	DISCO	M	Extra					Prova extra: 750g
	DISCO	F		Extra				Prova extra: 750g
	PESO	M		Extra				Prova extra: 4 kg
10h35	PESO	F			Extra	Extra		Prova extra: 4 kg
11h10	PESO	M			Extra	Extra	Extra	Prova extra: 5 / 6 / 7,26 kg
11h15	DISCO	M		Extra				Prova extra: 1 kg
	DISCO	F			Extra	Extra	Extra	Prova extra: 1 kg
11h40	PESO	F+M	Extra					Prova extra: 2 / 3 kg
11h50	DISCO	M			Extra	Extra	Extra	Prova extra: 1,5 / 1,75 / 2 kg

DOMINGO, 22 DE ABRIL – RIBEIRA BRAVA - RECTIFICADO

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
9h30	4x 1500 M – S.3	F+M			✓	✓	✓	Não será realizada
	4x 1500 M	F			✓	✓	✓	Taça da Madeira / Madeira a Correr
10h00	QUÁDRUPLO A	F+M	Extra					Prova extra - Tábua: 8 ou 10m
	QUÁDRUPLO B	F		Extra				
10h30	4x 1500 M – S.1	M			✓	✓	✓	Taça da Madeira / Madeira a Correr
10h55	4x 1500 M – S.2	M			✓	✓	✓	Taça da Madeira / Madeira a Correr
11h20	4x 60 M	F	✓					Taça Infantis
11h30	4x 60 M	M	✓					Taça Infantis
11h40	4x 80 M	F	✓	✓				Taça Iniciados
11h50	4x 80 M	M	✓	✓				Taça Iniciados
12h00	VARA EM DISTÂNCIA	F+M	Extra					Prova extra – Chamada: -75cm / Encaixe: +1m
	4x 100 M	F			✓	✓		Taça Jovem
12h10	4x 100 M	M			✓	✓		Taça Jovem
12h20	EST. SUECA (100+200+300+400m)	F		✓	✓			Taça Jovem
12h30	EST. SUECA (100+200+300+400m)	M		✓	✓			Taça Jovem
12h40	EST. SUECA (100+200+300+400m)	F			✓	✓	✓	Taça da Madeira
12h50	EST. SUECA (100+200+300+400m)	M			✓	✓	✓	Taça da Madeira

Notas: Na série 1 masculina de 4x1500m participam prioritariamente as equipas principais dos clubes classificados até ao 8º lugar na Taça da Madeira e/ou no Madeira a Correr.

A série 3 de 4x1500m será realizada apenas se houver um elevado número de equipas inscritas e os clubes envolvidos serão avisados antecipadamente.

Quádruplo A (Infantis) – 4 apoios alternados (EDED ou DEDE) e corrida limitada a 18m

Quádruplo B (Iniciados) – 2+2 apoios sucessivos (EEDD ou DDEE) e corrida limitada a 25m