

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de 10.000m

C. D. da Madeira

R. Brava

Jornada de: 7 de março de 2018

1890023



10.000 metros

(Fem)

Serie 1

1ª Tatiana Rocha	95 Sen	CAFH	4 5 0 7,25
2ª Cristina Martins	71 V45	CKC	5 0 0 4,23
3ª Sónia Martins	79 V35	JAC	5 0 2 4,47
4ª Isabel Rodrigues	92 Sen	JAC	5 1 0 4,96
5ª Carina Araújo	82 V35	AJS	5 2 0 0,65
6ª Joana Sol	83 Sen	CNSV	5 3 0 6,90
7ª Vanda Abreu	78 V35	SCM-M	5 5 2 4,37
8ª Cesénia Faria	78 V35	SCM-M	5 6 5 3,96
9ª Teresa M. Sousa	61 V55	CAFH	5 8 4 1,54
10ª Sandra Capontes	80 V35	CNSV	5 9 3 9,97
11ª Laura Ramos	92 Sen	AJS	1 0 1 5 2,93
12ª Maria Tavares	50 V65	GDC	1 0 4 1 9,00



10.000 metros

(Masc)

Serie 2

5º Adérito Gouveia	72 V45	VALOUR	4 1 5 5,77
6º Mário dos Ramos	77 V40	CMOF	4 1 5 6,89
7º Paulo Bruno Freitas	74 V40	CEE-M	4 3 0 3,02
8º Marco Barros	78 V40	CKC	4 4 0 6,38
9º Carlos A. Faria	76 V40	SCM-M	4 4 1 1,63
10º Sandro Rodrigues	71 V45	JAC	4 5 0 2,68
11º Alexandre Freitas	76 V40	VALOUR	4 5 1 1,39
12º Teodoto Silva	61 V55	CSM	4 6 2 5,29
13º Abílio Sousa	89 Sen	24/7 FIT	4 6 3 0,64
14º Dinarte Pereira	59 V55	IND-M	4 8 1 6,27
15º Rogério Nunes	59 V55	MCDON	4 8 3 7,55
16º José Pereira	55 V60	MCDON	5 1 1 8,39
17º Horácio Rodrigues	61 V55	GDC	5 1 2 9,74
Rui Pinto	83 Sen	24/7 FIT	DST



10.000 metros

(Masc)

Serie 1

1º Ricardo Gil Fernande	85 Sen	CEE-M	4 1 4 1,79
2º Miguel Nóbrega	82 V35	CNSV	4 4 3 0,19
3º Gonçalo F. Vieira	80 V35	CDI-M	4 5 0 9,11
4º Valério Gonçalves	81 V35	24/7 FIT	4 5 3 7,04
5º Duarte Dinis	78 V35	CDES	4 6 3 5,12
6º Nelson Rosário	70 V45	SCM-M	4 7 3 0,57
7º José Antº Ramos	74 V40	AJS	4 8 5 8,12
8º Sérgio Catarino	82 V35	CMOF	4 9 1 7,45
9º Francisco Sampaio	72 V45	24/7 FIT	5 3 1 1,97
10º Francisco J. Correia	58 V55	CCDCMF	5 3 5 7,43
11º Abel França	71 V45	CPPM	5 4 2 1,58
12º Duarte P. Pereira	72 V45	VIP-RC	5 6 0 1,14
13º Paulo Santos	64 V50	24/7 FIT	5 6 3 9,15
14º Rodrigo Sousa	84 Sen	CSM	5 8 0 4,62
15º Paulo Gomes	73 V45	24/7 FIT	1 0 1 1 4,58
16º João Filipe Camacho	87 Sen	SCM-M	1 0 4 5 4,12
17º Hilário Ornelas	83 Sen	24/7 FIT	1 0 7 0 9,43



10.000 metros

(Fem)

Serie 2

1ª Belinda Rodrigues	79 V35	CAFH	4 4 2 6,45
2ª Joana Alves	80 V35	GDC	4 6 4 0,82
3ª Maria João Abreu	75 V40	CDCPM	4 6 5 2,08
4ª Filipa A. Freitas	77 V40	JAC	4 6 5 5,52
5ª Rosa Rodrigues	76 V40	CDI-M	4 7 0 9,18
6ª Márcia Sumares	85 Sen	24/7 FIT	4 8 4 6,18
7ª Nilza Ornelas	91 Sen	CAFH	5 1 1 9,82
8ª Carlota Escórcio	86 Sen	IND-M	5 1 4 4,90
9ª Luz Soares	69 V45	GDC	5 3 3 9,82



