

Torneio MegaSprint

Desporto Escolar

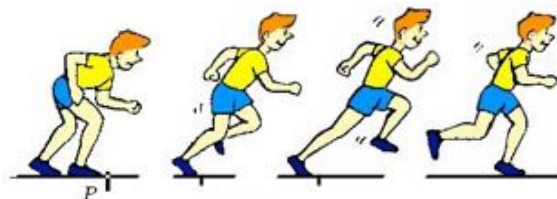
Atletismo



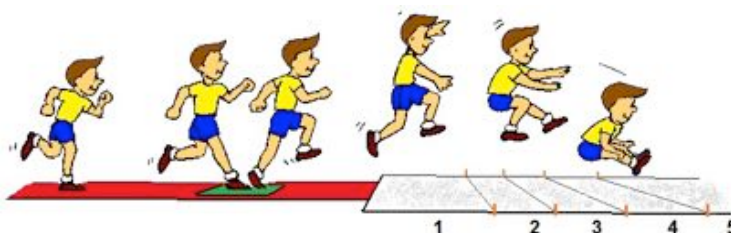
O QUE É O TORNEIO MEGASPRINT ?

O *Torneio MegaSprint* é um torneio de atletismo constituído por três provas - uma corrida de velocidade, um salto e um lançamento:

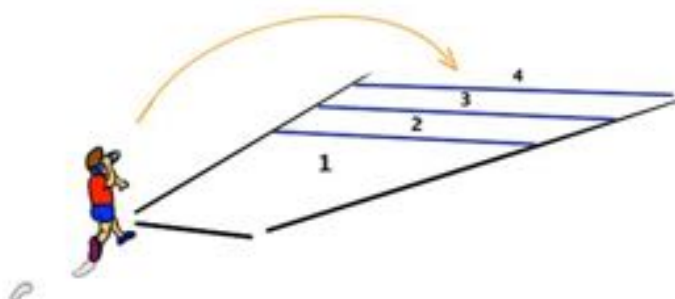
- o **Mega Sprint** – corrida de **velocidade** (40m)



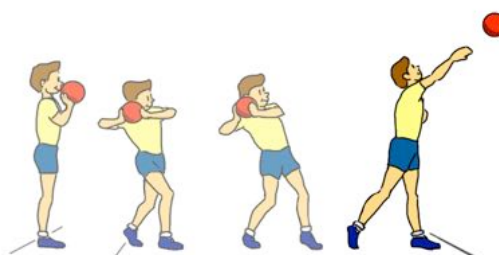
- o **Mega Salto** – salto em **comprimento**



- o **Mega Lançamento** - lançamento do **vortex** (benjamins e infantis)



- OU** - lançamento do **peso com bola medicinal** (iniciados e juvenis)



FINAL REGIONAL

Câmara de Lobos – 27 de fevereiro de 2019

O *Torneio MegaSprint* é uma iniciativa da *Federação Portuguesa de Atletismo* em parceria com a *Direção Geral de Educação / Desporto Escolar*, que tem tido um enorme sucesso a nível nacional. Ao nível regional a parceria é assumida entre a *Associação de Atletismo da R.A.M.* e a *Direção de Serviços do Desporto Escolar*.

O *Torneio MegaSprint* tem como objetivos:

- motivar e sensibilizar os alunos para a prática de atletismo;
- envolver a generalidade dos alunos numa atividade competitiva simples a partir das aulas curriculares;
- detetar talentos desportivos.

O princípio do *Torneio MegaSprint* é simples:

1. toda a população escolar participa na **Fase Turma** durante as aulas de Educação Física, onde ocorre a primeira seleção;
2. na **Fase Escola** (inter-turmas) é feita a seleção de cada escola;
3. os alunos apurados em cada escola participam na grande **Final Regional**.

Há ainda uma Final Nacional a que os melhores da Região poderiam aceder, no entanto ainda não estão asseguradas as condições de financiamento para que tal possa ocorrer.

A QUEM É DIRIGIDO O TORNEIO MEGASPRINT?

Este torneio é dirigido aos alunos das escolas básicas dos 2º e 3º ciclos do ensino básico e do ensino secundário entre os 10 e os 17 anos.

As provas serão disputadas por escalões etários.

