



60 metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,2
1º Moisés Faria	02 Juv	GDE	7,57
2º Tiago Camacho	03 Ini	CSM	7,59
3º Manuel Vieira	03 Ini	ADRAP	7,62
4º João Pedro Buaró	01 Juv	GDE	7,68
5º Afonso Velosa	02 Juv	AJS	7,88
6º Diogo Martins	03 Ini	AJS	7,88
7º Miguel S. Abreu	03 Ini	ADRAP	8,06
8º Flávio Fernandes	03 Ini	AJS	8,86



Salto em Comprimento

(Masc)

Final				
1º Igor Silva	00 Jun	CSM	3,89	+0,2



Peso - 6 Kg

(Masc)

Final				
1º Igor Silva	00 Jun	CSM	5,82	



Salto em Comprimento

(Masc)

Final				
1º João Pedro Buaró	01 Juv	GDE	6,31	+0,4
2º Manuel Vieira	03 Ini	ADRAP	5,90	+0,7
3º Afonso Velosa	02 Juv	AJS	5,56	0,0
4º Moisés Faria	02 Juv	GDE	5,48	+0,9
5º Tiago Camacho	03 Ini	CSM	5,43	0,0
6º Diogo Martins	03 Ini	AJS	5,24	+0,5
7º Miguel S. Abreu	03 Ini	ADRAP	5,04	+0,2
8º Flávio Fernandes	03 Ini	AJS	4,43	+0,6



Salto em Altura

(Masc)

Final				
1º Igor Silva	00 Jun	CSM	1,41	



60 metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,0
1º Vítor Viveiros	84 Sen	AJS	7,98
2º Bruno Viveiros	98 S23	CSM	8,22
3º Gonçalo Pacheco	78 V40	GDE	8,31



Peso - 5 Kg

(Masc)

Final			
1º Moisés Faria	02 Juv	GDE	13,38
2º João Pedro Buaró	01 Juv	GDE	11,72
3º Flávio Fernandes	03 Ini	AJS	9,26
4º Tiago Camacho	03 Ini	CSM	9,04
5º Miguel S. Abreu	03 Ini	ADRAP	8,80
6º Manuel Vieira	03 Ini	ADRAP	8,27
7º Afonso Velosa	02 Juv	AJS	7,81
8º Diogo Martins	03 Ini	AJS	7,76



Salto em Comprimento

(Masc)

Final				
1º Vítor Viveiros	84 Sen	AJS	6,25	+0,7
2º Gonçalo Pacheco	78 V40	GDE	5,48	+0,2
3º Bruno Viveiros	98 S23	CSM	5,06	+0,2



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Final				
1º Vítor Viveiros	84 Sen	AJS	9,84	
2º Gonçalo Pacheco	78 V40	GDE	9,78	
3º Bruno Viveiros	98 S23	CSM	5,13	



Salto em Altura

(Masc)

Final				
1º João Pedro Buaró	01 Juv	GDE	1,86	
2º Manuel Vieira	03 Ini	ADRAP	1,83	RR Ini
3º Afonso Velosa	02 Juv	AJS	1,68	
4º Tiago Camacho	03 Ini	CSM	1,68	
5º Miguel S. Abreu	03 Ini	ADRAP	1,62	
6º Moisés Faria	02 Juv	GDE	1,59	
7º Flávio Fernandes	03 Ini	AJS	1,56	
8º Diogo Martins	03 Ini	AJS	1,50	



Salto em Altura

(Masc)

Final				
1º Bruno Viveiros	98 S23	CSM	1,53	
2º Gonçalo Pacheco	78 V40	GDE	1,35	



60 metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,0
1º Igor Silva	00 Jun	CSM	7,97



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,8	
1ª Milena Lucena	02 Juv	GDE	9,78	
2ª Alexandra Silva	01 Juv	CSM	10,89	
3ª Sofia Ferreira	02 Juv	GDE	11,66	
Inês Abreu	03 Ini	AJS		DST
Catarina Sá	03 Ini	GDE		DST



Salto em Comprimento

(Masc)

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:



<p>Salto em Altura (Fem)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Milena Lucena</td><td>02 Juv</td><td>GDE</td><td>1,51</td><td></td></tr> <tr><td>2ª Alexandra Silva</td><td>01 Juv</td><td>CSM</td><td>1,42</td><td></td></tr> <tr><td>3ª Sofia Ferreira</td><td>02 Juv</td><td>GDE</td><td>1,27</td><td></td></tr> <tr><td>4ª Catarina Sá</td><td>03 Ini</td><td>GDE</td><td>1,15</td><td></td></tr> <tr><td>Inês Abreu</td><td>03 Ini</td><td>AJS</td><td></td><td>SM</td></tr> </table>	1ª Milena Lucena	02 Juv	GDE	1,51		2ª Alexandra Silva	01 Juv	CSM	1,42		3ª Sofia Ferreira	02 Juv	GDE	1,27		4ª Catarina Sá	03 Ini	GDE	1,15		Inês Abreu	03 Ini	AJS		SM	<p>Salto em Comprimento (Fem)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Cláudia Fernandes</td><td>97 S23</td><td>AJS</td><td>4,84</td><td>-0,1</td></tr> <tr><td>2ª Sara Rodrigues</td><td>93 Sen</td><td>GDE</td><td>3,73</td><td>-0,3</td></tr> <tr><td>Laura León</td><td>97 S23</td><td>CEE-M</td><td></td><td>SM</td></tr> </table>	1ª Cláudia Fernandes	97 S23	AJS	4,84	-0,1	2ª Sara Rodrigues	93 Sen	GDE	3,73	-0,3	Laura León	97 S23	CEE-M		SM																																																																	
1ª Milena Lucena	02 Juv	GDE	1,51																																																																																																							
2ª Alexandra Silva	01 Juv	CSM	1,42																																																																																																							
3ª Sofia Ferreira	02 Juv	GDE	1,27																																																																																																							
4ª Catarina Sá	03 Ini	GDE	1,15																																																																																																							
Inês Abreu	03 Ini	AJS		SM																																																																																																						
1ª Cláudia Fernandes	97 S23	AJS	4,84	-0,1																																																																																																						
2ª Sara Rodrigues	93 Sen	GDE	3,73	-0,3																																																																																																						
Laura León	97 S23	CEE-M		SM																																																																																																						
<p>Peso - 3 Kg (Fem)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Inês Abreu</td><td>03 Ini</td><td>AJS</td><td>10,02</td><td></td></tr> <tr><td>2ª Sofia Ferreira</td><td>02 Juv</td><td>GDE</td><td>9,40</td><td></td></tr> <tr><td>3ª Milena Lucena</td><td>02 Juv</td><td>GDE</td><td>9,24</td><td></td></tr> <tr><td>4ª Alexandra Silva</td><td>01 Juv</td><td>CSM</td><td>9,17</td><td></td></tr> <tr><td>5ª Catarina Sá</td><td>03 Ini</td><td>GDE</td><td>7,49</td><td></td></tr> </table>	1ª Inês Abreu	03 Ini	AJS	10,02		2ª Sofia Ferreira	02 Juv	GDE	9,40		3ª Milena Lucena	02 Juv	GDE	9,24		4ª Alexandra Silva	01 Juv	CSM	9,17		5ª Catarina Sá	03 Ini	GDE	7,49		<p>800 metros (Fem)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Sara Rodrigues</td><td>93 Sen</td><td>GDE</td><td>2 3 7,4</td><td></td></tr> <tr><td>2ª Cláudia Fernandes</td><td>97 S23</td><td>AJS</td><td>2 5 0,2</td><td></td></tr> <tr><td>3ª Laura León</td><td>97 S23</td><td>CEE-M</td><td>3 0 6,5</td><td></td></tr> </table>	1ª Sara Rodrigues	93 Sen	GDE	2 3 7,4		2ª Cláudia Fernandes	97 S23	AJS	2 5 0,2		3ª Laura León	97 S23	CEE-M	3 0 6,5																																																																		
1ª Inês Abreu	03 Ini	AJS	10,02																																																																																																							
2ª Sofia Ferreira	02 Juv	GDE	9,40																																																																																																							
3ª Milena Lucena	02 Juv	GDE	9,24																																																																																																							
4ª Alexandra Silva	01 Juv	CSM	9,17																																																																																																							
5ª Catarina Sá	03 Ini	GDE	7,49																																																																																																							
1ª Sara Rodrigues	93 Sen	GDE	2 3 7,4																																																																																																							
2ª Cláudia Fernandes	97 S23	AJS	2 5 0,2																																																																																																							
3ª Laura León	97 S23	CEE-M	3 0 6,5																																																																																																							
<p>Salto em Comprimento (Fem)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Milena Lucena</td><td>02 Juv</td><td>GDE</td><td>5,18</td><td>0,0</td></tr> <tr><td>2ª Alexandra Silva</td><td>01 Juv</td><td>CSM</td><td>5,03</td><td>+0,1</td></tr> <tr><td>3ª Catarina Sá</td><td>03 Ini</td><td>GDE</td><td>4,72</td><td>-0,2</td></tr> <tr><td>4ª Sofia Ferreira</td><td>02 Juv</td><td>GDE</td><td>4,12</td><td>-0,2</td></tr> </table>	1ª Milena Lucena	02 Juv	GDE	5,18	0,0	2ª Alexandra Silva	01 Juv	CSM	5,03	+0,1	3ª Catarina Sá	03 Ini	GDE	4,72	-0,2	4ª Sofia Ferreira	02 Juv	GDE	4,12	-0,2	<p>60 metros (Fem)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Ema Carvão</td><td>01 Juv</td><td>AJS</td><td>8,18</td><td></td></tr> <tr><td>2ª Joana J. Pinto</td><td>95 Sen</td><td>AJS</td><td>8,62</td><td></td></tr> <tr><td>3ª Lúcia Santos</td><td>97 S23</td><td>AJS</td><td>8,93</td><td></td></tr> </table> <p>Vento: Fav: + 1,2</p>	1ª Ema Carvão	01 Juv	AJS	8,18		2ª Joana J. Pinto	95 Sen	AJS	8,62		3ª Lúcia Santos	97 S23	AJS	8,93																																																																							
