Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

TORNEIO DE VERÃO

7 de julho de 2018

Ribeira Brava

REGULAMENTO

1. NORMAS GERAIS

1.1. Este torneio destina-se a atletas filiados na AARAM.

1.2. Cada clube pode participar com um número ilimitado de atletas.

1.3. Os atletas devem competir respeitando o Regulamento Geral de Competições.

1.4. O modo de subida das fasquias é definido nas "observações" do programa horário.

2. INSCRIÇÕES

2.1. As inscrições serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas. São estipulados dois períodos para aceitação / validação das inscrições:

2.1.1. Para as provas que tenham início nos primeiros 30 minutos do programa horário, as inscrições terão de ser efetuadas em ficha própria, **impreterivelmente**, até 30 minutos antes do início da competição**.**

2.1.2. Para as restantes provas, as inscrições devem ser feitas até ao início da competição.

PROGRAMA HORÁRIO - **RECTIFICADO**

SÁBADO, 7 / JULHO – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
19h25	**60 M BARREIRAS**	F	✔					6b – 12+7m / 0,76m
19h30	**COMPRIMENTO**	M			✔	✔	✔	
	DARDO	F		✔	✔			500g
	DARDO	F				✔	✔	600g
	100 M	F			✔	✔	✔	Eliminatórias
19h40	**100 M**	M			✔	✔	✔	Eliminatórias
19h50	**300 M BARR.**	F		✔	✔			7b – 50 + 35 m / **0,76** m
19h55	**400 M BARR.**	F				✔	✔	10b – 45 + 35 m / **0,76** m
20h05	**300 M BARR.**	M		✔	✔			7b – 50 + 35 m / **0,84** m
20h15	**400 M BARR.**	M				✔	✔	10b – 45 + 35 m / **0,91** m
	COMPRIMENTO	F			✔	✔	✔	
	DARDO	M		✔	✔			700g
	DARDO	M				✔	✔	800g
20h25	**100 M**	F			✔	✔	✔	Final
20h30	**100 M**	M			✔	✔	✔	Final
20h35	**MILHA**	F			✔	✔	✔	1.609m
20h45	**MILHA**	M			✔	✔	✔	1.609m
20h55	**400 M**	F			✔	✔	✔	
21h00	**400 M**	M			✔	✔	✔	