

REGULAMENTO:

1. Pelas **09H15** – prova destinada aos atletas **Infantis e Iniciados** com cerca de 1.000 metros.

Partida Igreja do Caniço na Rua Dr. Francisco Peres, virando logo à esquerda e entrando na Rua João Paulo II, subindo até à Estrada João Gonçalves Zarco, virando à esquerda e passando em frente ao “Caniço Shopping”. Segue em frente até à “Farmácia do Caniço”, onde vira novamente à esquerda, entrando na Rua Dr. Francisco Peres. Desce pela Rua e no final entra na Estrada do Garajau até à Junta de Freguesia do Caniço, onde vira logo à esquerda, entrando na Rua da Escola. Percorre toda a rua e no final vira à esquerda até à Estrada da Ponta da Oliveira, junto à “Padaria do Avô”. Sobe a referida estrada até à Rua Dr. Francisco Peres, onde vira à direita e cortando a **meta** em frente à igreja do Caniço.

2. Pelas **09H15** – prova destinada aos atletas **Juvenis** com cerca de 2.000 metros.

Percurso igual à prova de Infantis e Iniciados, mas fazem duas voltas.

3. Pelas **09H30** – prova destinada aos escalões de **Juniores, Seniores e Veteranos**, com uma extensão aproximada de 5.500 metros.

Partida em frente à Igreja do Caniço na rua Dr. Francisco Peres, virando logo à esquerda e entrando na rua João Paulo II. Sobe até à Estrada João Gonçalves Zarco, onde vira à esquerda passando em frente ao “Caniço Shopping”. Segue em frente até à “Farmácia do Caniço”, virando novamente à esquerda e entrando na rua Dr. Francisco Peres. Desce pela rua e no final vira à direita entrando na estrada do Garajau e passando pela Junta de Freguesia do Caniço até ao cruzamento com a rua Alberto Teixeira. Ali vira à esquerda e logo de seguida à esquerda entrando na rua da Escola. Segue em frente e no final junto à “Padaria do Avô” vira à esquerda, entrando na Estrada da Ponta da Oliveira. Sobe a referida estrada e no final vira à direita passando novamente em frente à Igreja do Caniço e percorrendo de novo o mesmo percurso à volta da Igreja, passando novamente pela Junta de Freguesia do Caniço. Ao chegar pela 2ª vez ao cruzamento com a rua Alberto Teixeira, desta vez segue em frente e percorre toda a extensão da estrada do Garajau até à rotunda do Garajau. Contorna a rotunda pela direita e faz o mesmo percurso no sentido inverso até ao cruzamento com a rua Alberto Teixeira. Ali vira à direita e logo de seguida à esquerda, entrando na rua da Escola. Segue em frente e no final junto à “Padaria do Avô” vira à esquerda, entrando na Estrada da Ponta da Oliveira. Sobe a referida estrada e no final vira à direita cortando a meta em frente à Igreja do Caniço.

5. Pelas **10H30** – Entrega de Prémios.

6. **Tempo limite** – 0h50min.

7. As provas serão abertas à participação de Atletas Federados, Inatel, Populares, Escolas, Forças Militares e Militarizadas, de ambos os sexos.

8. Na PROVA PRINCIPAL haverá uma classificação coletiva e individual, masculina e feminina. Para efeitos de classificação coletiva, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus três primeiros elementos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.

9. Na PROVA PRINCIPAL, serão entregues prémios aos três primeiros da classificação geral individual e coletiva, bem como ao primeiro classificado individual de cada escalão, em cada género.

- 9.1. Nas restantes provas serão entregues prémios aos três primeiros da classificação individual de cada escalão e género.

10. A classificação nas provas implica o uso obrigatório de um chip e de um dorsal.

11. As inscrições na PROVA PRINCIPAL poderão ser feitas no local de partida, impreterivelmente até trinta minutos antes da prova e a chamada dos atletas, realizar-se-á quinze minutos antes da partida.
12. **As inscrições nas restantes provas (Infantis e Iniciados) terão de ser feitas antecipadamente até 5ª feira anterior à prova**, para atribuição dos chips.
 - 12.1. Os chips serão **levantados no dia da prova pelo responsável de cada clube até 30 minutos antes do início** das provas.
13. **Os atletas não federados poderão se inscrever nas provas, mediante o pagamento do seguro no valor de 5 euros.**
14. **Todos os atletas federados ou não federados (Juvenis, juniores, seniores ou veteranos) que não tenham chip definitivo, deverão deixar uma caução de 5 euros para utilizar um chip provisório. O chip deverá ser devolvido à organização no final da prova e será devolvido o valor da caução.**
15. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
16. Da condição física dos atletas, serão responsáveis os próprios concorrentes.
17. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.
18. Para garantia da segurança dos Atletas, a entidade organizadora tem cobertura médica para os Primeiros Socorros durante a prova, bem como o policiamento da mesma.
19. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
20. **Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**
21. A prova será disputada segundo o regulamento da FPA.
22. O Júri da prova será constituído pelo Conselho Regional de Arbitragem.