

Vários Locais

Jornada de: 15 de junho de 2019

1903031

<p>100 metros (Fem)</p> <p>Serie 9</p> <table border="0"> <tr> <td>1ª Sara Moreira</td> <td>01 Jun</td> <td>AJS</td> <td>Fav: + 1,9</td> <td>12,27</td> </tr> <tr> <td>2ª Célia Góis</td> <td>01 Jun</td> <td>ADRAP</td> <td></td> <td>13,05</td> </tr> <tr> <td>3ª Tânia Caires</td> <td>87 Sen</td> <td>CSM</td> <td></td> <td>13,66</td> </tr> <tr> <td>4ª Cátia Garcia Santos</td> <td>94 Sen</td> <td>GDE</td> <td></td> <td>13,73</td> </tr> </table>	1ª Sara Moreira	01 Jun	AJS	Fav: + 1,9	12,27	2ª Célia Góis	01 Jun	ADRAP		13,05	3ª Tânia Caires	87 Sen	CSM		13,66	4ª Cátia Garcia Santos	94 Sen	GDE		13,73	<p>Salto em Altura (Fem)</p> <p>Serie 9</p> <table border="0"> <tr> <td>4ª Alexandra Silva</td> <td>01 Jun</td> <td>CSM</td> <td></td> <td>1,44</td> </tr> </table>	4ª Alexandra Silva	01 Jun	CSM		1,44																																			
1ª Sara Moreira	01 Jun	AJS	Fav: + 1,9	12,27																																																									
2ª Célia Góis	01 Jun	ADRAP		13,05																																																									
3ª Tânia Caires	87 Sen	CSM		13,66																																																									
4ª Cátia Garcia Santos	94 Sen	GDE		13,73																																																									
4ª Alexandra Silva	01 Jun	CSM		1,44																																																									
<p>400 metros (Fem)</p> <p>Serie 9</p> <table border="0"> <tr> <td>1ª Miriam Tavares</td> <td>91 Sen</td> <td>CSM</td> <td></td> <td>58,06</td> </tr> <tr> <td>2ª Elisabete Silva</td> <td>98 S23</td> <td>ADRAP</td> <td></td> <td>58,21</td> </tr> <tr> <td>3ª Bárbara Silva</td> <td>99 S23</td> <td>AJS</td> <td></td> <td>59,61</td> </tr> <tr> <td>4ª Ana Cris. Ferreira</td> <td>02 Juv</td> <td>GDE</td> <td></td> <td>59,76</td> </tr> </table>	1ª Miriam Tavares	91 Sen	CSM		58,06	2ª Elisabete Silva	98 S23	ADRAP		58,21	3ª Bárbara Silva	99 S23	AJS		59,61	4ª Ana Cris. Ferreira	02 Juv	GDE		59,76	<p>Salto em Comprimento (Fem)</p> <p>Serie 9</p> <table border="0"> <tr> <td>1ª Alexandra Silva</td> <td>01 Jun</td> <td>CSM</td> <td></td> <td>5,28 +0,2</td> </tr> <tr> <td>2ª Ana Leite</td> <td>01 Jun</td> <td>AJS</td> <td></td> <td>5,12 +0,6</td> </tr> <tr> <td>3ª Sofia Santos</td> <td>94 Sen</td> <td>GDE</td> <td></td> <td>5,11 +0,8</td> </tr> <tr> <td>4ª Elisa C. Freitas</td> <td>94 Sen</td> <td>ADRAP</td> <td></td> <td>4,91 +0,5</td> </tr> </table>	1ª Alexandra Silva	01 Jun	CSM		5,28 +0,2	2ª Ana Leite	01 Jun	AJS		5,12 +0,6	3ª Sofia Santos	94 Sen	GDE		5,11 +0,8	4ª Elisa C. Freitas	94 Sen	ADRAP		4,91 +0,5																				
1ª Miriam Tavares	91 Sen	CSM		58,06																																																									
2ª Elisabete Silva	98 S23	ADRAP		58,21																																																									
3ª Bárbara Silva	99 S23	AJS		59,61																																																									
4ª Ana Cris. Ferreira	02 Juv	GDE		59,76																																																									
1ª Alexandra Silva	01 Jun	CSM		5,28 +0,2																																																									
2ª Ana Leite	01 Jun	AJS		5,12 +0,6																																																									
3ª Sofia Santos	94 Sen	GDE		5,11 +0,8																																																									
4ª Elisa C. Freitas	94 Sen	ADRAP		4,91 +0,5																																																									