1ª Milena Lucena	02 Juv	GDE	5,18	0,0																																																																																																						
2ª Alexandra Silva	01 Juv	CSM	5,03	+0,1																																																																																																						
3ª Catarina Sá	03 Ini	GDE	4,72	-0,2																																																																																																						
4ª Sofia Ferreira	02 Juv	GDE	4,12	-0,2																																																																																																						
1ª Ema Carvão	01 Juv	AJS	8,18																																																																																																							
2ª Joana J. Pinto	95 Sen	AJS	8,62																																																																																																							
3ª Lúcia Santos	97 S23	AJS	8,93																																																																																																							
<p>800 metros (Fem)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Milena Lucena</td><td>02 Juv</td><td>GDE</td><td>2 4 7,6</td><td></td></tr> <tr><td>2ª Alexandra Silva</td><td>01 Juv</td><td>CSM</td><td>2 5 4,2</td><td></td></tr> <tr><td>3ª Sofia Ferreira</td><td>02 Juv</td><td>GDE</td><td>3 1 1,1</td><td></td></tr> </table>	1ª Milena Lucena	02 Juv	GDE	2 4 7,6		2ª Alexandra Silva	01 Juv	CSM	2 5 4,2		3ª Sofia Ferreira	02 Juv	GDE	3 1 1,1		<p>60 metros (Masc)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1º Rodrigo Barros</td><td>01 Juv</td><td>GDE</td><td>7,53</td><td></td></tr> <tr><td>2º Roberto Faria</td><td>91 Sen</td><td>AJS</td><td>7,70</td><td></td></tr> <tr><td>3º Ivo Figueira</td><td>02 Juv</td><td>AJS</td><td>7,74</td><td></td></tr> <tr><td>4º Diogo Gonçalves</td><td>01 Juv</td><td>AJS</td><td>7,76</td><td></td></tr> </table> <p>Vento: Fav: + 2,1 v</p>	1º Rodrigo Barros	01 Juv	GDE	7,53		2º Roberto Faria	91 Sen	AJS	7,70		3º Ivo Figueira	02 Juv	AJS	7,74		4º Diogo Gonçalves	01 Juv	AJS	7,76																																																																							
1ª Milena Lucena	02 Juv	GDE	2 4 7,6																																																																																																							
2ª Alexandra Silva	01 Juv	CSM	2 5 4,2																																																																																																							
3ª Sofia Ferreira	02 Juv	GDE	3 1 1,1																																																																																																							
1º Rodrigo Barros	01 Juv	GDE	7,53																																																																																																							
2º Roberto Faria	91 Sen	AJS	7,70																																																																																																							
3º Ivo Figueira	02 Juv	AJS	7,74																																																																																																							
4º Diogo Gonçalves	01 Juv	AJS	7,76																																																																																																							
<p>60 m Barreiras-0,84 (Fem)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Cláudia Fernandes</td><td>97 S23</td><td>AJS</td><td>1 0,44</td><td>Fav: + 1,0</td></tr> <tr><td>2ª Sara Rodrigues</td><td>93 Sen</td><td>GDE</td><td>1 5,53</td><td></td></tr> <tr><td>Laura León</td><td>97 S23</td><td>CEE-M</td><td></td><td>DST</td></tr> </table>	1ª Cláudia Fernandes	97 S23	AJS	1 0,44	Fav: + 1,0	2ª Sara Rodrigues	93 Sen	GDE	1 5,53		Laura León	97 S23	CEE-M		DST	<p>60 metros (Fem)</p> <p>Serie 1</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Sara Fernandes</td><td>07 Ben-B</td><td>AJS</td><td>9,88</td><td></td></tr> <tr><td>2ª Luna Andrade</td><td>07 Ben-B</td><td>AJS</td><td>9,89</td><td></td></tr> <tr><td>3ª Beatriz Melim</td><td>07 Ben-B</td><td>AJS</td><td>10,04</td><td></td></tr> <tr><td>4ª Mafalda Gonçalves</td><td>07 Ben-B</td><td>AJS</td><td>10,97</td><td></td></tr> <tr><td>5ª Margarida Henriques</td><td>07 Ben-B</td><td>AJS</td><td>11,24</td><td></td></tr> <tr><td>6ª Telma Freitas</td><td>07 Ben-B</td><td>AJS</td><td>11,28</td><td></td></tr> <tr><td>7ª Ana C. Gonçalves</td><td>07 Ben-B</td><td>AJS</td><td>11,32</td><td></td></tr> </table> <p>Vento: Fav: + 1,0</p> <p>Serie 2</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Esmeralda Freitas</td><td>06 Inf</td><td>AJS</td><td>9,07</td><td></td></tr> <tr><td>2ª Marta Barros</td><td>06 Inf</td><td>AJS</td><td>9,11</td><td></td></tr> <tr><td>3ª Inês Figueira</td><td>06 Inf</td><td>AJS</td><td>9,69</td><td></td></tr> <tr><td>4ª Carlota Gomes</td><td>06 Inf</td><td>AJS</td><td>9,70</td><td></td></tr> <tr><td>5ª Ana Isabel Lopes</td><td>05 Inf</td><td>AJS</td><td>9,95</td><td></td></tr> </table> <p>Vento: Fav: + 1,8</p> <p>Serie 3</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Alice Afonseca</td><td>05 Inf</td><td>AJS</td><td>8,97</td><td></td></tr> <tr><td>2ª Sara Pereira</td><td>04 Ini</td><td>AJS</td><td>9,13</td><td></td></tr> <tr><td>3ª Laura Fernandes</td><td>03 Ini</td><td>AJS</td><td>9,18</td><td></td></tr> <tr><td>4ª Ana Vieira</td><td>05 Inf</td><td>CSM</td><td>9,32</td><td></td></tr> <tr><td>5ª Catarina Ferraz</td><td>05 Inf</td><td>AJS</td><td>10,11</td><td></td></tr> <tr><td>6ª Clementina Nóbrega</td><td>05 Inf</td><td>AJS</td><td>10,35</td><td></td></tr> </table> <p>Vento: Fav: + 1,4</p>	1ª Sara Fernandes	07 Ben-B	AJS	9,88		2ª Luna Andrade	07 Ben-B	AJS	9,89		3ª Beatriz Melim	07 Ben-B	AJS	10,04		4ª Mafalda Gonçalves	07 Ben-B	AJS	10,97		5ª Margarida Henriques	07 Ben-B	AJS	11,24		6ª Telma Freitas	07 Ben-B	AJS	11,28		7ª Ana C. Gonçalves	07 Ben-B	AJS	11,32		1ª Esmeralda Freitas	06 Inf	AJS	9,07		2ª Marta Barros	06 Inf	AJS	9,11		3ª Inês Figueira	06 Inf	AJS	9,69		4ª Carlota Gomes	06 Inf	AJS	9,70		5ª Ana Isabel Lopes	05 Inf	AJS	9,95		1ª Alice Afonseca	05 Inf	AJS	8,97		2ª Sara Pereira	04 Ini	AJS	9,13		3ª Laura Fernandes	03 Ini	AJS	9,18		4ª Ana Vieira	05 Inf	CSM	9,32		5ª Catarina Ferraz	05 Inf	AJS	10,11		6ª Clementina Nóbrega	05 Inf	AJS	10,35	