10.000 metros

(Masc)

Serie 2

1º Aurélio Góis	75 V40	GDC	3 7 5 8,89
2º Rubim Gonçalves	81 V35	AJS	3 8 3 0,26
3º Hélder Gouveia	77 V40	CDI-M	4 0 5 4,05
4º Alberto Aguiar	82 V35	GDC	4 1 2 3,82

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de 10.000m

C. D. da Madeira

R. Brava

Jornada de: 10 de março de 2018

1890023



10.000 metros

(Fem)

Serie 3

1ª Catarina Dinis	87 Sen	CAFH	4 5 3 5,11
2ª Telma Alves	79 V35	ADRAP	4 6 2 3,13
3ª Tânia Gaspar	76 V40	CMOF	4 7 1 4,31
4ª Joana Pinto	89 Sen	ADRAP	4 9 5 8,29
5ª Marisol Rodrigues	84 Sen	CNSV	5 0 1 2,26
6ª Filipa José	77 V40	GDC	5 0 1 9,22
7ª Felicidade Soares	65 V50	CCDTHF	5 0 4 8,13
8ª Maria Silva	58 V55	CCDTHF	5 2 0 2,47



10.000 metros

(Masc)

Serie 3

1º Duarte Xavier	80 V35	MSC.L	4 3 0 8,41
2º Freddy Sousa	69 V45	CFCARV	4 3 0 9,85
3º Rui Neves	76 V40	IND-M	4 3 1 8,78
4º José Carvalho	56 V60	CAFH	4 3 2 1,74
5º Luís Aguiar	76 V40	CDI-M	4 3 5 0,37
6º Emanuel Costa	77 V40	CAFH	4 3 5 2,57
7º Ricardo Manuel	68 V50	GDC	4 4 1 4,09
8º Paulo J. Gonçalves	62 V55	GDC	4 6 1 8,18
9º José Abreu	79 V35	CNF-SÉ	4 6 4 4,09
10º Juvenal Sousa	48 V65	CPC-M	4 6 4 9,45
11º Bernardino Morqado	73 V40	CCDTHF	4 6 5 1,63
12º Gerardo Silva	62 V55	MSC.L	4 7 2 5,38
13º Rúben Serrão	83 Sen	JAC	4 7 3 2,56
14º Jorge Shone	65 V50	GDC	4 7 5 1,38
15º Jorge Botelho	54 V60	CAFH	4 8 3 5,77
16º Pedro Correia	92 Sen	CCDTHF	4 8 5 7,37
17º Carlos D. Silva	99 Jun	CCDTHF	5 0 1 3,05
18º José Sérgio Silva	56 V60	CCDTHF	5 2 0 2,25



10.000 metros

(Masc)

Serie 4

1º António Alves	80 V35	CEE-M	3 8 3 7,19
2º Paulo Margarido	68 V45	VIP-RC	3 9 2 7,49
3º Ricardo D. Abreu	77 V40	CDCPM	3 9 3 4,23
4º Pedro R. Freitas	91 Sen	ADRAP	3 9 3 9,13
5º Maurício Santos	81 V35	MCDON	4 0 0 5,01
6º Marco Brás	74 V40	CAFH	4 0 2 4,51
7º Paulo Fernandes	75 V40	GDC	4 0 2 4,94
8º João Freitas	68 V45	CAFH	4 0 2 7,81
9º Duarte Câmara	75 V40	CAFH	4 0 3 6,03
10º Gabriel N. Freitas	71 V45	CPC-M	4 1 1 0,63
11º João A. Freitas	74 V40	CKC	4 1 2 4,71
12º Hugo Pita	82 V35	GDC	4 1 3 1,11
13º Jaime Silva	70 V45	GDC	4 1 3 2,43
14º João Abel Melim	57 V60	CAFH	4 1 3 4,64
15º João Vieira	76 V40	MSC.L	4 1 4 7,77
16º Nelson Fernandes	72 V45	GDC	4 2 0 9,42
17º Rómulo Ascensão	74 V40	GDC	4 2 1 9,36
18º Diogo Andrade	86 Sen	CAFH	4 2 2 2,52
19º Décio Gaspar	84 Sen	ADRAP	4 2 2 4,18
20º Ivan Correia	89 Sen	SCM-M	4 2 3 3,60
21º Rafael Rodrigues	83 Sen	CNF-SÉ	4 2 5 1,83