<p>1.500 metros (Fem)</p> <p>Serie 9</p> <table border="0"> <tr> <td>1ª Cátia Santos</td> <td>92 Sen</td> <td>GDE</td> <td></td> <td>4 3 0,15</td> </tr> <tr> <td>2ª Sara Inácio</td> <td>95 Sen</td> <td>ADRAP</td> <td></td> <td>4 3 1,52</td> </tr> <tr> <td>3ª Adília Fernandes</td> <td>89 Sen</td> <td>AJS</td> <td></td> <td>4 5 7,98</td> </tr> <tr> <td>4ª Ana Luísa Pedrosa</td> <td>99 S23</td> <td>CSM</td> <td></td> <td>5 0 9,72</td> </tr> </table>	1ª Cátia Santos	92 Sen	GDE		4 3 0,15	2ª Sara Inácio	95 Sen	ADRAP		4 3 1,52	3ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS		4 5 7,98	4ª Ana Luísa Pedrosa	99 S23	CSM		5 0 9,72	<p>Peso - 4 Kg (Fem)</p> <p>Serie 9</p> <table border="0"> <tr> <td>1ª Antónia Borges</td> <td>83 V35</td> <td>GDE</td> <td></td> <td>14,03</td> </tr> <tr> <td>2ª Ana Beatriz Gomes</td> <td>00 Jun</td> <td>CSM</td> <td></td> <td>11,98</td> </tr> <tr> <td>3ª Fátima Ribeiro</td> <td>91 Sen</td> <td>AJS</td> <td></td> <td>11,00</td> </tr> <tr> <td>4ª Mónica S. Silva</td> <td>91 Sen</td> <td>ADRAP</td> <td></td> <td>8,95</td> </tr> </table>	1ª Antónia Borges	83 V35	GDE		14,03	2ª Ana Beatriz Gomes	00 Jun	CSM		11,98	3ª Fátima Ribeiro	91 Sen	AJS		11,00	4ª Mónica S. Silva	91 Sen	ADRAP		8,95																				
1ª Cátia Santos	92 Sen	GDE		4 3 0,15																																																									
2ª Sara Inácio	95 Sen	ADRAP		4 3 1,52																																																									
3ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS		4 5 7,98																																																									
4ª Ana Luísa Pedrosa	99 S23	CSM		5 0 9,72																																																									
1ª Antónia Borges	83 V35	GDE		14,03																																																									
2ª Ana Beatriz Gomes	00 Jun	CSM		11,98																																																									
3ª Fátima Ribeiro	91 Sen	AJS		11,00																																																									
4ª Mónica S. Silva	91 Sen	ADRAP		8,95																																																									
<p>5.000 metros (Fem)</p> <p>Serie 9</p> <table border="0"> <tr> <td>1ª Luísa Freitas</td> <td>79 V35</td> <td>GDE</td> <td></td> <td>18 3 7,39</td> </tr> <tr> <td>2ª Joana F. Sousa</td> <td>01 Jun</td> <td>AJS</td> <td></td> <td>19 1 6,55</td> </tr> <tr> <td>3ª Ana Luísa Viveiros</td> <td>80 V35</td> <td>ADRAP</td> <td></td> <td>19 2 2,14</td> </tr> <tr> <td>4ª Madalena Carriço</td> <td>79 V40</td> <td>CSM</td> <td></td> <td>2 0 2 3,62</td> </tr> </table>	1ª Luísa Freitas	79 V35	GDE		18 3 7,39	2ª Joana F. Sousa	01 Jun	AJS		19 1 6,55	3ª Ana Luísa Viveiros	80 V35	ADRAP		19 2 2,14	4ª Madalena Carriço	79 V40	CSM		2 0 2 3,62	<p>Martelo - 4 Kg (Fem)</p> <p>Serie 9</p> <table border="0"> <tr> <td>1ª Ângela Silva</td> <td>00 Jun</td> <td>GDE</td> <td></td> <td>53,10</td> </tr> <tr> <td>2ª Filipa Vasconcelos</td> <td>91 Sen</td> <td>CSM</td> <td></td> <td>40,68</td> </tr> <tr> <td>3ª Daniela Teixeira</td> <td>91 Sen</td> <td>ADRAP</td> <td></td> <td>39,66</td> </tr> <tr> <td>4ª Viviana Gonçalves</td> <td>91 Sen</td> <td>AJS</td> <td></td> <td>35,48</td> </tr> </table>	1ª Ângela Silva	00 Jun	GDE		53,10	2ª Filipa Vasconcelos	91 Sen	CSM		40,68	3ª Daniela Teixeira	91 Sen	ADRAP		39,66	4ª Viviana Gonçalves	91 Sen	AJS		35,48																				
1ª Luísa Freitas	79 V35	GDE		18 3 7,39																																																									
2ª Joana F. Sousa	01 Jun	AJS		19 1 6,55																																																									
3ª Ana Luísa Viveiros	80 V35	ADRAP		19 2 2,14																																																									
