

Recordes Regionais

Em 02/02/18

| Sexo: Feminino | | Escalação: Juvenis | | Tipo de Provas: Programa Nacional | | | |
|-------------------------|----------|-------------------------------|----------|--|---------------|-------------|--|
| Prova | Marca | Atleta | D.N. | Clube | Local | Data | Detalhes |
| 100 m | 11,92 | Rosalina Santos (RSA) | 18/02/98 | GDE | Braga | 4.Jul.2015 | |
| 200 m | 24,75 | Rosalina Santos (RSA) | 18/02/98 | GDE | Braga | 5.Jul.2015 | |
| 300 m | 40,46 | Sílvia Correia | 18/06/97 | GDE | Ribeira Brava | 7.Jun.2014 | |
| | | | | | Lisboa (U) | 14.Jun.2014 | |
| 800 m | 2 13,90 | Neide Vieira | 30/12/79 | CAM | Braga | 16.Jun.1996 | |
| 1.500 m | 4 41,09 | Lúcia Costa | 10/01/73 | CDN | Lisboa (N) | 16.Jun.1990 | |
| 3.000 m | 10 06,74 | Mariana Vargem | 30/01/01 | LCM | Braga | 4.Jun.2017 | |
| 100 m Barr. (76cm) | 14,63 | Claudia Ribeiro | 08/03/84 | GDE | Leiria | 19.May.2001 | |
| 300 m Barr. (76cm) | 43,75 | Ivone Camacho | 28/09/74 | CAM | Funchal | 1.Aug.1991 | |
| 2.000 m Obst. (76cm) | 7 24,98 | Inocência Faria | 18/04/89 | GDE | Machico | 30.Jun.2006 | |
| Altura | 1,71 | Catarina Queirós | 23/01/98 | AJS | Braga - pc | 27.Dec.2015 | |
| Vara | 3,85 | M ^a Leonor Tavares | 24/09/85 | CSM | Aulnay | 26.Jun.2002 | |
| Comprimento | 5,66 | Joana Frias | 07/03/88 | CAM | Creta | 27.May.2005 | |
| Triplo | 11,57 | Claudia Jardim | 31/12/80 | CAM | Funchal | 30.Jun.1996 | |
| Peso - 3 kg | 14,37 | Catarina Ferreira | 15/04/82 | CAM | Rio Maior | 19.Jun.1999 | |
| Disco - 1 kg | 35,41 | Ana Beatriz Gomes | 26/11/00 | CSM | Ribeira Brava | 10.Dec.2017 | |
| Martelo - 3 kg | 58,91 | Claudia Nóbrega | 03/09/90 | GDE | Seia | 21.Jul.2007 | |
| Dardo - 600 g | 42,76 | Cátia Silva | 15/01/84 | CAM | Funchal | 2.Aug.2001 | |
| 5.000 m Marcha | 27 38,48 | Cláudia Silva | 05/03/97 | CSM | Ribeira Brava | 27.Apr.2013 | |
| Heptatlo | 3 619 p | Lúcia Serrão | 08/01/91 | AJS | Lisboa (U) | 4.May.2008 | 17"07 . 1,50 . 9,11 . 29"20 / 4,63 . 19,93 . 2'33"46 |
| 4 x 100 m | 49,72 | Seleção da Madeira | 2000 | SM | Braga | 4.Jun.2017 | Tatiana Silva 00 + Ema Camacho 00 + Ema Carvão 01 + Alexandra Silva 01 |
| Estafeta Sueca (Medley) | 2 23,91 | G. D. Estreito | 2000 | GDE | Abrantes | 25.Jun.2017 | Milena Lucena 02 + Tatiana Silva 00 + Ana Ferreira 02 + Ema Camacho 00 |