10.000 metros

(Masc)

Serie 4

22º Paulo M. Gonçalves	67 V50	CFCARV	4 3 0 8,26
23º Eduardo Macedo	87 Sen	ADRAP	4 3 2 4,93
24º Gabriel Silva	81 V35	CAFH	4 3 2 5,75
25º Nuno Faria	68 V45	GDC	4 3 4 6,91
26º António Mendonça	73 V40	CAFH	4 3 5 5,51
27º Marcelo Vieira	69 V45	CCDTHF	4 4 2 0,59
28º Eduardo Teles	83 Sen	GDC	4 4 4 7,21
29º Cláudio Jesus	77 V40	CMOF	4 4 5 4,04
30º João Sousa Marques	92 Sen	CNSV	4 6 5 0,21
31º João G. Costa	62 V55	CAFH	4 7 0 6,53
32º Manuel Andrade	64 V50	CAFH	4 8 4 1,48



10.000 metros

(Masc)

Serie 5

1º Bruno Freitas	93 Sen	BAC	3 5 4 2,52 X
2º Diogo Abreu	92 Sen	ADRAP	3 5 4 6,35
3º Énio Silva	87 Sen	CAFH	3 5 4 7,02
4º Daniel Costa	77 V40	ADRAP	3 5 5 9,08
5º Miquel Passos	75 V40	CAFH	3 6 2 3,88
6º João Prioste	72 V45	LCM-M	3 6 2 4,12
7º Vítor Rodrigues	75 V40	CPC-M	3 6 2 7,28
8º Raúl Mendes	61 V55	VIP-RC	3 6 3 8,31
9º Fábio Conceição	87 Sen	MCDON	3 6 5 2,18
10º Alberto Jardim	75 V40	GDC	3 7 3 6,06
11º Manuel Jesus	78 V35	CDI-M	3 7 4 9,02
12º Nélio B. Sousa	79 V35	CAFH	3 7 5 0,37
13º Nuno Silva	76 V40	CAFH	3 7 5 0,41
14º Luís Barros	79 V35	CAFH	3 8 1 4,25
15º Pedro Costa	75 V40	AJS	3 8 2 1,01
16º António Jardim	86 Sen	CAFH	3 8 3 0,07
17º Carlos Oliveira	79 V35	MCDON	3 8 3 2,27
18º James Góis	95 Sen	CNSV	3 8 3 4,05
19º Jorge Calaça	80 V35	GDC	3 8 4 9,59
20º João Camacho	69 V45	VIP-RC	3 9 1 9,85
21º António Oliveira	63 V50	GDC	3 9 2 1,92
22º Filipe Faria	73 V45	MCDON	3 9 2 6,53
23º Alberto Abreu	91 Sen	CAFH	3 9 5 7,37
24º Duarte Bettencourt	69 V45	GDC	4 0 2 9,23
25º Joaquim Fernandes	61 V55	GDC	4 0 3 2,58
26º Davide Silva	90 Sen	CAFH	4 1 2 9,39



10.000 metros

(Fem)

Serie 6

1ª Cátia Santos	92 Sen	GDE	3 5 4 9,92
2ª Joana Soares	93 Sen	AJS	3 6 1 6,67
3ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	3 6 5 4,94
4ª Luísa Freitas	79 V35	GDE	3 9 2 9,44
5ª Ana Luísa Viveiros	80 V35	ADRAP	4 1 5 9,97
6ª Edna Rodrigues	87 Sen	GDE	4 2 1 5,28
7ª Bárbara Correia	83 Sen	CAFH	4 2 3 2,56
8ª Michele Faria	81 V35	CDI-M	4 2 4 3,74
9ª Sandra Gonçalves	79 V35	CAFH	4 2 5 0,45
10ª Lina Soares	95 Sen	AJS	4 3 5 6,76

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de 10.000m

C. D. da Madeira
R. Brava

Jornada de: 10 de março de 2018

1890023



10.000 metros

(Fem)

Serie 6

11ª Ana Monteiro	98 S23	UAP	44 57,99	X
12ª Cecília Andrade	65 V50	CAFH	45 31,09	
13ª Sara Rodrigues	93 Sen	CAFH	45 33,29	
14ª Cátia Fiqueli	83 Sen	CAFH	45 40,30	



