



## VII GRANDE PRÉMIO ARCA D'AJUDA / J.F. SÃO MARTINHO

Madeira a Correr / Mini Madeira a Correr

20 de dezembro de 2018 - Funchal

### REGULAMENTO:

1. Pelas **20H00** – Caminhada, destinada a toda a população em geral, com uma extensão aproximada de 4300 metros, com o seguinte percurso:

**Partida** na Rua Vale D'Ajuda, segue em direção a Câmara de Lobos, vira à esquerda para o Caminho do Amparo, passa para o lado sul da estrada monumental, virando à esquerda e segue pelo lado sul até ao cruzamento do Lido, regressa pelo mesmo percurso, virando à direita na passadeira do Fórum Madeira, entrando e subindo a Rua Nova do Vale da Ajuda com "**meta**" no mesmo local de partida.

2. Pelas **20H00** – prova destinada ao escalão de **Benjamins A e B (2008 a 2011)**, com uma extensão aproximada de 300 metros, com o seguinte percurso:

**Partida** na Rua Vale D'Ajuda, segue em direção a Penha D'Águia, retorna, cortando a **meta** no mesmo local de partida.

3. Pelas **20H05** – prova destinada ao escalão de **Infantis (2006 e 2007)**, com uma extensão aproximada de 700 metros, com o seguinte percurso:

**Partida** na Rua Vale D'Ajuda, segue em direção a Câmara de Lobos, à direita, Caminho do Amparo, à direita Rua João José Moura Caldeira de Freitas, à direita cortando a **meta** no mesmo local de partida. (1 volta).

4. Pelas **20h15** – prova destinada aos escalões **Iniciados (2004 e 2005)** e **Juvenis (2002 e 2003)**, com uma extensão aproximada de 1400 metros, com o seguinte percurso:

5. **Partida** na Rua Vale D'Ajuda, segue em direção a Câmara de Lobos, à direita, Caminho do Amparo, à direita Rua João José Moura Caldeira de Freitas, à direita cortando a **meta** no mesmo local de partida. (2 volta).

6. Pelas **20H30** – prova destinada aos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos (nascidos em 2001 e antes) com uma extensão aproximada de 5.000 metros, com o seguinte percurso:

**Partida** na Rua Vale D'Ajuda, segue em direção a Câmara de Lobos, à direita, Caminho do Amparo, vira à direita para a Rua Velha da Ajuda, à esquerda para a Rua João Paulo II, sempre em frente vira à direita Rua da Casa Branca, vira à esquerda descendo a Travessa do Valente virando à direita para a Estrada Monumental. Segue no sentido da Praia Formosa pela Estrada Monumental virando à direita para o Caminho do Amparo em frente ao Madeira Palácio, virando à direita para a Rua Nova Vale D'Ajuda com **meta** no mesmo local de partida.

7. Pelas **21h15** – **Entrega de Prémios, sendo que quem não estiver presente perde o direito ao mesmo.**

8. **Tempo limite de prova: 0h40min.**

9. A prova será aberta à participação de Atletas Federados, Inatel, Populares, Escolas, Forças Militares e Militarizadas, de ambos os sexos.



## VII GRANDE PRÉMIO ARCA D'AJUDA / J.F. SÃO MARTINHO

Madeira a Correr / Mini Madeira a Correr

20 de dezembro de 2018 - Funchal

10. Haverá uma classificação coletiva e individual, masculina e feminina. Para efeitos de classificação coletiva, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus três primeiros elementos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
11. Prémios – aos três primeiros da classificação geral individual e coletiva, bem como ao primeiro classificado de cada escalão, de cada género.
- 12. A classificação na prova implica o uso obrigatório de um chip e de um dorsal.**
13. As inscrições na PROVA PRINCIPAL poderão ser feitas no local de partida, impreterivelmente até trinta minutos antes da prova e a chamada dos atletas, realizar-se-á quinze minutos antes da partida.
  - 13.1. **As inscrições nas restantes provas (Benjamins B / Infantis / Iniciados e Juvenis) terão de ser feitas antecipadamente, até à 3ª feira anterior à prova, para atribuição dos chips.**
14. **Os atletas não federados poderão se inscrever na prova, mediante o pagamento do seguro no valor de 5 euros.**
15. **Todos os atletas federados ou não federados que não tenham chip definitivo, deverão deixar uma caução de 5 euros para utilizar um chip provisório. O chip deverá ser devolvido à organização no final da prova e será devolvido o valor da caução.**
16. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
17. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.
18. A AARAM não é responsável pelo grau de aptidão física de cada atleta.
19. Para garantia da segurança dos Atletas, a entidade organizadora tem cobertura médica para os Primeiros Socorros durante a prova, bem como o policiamento da mesma.
20. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
21. **Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**
22. A prova será disputada segundo o regulamento da FPA.
23. O júri da prova será constituído pelo Conselho Regional de Arbitragem.

### Notas:

1. Nas provas integradas no Mini MC consideram-se desde o início da época os escalões de 2019 (isto é, os atletas que mudam de escalão a 1 de janeiro correm em novembro e dezembro nas provas do escalão a que irão pertencer em 2019).



## VII GRANDE PRÉMIO ARCA D'AJUDA / J.F. SÃO MARTINHO

Madeira a Correr / Mini Madeira a Correr

20 de dezembro de 2018 - Funchal

2. Para que os atletas que mudam do escalão de juvenis para o de juniores a 1 de janeiro (nascidos em 2001) não sejam prejudicados na sua classificação do *Madeira a Correr*, admite-se, a título excecional, que possam participar, durante os meses de Novembro e Dezembro, em provas do *Madeira a Correr* de distância não superior a 7000m. É o caso da presente prova.