

## Recordes Regionais

Em 13/02/18

Sexo: <b>Masculino</b>		Escalação: <b>Iniciados</b>		Tipo de Provas: <b>Progr. Nacional e Progr. Regional</b>			
Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
80 m	9,46	Bruno Pita	14/03/03	GDE	Braga	3-jun-2017	
250 m	30,54	João Duarte	12/03/99	ACDSJ	Ribeira Brava	12-jul-2014	
800 m	2 02,7	Edmundo Correia	18/08/63	CDN	Funchal	17-jun-1978	
1.500 m	4 15,02	Manuel Fernandes	16/03/92	ADCSP	Ajaccio (FRA)	23-mai-2007	
100 m Barr. (84cm)	14,67	João Duarte	12/03/99	ACDSJ	Ribeira Brava	12-jul-2014	
	14"2	João Duarte	12/03/99	ACDSJ	Lisboa (U)	15-jun-2014	Cronometragem manual
250 m Barr. (76cm)	34,44	João Duarte	12/03/99	ACDSJ	Ribeira Brava	13-jul-2014	
1.500 m Obst. (76cm)	4 25,94	Fábio Fernandes	16/08/95	ACDSJ	Leiria	5-jun-2010	
Altura	1,77	João Pedro Buaró	14/06/01	GDE	Ribeira Brava	10-dez-2016	
Vara	3,70	João Pedro Buaró	14/06/01	GDE	Ribeira Brava	11-dez-2016	
Comprimento	6,17	Vitor Vieira	1976	UDS	Açores	10-jul-1991	
Quádruplo B	15,63	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	Ribeira Brava	13-mai-2017	
Peso - 4 kg	17,10	Décio Andrade	25/01/97	GDE	Fátima	2-jun-2012	
Disco - 1 kg	63,54	Décio Andrade	25/01/97	GDE	V. N. Cerveira	25-jul-2012	
Martelo - 4 kg	70,56	Décio Andrade	25/01/97	GDE	Funchal	15-dez-2012	
Dardo - 600 g	51,50	Décio Andrade	25/01/97	GDE	Ribeira Brava	13-mai-2012	
4.000 m Marcha	19 34,85	Diogo E. Fernandes	01/04/01	AJS	Ribeira Brava	10-dez-2016	
Heptatlo	3 245 p	João Pedro Buaró	14/06/01	ACDSJ	R.Brava / Funchal	24-abr-2016	10,46 . 5,44 . 28,22 / 15,89 . 8,38 . 1,68 . 3 22,84
4 x 80 m	37,25	Seleção da Madeira	1999	SM	Lisboa (U)	14-jun-2014	Paulo Bento 99 + João Duarte 99 + Diogo M. Sousa 99 + Tito Fernandes 99
<b>Programa Regional:</b>							
60 m	7,41	Bruno Pita	14/03/03	GDE	Ribeira Brava	20-jan-2018	
1.000 m	2 43,96	Fábio Fernandes	16/08/95	ACDSJ	Lisboa U	22-mai-2010	
60 m Barr. (84cm)	8,91	Bruno Pita	14/03/03	GDE	Ribeira Brava	11-fev-2018	
Triatlo Técnico Regional	1 734 p	Bruno Pita	14/03/03	GDE	Fx / R. Brava	25-fev-2017	9"00 . 5,54 . 10,20

## Recordes Regionais

Em 09/02/18

Sexo: <b>Masculino</b>		Escalação: <b>Iniciados</b>		Tipo de Provas: <b>Pista Coberta</b>			
Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
<b>Pista Coberta:</b>							
60 m	<b>7,75</b>	<b>João Nuno Ramos</b>	14/01/86	GDE	Braga	27-jan-2001	
60 m Barr. (84cm)	<b>9,00</b>	<b>Bruno Pita</b>	14/03/03	GDE	Alpiarça	4-mar-2017	
Altura	<b>1,59</b>	<b>Rui Sousa</b>	01/01/77	CSM	Aveiro	16-jan-1994	
		<b>Marco Ribeiro</b>	1983	CSM	Funchal	4-jan-1998	
Comprimento	<b>5,75</b>	<b>Vitor Viveiros</b>	18/03/84	CAM	Braga	23-jan-1998	
		<b>João Nuno Ramos</b>	14/01/86	GDE	Braga	27-jan-2001	
Peso - 4 kg	<b>12,54</b>	<b>Vitor Viveiros</b>	18/03/84	CAM	Braga	23-jan-1999	
Triatlo Opcional	<b>1 322 p</b>	<b>J. Tiago Henriques</b>	05/07/96	CSM	Alpiarça	5-fev-2011	Ps4 - 11,28 . 60 - 8"53 . Cp - 4,79
Triatlo Técnico	<b>1 706 p</b>	<b>Bruno Pita</b>	14/03/03	GDE	Alpiarça	4-mar-2017	9"00 . 5,46 . 10,02