10.000 metros

(Masc)

Serie 7

1º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	30 30,24	RC
2º Paulo Macedo	93 Sen	ADRAP	30 56,72	
3º Edwin Nunes	89 Sen	VIP-RC	31 29,37	
4º Carlos E. Freitas	84 Sen	VIP-RC	32 49,43	
5º Paulo C. Gonçalves	97 S23	ADRAP	33 38,48	
6º Flávio Remesso	78 V35	ADRAP	34 28,80	
7º Francisco Luís	98 S23	LCM-M	34 36,41	
8º Ivan Nunes	84 Sen	CAFH	34 42,54	
9º Eugénio Pinto	68 V50	VIP-RC	35 00,51	
10º Alexandre Monteiro	66 V50	UAP	35 07,90	X
11º Humberto Pires	89 Sen	GDE	36 33,86	
12º Cláudio Prioste	93 Sen	CAFH	36 37,31	
13º Juvenal Faria	76 V40	AJS	36 59,65	
14º Américo Caldeira	77 V40	CAFH	38 05,27	
J. Manuel Gomes	94 Sen	ADRAP		DST
Manuel Fernandes	92 Sen	GDE		DST

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

		F	M	T	F	M	T
					Popular		
UAP	U A POVOENSE	1	1	2	1	1	2
					Federado		
BAC	BEJA ATLÉTICO CLUBE		1	1		1	1
					Federado		
24/7 FIT	Ginásio 24/7 Fitness	1	7	8	1	7	8
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	3	10	13	3	10	13
AJS	A C D JARDIM SERRA	4	4	8	4	4	8
CAFH	C ATLETISMO FUNCHAL	10	23	33	10	23	33
CCDCMF	C C D C MUN FUNCHAL		1	1		1	1
CCDTHF	CDT HORÁRIOS FUNCHAL	2	5	7	2	5	7
CDCPM	C D C PORTO MONIZ	1	1	2	1	1	2
CDES	C D ESCOLA SANTANA		1	1		1	1
CDI-M	C D INF D HENRIQUE	2	4	6	2	4	6
CEE-M	C ESCOLA ESTREITO		3	3		3	3
CFCARV	C F CARVALHEIRO		2	2		2	2
CKC	Clube Karate Caniço	1	2	3	1	2	3
CMOF	C MONTANHA FUNCHAL	1	3	4	1	3	4
CNF-SÉ	Clube Naval do Funchal / Óptica da Sé		2	2		2	2
CNSV	C NAVAL SÃO VICENTE	3	3	6	3	3	6
CPC-M	C POVO CAMACHA		3	3		3	3
CPPM	C POVO PORTO MONIZ		1	1		1	1
CSM	C S MARÍTIMO		2	2		2	2
GDC	G D CORTICEIRAS	4	18	22	4	18	22
GDE	G DESP ESTREITO	4	2	6	4	2	6
JAC	JUVENTUDE ATLÉTICO C	3	2	5	3	2	5
LCM-M	LUDENS CLUBE MACHICO		2	2		2	2
MCDON	McDonald's		6	6		6	6
MSC.L	MSC SEGUROA		3	3		3	3
SCM-M	S CLUBE MADEIRA	2	4	6	2	4	6
VALOUR	VALOUR FUTEBOL CLUBE		2	2		2	2
VIP-RC	Vip RC		7	7		7	7
					Popular		
IND-M	IND-M	1	2	3	1	2	3

Totais de participações individuais + estafetas

43	43
127	127
170	170

Participação por Escalão

	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juniores		1	1		1	1
Sub23	1	2	3	1	2	3
Seniores	18	33	51	18	33	51
Veteranos M35	12	19	31	12	19	31

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de 10.000m

C. D. da Madeira

R. Brava

Jornada de: 10 de março de 2018

1890023

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Veteranos M40	5	29	34	5	29	34
Veteranos M45	2	19	21	2	19	21
Veteranos M50	2	8	10	2	8	10
Veteranos M55	2	10	12	2	10	12
Veteranos M60		5	5		5	5
Veteranos M65	1	1	2	1	1	2
Totais de participações individuais + estafetas	43	127	170	43	127	170

