



IV Trail de Coração na Natureza

20 de maio de 2018

TCN 500m

0,5 km / m D+

grau dif.

RESULTADOS FEMININOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
1ª	3ª	626	Mariana Abreu	POR	2007	Benj-B	nf	Indiv	0:02:05
2ª	7ª	691	Sara amaral	POR	2007	Benj-B	CNSV		0:02:15
3ª	8ª	680	Raquel Candelária	POR	2009	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:16
4ª	11ª	651	Mafalda Bacanhim	POR	2007	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:19
5ª	13ª	665	Joana Dias	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:19
6ª	15ª	629	Matilde Freitas	POR	2008	Benj-B	nf	APCTT	0:02:20
7ª	26ª	650	Eduarda Silva	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:33
8ª	30ª	634	Samanta de Sá	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:35
9ª	32ª	676	Susana Candelária	POR	2007	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:38
10ª	33ª	645	Marta Vieira	POR	2010	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:39
11ª	34ª	684	Francisca Vieira	POR	2010	Benj-A	CNSV		0:02:39
12ª	37ª	660	Soraia Sousa	POR	2010	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:42
13ª	39ª	654	Alejandra Freitas	POR	2007	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:46
14ª	41ª	605	Catarina Fernandes	POR	2008	Benj-B	nf	NHR	0:02:50
15ª	42ª	682	Iana Mendonça	POR	2010	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:50
16ª	44ª	644	Victória Ornelas	POR	2010	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:52
17ª	45ª	681	Maria Castro	POR	2010	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:52
18ª	46ª	652	Fátima Sousa	POR	2010	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:53
19ª	49ª	633	Inês Nóbrega	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:57
20ª	51ª	696	Inês Dória	POR	2009	Benj-A	nf	Indiv	0:03:03
21ª	52ª	636	Juliana Sousa	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC	0:03:07
22ª	53ª	686	Ana Sousa	POR	2009	Benj-A	nf	CDEPC	0:03:10
23ª	54ª	653	Helena Correia	POR	2010	Benj-A	nf	CDEPC	0:03:12
24ª	55ª	612	Margarida Silva	POR	2010	Benj-A	CDMS		0:03:12
25ª	56ª	693	Laura Carmo	POR	2009	Benj-A	nf	CDEPC	0:03:12



IV Trail de Coração na Natureza

20 de maio de 2018

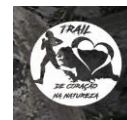
TCN 500m

0,5 km / m D+

grau dif.

RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
1º	1º	635	André Bettencourt	POR	2007	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:01
2º	2º	639	Tomé Abreu	POR	2007	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:04
3º	4º	623	Rafael Silva	POR	2010	Benj-A	nf	Indiv	0:02:06
4º	5º	701	Gaspar Viveiros	POR	2009	Benj-A	ADRAP		0:02:06
5º	6º	647	Diogo Teixeira	POR	2009	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:11
6º	9º	625	Francisco	POR	2009	Benj-A	nf	Indiv	0:02:17
7º	10º	615	João Grilo	POR	2009	Benj-A	nf	SUPERC	0:02:17
8º	12º	628	Matias Freitas	POR	2008	Benj-B	nf	APCTT	0:02:19
9º	14º	667	Rui Corte	POR	2007	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:20
10º	16º	690	Rodrigo Freitas	POR	2009	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:21
11º	17º	683	Kevinyer Suarez	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:21
12º	18º	678	Hugo Andrade	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:23
13º	19º	604	Martim Fernandes	POR	2008	Benj-B	nf	NHR	0:02:24
14º	20º	610	Tomás Jardim	POR	2007	Benj-B	nf	Indiv	0:02:27
15º	21º	642	Fábio Bettencourt	POR	2007	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:28
16º	22º	657	Danilo Figueira	POR	2007	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:30
17º	23º	692	Simão Abreu	POR	2007	Benj-B	nf	Indiv	0:02:31
18º	24º	659	Açu Lammertyn	POR	2007	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:32
19º	25º	685	Rodrigo Correia	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:32
20º	27º	648	João Silva	POR	2009	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:33
21º	28º	674	Tiago Louro	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:35
22º	29º	630	Dinis Freitas	POR	2010	Benj-A	nf	APCTT	0:02:35
23º	31º	673	Matias Ornelas	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:37
24º	35º	679	André Andrade	POR	2010	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:41
25º	36º	616	João Tavares	POR	2009	Benj-A	nf	APCTT	0:02:41
26º	38º	688	Diogo Caldeira	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:44
27º	40º	632	Afonso da Silva	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:49
28º	43º	698	Tomás Lucas	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:50
29º	47º	658	Bruno Assunção	POR	2007	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:53
30º	48º	641	Diogo Ramos	POR	2007	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:56
31º	50º	699	Tao Lammertyn	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC	0:03:03
32º	57º	675	Simão Gouveia	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC	0:03:19
33º	58º	646	Rodrigo Ramos	POR	2009	Benj-A	nf	CDEPC	0:03:20
34º	59º	697	Rodrigo Caldeira	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC	0:03:24
35º	60º	687	João Sousa	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC	0:03:33



