OLÍMPICO JOVEM – JORNADAS B C

Taças: Infantis / Iniciados / Juvenis

12 e 13 de maio de 2018

Funchal (RG3) **e Ribeira Brava** (Centro Desportivo da Madeira)

O Torneio Olímpico Jovem é um torneio aberto, da iniciativa da *Federação Portuguesa de Atletismo* (FPA). Esta competição destina-se aos jovens dos 12 aos 17 anos, havendo uma Fase Regional e uma Fase Nacional.

O programa da Fase Regional na R. A. Madeira será subdividido em quatro jornadas (A, B, C e D).

Os **Infantis** disputam apenas a Fase Regional.

A Fase Nacional será disputada entre as seleções de iniciados e juvenis de todos os distritos e regiões autónomas do país, nos dias 9 e 10 de Junho, em Braga.

O Olímpico Jovem Regional conta para as Taças de Infantis, de Iniciados e Taça Jovem.

1. NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Poderão participar atletas federados ou em representação da sua escola, dos escalões de infantis, de iniciados e de juvenis.

1.2. Os atletas não filiados deverão ser inscritos através da ***Direção de Serviços do Desporto Escolar*** e devem obrigatoriamente ser indicados os seguintes elementos:

- Escola que representam
- Nome de competição (1º, 2º e último)
- Data de nascimento completa
- Dorsal da escola
- Provas em que pretendem participar (no máximo duas provas)

1.3. Cada clube (ou escola) pode participar com um número ilimitado de atletas.

1.4. Os jovens devem participar nas provas do respectivo escalão etário.

1.5. Nas corridas inferiores a 200m haverá eliminatórias e finais.

1.6. Os atletas podem participar no máximo de duas provas por dia de competição, respeitando os requisitos do regulamento geral de competições da FPA, que a seguir se enunciam:

1.6.1. Os atletas juvenis que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 300m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova nessa jornada, com exceção da estafeta de 4x100m.

1.6.2. Os atletas iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 250m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 80m.

1.6.3. Os atletas infantis que participem numa prova de corrida de distância igual ou superior a 150m não podem participar posteriormente em mais nenhuma corrida dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 60m.

1.6.4. Os atletas infantis que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 600m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.

1.7. Será permitida a participação extra competição nas provas expressamente assinaladas no programa.

2. Seleção Regional (Olímpico Jovem)

2.1. A seleção representativa da AARAM no Olímpico Jovem Nacional é da responsabilidade do Diretor Técnico e da Direção da AARAM.

2.2. Embora seja um factor relevante, a vitória numa prova não implica a seleção automática do atleta, sendo considerados também outros factores, como a regularidade, a evolução ao longo da época e comportamento em representações regionais anteriores.

3. Inscrições

3.1. As **inscrições** de atletas escolares (não filiados) devem ser enviadas para a AARAM, em formato *Excel*, **até a quinta-feira** anterior à competição, indicando os dados solicitados nas normas de participação (ponto 1.2.).

3.1.1. As inscrições dos atletas não filiados devem ser confirmadas no dia da competição, junto do secretariado, até 30 minutos antes do seu início.

3.2. As inscrições dos atletas filiados serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas. São estipulados dois períodos para aceitação / validação das inscrições:.

3.2.1. Para as provas que tenham início nos primeiros 30 minutos do programa horário, as inscrições terão de ser efetuadas em ficha própria, **impreterivelmente**, até 30 minutos antes do início da competição**.**

3.2.2. Para as restantes provas, as inscrições podem ser feitas até ao início da competição.

4. Prémios

- ✓ Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova

5. Distribuição das provas pelas quatro jornadas do Olímpico Jovem:

Jornada	Infantis	Iniciados	Juvenis
A 5 / mai	150, Altura, Martelo, Disco	250b, 4000Mx, Comprimento, Peso	300b, 5000Mx, Comprimento, Peso
B 12 / mai	3000Mx, 4x 60m, Comprimento, Dardo	80, 1500 Vara, Martelo	100, 300, 3000, Altura, Dardo
C 13 / mai	60, 1000, Vara em Distância	80/100b, 1000 Altura, Disco	200, 2000obs, Triplo, Disco
C 26 / mai	60b, 600, Quádruplo, Peso	250, 1500obs Quádruplo, Dardo	800, 100/110b, Vara, Martelo

Notas: As provas sublinhadas correspondem às provas que a Seleção Regional irá disputar na final nacional.

6. PROGRAMA HORÁRIO:

SÁBADO, 12 DE MAIO – FUNCHAL (RG3)

Hora	Prova	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h00	**MARTELO**	F		**OJ**				3 kg
	MARTELO	F			Extra			3 kg – Prova Extra
10h40	PESO	M			Extra	Extra	Extra	5 / 6 / 7,26 kg – Prova Extra
10h45	**MARTELO**	M		**OJ**				4 kg
	MARTELO	F			Extra	Extra	Extra	4 kg – Prova Extra
11h30	MARTELO	M			Extra	Extra	Extra	5 / 6 / 7,26 kg – Prova Extra
	PESO	F			Extra	Extra	Extra	3 / 4 kg – Prova Extra

SÁBADO, 12 DE MAIO – RIBEIRA BRAVA

Hora	Prova	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
16h30	**COMPRIMENTO**	F	**OJ**					
	DARDO	M	**OJ**					400 g
	ALTURA	M			**OJ**	Extra	Extra	1,30 (+5) → 1,50 (+4) → 1,70 (+3)
	80 M – ELIM.	F		**OJ**				Eliminatórias
16h40	**80 M** – ELIM.	M		**OJ**				Eliminatórias
16h55	**100 M** – ELIM.	F			**OJ**	Extra	Extra	Eliminatórias
17h05	**100 M** – ELIM.	M			**OJ**	Extra	Extra	Eliminatórias
17h15	**DARDO**	F	**OJ**					400 g
17h20	**80 M** – FINAL	F		**OJ**				Final
17h25	**80 M** – FINAL	M		**OJ**				Final
17h30	**COMPRIMENTO**	M	**OJ**					
	100 M – FINAL	F			**OJ**			Final
17h35	**100 M** – FINAL	M			**OJ**			Final
17h45	**1 500 M**	F		**OJ**				
17h55	**1 500 M**	M		**OJ**				
18h00	**DARDO**	M			**OJ**			700 g
	ALTURA	F			**OJ**	Extra	Extra	1,15 (+5) → 1,30 (+4) → 1,42 (+3)
18h10	**4X 60 M**	F	**OJ**					
18h20	**4X 60 M**	M	**OJ**					
	VARA	F+M		**OJ**	Extra	Extra	Extra	1,85 (+15) → 2,30 (+10)
18h35	**3 000 M**	F			**OJ**	Extra	Extra	
18h50	**3 000 M**	M			**OJ**	Extra	Extra	
	DARDO	F			**OJ**			500 g
19h05	**3 000 M MARCHA**	F+M	**OJ**					
19h30	**300 M**	F			**OJ**	Extra	Extra	
19h40	**300 M**	M			**OJ**	Extra	Extra	

DOMINGO, 13 DE MAIO – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
9h50	**80 M BARR.** – ELIM.	F		**OJ**				0,76m – 8b / 12 + 8m – elim.
	DISCO	M		**OJ**				1 kg
	DISCO	F			**OJ**	Extra	Extra	1 kg
10h00	**100 M BARR.** – ELIM.	M		**OJ**				0,84m – 10b / 13 + 8,5m – elim.
	ALTURA	F		**OJ**				1,10 (+5) → 1,30 (+4) → 1,38 (+3)
	VARA EM DISTÂNCIA	F+M	**OJ**					Chamada: -75cm / Encaixe: +1m
10h10	100 M BARR.	F				Extra	Extra	0,84m – 10b / 13 + 8,5m
10h20	**60 M** – ELIM.	F	**OJ**					Eliminatórias
10h30	**60 M** – ELIM.	M	**OJ**					Eliminatórias
10h40	**80 M BARR.** – FINAL	F		**OJ**				0,76m – 8b / 12 + 8m – Final
10h45	**100 M BARR.** – FINAL	M		**OJ**				0,84m – 10b / 13 + 8,5m – Final
10h50	**DISCO**	F		**OJ**				750 g
	60 M – FINAL	F	**OJ**					Final
10h55	**60 M** – FINAL	M	**OJ**					Final
11h00	**TRIPLO**	F			**OJ**	Extra	Extra	Tábuas: 8 e 10m
11h10	**2 000 M OBST.**	F			**OJ**	Extra	Extra	0,76 m
	ALTURA	M		**OJ**				1,20 (+5) → 1,40 (+4) → 1,60 (+3)
11h20	**2 000 M OBST.**	M			**OJ**			0,84 m
11h35	**1 000 M**	F	**OJ**					
11h45	**1 000 M**	M	**OJ**					
	TRIPLO	M			**OJ**	Extra	Extra	Tábua: 10 (e 11m)
	DISCO	M			**OJ**	Extra	Extra	1,5 kg (extra: 1,75 e 2 kg)
11h55	**1 000 M**	F		**OJ**				
12h05	**1 000 M**	M		**OJ**				
12h15	**200 M**	F			**OJ**	Extra	Extra	
12h25	**200 M**	M			**OJ**	Extra	Extra	