



## Madeira Uphill 2000 - 22 de Setembro de 2019

### INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

#### ABASTECIMENTOS:

##### Meia Maratona:

Serão realizados os seguintes abastecimentos:

- **Líquidos:** Km 3 (Estrada dos Marmeleiros “acima do Imaculado”), Km 5.2 (Logo após a Entrada do Hospital do Monte), Km 8.8 (Terreiro da Luta), Km 11.2 (Parque Ecológico), Km 14,5 (Poiso), Km 18.5 (Eira do Serrado), Final;
- **Energéticos:** Km 5.2, Km 11.2, Km 14.5, Km 18.5, Final;
- **Sólidos:** Terreiro da Luta e Final.

##### Mini Maratona:

Serão realizados os seguintes abastecimentos:

- **Líquidos:** Km 14,5, Km 18.5, Final;
- **Energéticos:** Km 14.5, Km 18.5, Final;
- **Sólidos:** Final.

#### TEMPO DE PASSAGEM / LIMITE DE TEMPO:

**Alertamos para o facto desta prova ter um tempo limite de execução de 05h00, com tempo intermédio limite de passagem no Terreiro da Luta, de 02h30.**

Ultrapassados estes tempos, os **atletas serão desclassificados** e os postos de abastecimentos serão desmobilizados.

#### TRANSPORTES:

A organização vai disponibilizar transportes gratuitos para os atletas participantes, nos seguintes moldes:

- 07h45 – Saída do Funchal:
  - Participantes da prova por Estafetas
  - Participantes da prova do Terreiro da Luta
- As saídas do Funchal serão junto ao local de partida da Meia Maratona (doca da Praça do Povo, na Avenida do Mar)
- Os atletas que terminarem a sua prova podem utilizar os transportes da organização. Não devem utilizar o equipamento da prova, mudando assim o mesmo antes de entrar no autocarro. Agradecemos toda a vossa colaboração;
- Haverá recolha de bagagem nos locais de partida até 30min antes da partida;



- Após a entrega de prémios, haverá transporte do Pico do Arieiro para o Funchal às 12h30.

**Todos os atletas interessados em usufruir dos transportes, para os pontos de partida (Mini e Estafeta) e após a meta para o Funchal deve fazer uma pré inscrição no secretariado do evento.**

**SECRETARIADO:**

O levantamento de material para a prova, poderá ser efetuado no seguinte dia e horário, na sede desta Associação no Estádio de Câmara de Lobos:

Todos os atletas receberão uma T-Shirt de participação.

- 6ª Feira, 20 de Setembro – das 10h00 às 19h00;