

## Campeões Regionais de Corta Mato - Jovens/ Femininos

(desde a fundação da AARAM)

Época	Juniões		Juvenis		Iniciados		Infantis		Benjamins	
1997/1998	<b>Lúcia Valente</b>	CSM	<b>Cecília Silva</b>	UDST	<b>Anabela Correia</b>	CAM	<b>Eduarda Ribeiro</b>	CSM	?	
1998/1999	<b>Cecília Silva</b>	UDST	<b>Cátia Faria</b>	GDE	<b>Filipa Freitas</b>	CAM	<b>Marina Abreu</b>	AJS	?	
1999/2000	<b>Cátia Faria</b>	GDE	<b>Verónica Andrade</b>	ADRAP	<b>Eduarda Ribeiro</b>	GDE	<b>Tânia Caires</b>	UDST	<b>Mónica Sousa</b>	CIA
2000/2001	<b>Verónica Andrade</b>	ADRAP	<b>Eduarda Ribeiro</b>	GDE	<b>Carina Andrade</b>	GDE	<b>Inocência Faria</b>	GDE	<b>Marlene Abreu</b>	AJS
2001/2002	<b>Salomé Ascensão</b>	ACDSJ	<b>Carina Andrade</b>	GDE	<b>Marina Abreu</b>	AJS	<b>Mónica Sousa</b>	GDE	<b>Lúcia Serrão</b>	AJS
2002/2003	<b>Salomé Ascensão</b>	CAM	<b>Vitória Serrão</b>	AJS	<b>Inocência Faria</b>	GDE	<b>Marlene Abreu</b>	AJS	<b>Suse Conceição</b>	UDST
2003/2004	<b>Mariana Freitas</b>	CAM	<b>Vitória Serrão</b>	AJS	<b>Camila João</b>	AJS	<b>Lúcia Serrão</b>	AJS	<b>Lisandra Serrão</b>	AJS
2004/2005	<b>Vitória Serrão</b>	AJS	<b>Camila João</b>	AJS	<b>Lúcia Serrão</b>	AJS	<b>Helena Sousa</b>	CFA	<b>Mafalda Barros</b>	EHBG
2005/2006	<b>Vitória Serrão</b>	AJS	<b>Inocência Faria</b>	GDE	<b>Lúcia Serrão</b>	AJS	<b>Fátima Pacheco</b>	UDST	<b>Luísa Rodrigues</b>	ACDSJ
2006/2007	<b>Inocência Faria</b>	GDE	<b>Marlene Abreu</b>	AJS	<b>Carmina Ascensão</b>	ADCSP	<b>Sara Moura Alves</b>	ADRAP	<b>Sílvia Correia</b>	ACDSJ
2007/2008	<b>Inocência Faria</b>	GDE	<b>Mariana Faria</b>	GDE	<b>Ana Pita</b>	CTMPS	<b>Valéria Henriques</b>	AJS	<b>Sílvia Correia</b>	ACDSJ
2008/2009	-		<b>Joana Soares</b>	AJS	<b>Mónica Rodrigues</b>	ACDSJ	<b>Sílvia Correia</b>	ACDSJ	<b>Cátia Andrade</b>	ESV
2009/2010	<b>Tatiana Carvalho</b>	ADRAP	<b>Joana Soares</b>	AJS	<b>Cláudia Faria</b>	ADRAP	<b>Sílvia Correia</b>	GDE	<b>Mariana Lima</b>	ECST
2010/2011	<b>Joana Soares</b>	AJS	<b>Lina Soares</b>	AJS	<b>Sofia Pinto</b>	AJS	<b>Milene Jesus</b>	ACDSJ	<b>Ema Camacho</b>	CSM
2011/2012	<b>Daniela Sousa</b>	ADRAP	<b>Lina Soares</b>	AJS	<b>Cláudia Fernandes</b>	AJS	<b>Milene Jesus</b>	ACDSJ	<b>Mariana Vargem</b>	CFA
2012/2013	<b>Lina Soares</b>	AJS	<b>Sofia Pinto</b>	AJS	<b>Lisandra Alves</b>	ADRAP	<b>Mariana Vargem</b>	CFA	<b>Isabela Gonçalves</b>	ZAPCAR
2013/2014	<b>Lina Soares</b>	AJS	<b>Carlota Spínola</b>	CSM	<b>Rute Soares</b>	AJS	<b>Mariana Vargem</b>	CFA	<b>Leonor Castanha</b>	CFA
2014/2015	<b>Laura León</b>	AJS	<b>Rute Soares</b>	AJS	<b>Mariana Vargem</b>	CFA	<b>Beatriz Henriques</b>	CFA	<b>Marta Faria</b>	ACDSJ
2015/2016	-		<b>Micaela Santos</b>	GDE	<b>Gabriela Silva</b>	CFA	<b>Ana Luísa Catanho</b>	ADRAP	<b>Catarina Fernandes</b>	AJS
2016/2017	<b>Rute Soares</b>	AJS	<b>Joana F. Sousa</b>	CAFH	<b>Gabriela Silva</b>	CFA	<b>Bruna Belo</b>	AJS	<b>Marta Teixeira</b>	CFA
2017/2018	<b>Mariana S. Andrade</b>	GDE	<b>Ana Ferreira</b>	GDE	<b>Catarina Pinto</b>	GDE	<b>Ana Beatriz Pires</b>	EMACHICO	<b>Ana Beatriz Pereira</b>	EMACHICO

