

## **REGULAMENTO**

### **2. PARTICIPAÇÃO**

- 1.1. A participação neste campeonato é reservada aos atletas e clubes filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Todos os clubes filiados na AARAM podem participar com um número ilimitado de atletas dos escalões de juvenis, juniores e seniores.
  - 1.2.1. A participação nas estafetas é limitada ao máximo de duas por clube em cada prova e não é permitida a constituição de estafetas com atletas individuais ou de diferentes clubes.
- 1.3. Cada atleta pode participar em 2 provas por dia, num máximo total de 3 provas, ou 4 provas se uma delas for uma estafeta.
- 1.4. Os atletas **juvenis** e **juniores**, devem respeitar os requisitos do Regulamento Geral de Competições, que a seguir se enunciam:
  - 1.4.1. Os atletas juniores que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 1500m, não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x100m.
  - 1.4.2. Os atletas juvenis que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 300m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x100m.
  - 1.4.3. Os atletas juvenis não poderão participar nas corridas de 5.000m e 3.000m obstáculos, nem nos lançamentos de Peso (masculino) e Martelo (masculino).
- 1.5. Nas corridas inferiores a 200m, caso haja mais do que oito atletas confirmados, disputar-se-ão **eliminatórias** (caso contrário, a final disputar-se-á no horário previsto para as eliminatórias).
  - 1.5.1. O **apuramento para as finais** far-se-á nos seguintes moldes:
    - 1.5.1.1. Duas ou três eliminatórias – apuram diretamente os dois primeiros de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.
    - 1.5.1.2. Mais de três eliminatórias – apuram diretamente os vencedores de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.
- 1.6. As corridas de distância igual ou superior a 200m serão disputadas por séries.
  - 1.6.1. Os atletas serão ordenados em função dos seus melhores tempos realizados na época anterior e na época corrente, sendo a última série composta pelos atletas com melhores marcas.
  - 1.6.2. A classificação é ordenada em função dos tempos realizados por cada atleta.
- 1.7. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a 3 ensaios para todos os concorrentes, mais 3 ensaios suplementares para os concorrentes com as 8 melhores marcas.
- 1.8. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.
- 1.9. Será permitida a participação extra competição nas provas e escalões expressamente designados no programa horário.

### 2. INSCRIÇÕES

2.1. As inscrições serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas. São estipulados dois períodos para aceitação / validação das inscrições:.

2.1.1. Para as provas que tenham início nos primeiros 30 minutos do programa horário, as inscrições terão de ser efetuadas em ficha própria, impreterivelmente, até 30 minutos antes do início da competição.

2.1.2. Para as restantes provas, as inscrições devem ser feitas até ao início da competição.

### 3. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

3.1. Este campeonato atribui os títulos de **Campeão Regional Absoluto de Verão** em cada prova individual e nas estafetas.

3.2. Este campeonato atribui também os **títulos individuais** de verão de **Sub-23** aos atletas melhor classificados em cada prova individual e que façam 22 anos ou menos no ano em que se realiza a competição.

### 4. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

4.1. Este campeonato designa os **clubes Campeões Regionais de Verão** (em femininos e masculinos).

4.2. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:

4.2.1. Apresentar um mínimo de seis (6) atletas em competição;

4.2.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, oito (8) provas diferentes.

4.3. A pontuação é atribuída a cada resultado com base no valor de pontuação da Tabela IAAF 2011.

4.4. Para efeito da classificação colectiva, será considerado o melhor resultado de cada clube nas provas individuais e a sua melhor estafeta.

4.4.1. Os atletas individuais e restantes atletas de cada clube serão ignorados da classificação colectiva.

4.4.2. Os resultados são considerados independentemente de terem sido realizados em eliminatórias ou em finais (por exemplo, se um atleta faz melhor resultado na eliminatória do que na final, conta o resultado da eliminatória).

4.5. Vence, em cada sexo, o clube cuja equipa obtenha o maior somatório de pontos no final do campeonato.

4.5.1. Em caso de empate, vence o clube com maior número de títulos individuais (se o empate persistir, vence o clube com maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente).

### 5. TAÇA DA MADEIRA

➤ Este campeonato conta para a classificação da Taça da Madeira (ver regulamento próprio).

### 6. PRÉMIOS

➤ Serão atribuídos troféus aos clubes vencedores em cada sexo.

➤ Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros absolutos nas provas individuais e aos campeões nas provas de estafetas.

➤ Serão atribuídas medalhas aos campeões de sub-23 nas provas individuais.

➤ Será atribuída uma medalha ao melhor veterano nas provas individuais.

