

Campeões Nacionais de Juniores

FEMININOS					MASCULINOS				
1980	Paula Andrade	CSM	Peso	10,10	1972	José Câmara	CSM	100m	10"9
1982	Ana Paula Sousa	CAM	Peso	9,66	1972	José Câmara	CSM	200m	22"5
1984	Maria João Sousa	CAM	Dardo	34,60	1977	José Sol	CSM	400mB	55"4
1986	Sónia Gonçalves	CSM	Dardo	32,38	1978	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	3 26,0
1988	Cristina Sousa	CSM	Dardo	37,92		António Brazão, Francisco Viveiros, Sérgio Quintal, E. Lima			
1989	Cristina Sousa	CSM	Dardo	40,82	1999	Alberto Fraga	GDE	Heptatlo	pc 4684 p
1990	Helena Gouveia	CSM	Dardo	41,98	1999	Alberto Fraga	GDE	Decatlo	6234 p
1991	Ivone Camacho	CSM	400mM	62,89	2002	João Santos	GDE	400m	pc 50,45
1991	Helena Gouveia	Indiv.	Dardo	48,54	2002	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m	pc 3 28,21
1996	Cristina Ferreira	CAM	Dardo	40,04		Filipe Santos, Diogo Sousa, João Santos, Roberto Aguiar			
1996	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	3 58,40	2003	Roberto Aguiar	GDE	400m	pc 50,07
	Isabel Gouveia, Sandra Camacho, Marisa Vieira, Tânia Freitas				2003	André Gonçalves	CSM	Peso	pc 15,87
1997	Cristina Ferreira	CAM	Dardo	42,96	2003	Ivo Graça	CSM	400m	49,84
1998	Neide Vieira	CAM	800m	pc 2 19,12	2003	Alberto Paulo	CSM	5000m	14 57,32
1998	Cristina Ferreira	CSM	Altura	pc 1,64	2003	Alberto Paulo	CSM	3000m Obs	9 34,09
1998	Marisa Vieira	CAM	Vara	pc 3,30	2003	Diogo Branco	CSM	Vara	4,28
1998	Cláudia Jardim	CAM	Comprim.	pc 5,51	2003	André Gonçalves	CSM	Peso	15,50
1998	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	pc 4 08,07	2003	Diogo Branco	CSM	Decatlo	5699 p
	Sandra Camacho, Noemi Faria, Rubina Serrão, Neide Vieira				2003	Estafeta - CSM	CSM	4x 100m	44,79
1998	Tânia Freitas	CAM	200m	25,21		Diogo Branco, Filipe Mendonça, Bruno Santos, José Moura			
1998	Patrícia Vieira	CSM	100mB	14,62	2003	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	3 21,10
1998	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	3 57,13		Filipe Santos, Ivo Graça, Bruno Santos, José Moura			
	Gorety Batista, Marisa Vieira, Neide Vieira, Tânia Freitas				2004	Eduardo Mbengani	CSM	3000m	pc 8 32,64
1999	Tânia Freitas	CAM	400m	pc 58,09	2004	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	pc 3 30,12
1999	Tânia Freitas	CAM	100m	11,94v		Filipe Mendonça, Bruno Santos, José Moura, José Quintal			
1999	Tânia Freitas	CAM	200m	24,76v	2004	Eduardo Mbengani	CSM	3000m	8 33,23
1999	Tânia Freitas	CAM	400mB	62,02	2004	Alberto Paulo	CSM	3000m Obs	9 20,52
1999	Cláudia Jardim	CAM	Triplo	12,03v	2004	Diogo Branco	CSM	Vara	4,20
1999	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	4 10,35	2005	Hélder Pestana	GDE	Dardo	56,63
	Dina Vieira, Gorety Batista, Sofia Marques, Sónia Semedo				2006	Hélder Pestana	GDE	Dardo	60,04
2000	Cátia Santos	CSM	200m	pc 25,76	2009	Marçal Rodrigues	CSM	Peso	pc 16,38
2000	Estafeta - CAM	CAM	4x 100m	52,00	2009	Marçal Rodrigues	CSM	Peso	16,30
	?				2009	João Gonçalves	AJS	Decatlo	5484p
2001	Cláudia Ribeiro	GDE	60mB	pc 9,20	2011	Bruno Costa	CSM	Comprim.	pc 7,00
2001	Catarina Ferreira	CAM	Peso	pc 12,44	2011	Bruno Costa	CSM	Comprim.	7,37v
2001	Joana Arduino	CAM	400m	57,17	2011	Bruno Costa	CSM	Triplo	14,69
2001	Cláudia Ribeiro	GDE	100mB	15,04	2012	Nuno Paulo	ACDSJ	3000m	8 32,51
2001	Catarina Ferreira	CAM	Peso	12,56	2013	Décio Andrade	GDE	Martelo	54,36
2001	Estafeta - CAM	CAM	4x 100m	51,77	2016	Paulo Neto	AJS	Heptatlo	pc 4951 p
	Gorety Batista, Dina Vieira, Catarina Barros, Tatiana Marques				2016	Décio Andrade	GDE	Martelo	CNL 62,38
2002	Maria Leonor Tavares	CSM	Vara	pc 3,75	2016	Décio Andrade	GDE	Disco	CNL 42,15
2002	Maria Leonor Tavares	CSM	Vara	3,50	2016	Décio Andrade	GDE	Martelo	65,08

