

### **REGULAMENTO:**

1. Pelas **19H30** – **Prova Feminina**, destinada aos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, com uma extensão aproximada de 1.800 metros.  
**Partida** na Rua do Aljube (ao lado da Sé), Rua Fernão de Ornelas, descida na Rua do Anadia, Av. Do Mar e das Comunidades Madeirenses, Rua Conselheiro José Silvestre Ribeiro, Av. Arriaga, com **meta** junto à Sé.
2. A prova será aberta à participação de toda a população sem carácter competitivo, podendo ser feita a correr, a marchar ou a andar.
3. As inscrições poderão ser efectuadas: **No Supermercado “Pingo Doce Anadia”, na sede da AARAM e na sede do Núcleo Regional da “Liga Portuguesa Contra o Cancro”.**
4. Será atribuída uma t-shirt a todos os inscritos, pelo valor simbólico de **3,00€**.
5. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os grupos concorrentes.
6. A prova será realizada segundo o regulamento da FPA.
7. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.
8. Para garantia da segurança dos atletas, a prova será acompanhada por agentes da Brigada de Trânsito da P.S.P.
9. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
10. **Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**
11. O Júri da prova será constituído pelo grupo de Juízes do Conselho Regional de Arbitragem.