Legendagem de Observações Codificadas

- DST Desistiu
- RC Recorde dos Campeonatos
- X A Participar Extra Competição

INSTITUIÇÕES/INSTITUIÇÕES



PATROCINADORES/SPONSORES



FEMININOS

Cl. geral	Nome	Data Nasc.	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
1º	Cátia Santos	09/10/92	Sénior	GDE	1º	6	35 49,92	
2º	Joana Soares	08/09/93	Sénior	AJS	2º	6	36 16,67	
3º	Daniela Sousa	14/09/93	Sénior	GDE	3º	6	36 54,94	
4º	Luísa Freitas	29/11/79	V 35	GDE	4º	6	39 29,44	1ª V35
5º	Ana Luísa Viveiros	19/12/80	V 35	ADRAP	5º	6	41 59,97	
6º	Edna Rodrigues	17/04/87	Sénior	GDE	6º	6	42 15,28	
7º	Bárbara Correia	12/11/83	Sénior	CAFH	7º	6	42 32,56	
8º	Michele Faria	27/04/81	V 35	CDI-M	8º	6	42 43,74	
9º	Sandra Gonçalves	29/05/79	V 35	CAFH	9º	6	42 50,45	
10º	Lina Soares	11/06/95	Sénior	AJS	10º	6	43 56,76	
11º	Belinda Rodrigues	21/06/79	V 35	CAFH	1º	2	44 26,45	
12º	Ana Monteiro	24/10/98	sub 23	UAP	11º	6	44 57,99	Extra
13º	Tatiana Rocha	13/02/95	Sénior	CAFH	1º	1	45 07,25	
14º	Cecília Andrade	02/09/65	V 50	CAFH	12º	6	45 31,09	1ª V50
15º	Sara Rodrigues	26/03/93	Sénior	CAFH	13º	6	45 33,29	
16º	Catarina Dinis	21/12/87	Sénior	CAFH	1º	3	45 35,11	
17º	Cátia Fiqueli	04/05/83	Sénior	CAFH	14º	6	45 40,30	
18º	Telma Alves	09/05/79	V 35	ADRAP	2º	3	46 23,13	
19º	Joana Alves	05/08/80	V 35	GDC	2º	2	46 40,82	
20º	Maria João Abreu	18/10/75	V 40	CDCPM	3º	2	46 52,08	1ª V40
21º	Filipa A. Freitas	01/01/77	V 40	JAC	4º	2	46 55,52	
22º	Rosa Rodrigues	05/11/76	V 40	CDI-M	5º	2	47 09,18	
23º	Tânia Gaspar	09/07/76	V 40	CMOF	3º	3	47 14,31	
24º	Márcia Sumares	05/08/85	Sénior	24/7 FIT	6º	2	48 46,18	
25º	Joana Pinto	14/07/89	Sénior	ADRAP	4º	3	49 58,29	
26º	Cristina Martins	16/01/71	V 45	CKC	2º	1	50 04,23	1ª V45
27º	Marisol Rodrigues	17/07/84	Sénior	CNSV	5º	3	50 12,26	
28º	Filipa José	13/07/77	V 40	GDC	6º	3	50 19,22	
29º	Sónia Martins	06/10/79	V 35	JAC	3º	1	50 24,47	
30º	Felicidade Soares	09/02/65	V 50	CCDTHF	7º	3	50 48,13	
31º	Isabel Rodrigues	11/05/92	Sénior	JAC	4º	1	51 04,96	
32º	Nilza Ornelas	28/03/91	Sénior	CAFH	7º	2	51 19,82	
33º	Carlota Escórcio	06/07/86	Sénior	IND-M	8º	2	51 44,90	
34º	Carina Araújo	25/09/82	V 35	AJS	5º	1	52 00,65	
35º	Maria Silva	26/03/58	V 55	CCDTHF	8º	3	52 02,47	1ª V55
36º	Joana Sol	02/09/83	Sénior	CNSV	6º	1	53 06,90	
37º	Luz Soares	14/01/69	V 45	GDC	9º	2	53 39,82	
38º	Vanda Abreu	17/08/78	V 35	SCM-M	7º	1	55 24,37	

FEMININOS

Cl. geral	Nome	Data Nasc.	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
39º	Cesénia Faria	21/09/78	V 35	SCM-M	8º	1	56 53,96	
40º	Teresa M. Sousa	15/10/61	V 55	CAFH	9º	1	58 41,54	
41º	Sandra Capontes	19/01/80	V 35	CNSV	10º	1	59 39,97	
42º	Laura Ramos	31/01/92	Sénior	AJS	11º	1	61 52,93	
43º	Maria Tavares	16/03/50	V 65	GDC	12º	1	64 19,00	1ª V65