## Campeões Regionais de Corta Mato - Jovens / Masculinos

(desde a fundação da AARAM)

Época	Juniiores		Juvenis		Iniciados		Infantis		Benjamins	
1997/1998	<b>Crício Rodrigues</b>	ACDSJ	<b>Bruno Freitas</b>	ACDSJ	<b>Marco Ribeiro</b>	CSM	<b>Dany Gonçalves</b>	GDE	?	
1998/1999	<b>Crício Rodrigues</b>	CSM	<b>Agostinho Caires</b>	UDST	<b>Urbino Silva</b>	UDST	<b>Hélder Pestana</b>	CAM	?	
1999/2000	<b>Rui Araújo</b>	CSM	<b>Diogo Sousa</b>	GDE	<b>Maurício Caires</b>	CSM	<b>Paulo Santos</b>	ADRAP	<b>Julião Moniz</b>	AJS
2000/2001	<b>Márcio Pereira</b>	ADRAP	<b>Ricardo Jesus</b>	ADPS	<b>Marcelo Carvalho</b>	ADRAP	<b>Julião Moniz</b>	AJS	<b>Décio Faria</b>	AJS
2001/2002	<b>Rui Paulo Silva</b>	CSM	<b>Alberto Paulo</b>	Indiv	<b>Anthony Romero</b>	AJS	<b>Julião Moniz</b>	AJS	<b>Décio Faria</b>	AJS
2002/2003	<b>Carlos Freitas</b>	ADRAP	<b>Marcelo Carvalho</b>	ADRAP	<b>Roberto Araújo</b>	GDE	<b>Dinarte Vieira</b>	AJS	<b>Gilberto Serrão</b>	AJS
2003/2004	<b>Alberto Paulo</b>	CSM	<b>Roberto Araújo</b>	GDE	<b>Vítor Gouveia</b>	ADRAP	<b>Samuel Freitas</b>	ADRAP	<b>J. Mário Teixeira</b>	CAM
2004/2005	<b>Mariano Ascensão</b>	CSM	<b>Élvio Freitas</b>	CSM	<b>Hugo Ornelas</b>	ETORRE	<b>Gilberto Serrão</b>	AJS	<b>Paulo Barros</b>	ECST
2005/2006	<b>Fábio Teles</b>	ADCSP	<b>Germano Oliveira</b>	ADRAP	<b>Manuel Fernandes</b>	ADCSP	<b>Duarte Sousa</b>	CDCF	<b>Rafael Jesus</b>	AJS
2006/2007	<b>Bruno Silva</b>	ADCSP	<b>Rodolfo Freitas</b>	CFA	<b>Manuel Fernandes</b>	ADCSP	<b>Belarmino Silva</b>	ADRAP	<b>Tiago Henriques</b>	AJS
2007/2008	<b>Edwin Nunes</b>	CAFH	<b>Manuel Fernandes</b>	ADCSP	<b>Miguel Fernandes</b>	ADCSP	<b>Valentim Fernandes</b>	AJS	<b>Roberto Ferreira</b>	ADRPD
2008/2009	<b>Albertino Figueira</b>	CFA	<b>Manuel Fernandes</b>	CSM	<b>Belarmino Silva</b>	ADRAP	<b>Tiago Henriques</b>	AJS	<b>Vítor Nunes</b>	AJS
2009/2010	<b>Dinarte Gomes</b>	AJS	<b>Marco Castro</b>	GDE	<b>Valentim Fernandes</b>	AJS	<b>Tomás Pereira</b>	GDE	<b>Nuno Pereira</b>	CFA
2010/2011	<b>Manuel Fernandes</b>	CSM	<b>Vítor Marcos</b>	ACDSJ	<b>Tomás Pereira</b>	GDE	<b>Dinarte Correia</b>	ACDSJ	<b>Nuno Pereira</b>	CFA
2011/2012	<b>Marco Castro</b>	GDE	<b>Fábio Fernandes</b>	ACDSJ	<b>J. Bernardo Freitas</b>	ADRAP	<b>Nuno Pereira</b>	GDE	<b>Iúri Ascensão</b>	AJS
2012/2013	<b>J. Manuel Gomes</b>	ADRAP	<b>Filipe Correia</b>	CFA	<b>Pedro Velosa</b>	CFA	<b>Nuno Pereira</b>	GDE	<b>João Marote</b>	ADRAP
2013/2014	<b>Fábio Fernandes</b>	GDE	<b>José Gonçalves</b>	ACDSJ	<b>Pedro Velosa</b>	CFA	<b>Pedro Sousa</b>	CFA	<b>André Cardoso</b>	EHBG
2014/2015	<b>Vítor Hugo Morgado</b>	ADRAP	<b>Francisco Luís</b>	LCM	<b>Nuno Pereira</b>	CFA	<b>Ricardo Pestana</b>	GDE	<b>Vasco Soares</b>	EHBG
2015/2016	<b>Paulo C. Gonçalves</b>	GDE	<b>Rodrigo F. Camacho</b>	GDE	<b>Ibrahim Gama</b>	LCM	<b>João Marote</b>	LCM	<b>Tiago Marques</b>	CSM
2016/2017	<b>Vadym Parkhomchuk</b>	GDE	<b>Pedro Sousa</b>	CFA	<b>Francisco Belo</b>	AJS	<b>Tomás Carvalho</b>	ADRAP	<b>João Pedro Neves</b>	CFA
2017/2018	<b>Rúben Caldeira</b>	ADRAP	<b>Ibrahim Gama</b>	LCM	<b>João Marote</b>	LCM	<b>Lourenço Sousa</b>	EHBG	<b>Simão Carvalho</b>	ADRAP