4ª Madalena Carriço	79 V40	CSM		2 0 2 3,62																																																									
1ª Ângela Silva	00 Jun	GDE		53,10																																																									
2ª Filipa Vasconcelos	91 Sen	CSM		40,68																																																									
3ª Daniela Teixeira	91 Sen	ADRAP		39,66																																																									
4ª Viviana Gonçalves	91 Sen	AJS		35,48																																																									
<p>3.000 m Obstáculos (Fem)</p> <p>Serie 9</p> <table border="0"> <tr> <td>1ª Joana Soares</td> <td>93 Sen</td> <td>AJS</td> <td></td> <td>9 5 6,78</td> </tr> <tr> <td>2ª Daniela Sousa</td> <td>93 Sen</td> <td>GDE</td> <td></td> <td>10 10,02</td> </tr> <tr> <td>3ª Carlota Spinola</td> <td>97 S23</td> <td>CSM</td> <td></td> <td>12 2 7,70</td> </tr> <tr> <td>4ª Vanessa F. Andrade</td> <td>97 S23</td> <td>ADRAP</td> <td></td> <td>13 2 3,48</td> </tr> </table>	1ª Joana Soares	93 Sen	AJS		9 5 6,78	2ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE		10 10,02	3ª Carlota Spinola	97 S23	CSM		12 2 7,70	4ª Vanessa F. Andrade	97 S23	ADRAP		13 2 3,48	<p>Dardo - 600 g (Fem)</p> <p>Serie 9</p> <table border="0"> <tr> <td>1ª Cristina Ferreira</td> <td>79 V35</td> <td>AJS</td> <td></td> <td>39,61</td> </tr> <tr> <td>2ª Raquel Ferreira</td> <td>01 Jun</td> <td>GDE</td> <td></td> <td>34,62</td> </tr> <tr> <td>3ª Filipa Freitas</td> <td>84 V35</td> <td>CSM</td> <td></td> <td>34,31</td> </tr> <tr> <td>4ª Sónia C. Rodrigues</td> <td>82 V35</td> <td>ADRAP</td> <td></td> <td>29,60</td> </tr> </table>	1ª Cristina Ferreira	79 V35	AJS		39,61	2ª Raquel Ferreira	01 Jun	GDE		34,62	3ª Filipa Freitas	84 V35	CSM		34,31	4ª Sónia C. Rodrigues	82 V35	ADRAP		29,60																				
1ª Joana Soares	93 Sen	AJS		9 5 6,78																																																									
2ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE		10 10,02																																																									
3ª Carlota Spinola	97 S23	CSM		12 2 7,70																																																									
4ª Vanessa F. Andrade	97 S23	ADRAP		13 2 3,48																																																									
1ª Cristina Ferreira	79 V35	AJS		39,61																																																									
2ª Raquel Ferreira	01 Jun	GDE		34,62																																																									
3ª Filipa Freitas	84 V35	CSM		34,31																																																									
4ª Sónia C. Rodrigues	82 V35	ADRAP		29,60																																																									
<p>Marcha - 3.000 m (Fem)</p> <p>Serie 9</p> <table border="0"> <tr> <td>1ª Adriana Ornelas</td> <td>02 Juv</td> <td>ADRAP</td> <td></td> <td>13 4 5,11</td> </tr> <tr> <td>2ª Vera Portela</td> <td>95 Sen</td> <td>CSM</td> <td></td> <td>14 2 5,41</td> </tr> <tr> <td>3ª Ana Monteiro</td> <td>98 S23</td> <td>GDE</td> <td></td> <td>14 3 2,50</td> </tr> <tr> <td>4ª Andreia Freitas</td> <td>83 V35</td> <td>AJS</td> <td></td> <td>15 1 4,36</td> </tr> </table>	1ª Adriana Ornelas	02 Juv	ADRAP		13 4 5,11	2ª Vera Portela	95 Sen	CSM		14 2 5,41	3ª Ana Monteiro	98 S23	GDE		14 3 2,50	4ª Andreia Freitas	83 V35	AJS		15 1 4,36	<p>Estafeta - 4 x 100 m (Fem)</p> <p>Serie 9</p> <table border="0"> <tr> <td>1ª A J Serra</td> <td>95 Sen</td> <td>AJS</td> <td></td> <td>4 9,40</td> </tr> <tr> <td colspan="5"><i>joana j. pinto (1995) / catarina queirós (1998) / ema carvão (2001) / sara moreira (2001)</i></td> </tr> <tr> <td>2ª G D Estreito</td> <td>94 Sen</td> <td>GDE</td> <td></td> <td>5 0,80</td> </tr> <tr> <td colspan="5"><i>tatiana silva (2000) / catarina sá (2003) / sofia ferreira (2002) / cátia garcia santos (1994)</i></td> </tr> <tr> <td>3ª A D R A Pena</td> <td>89 Sen</td> <td>ADRAP</td> <td></td> <td>5 2,80</td> </tr> <tr> <td colspan="5"><i>célia góis (2001) / nicole freitas (2000) / elisa c. freitas (1994) / cláudia rodrigues (1989)</i></td> </tr> <tr> <td>4ª C S Marítimo</td> <td>84 Sen</td> <td>CSM</td> <td></td> <td>5 3,49</td> </tr> <tr> <td colspan="5"><i>tânia caires (1987) / elsa andrade (1985) / cândida bairrada (1984) / joana viveiros</i></td> </tr> </table>	1ª A J Serra	95 Sen	AJS		4 9,40	<i>joana j. pinto (1995) / catarina queirós (1998) / ema carvão (2001) / sara moreira (2001)</i>					2ª G D Estreito	94 Sen	GDE		5 0,80	<i>tatiana silva (2000) / catarina sá (2003) / sofia ferreira (2002) / cátia garcia santos (1994)</i>					3ª A D R A Pena	89 Sen	ADRAP		5 2,80	<i>célia góis (2001) / nicole freitas (2000) / elisa c. freitas (1994) / cláudia rodrigues (1989)</i>					4ª C S Marítimo	84 Sen	CSM		5 3,49	<i>tânia caires (1987) / elsa andrade (1985) / cândida bairrada (1984) / joana viveiros</i>				
1ª Adriana Ornelas	02 Juv	ADRAP		13 4 5,11																																																									
2ª Vera Portela	95 Sen	CSM		14 2 5,41																																																									
3ª Ana Monteiro	98 S23	GDE		14 3 2,50																																																									
4ª Andreia Freitas	83 V35	AJS		15 1 4,36																																																									
1ª A J Serra	95 Sen	AJS		4 9,40																																																									
<i>joana j. pinto (1995) / catarina queirós (1998) / ema carvão (2001) / sara moreira (2001)</i>																																																													
2ª G D Estreito	94 Sen	GDE		5 0,80																																																									
<i>tatiana silva (2000) / catarina sá (2003) / sofia ferreira (2002) / cátia garcia santos (1994)</i>																																																													
3ª A D R A Pena	89 Sen	ADRAP		5 2,80																																																									
<i>célia góis (2001) / nicole freitas (2000) / elisa c. freitas (1994) / cláudia rodrigues (1989)</i>																																																													
4ª C S Marítimo	84 Sen	CSM		5 3,49																																																									
<i>tânia caires (1987) / elsa andrade (1985) / cândida bairrada (1984) / joana viveiros</i>																																																													
<p>Salto em Altura (Fem)</p> <p>Serie 9</p> <table border="0"> <tr> <td>1ª Ana Leite</td> <td>01 Jun</td> <td>AJS</td> <td></td> <td>1,70</td> </tr> <tr> <td>2ª Cláudia Rodrigues</td> <td>89 Sen</td> <td>ADRAP</td> <td></td> <td>1,61</td> </tr> <tr> <td>3ª Milena Lucena</td> <td>02 Juv</td> <td>GDE</td> <td></td> <td>1,55</td> </tr> </table>	1ª Ana Leite	01 Jun	AJS		1,70	2ª Cláudia Rodrigues	89 Sen	ADRAP		1,61	3ª Milena Lucena	02 Juv	GDE		1,55																																														
1ª Ana Leite	01 Jun	AJS		1,70																																																									
2ª Cláudia Rodrigues	89 Sen	ADRAP		1,61																																																									
3ª Milena Lucena	02 Juv	GDE		1,55																																																									