### PROGRAMA / HORÁRIO:

#### SÁBADO, 14/JULHO/2018 – FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Juv	Jun	Sen	Extra	Obs
14h30	PESO	M	-	✓	✓	Juv	7,26kg (Prova Extra: 5kg)
	PESO	F	-	-	-	Inic/Juv	Prova Extra (3 kg) – <u>mínimos: 10m</u>
	MARTELO	F	✓	✓	✓		4kg
	MARTELO	M	-	-	-	Inic	Prova Extra (4 kg) – <u>mínimos: 40m</u>
15h30	PESO	F	✓	✓	✓		4kg
	MARTELO	M	-	✓	✓	Juv	7,26kg (Prova Extra: 5kg)
	MARTELO	F	-	-	-	Inic/Juv	Prova Extra (3 kg) – <u>mínimos: 40m</u>

#### SÁBADO, 14/JULHO/2018 – RIBEIRA BRAVA (CDM)

Hora	PROVA	Sexo	Juv	Jun	Sen	Extra	Obs
17h30	<b>100 M – ELIM.</b>	F	✓	✓	✓		Eliminatórias
17h40	<b>100 M – ELIM.</b>	M	✓	✓	✓		Eliminatórias
17h45	<b>VARA</b>	F	✓	✓	✓		2,00 (+15) → 2,75 (+10) → 3,15 (+5)
17h50	<b>COMPRIMENTO</b>	M	✓	✓	✓		
	<b>DARDO</b>	F	✓	✓	✓		600 g
17h55	80 M	F	-	-	-	Inf/Inic	Prova Extra
	80 M	M	-	-	-	Inf/Inic	Prova Extra
18h00	<b>100 M – FINAL</b>	F	✓	✓	✓		Final
18h05	<b>100 M – FINAL</b>	M	✓	✓	✓		Final
18h10	<b>1.500 M</b>	F	✓	✓	✓		
18h20	<b>1.500 M</b>	M	✓	✓	✓		
18h30	<b>4x 100 M</b>	F	✓	✓	✓		
18h40	<b>4x 100 M</b>	M	✓	✓	✓		
18h50	<b>3.000 M MARCHA</b>	F	✓	✓	✓		
	<b>5.000 M MARCHA</b>	M	✓	✓	✓		
19h00	<b>COMPRIMENTO</b>	F	✓	✓	✓		
	<b>DARDO</b>	M	✓	✓	✓		800 g
	<b>VARA</b>	M	✓	✓	✓		2,50 (+15) → 3,10 (+10) → 4,00 (+5)
19h30	<b>400 M</b>	F	✓	✓	✓		
19h35	<b>400 M</b>	M	✓	✓	✓		
19h45	<b>3.000 M OBST.</b>	F	-	✓	✓		0,76 m
20h00	<b>5.000 M</b>	F	-	✓	✓		
	<b>5.000 M</b>	M	-	✓	✓		

**PROGRAMA / HORÁRIO - RECTIFICADO:**

**DOMINGO, 15/JULHO/2018 – RIBEIRA BRAVA**

Hora	PROVA	Sexo	Juv	Jun	Sen	Extra	Obs
9h45	<b>100 M BARR. – EL.</b>	F	✓	✓	✓		10b / 0,84m – 13+8,5m
9h48	<b>100 M BARR. - EXTRA</b>	M				Inic	10b / 0,84m – 13+8,5m
9h50	<b>ALTURA</b>	M	✓	✓	✓		1,45 (+5) → 1,80 (+3) → 1,98 (+2)
9h55	<b>110 M BARR. – EL.</b>	M	✓	✓	✓		10b / 1,067m – 13,72+9,14m
10h05	<b>3.000 M</b>	F	✓	✓	✓		
10h10	<b>TRIPLO</b>	F	✓	✓	✓		Tábuas: 8m e 10m
	<b>DISCO</b>	M	✓	✓	✓		2 kg
10h20	<b>100 M BARR. – FINAL</b>	F	✓	✓	✓		0,84 m
10h23	<b>110 M BARR. – FINAL</b>	M	✓	✓	✓		1,067 m
10h25	<b>3.000 M</b>	M	✓	✓	✓		
10h40	<b>3.000 M OBST.</b>	M	-	✓	✓		0,91 m
10h55	<b>800 M</b>	F	✓	✓	✓		
11h00	<b>800 M</b>	M	✓	✓	✓		
11h10	<b>ALTURA</b>	F	✓	✓	✓		1,20 (+4) → 1,44 (+3) → 1,59 (+2)
	<b>TRIPLO</b>	M	✓	✓	✓		Tábuas: 10m e 11m
	<b>DISCO</b>	F	✓	✓	✓		1 kg
	<b>DISCO</b>	F+M	-	-	-	Inic	Prova Extra (750g/1kg) – mín.: 30m
11h15	<b>400 M BARR.</b>	F	✓	✓	✓		0,76 m
11h25	<b>400 M BARR.</b>	M	✓	✓	✓		0,91 m
11h40	<b>200 M</b>	F	✓	✓	✓		
11h50	<b>200 M</b>	M	✓	✓	✓		
12h10	<b>4x 400 M</b>	F	✓	✓	✓		
12h20	<b>4x 400 M</b>	M	✓	✓	✓		

**Câmara de chamada:**

Nas corridas, os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 15 minutos antes da respetiva prova.  
 No salto com vara os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 40 minutos antes da sua prova.  
 Nos restantes concursos os atletas devem apresentar-se 30 minutos antes da sua prova.



## **CAMPEONATOS REGIONAIS ABSOLUTOS – VERÃO**

Taça da Madeira

**14 e 15 de julho de 2018**

**Funchal (RG3) e Ribeira Brava (Centro Desportivo da Madeira)**