## Clubes Campeões Regionais de Corta Mato - Jovens

(desde a fundação da AARAM)

Época	Juniiores		Juvenis		Iniciados		Infantis		Benjamins	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
1997/1998	ACDSJ	UDST	UDST	UDST	GDE	GDE	GDE	GDE	VALOUR	GDE
1998/1999	ACDSJ	-	-	UDST	AJS	GDE	GDE	GDE	CFA	GDE
1999/2000	CSM	-	AJS	ACDSJ	ADRAP	GDE	ADC	CIA	-	AJS
2000/2001	-	-	GDE	-	-	GDE	AJS	AJS	AJS	AJS
2001/2002	CSM	ACDSJ	ADPS	-	-	-	AJS	AJS	AJS	VALOUR
2002/2003	-	CAM	GDE	-	GDE	AJS	AJS	-	AJS	UDST
2003/2004	-	-	CFA	-	ADRAP	CFA	AJS	-	GDE	ACDSJ
2004/2005	-	-	CSM	AJS	CDCF	ETORRE	AJS	UDST	AJS	ETORRE
2005/2006	-	-	ADRAP	AJS	AJS	AJS	ADCSP	UDST	AJS	AJS
2006/2007	AJS	-	AJS	-	ADCSP	ADRAP	AJS	ESANT	ACDSJ	AJS
2007/2008	-	-	AJS	ADCSP	ADCSP	ADRPD	AJS	CDG	ACDSJ	ESANT
2008/2009	-	-	CSM	-	GDE	ACDSJ	GDE	ACDSJ	ACDSJ	ACDSJ
2009/2010	AJS	ADCSP	ACDSJ	-	ACDSJ	AJS	ECST	ADRAP	CFA	ECST
2010/2011	-	AJS	ADRAP	AJS	AJS	AJS	ACDSJ	AJS	ACDSJ	ACDSJ
2011/2012	GDE	-	AJS	AJS	GDE	CSM	ACDSJ	ACDSJ	ACDSJ	ACDSJ
2012/2013	-	-	CSM	AJS	ADRAP	ACDSJ	AJS	ACDSJ	ACDSJ	CFA
2013/2014	-	-	ADRAP	CSM	CFA	ACDSJ	CFA	CFA	ADRAP	CFA
2014/2015	-	AJS	LCM	AJS	ACDSJ	CFA	AJS	CFA	EHBG	EHBG
2015/2016	CSM	-	GDE	GDE	AJS	GDE	ADRAP	AJS	CFA	AJS
2016/2017	-	-	LCM	ADRAP	AJS	CFA	GDE	AJS	ECAMACHA	CFA
2017/2018	-	-	LCM	GDE	EMACHICO	GDE	CFA	EMACHICO	EBP	EHBG

## Os mais campeões jovens

Masculinos	Clubes	Vitórias	Femininos	Clubes	Vitórias
<b>Manuel Fernandes</b>	ADCSP / CSM	5	<b>Inocência Faria</b>	GDE	5
<b>Nuno Pereira</b>	CFA / GDE	5	Lúcia Serrão	AJS	4
João Marote	LCM	3	Mariana Vargem	CFA	4
Julião Moniz	AJS	3	Sílvia Correia	ACDSJ / GDE	4
			Vitória Serrão	AJS	4

### Clubes com maior número de vitórias individuais

<b>ACD Jardim da Serra</b>	18	<b>ACD Jardim da Serra</b>	33
ADR Água de Pena	17	GD Estreito	18
GD Estreito	15	CF Andorinha	10
CF Andorinha	11	ACD São João	9
CS Marítimo	11	ADR Água de Pena	8

### clubes com maior número de vitórias coletivas

Masculinos	Vitórias	Femininos	Vitórias
<b>ACD Jardim da Serra</b>	25	<b>ACD Jardim da Serra</b>	22
ACD São João	13	ACD São João	12
GD Estreito	13	GD Estreito	12
ADR Água de Pena	8	CF Andorinha	8
CF Andorinha	7	UD Santana	6
CS Marítimo	6	ADR Água de Pena	3
ADC São Paulo	3		

**Corta Mato Jovem**  
- participação -