Vários Locais

Jornada de: 15 de junho de 2019

1903031



100 metros

(Masc)

Serie 9

Vento:

Fav: + 0,8

1º Micael Franco	95 Sen	GDE	1 0,99
2º David Martinho	01 Jun	AJS	1 1,10
3º Bruno Vaz Moniz	88 Sen	ADRAP	1 1,31
4º Igor Silva	00 Jun	CSM	1 2,31



400 metros

(Masc)

Serie 9

1º Bernardo Pereira	97 S23	AJS	4 8,46
2º Tito Fernandes	99 S23	ADRAP	5 0,45
3º Davide Teixeira	92 Sen	GDE	5 1,07
4º Bruno Viveiros	98 S23	CSM	5 9,61



1.500 metros

(Masc)

Serie 9

1º Pedro Martins	96 Sen	ADRAP	3 5 7,09
2º Eduardo Pestana	02 Juv	AJS	3 5 9,82
3º Manuel Fernandes	92 Sen	GDE	4 0 2,18
4º Sérgio Henriques	01 Jun	CSM	4 4 0,64



5.000 metros

(Masc)

Serie 9

1º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	1 4 4 3,28
2º Ricardo J. Pereira	90 Sen	AJS	1 4 5 9,46
3º Roberto Prioste	83 V35	GDE	1 5 3 4,60



Marcha - 5.000 m

(Masc)

Serie 9

1º Diogo E. Fernandes	01 Jun	AJS	2 3 12,06
2º Francisco Henriques	01 Jun	GDE	2 3 4 3,17
3º Vítor Silva	90 Sen	ADRAP	2 5 1 4,27



Salto com Vara

(Masc)

Serie 9

1º Pedro Buaró	01 Jun	GDE	4,90
2º Hélder Fernandes	77 V40	AJS	4,30
3º Luís Silva	80 V35	ADRAP	2,95



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 9

1º Carlos Prino	97 S23	ADRAP	7,17 +0,2
2º João Alexandre	90 Sen	GDE	7,00 +0,2
3º Francisco Cordoeiro	92 Sen	AJS	6,99 +0,3



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Serie 9

1º Marçal Rodrigues	90 Sen	GDE	13,78
2º André Gonçalves	86 Sen	ADRAP	13,44
3º Anselino Gonçalves	70 V45	AJS	10,71



Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

Serie 9

1º Décio Andrade	97 S23	GDE	68,03
2º J. Leonardo Abreu	99 S23	ADRAP	35,15
3º António Fernandes	88 Sen	AJS	33,97



Dardo - 800 g

(Masc)

Serie 9

1º Moisés Faria	02 Juv	GDE	53,44
2º Roque Semedo	90 Sen	CPV ADRAP	50,48
3º Vítor Viveiros	84 V35	AJS	44,30



Estafeta - 4 x 100 m

(Masc)