Recordes Regionais

Em 02/02/18

| Sexo: Feminino | | Escalação: Juvenis | | | Tipo de Provas: Pista Coberta | | |
|-----------------------|-----------------|-------------------------------------|----------|-------|--------------------------------------|-------------|---|
| Prova | Marca | Atleta | D.N. | Clube | Local | Data | Detalhes |
| 60 m | 7,52 | Rosalina Santos (RSA) | 18/02/98 | GDE | Braga | 7.Fev.2015 | |
| 200 m | 25,55 | Joana Frias | 07/03/88 | CAM | Espinho | 7.Mar.2004 | |
| 300 m | 41,93 | Tânia Freitas | 17/06/80 | CAM | Braga | 21.Dec.1996 | |
| 400 m | 57,16 | Joana Frias | 07/03/88 | CAM | Espinho | 5.Feb.2005 | |
| 800 m | 2 24,90 | Neide Vieira | 30/12/79 | CAM | Braga | 5.Feb.1995 | |
| 1.500 m | 4 47,89 | Isabel Gouveia | 26/12/78 | CAM | Braga | 4.Feb.1995 | |
| 3.000 m | 10 12,53 | Mariana Vargem | 30/01/01 | LCM-M | Pombal | 14.Jan.2018 | |
| 60 m Barr. (76cm) | 8,90 | Tatiana Silva | 09/05/00 | GDE | Pombal | 5.Feb.2017 | |
| Altura | 1,71 | Catarina Queirós | 23/01/98 | AJS | Braga | 27.Dec.2015 | |
| Vara | 3,76 | M^a Leonor Tavares | 24/09/85 | CSM | Cercy /FRA | 16.Mar.2002 | |
| Comprimento | 5,35 | Catarina Queirós | 23/01/98 | AJS | Braga | 27.Dec.2015 | |
| Triplo | 11,34 | Cláudia Jardim | 31/12/80 | CAM | Braga | 16.Feb.1997 | |
| Peso - 3 kg | 12,24 | Ana Beatriz Gomes | 26/11/00 | CSM | Pombal | 4.Feb.2017 | |
| Pentatlo | 3 413 p | Catarina Queirós | 23/01/98 | AJS | Braga | 27.Dec.2015 | 9,22 . 1,71 . 9,47 . 5,35 . 2 43,90 |
| Triatlo Técnico | 1 885 p | Joana Frias | 07/03/88 | CAM | Braga | 29.Jan.2005 | 1,56 . 9"66 . 8,30 |
| Triatlo B | 1 784 p | Ema Camacho | 21/05/00 | GDE | Alpiarça | 4.Mar.2017 | 8"16 . 9,54 . 4,72 |
| 4 x 400 m | 4 03,04 | C. A. Madeira | 1979 | CAM | Braga | 11.Feb.1996 | Sandra Camacho 1979 + Marisa Vieira 1979 + Neide Vieira 1979 + Tânia Freitas 1980 |

Recordes Regionais

Em 02/02/18

| Sexo: | Feminino | Escalão: | Juvenis | Tipo de Provas: | Outras provas | | |
|--------------------|------------------|-------------------------------|----------------|-----------------|----------------------|-------------|---|
| Prova | Marca | Atleta | D.N. | Clube | Local | Data | Detalhes |
| 400 m | 55,39 | Joana Frias | 07/03/88 | CAM | Lignano (Itália) | 7.Jul.2005 | |
| 500 m | 1 23,19 | Jessica Gouveia | 19/07/86 | GDE | Funchal | 23.Mar.2002 | |
| 1.000 m | 2 58,9 | Lúcia Costa | 10/01/73 | CDN | Lisboa (N) | 12.Mar.1989 | |
| 60 m Barr. (84cm) | 9,36 | Claudia Ribeiro | 08/03/84 | GDE | Lisboa - pc | 4.Mar.2001 | Pista coberta |
| 100 m Barr. (84cm) | 14,79 | Rosalina Santos (RSA) | 18/02/98 | GDE | Ribeira Brava | 24.May.2015 | |
| 400 m Barr. (76cm) | 63,27 | Sandra Camacho | 05/03/79 | CAM | Braga | 16.Jun.1996 | |
| | 62,7 (m) | Ivone Camacho | 28/09/74 | CAM | Maia | 6.Jul.1991 | Cronometragem manual |
| Peso - 4 kg | 12,57 | Catarina Ferreira | 15/04/82 | CAM | Funchal | 22.May.1999 | |
| Martelo - 4 kg | 49,67 | Cláudia Nóbrega | 03/09/90 | GDE | Viseu | 8.Jul.2007 | |
| 3.000 m Marcha | 16 28,8 | Cláudia Silva | 05/03/97 | CSM | Ribeira Brava | 15.Dec.2012 | |
| 4.000 m Marcha | 22 43,4 | Mónica Pereira | 31/12/78 | CSM | Lisboa (U) | 13.May.1995 | |
| 10.000 m Marcha | 1:00'16"2 | Mariana F. Rodrigues | 07/09/94 | AJS | Ribeira Brava | 29.Jun.2011 | |
| Triatlo B | 1 867 p | Ema Camacho | 21/05/00 | GDE | Fx / R. Brava | 25.Feb.2017 | 4,93 . 8"07 . 9,55 |
| Hexatlo | 3 645 p | Joana Frias | 07/03/88 | CAM | Funchal | 21.Mar.2004 | 16"15 . 1,52 . 9,72 / 5,19 . 27,03 . 2'24"63 |
| 4 x 300 m | 3 04,45 | A.C.D. Jardim da Serra | 1990 | AJS | Abrantes | 24.Jun.2007 | Carla Soares 1991 + Lúcia Serrão 1991 + Marlene Abreu 1990 + Liliana Henriques 1990 |
| 4 x 400 m | 3 56,80 | C. A. Madeira | 1979 | CAM | Braga | 28.Apr.1996 | Sandra Camacho 1979 + Marisa Vieira 1979 + Neide Vieira 1979 + Tânia Freitas 1980 |