

Femininos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

60 m

Recordes Regionais: Abs - 7,52 / pc - 7,52 Sub23 - 7,52 / pc - 7,52 Jun - 7,52 / pc - 7,52 Juv - 7,52 / pc - 7,52 Inic - 8,05 / pc - 8,48 Inf - 8,35 / pc - 9,01

Ranking até: Sen: 9,50 Jun: 9,50 Juv: 9,50 Inic: 10,00 Inf: 10,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
7,98	0,5	Cátia Garcia Santos		13/05/94	Sen	GDE	CR Absolutos - Inv	1ª	Ribeira Brava	5/jan		7,73 pc/17	7,98pc / 8,04	
8,07	pc	Ema Camacho		21/05/00	Jun	GDE	C Portugal pc	6ª e	Pombal	10/fev		7,95 /17		
8,12	0,5	Bárbara Silva		25/02/99	Jun	AJS	CR Absolutos - Inv	2ª	Ribeira Brava	5/jan		8,03 /17	8,22	
8,21	pc	Ema Carvão		05/05/01	Juv	AJS	CN Clubes pc - apur.	6ª s	Pombal	27/jan		8,15 /17	8,21pc / 8,26	8,03 (4,5)
8,38	pc	Tatiana Silva		09/05/00	Jun	GDE	CN Juniores pc	6ª e	Pombal	20/jan		8,18 pc/16	8,40 / 8,43	
8,45	0,5	Renata Rocha		12/03/99	Jun	GDE	CR Absolutos - Inv	5ª	Ribeira Brava	5/jan		8,16 /17	8,46 / 8,50pc	
8,51	0,5	Nicole Freitas		23/09/00	Jun	ADRAP	CR Absolutos - Inv	6ª	Ribeira Brava	5/jan		8,32 /17	8,54	8,44 (2,7)
8,62	-1,0	Sofia Ferreira		01/08/02	Juv	GDE	CR Absolutos - Inv	3ª e	Ribeira Brava	5/jan		8,45 /17	8,64	8,46 (4,5)
8,65	1,4	Catarina Sá		29/05/03	Inic	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	5/jan		8,54 /17		
8,67	0,5	Joana J. Pinto		09/04/95	Sen	AJS	CR Absolutos - Inv	8ª	Ribeira Brava	5/jan		8,43 /13	8,70	
8,75	-1,2	Sara Sousa		14/08/93	Sen	CSM	CR Absolutos - Inv	5ª e	Ribeira Brava	5/jan		8,68 /17		
8,90	1,4	Joana Viveiros		12/03/03	Inic	CSM	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	5/jan		8,86 /16		8,86 (2,2)
8,90	1,4	Catarina Pinto		19/02/03	Inic	GDE	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	5/jan		rp		
9,01	1,7	Regina Santos		16/06/05	Inf	ADRAP	CR Jovem	1ª s	Ribeira Brava	20/jan		rp		
9,14	-1,0	Nicole Nóbrega		17/04/96	s23	CSM	CR Absolutos - Inv	5ª e	Ribeira Brava	5/jan		8,52 /16		
9,14	1,9	Ana Carina Barros		12/11/05	Inf	CEE-M	CR Jovem	1ª s	Ribeira Brava	20/jan		rp /		
9,22	1,9	Joana Estrela		22/12/05	Inf	ADRAP	CR Jovem	2ª s	Ribeira Brava	20/jan		rp /		
9,29	1,4	Catarina Fernandes		11/05/05	Inf	AJS	Prova Extra	4ª	Ribeira Brava	5/jan		9,28 /17		
9,31	1,5	Mariana S. Freitas		17/03/04	Inic	AJS	CR Jovem	1ª s	Ribeira Brava	20/jan		rp /		
9,37	1,5	Ema Gouveia		23/02/04	Inic	GDE	CR Jovem	2ª s	Ribeira Brava	20/jan		rp		
9,40	1,7	Ana Lopes		20/05/05	Inf	CEE-M	CR Jovem	2ª s	Ribeira Brava	20/jan		rp /		
9,43	1,7	Ana Vieira		13/01/05	Inf	CSM	CR Jovem	3ª s	Ribeira Brava	20/jan		rp		
9,56	1,9	Mariana Gouveia		15/05/05	Inf	ADRAP	CR Jovem	3ª s	Ribeira Brava	20/jan		rp		
9,70	1,5	Ana Luísa Catanho		22/02/03	Inic	ADRAP	CR Jovem	3ª s	Ribeira Brava	20/jan		rp		
9,70	1,9	Carolina J. Azevedo		13/07/05	Inf	CEE-M	CR Jovem	3ª s	Ribeira Brava	20/jan		rp /		
9,72	1,5	Sara Pereira		01/05/04	Inic	AJS	CR Jovem	4ª s	Ribeira Brava	20/jan		rp /		
9,75	1,5	Ana Catanho		22/02/03	Inic	ADRAP	CR Jovem	5ª s	Ribeira Brava	20/jan		rp /		

RANKINGS 2018

Femininos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

9,78	1,5	Sara Reis	30/07/04	Inic	AJS	CR Jovem	6º s	Ribeira Brava	20/jan	rp /
9,81	1,7	Bianca Rosário	13/10/05	Inf	GDE	CR Jovem	4º s	Ribeira Brava	20/jan	rp
10,06	1,9	Beatriz A. Freitas	11/11/06	Inf	AJS	CR Jovem	5º s	Ribeira Brava	20/jan	rp /
10,36	1,9	Maria João Camacho	23/05/06	Inf	CSM	CR Jovem	6º s	Ribeira Brava	20/jan	rp /
10,39	1,9	Daniela Freitas	26/06/06	Inf	AJS	CR Jovem	7º s	Ribeira Brava	20/jan	rp

Marcas em pista coberta:

7,98	pc	Cátia Garcia Santos	13/05/94	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	3º s	Pombal	28/jan
8,07	pc	Ema Camacho	21/05/00	Jun	GDE	C Portugal pc	6º e	Pombal	10/fev
8,21	pc	Ema Carvão	05/05/01	Juv	AJS	CN Clubes pc - apur.	6º s	Pombal	27/jan
8,38	pc	Tatiana Silva	09/05/00	Jun	GDE	CN Juniores pc	6º e	Pombal	20/jan
8,50	pc	Renata Rocha	12/03/99	Jun	GDE	CN Juniores pc	6º e	Pombal	20/jan

Marcas com Vento Favorável Irregular:

8,03	4,5	Ema Carvão	05/05/01	Juv	AJS	Prova Extra	1ª s	Ribeira Brava	10/fev
8,12	4,5	Milena Lucena	03/09/02	Juv	GDE	Prova Extra	2ª s	Ribeira Brava	10/fev
8,44	2,7	Nicole Freitas	23/09/00	Jun	ADRAP	Prova Extra	1ª s	Ribeira Brava	10/fev
8,46	4,5	Sofia Ferreira	01/08/02	Juv	GDE	Prova Extra	3ª s	Ribeira Brava	10/fev
8,59	2,7	Alexandra Silva	11/09/01	Juv	CSM	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	20/jan
8,63	2,7	Vanessa Sousa	09/01/97	s23	CSM	Prova Extra	4ª	Ribeira Brava	20/jan
8,76	2,7	Clara Azevedo	12/08/02	Juv	GDE	Prova Extra	2ª s	Ribeira Brava	10/fev
8,86	2,2	Joana Viveiros	12/03/03	Inic	CSM	CR Jovem	1º s	Ribeira Brava	20/jan
8,88	2,2	Margarida Assunção	11/07/04	Inic	ADRAP	CR Jovem	2º s	Ribeira Brava	20/jan
8,8m	3,9	Filipa Ferreira	03/05/04	Inic	GDE	Prova Extra	2º s	Ribeira Brava	10/fev
9,08	2,7	Ema Santos	19/06/02	Juv	AJS	Prova Extra	3º s	Ribeira Brava	10/fev

## Femininos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

### 150 m

Recordes Regionais: Inf - 20,26

Ranking até: 28,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
Marcas com Vento Favorável Irregular:														
23,28	2,6	Ana Vieira		13/01/05	Inf	CSM	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	11-Feb				
26,78	2,6	Maria João Camacho		23/05/06	Inf	CSM	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	11-Feb				