Serie 9

1º A J Serra	91 Sen	AJS	4 3,08
<i>david martinho (2001) / roberto faria (1991) / paulo neto (1997) / francisco cordoeiro (1992)</i>			
2º A D R A Pena	84 Sen	ADRAP	4 3,41
<i>bruno vaz moniz (1988) / tito fernandes (1999) / ulisses tavares (1992) / filipe santos (1984)</i>			
3º G D Estreito	94 Sen	GDE	4 3,77
<i>bruno pita (2003) / rúben abreu (2003) / renan gregório (1996) / edgar remédios (1994)</i>			
4º C S Marítimo	98 S23	CSM	4 9,56
<i>bruno viveiros (1998) / tiago camacho (2003) / igor silva (2000) / sérgio henriques (2001)</i>			

Vários Locais

Jornada de: 16 de junho de 2019

1903031



200 metros

(Fem)

Serie 9		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Milena Lucena	02 Juv	GDE	2 6,47
2ª Ema Carvão	01 Jun	AJS	2 6,92
3ª Elisa C. Freitas	94 Sen	ADRAP	2 8,42
Miriam Tavares	91 Sen	CSM	FP



800 metros

(Fem)

Serie 9		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Sara Inácio	95 Sen	ADRAP	2 1 4,49
2ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	2 1 7,36
3ª Ana Luísa Pedrosa	99 S23	CSM	2 2 3,57
4ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS	2 2 6,72



3.000 metros

(Fem)

Serie 9		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	9 2 7,4
2ª Cátia Santos	92 Sen	GDE	9 3 9,6
3ª Catarina Carvalho	92 Sen	ADRAP	1 1 4 6,2
4ª Cátia Ferreira	96 Sen	CSM	1 2 2 4,1



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Serie 9		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Sara Moreira	01 Jun	AJS	1 4,3
2ª Tatiana Silva	00 Jun	GDE	1 5,3
3ª Catarina Rosa	98 S23	CSM	1 6,8
4ª Marisa Ascensão	96 Sen	ADRAP	1 7,9



400 m Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 9		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Elisabete Silva	98 S23	ADRAP	6 3,32
2ª Bárbara Silva	99 S23	AJS	6 6,81
3ª Ana Cris. Ferreira	02 Juv	GDE	6 8,62
4ª Carlota Spínola	97 S23	CSM	6 9,34



Salto com Vara

(Fem)

Serie 9		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Joana J. Pinto	95 Sen	AJS	3,15
2ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	2,93
3ª Diana Andrade	01 Jun	GDE	2,69
4ª Catarina Rosa	98 S23	CSM	2,45



Triplo Salto

(Fem)

Serie 9		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Cláudia Fernandes	97 S23	AJS	11,97 + 1,3
2ª Cláudia Rodrigues	89 Sen	ADRAP	11,68 + 0,7
3ª Cândida Bairrada	84 Sen	CSM	11,09 + 1,5



Triplo Salto

(Fem)

Serie 9		Vento:	Desf: - 1,7
4ª Sofia Santos	94 Sen	GDE	10,89 + 0,1



Disco - 1 Kg

(Fem)

Serie 9		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Ana Beatriz Gomes	00 Jun	CSM	39,29
2ª Fátima Ribeiro	91 Sen	AJS	38,71
3ª Antónia Borges	83 V35	GDE	33,67
4ª Mónica S. Silva	91 Sen	ADRAP	33,21



200 metros

(Masc)

Serie 9		Vento:	Desf: - 2,0
1ª Micael Franco	95 Sen	GDE	2 2,42
2ª David Martinho	01 Jun	AJS	2 3,20
3ª Igor Silva	00 Jun	CSM	2 5,73
Tito Fernandes	99 S23	ADRAP	DST



800 metros

(Masc)

Serie 9		Vento:	Desf: - 2,0
1ª Pedro Martins	96 Sen	ADRAP	1 5 6,20
2ª Davide Teixeira	92 Sen	GDE	1 5 6,28
3ª Bernardo Pereira	97 S23	AJS	1 5 7,26
4ª Bruno Viveiros	98 S23	CSM	2 2 8,75



3.000 metros

(Masc)