Escalão:	Benjamins	Infantis	Iniciados	Juvenis
Nascidos em:	2008 e 2009	2006 e 2007	2004 e 2005	2002 e 2003

PARTICIPAÇÃO NA FINAL REGIONAL

A participação na Final Regional do *Torneio MegaSprint* é aberta a **todos os estabelecimentos de ensino** (independentemente de terem ou não núcleos de atletismo escolar).

As escolas podem apresentar **até 3 alunos por prova**, procurando apresentar equipas completas nos escalões etários em que tenham possibilidade de o fazer (ver Classificação Coletiva).

INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser efectuadas de acordo com as instruções da **Direção de Serviços do Desporto Escolar (DSDE)** até ao dia **15 de fevereiro** e terão de dar entrada na AARAM (em formato .xlsx) até sexta feira anterior ao dia de competição indicando obrigatoriamente: Nome do aluno; data de nascimento; o respetivo nº de dorsal da escola; provas em que participa.

Não serão autorizadas alterações no dia da competição. Os professores responsáveis de cada escola terão de confirmar a presença ou ausência dos alunos, até 30 minutos antes do início das provas.

REGULAMENTO

1. Cada aluno pode participar em duas provas do seu escalão etário.
2. Cada escola pode apresentar até 3 alunos por prova em cada escalão e sexo.
3. Nas corridas de velocidade a partida será feita a dois apoios (sem blocos de partida) e, para garantir condições de igualdade, os alunos não podem usar sapatos de bicos.
4. O apuramento para as finais das corridas de velocidade será feito com base nos tempos realizados nas eliminatórias.
5. Nos concursos (salto em comprimento e lançamentos), todos os alunos têm direito a 2 ensaios, após o que os alunos com as seis melhores marcas terão direito a mais 2 ensaios suplementares para apurar o vencedor em cada escalão.

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Haverá uma classificação individual em cada prova, por escalão e sexo.

CLASSIFICAÇÕES COLETIVAS

Haverá cinco classificações coletivas:

Quatro **classificações por escalão etário** (A) e uma **classificação global** (B)

- A. Classificações coletivas **por escalão etário** (Benjamins / Infantis / Iniciados / Juvenis):
 1. contam as classificações individuais dos alunos de ambos os sexos e do mesmo escalão;
 2. para este efeito é considerado apenas o melhor elemento de cada escola, em cada uma das provas;
 3. ao 1º classificado de cada prova são atribuídos tantos pontos quanto o número total de escolas inscritas no torneio (N); ao 2º classificado (de uma escola diferente) N-1 pontos e assim sucessivamente;
 4. em caso de empate na classificação individual, os pontos são repartidos de forma equitativa;
 5. em cada escalão, vence a escola que somar o maior número de pontos.
- B. Classificação coletiva **global**
 1. contam para esta classificação as pontuações totais obtidas em cada escalão;
 2. para este efeito, somam-se as pontuações obtidas por cada escola em cada uma das quatro classificações de escalão;
 3. vence a escola que somar o maior número de pontos;
 4. em caso de empate, vence a escola maior número de vitórias individuais.

PRÉMIOS

- Medalhas para os três primeiros classificados em cada prova, escalão e sexo.
- Troféu para a escola vencedora da classificação global.
- Troféus para as três primeiras escolas em cada escalão.
- kit de material para as escolas vencedoras em cada escalão.
 - Só é atribuído um kit por escola (no caso de uma escola vencer mais do que um escalão, o segundo kit será atribuído à melhor das segundas classificadas)