MASCULINOS

Cl. geral	Nome	Data Nasc.	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
1º	Bruno Moniz	08/10/91	Sénior	ADRAP	1º	7	30 30,24	
2º	Paulo Macedo	09/03/93	Sénior	ADRAP	2º	7	30 56,72	
3º	Edwin Nunes	01/05/89	Sénior	VIP-RC	3º	7	31 29,37	
4º	Carlos E. Freitas	17/01/84	Sénior	VIP-RC	4º	7	32 49,43	
5º	Paulo C. Gonçalves	23/08/97	sub 23	ADRAP	5º	7	33 38,48	1º s23
6º	Flávio Remesso	03/05/78	V 35	ADRAP	6º	7	34 28,80	1º V35
7º	Francisco Luís	29/04/98	sub 23	LCM-M	7º	7	34 36,41	
8º	Ivan Nunes	26/03/84	Sénior	CAFH	8º	7	34 42,54	
9º	Eugénio Pinto	16/02/68	V 50	VIP-RC	9º	7	35 00,51	1º V50
10º	Alexandre Monteiro	02/09/66	V 50	UAP	10º	7	35 07,90	Extra
11º	Bruno Freitas	06/03/93	Sénior	BAC	1º	5	35 42,52	Extra
12º	Diogo Abreu	15/05/92	Sénior	ADRAP	2º	5	35 46,35	
13º	Énio Silva	01/03/87	Sénior	CAFH	3º	5	35 47,02	
14º	Daniel Costa	20/03/77	V 40	ADRAP	4º	5	35 59,08	1º V40
15º	Miguel Passos	25/12/75	V 40	CAFH	5º	5	36 23,88	
16º	João Prioste	02/06/72	V 45	LCM-M	6º	5	36 24,12	1º V45
17º	Vítor Rodrigues	06/07/75	V 40	CPC-M	7º	5	36 27,28	
18º	Humberto Pires	21/04/89	Sénior	GDE	11º	7	36 33,86	
19º	Cláudio Prioste	08/11/93	Sénior	CAFH	12º	7	36 37,31	
20º	Raúl Mendes	13/10/61	V 55	VIP-RC	8º	5	36 38,31	1º V55
21º	Fábio Conceição	16/11/87	Sénior	MCDON	9º	5	36 52,18	
22º	Juvenal Faria	29/01/76	V 40	AJS	13º	7	36 59,65	
23º	Alberto Jardim	23/03/75	V 40	GDC	10º	5	37 36,06	
24º	Manuel Jesus	09/04/78	V 35	CDI-M	11º	5	37 49,02	
25º	Nélio B. Sousa	27/02/79	V 35	CAFH	12º	5	37 50,37	
26º	Nuno Silva	14/11/76	V 40	CAFH	13º	5	37 50,41	
27º	Aurélio Góis	17/02/75	V 40	GDC	1º	2	37 58,89	
28º	Américo Caldeira	19/06/77	V 40	CAFH	14º	7	38 05,27	
29º	Luís Barros	07/10/79	V 35	CAFH	14º	5	38 14,25	
30º	Pedro Costa	26/04/75	V 40	AJS	15º	5	38 21,01	
31º	António Jardim	01/11/86	Sénior	CAFH	16º	5	38 30,07	
32º	Rubim Gonçalves	02/04/81	V 35	AJS	2º	2	38 30,26	
33º	Carlos Oliveira	12/07/79	V 35	MCDON	17º	5	38 32,27	
34º	James Góis	23/03/95	Sénior	CNSV	18º	5	38 34,05	
35º	António Alves	13/10/80	V 35	CEE-M	1º	4	38 37,19	
36º	Jorge Calaça	19/07/80	V 35	GDC	19º	5	38 49,59	
37º	João Camacho	23/06/69	V 45	VIP-RC	20º	5	39 19,85	
38º	António Oliveira	28/10/63	V 50	GDC	21º	5	39 21,92	