### 200 m

Recordes Regionais: Abs - 24,19 / pc - 24,45    Sub23 - 24,19 / pc - 24,45    Jun - 24,19 / pc - 24,75    Juv - 24,75 / pc - 25,55    Inic - 25,85

Ranking até: Sen: 31,00    Jun: 32,00    Juv: 33,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
25,70	pc	Cátia Garcia Santos		13/05/94	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	2º s	Pombal	28/jan		24,53 /17	25,97	
25,97	-2,8	Bárbara Silva		25/02/99	Jun	AJS	CR Absolutos - Inv	2ª	Ribeira Brava	07-Jan		25,57 /17	26,14pc	
26,21	pc	Ema Camacho		21/05/00	Jun	GDE	C Portugal pc	4º s	Pombal	11/fev		25,82 /17	26,27pc	
26,68	1,8	Ema Carvão		05/05/01	Juv	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	21/jan		26,37 /17	27,19	26,18 (3,2)
27,87	1,8	Ana Ferreira		28/07/02	Juv	GDE	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	21/jan		rp /		
28,46	-2,8	Nicole Freitas		23/09/00	Jun	ADRAP	CR Absolutos - Inv	4ª	Ribeira Brava	07-Jan		27,95 /17		
28,66	1,8	Lúcia Santos		18/11/97	s23	AJS	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	21/jan		rp		28,48 (3,2)
29,20	1,8	Vanessa Sousa		09/01/97	s23	CSM	Prova Extra	4ª	Ribeira Brava	21/jan		29,02 /13		
29,88	-2,8	Nicole Nóbrega		17/04/96	s23	CSM	CR Absolutos - Inv	5ª	Ribeira Brava	07-Jan		28,01 /14		
29,94	-2,8	Nádia Nóbrega		17/04/96	s23	CSM	CR Absolutos - Inv	6ª	Ribeira Brava	7/jan		29,06 /17		
30,76	1,8	Ema Santos		19/06/02	Juv	AJS	Prova Extra	5ª	Ribeira Brava	21/jan		rp /		30,04 (3,2)

Marcas em pista coberta:

25,70	pc	Cátia Garcia Santos		13/05/94	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	2º s	Pombal	28/jan				
26,14	pc	Bárbara Silva		25/02/99	Jun	AJS	CN Clubes pc - apur.	2º s	Pombal	27-Jan				
26,21	pc	Ema Camacho		21/05/00	Jun	GDE	C Portugal pc	4º s	Pombal	11/fev				

Marcas com Vento Favorável Irregular:

26,18	3,2	Ema Carvão		05/05/01	Juv	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	11-Feb				
28,48	3,2	Lúcia Santos		18/11/97	s23	AJS	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	11-Feb				

**Femininos**

**Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev**

29,05	3,2	Joana C. Gonçalves	06/05/99	Jun	GDE	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	11-Feb
30,04	3,2	Ema Santos	19/06/02	Juv	AJS	Prova Extra	4ª	Ribeira Brava	11-Feb

**250 m**

Recordes Regionais: Inic - 34,45

Ranking até: 47,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
36,73	Catarina Sá		29/05/03	Inic	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	11-Feb		rp	

**300 m**

Recordes Regionais: Abs - 39,12 Sub23 - 39,12 Jun - 40,46 Juv - 40,46 Inic - 42,09

Ranking até: Sen: 51,00 Jun: 52,00 Juv: 53,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
43,65	pc Ana Ferreira		28/07/02	Juv	GDE	CN Juvenis pc	1º s	Pombal	13/jan		rp	

Marcas em pista coberta:

43,65	pc	Ana Ferreira	28/07/02	Juv	GDE	CN Juvenis pc	1º s	Pombal	13/jan			
-------	----	--------------	----------	-----	-----	---------------	------	--------	--------	--	--	--

**400 m**

Recordes Regionais: Abs - 54,47 / pc - 55,36 Sub23 - 54,47 / pc - 55,51 Jun - 55,39 / pc - 57,16 Juv - 55,39 / pc - 57,16

Ranking até: Sen: 73,00 Jun: 75,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
59,88	pc Sara Martins		13/11/91	Sen	AJS	CN Clubes pc -apur.	2º s	Pombal	27-Jan		58,49 /16	61,09
60,11	Cátia Garcia Santos		13/05/94	Sen	GDE	CR Absolutos - Inv	1ª	Ribeira Brava	5/jan		57,07 /15	
60,38	pc Ema Camacho		21/05/00	Jun	GDE	CN Clubes pc -apur.	2º s	Pombal	28/jan		rp	60,72 / 61,17pc
62,28	Ana Ferreira		28/07/02	Juv	GDE	CR Absolutos - Inv	1º s	Ribeira Brava	5/jan		rp /	
63,58	Lúcia Santos		18/11/97	s23	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	20/jan		62,64 /17	63,89 / 64,15
64,08	Adília Fernandes		11/07/89	Sen	AJS	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	20/jan		60,51 /09	65,57
65,97	Débora Mª Silva		31/07/89	Sen	ADRAP	CR Absolutos - Inv	5º s	Ribeira Brava	5/jan		59,89 /15	
66,30	Lina Soares		11/06/95	Sen	AJS	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	10/fev		63,96 /12	
66,43	Clara Azevedo		12/08/02	Juv	GDE	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	20/jan		rp /	67,55

RANKINGS 2018

Femininos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

66,85	Vanessa Sousa	09/01/97	s23	CSM	Prova Extra	4ª	Ribeira Brava	20/jan	65,01 /15	67,18
70,55	Nádia Nóbrega	17/04/96	s23	CSM	CR Absolutos - Inv	4º s	Ribeira Brava	5/jan	66,68 /17	

Marcas em pista coberta:

59,88	pc	Sara Martins	13/11/91	Sen	AJS	CN Clubes pc - apur.	2º s	Pombal	27-Jan
60,38	pc	Ema Camacho	21/05/00	Jun	GDE	CN Clubes pc - apur.	3º s	Pombal	28/jan

600 m

Recordes Regionais: Inf - 1 50,20

Ranking até: 2 25,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 59,88	Bruna Belo		21/01/05	Inf	AJS	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	21/jan		rp /	
2 11,61	Ana Lopes		20/05/05	Inf	CEE-M	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	21/jan		rp /	
2 12,35	Silvana da Silva		29/08/06	Inf	AJS	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	21/jan		rp /	
2 18,12	Solange Nunes		16/05/06	Inf	CEE-M	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	21/jan		rp /	
2 25,10	Marisol Nóbrega		22/01/06	Inf	CEE-M	CR Jovem	5ª	Ribeira Brava	21/jan		rp /	
2 25,22	Jéssica Fernandes		11/10/05	Inf	CSM	CR Jovem	6ª	Ribeira Brava	21/jan		2 23,34 /17	

800 m

Recordes Regionais: Abs - 2 00,54 / pc - 2 01,11 Sub23 - 2 02,52 / pc - 2 05,21 Jun - 2 13,3 / pc - 2 16,76 Juv - 2 13,90 / pc - 2 24,90 Inic - 2 16,36

Ranking até: Sen: 3 00,0 Jun: 3 05,0 Juv: 3 10,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2 18,21	pc	Joana Soares	08/09/93	Sen	AJS	C Portugal pc	5º s	Pombal	11/fev		2 13,97 pc/17	2 21,94
2 20,12		Cátia Santos	09/10/92	Sen	GDE	CR Absolutos - Inv	1ª	Ribeira Brava	7/jan		2 13,78 /17	
2 23,15	pc	Ana Ferreira	28/07/02	Juv	GDE	CN Clubes pc - apur.	4º s	Pombal	28/jan		rp	2 29,10pc
2 24,64		Mariana Vargem	30/01/01	Juv	LCM-M	CR Absolutos - Inv	3ª	Ribeira Brava	7/jan		rp	
2 24,88	pc	Adília Fernandes	11/07/89	Sen	AJS	CN Clubes pc - apur.	4º s	Pombal	27-Jan		2 21,31 /17	2 26,96
2 30,82	pc	Bárbara Silva	25/02/99	Jun	AJS	C Portugal pc	Pt	Pombal	11/fev		2 30,27 pc/17	2 31,01pc
2 33,05		Gabriela Silva	13/11/02	Juv	AJS	CR Absolutos - Inv	5ª	Ribeira Brava	7/jan		rp	
2 34,62		Mariana S. Andrade	01/09/00	Jun	GDE	CR Absolutos - Inv	6ª	Ribeira Brava	7/jan		rp	2 36,40
2 36,13		Camila João	30/11/89	Sen	AJS	CR Absolutos - Inv	7ª	Ribeira Brava	7/jan		2 25,45 /10	