Serie 9		Vento:	Desf: - 2,0
1ª Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	8 3 1,68
2ª Ricardo J. Pereira	90 Sen	AJS	8 3 8,92
3ª Roberto Prioste	83 V35	GDE	8 5 7,43



110m Barreiras-1,067

(Masc)

Serie 9		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Paulo Neto	97 S23	AJS	1 4,4
2ª Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	1 5,2
3ª Edgar Remédios	94 Sen	GDE	1 6,3



400 m Barreiras-0,91

(Masc)

Serie 9		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Paulo Neto	97 S23	AJS	5 3,68
2ª Edgar Remédios	94 Sen	GDE	5 4,00
3ª Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	5 7,37
4ª Tiago Camacho	03 Juv	CSM	6 6,66



3.000 m Obstáculos

(Masc)

Vários Locais

Jornada de: 16 de junho de 2019

1903031



3.000 m Obstáculos

(Masc)

Serie 9

1º Manuel Fernandes	92 Sen	GDE	9 2 9,34
2º Décio Abreu	85 Sen	AJS	9 4 5,77
3º Paulo Macedo	93 Sen	ADRAP	9 4 9,86
4º Sérgio Henriques	01 Jun	CSM	1 1 4 9,90



Salto em Altura

(Masc)

Serie 9

1º Tiago Martins	97 S23	ADRAP	1,94
2º Rodrigo Dionísio	85 Sen	AJS	1,94
3º Pedro Buaró	01 Jun	GDE	1,94



Triplo Salto

(Masc)

Serie 9

1º Carlos Prino	97 S23	ADRAP	13,77 +0,1
2º Diogo Espinha	87 Sen	GDE	13,38 +0,4
3º Vítor Viveiros	84 V35	AJS	12,96 +0,6



Disco - 2 Kgs

(Masc)

Serie 9

1º Décio Andrade	97 S23	GDE	41,84
2º André Gonçalves	86 Sen	ADRAP	36,17
3º Angelino Gonçalves	70 V45	AJS	35,35



Estafeta - 4 x 400 m

(Fem)

Serie 9

1ª A J Serra	88 Sen	AJS	4 0 6,41
<i>lúcia santos (1997) / mariana mendonça (1988) / joana soares (1993) / sara martins (1991)</i>			
2ª C S Marítimo	85 Sen	CSM	4 0 9,93
<i>tânia caires (1987) / elsa andrade (1985) / ana luísa pedrosa (1999) / miriam tavares</i>			
3ª G D Estreito	89 Sen	GDE	4 1 1,47
<i>tatiana silva (2000) / catarina sá (2003) / camila joão (1989) / clara azevedo (2002)</i>			
4ª A D R A Pena	80 Sen	ADRAP	4 2 0,87
<i>elisabete silva (1998) / sara inácio (1995) / vanessa f. andrade (1997) / ana luísa viveiros (1980)</i>			



Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

Serie 9

1º G D Estreito	92 Sen	GDE	3 2 4,95
<i>tiago freitas (2002) / davide teixeira (1992) / pedro oliveira (1994) / micalael franco (1995)</i>			



Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

Serie 9

2º A J Serra	91 Sen	AJS	3 2 5,57
<i>roberto faria (1991) / francisco cordoeiro (1992) / wilson conniott (1993) / bernardo pereira (1997)</i>			
3º A D R A Pena	86 Sen	ADRAP	3 2 8,50
<i>carlos prino (1997) / bruno vaz moniz (1988) / pedro martins (1996) / bruno moniz (1991)</i>			

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

Federado

ADRAP	A D R ÁGUA DE PENHA	21	21	42	16	15	31
AJS	A C D JARDIM SERRA	21	21	42	15	15	30
CSM	C S MARÍTIMO	21	8	29	15	5	20
GDE	G DESP ESTREITO	21	21	42	15	14	29

Totais de participações individuais + estafetas

84	61
71	49
155	110

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Juvenis	5	3	8	3	3	6
Juniores	15	10	25	11	6	17
Sub23	13	15	28	8	9	17
Seniores	42	35	77	31	26	57
Veteranos M35	8	5	13	7	3	10
Veteranos M40	1	1	2	1	1	2
Veteranos M45		2	2		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

84	61
71	49
155	110

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
FP	Falsa Partida