

## Recordes Regionais

Em 30/04/19

Sexo:	<b>Feminino</b>	Escalão:	<b>Infantis</b>	Tipo de Provas:	<b>Progr. Nacional e Progr. Regional</b>		
Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
60 m	<b>8,35</b>	<b>Ema Camacho</b>	21/05/00	ACDSJ	Ribeira Brava	14-dez-2013	
150 m	<b>20,26</b>	<b>Ema Camacho</b>	21/05/00	ACDSJ	Ribeira Brava	14-dez-2013	
600 m	<b>1 50,20</b>	<b>Ana Ferreira</b>	28/07/02	GDE	Ribeira Brava	19-dez-2015	
1.000 m	<b>3 15,91</b>	<b>Sandra Camacho</b>	05/03/79	CAM	Lisboa (N)	3-mai-1992	
60 m Barr. (76cm)	<b>10,33</b>	<b>Sónia Camacho</b>	05/03/79	CAM	Lisboa (N)	2-mai-1992	
Altura	<b>1,52</b>	<b>Eduarda Ribeiro</b>	20/01/85	CSM	Funchal	2-mai-1998	
Comprimento	<b>4,90</b>	<b>Catarina F. Vieira</b>	17/12/06	ADRAP	Ribeira Brava	28-abr-2019	
Quádruplo A	<b>12,79</b>	<b>Sofia Santos</b>	02/06/94	ADRAP	Machico	1-jul-2007	
Peso - 2 kg	<b>12,49</b>	<b>Catarina Ferreira</b>	15/04/82	CAM	Funchal	22-abr-1995	
Dardo - 400 g	<b>28,85</b>	<b>Raquel Ferreira</b>	12/09/01	ACDSJ	Ribeira Brava	29-jun-2014	
Disco - 600 g	<b>29,72</b>	<b>Rosa Milene Jesus</b>	01/06/99	ACDSJ	Ribeira Brava	5-mai-2012	
Martelo - 2 kg	<b>45,16</b>	<b>Rosa Milene Jesus</b>	01/06/99	ACDSJ	Funchal	15-dez-2012	
3.000 m Marcha	<b>18 29,62</b>	<b>Marta Faria</b>	08/07/04	ACDSJ	Ribeira Brava	4-jun-2016	
Pentatlo (nacional)	<b>1 846 p</b>	<b>Carina Silva</b>	28/02/95	ADRPD	Lisboa (U)	4-mai-2008	9"35 . 6,71 / 11"49 . 3,90 . 4'10"90
4 x 60 m	<b>33,94</b>	<b>A.C.D. São João</b>	1999	ACDSJ	Ribeira Brava	17-jun-2012	Renata Rocha 99 + Linda Mendes 00 + Daniela Gonçalves 99 + Tatiana Silva 00
<b>Programa Regional:</b>							
50 m Barr. (65cm)	<b>8,64</b>	<b>Catarina Fernandes</b>	11/05/05	AJS	Ribeira Brava	29-abr-2018	
Vara em Distância	<b>4,79</b>	<b>Catarina Rosa</b>	03/07/98	CSM	Machico	19-jun-2011	
Triatlo Técnico Regional	<b>1 426 p</b>	<b>Ema Camacho</b>	21/05/00	CSM	Ribeira Brava	26-jan-2013	9,24 . 8"75 . 4,29
Pentatlo Regional	<b>2 384 p</b>	<b>Catarina F. Vieira</b>	17/12/06	ADRAP	Fx / R. Brava	28-abr-2019	8"50v . 6,78 / 8"69 . 4,90 . 4'20"12

## Recordes Regionais

Em 02/02/18

Sexo: <b>Feminino</b>		Escalação: <b>Infantis</b>		Tipo de Provas: <b>Pista Coberta e Outras Provas</b>			
Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
<b><u>Pista Coberta:</u></b>							
60 m	<b>9,01</b>	<b>Joana Frias</b>	07/03/88	CAM	Braga	27.Jan.2001	
60 m Barr. (76cm)	<b>11,40</b>	<b>Sofia Santos</b>	02/06/94	ADRAP	Alpiarça	3.Feb.2007	
Altura	<b>1,43</b>	<b>Eduarda Ribeiro</b>	20/01/85	GDE	Braga	24.Jan.1998	
Comprimento	<b>4,14</b>	<b>Joana Frias</b>	07/03/88	CAM	Braga	27.Jan.2001	
Peso - 2 kg	<b>8,24</b>	<b>Lúcia Serrão</b>	08/01/91	AJS	Braga	31.Jan.2004	
Triatlo Técnico	<b>1 201 p</b>	<b>Sofia Santos</b>	02/06/94	ADRAP	Alpiarça	3.Feb.2007	7,94 . 11"40 . 4,11
<b><u>Outras provas (ar livre):</u></b>							
80 m	<b>11,04</b>	<b>Carlota Pestana</b>	03/08/94	CDCPM	Machico	1.Jul.2007	
80 m Barr. (76cm)	<b>14,08</b>	<b>Jéssica C. Gouveia</b>	03/08/99	Individual	Ribeira Brava	24.Jun.2012	
Vara	<b>2,00</b>	<b>Marta Faria</b>	08/07/04	GDE	Ribeira Brava	10.Jun.2017	
Arrem. Bola - 163g	<b>44,70</b>	<b>Paula Freitas</b>	1980	CAM	Lisboa (N)	9.May.1993	
Peso - 3 kg	<b>9,01</b>	<b>Ana Beatriz Gomes</b>	26/11/00	CSM	Funchal	6.Jul.2013	
Disco - 750 g	<b>24,87</b>	<b>Rosa Milene Jesus</b>	01/06/99	ACDSJ	Ribeira Brava	24.Jun.2012	
Martelo - 3 kg	<b>38,13</b>	<b>Rosa Milene Jesus</b>	01/06/99	ACDSJ	Funchal	23.Jun.2012	
Dardo - 500 g	<b>28,49</b>	<b>Raquel Ferreira</b>	12/09/01	ACDSJ	Ribeira Brava	12.Jul.2014	
1.000m Marcha	<b>5 50,4</b>	<b>Cátia Aguiar</b>	1980	CAM	Lisboa (N)	2.May.1992	
2.000m Marcha	<b>12 46,91</b>	<b>Inocência Faria</b>	18/04/89	GDE	Rio Maior	9.Jun.2001	
Tetratlo	<b>1 974 p</b>	<b>Lúcia Serrão</b>	08/01/91	AJS	Melgaço	25.Apr.2004	11"78 . 8,80 / 1,32 . 3'25"58