Femininos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

2 37,12	Vanessa Sousa	09/01/97	s23	CSM	CR Absolutos - Inv	8ª	Ribeira Brava	7/jan	rp	
2 37,64	Clara Azevedo	12/08/02	Juv	GDE	CR Absolutos - Inv	9ª	Ribeira Brava	7/jan	2 34,66	/17
2 38,08	Catarina Pinto	19/02/03	Inic	GDE	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	21/jan	rp	
2 38,41	Vanessa F. Andrade	26/05/97	s23	ADRAP	CR Absolutos - Inv	10ª	Ribeira Brava	7/jan	rp	/
2 44,18	Ana Luísa Catanho	22/02/03	Inic	ADRAP	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	21/jan	2 43,27	/16
2 48,36	Ana Catanho	22/02/03	Inic	ADRAP	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	21/jan	rp	
2 50,51	Filipa Ferreira	03/05/04	Inic	GDE	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	21/jan	2 47,00	/17
2 56,34	Adriana Ornelas	12/03/02	Juv	ADRAP	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	11-Feb	rp	/
2 57,60	Inês Camacho	13/11/02	Juv	AJS	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	11-Feb	rp	
2 57,74	Daniela M. Pinto	23/12/01	Juv	AJS	CR Jovem	5ª	Ribeira Brava	21/jan	rp	
3 02,21	Vitória Góis	04/08/04	Inic	AJS	CR Jovem	6ª	Ribeira Brava	21/jan	rp	/
3 16,38	Sara Reis	30/07/04	Inic	AJS	CR Jovem	7ª	Ribeira Brava	21/jan	rp	/

Marcas em pista coberta:

2 18,21	pc	Joana Soares	08/09/93	Sen	AJS	C Portugal pc	5º s	Pombal	11/fev
2 23,15	pc	Ana Ferreira	28/07/02	Juv	GDE	CN Clubes pc - apur.	4º s	Pombal	28/jan
2 24,88	pc	Adília Fernandes	11/07/89	Sen	AJS	CN Clubes pc - apur.	4º s	Pombal	27-Jan
2 30,82	pc	Bárbara Silva	25/02/99	Jun	AJS	C Portugal pc	Pt	Pombal	11/fev

1.000 m

Recordes Regionais: Abs - 2 45,57    Sub23 - 2 58,69    Jun - 2 58,69    Juv - 2 58,9    Inic - 3 01,8    Inf - 3 15,91

Ranking até: Sen: 3 50,0    Jun: 3 50,0    Juv: 4 00,0    Inic: 4 10,0    Inf: 4 20,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
4 00,58	Silvana da Silva		29/08/06	Inf	AJS	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	20/jan		rp	
4 10,02	Solange Nunes		16/05/06	Inf	CEE-M	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	20/jan		rp	/
4 10,22	Ana Lopes		20/05/05	Inf	CEE-M	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	20/jan		rp	/
4 15,72	Jéssica Fernandes		11/10/05	Inf	CSM	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	20/jan		rp	/

Femininos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

1.500 m

Recordes Regionais: Abs - 4 09,46 / pc - 4 13,58 Sub23 - 4 13,56 / pc - 4 21,51 Jun - 4 37,47 / pc - 4 45,63 Juv - 4 41,09 / pc - 4 47,89 Inic - 4 41,5

Ranking até: Sen: 6 15,0 Jun: 6 30,0 Juv: 6 45,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
4 32,21	Cátia Santos		09/10/92	Sen	GDE	CR Absolutos - Inv	1ª	Ribeira Brava	05-Jan		4 30,74 /17	4 33,24pc /4 40,94pc
4 34,04	Joana Soares		08/09/93	Sen	AJS	CR Absolutos - Inv	2ª	Ribeira Brava	05-Jan		4 31,30 /17	4 41,04pc / 4,44,54pc
4 44,22	pc Daniela Sousa		14/09/93	Sen	GDE	C Portugal pc	8ª	Pombal	10-Feb		4 35,39 /17	4 57,28
5 23,23	Mariana S. Andrade		01/09/00	Jun	GDE	CR Absolutos - Inv	4ª	Ribeira Brava	05-Jan		5 19,88 /17	
5 24,77	Joana F. Sousa		24/07/01	Juv	CAFH	CR Absolutos - Inv	5ª	Ribeira Brava	05-Jan		5 13,79 /17	
5 34,13	Filipa Freitas		11/02/84	Sen	CSM	CR Absolutos - Inv	6ª	Ribeira Brava	05-Jan		4 58,31 /12	
5 34,67	Catarina Pinto		19/02/03	Inic	GDE	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	20/jan		5 31,88 /17	
5 35,92	Vanessa F. Andrade		26/05/97	s23	ADRAP	CR Absolutos - Inv	7ª	Ribeira Brava	05-Jan		5 30,47 /17	
5 44,74	Clara Azevedo		12/08/02	Juv	GDE	CR Absolutos - Inv	8ª	Ribeira Brava	5/jan		5 38,5 /17	
6 07,83	Rute Soares		04/06/99	Jun	CEE-M	CR Absolutos - Inv	9ª	Ribeira Brava	05-Jan		5 17,72 /16	
6 11,93	Daniela M. Pinto		22/07/03	Inic	AJS	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	20/jan		6 05,23 /17	
6 32,49	Adriana Ornelas		12/03/02	Juv	ADRAP	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	10/fev		rp /	
6 46,12	Leonor Faria		24/04/02	Juv	GDE	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	10/fev		rp /	
7 11,52	Ana Beatriz Pinto		22/07/03	Inic	AJS	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	20/jan		rp /	
7 47,62	Érica Remesso		28/11/03	Inic	ADRAP	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	20/jan		rp /	

Marcas em pista coberta:

4 33,24	pc Cátia Santos		09/10/92	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	1º s	Pombal	28/jan			
4 41,04	pc Joana Soares		08/09/93	Sen	AJS	CN Clubes pc - apur.	2º s	Pombal	27-Jan			
4 44,22	pc Daniela Sousa		14/09/93	Sen	GDE	C Portugal pc	8ª	Pombal	10-Feb			

Femininos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

**3.000 m**

Recordes Regionais: Abs - 9 15,0 / pc - 9 23,64 Sub23 - 9 15,0 / pc - 9 23,64 Jun - 10 06,74 / pc - 10 11,06 Juv - 10 06,74 / pc - 10 20,45

Ranking até: Sen: 14 00,0 Jun: 15 00,0												
Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
9 34,81	pc Cátia Santos		09/10/92	Sen	GDE	C Portugal pc	3ª	Pombal	11/fev		9 34,73 /17	9 49,13
9 40,28	pc Filomena Costa		22/02/85	Sen	AJS	CN Clubes pc - apur.	1ª	Pombal	27-Jan		9 36,68 /14	
9 46,44	pc Daniela Sousa		14/09/93	Sen	GDE	C Portugal pc	5ª	Pombal	11/fev		rp	9 56,57pc
9 50,64	Joana Soares		08/09/93	Sen	AJS	CR Absolutos - Inv	2ª	Ribeira Brava	7/jan		9 39,52 /15	10 04,63
10 12,53	pc Mariana Vargem		30/01/01	Juv	LCM-M	CN Juvenis pc	4ª	Pombal	14/jan	RR Juv pc	10 06,74 /17	
11 11,23	pc Joana F. Sousa		24/07/01	Juv	CAFH	CN Juvenis pc	10ª	Pombal	14/jan		rp	
11 39,08	Ana Luísa Viveiros		19/12/80	V 35	ADRAP	CR Absolutos - Inv	3ª	Ribeira Brava	7/jan		rp	
11 56,11	Susana Lourenço		28/01/87	Sen	ADRAP	CR Absolutos - Inv	4ª	Ribeira Brava	7/jan		rp /	
12 05,01	Filipa Freitas		11/02/84	Sen	CSM	CR Absolutos - Inv	5ª	Ribeira Brava	7/jan		10 49,98 /08	
14 40,58	Petra Fernandes		29/12/99	Jun	AJS	CR Absolutos - Inv	6ª	Ribeira Brava	7/jan		13 35,27 /16	

