REGULAMENTO

1. PARTICIPAÇÃO

1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **infantis e iniciados**, filiados na AARAM e com a sua situação regularizada.

1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas dos escalões de infantis e iniciados.

1.3. Cada atleta pode participar em duas provas por dia, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas, respeitando as restrições impostas pelo Regulamento Geral de Competições da FPA.

1.3.1. Os atletas infantis que participem numa prova de distância igual ou superior a 600 metros não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.

1.3.2. Os atletas iniciados que participem numa prova de distância igual ou superior a 250 metros não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada com a exceção da estafeta de 4x 80m.

1.3.2.1. Se o atleta estiver a participar num concurso e se ausentar para participar numa prova de distância igual ou superior a 250m, não poderá continuar a participar nesse concurso.

1.3.3. Os atletas infantis não poderão participar nas corridas de 250m, 250m barreiras, 1.500m, 1.500m obstáculos, nem nas provas de 4.000m marcha.

1.3.3.1. Os atletas infantis poderão participar na prova de Quádruplo salto, mas segundo as regras específicas para o seu próprio escalão (balanço de 18m + DEDE ou EDED).

1.4. Nas corridas inferiores a 250m, caso haja mais do que oito atletas confirmados, disputar-se-ão **eliminatórias** (caso contrário, a final disputar-se-á no horário previsto para as eliminatórias).

1.4.1. O **apuramento para as finais** far-se-á do seguinte modo:

1.4.1.1. Duas ou três eliminatórias – apuram diretamente os dois primeiros de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.

1.4.1.2. Mais de três eliminatórias – apuram diretamente os vencedores de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.

1.5. As corridas de distância igual ou superior a 250m, serão realizadas por séries.

1.5.1. A classificação é ordenada em função do tempos realizados por cada atleta – em caso de empate em séries diferentes, os pontos serão repartidos equitativamente.

1.6. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a 3 ensaios para todos os concorrentes, mais 3 ensaios suplementares para os concorrentes com as 8 melhores marcas.

1.7. O modo de subida das fasquias está definido nas "observações" do programa horário.

1.8. Será permitida a participação extra competição nas provas e escalões expressamente assinalados no programa.

2. INSCRIÇÕES

2.1. As inscrições serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas. São estipulados dois períodos para aceitação / validação das inscrições:.

2.1.1. Para as provas que tenham início nos primeiros 30 minutos do programa horário, as inscrições terão de ser efetuadas em ficha própria, **impreterivelmente**, até 30 minutos antes do início da competição**.**

2.1.2. Para as restantes provas, as inscrições devem ser feitas até ao início da competição.

3. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

3.1. Estes campeonatos atribuem os títulos de **Campeão Regional de Iniciados** em cada prova individual.

4. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

4.1. Estes campeonatos designam os **clubes Campeões Regionais de Iniciados** (em femininos e masculinos).

4.2. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:

4.2.1. Apresentar um mínimo de seis (6) atletas em competição;

4.2.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, oito (8) provas diferentes.

4.3. Em cada prova pontuam os dois (2) melhores atletas por clube.

4.3.1. Para este efeito, os restantes atletas do mesmo clube e outros atletas individuais serão ignorados da classificação.

4.4. Serão pontuados os doze (12) primeiros em cada prova.

4.4.1. Serão atribuídos 8, 6, 5, 4, 3, 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º…e 6º classificado de cada prova e será atribuído 1 ponto aos atletas classificados entre o 7º e o 12º lugar.

4.5. Vence, em cada sexo, o clube cuja equipa obtenha o maior somatório de pontos no final do campeonato.

4.5.1. Em caso de empate, vence o clube com maior número de títulos individuais (se o empate persistir, vence o clube com maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente).

5. TAÇA DE INICIADOS

- Este campeonato conta para a classificação da Taça de Iniciados (consultar regulamento próprio).

6. PRÉMIOS

- Serão atribuídos troféus aos clubes vencedores em cada sexo.
- Serão atribuídas medalhas aos três primeiros nas provas individuais.

7. CÂMARA DE CHAMADA

- Nas corridas, os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 15 minutos antes da respetiva prova.
- Nos concursos os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 30 minutos antes da sua prova.

CAMPEONATOS REGIONAIS DE INICIADOS

Taça Iniciados (final)

30 de junho e 1 de julho de 2018

Funchal (RG3) **e Ribeira Brava** (Centro Desportivo da Madeira)

PROGRAMA / HORÁRIO - RECTIFICADO:

SÁBADO (MANHÃ), **30/JUNHO/2018 – FUNCHAL** (RG3)

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Extra	Observações
10h00	**MARTELO**	F	✓	✓		3 kg
	PESO	M	✓	✓		4 kg
10h40	PESO	F+M			Jv/Jn/Sn	Prova extra: 3/4/5/6/7,26kg
10h50	**MARTELO**	M	✓	✓		4 kg
11h20	**PESO**	F	✓	✓		3 kg
11h40	MARTELO	F+M			Jv/Jn/Sn	Prova extra: 3/4/5/6/7,26kg