Campeões Nacionais de Juniores

FEMININOS					MASCULINOS				
2002	Estafeta - GDE	GDE	4x 100m	51,44	2016	Paulo Neto	AJS	Decatlo	6331 p
	Cizina Pestana, Jessica Gouveia, Anabela Correia, Elda Laranja				2018	João Pedro Buaró	GDE	Vara pc	4,50
2003	Carine Silva	GDE	60mB pc	9,05	2018	João Pedro Buaró	GDE	Vara	4,95
2003	Tânia Vieira	GDE	Vara pc	3,10	2018	Nuno Pereira	GDE	800m	1 52,22
2003	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m pc	4 09,81	2018	Nuno Pereira	GDE	1500m	4 01,72
	Andreia Silva, Rute Freire, Filipa Freitas, Elisa Cruz								
2003	Liliana Viana	GDE	100mB	14,98					
2003	Elda Laranja	GDE	400mB	63,88					
2003	Cristiana Oliveira	CSM	Peso	13,16					
2003	Marisela Silva	GDE	Dardo	44,77					
2003	Liliana Viana	GDE	Heptatlo	4563 p					
2004	Joana Frias	CAM	200m pc	25,55					
2004	Joana Frias	CAM	400m pc	58,17					
2004	Sara Moreira	GDE	3000m pc	10 11,06					
2004	Liliana Viana	GDE	Altura pc	1,74					
2004	Elda Laranja	GDE	400mB	63,99					
2004	Liliana Viana	GDE	Altura	1,75					
2004	Marisela Silva	GDE	Dardo	42,41					
2004	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m	4 05,57					
	Cizina Pestana, Jessica Gouveia, Ana Martins, Elda Laranja								
2005	Jessica Gouveia	GDE	400m	58,06					
2005	Elda Laranja	GDE	400mB	62,79					
2005	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m	4 05,49					
	Ana Martins, Jessica Gouveia, Inocência Faria, Elda Laranja								
2006	Joana Frias	CAM	400m	56,83					
2007	Inocência Faria	GDE	3000m Obs	11 17,75					
2007	Cláudia Nóbrega	GDE	Martelo	49,67					
2007	Estafeta - AJS	AJS	4x 400m	4 04,66					
	Lúcia Serrão, Camila João, Carolina Ornelas, Liliana Henriques								
2008	Vanessa Rocha	GDE	Triplo	12,27					
2008	Cláudia Nóbrega	GDE	Martelo	50,97					
2008	Estafeta - AJS	AJS	4x 400m	4 06,02					
	Lúcia Serrão, Camila João, Carla Soares, Liliana Henriques								
2009	Vanessa Rocha	GDE	Triplo pc	11,94					
2009	Cláudia Nóbrega	GDE	Martelo CNL	50,61					
2009	Cláudia Nóbrega	GDE	Martelo	50,39					
2014	Sílvia Correia	GDE	400m	57,75					
2015	Rosalina Santos	GDE	60m pc	7,52					
2015	Rosalina Santos	GDE	200m pc	25,83					
2015	Rosalina Santos	GDE	100m	11,92					
2016	Rosalina Santos	GDE	200m pc	25,43					
2016	Catarina Queirós	AJS	Pentatlo pc	3608 p					

Campeões Nacionais de Juniores

FEMININOS					MASCULINOS				
2016	Rosalina Santos *	GDE	100m		11,84				
2016	Rosalina Santos *	GDE	Comprim.		5,72				
2016	Catarina Queirós	AJS	Comprim.		5,70				
2017	Catarina Queirós	AJS	Altura	pc	1,73				
2017	Bárbara Silva	AJS	Pentatlo	pc	3440 p				
2017	Rosalina Santos *	GDE	100m		11,86				
2017	Rosalina Santos *	GDE	Comprim.		5,84				
2017	Rosalina Santos *	GDE	200m		24,45v				
2018	Bárbara Silva	AJS	Pentatlo	pc	3321 p				
2018	Ana Beatriz Gomes	CSM	Disco		40,33				
2018	Mariana Pestana	ACDSJ	Martelo		51,35				

83 Títulos Femininos

42 Títulos Masculinos

125 Títulos

Notas: 1º Campeonato de ar livre em 1930 (Lisboa)
 1º Campeonato de pista coberta em 1998 (Espinho)
 Campeonato Nacional de Lançamentos Longos (CNL) desde 2009
 * atleta sem nacionalidade portuguesa (sem direito ao título)

Legenda: pc - pista coberta CNL - lançamentos longos CM - corta mato E - estrada M - montanha

Campeões Nacionais de Juniores

FEMININOS

MASCULINOS

Número de títulos por atleta

Estafeta - CAM	7	Décio Andrade	4
Rosalina Santos *	5	Estafeta - CSM	4
Tânia Freitas	5	Alberto Paulo	3
Cláudia Nóbrega	4	Bruno Costa	3
Liliana Viana	4	Diogo Branco	3
Rosalina Santos	4	Alberto Fraga	2
Catarina Queirós	3	André Gonçalves	2
Cristina Ferreira	3	Eduardo Mbengani	2
Elda Laranja	3	Hélder Pestana	2
Estafeta - GDE	3	João Pedro Buaró	2
Joana Frias	3	José Câmara	2
Bárbara Silva	2	Marçal Rodrigues	2
Catarina Ferreira	2	Nuno Pereira	2
Cláudia Jardim	2	Paulo Neto	2
Cláudia Ribeiro	2	Estafeta - GDE	1
Cristina Sousa	2	Ivo Graça	1
Estafeta - AJS	2	João Gonçalves	1
Helena Gouveia	2	João Santos	1
Maria Leonor Tavares	2	José Sol	1
Marisela Silva	2	Nuno Paulo	1
Vanessa Rocha	2	Roberto Aguiar	1
Ana Beatriz Gomes	1		
Ana Paula Sousa	1		
Carine Silva	1		
Cátia Santos	1		
Cristiana Oliveira	1		
Inocência Faria	1		
Ivone Camacho	1		
Jessica Gouveia	1		
Joana Arduino	1		
Maria João Sousa	1		
Mariana Pestana	1		
Marisa Vieira	1		
Neide Vieira	1		
Patrícia Vieira	1		
Paula Andrade	1		
Sara Moreira	1		
Sílvia Correia	1		
Sónia Gonçalves	1		
Tânia Vieira	1		

Campeões Nacionais de Juniores

FEMININOS

Equipas de estafetas:

Ana Martins, Jessica Gouveia, Inocência Faria, Elda Laranja	1
Andreia Silva, Rute Freire, Filipa Freitas, Elisa Cruz	1
Cizina Pestana, Jessica Gouveia, Ana Martins, Elda Laranja	1
Cizina Pestana, Jessica Gouveia, Anabela Correia, Elda Laranja	1
Dina Vieira, Gorety Batista, Sofia Marques, Sónia Semedo	1
Gorety Batista, Dina Vieira, Catarina Barros, Tatiana Marques	1
Gorety Batista, Marisa Vieira, Neide Vieira, Tânia Freitas	1
Isabel Gouveia, Sandra Camacho, Marisa Vieira, Tânia Freitas	1
Lúcia Serrão, Camila João, Carla Soares, Liliana Henriques	1
Lúcia Serrão, Camila João, Carolina Ornelas, Liliana Henriques	1
Sandra Camacho, Noemi Faria, Rubina Serrão, Neide Vieira	1

MASCULINOS

Equipas de estafetas:

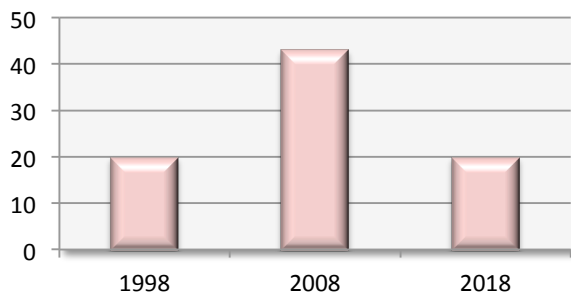
António Brazão, Francisco Viveiros, Sérgio Quintal, E. Lima	1
Diogo Branco, Filipe Mendonça, Bruno Santos, José Moura	1
Filipe Mendonça, Bruno Santos, José Moura, José Quintal	1
Filipe Santos, Diogo Sousa, João Santos, Roberto Aguiar	1
Filipe Santos, Ivo Graça, Bruno Santos, José Moura	1

Campeões Nacionais de Juniores

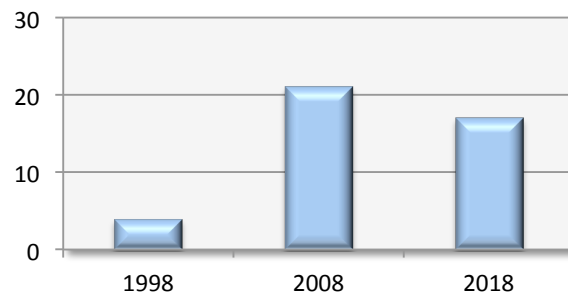
FEMININOS

MASCULINOS

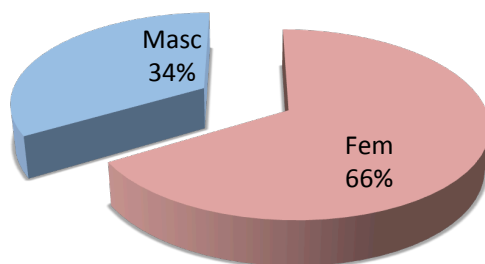
Títulos por períodos (até...)



Títulos por períodos (até...)



Distribuição por sexo



Títulos por Clube