1ª Cláudia Fernandes	97 S23	AJS	1 0,44	Fav: + 1,0																																																																																																						
2ª Sara Rodrigues	93 Sen	GDE	1 5,53																																																																																																							
Laura León	97 S23	CEE-M		DST																																																																																																						
1ª Sara Fernandes	07 Ben-B	AJS	9,88																																																																																																							
2ª Luna Andrade	07 Ben-B	AJS	9,89																																																																																																							
3ª Beatriz Melim	07 Ben-B	AJS	10,04																																																																																																							
4ª Mafalda Gonçalves	07 Ben-B	AJS	10,97																																																																																																							
5ª Margarida Henriques	07 Ben-B	AJS	11,24																																																																																																							
6ª Telma Freitas	07 Ben-B	AJS	11,28																																																																																																							
7ª Ana C. Gonçalves	07 Ben-B	AJS	11,32																																																																																																							
1ª Esmeralda Freitas	06 Inf	AJS	9,07																																																																																																							
2ª Marta Barros	06 Inf	AJS	9,11																																																																																																							
3ª Inês Figueira	06 Inf	AJS	9,69																																																																																																							
4ª Carlota Gomes	06 Inf	AJS	9,70																																																																																																							
5ª Ana Isabel Lopes	05 Inf	AJS	9,95																																																																																																							
1ª Alice Afonseca	05 Inf	AJS	8,97																																																																																																							
2ª Sara Pereira	04 Ini	AJS	9,13																																																																																																							
3ª Laura Fernandes	03 Ini	AJS	9,18																																																																																																							
4ª Ana Vieira	05 Inf	CSM	9,32																																																																																																							
5ª Catarina Ferraz	05 Inf	AJS	10,11																																																																																																							
6ª Clementina Nóbrega	05 Inf	AJS	10,35																																																																																																							
<p>Salto em Altura (Fem)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Cláudia Fernandes</td><td>97 S23</td><td>AJS</td><td>1,54</td><td></td></tr> <tr><td>2ª Sara Rodrigues</td><td>93 Sen</td><td>GDE</td><td>1,18</td><td></td></tr> <tr><td>Laura León</td><td>97 S23</td><td>CEE-M</td><td></td><td>SM</td></tr> </table>	1ª Cláudia Fernandes	97 S23	AJS	1,54		2ª Sara Rodrigues	93 Sen	GDE	1,18		Laura León	97 S23	CEE-M		SM	<p>60 metros (Masc)</p>																																																																																										
1ª Cláudia Fernandes	97 S23	AJS	1,54																																																																																																							
2ª Sara Rodrigues	93 Sen	GDE	1,18																																																																																																							
Laura León	97 S23	CEE-M		SM																																																																																																						
<p>Peso - 4 Kg (Fem)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Cláudia Fernandes</td><td>97 S23</td><td>AJS</td><td>7,97</td><td></td></tr> <tr><td>2ª Sara Rodrigues</td><td>93 Sen</td><td>GDE</td><td>5,13</td><td></td></tr> <tr><td>3ª Laura León</td><td>97 S23</td><td>CEE-M</td><td>3,35</td><td></td></tr> </table>	1ª Cláudia Fernandes	97 S23	AJS	7,97		2ª Sara Rodrigues	93 Sen	GDE	5,13		3ª Laura León	97 S23	CEE-M	3,35																																																																																												
1ª Cláudia Fernandes	97 S23	AJS	7,97																																																																																																							
2ª Sara Rodrigues	93 Sen	GDE	5,13																																																																																																							
3ª Laura León	97 S23	CEE-M	3,35																																																																																																							