PROGRAMA

27 DE FEVEREIRO DE 2019 (QUARTA) – CÂMARA DE LOBOS

Hora	Prova	Sexo	Benjamins	Infantis	Iniciados	Juvenis	Obs
			2008 e 2009	2006 e 2007	2004 e 2005	2002 e 2003	
Até 9h	Chegada das equipas e confirmação das inscrições						
9h30	Comprimento	F			Inic		Caixa 1
	Comprimento	M			Inic		Caixa 2
9h30	Peso c/ BM	F				Juv	Zona 1
	Peso c/ BM	M				Juv	Zona 2
9h30	40 m	F	Benj				Eliminatórias
9h45	40 m	M	Benj				Eliminatórias
10h00	40 m	F		Inf			Eliminatórias
10h15	40 m	M		Inf			Eliminatórias
10h15	Peso c/ BM	F			Inic		Zona 1
	Peso c/ BM	M			Inic		Zona 2
10h15	Comprimento	F				Juv	Caixa 1
	Comprimento	M				Juv	Caixa 2
10h35	40 m - Final	F	Benj				Final
10h40	40 m - Final	M	Benj				Final
10h45	40 m - Final	F		Inf			Final
10h50	40 m - Final	M		Inf			Final
11h00	Comprimento	F	Benj				Caixa 1
	Comprimento	M	Benj				Caixa 2
11h00	Vortex	F		Inf			Zona 1
	Vortex	M		Inf			Zona 2
11h00	40 m	F			Inic		Eliminatórias
11h15	40 m	M			Inic		Eliminatórias
11h30	40 m	F				Juv	Eliminatórias
11h45	40 m	M				Juv	Eliminatórias
11h45	Vortex	F	Benj				Zona 1
	Vortex	M	Benj				Zona 2
11h45	Comprimento	F		Inf			Caixa 1
	Comprimento	M		Inf			Caixa 2
12h00	40 m - Final	F			Inic		Final
12h05	40 m - Final	M			Inic		Final
12h10	40 m - Final	F				Juv	Final
12h15	40 m - Final	M				Juv	Final
12h30	Entrega dos prémios relativos às classificações coletivas						
13h	Regresso das equipas						

Nota: Entrega de prémios individuais logo a seguir às finais individuais.

Informações:

➤ **Atribuição dos números de dorsal pelos estabelecimentos de ensino**

A atribuição dos dorsais aos alunos em representação das escolas é da responsabilidade de cada escola, respeitando os critérios da tabela abaixo:

DORSAL	ESTABELECEMENTOS DE ENSINO
2000 - 2199	EBS da Ponta do Sol
2200 - 2399	EBS Bispo D. Manuel F. Cabral
2400 - 2599	ES Jaime Moniz
2600 - 2799	ES Francisco Franco
2800 - 2999	Centro das Comunidades Madeirenses
3000 - 3199	EB23 Dr. Eduardo Brazão de Castro (S. Roque)
3200 - 3399	EBS Dr. Ângelo Augusto da Silva
3400 - 3599	EB23 do Caniço
3600 - 3799	Colégio Infante D. Henrique
3800 - 3999	Colégio Salesianos do Funchal
4000 - 4199	Colégio de Apresentação de Maria
4200 - 4399	Colégio de Santa Teresinha
4400 - 4599	Escola da APEL - Associação Promotora do Ensino Livre
4600 - 4799	EBS D. Lucinda Andrade
4800 - 4999	EB23 dos Louros
5000 - 5199	EBS do Porto Moniz
5200 - 5399	EB23 Dr. Alfredo F. Nóbrega Júnior
5400 - 5599	EB23 da Torre
5600 - 5799	EB23 do Caniçal
6000 - 6199	EB23 Dr. Luís Maurílio da Silva Dantas
6200 - 6399	Escola Profissional Cristóvão Colombo
6400 - 6599	Escola Profissional Atlântico
6600 - 6799	EB23 Cónego João J. G. Andrade (Campanário)
6800 - 6999	EB123/PE Prof. Francisco M. S. Barreto, F. Ovelha
7000 - 7999	Instituto Profissional de Transportes e Logística da Madeira
8000 - 8199	EB23 de Santo António
8200 - 8399	EB123/PE Bartolomeu Perestrelo
8400 - 8599	EBS Gonçalves Zarco
8600 - 8799	EB23 Dr. Horácio Bento Gouveia
8800 - 8999	EB23 Estreito de Câmara de Lobos
9000 - 9199	EBS de Machico
9200 - 9399	EBS da Calheta
9400 - 9599	EBS Padre Manuel Álvares
9600 - 9799	EB123/PE/C do Curral das Freiras
9800 - 9999	EB23 Cardeal D. Teodósio de Gouveia
10000 - 10199	EBS de Santa Cruz
10200 - 10399	EBS Prof.Dr. Francisco de Freitas Branco, Porto Santo

➤ **Transporte de alunos**

A Associação de Atletismo da R.A.M. (AARAM) irá providenciar o transporte dos alunos das escolas que efetuarem a sua inscrição de acordo com o previsto neste regulamento e em função da indicação da DSDE, que fará a respetiva coordenação.