SÁBADO (TARDE), **30/JUNHO/2018 – RIBEIRA BRAVA**

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Extra	Observações
16h00	**80 M** – ELIM.	F	✓	✓		Eliminatórias
	DARDO	F	✓	✓	Juv	500 g
	TRIPLO	F			Jv/Jn/Sn	Tábua: 8 e/ou 10m (Prova Extra)
	ALTURA	M			Jv/Jn/Sn	1,50 (+4) → 1,78 (+3cm) (Prova Extra)
16h10	**80 M** – ELIM.	M	✓	✓		Eliminatórias
16h20	100 M	F			Jv/Jn/Sn	Prova Extra
16h30	100 M	M			Jv/Jn/Sn	Prova Extra
16h40	**80 M** – FINAL	F	✓	✓		**Final**
16h45	**80 M** – FINAL	M	✓	✓		**Final**
16h50	**COMPRIMENTO**	F	✓	✓		
	1.500 M	F			Jv/Jn/Sn	Prova Extra
17h00	1.500 M	M			Jv/Jn/Sn	Prova Extra
	VARA	F+M	✓	✓		1,80 (+10cm) →
	VARA	F+M			Jv/Jn/Sn	2,30 (+20) → 2,70 (+10cm) (Prova Extra)
	DARDO	M	✓	✓		600 g
17h10	**1.500 M**	F		✓		
17h20	**1.500 M**	M		✓		
17h30	400 M	F			Jv/Jn/Sn	Prova Extra
17h35	400 M	M			Jv/Jn/Sn	Prova Extra
17h45	**4.000 M MARCHA**	F+M		✓		
	3.000 M MARCHA	F			Jv/Jn/Sn	Prova Extra
	5.000 M MARCHA	F+M			Jv/Jn/Sn	Prova Extra
17h50	**COMPRIMENTO**	M	✓	✓		
18h00	DARDO	F+M			Jv/Jn/Sn	600g/700g/800g – prova Extra
18h20	**250 M**	F		✓		
18h25	**250 M**	M		✓		
18h35	5.000 M	F+M			Jn/Sn	Prova Extra

DOMINGO, 1/JULHO/2018 – RIBEIRA BRAVA

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Extra	Observações
9h50	110 M BARR.	M			Juv	13,72+9,14 / 0,91m – Prova Extra
	110 M BARR.	M			Jun	13,72+9,14 / 1,00m – Prova Extra
	110 M BARR.	M			Sen	13,72+9,14 / 1,06m – Prova Extra
10h00	**80 M BARR.** – ELIM.	F	✓	✓		12,00+8,00 / 0,76m – Elimin.
	DISCO	F	✓	✓		750 g
10h10	**100 M BARR.** – ELIM.	M	✓	✓		13,00+8,50 / 0,84m – Elimin.
10h15	**ALTURA**	F	✓	✓		1,04 (+4) → 1,32 (+3cm)
10h20	100 M BARR.	F			Juv	13,00+8,50 / **0,76m** – Prova Extra
	100 M BARR.	F			Jun/Sen	13,00+8,50 / **0,84m** – Prova Extra
	QUÁDRUPLO (A+B)	M	✓	✓		Tábua: 11 e/ou 13m (ver Notas)
	TRIPLO	M			Jv/Jn/Sn	Tábuas: 11 e/ou 13m – Prova Extra
10h30	**100 M BARR.** – FINAL	M	✓	✓		**Final**
10h35	**80 M BARR.** – FINAL	F	✓	✓		**Final**
10h45	200 M	F			Jv/Jn/Sn	Prova Extra
10h55	200 M	M			Jv/Jn/Sn	Prova Extra
11h00	**DISCO**	M	✓	✓		1 kg
11h05	**1.500 M OBST.**	F		✓		0,76m (sem vala)
11h15	**1.500 M OBST.**	M		✓		0,76m (sem vala)
11h20	**ALTURA**	M	✓	✓		1,16 (+4) → 1,52 (+3cm)
	ALTURA	F			Jv/Jn/Sn	1,32 (+4) → 1,52 (+3cm) (Prova Extra)
	QUÁDRUPLO (A+B)	F	✓	✓		Tábua: 8 e/ou 10m (ver Notas)
11h25	800 M	F			Jv/Jn/Sn	Prova Extra
11h30	800 M	M			Jv/Jn/Sn	Prova Extra
11h40	**800 M**	F	✓	✓		
11h45	**800 M**	M	✓	✓		
11h50	DISCO	F+M			Jv/Jn/Sn	1/1,5/1,75/2kg – Prova Extra
11h55	**250 M BARR.**	F		✓		35m + 35m / 0,76m – 6b
12h00	**250 M BARR.**	M		✓		35m + 35m / 0,76m – 6b
12h10	300 M BARR.	F			Juv	0,76m – Prova Extra
12h15	400 M BARR.	F			Jn/Sn	0,76m – Prova Extra
12h25	300 M BARR.	M			Juv	0,84m – Prova Extra
12h30	400 M BARR.	M			Jn/Sn	0,91m – Prova Extra

Notas: **Quádruplo A** (Infantis) – 4 apoios alternados (EDED ou DEDE) e corrida limitada a 18m
Quádruplo B (Iniciados) – 2+2 apoios sucessivos (EEDD ou DDEE) e corrida limitada a 25m