IV Trail de Coração na Natureza

20 de maio de 2018

TCN 500m

Resultados FEMININOS / Por Escalão

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
Benjamins A								
1ª	3ª	Raquel Candelária	POR	2009	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:16
2ª	10ª	Marta Vieira	POR	2010	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:39
3ª	11ª	Francisca Vieira	POR	2010	Benj-A	CNSV		0:02:39
4ª	12ª	Soraia Sousa	POR	2010	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:42
5ª	15ª	Iana Mendonça	POR	2010	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:50
6ª	16ª	Victória Ornelas	POR	2010	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:52
7ª	17ª	Maria Castro	POR	2010	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:52
8ª	18ª	Fátima Sousa	POR	2010	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:53
9ª	19ª	Inês Nóbrega	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:57
10ª	20ª	Inês Dória	POR	2009	Benj-A	nf	Indiv	0:03:03
11ª	21ª	Juliana Sousa	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC	0:03:07
12ª	22ª	Ana Sousa	POR	2009	Benj-A	nf	CDEPC	0:03:10
13ª	23ª	Helena Correia	POR	2010	Benj-A	nf	CDEPC	0:03:12
14ª	24ª	Margarida Silva	POR	2010	Benj-A	CDMS		0:03:12
15ª	25ª	Laura Carmo	POR	2009	Benj-A	nf	CDEPC	0:03:12

Benjamins B								
1ª	1ª	Mariana Abreu	POR	2007	Benj-B	nf	Indiv	0:02:05
2ª	2ª	Sara amaral	POR	2007	Benj-B	CNSV		0:02:15
3ª	4ª	Mafalda Bacanhim	POR	2007	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:19
4ª	5ª	Joana Dias	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:19
5ª	6ª	Matilde Freitas	POR	2008	Benj-B	nf	APCTT	0:02:20
6ª	7ª	Eduarda Silva	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:33
7ª	8ª	Samanta de Sá	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:35
8ª	9ª	Susana Candelária	POR	2007	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:38
9ª	13ª	Alejandra Freitas	POR	2007	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:46
10ª	14ª	Catarina Fernandes	POR	2008	Benj-B	nf	NHR	0:02:50


IV Trail de Coração na Natureza

20 de maio de 2018

TCN 500m
Resultados MASCULINOS / Por Escalão

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
Benjamins A								
1ª	3º	Rafael Silva	POR	2010	Benj-A	nf	Indiv	0:02:06
2ª	4º	Gaspar Viveiros	POR	2009	Benj-A	ADRAP		0:02:06
3ª	5º	Diogo Teixeira	POR	2009	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:11
4ª	6º	Francisco	POR	2009	Benj-A	nf	Indiv	0:02:17
5ª	7º	João Grilo	POR	2009	Benj-A	nf	SUPERC	0:02:17
6ª	10º	Rodrigo Freitas	POR	2009	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:21
7ª	20º	João Silva	POR	2009	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:33
8ª	22º	Dinis Freitas	POR	2010	Benj-A	nf	APCTT	0:02:35
9ª	24º	André Andrade	POR	2010	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:41
10ª	25º	João Tavares	POR	2009	Benj-A	nf	APCTT	0:02:41
11ª	26º	Diogo Caldeira	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:44
12ª	27º	Afonso da Silva	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:49
13ª	28º	Tomás Lucas	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC	0:02:50
14ª	31º	Tao Lammertyn	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC	0:03:03
15ª	33º	Rodrigo Ramos	POR	2009	Benj-A	nf	CDEPC	0:03:20
16ª	34º	Rodrigo Caldeira	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC	0:03:24
17ª	35º	João Sousa	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC	0:03:33

Benjamins B								
1ª	1º	André Bettencourt	POR	2007	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:01
2ª	2º	Tomé Abreu	POR	2007	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:04
3ª	8º	Matias Freitas	POR	2008	Benj-B	nf	APCTT	0:02:19
4ª	9º	Rui Corte	POR	2007	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:20
5ª	11º	Kevinyer Suarez	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:21
6ª	12º	Hugo Andrade	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:23
7ª	13º	Martim Fernandes	POR	2008	Benj-B	nf	NHR	0:02:24
8ª	14º	Tomás Jardim	POR	2007	Benj-B	nf	Indiv	0:02:27
9ª	15º	Fábio Bettencourt	POR	2007	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:28
10ª	16º	Danilo Figueira	POR	2007	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:30
11ª	17º	Simão Abreu	POR	2007	Benj-B	nf	Indiv	0:02:31
12ª	18º	Açu Lammertyn	POR	2007	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:32
13ª	19º	Rodrigo Correia	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:32
14ª	21º	Tiago Louro	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:35
15ª	23º	Matias Ornelas	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:37
16ª	29º	Bruno Assunção	POR	2007	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:53
17ª	30º	Diogo Ramos	POR	2007	Benj-B	nf	CDEPC	0:02:56
18ª	32º	Simão Gouveia	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC	0:03:19