MASCULINOS

Cl. geral	Nome	Data Nasc.	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
39º	Filipe Faria	25/01/73	V 45	MCDON	22º	5	39 26,53	
40º	Paulo Margarido	20/07/68	V 45	VIP-RC	2º	4	39 27,49	
41º	Ricardo D. Abreu	30/12/77	V 40	CDCPM	3º	4	39 34,23	
42º	Pedro R. Freitas	09/01/91	Sénior	ADRAP	4º	4	39 39,13	
43º	Alberto Abreu	12/08/91	Sénior	CAFH	23º	5	39 57,37	
44º	Maurício Santos	04/12/81	V 35	MCDON	5º	4	40 05,01	
45º	Marco Brás	23/11/74	V 40	CAFH	6º	4	40 24,51	
46º	Paulo Fernandes	28/07/75	V 40	GDC	7º	4	40 24,94	
47º	João Freitas	09/08/68	V 45	CAFH	8º	4	40 27,81	
48º	Duarte Bettencourt	24/12/69	V 45	GDC	24º	5	40 29,23	
49º	Joaquim Fernandes	17/11/61	V 55	GDC	25º	5	40 32,58	
50º	Duarte Câmara	03/08/75	V 40	CAFH	9º	4	40 36,03	
51º	Hélder Gouveia	19/06/77	V 40	CDI-M	3º	2	40 54,05	
52º	Gabriel N. Freitas	04/05/71	V 45	CPC-M	10º	4	41 10,63	
53º	Alberto Aguiar	19/02/82	V 35	GDC	4º	2	41 23,82	
54º	João A. Freitas	22/03/74	V 40	CKC	11º	4	41 24,71	
55º	Davide Silva	29/01/90	Sénior	CAFH	26º	5	41 29,39	
56º	Hugo Pita	06/10/82	V 35	GDC	12º	4	41 31,11	
57º	Jaime Silva	04/03/70	V 45	GDC	13º	4	41 32,43	
58º	João Abel Melim	13/08/57	V 60	CAFH	14º	4	41 34,64	1º V60
59º	Ricardo Gil Fernandes	06/07/85	Sénior	CEE-M	1º	1	41 41,79	
60º	João Vieira	02/08/76	V 40	MSC.L	15º	4	41 47,77	
61º	Adérito Gouveia	19/10/72	V 45	VALOUR	5º	2	41 55,77	
62º	Mário dos Ramos	24/09/77	V 40	CMOF	6º	2	41 56,89	
63º	Nelson Fernandes	29/09/72	V 45	GDC	16º	4	42 09,42	
64º	Rómulo Ascensão	05/12/74	V 40	GDC	17º	4	42 19,36	
65º	Diogo Andrade	01/08/86	Sénior	CAFH	18º	4	42 22,52	
66º	Décio Gaspar	20/05/84	Sénior	ADRAP	19º	4	42 24,18	
67º	Ivan Correia	12/08/89	Sénior	SCM-M	20º	4	42 33,60	
68º	Rafael Rodrigues	17/08/83	Sénior	CNF-SÉ	21º	4	42 51,83	
69º	Paulo Bruno Freitas	21/10/74	V 40	CEE-M	7º	2	43 03,02	
70º	Paulo M. Gonçalves	28/03/67	V 50	CFCARV	22º	4	43 08,26	
71º	Duarte Xavier	16/04/80	V 35	MSC.L	1º	3	43 08,41	
72º	Freddy Sousa	22/08/69	V 45	CFCARV	2º	3	43 09,85	
73º	Rui Neves	23/11/76	V 40	IND-M	3º	3	43 18,78	
74º	José Carvalho	18/08/56	V 60	CAFH	4º	3	43 21,74	
75º	Eduardo Macedo	18/02/87	Sénior	ADRAP	23º	4	43 24,93	
76º	Gabriel Silva	09/03/81	V 35	CAFH	24º	4	43 25,75	
77º	Nuno Faria	31/12/68	V 45	GDC	25º	4	43 46,91	
78º	Luís Aguiar	03/05/76	V 40	CDI-M	5º	3	43 50,37	
79º	Emanuel Costa	17/05/77	V 40	CAFH	6º	3	43 52,57	
80º	António Mendonça	03/05/73	V 40	CAFH	26º	4	43 55,51	
81º	Marco Barros	20/01/78	V 40	CKC	8º	2	44 06,38	