60 metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,5
1º João Santos	05 Inf	AJS	9,00
2º Nuno Alexandre Silva	05 Inf	AJS	9,53
3º João Ornelas Freitas	05 Inf	AJS	9,85
4º Manuel Rocha	07 Ben-B	AJS	1 0,03
5º Tomé Serrão	07 Ben-B	AJS	1 0,18
6º Nélio Santos	05 Inf	AJS	1 0,26
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,0
1º Bruno Pita	03 Ini	GDE	7,43
2º Rúben Abreu	03 Ini	GDE	7,60
3º Omar Jesus	05 Inf	AJS	9,01
4º Francisco Palmeira	05 Inf	AJS	9,28
5º João Pedro Rodrigues	04 Ini	AJS	9,39
6º Carlos Nunes	04 Ini	AJS	9,61



300 metros

(Masc)

Final			
1º Roberto Faria	91 Sen	AJS	3 7,5
2º Pedro Oliveira	94 Sen	GDE	3 8,1



Marcha - 3.000 m

(Fem)

Final			
1ª Marta Faria	04 Ini	GDE	1 8 0 8,00
2ª Miriam Cunha	03 Ini	AJS	1 8 1 7,50
3ª Ana Beatriz Pinto	03 Ini	AJS	1 9 5 1,92



Marcha - 3.000 m

(Masc)

Final			
1º João R. Pereira	04 Ini	CSM	2 2 1 9,29



Marcha - 3.000 m

(Fem)

Final			
1ª Andreia Freitas	83 V35	AJS	1 6 0 0,90



Dardo - 400 g

(Fem)

Final			
1ª Telma Freitas	07 Ben-B	AJS	7,63



Dardo - 400 g

(Masc)

Final			
1º Duarte Fernandes	05 Inf	CSM	17,81
2º Tomé Serrão	07 Ben-B	AJS	15,76



Dardo - 500 g

(Fem)

Final			
1ª Joana Viveiros	03 Ini	CSM	31,77



Dardo - 600 g

(Masc)

Final			
1º Rúben Abreu	03 Ini	GDE	41,97



Martelo - 2 Kg

(Fem)

Final			
1ª Francisca Cortinhas	07 Ben-B	ACDSJ	16,10
2ª Alexandra Aguiar	07 Ben-B	ACDSJ	15,84
3ª Francisca Martins	07 Ben-B	CSM	14,45
4ª Estela Martins	06 Inf	CSM	12,98