Marcas em pista coberta:

9 34,81	pc Cátia Santos		09/10/92	Sen	GDE	C Portugal pc	3ª	Pombal	11/fev			
9 40,28	pc Filomena Costa		22/02/85	Sen	AJS	CN Clubes pc - apur.	1ª	Pombal	27-Jan			
9 46,44	pc Daniela Sousa		14/09/93	Sen	GDE	C Portugal pc	5ª	Pombal	11/fev			
10 12,53	pc Mariana Vargem		30/01/01	Juv	LCM-M	CN Juvenis pc	4ª	Pombal	14/jan	RR Juv pc		
11 11,23	pc Joana F. Sousa		24/07/01	Juv	CAFH	CN Juvenis pc	10ª	Pombal	14/jan			

**Meia Maratona**

21.092,5 m

Recordes Regionais: Abs - 1:12'46" Sub23 - 1:13'26"

Ranking até: 2:00.00												
Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 33,26	Sara Rodrigues		26/03/93	Sen	CAFH	Maratona Funchal	2ª	Funchal	28-Jan		rp	
1 34,05	Susana Lourenço		28/01/87	Sen	ADRAP	Maratona Funchal	3ª	Funchal	28-Jan		rp /	
1 37,32	Belinda Rodrigues		21/06/79	V 35	CAFH	Maratona Funchal	4ª	Funchal	28-Jan		rp	
1 39,51	Michele Faria		27/04/81	V 35	CDI-M	Maratona Funchal	7ª	Funchal	28-Jan		rp /	
1 42,20	Joana Alves		05/08/80	V 35	GDC	Maratona Funchal	13ª	Funchal	28-Jan		rp /	
1 43,25	Maria João Abreu		18/10/75	V 40	CDCPM	Maratona Funchal	15ª	Funchal	28-Jan		rp /	



Femininos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

1 44,16	Tânia Gaspar	09/07/76	V 40	CMOF	Maratona Funchal	19ª	Funchal	28-Jan	rp
1 44,34	Cecília Andrade	02/09/65	V 50	CAFH	Maratona Funchal	20ª	Funchal	28-Jan	1 42,26 /14
1 45,55	Rosa Rodrigues	05/11/76	V 40	CDI-M	Maratona Funchal	22ª	Funchal	28-Jan	rp /
1 46,32	Márcia Sumares	05/08/85	Sen	24/7 FIT	Maratona Funchal	23ª	Funchal	28-Jan	rp /
1 46,55	Carla Caires	14/02/76	V 40	CDI-M	Maratona Funchal	24ª	Funchal	28-Jan	rp
1 47,25	Maria José Jardim	08/01/60	V 55	CCDTHF	Maratona Funchal	27ª	Funchal	28-Jan	1 40,56 /16
1 49,05	Patrícia Dantas	24/07/72	V 45	CNF-SÉ	Maratona Funchal	28ª	Funchal	28-Jan	1 47,21 /16
1 50,01	Maria Silva	26/03/58	V 55	CCDTHF	Maratona Funchal	29ª	Funchal	28-Jan	1 45,21 /14
1 50,20	Cristina Martins	16/01/71	V 45	CKC	Maratona Funchal	30ª	Funchal	28-Jan	rp
1 51,05	Carina Araújo	25/09/82	V 35	AJS	Maratona Funchal	31ª	Funchal	28-Jan	rp
1 51,36	Tânia S. Freitas	10/11/88	Sen	VIP-RC	Maratona Funchal	32ª	Funchal	28-Jan	rp /
1 51,43	Carina Bárbara	18/11/76	V 40	CAFH	Maratona Funchal	34ª	Funchal	28-Jan	rp /
1 51,43	Sónia da Silva	14/05/86	Sen	APCTT	Maratona Funchal	35ª	Funchal	28-Jan	rp /
1 52,41	Nilza Ornelas	28/03/91	Sen	CAFH	Maratona Funchal	36ª	Funchal	28-Jan	1 51,27 /15
1 52,51	Judite Câmara	05/10/74	V 40	CPPM	Maratona Funchal	37ª	Funchal	28-Jan	rp /
1 53,22	Manuela Morgado	23/04/72	V 45	CCDTHF	Maratona Funchal	39ª	Funchal	28-Jan	1 42,00 /15
1 53,54	Cátia Jardim	16/01/81	V 35	CDI-M	Maratona Funchal	40ª	Funchal	28-Jan	rp
1 54,46	Dora Câmara	09/04/78	V 35	MTT	Maratona Funchal	41ª	Funchal	28-Jan	rp /
1 55,07	Rute Camacho	20/08/80	V 35	CDI-M	Maratona Funchal	42ª	Funchal	28-Jan	rp /
1 55,12	Filipa José	13/07/77	V 40	GDC	Maratona Funchal	43ª	Funchal	28-Jan	rp
1 55,45	Carla Neves	04/09/79	V 35	CAFH	Maratona Funchal	45ª	Funchal	28-Jan	rp
1 56,39	Yuzi Abreu	07/05/82	V 35	CAFH	Maratona Funchal	48ª	Funchal	28-Jan	rp /

Maratona

42.195 m

Recordes Regionais: Abs - 2:28'00"

Ranking até: 4:00.00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
3 41,00	Felicidade Soares		09/02/65	V 50	CCDTHF	Maratona Funchal	8ª	Funchal	28-Jan		rp	
4 30,53	Carlota Escórcio		06/07/86	Sen	IND-M	Maratona Funchal	12ª	Funchal	28-Jan		rp /	

**Femininos**

**Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev**

**50 m barreiras**

5b / 0,65m - 11 + 7m

Recordes Regionais:

Inf - 8,75

Ranking até: 13,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
8,70	1,0	Catarina Fernandes		11/05/05	Inf	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	7/jan	RR Infantis	rp	8,72	
10,41	1,4	Laura S. Henriques		14/04/06	Inf	CEE-M	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	21/jan		rp /		
10,75	2,0	Ana Vieira		13/01/05	Inf	CSM	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	11/fev		10,43 /17	11,62	
11,01	1,4	Mariana Gouveia		15/05/05	Inf	ADRAP	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	21/jan		10,46 /17		
11,25	1,4	Carolina J. Azevedo		13/07/05	Inf	CEE-M	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	21/jan		rp /		
11,66	2,0	Maria João Camacho		23/05/06	Inf	CSM	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	11-Feb		rp /		
11,69	1,4	Daniela Freitas		26/06/06	Inf	AJS	CR Jovem	5ª	Ribeira Brava	21/jan		rp /		

**60 m barreiras - Iniciadas**

Regional: 6b / 0,76m - 12 + 7,5m / Nacional: 6b / 0,76m - 12 + 8m

Recordes Regionais:

Inic - 9,50 / pc - 9,93

Ranking até: 14,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
10,45	1,2	Catarina Sá		29/05/03	Inic	GDE	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	21/jan		rp	10,82 / 10,87	
11,66	1,2	Joana Viveiros		12/03/03	Inic	CSM	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	11/fev		rp	11,83	
13,02	1,2	Margarida Assunção		11/07/04	Inic	ADRAP	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	21/jan		rp /		
13,16	1,2	Sara Pereira		01/05/04	Inic	AJS	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	21/jan		rp /		
13,30	1,2	Daniela M. Pinto		22/07/03	Inic	AJS	CR Jovem	5ª	Ribeira Brava	21/jan		rp /		
13,63	1,2	Mariana S. Freitas		17/03/04	Inic	AJS	CR Jovem	6ª	Ribeira Brava	21/jan		rp /		

**60 m barreiras - Juvenis**

5b / 0,76m - 13 + 8,5m

Recordes Regionais:

Juv - 8,90 / pc - 8,90

Ranking até: 14,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
10,68	1,6	Alexandra Silva		11/09/01	Juv	CSM	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	21/jan		rp		

Femininos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

60 m barreiras

5b / 0,84m - 13 + 8,5m

Recordes Regionais: Abs - 8,29 / pc - 8,29 Sub23 - 8,29 / pc - 8,29 Jun - 8,82 / pc - 8,89 Juv - 9,36

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Ranking até:		Clube	Competição	CI	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
						Sen: 13,00	Jun: 14,00									
8,89	pc	Bárbara Silva		25/02/99	Jun	AJS		C Portugal pc	Pt	Pombal	11-Feb	RR Jun pc	rp	9,03pc / 9,09pc		
9,01	pc	Catarina Queirós		23/01/98	s23	AJS		Meet. Pombal - pc	2º s	Pombal	03-Feb		8,91 pc/17	9,03pc / 9,05pc		
9,10	-1,0	Renata Rocha		12/03/99	Jun	GDE		CR Absolutos - Inv	1ª	Ribeira Brava	07-Jan		rp	9,19pc / 9,30pc		
9,19	pc	Tatiana Silva		09/05/00	Jun	GDE		C Portugal pc	3º e	Pombal	11-Feb		rp	9,34pc / 9,41pc		
10,18	-1,0	Catarina Rosa		03/07/98	s23	CSM		CR Absolutos - Inv	3ª	Ribeira Brava	07-Jan		rp	10,19		
10,50	0,5	Cláudia Fernandes		27/03/97	s23	AJS		Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	11/fev		10,50 /15			
11,71	-1,0	Marisa Ascensão		30/10/96	s23	ADRAP		CR Absolutos - Inv	4ª	Ribeira Brava	07-Jan		11,08 /16			

Marcas em pista coberta:

8,89	pc	Bárbara Silva		25/02/99	Jun	AJS		C Portugal pc	Pt	Pombal	11-Feb	RR Jun pc				
9,01	pc	Catarina Queirós		23/01/98	s23	AJS		Meet. Pombal - pc	2º s	Pombal	03-Feb					
9,19	pc	Renata Rocha		12/03/99	Jun	GDE		C Portugal pc	6º e	Pombal	11-Feb					
9,19	pc	Tatiana Silva		09/05/00	Jun	GDE		C Portugal pc	3º e	Pombal	11-Feb					

Altura

Recordes Regionais: Abs - 1,81 / pc - 1,74 Sub23 - 1,81 / pc - 1,74 Jun - 1,81 / pc - 1,74 Juv - 1,71 / pc - 1,71 Inic - 1,60 / pc - 1,48 Inf - 1,52 / pc - 1,43

Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Ranking até:		Clube	Competição	CI	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
						Sen: 1,30	Jun: 1,25 Juv: 1,20								
1,73	pc	Catarina Queirós		23/01/98	s23	AJS		C Portugal pc	1ª	Pombal	10-Feb		1,73 pc/17	1,65 / 1,64pc	
1,59	pc	Bárbara Silva		25/02/99	Jun	AJS		C Portugal pc	Pt	Pombal	11-Feb		1,66 pc/17	1,57pc	
1,55		Cláudia Fernandes		27/03/97	s23	AJS		Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	11/fev		1,55 /17	1,50 / 1,47	
1,50	pc	Milena Lucena		03/09/02	Juv	GDE		CN Clubes pc - apur.	5º s	Pombal	28/jan		1,52 /17	1,40	
1,47		Sara Sousa		14/08/93	Sen	CSM		Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	20/jan		1,48 /17	1,40	
1,46		Alexandra Silva		11/09/01	Juv	CSM		Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	11/fev		rp	1,36	
1,40		Marisa Ascensão		30/10/96	s23	ADRAP		CR Absolutos - Inv	5ª	Ribeira Brava	05-Jan		1,46 /17		
1,35		Catarina Fernandes		11/05/05	Inf	AJS		CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	20/jan		1,48 /17		
1,28		Clara Azevedo		12/08/02	Juv	GDE		Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	20/jan		1,32 /17		
1,24		Regina Santos		16/06/05	Inf	ADRAP		CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	20/jan		1,38 /17		

RANKINGS 2018

Femininos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

1,20	Marta Faria	08/07/04	Inic	GDE	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	21/jan	1,20 /17
1,20	Taísa Silva	15/07/04	Inic	CSM	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	21/jan	rp
1,16	Ana Vieira	13/01/05	Inf	CSM	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	20/jan	rp
1,16	Joana Estrela	22/12/05	Inf	ADRAP	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	20/jan	rp
1,16	Laura Fernandes	26/09/03	Inic	AJS	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	21/jan	rp
1,12	Mariana Gouveia	15/05/05	Inf	ADRAP	CR Jovem	5ª	Ribeira Brava	20/jan	rp
1,08	Beatriz A. Freitas	11/11/06	Inf	AJS	CR Jovem	6ª	Ribeira Brava	20/jan	rp
1,08	Maria João Camacho	23/05/06	Inf	CSM	CR Jovem	7ª	Ribeira Brava	20/jan	rp
1,08	Daniela Freitas	26/06/06	Inf	AJS	CR Jovem	8ª	Ribeira Brava	20/jan	1,16 /17

Marcas em pista coberta:

1,73	pc	Catarina Queirós	23/01/98	s23	AJS	C Portugal pc	1ª	Pombal	10-Feb
1,59	pc	Bárbara Silva	25/02/99	Jun	AJS	C Portugal pc	Pt	Pombal	10-Feb
1,50	pc	Milena Lucena	03/09/02	Juv	GDE	CN Clubes pc - apur.	5º s	Pombal	28/jan

Vara

Recordes Regionais: Abs - 4,03 / pc - 3,86    Sub23 - 4,03 / pc - 3,80    Jun - 3,85 / pc - 3,75    Juv - 3,85 / pc - 3,75    Inic - 3,00 / pc - 2,10    Inf - 2,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
3,30	Sara Sousa		14/08/93	Sen	CSM	CR Absolutos - Inv	1ª	Ribeira Brava	07-Jan		3,45 /13	3,30pc
2,90	Joana J. Pinto		09/04/95	Sen	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	10/fev		3,05 /17	2,80pc / 2,80
2,80	pc Diana Andrade		07/03/01	Juv	GDE	CN Juniores pc	3ª	Pombal	20-Jan		rp	2,80 / 2,70
2,70	Catarina Rosa		03/07/98	s23	CSM	CR Absolutos - Inv	3ª	Ribeira Brava	07-Jan		2,90 /17	

Marcas em pista coberta:

3,30	pc	Sara Sousa	14/08/93	Sen	CSM	C Portugal pc	6ª	Pombal	10-Feb
2,80	pc	Diana Andrade	07/03/01	Juv	GDE	CN Juniores pc	3ª	Pombal	20-Jan
2,80	pc	Joana J. Pinto	09/04/95	Sen	AJS	CN Clubes pc - apur.	3º s	Pombal	27-Jan

Femininos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

Comprimento

Recordes Regionais: Abs - 6,21 / pc - 6,08 Sub23 - 6,21 / pc - 6,08 Jun - 5,78 / pc - 5,78 Juv - 5,66 / pc - 5,25 Inic - 5,24 / pc - 4,82 Inf - 4,69 / pc - 4,14

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	CI	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
5,64	pc	Bárbara Silva		25/02/99	Jun	AJS	C Portugal pc	Pt	Pombal	11/fev		rp	5,48pc / 5,43pc	
5,04	pc	Alexandra Silva		11/09/01	Juv	CSM	CN Juvenis pc	7ª	Pombal	13/jan		5,20 /16	5,04 / 4,91	
4,94	1,0	Cláudia Fernandes		27/03/97	s23	AJS	CR Absolutos - Inv	2ª	Ribeira Brava	5/jan		5,06 /17	4,94 / 4,90	
4,91	-1,7	Sofia Santos		02/06/94	Sen	GDE	CR Absolutos - Inv	4ª	Ribeira Brava	5/jan		5,32 /10	4,79pc / 4,75	
4,91	0,8	Catarina Sá		29/05/03	Inic	GDE	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	20/jan		rp	4,54	
4,88	0,4	Milena Lucena		03/09/02	Juv	GDE	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	20/jan		5,29 /17	4,66 / 4,65pc	
4,76	0,1	Sara Sousa		14/08/93	Sen	CSM	Prova Extra	4ª	Ribeira Brava	20/jan		4,88 /11		
4,73	0,8	Nicole Freitas		23/09/00	Jun	ADRAP	CR Absolutos - Inv	5ª	Ribeira Brava	5/jan		4,78 /17	4,03	
4,72	-0,7	Catarina Rosa		03/07/98	s23	CSM	CR Absolutos - Inv	6ª	Ribeira Brava	5/jan		rp		
4,50	0,5	Sofia Ferreira		01/08/02	Juv	GDE	Prova Extra	6ª	Ribeira Brava	20/jan		rp		
3,99	0,1	Margarida Assunção		11/07/04	Inic	ADRAP	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	20/jan		4,32 /17	3,85	
3,97	0,3	Mariana S. Freitas		17/03/04	Inic	AJS	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	20/jan		rp		
3,94	-0,2	Catarina Fernandes		11/05/05	Inf	AJS	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	21/jan		4,39 /17		
3,84	0,3	Filipa Ferreira		03/05/04	Inic	GDE	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	20/jan		4,08 /16		
3,95	-2,0	Ana Vieira		13/01/05	Inf	CSM	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	10/fev		rp	3,80	
3,77	-0,9	Regina Santos		16/06/05	Inf	ADRAP	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	21/jan		rp		
3,72	0,8	Ema Gouveia		23/02/04	Inic	GDE	CR Jovem	5ª	Ribeira Brava	20/jan		rp		

Marcas em pista coberta:

5,64	pc	Bárbara Silva		25/02/99	Jun	AJS	C Portugal pc	Pt	Pombal	11/fev				
5,04	pc	Alexandra Silva		11/09/01	Juv	CSM	CN Juvenis pc	7ª	Pombal	13/jan				
4,79	pc	Sofia Santos		02/06/94	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	7ª s	Pombal	28/jan				
4,65	pc	Milena Lucena		03/09/02	Juv	GDE	CN Juvenis pc	9ª	Pombal	13/jan				

Femininos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

**Triplo**

Recordes Regionais: Abs - 13,17 / pc - 13,17 Sub23 - 12,98 / pc - 12,73 Jun - 12,44 / pc - 12,33 Juv - 11,57 / pc - 11,34 Inic - 11,43

Ranking até: Sen: 9,00 Jun: 9,00 Juv: 8,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
11,49	1,7	Cláudia Fernandes		27/03/97	s23	AJS	CR Absolutos - Inv	1ª	Ribeira Brava	7/jan		rp	11,26pc	
11,15	pc	Sofia Santos		02/06/94	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	4º s	Pombal	28/jan		11,28 /15	11,03	
10,75	0,2	Catarina Queirós		23/01/98	s23	AJS	CR Absolutos - Inv	3ª	Ribeira Brava	7/jan		12,30 /16		
10,68	pc	Joana C. Gonçalves		06/05/99	Jun	GDE	CN Juniores pc	10ª	Ribeira Brava	21/jan		11,30 /17		
10,10	1,8	Alexandra Silva		11/09/01	Juv	CSM	CR Absolutos - Inv	4ª	Ribeira Brava	7/jan		10,25 /16		
9,48	0,3	Sofia Ferreira		01/08/02	Juv	GDE	CR Absolutos - Inv	5ª	Ribeira Brava	7/jan		rp		

Marcas em pista coberta:

11,26	pc	Cláudia Fernandes		27/03/97	s23	AJS	CN Clubes pc - apur.	4º s	Pombal	27-Jan				
11,15	pc	Sofia Santos		02/06/94	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	4º s	Pombal	28/jan				
10,68	pc	Joana C. Gonçalves		06/05/99	Jun	GDE	CN Juniores pc	10ª	Ribeira Brava	21/jan				

**Quádruplo A - infantis**

Infantis ( 18m -> E D E D ou 18m -> D E D E )

Recordes Regionais: Inic - 13,37 Inf - 12,79

Ranking até: 8,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
11,33	0,6	Catarina Fernandes		11/05/05	Inf	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	07-Jan		11,64 /17		
10,38	0,3	Ana Vieira		13/01/05	Inf	CSM	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	07-Jan		rp		

**Quádruplo B - iniciadas**

Iniciados ( 25m -> E E D D ou 25m -> D D E E )

Recordes Regionais: Inic - 12,90

Ranking até: 9,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
10,96	0,2	Catarina Sá		29/05/03	Inic	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	7/jan		12,02 /17		
10,90	1,5	Catarina Pinto		19/02/03	Inic	GDE	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	7/jan		11,38 /17		
10,08	1,4	Marta Faria		08/07/04	Inic	GDE	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	07-Jan		rp		

Femininos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

**Peso - 4k**

4 kg

Recordes Regionais: Abs - 14,65 / pc - 14,65 Sub23 - 14,18 / pc - 13,87 Jun - 13,79 / pc - 13,03 Juv - 12,57

Ranking até: Sen: 7,00 Jun: 6,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
14,09	pc Antónia Borges		11/10/83	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	1º s	Pombal	28/jan		16,25 /10	13,56
11,82	pc Ana Beatriz Gomes		26/11/00	Jun	CSM	CN Juniores pc	2ª	Pombal	20-Jan		12,24 /17	11,30 / 10,48
11,71	Fátima Ribeiro		28/05/91	Sen	AJS	CR Absolutos - Inv	2ª	Funchal	06-Jan		12,81 /15	11,44 / 11,24pc
10,08	Carolina Teixeira		22/07/00	Jun	AJS	CR Absolutos - Inv	4ª	Funchal	06-Jan		rp	9,62pc / 9,45
9,25	Ângela Silva		31/03/00	Jun	ADRAP	CR Absolutos - Inv	5ª	Funchal	6/jan		rp	8,67pc
8,16	Ana Luísa Ferreira		18/11/02	Juv	AJS	CR Absolutos - Inv	6ª	Funchal	06-Jan		rp	
7,83	pc Bárbara Silva		25/02/99	Jun	AJS	CN Juniores pc	Pt	Pombal	21-Jan		7,85 /17	7,71pc
7,60	Ana Abreu		09/04/01	Juv	AJS	CR Absolutos - Inv	7ª	Funchal	06-Jan		rp	

Marcas em pista coberta:

14,09	pc Antónia Borges		11/10/83	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	1º s	Pombal	28/jan			
11,82	pc Ana Beatriz Gomes		26/11/00	Jun	CSM	CN Juniores pc	2ª	Pombal	20-Jan			
11,24	pc Fátima Ribeiro		28/05/91	Sen	AJS	CN Clubes pc - apur.	4º s	Pombal	27-Jan			
9,62	pc Carolina Teixeira		22/07/00	Jun	AJS	CN Juniores pc	12ª	Pombal	20-Jan			
8,67	pc Ângela Silva		31/03/00	Jun	ADRAP	CN Juniores pc	16ª	Pombal	20-Jan			
7,83	pc Bárbara Silva		25/02/99	Jun	AJS	CN Juniores pc	Pt	Pombal	21-Jan			

**Peso - 3k**

3 kg (Iniciadas e Juvenis)

Recordes Regionais: Juv - 14,37 / pc - 12,24 Inic - 12,58 / pc - 9,26 Inf - 9,01

Ranking até: 6,50

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
11,37	Mariana Pestana		18/04/01	Juv	ACDSJ	Prova Extra	1ª	Funchal	10/fev		rp	11,25 / 10,82
10,25	Inês Abreu		06/01/03	Inic	AJS	CR Jovem	1ª	Funchal	20/jan		10,64 /17	9,74
9,70	Andreia Vicente		08/09/03	Inic	AJS	CR Jovem	2ª	Funchal	20/jan		rp	
9,18	Ana Luísa Ferreira		18/11/02	Juv	AJS	Prova Extra	2ª	Funchal	20/jan		rp	
8,78	Ana Abreu		09/04/01	Juv	AJS	Prova Extra	3ª	Funchal	20/jan		rp	
8,29	Catarina Sá		29/05/03	Inic	GDE	Prova Extra	1ª	Funchal	10/fev		rp	7,42
7,54	Francisca Pestana		29/06/04	Inic	GDE	Prova Extra	2ª	Funchal	10/fev		rp	7,14

RANKINGS 2018

Femininos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

7,52	Graciela Abreu	23/03/02	Juv	AJS	Prova Extra	4ª	Funchal	20/jan	8,96 /17
7,01	Francisca Oliveira	14/09/04	Inic	GDE	CR Jovem	4ª	Funchal	20/jan	rp
6,44	Nicole Silva	05/02/04	Inic	GDE	CR Jovem	5ª	Funchal	20/jan	rp

**Peso - 2k**

2 kg (Infantis)

Recordes Regionais: Inf - 12,49 / pc - 8,24

Ranking até: 6,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
7,80	Ana Margarida Sá		12/09/05	Inf	CEE-M	CR Jovem	1ª	Funchal	20/jan		rp	

**Disco - 1k**

1 kg

Recordes Regionais: Abs - 47,28 Sub23 - 46,85 Jun - 46,85 Juv - 35,41 Inic - 30,81

Ranking até: Sen: 18,00 Jun: 16,00 Juv: 14,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
36,08	Ana Beatriz Gomes		26/11/00	Jun	CSM	CR Lançamentos	1ª	Ribeira Brava	11-Feb		rp	
35,80	Fátima Ribeiro		28/05/91	Sen	AJS	CR Lançamentos	2ª	Ribeira Brava	11-Feb		40,50 /15	
33,12	Mariana Pestana		18/04/01	Juv	ACDSJ	CR Lançamentos	3ª	Ribeira Brava	11-Feb		rp	
28,81	Carolina Teixeira		22/07/00	Jun	AJS	CR Lançamentos	4ª	Ribeira Brava	11-Feb		33,44 /17	
28,18	Ana Luísa Ferreira		18/11/02	Juv	AJS	CR Lançamentos	5ª	Ribeira Brava	11-Feb		rp	
24,66	Ana Abreu		09/04/01	Juv	AJS	CR Lançamentos	6ª	Ribeira Brava	11-Feb		rp	
24,26	Filipa Freitas		11/02/84	Sen	CSM	CR Lançamentos	7ª	Ribeira Brava	11-Feb		27,57 /13	
23,12	Micaela Jesus		09/05/01	Juv	CSM	CR Lançamentos	8ª	Ribeira Brava	11-Feb		25,72 /17	
17,16	Raquel Ferreira		12/09/01	Juv	GDE	CR Lançamentos	9ª	Ribeira Brava	11-Feb		19,66 /17	
16,18	Margarida Pinto		23/06/02	Juv	GDE	CR Lançamentos	10ª	Ribeira Brava	11-Feb		rp	



**Femininos**

**Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev**

**Martelo - 4k**

4 kg

Recordes Regionais: Abs - 58,21 Sub23 - 58,21 Jun - 52,34 Juv - 49,67

Ranking até: Sen: 18,00 Jun: 15,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
44,54	Mariana Pestana		18/04/01	Juv	ACDSJ	CR Lançamentos	1ª	Funchal	10-Feb		rp	
43,58	Ângela Silva		31/03/00	Jun	ADRAP	CR Lançamentos	2ª	Funchal	10-Feb		45,02 /17	42,49
37,11	Margarida Santos		15/12/99	Jun	CSM	CR Lançamentos	3ª	Funchal	10-Feb		37,66 /17	33,10
34,52	Viviana Gonçalves		25/06/91	Sen	AJS	CR Lançamentos	4ª	Funchal	10-Feb		39,55 /13	
31,19	Micaela Jesus		09/05/01	Juv	CSM	CR Lançamentos	5ª	Funchal	10-Feb		rp	
19,95	Graciela Abreu		23/03/02	Juv	AJS	CR Lançamentos	6ª	Funchal	10-Feb		rp	
15,64	Raquel Ferreira		12/09/01	Juv	GDE	CR Lançamentos	7ª	Funchal	10-Feb		rp	

**Martelo - 3k**

3 kg (Iniciadas e Juvenis)

Recordes Regionais: Juv - 58,91 Inic - 50,30 Inf - 38,13

Ranking até: 14,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
52,52	Mariana Pestana		18/04/01	Juv	ACDSJ	Prova Extra	1ª	Funchal	6/jan		rp	
31,90	Anísia Freitas		31/08/04	Inic	CSM	Prova Extra	1ª	Funchal	10/fev		rp	29,01
28,20	Taísa Silva		15/07/04	Inic	CSM	Prova Extra	3ª	Funchal	6/jan		rp	27,94

**Martelo - 2k**

2 kg (Infantis)

Recordes Regionais: Inf - 45,16

Ranking até: 10,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
13,17	Estela Martins		27/09/06	Inf	CSM	Prova Extra	1ª	Funchal	06-Jan		rp	10,39

Femininos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

**Dardo - 600g**

600 g

Recordes Regionais: Abs - 52,96 Sub23 - 52,96 Jun - 46,52 Juv - 42,76 Inic - 37,67

Ranking até: Sen: 18,00 Jun: 15,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
32,47	Filipa Freitas		11/02/84	Sen	CSM	CR Lançamentos	1ª	Ribeira Brava	10-Feb		40,81 /03	
27,93	Raquel Ferreira		12/09/01	Juv	GDE	CR Lançamentos	2ª	Ribeira Brava	10-Feb		32,50 /17	
23,42	Sofia Ferreira		01/08/02	Juv	GDE	CR Lançamentos	3ª	Ribeira Brava	10-Feb		rp	
23,04	Ana Luísa Ferreira		18/11/02	Juv	AJS	CR Lançamentos	4ª	Ribeira Brava	10-Feb		rp	
21,88	Catarina Rosa		03/07/98	s23	CSM	CR Lançamentos	5ª	Ribeira Brava	10-Feb		25,67 /14	
21,35	Ana Beatriz Gomes		26/11/00	Jun	CSM	CR Lançamentos	6ª	Ribeira Brava	10-Feb		24,85 /17	
20,58	Micaela Jesus		09/05/01	Juv	CSM	CR Lançamentos	7ª	Ribeira Brava	10-Feb		rp	
18,52	Ana Abreu		09/04/01	Juv	AJS	CR Lançamentos	8ª	Ribeira Brava	10-Feb		20,61 /17	

**Dardo - 500g**

500 g (Iniciadas e Juvenis)

Recordes Regionais: Juv - 42,76 Inic - 37,67 Inf - 28,49

Ranking até: 14,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
30,79	Raquel Ferreira		12/09/01	Juv	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	20/jan		34,19 /16	26,77
29,55	Joana Viveiros		12/03/03	Inic	CSM	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	21/jan		rp	28,71 / 26,74
27,72	Margarida Pinto		23/06/02	Juv	GDE	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	20/jan		29,16 /17	
25,98	Ana Luísa Ferreira		18/11/02	Juv	AJS	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	20/jan		rp	
24,15	Mariana Pestana		18/04/01	Juv	ACDSJ	Prova Extra	4ª	Ribeira Brava	20/jan		rp	23,85
22,58	Francisca Pestana		29/06/04	Inic	GDE	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	10/fev		rp	21,81
19,19	Ana Abreu		09/04/01	Juv	AJS	Prova Extra	5ª	Ribeira Brava	20/jan		22,53 /17	
18,20	Érica Remesso		28/11/03	Inic	ADRAP	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	21/jan		rp	
17,89	Marta Faria		08/07/04	Inic	GDE	Prova Extra	4ª	Ribeira Brava	07-Jan		rp	
17,21	Graciela Abreu		23/03/02	Juv	AJS	Prova Extra	6ª	Ribeira Brava	20/jan		19,14 /17	
16,64	Nicole Silva		05/02/04	Inic	GDE	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	21/jan		rp	
15,78	Andreia Vicente		08/09/03	Inic	AJS	CR Jovem	5ª	Ribeira Brava	21/jan		rp	
14,62	Ana Catarina Freitas		25/03/04	Inic	GDE	CR Jovem	6ª	Ribeira Brava	21/jan		rp	

Femininos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

**Dardo - 400g**

400 g (Infantis)

Recordes Regionais:

Inf - 28,85

Ranking até: 10,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
13,34	Jéssica Fernandes		11/10/05	Inf	CSM	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	21/jan		rp	
11,75	Mariana Gouveia		15/05/05	Inf	ADRAP	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	21/jan		rp	

**3.000 m marcha**

em pista

Recordes Regionais: Abs - 12 37,89 / pc - 12 47,71 Sub23 - 14 09,64 / pc - 14 59,61 Jun - 14 24,98 / pc - 15 16,91 Juv - 16 28,8 Inic - 16 28,8 Inf - 18 29,62

Ranking até: Sen: 21 00,0 Jun: 22 00,0 Juv: 23 00,0 Inic: 24 00,0 Inf: 26 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
16 13,85	pc Maribel Gonçalves		01/04/78	V 35	GDE	CN Clubes pc - apur.	2º s	Pombal	28/jan		12 37,89 /08	16 29,82
17 20,30	Andreia Freitas		02/04/83	Sen	AJS	CR Absolutos - Inv	2ª	Ribeira Brava	05-Jan		14 17,74 /09	17 28,94pc
17 58,54	Petra Fernandes		29/12/99	Jun	AJS	CR Absolutos - Inv	3ª	Ribeira Brava	05-Jan		17 24,19 pc/16	
18 36,42	Marta Faria		08/07/04	Inic	GDE	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	20/jan		18 29,62 /16	
20 08,16	Leonor Faria		24/04/02	Juv	GDE	CR Absolutos - Inv	4ª	Ribeira Brava	05-Jan		19 22,93 /17	
20 51,25	Adriana Ornelas		12/03/02	Juv	ADRAP	CR Absolutos - Inv	5ª	Ribeira Brava	05-Jan		rp /	
22 18,04	Micaela Jesus		09/05/01	Juv	CSM	CR Absolutos - Inv	6ª	Ribeira Brava	05-Jan		rp /	
23 04,70	Bianca Silva		17/03/05	Inf	CEE-M	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	20/jan		rp /	
23 07,90	Sónia P. Gonçalves		24/05/05	Inf	CEE-M	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	20/jan		rp /	
23 17,63	Catarina Teixeira		29/11/97	s23	ADRAP	CR Absolutos - Inv	7ª	Ribeira Brava	05-Jan		rp /	
23 17,75	Ana Luísa Catanho		22/02/03	Inic	ADRAP	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	20/jan		rp /	
23 18,47	Ana Catanho		22/02/03	Inic	ADRAP	CR Jovem	5ª	Ribeira Brava	20/jan		23 05,9 /15	

Marcas em pista coberta:

16 13,85	pc Maribel Gonçalves		01/04/78	V 35	GDE	CN Clubes pc - apur.	2º s	Pombal	28/jan			
17 28,94	pc Andreia Freitas		02/04/83	Sen	AJS	CN Clubes pc - apur.	10º s	Pombal	27-Jan			

Femininos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

**Pentatlo**

60m barr.(84cm) + Altura + Peso (4k) + Comprimento + 800m

Recordes Regionais: Abs - / pc - 3648 p Sub23 - / pc - 3561 p Jun - / pc - 3561 p

Ranking até: Sen: 1200p Jun: 1100p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
3 462 p	pc	Bárbara Silva		25/02/99	Jun	AJS	C Portugal pc	1ª	Pombal	11-Feb		rp	3321p pc	
Parciais:		8,89 . 1,59 . 7,71 . 5,64 . 2 30,82												

**4 x 80 m**

Iniciados

Recordes Regionais: Inic - 41,53

Ranking até: 54,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
43,52	Estreito		01/01/03	Inic	GDE	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	21/jan		42,63 /17	
Constituição:		Catarina Pinto 03, Filipa Ferreira 04, Catarina Sá 03, Marta Faria 04										
49,32	Água de Pena		01/01/03	Inic	ADRAP	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	21/jan		45,10 /08	
Constituição:		Margarida Assunção 04, Sara Remesso 03, Ana Luísa Catanho 03, Regina Santos 05										
49,34	Jardim da Serra		01/01/03	Inic	AJS	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	21/jan		46,19 /17	
Constituição:		Laura Fernandes 03, Mariana S. Freitas 04, Andreia B. Freitas 03, Sara Pereira 04										
50,30	CE Estreito		01/01/05	Inf	CEE-M	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	21/jan		rp /	
Constituição:		Ana Lopes 05, Laura S. Henriques 06, Ana Carina Barros 05, Carolina J. Azevedo 05										
53,12	Marítimo		01/01/04	Inic	CSM	CR Jovem	5ª	Ribeira Brava	21/jan		44,7(m) /89	
Constituição:		Mª João Camacho 06, Anísia Freitas 04, Taísa Silva 04, Ana Vieira 05										
53,50	Jardim da Serra		01/01/03	Inic	AJS						46,19 /17	
Constituição:		Beatriz A. Freitas 06, Ana Francisca Velosa 05, Daniela Freitas 06, Silvana da Silva 06										

Femininos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

**4 x 400 m**

Recordes Regionais: Abs - 3 43,36 / pc - 3 48,44 Sub23 - 3 45,96 / pc - 3 51,60 Jun - 3 53,14 / pc - 4 03,04 Juv - 3 56,80 / pc - 4 03,04

Ranking até: Sen: 5 00,0 Jun: 5 15,0												
Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
4 06,90	pc Estreito		01/01/92	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	1º s	Pombal	28-Jan		3 52,50 /08	
Constituição: Renata Rocha 99, Cátia G. Santos 93, Ema Camacho 00, Cátia Santos 92												
4 12,01	Estreito		01/01/93	Sen	GDE	CR Absolutos - Inv	1ª	Ribeira Brava	07-Jan		3 52,50 /08	
Constituição: Renata Rocha 99, Daniela Sousa 93, Ana Ferreira 02, Ema Camacho 00												
4 12,96	pc Estreito		01/01/92	Sen	GDE	C Portugal pc	4º s	Pombal	11-Feb		3 52,50 /08	
Constituição: Renata Rocha 99, Tatiana Silva 00, Ema Camacho 00, Cátia Santos 92												
4 16,94	Jardim da Serra		01/01/89	Sen	AJS	CR Absolutos - Inv	2ª	Ribeira Brava	07-Jan		4 03,37 /11	
Constituição: Lúcia Santos 97, Lina Soares 95, Adília Fernandes 89, Sara Martins 91												
4 16,94	pc Jardim da Serra		01/01/89	Sen	AJS	CN Clubes pc - apur.	4º s	Pombal	27-Jan		4 03,37 /11	
Constituição: Lúcia Santos 97, Sara Martins 91, Lina Soares 95, Joana Soares 93												
4 38,35	Marítimo - sub23		01/01/96	s23	CSM	CR Absolutos - Inv	3ª	Ribeira Brava	07-Jan		4 17,23 /89	
Constituição: Vanessa Sousa 97, Nádía Nóbrega 96, Margarida Santos 99, Nicole Nóbrega 96												

Marcas em pista coberta:

4 06,90	pc Estreito		01/01/92	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	1º s	Pombal	28-Jan		rp /	
Constituição: Renata Rocha 99, Cátia G. Santos 93, Ema Camacho 00, Cátia Santos 92												
4 12,96	pc Estreito		01/01/92	Sen	GDE	C Portugal pc	4º s	Pombal	11-Feb		rp /	
Constituição: Renata Rocha 99, Tatiana Silva 00, Ema Camacho 00, Cátia Santos 92												
4 16,94	pc Jardim da Serra		01/01/89	Sen	AJS	CN Clubes pc - apur.	4º s	Pombal	27-Jan		rp /	
Constituição: Lúcia Santos 97, Sara Martins 91, Lina Soares 95, Joana Soares 93												

Femininos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

**4 x 200 m**

pista coberta

Recordes Regionais: Abs - / pc - 1 45,05    Sub23 - / pc - 1 45,05    Jun - / pc - 1 50,75

Ranking até:    Sen:    Jun:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 50,75	pc Estreito - juniores		01/01/99	Jun	GDE	CN Juniores pc	2º s	Pombal	21-Jan	RR Juniores pc	rp /	
Constituição: Tatiana Silva 00, Renata Rocha 99, Joana Gonçalves 99, Ema Camacho 00												