## Recordes Regionais

Em 09/02/18

Sexo: <b>Masculino</b>		Escalação: <b>Iniciados</b>		Tipo de Provas: <b>Outras provas</b>			
Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
<b>Outras provas (ar livre):</b>							
100 m	<b>11,95</b>	<b>João Duarte</b>	12/03/99	ACDSJ	Ribeira Brava	21-jun-2014	
	11"3	António Brazão	23/12/59	CDN	Funchal	22-mai-1974	Cronometragem manual
200 m	<b>23,80</b>	<b>Bruno Pita</b>	14/03/03	GDE	Ribeira Brava	10-dez-2017	
300 m	<b>38,49</b>	<b>João Duarte</b>	12/03/99	ACDSJ	Ribeira Brava	7-jun-2014	
	37"6	José Adriano Gonçalves	12/04/61	CSM	Funchal	2-jun-1976	Cronometragem manual
110 m Barr. (91cm)	<b>17,95</b>	<b>João Pedro Sousa</b>	10/01/96	ACDSJ	Machico	15-mai-2010	
300 m Barr. (76cm)	<b>42,48</b>	<b>João Frias</b>	09/01/91	CAM	Machico	4-jun-2006	
300 m Barr. (84cm)	<b>43,66</b>	<b>Vitor Bettencourt</b>	01/09/74	GRCC	Funchal	17-jun-1989	
Triplo	<b>13,34</b>	<b>Pedro Vasconcelos</b>	17/01/89	ADRAP	Funchal	20-jun-2004	
Quádruplo A	<b>15,00</b>	<b>J. Tiago Henriques</b>	05/07/96	CSM	Ribeira Brava	22-mai-2011	
Peso - 5 kg	<b>14,99</b>	<b>Décio Andrade</b>	25/01/97	GDE	Funchal	16-jun-2012	
Disco - 1,5 kg	<b>46,94</b>	<b>Décio Andrade</b>	25/01/97	GDE	Abrantes	1-jul-2012	
Martelo - 5 kg	<b>59,49</b>	<b>Décio Andrade</b>	25/01/97	GDE	Vila Nova Cerveira	13-jul-2012	
Dardo - 400 g	<b>53,57</b>	<b>Hélder Pestana</b>	11/02/87	CSM	Funchal	17-jul-2002	
Dardo - 700 g	<b>48,43</b>	<b>Helder Pestana</b>	11/02/87	CSM	Guimarães	18-mai-2002	
3.000 m Marcha	<b>14 25,31</b>	<b>Diogo E. Fernandes</b>	01/04/01	AJS	Ribeira Brava	30-jan-2016	
5.000 m Marcha	<b>25 16,80</b>	<b>Diogo E. Fernandes</b>	01/04/01	AJS	Ribeira Brava	4-jun-2016	
Hexatlo	<b>3 097 p</b>	<b>João Frias</b>	09/01/91	CAM	Machico	2-abr-2006	15"1 . 5,53 . 34,38 / 1,58 . 10,68 . 3'05"8
Heptatlo (juvenis)	<b>3 830 p</b>	<b>João Pedro Buaró</b>	14/06/01	GDE	R.Brava / Funchal	11-dez-2016	
4 x 100 m	<b>48"5</b>	<b>C. D. Nacional</b>	1959	CDN	Funchal	22-mai-1974	António Brazão 1959 + Horácio Gouveia 1959 + Mauro Gomes 1959 + Marcelino Correia 1959