150 metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Luna Andrade	07 Ben-B	AJS	2 4,42
2ª Sara Fernandes	07 Ben-B	AJS	2 5,14
3ª Mafalda Gonçalves	07 Ben-B	AJS	2 9,86
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Ana Vieira	05 Inf	CSM	2 3,02
2ª Esmeralda Freitas	06 Inf	AJS	2 3,10
3ª Marta Barros	06 Inf	AJS	2 3,30
4ª Carlota Gomes	06 Inf	AJS	2 4,37
5ª Ana Dantas	06 Inf	CSM	2 6,01
6ª Catarina Ferraz	05 Inf	AJS	2 7,17
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Inês Figueira	06 Inf	AJS	2 5,52
2ª Clementina Nóbrega	05 Inf	AJS	2 7,50
3ª Margarida Henriques	07 Ben-B	AJS	2 8,86
4ª Ana C. Gonçalves	07 Ben-B	AJS	2 8,91



150 metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 0,4
1º Nuno Alexandre Silva	05 Inf	AJS	2 3,0
2º Manuel Rocha	07 Ben-B	AJS	2 3,8
3º João Ornelas Freitas	05 Inf	AJS	2 5,0
4º Duarte Fernandes	05 Inf	CSM	3 1,4



250 metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 0,4
1º Bruno Pita	03 Ini	GDE	3 1,29
2º João Pedro Rodrigues	04 Ini	AJS	4 0,68
3º Carlos Nunes	04 Ini	AJS	4 4,35

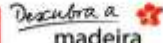


300 metros

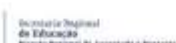
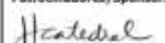
(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Lúcia Santos	97 S23	AJS	4 5,7

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:





Martelo - 3 Kg

(Fem)

Final

1ª Mariana Pestana	01 Juv	ACDSJ	51,89
2ª Andreia Vicente	03 Ini	GDE	42,68
3ª Graciela Abreu	02 Juv	AJS	38,18
4ª Anísia Freitas	04 Ini	CSM	34,04



Martelo - 3 Kg

(Masc)

Final

1º Tiago Afonso Martins	05 Inf	CSM	34,63
2º Pedro F. Fernandes	05 Inf	AJS	19,33
3º Rafael Brito	07 Ben-B	ACDSJ	16,24



Martelo - 4 Kg

(Masc)

Final

1º Bruno Faria	03 Ini	AJS	53,14
----------------	--------	-----	-------



Martelo - 5 Kg

(Masc)

Final

1º Tiago Fernandes	01 Juv	ADRAP	44,43
Gabriel Andrade	02 Juv	ACDSJ	SM



Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Décio Andrade	97 S23	GDE	65,45
------------------	--------	-----	-------



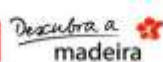
Peso - 5 Kg

(Masc)

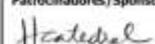
Final

1º Alex Linenburg	01 Juv	ACDSJ	13,68
2º Luís Miguel Silva	02 Juv	AJS	11,48

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:





60 m Barreiras-0,91

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,3
1º João Pedro Buaró	01 Juv	GDE	8,88
2º Tiago Camacho	03 Ini	CSM	9,08
3º Manuel Vieira	03 Ini	ADRAP	9,33
4º Moisés Faria	02 Juv	GDE	9,47
5º Afonso Velosa	02 Juv	AJS	9,52
6º Miguel S. Abreu	03 Ini	ADRAP	1 0,29
7º Diogo Martins	03 Ini	AJS	1 0,85
8º Flávio Fernandes	03 Ini	AJS	1 1,43



600 metros

(Fem)

Final			
1ª Marta Barros	06 Inf	AJS	2 0 9,12



600 metros

(Masc)

Final			
1º Manuel Rocha	07 Ben-B	AJS	2 0 8,05
2º Tomé Serrão	07 Ben-B	AJS	2 3 1,68



Salto com Vara

(Masc)

Final			
1º João Pedro Buaró	01 Juv	GDE	4,42
2º Diogo Martins	03 Ini	AJS	3,22
3º Moisés Faria	02 Juv	GDE	2,92
4º Afonso Velosa	02 Juv	AJS	2,92
5º Flávio Fernandes	03 Ini	AJS	2,92
6º Manuel Vieira	03 Ini	ADRAP	2,92
7º Miguel S. Abreu	03 Ini	ADRAP	2,72
Tiago Camacho	03 Ini	CSM	SM



60 m Barreiras-1,00

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 0,6
1º Igor Silva	00 Jun	CSM	1 2,56



800 metros

(Fem)

Final			
1ª Miriam Cunha	03 Ini	AJS	2 5 8,56
2ª Ana Beatriz Pinto	03 Ini	AJS	3 2 3,64



1000 metros

(Masc)

Final			
1º Manuel Vieira	03 Ini	ADRAP	2 5 5,54
2º Tiago Camacho	03 Ini	CSM	3 0 0,85
3º Miguel S. Abreu	03 Ini	ADRAP	3 0 8,88
4º Afonso Velosa	02 Juv	AJS	3 1 7,62
5º Moisés Faria	02 Juv	GDE	3 1 9,33
6º Flávio Fernandes	03 Ini	AJS	3 1 9,64
7º João Pedro Buaró	01 Juv	GDE	3 2 6,00
8º Diogo Martins	03 Ini	AJS	3 2 9,72