MASCULINOS

Cl. geral	Nome	Data Nasc.	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
82º	Carlos A. Faria	24/09/76	V 40	SCM-M	9º	2	44 11,63	
83º	Ricardo Manuel	23/02/68	V 50	GDC	7º	3	44 14,09	
84º	Marcelo Vieira	17/04/69	V 45	CCDTHF	27º	4	44 20,59	
85º	Miguel Nóbrega	06/01/82	V 35	CNSV	2º	1	44 30,19	
86º	Eduardo Teles	19/12/83	Sénior	GDC	28º	4	44 47,21	
87º	Cláudio Jesus	06/02/77	V 40	CMOF	29º	4	44 54,04	
88º	Sandro Rodrigues	08/12/71	V 45	JAC	10º	2	45 02,68	
89º	Gonçalo F. Vieira	05/07/80	V 35	CDI-M	3º	1	45 09,11	
90º	Alexandre Freitas	12/07/76	V 40	VALOUR	11º	2	45 11,39	
91º	Valério Gonçalves	14/04/81	V 35	24/7 FIT	4º	1	45 37,04	
92º	Paulo J. Gonçalves	20/02/62	V 55	GDC	8º	3	46 18,18	
93º	Teodoto Silva	05/07/61	V 55	CSM	12º	2	46 25,29	
94º	Abílio Sousa	05/02/89	Sénior	24/7 FIT	13º	2	46 30,64	
95º	Duarte Dinis	30/09/78	V 35	CDES	5º	1	46 35,12	
96º	José Abreu	08/06/79	V 35	CNF-SÉ	9º	3	46 44,09	
97º	Juvenal Sousa	06/10/48	V 65	CPC-M	10º	3	46 49,45	1º V65
98º	João Sousa Marques	15/12/92	Sénior	CNSV	30º	4	46 50,21	
99º	Bernardino Morgado	20/05/73	V 40	CCDTHF	11º	3	46 51,63	
100º	João G. Costa	08/12/62	V 55	CAFH	31º	4	47 06,53	
101º	Gerardo Silva	28/01/62	V 55	MSC.L	12º	3	47 25,38	
102º	Nelson Rosário	16/09/70	V 45	SCM-M	6º	1	47 30,57	
103º	Rúben Serrão	12/06/83	Sénior	JAC	13º	3	47 32,56	
104º	Jorge Shone	28/06/65	V 50	GDC	14º	3	47 51,38	
105º	Dinarte Pereira	01/11/59	V 55	IND-M	14º	2	48 16,27	
106º	Jorge Botelho	05/07/54	V 60	CAFH	15º	3	48 35,77	
107º	Rogério Nunes	14/09/59	V 55	MCDON	15º	2	48 37,55	
108º	Manuel Andrade	27/05/64	V 50	CAFH	32º	4	48 41,48	
109º	Pedro Correia	12/11/92	Sénior	CCDTHF	16º	3	48 57,37	
110º	José Antº Ramos	10/12/74	V 40	AJS	7º	1	48 58,12	
111º	Sérgio Catarino	23/04/82	V 35	CMOF	8º	1	49 17,45	
112º	Carlos D. Silva	09/12/99	Jun	CCDTHF	17º	3	50 13,05	
113º	José Pereira	23/11/55	V 60	MCDON	16º	2	51 18,39	
114º	Horácio Rodrigues	20/09/61	V 55	GDC	17º	2	51 29,74	
115º	José Sérgio Silva	18/06/56	V 60	CCDTHF	18º	3	52 02,25	
116º	Francisco Sampaio	22/04/72	V 45	24/7 FIT	9º	1	53 11,97	
117º	Francisco J. Correia	13/08/58	V 55	CCDCMF	10º	1	53 57,43	
118º	Abel França	20/01/71	V 45	CPPM	11º	1	54 21,58	
119º	Duarte P. Pereira	22/09/72	V 45	VIP-RC	12º	1	56 01,14	
120º	Paulo Santos	28/04/64	V 50	24/7 FIT	13º	1	56 39,15	
121º	Rodrigo Sousa	06/12/84	Sénior	CSM	14º	1	58 04,62	
122º	Paulo Gomes	16/02/73	V 45	24/7 FIT	15º	1	61 14,58	
123º	João Filipe Camacho	28/05/87	Sénior	SCM-M	16º	1	64 54,12	
124º	Hilário Ornelas	09/08/83	Sénior	24/7 FIT	17º	1	67 09,43	

MASCULINOS

Cl. geral	Nome	Data Nasc.	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
125º	Rui Pinto	14/05/83	Sénior	24/7 FIT	99999º	2	DST	
126º	Manuel Fernandes	16/03/92	Sénior	GDE	99999º	7	DST	
127º	J. Manuel Gomes	09/04/94	Sénior	ADRAP	99999º	7	DST	