800 metros

(Masc)

Final			
1º Pedro Monteiro	04 Ini	GDE	2 1 0,61



Salto com Vara

(Masc)

Final			
Igor Silva	00 Jun	CSM	SM



200 metros

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Ema Carvão	01 Juv	AJS	2 7,00
2ª Ana Ferreira	02 Juv	GDE	2 7,40
3ª Mariana Mendonça	88 Sen	AJS	2 8,38
4ª Lúcia Santos	97 S23	AJS	2 9,52



1000 metros

(Masc)

Final			
1º Igor Silva	00 Jun	CSM	3 0 1,96



Milha

(Fem)

Final			
1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	5 0 4,90



200 metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,2
1º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	2 3,79
2º Roberto Faria	91 Sen	AJS	2 3,98
3º Pedro Oliveira	94 Sen	GDE	2 4,53
4º Rodrigo Barros	01 Juv	GDE	2 4,81
5º Guilherme Neves	01 Juv	CSM	2 5,19
6º Ivo Figueira	02 Juv	AJS	2 5,45



Milha

(Masc)

Final			
1º Humberto Pires	89 Sen	GDE	4 4 1,30
2º Eduardo Pestana	02 Juv	AJS	4 4 2,80
3º Miguel A. Gouveia	95 Sen	GDE	4 5 4,21
4º Rodrigo F. Camacho	99 Jun	VIP-RC	4 5 5,03
5º Sérgio Henriques	01 Juv	CSM	5 1 9,91

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas (Inverno)

RG3/C. D. da Madeira

Funchal / R. Brava

Jornada de: 16 de dezembro de 2018

1990007



60 m Barreiras-1,067

(Masc)

Final

Bruno Viveiros 98 S23

Vento:
CSM



Salto com Vara

(Masc)

Final

Bruno Viveiros 98 S23

Vento:
CSM SM



1000 metros

(Masc)

Final

1º Bruno Viveiros 98 S23 CSM 3 16,96



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final

1ª Alice Afonseca 05 Inf
2ª Eliana S. Fernandes 06 Inf

Vento: Fav: + 1,3
AJS 1 1,55
AJS 1 3,30



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final

1ª Sara Pereira 04 Ini

Vento: Fav: + 0,9
AJS 1 1,16



60 m Barreiras-0,76

(Masc)

Final

1º Omar Jesus 05 Inf
2º Nélio Santos 05 Inf

Vento: Fav: + 0,9
AJS 12,04
AJS 1 4,18



60 m Barreiras-0,84

(Masc)

Final

1º Bruno Pita 03 Ini

Vento: Fav: + 1,3
GDE 8,82



60 m Barreiras-1,067

(Masc)

Final

1º Ulisses Tavares 92 Sen

Vento: Fav: + 0,6
CPV ADRAP 8,94



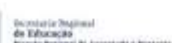
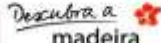
Salto em Comprimento

(Fem)

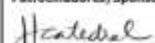
Final

1ª Alice Afonseca 05 Inf AJS 4,01 -1,9
2ª Sara Pereira 04 Ini AJS 3,88 -1,1
3ª Ana Vieira 05 Inf CSM 3,86 -1,0
4ª Eliana S. Fernandes 06 Inf AJS 3,50 -1,1
5ª Beatriz Melim 07 Ben-B AJS 3,12 -1,8
6ª Ana Isabel Lopes 05 Inf AJS 2,82 -1,8

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:



Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL =						
ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA Federado						
ACDSJ A C D S JOÃO R BRAVA	3	3	6	3	3	6
ADRAP A D R ÁGUA DE PENA		17	17		4	4
AJS A C D JARDIM SERRA	60	61	121	29	23	52
CEE-M C ESCOLA ESTREITO	5		5	1		1
CSM C S MARÍTIMO	13	28	41	7	8	15
GDE G DESP ESTREITO	22	31	53	7	11	18
VIP-RC Vip RC		1	1		1	1
Totais de participações individuais + estafetas	103			47		
		141			50	
			244			97

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	17	7	24	10	3	13
Infantis	25	19	44	12	10	22
Iniciados	19	50	69	10	13	23
Juvenis	20	33	53	7	13	20
Juniores		8	8		2	2
Sub23	13	8	21	3	2	5
Seniores	8	12	20	4	6	10
Veteranos M35	1		1	1		1
Veteranos M40		4	4		1	1
Totais de participações individuais + estafetas	103			47		
		141			50	
			244			97

Recordes batidos na competição

Regional AARAM

Salto em Altura

Masc

Ini Manuel Vieira 2003 Ini 1,83

Heptatlo - Juvenis

Masc

Juv João Pedro Buaró 2001 Juv -4520

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:



Heptatlo - Juvenis
Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	Peso - 5 Kg	Salto em Altura	60 m Barreiras-0,91	Salto com Vara	1000 metros
1 ^o	João Pedro Buaró 505 GDE	Juv 2001	4 520	656 7,68 + 1,2	655 6,31 + 0,4	589 11,72	679 1,86	772 8,88 + 1,3	737 4,42	432 326,00
2 ^o	Manuel Vieira 270 ADRAP	Ini 2003	3 997	675 7,62 + 1,2	565 5,90 + 0,7	382 8,27	653 1,83	675 9,33 + 1,3	338 2,92	709 255,54
3 ^o	Moisés Faria 504 GDE	Juv 2002	3 785	690 7,57 + 1,2	477 5,48 + 0,9	690 13,38	457 1,59	646 9,47 + 1,3	338 2,92	487 319,33
4 ^o	Tiago Camacho 297 CSM	Ini 2003	3 491	684 7,59 + 1,2	467 5,43	428 9,04	528 1,68	728 9,08 + 1,3	0	656 300,85
5 ^o	Afonso Velosa 459 AJS	Juv 2002	3 447	595 7,88 + 1,2	494 5,56	355 7,81	528 1,68	635 9,52 + 1,3	338 2,92	502 317,62
6 ^o	Miguel S. Abreu 277 ADRAP	Ini 2003	3 185	542 8,06 + 1,2	390 5,04 + 0,2	414 8,80	480 1,62	488 10,29 + 1,3	291 2,72	580 308,88
7 ^o	Diogo Martins 119 AJS	Ini 2003	2 971	595 7,88 + 1,2	429 5,24 + 0,5	352 7,76	389 1,50	392 10,85 + 1,3	411 3,22	403 329,72
8 ^o	Flávio Fernandes 300 AJS	Ini 2003	2 615	336 8,86 + 1,2	278 4,43 + 0,6	441 9,26	434 1,56	303 11,43 + 1,3	338 2,92	485 319,64

Pentatlo Juvenis
Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras-0,76	Salto em Altura	Peso - 3 Kg	Salto em Comprimento	800 metros
1 ^a	Milena Lucena 326 GDE	Juv 2002	2 964	754 9,78 + 1,8	632 1,51	480 9,24	609 5,18	489 247,6
2 ^a	Alexandra Silva 309 CSM	Juv 2001	2 552	555 10,89 + 1,8	534 1,42	475 9,17	567 5,03 + 0,1	421 254,2
3 ^a	Sofia Ferreira 328 GDE	Juv 2002	1 907	433 11,66 + 1,8	379 1,27	490 9,40	336 4,12 - 0,2	269 311,1
Descl ^a	Catarina Sá 160 GDE	Ini 2003		0	266 1,15	366 7,49	485 4,72 - 0,2	
Descl ^a	Inês Abreu 152 AJS	Ini 2003		0	0	531 10,02		

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:





Associação de Atletismo R.A.Madeira

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas (Inverno)

16/12/2018

2

Heptatlo - Juniores

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	Peso - 6 Kg	Salto em Altura	60 m Barreiras-1,00	Salto com Vara	1000 metros
1 ^o	Igor Silva 444 CSM	Jun 2000	1 974	568 7,97 +1,0	188 3,89 +0,2	238 5,82	324 1,41	11 12,56 +0,6	0	645 301,96

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:





Associação de Atletismo R.A.Madeira

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas (Inverno)

16/12/2018

3

Heptatlo - Seniores

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	Peso - 7,26 Kg	Salto em Altura	60 m Barreiras- 1,067	Salto com Vara	1000 metros
1 ^o	Bruno Viveiros 1875 CSM	S23 1998	2 009	498 8,22 + 1,0	394 5,06 + 0,2	198 5,13	411 1,53	0	0	508 316,96
Desc1 ^o	Gonçalo Pacheco 1605 GDE	V40 1978		473 8,31 + 1,0	477 5,48 + 0,2	472 9,78	283 1,35			
Desc1 ^o	Vitor Viveiros 1985 AJS	Sen 1984		565 7,98 + 1,0	641 6,25 + 0,7	476 9,84				

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:



Pentatlo Seniores

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras-0,84	Salto em Altura	Peso - 4 Kg	Salto em Comprimento	800 metros
1 ^a	Cláudia Fernandes 810 AJS	S23 1997	2 673	632 10,44 + 1,0	666 1,54	397 7,97	516 4,84 - 0,1	462 250,2
2 ^a	Sara Rodrigues 869 GDE	Sen 1993	1 400	40 15,53 + 1,0	293 1,18	216 5,13	248 3,73 - 0,3	603 237,4
3 ^a	Laura León 1123 CEE-M	S23 1997	413	0	0	106 3,35	0	307 306,5

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:

