



Jornada de: domingo, 5 de maio de 2019

1990040

5.000 metros (Fem)				5.000 metros (Masc)			
1ª	Joana Soares	93Sen	AJS 1 8 47	1º	Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP 1 6 33
2ª	Daniela Sousa	93Sen	GDE 1 9 05	2º	Manuel Fernandes	92Sen	GDE 1 6 35
3ª	Ana Luísa Viveiros	80 V35	ADRAP 2 1 17	3º	Roberto Prioste	83 V35	GDE 1 7 14
4ª	Bárbara Correia	83 V35	CAFH 2 1 27	4º	Décio Abreu	85Sen	AJS 1 7 55
5ª	Alice Sousa	76 V40	MTT 2 2 51	5º	António Gonçalves	69 V45	CCDTHF 1 8 04
6ª	Sandra Gonçalves	79 V35	CAFH 2 3 07	6º	Énio Silva	87Sen	CAFH 1 8 12
7ª	Telma Alves	79 V35	ADRAP 2 3 20	7º	Telmo Pão	85Sen	CDES 1 8 17
8ª	Filipa Calaça	82 V35	GDC 2 3 32	8º	Alexandre Monteiro	66 V50	GDE 1 8 25
9ª	Cecília Andrade	65 V50	CAFH 2 3 46	9º	Vitor Rodrigues	75 V40	CPC-M 1 8 29
10ª	Luísa Monteiro	67 V50	GDE 2 4 10	10º	Renato Teixeira	81 V35	CPC-M 1 8 33
11ª	Lúlia Fuiorea	88Sen	MTT 2 4 22	11º	Carlos Fernandes	69 V50	CKC 1 8 41
12ª	Sónia Faria	79 V40	MTT 2 4 35	12º	Robert Serrão	90Sen	AJS 1 8 42
13ª	Joana Costa	89Sen	ADRAP 2 4 40	13º	Élvio Henriques	73 V45	CKC 1 8 46
14ª	Sandra Góis	80 V35	24/7 FIT 2 4 50	14º	Raúl Mendes	61 V55	CKC 1 9 05
15ª	Leonor Pinto	03Juv	GDC 2 4 57	15º	Fábio Conceição	87Sen	MCDON 1 9 07
16ª	Graciela Fernandes	84 Sen	CCDTHF 2 5 08	16º	Fábio Santos	87Sen	CNSV 1 9 12
17ª	Rita Oliveira	80 V35	CDI-M 2 5 12	17º	César Ramos	88Sen	AJS 1 9 15
18ª	Carla Caires	76 V40	CDES 2 5 13	18º	Alberto Jardim	75 V40	GDC 1 9 19
19ª	Rosa Rodrigues	76 V40	CDI-M 2 5 34	19º	Luís Barros	79 V35	CAFH 1 9 20
20ª	Rute Camacho	80 V35	CDES 2 5 46	20º	Ricardo Quaresma	73 V45	GDC 1 9 24
21ª	Beatriz Lameiras	03Juv	GDC 2 6 06	21º	Manuel Jesus	78 V40	CDI-M 1 9 25
22ª	Sandra Teixeira	71 V45	GDC 2 6 10	22º	Emídio Rodrigues	65 V50	CAFH 1 9 44
23ª	Lovisa Clevehorn	87Sen	CDI-M 2 6 53	23º	Aurélio Góis	75 V40	GDC 2 0 05
24ª	Filipa José	77 V40	GDC 2 6 54	24º	Alexandre Valente	95Sen	CAFH 2 0 15
25ª	Mariza Góis	73 V45	24/7 FIT 2 6 57	25º	Paulo Fernandes	75 V40	GDC 2 0 19
26ª	Cláudia Aguiar	97Sen	CAFH 2 7 04	26º	António Oliveira	63 V55	GDC 2 0 26
27ª	Neli Rodrigues	77 V40	CCDTHF 2 7 06	27º	Rubim Gonçalves	81 V35	AJS 2 0 28
28ª	Orlinda Pereira	68 V50	CCDTHF 2 7 19	28º	Maurício Santos	81 V35	MCDON 2 0 29
29ª	Maria Silva	58 V60	CCDTHF 2 7 53	29º	Pedro Costa	75 V40	AJS 2 0 32
30ª	Dora Câmara	78 V40	MTT 2 8 08	30º	Edgar Silva	86Sen	MTT 2 0 33
31ª	Janete Garcês	87Sen	ARCA-M 2 8 28	31º	Mário dos Ramos	77 V40	CDES 2 0 34
32ª	Ana Cruz	81 V35	24/7 FIT 2 8 41	32º	Sandro Silva	80 V35	JAC 2 0 45
33ª	Nilza Ornelas	91 Sen	CAFH 2 8 44	33º	Gabriel N. Freitas	71 V45	CPC-M 2 0 49
34ª	Silvia Maria Jesus	78 V40	CDMS 2 8 48	34º	Daniel Ferraz	89Sen	CEE-M 2 0 54
35ª	Nélia Gouveia	71 V45	SCM-M 2 8 50	35º	Jorge Louro	84Sen	CNSV 2 0 55
36ª	Dora Serrão	68 V50	CDI-M 2 8 50	36º	Cláudio Abreu	89Sen	MTT 2 0 57
37ª	Sancha Campanella	73 V45	24/7 FIT 2 9 02	37º	José M. Caires	73 V45	GDC 2 1 01
38ª	Carla Patrícia Telo	71 V45	LCM-M 2 9 06	38º	Nuno Faria	68 V50	IND-M 2 1 03
39ª	Lenka Mendonça	72 V45	CAFH 2 9 07	39º	Luís Vieira	78 V40	CMOF 2 1 05
40ª	Elsa Ramos	81 V35	IND 2 9 29	40º	João Manuel Sousa	62 V55	CDES 2 1 13
41ª	Sofia J. Silva	98Sen	24/7 FIT 2 9 54	41º	António Jardim	86Sen	CAFH 2 1 20
42ª	Dores Franca	65 V50	IND 3 0 46	42º	Ricardo Gomes	78 V40	CNSV 2 1 22
43ª	Celina Rodrigues	66 V50	CCDTHF 3 1 03	43º	Mauro Câmara	78 V40	CKC 2 1 24
44ª	Sidónia Hilário	60 V55	NHR 3 1 09	44º	Marcelo Vieira	69 V50	CCDTHF 2 1 27
45ª	Sandra Pontes	77 V40	CDI-M 3 1 40	45º	João Abel Melim	57 V60	CAFH 2 1 27
46ª	Laura Ramos	92Sen	AJS 3 1 56	46º	Carlos Moço	70 V45	MTT 2 1 29
47ª	Sara Morgado	00Jun	CCDTHF 3 2 05	47º	Narciso Chaves	74 V45	MTT 2 1 33
48ª	Tânia Pita	90Sen	CDES 3 2 09	48º	Hélder Gouveia	77 V40	CDI-M 2 1 34
49ª	Teresa M. Sousa	61 V55	CAFH 3 2 10	49º	Alberto Drumond	63 V55	CPC-M 2 1 37
50ª	Maria Sousa	70 V45	IND 3 3 21	50º	Paulo Nuno Gomes	63 V55	MCDON 2 1 39
51ª	Fátima C. Fernandes	02Juv	NHR 3 4 26	51º	Paulo Martins	66 V50	MSC.L 2 1 39
52ª	Maria Tavares	50 V65	GDC 3 6 58	52º	Eduardo Macedo	87Sen	ADRAP 2 1 39
				53º	Diogo André Nóbrega	90Sen	CCDTHF 2 1 39



Jornada de: domingo, 5 de maio de 2019

1990040

5.000 metros				5.000 metros			
(Masc)				(Masc)			
54º Paulo M. Gonçalves	67 V50	CFCARV	2 1 4 8	107º José A. Ferreira	68 V50	CDI-M	2 4 1 5
55º Urbano Faria	81 V35	CAMAD	2 1 5 2	108º Magno Rodrigues	76 V40	CDI-M	2 4 1 5
56º Hodório Pereira	60 V55	VIP-RC	2 1 5 4	109º Hélder Fernandes	78 V40	IND	2 4 2 9
57º António Mendonça	73 V45	CAFH	2 1 5 7	110º Francisco Viegas	57 V60	MCDON	2 4 3 0
58º João Bettencourt	01 Jun	GDC	2 1 5 9	111º Gerardo Silva	62 V55	MSC.L	2 4 3 1
59º Tony Serrão	80 V35	GDC	2 2 0 2	112º João M.F. Ornelas	60 V55	CFCARV	2 4 3 4
60º Duarte Câmara	75 V40	CAFH	2 2 0 4	113º Emanuel Rodrigues	74 V40	CCDTHF	2 4 3 9
61º Jorge Policarpo	65 V50	VIP-RC	2 2 0 5	114º Dinarte Garcês	79 V40	IND-M	2 4 4 5
62º Eusébio André	66 V50	CNF-SÉ	2 2 0 6	115º José Carlos Silva	57 V60	ARCA-M	2 4 5 1
63º Marco Teixeira	74 V40	GDC	2 2 0 7	116º Eleutério Luís	60 V55	VIP-RC	2 4 5 4
64º João Quintaneiro	79 V35	CNF-SÉ	2 2 1 5	117º Juvenal Sousa	48 V70	CPC-M	2 4 5 5
65º Diogo Andrade	86 Sen	CAFH	2 2 1 8	118º Livramento Santos	79 V40	IND	2 5 0 0
66º Sabino Gouveia	76 V40	CPC-M	2 2 1 9	119º Roberto Luís	69 V45	CPC-M	2 5 0 2
67º Cláudio Jesus	77 V40	CDES	2 2 2 2	120º Gilberto Freitas	61 V55	VIP-RC	2 5 0 5
68º Orlando Ascensão	73 V45	CCDTHF	2 2 2 4	121º António Camacho	92 Sen	24/7 FIT	2 5 0 5
69º Bruno Faria Abreu	76 V40	CDES	2 2 3 1	122º Tóni Fernandes	80 V35	ARCA-M	2 5 1 3
70º Dinarte Nunes	79 V35	CNF-SÉ	2 2 3 1	123º Emanuel Soares	81 V35	JAC	2 5 1 6
71º António Pereira	87 Sen	AJS	2 2 3 7	124º José Mendonça Faria	57 V60	CNSV	2 5 1 6
72º Dinis H. Freitas	73 V45	GDC	2 2 4 0	125º Pedro D. Fernandes	63 V55	CPC-M	2 5 2 2
73º Mário Francisco	77 V40	GDC	2 2 4 0	126º Mário Gouveia	68 V50	CAMAD	2 5 2 7
74º Quintin Barry	65 V50	CMOF	2 2 4 6	127º Jorge Shone	65 V50	GDC	2 5 3 7
75º Miguel Dias	66 V50	CFCARV	2 2 4 7	128º Miguel Correia	74 V40	IND	2 5 4 8
76º Adérito Gouveia	72 V45	SCM-M	2 2 4 8	129º Marco P. Freitas	71 V45	CSJG	2 5 5 2
77º Filipe Rodrigues	79 V35	CCDTHF	2 2 4 8	130º Rúben F. Sousa	82 V35	MSC.L	2 5 5 5
78º Juan Gonçalves	78 V40	MCDON	2 2 4 9	131º Rúben Serrão	83 V35	JAC	2 5 5 7
79º Rogério Nunes	59 V55	MCDON	2 2 5 3	132º Teodoro Correia	68 V50	IND	2 6 0 1
80º Miguel Gouveia	76 V40	CDI-M	2 2 5 7	133º André Macieira	63 V55	MSC.L	2 6 0 7
81º Nelson Neves	75 V40	PT-MEO	2 3 0 2	134º Fábio Sousa	87 Sen	IND	2 6 0 8
82º João Jardim	59 V60	GDC	2 3 0 3	135º João L. Camacho	86 Sen	CDI-M	2 6 0 9
83º Rui Neves	76 V40	GDC	2 3 0 5	136º Roberto Ornelas	80 V35	24/7 FIT	2 6 1 3
84º Duarte Camacho	63 V55	SCM-M	2 3 1 2	137º Francisco Sampaio	72 V45	24/7 FIT	2 6 1 8
85º Nelson Sousa	81 V35	CKC	2 3 2 1	138º Joaquim Rebelo	67 V50	CDCPM	2 6 1 8
86º Marco Marques	79 V40	CDI-M	2 3 2 2	139º Manuel Andrade	64 V50	CAFH	2 6 2 5
87º Gonçalo Nuno	67 V50	24/7 FIT	2 3 2 6	140º Nelson Rosário	70 V45	SCM-M	2 6 4 3
88º Ricardo Macedo	90 Sen	CDI-M	2 3 2 7	141º José Sérgio Silva	56 V60	CCDTHF	2 7 0 1
89º João Gil Pereira	78 V40	CEE-M	2 3 2 8	142º Álvaro Sousa	50 V65	CDI-M	2 7 0 5
90º Toni Silva	76 V40	GDC	2 3 3 1	143º Rui Dias	60 V55	CFCARV	2 7 0 8
91º Albino Olim	74 V45	NHR	2 3 3 2	144º José M. Santos	61 V55	CDI-M	2 7 1 1
92º Jorge Calaça	80 V35	GDC	2 3 3 3	145º Rodrigo Sousa	84 Sen	CSM	2 7 1 4
93º Óscar Correia	79 V35	AJS	2 3 3 8	146º José Olim	61 V55	CPCL	2 7 1 6
94º Gabriel Conceição	70 V45	CAMAD	2 3 3 8	147º João Luís Fernandes	57 V60	MCDON	2 7 1 6
95º Donald Zutterman	55 V60	CMOF	2 3 4 0	148º Fernando Teixeira	68 V50	MCDON	2 7 2 0
96º Gabriel de Freitas	64 V50	VIP-RC	2 3 4 1	149º Dinarte Vieira	76 V40	24/7 FIT	2 7 2 1
97º Davide Fernandes	78 V40	AJS	2 3 4 4	150º Paulo J. Gonçalves	62 V55	GDC	2 7 2 2
98º Duarte Xavier	80 V35	CAFH	2 3 5 2	151º Horácio Rodrigues	61 V55	GDC	2 7 2 5
99º Ivan Correia	89 Sen	IND	2 3 5 9	152º António Bettencourt	69 V45	MSC.L	2 7 3 1
100º Alexandre Freitas	76 V40	ATLafa	2 4 0 1	153º Élio Santos	84 V35	GDC	2 7 3 7
101º Emanuel Fernandes	73 V45	NHR	2 4 0 3	154º José G. Carvalho	65 V50	ADRAP	2 7 3 9
102º José Abreu	79 V35	ADRAP	2 4 0 3	155º Dinis Teixeira	79 V35	IND	2 8 0 0
103º Paulo Sérgio Silva	71 V45	24/7 FIT	2 4 0 3	156º Manuel Carvalho	55 V60	LCM-M	2 8 0 9
104º Honório Rodrigues	80 V35	24/7 FIT	2 4 0 7	157º Tiago Fabiano Silva	00 Jun	CAFH	2 8 3 8
105º José Gama	67 V50	CCDTHF	2 4 1 0	158º José Pereira	55 V60	MCDON	2 8 3 8
106º Agostinho Spínola	71 V45	ADRAP	2 4 1 4	159º Décio Santos	76 V40	IND-M	2 8 3 9



Jornada de: domingo, 5 de maio de 2019

1990040

5.000 metros		(Masc)	
160º	Renato F. Nóbrega	77 V40	NHR 2 8 5 8
161º	Paulo Silva	62 V55	LCM-M 2 9 0 6
162º	Gonçalo da Silva	75 V40	CKC 2 9 0 7
163º	João Sousa	68 V50	MSC.L 2 9 4 2
164º	Emanuel Moura	62 V55	IND-M 3 0 0 4
165º	José António Spínola	54 V60	CFCARV 3 0 0 8
166º	Paulo Santos	64 V55	24/7 FIT 3 0 2 2
167º	Rui Pinto	83 V35	24/7 FIT 3 0 3 7
168º	Abel França	71 V45	CPPM 3 0 3 9
169º	Rui Carvalho	64 V50	IND-M 3 0 5 5
170º	Fernando Júnior	47 V70	CPPM 3 1 2 3
171º	Nélson C. Fernandes	83 V35	CDI-M 3 1 4 0
172º	Alberto Pestana	53 V65	MCDON 3 1 5 8
173º	Bernardino Morgado	73 V45	CCDTHF 3 2 0 5
174º	Ricardo Manuel	68 V50	GDC 3 3 2 2
175º	Tiago Brito	45 V70	CPCL 3 3 2 9
176º	Marco P. Rodrigues	82 V35	ADRAP 3 4 3 4

500 metros		(Fem)	
1ª	Ana Jardim	08 Ben-B	GDC 1 3 6
2ª	Kylah Mcintyre	10 Ben-A	IND 1 4 6
3ª	Lucia Mcintyre	11 Ben-A	IND 1 4 6
4ª	Catarina Fernandes	08 Ben-B	IND 1 5 2
5ª	Isabel Fernandes	11 Ben-A	ARCA-M 2 1 6

500 metros		(Masc)	
1º	Martim Fernandes	08 Ben-B	IND 1 3 6
2º	Guilherme Fernandes	12 Ben-A	IND 1 5 9
3º	Anthony Nunes	12 Ben-A	IND 2 0 6

1.200 metros		(Fem)	
1ª	Francisca Jardim	06 Inf	CDI-M 3 5 7

1.200 metros		(Masc)	
1º	Tomás Rosário	04 Ini	ADRAP 2 5 8
2º	Nuno Coelho	04 Ini	CKC 3 0 4

Cadeira Rodas-1000m		(Masc)	
1º	José Manuel Reis	58 V55	CSM 9 4 7

Clube Participantes		Participações		
		F	M	T
<b>PORTUGAL</b>				
<u>Não Federados</u>				
IND	Individual - Não Federado na AARAM	6	10	16
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA</u>				
Federado				
24/7 FIT	Ginásio 24-7 Fitness	5	9	14
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	3	7	10
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	2	8	10
ARCA-M	Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	2	2	4
ATLAFA	Clube Atletismo ATLAFA		1	1
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	7	12	19
CAMAD	Clube Aventura da Madeira		3	3
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	6	9	15
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz		1	1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	3	5	8
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	6	11	17
CDMS	Clube Desportivo Mar e Serra	1		1
CEE-M	Clube Escola do Estreito		2	2
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro		5	5
CKC	Clube Karate Caniço / TFALCON MADEIRA		7	7
CMOF	Clube de Montanha do Funchal		3	3
CNF-SÉ	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé		3	3
CNSV	Clube Naval de São Vicente		4	4
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos		2	2
CPC-M	Casa do Povo da Camacha		8	8
CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz		2	2
CSJG	Clube Sport Juventude de Gaula - Madeira		1	1
CSM	Club Sport Marítimo		2	2
GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar	7	20	27
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	2	3	5
IND-M	Individual - Federado na AARAM		5	5
JAC	Juventude Atlântico Clube		3	3
LCM-M	Ludens Clube de Machico	1	2	3
MCDON	McDonald's		10	10
MSC.L	MSC Seguros, Lda.		6	6
MTT	Madeira Trail Team	4	4	8
NHR	Nature High Running	2	3	5
PT-MEO	Clube Portugal Telecom - Madeira		1	1
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	1	3	4
VIP-RC	Vip RC		5	5

Totais

58

182

240

Escalões

Participações

F M T



## Comunicado de Resultados

Circuito do Clube Desportivo Nacional / Bioforma  
Funchal

Jornada de: domingo, 5 de maio de 2019

1990040

---

Benjamins - A	3	2	5
Benjamins - B	2	1	3
Infantis	1		1
Iniciados		2	2
Juvenis	3		3
Juniores	1	2	3
Seniores	12	25	37
Veteranos M35	10	27	37
Veteranos M40	9	36	45
Veteranos M45	7	23	30
Veteranos M50	6	25	31
Veteranos M55	2	23	25
Veteranos M60	1	11	12
Veteranos M65	1	2	3
Veteranos M70		3	3
	<b>58</b>		
<b>Totais</b>		<b>182</b>	<b>240</b>

**Classificação Colectiva**

**5.000 metros (Fem)**

1º	CAFH	19 Pts	4+	6+	9
	Clube de Atletismo do Funchal				
2º	ADRAP	23 Pts	3+	7+	13
	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				
3º	MTT	28 Pts	5+	11+	12
	Madeira Trail Team				
4º	GDC	44 Pts	8+	15+	21
	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar				
5º	CDI-M	59 Pts	17+	19+	23
	Clube Desportivo Infante D. Henrique				
6º	CCDTHF	71 Pts	16+	27+	28
	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do				
7º	24/7 FIT	71 Pts	14+	25+	32
	Ginásio 24-7 Fitness				
8º	CDES	86 Pts	18+	20+	48
	Clube Desportivo Escola Santana				

**5.000 metros (Masc)**

1º	GDE	13 Pts	2+	3+	8
	Grupo Desportivo do Estreito				
2º	AJS	33 Pts	4+	12+	17
	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra				
3º	CKC	38 Pts	11+	13+	14
	Clube Karate Caniço / TFALCON MADEIRA				
4º	CAFH	47 Pts	6+	19+	22
	Clube de Atletismo do Funchal				
5º	CPC-M	52 Pts	9+	10+	33
	Casa do Povo da Camacha				
6º	GDC	61 Pts	18+	20+	23
	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar				
7º	CDES	78 Pts	7+	31+	40
	Clube Desportivo Escola Santana				
8º	CNSV	93 Pts	16+	35+	42
	Clube Naval de São Vicente				
9º	MCDON	93 Pts	15+	28+	50
	McDonald's				
10º	CCDTHF	102 Pts	5+	44+	53
	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do				
11º	MTT	112 Pts	30+	36+	46
	Madeira Trail Team				
12º	CDI-M	149 Pts	21+	48+	80
	Clube Desportivo Infante D. Henrique				
13º	ADRAP	155 Pts	1+	52+	102
	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				
14º	CNF-SÉ	196 Pts	62+	64+	70
	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé				
15º	CMOF	208 Pts	39+	74+	95
	Clube de Montanha do Funchal				
16º	VIP-RC	213 Pts	56+	61+	96
	Vip RC				
17º	CFCARV	241 Pts	54+	75+	112
	Clube Futebol Carvalheiro				
18º	CAMAD	275 Pts	55+	94+	126
	Clube Aventura da Madeira				
19º	JAC	286 Pts	32+	123+	131
	Juventude Atlântico Clube				
20º	MSC.L	292 Pts	51+	111+	130
	MSC Seguros, Lda.				
21º	24/7 FIT	294 Pts	87+	103+	104
	Ginásio 24-7 Fitness				
22º	SCM-M	300 Pts	76+	84+	140
	Sporting Clube da Madeira				
23º	NHR	352 Pts	91+	101+	160
	Nature High Running				



05-05-2019 10:00

## Resultados

## Cadeira Rodas-1000m (Masc)

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>o</sup>	(239)	1 José Manuel Reis	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1958	V55	9 4 7	



05-05-2019 09:50

**Resultados**

**1.200 metros (Fem)**

Infantis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(237)	3076 <b>Francisca Jardim</b>	<b>CDI-M</b>			Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR 2006	<b>Inf</b>	<b>3 5 7</b>



05-05-2019 09:50

**Resultados**

**1.200 metros (Masc)**

Iniciados

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(235)	4177 <b>Tomás Rosário</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penz	POR 2004	<b>Ini</b>	<b>2 5 8</b>		
2 °	(236)	3035 <b>Nuno Coelho</b>	<b>CKC</b>	arate Caniço / TFALCON MADEIRA	POR 2004	<b>Ini</b>	<b>3 0 4</b>		





05-05-2019 09:00

**Resultados**

**5.000 metros (Fem)**

Juvenis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup> (132)	448	<b>Leonor Pinto</b>	<b>GDC</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	2003	<b>Juv 2 4 5 7</b>	15,0	
2 <sup>a</sup> (153)	470	<b>Beatriz Lameiras</b>	<b>GDC</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	2003	<b>Juv 2 6 0 6</b>	21,0	
3 <sup>a</sup> (226)	3057	<b>Fátima C. Fernandes</b>	<b>NHR</b>	Nature High Running	POR	2002	<b>Juv 3 4 2 6</b>	51,0	



05-05-2019 09:00

**Resultados**

**5.000 metros (Fem)**

Juniiores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(219)	410 Sara Morgado	CCDTHF	ibalhadores dos Horários do Funcha	POR	2000	Jun 32 05	47,0	



05-05-2019 09:00

**Resultados**

**5.000 metros (Fem)**

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(14)	1004 <b>Joana Soares</b>	<b>AJS</b>	Jardim e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1993	<b>Sen</b>	<b>1 8 4 7</b>	1,0
2 <sup>a</sup>	(16)	1069 <b>Daniela Sousa</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1993	<b>Sen</b>	<b>1 9 0 5</b>	2,0
3 <sup>a</sup>	(119)	1075 <b>Iulia Fuiorea</b>	<b>MTT</b>	Madeira Trail Team	POR	1988	<b>Sen</b>	<b>2 4 2 2</b>	11,0
4 <sup>a</sup>	(126)	1023 <b>Joana Costa</b>	<b>ADRAP</b>	Associação Recreativa e Recreativa de Água de Penha	POR	1989	<b>Sen</b>	<b>2 4 4 0</b>	13,0
5 <sup>a</sup>	(137)	1342 <b>Graciela Fernandes</b>	<b>CCDTHF</b>	Corredores dos Horários do Funchal	POR	1984	<b>Sen</b>	<b>2 5 0 8</b>	16,0
6 <sup>a</sup>	(163)	1052 <b>Lovisa Clevehorn</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1987	<b>Sen</b>	<b>2 6 5 3</b>	23,0
7 <sup>a</sup>	(167)	1094 <b>Cláudia Aguiar</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1997	<b>Sen</b>	<b>2 7 0 4</b>	26,0
8 <sup>a</sup>	(187)	1035 <b>Janete Garcês</b>	<b>ARCA-M</b>	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1987	<b>Sen</b>	<b>2 8 2 8</b>	31,0
9 <sup>a</sup>	(192)	1044 <b>Nilza Ornelas</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1991	<b>Sen</b>	<b>2 8 4 4</b>	33,0
10 <sup>a</sup>	(204)	1098 <b>Sofia J. Silva</b>	<b>24/7 FIT</b>	Ginásio 24-7 Fitness	POR	1998	<b>Sen</b>	<b>2 9 5 4</b>	41,0
11 <sup>a</sup>	(217)	1005 <b>Laura Ramos</b>	<b>AJS</b>	Jardim e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1992	<b>Sen</b>	<b>3 1 5 6</b>	46,0
12 <sup>a</sup>	(221)	1051 <b>Tânia Pita</b>	<b>CDES</b>	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1990	<b>Sen</b>	<b>3 2 0 9</b>	48,0



05-05-2019 09:00

**Resultados**

**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(43)	1115 <b>Ana Luísa Viveiros</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penç	POR	1980	<b>V35</b>	<b>2 1 1 7</b>	3,0
2 <sup>a</sup>	(48)	1161 <b>Bárbara Correia</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1983	<b>V35</b>	<b>2 1 2 7</b>	4,0
3 <sup>a</sup>	(89)	1167 <b>Sandra Gonçalves</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	<b>V35</b>	<b>2 3 0 7</b>	6,0
4 <sup>a</sup>	(91)	1117 <b>Telma Alves</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penç	POR	1979	<b>V35</b>	<b>2 3 2 0</b>	7,0
5 <sup>a</sup>	(99)	1234 <b>Filipa Calaça</b>	<b>GDC</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1982	<b>V35</b>	<b>2 3 3 2</b>	8,0
6 <sup>a</sup>	(128)	1229 <b>Sandra Góis</b>	<b>24/7 FIT</b>	Ginásio 24-7 Fitness	POR	1980	<b>V35</b>	<b>2 4 5 0</b>	14,0
7 <sup>a</sup>	(138)	1192 <b>Rita Oliveira</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1980	<b>V35</b>	<b>2 5 1 2</b>	17,0
8 <sup>a</sup>	(147)	1184 <b>Rute Camacho</b>	<b>CDES</b>	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1980	<b>V35</b>	<b>2 5 4 6</b>	20,0
9 <sup>a</sup>	(191)	1228 <b>Ana Cruz</b>	<b>24/7 FIT</b>	Ginásio 24-7 Fitness	POR	1981	<b>V35</b>	<b>2 8 4 1</b>	32,0
10 <sup>a</sup>	(202)	3093 <b>Elsa Ramos</b>	<b>IND</b>	individual - Não Federado na AARAM	POR	1981	<b>V35</b>	<b>2 9 2 9</b>	40,0



05-05-2019 09:00

**Resultados**

**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(83)	1272 <b>Alice Sousa</b>	<b>MTT</b>	Madeira Trail Team	POR 1976	<b>V40</b>	<b>2 2 5 1</b>	5,0	
2 <sup>a</sup>	(124)	3094 <b>Sónia Faria</b>	<b>MTT</b>	Madeira Trail Team	POR 1979	<b>V40</b>	<b>2 4 3 5</b>	12,0	
3 <sup>a</sup>	(140)	1185 <b>Carla Caires</b>	<b>CDES</b>	Clube Desportivo Escola Santana	POR 1976	<b>V40</b>	<b>2 5 1 3</b>	18,0	
4 <sup>a</sup>	(145)	1191 <b>Rosa Rodrigues</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR 1976	<b>V40</b>	<b>2 5 3 4</b>	19,0	
5 <sup>a</sup>	(164)	1235 <b>Filipa José</b>	<b>GDC</b>	Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR 1977	<b>V40</b>	<b>2 6 5 4</b>	24,0	
6 <sup>a</sup>	(169)	1155 <b>Neli Rodrigues</b>	<b>CCDTHF</b>	Trabalhadores dos Horários do Funcha	POR 1977	<b>V40</b>	<b>2 7 0 6</b>	27,0	
7 <sup>a</sup>	(185)	1269 <b>Dora Câmara</b>	<b>MTT</b>	Madeira Trail Team	POR 1978	<b>V40</b>	<b>2 8 0 8</b>	30,0	
8 <sup>a</sup>	(193)	1300 <b>Sílvia Maria Jesus</b>	<b>CDMS</b>	Clube Desportivo Mar e Serra	POR 1978	<b>V40</b>	<b>2 8 4 8</b>	34,0	
9 <sup>a</sup>	(216)	1325 <b>Sandra Pontes</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR 1977	<b>V40</b>	<b>3 1 4 0</b>	45,0	



05-05-2019 09:00

**Resultados**

**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup> (157)	1240	<b>Sandra Teixeira</b>	<b>GDC</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1971	<b>V45</b>	<b>2 6 1 0</b>	22,0
2 <sup>a</sup> (165)	1226	<b>Mariza Góis</b>	<b>24/7 FIT</b>	Ginásio 24-7 Fitness	POR	1973	<b>V45</b>	<b>2 6 5 7</b>	25,0
3 <sup>a</sup> (194)	1287	<b>Nélia Gouveia</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1971	<b>V45</b>	<b>2 8 5 0</b>	35,0
4 <sup>a</sup> (197)	1227	<b>Sancha Campanella</b>	<b>24/7 FIT</b>	Ginásio 24-7 Fitness	POR	1973	<b>V45</b>	<b>2 9 0 2</b>	37,0
5 <sup>a</sup> (199)	1265	<b>Carla Patrícia Telo</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	1971	<b>V45</b>	<b>2 9 0 6</b>	38,0
6 <sup>a</sup> (201)	1165	<b>Lenka Mendonça</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1972	<b>V45</b>	<b>2 9 0 7</b>	39,0
7 <sup>a</sup> (223)	3036	<b>Maria Sousa</b>	<b>IND</b>	individual - Não Federado na AARAM	POR	1970	<b>V45</b>	<b>3 3 2 1</b>	50,0



05-05-2019 09:00

**Resultados**

**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup> (106)	1163	<b>Cecília Andrade</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1965	<b>V50 2 3 4 6</b>	9,0	
2 <sup>a</sup> (114)	1253	<b>Luísa Monteiro</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1967	<b>V50 2 4 1 0</b>	10,0	
3 <sup>a</sup> (175)	1341	<b>Orlanda Pereira</b>	<b>CCDTHF</b>	Trabalhadores dos Horários do Funchal	POR	1968	<b>V50 2 7 1 9</b>	28,0	
4 <sup>a</sup> (195)	1326	<b>Dora Serrão</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1968	<b>V50 2 8 5 0</b>	36,0	
5 <sup>a</sup> (210)	3046	<b>Dores França</b>	<b>IND</b>	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1965	<b>V50 3 0 4 6</b>	42,0	
6 <sup>a</sup> (212)	1152	<b>Celina Rodrigues</b>	<b>CCDTHF</b>	Trabalhadores dos Horários do Funchal	POR	1966	<b>V50 3 1 0 3</b>	43,0	



05-05-2019 09:00

### Resultados

### 5.000 metros (Fem)

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup> (213)	1279	<b>Sidónia Hilário</b>	<b>NHR</b>	Nature High Running	POR	1960	<b>V55</b>	<b>3 1 0 9</b>	44,0
2 <sup>a</sup> (222)	1169	<b>Teresa M. Sousa</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1961	<b>V55</b>	<b>3 2 1 0</b>	49,0





05-05-2019 09:00

**Resultados**

**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M60

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup> (183)	1153	<b>Maria Silva</b>	<b>CCDTHF</b>	ibalhadores dos Horários do Funcha	POR	1958	<b>V60</b>	<b>27 53</b>	29,0



05-05-2019 09:00

**Resultados**

**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M65

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(228)	1238 <b>Maria Tavares</b>	<b>GDC</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1950	<b>V65</b>	<b>3 6 5 8</b>	52,0



05-05-2019 09:00

### Resultados

### 5.000 metros (Masc)

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(62)	625 <b>João Bettencourt</b>	<b>GDC</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	2001	<b>Jun</b>	<b>2 1 5 9</b>	58,0
2 °	(188)	631 <b>Tiago Fabiano Silva</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2000	<b>Jun</b>	<b>2 8 3 8</b>	157,0



05-05-2019 09:00

**Resultados**

**5.000 metros (Masc)**

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(1)	2460 <b>Bruno Moniz</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penç	POR	1991	<b>Sen</b>	<b>1 6 3 3</b>	1,0
2º	(2)	2341 <b>Manuel Fernandes</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1992	<b>Sen</b>	<b>1 6 3 5</b>	2,0
3º	(4)	2499 <b>Décio Abreu</b>	<b>AJS</b>	ural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1985	<b>Sen</b>	<b>1 7 5 5</b>	4,0
4º	(6)	2416 <b>Énio Silva</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1987	<b>Sen</b>	<b>1 8 1 2</b>	6,0
5º	(7)	2389 <b>Telmo Pão</b>	<b>CDES</b>	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1985	<b>Sen</b>	<b>1 8 1 7</b>	7,0
6º	(12)	2495 <b>Robert Serrão</b>	<b>AJS</b>	ural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1990	<b>Sen</b>	<b>1 8 4 2</b>	12,0
7º	(17)	2321 <b>Fábio Conceição</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1987	<b>Sen</b>	<b>1 9 0 7</b>	15,0
8º	(18)	2362 <b>Fábio Santos</b>	<b>CNSV</b>	Clube Naval de São Vicente	POR	1987	<b>Sen</b>	<b>1 9 1 2</b>	16,0
9º	(19)	2490 <b>César Ramos</b>	<b>AJS</b>	ural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1988	<b>Sen</b>	<b>1 9 1 5</b>	17,0
10º	(26)	2412 <b>Alexandre Valente</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1995	<b>Sen</b>	<b>2 0 1 5</b>	24,0
11º	(32)	1661 <b>Edgar Silva</b>	<b>MTT</b>	Madeira Trail Team	POR	1986	<b>Sen</b>	<b>2 0 3 3</b>	30,0
12º	(36)	2373 <b>Daniel Ferraz</b>	<b>CEE-M</b>	Clube Escola do Estreito	POR	1989	<b>Sen</b>	<b>2 0 5 4</b>	34,0
13º	(37)	2366 <b>Jorge Louro</b>	<b>CNSV</b>	Clube Naval de São Vicente	POR	1984	<b>Sen</b>	<b>2 0 5 5</b>	35,0
14º	(38)	3099 <b>Cláudio Abreu</b>	<b>MTT</b>	Madeira Trail Team	POR	1989	<b>Sen</b>	<b>2 0 5 7</b>	36,0
15º	(44)	2420 <b>António Jardim</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1986	<b>Sen</b>	<b>2 1 2 0</b>	41,0
16º	(56)	2472 <b>Eduardo Macedo</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penç	POR	1987	<b>Sen</b>	<b>2 1 3 9</b>	52,0
17º	(57)	2430 <b>Diogo André Nóbrega</b>	<b>CCDTHF</b>	abalhadores dos Horários do Funcha	POR	1990	<b>Sen</b>	<b>2 1 3 9</b>	53,0
18º	(69)	2414 <b>Diogo Andrade</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1986	<b>Sen</b>	<b>2 2 1 8</b>	65,0
19º	(75)	2492 <b>António Pereira</b>	<b>AJS</b>	ural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1987	<b>Sen</b>	<b>2 2 3 7</b>	71,0
20º	(95)	2377 <b>Ricardo Macedo</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1990	<b>Sen</b>	<b>2 3 2 7</b>	88,0
21º	(108)	3056 <b>Ivan Correia</b>	<b>IND</b>	ividual - Não Federado na AARAM	POR	1989	<b>Sen</b>	<b>2 3 5 9</b>	99,0
22º	(136)	2354 <b>António Camacho</b>	<b>24/7 FIT</b>	Ginásio 24-7 Fitness	POR	1992	<b>Sen</b>	<b>2 5 0 5</b>	121,0
23º	(155)	3049 <b>Fábio Sousa</b>	<b>IND</b>	ividual - Não Federado na AARAM	POR	1987	<b>Sen</b>	<b>2 6 0 8</b>	134,0
24º	(156)	2375 <b>João L. Camacho</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1986	<b>Sen</b>	<b>2 6 0 9</b>	135,0
25º	(172)	2425 <b>Rodrigo Sousa</b>	<b>GSM</b>	Club Sport Marítimo	POR	1984	<b>Sen</b>	<b>2 7 1 4</b>	145,0



05-05-2019 09:00

**Resultados**

**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(3)	1814 <b>Roberto Prioste</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1983	<b>V35</b>	<b>1 7 1 4</b>	3,0
2º	(10)	2162 <b>Renato Teixeira</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1981	<b>V35</b>	<b>1 8 3 3</b>	10,0
3º	(21)	2069 <b>Luís Barros</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	<b>V35</b>	<b>1 9 2 0</b>	19,0
4º	(29)	2266 <b>Rubim Gonçalves</b>	<b>AJS</b>	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1981	<b>V35</b>	<b>2 0 2 8</b>	27,0
5º	(30)	1746 <b>Maurício Santos</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1981	<b>V35</b>	<b>2 0 2 9</b>	28,0
6º	(34)	1784 <b>Sandro Silva</b>	<b>JAC</b>	Juventude Atlântico Clube	POR	1980	<b>V35</b>	<b>2 0 4 5</b>	32,0
7º	(59)	2097 <b>Urbano Faria</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR	1981	<b>V35</b>	<b>2 1 5 2</b>	55,0
8º	(63)	1831 <b>Tony Serrão</b>	<b>GDC</b>	Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1980	<b>V35</b>	<b>2 2 0 2</b>	59,0
9º	(68)	1884 <b>João Quintaneiro</b>	<b>CNF-SÉ</b>	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1979	<b>V35</b>	<b>2 2 1 5</b>	64,0
10º	(74)	1887 <b>Dinarte Nunes</b>	<b>CNF-SÉ</b>	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1979	<b>V35</b>	<b>2 2 3 1</b>	70,0
11º	(81)	2126 <b>Filipe Rodrigues</b>	<b>CCDTHF</b>	Atletas dos Horários do Funchal	POR	1979	<b>V35</b>	<b>2 2 4 8</b>	77,0
12º	(92)	1901 <b>Nelson Sousa</b>	<b>CKC</b>	Arate Caniço / TFALCON MADEIRA	POR	1981	<b>V35</b>	<b>2 3 2 1</b>	85,0
13º	(100)	1839 <b>Jorge Calaça</b>	<b>GDC</b>	Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1980	<b>V35</b>	<b>2 3 3 3</b>	92,0
14º	(101)	2260 <b>Óscar Correia</b>	<b>AJS</b>	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1979	<b>V35</b>	<b>2 3 3 8</b>	93,0
15º	(107)	2062 <b>Duarte Xavier</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1980	<b>V35</b>	<b>2 3 5 2</b>	98,0
16º	(111)	2215 <b>José Abreu</b>	<b>ADRAP</b>	Desportiva e Recreativa de Água de Penas	POR	1979	<b>V35</b>	<b>2 4 0 3</b>	102,0
17º	(113)	1851 <b>Honório Rodrigues</b>	<b>24/7 FIT</b>	Ginásio 24-7 Fitness	POR	1980	<b>V35</b>	<b>2 4 0 7</b>	104,0
18º	(139)	2168 <b>Tóni Fernandes</b>	<b>ARCA-M</b>	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1980	<b>V35</b>	<b>2 5 1 3</b>	122,0
19º	(141)	1781 <b>Emanuel Soares</b>	<b>JAC</b>	Juventude Atlântico Clube	POR	1981	<b>V35</b>	<b>2 5 1 6</b>	123,0
20º	(150)	1738 <b>Rúben F. Sousa</b>	<b>MSC.L</b>	MSC Seguros, Lda.	POR	1982	<b>V35</b>	<b>2 5 5 5</b>	130,0
21º	(151)	1785 <b>Rúben Serrão</b>	<b>JAC</b>	Juventude Atlântico Clube	POR	1983	<b>V35</b>	<b>2 5 5 7</b>	131,0
22º	(158)	1864 <b>Roberto Ornelas</b>	<b>24/7 FIT</b>	Ginásio 24-7 Fitness	POR	1980	<b>V35</b>	<b>2 6 1 3</b>	136,0
23º	(181)	2352 <b>Élio Santos</b>	<b>GDC</b>	Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1984	<b>V35</b>	<b>2 7 3 7</b>	153,0
24º	(184)	3092 <b>Dinis Teixeira</b>	<b>IND</b>	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1979	<b>V35</b>	<b>2 8 0 0</b>	155,0
25º	(208)	1868 <b>Rui Pinto</b>	<b>24/7 FIT</b>	Ginásio 24-7 Fitness	POR	1983	<b>V35</b>	<b>3 0 3 7</b>	167,0
26º	(215)	1978 <b>Nélson C. Fernandes</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1983	<b>V35</b>	<b>3 1 4 0</b>	171,0
27º	(227)	2217 <b>Marco P. Rodrigues</b>	<b>ADRAP</b>	Desportiva e Recreativa de Água de Penas	POR	1982	<b>V35</b>	<b>3 4 3 4</b>	176,0



05-05-2019 09:00

**Resultados**

**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(9)	2163 Vítor Rodrigues	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1975	V40	18 29	9,0
2º	(20)	1846 Alberto Jardim	GDC	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1975	V40	19 19	18,0
3º	(23)	1974 Manuel Jesus	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1978	V40	19 25	21,0
4º	(25)	1844 Aurélio Góis	GDC	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1975	V40	20 05	23,0
5º	(27)	1833 Paulo Fernandes	GDC	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1975	V40	20 19	25,0
6º	(31)	2246 Pedro Costa	AJS	ural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1975	V40	20 32	29,0
7º	(33)	1982 Mário dos Ramos	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1977	V40	20 34	31,0
8º	(41)	2043 Luís Vieira	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1978	V40	21 05	39,0
9º	(45)	1891 Ricardo Gomes	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1978	V40	21 22	42,0
10º	(46)	1909 Mauro Câmara	CKC	arate Caniço / TFALCON MADEIRA	POR	1978	V40	21 24	43,0
11º	(52)	1972 Hélder Gouveia	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1977	V40	21 34	48,0
12º	(64)	2076 Duarte Câmara	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1975	V40	22 04	60,0
13º	(67)	1835 Marco Teixeira	GDC	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1974	V40	22 07	63,0
14º	(70)	2158 Sabino Gouveia	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1976	V40	22 19	66,0
15º	(71)	2001 Cláudio Jesus	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1977	V40	22 22	67,0
16º	(73)	1989 Bruno Faria Abreu	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1976	V40	22 31	69,0
17º	(77)	1821 Mário Francisco	GDC	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1977	V40	22 40	73,0
18º	(82)	1748 Juan Gonçalves	MCDON	McDonald's	POR	1978	V40	22 49	78,0
19º	(85)	1971 Miguel Gouveia	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V40	22 57	80,0
20º	(86)	1871 Nelson Neves	PT-MEO	Clube Portugal Telecom - Madeira	POR	1975	V40	23 02	81,0
21º	(88)	1816 Rui Neves	GDC	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1976	V40	23 05	83,0
22º	(93)	1969 Marco Marques	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1979	V40	23 22	86,0
23º	(96)	1947 João Gil Pereira	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1978	V40	23 28	89,0
24º	(97)	1606 Toni Silva	GDC	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1976	V40	23 31	90,0
25º	(105)	2241 Davide Fernandes	AJS	ural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1978	V40	23 44	97,0
26º	(109)	2105 Alexandre Freitas	ATLAFA	Clube Atletismo ATLAFA	POR	1976	V40	24 01	100,0
27º	(118)	1968 Magno Rodrigues	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V40	24 15	108,0
28º	(120)	3038 Hélder Fernandes	IND	ividual - Não Federado na AARAM	POR	1978	V40	24 29	109,0
29º	(125)	2115 Emanuel Rodrigues	CCDTHF	abalhadores dos Horários do Funchal	POR	1974	V40	24 39	113,0
30º	(127)	3089 Dinarte Garcês	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1979	V40	24 45	114,0
31º	(133)	3097 Livramento Santos	IND	ividual - Não Federado na AARAM	POR	1979	V40	25 00	118,0
32º	(148)	3045 Miguel Correia	IND	ividual - Não Federado na AARAM	POR	1974	V40	25 48	128,0
33º	(177)	1862 Dinarte Vieira	24/7 FIT	Ginásio 24-7 Fitness	POR	1976	V40	27 21	149,0
34º	(190)	1801 Décio Santos	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1976	V40	28 39	159,0
35º	(196)	1728 Renato F. Nóbrega	NHR	Nature High Running	POR	1977	V40	28 58	160,0
36º	(200)	1908 Gonçalo da Silva	CKC	arate Caniço / TFALCON MADEIRA	POR	1975	V40	29 07	162,0



05-05-2019 09:00

**Resultados**

**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(5)	2128 <b>António Gonçalves</b>	<b>CCDTHF</b>	ibalhadores dos Horários do Funcha	POR	1969	<b>V45</b>	<b>1 8 0 4</b>	5,0
2º	(13)	1905 <b>Élvio Henriques</b>	<b>CKC</b>	arate Caniço / TFALCON MADEIRA	POR	1973	<b>V45</b>	<b>1 8 4 6</b>	13,0
3º	(22)	1594 <b>Ricardo Quaresma</b>	<b>GDC</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1973	<b>V45</b>	<b>1 9 2 4</b>	20,0
4º	(35)	2155 <b>Gabriel N. Freitas</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1971	<b>V45</b>	<b>2 0 4 9</b>	33,0
5º	(39)	1838 <b>José M. Caires</b>	<b>GDC</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1973	<b>V45</b>	<b>2 1 0 1</b>	37,0
6º	(50)	1757 <b>Carlos Moço</b>	<b>MTT</b>	Madeira Trail Team	POR	1970	<b>V45</b>	<b>2 1 2 9</b>	46,0
7º	(51)	1762 <b>Narciso Chaves</b>	<b>MTT</b>	Madeira Trail Team	POR	1974	<b>V45</b>	<b>2 1 3 3</b>	47,0
8º	(61)	2079 <b>António Mendonça</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1973	<b>V45</b>	<b>2 1 5 7</b>	57,0
9º	(72)	2120 <b>Orlando Ascensão</b>	<b>CCDTHF</b>	ibalhadores dos Horários do Funcha	POR	1973	<b>V45</b>	<b>2 2 2 4</b>	68,0
10º	(76)	1815 <b>Dinis H. Freitas</b>	<b>GDC</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1973	<b>V45</b>	<b>2 2 4 0</b>	72,0
11º	(80)	1709 <b>Adérito Gouveia</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1972	<b>V45</b>	<b>2 2 4 8</b>	76,0
12º	(98)	1726 <b>Albino Olim</b>	<b>NHR</b>	Nature High Running	POR	1974	<b>V45</b>	<b>2 3 3 2</b>	91,0
13º	(102)	3096 <b>Gabriel Conceição</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR	1970	<b>V45</b>	<b>2 3 3 8</b>	94,0
14º	(110)	1730 <b>Emanuel Fernandes</b>	<b>NHR</b>	Nature High Running	POR	1973	<b>V45</b>	<b>2 4 0 3</b>	101,0
15º	(112)	1860 <b>Paulo Sérgio Silva</b>	<b>24/7 FIT</b>	Ginásio 24-7 Fitness	POR	1971	<b>V45</b>	<b>2 4 0 3</b>	103,0
16º	(116)	2231 <b>Agostinho Spínola</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penç	POR	1971	<b>V45</b>	<b>2 4 1 4</b>	106,0
17º	(134)	1601 <b>Roberto Luís</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1969	<b>V45</b>	<b>2 5 0 2</b>	119,0
18º	(149)	1583 <b>Marco P. Freitas</b>	<b>CSJG</b>	Sport Juventude de Gaula - Madeira	POR	1971	<b>V45</b>	<b>2 5 5 2</b>	129,0
19º	(159)	1866 <b>Francisco Sampaio</b>	<b>24/7 FIT</b>	Ginásio 24-7 Fitness	POR	1972	<b>V45</b>	<b>2 6 1 8</b>	137,0
20º	(162)	1716 <b>Nelson Rosário</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1970	<b>V45</b>	<b>2 6 4 3</b>	140,0
21º	(180)	1736 <b>António Bettencourt</b>	<b>MSC.L</b>	MSC Seguros, Lda.	POR	1969	<b>V45</b>	<b>2 7 3 1</b>	152,0
22º	(209)	2139 <b>Abel França</b>	<b>CPPM</b>	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1971	<b>V45</b>	<b>3 0 3 9</b>	168,0
23º	(220)	2127 <b>Bernardino Morgado</b>	<b>CCDTHF</b>	ibalhadores dos Horários do Funcha	POR	1973	<b>V45</b>	<b>3 2 0 5</b>	173,0



05-05-2019 09:00

**Resultados**

**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(8)	1809 Alexandre Monteiro	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1966	V50	18 2 5	8,0
2º	(11)	1915 Carlos Fernandes	CKC	arate Caniço / TFALCON MADEIRA	POR	1969	V50	18 4 1	11,0
3º	(24)	2074 Emídio Rodrigues	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1965	V50	19 4 4	22,0
4º	(40)	1807 Nuno Faria	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1968	V50	21 0 3	38,0
5º	(47)	2121 Marcelo Vieira	CCDTHF	ibalhadores dos Horários do Funchal	POR	1969	V50	21 2 7	44,0
6º	(55)	1733 Paulo Martins	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1966	V50	21 3 9	51,0
7º	(58)	1919 Paulo M. Gonçalves	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1967	V50	21 4 8	54,0
8º	(65)	1691 Jorge Policarpo	VIP-RC	Vip RC	POR	1965	V50	22 0 5	61,0
9º	(66)	1885 Eusébio André	CNF-SÉ	ibe Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1966	V50	22 0 6	62,0
10º	(78)	2055 Quintin Barry	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1965	V50	22 4 6	74,0
11º	(79)	1917 Miguel Dias	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1966	V50	22 4 7	75,0
12º	(94)	1856 Gonçalo Nuno	24/7 FIT	Ginásio 24-7 Fitness	POR	1967	V50	23 2 6	87,0
13º	(104)	1696 Gabriel de Freitas	VIP-RC	Vip RC	POR	1964	V50	23 4 1	96,0
14º	(115)	2125 José Gama	CCDTHF	ibalhadores dos Horários do Funchal	POR	1967	V50	24 1 0	105,0
15º	(117)	1960 José A. Ferreira	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1968	V50	24 1 5	107,0
16º	(144)	2098 Mário Gouveia	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1968	V50	25 2 7	126,0
17º	(146)	1829 Jorge Shone	GDC	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1965	V50	25 3 7	127,0
18º	(152)	3098 Teodoro Correia	IND	ividual - Não Federado na AARAM	POR	1968	V50	26 0 1	132,0
19º	(160)	2016 Joaquim Rebelo	CDCPM	Desportivo e Cultural do Porto Moniz	POR	1967	V50	26 1 8	138,0
20º	(161)	2068 Manuel Andrade	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1964	V50	26 2 5	139,0
21º	(176)	1753 Fernando Teixeira	MCDON	McDonald's	POR	1968	V50	27 2 0	148,0
22º	(182)	2226 José G. Carvalho	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penç	POR	1965	V50	27 3 9	154,0
23º	(203)	1734 João Sousa	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1968	V50	29 4 2	163,0
24º	(211)	1803 Rui Carvalho	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1964	V50	30 5 5	169,0
25º	(224)	1828 Ricardo Manuel	GDC	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1968	V50	33 2 2	174,0





05-05-2019 09:00

**Resultados**

**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(15)	1902 <b>Raúl Mendes</b>	<b>CKC</b>	arate Caniço / TFALCON MADEIRA	POR	1961	<b>V55</b>	<b>1 9 0 5</b>	14,0
2 °	(28)	1845 <b>António Oliveira</b>	<b>GDC</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1963	<b>V55</b>	<b>2 0 2 6</b>	26,0
3 °	(42)	1994 <b>João Manuel Sousa</b>	<b>CDES</b>	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1962	<b>V55</b>	<b>2 1 1 3</b>	40,0
4 °	(53)	2166 <b>Alberto Drumond</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1963	<b>V55</b>	<b>2 1 3 7</b>	49,0
5 °	(54)	1742 <b>Paulo Nuno Gomes</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1963	<b>V55</b>	<b>2 1 3 9</b>	50,0
6 °	(60)	1693 <b>Hodório Pereira</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1960	<b>V55</b>	<b>2 1 5 4</b>	56,0
7 °	(84)	1744 <b>Rogério Nunes</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1959	<b>V55</b>	<b>2 2 5 3</b>	79,0
8 °	(90)	1710 <b>Duarte Camacho</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1963	<b>V55</b>	<b>2 3 1 2</b>	84,0
9 °	(122)	1740 <b>Gerardo Silva</b>	<b>MSC.L</b>	MSC Seguros, Lda.	POR	1962	<b>V55</b>	<b>2 4 3 1</b>	111,0
10 °	(123)	1922 <b>João M.F. Ornelas</b>	<b>CFCARV</b>	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1960	<b>V55</b>	<b>2 4 3 4</b>	112,0
11 °	(130)	1700 <b>Eleutério Luís</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1960	<b>V55</b>	<b>2 4 5 4</b>	116,0
12 °	(135)	1695 <b>Gilberto Freitas</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1961	<b>V55</b>	<b>2 5 0 5</b>	120,0
13 °	(143)	2159 <b>Pedro D. Fernandes</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1963	<b>V55</b>	<b>2 5 2 2</b>	125,0
14 °	(154)	1741 <b>André Macieira</b>	<b>MSC.L</b>	MSC Seguros, Lda.	POR	1963	<b>V55</b>	<b>2 6 0 7</b>	133,0
15 °	(170)	1918 <b>Rui Dias</b>	<b>CFCARV</b>	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1960	<b>V55</b>	<b>2 7 0 8</b>	143,0
16 °	(171)	1963 <b>José M. Santos</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1961	<b>V55</b>	<b>2 7 1 1</b>	144,0
17 °	(173)	2146 <b>José Olim</b>	<b>CPCL</b>	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1961	<b>V55</b>	<b>2 7 1 6</b>	146,0
18 °	(178)	1832 <b>Paulo J. Gonçalves</b>	<b>GDC</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1962	<b>V55</b>	<b>2 7 2 2</b>	150,0
19 °	(179)	1842 <b>Horácio Rodrigues</b>	<b>GDC</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1961	<b>V55</b>	<b>2 7 2 5</b>	151,0
20 °	(198)	1770 <b>Paulo Silva</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	1962	<b>V55</b>	<b>2 9 0 6</b>	161,0
21 °	(205)	1793 <b>Emanuel Moura</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1962	<b>V55</b>	<b>3 0 0 4</b>	164,0
22 °	(207)	1865 <b>Paulo Santos</b>	<b>24/7 FIT</b>	Ginásio 24-7 Fitness	POR	1964	<b>V55</b>	<b>3 0 2 2</b>	166,0



05-05-2019 09:00

**Resultados**

**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M60

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(49)	2073 <b>João Abel Melim</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1957	<b>V60</b>	<b>2 1 2 7</b>	45,0
2 °	(87)	1823 <b>João Jardim</b>	<b>GDC</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1959	<b>V60</b>	<b>2 3 0 3</b>	82,0
3 °	(103)	2047 <b>Donald Zutterman</b>	<b>CMOF</b>	Clube de Montanha do Funchal	POR	1955	<b>V60</b>	<b>2 3 4 0</b>	95,0
4 °	(121)	1751 <b>Francisco Viegas</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1957	<b>V60</b>	<b>2 4 3 0</b>	110,0
5 °	(129)	2172 <b>José Carlos Silva</b>	<b>ARCA-M</b>	iação Recreativa e Cultural da Ajude	POR	1957	<b>V60</b>	<b>2 4 5 1</b>	115,0
6 °	(142)	1899 <b>José Mendonça Faria</b>	<b>CNSV</b>	Clube Naval de São Vicente	POR	1957	<b>V60</b>	<b>2 5 1 6</b>	124,0
7 °	(166)	2122 <b>José Sérgio Silva</b>	<b>CCDTHF</b>	ibalhadores dos Horários do Funcha	POR	1956	<b>V60</b>	<b>2 7 0 1</b>	141,0
8 °	(174)	1750 <b>João Luís Fernandes</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1957	<b>V60</b>	<b>2 7 1 6</b>	147,0
9 °	(186)	1772 <b>Manuel Carvalho</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	1955	<b>V60</b>	<b>2 8 0 9</b>	156,0
10 °	(189)	1749 <b>José Pereira</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1955	<b>V60</b>	<b>2 8 3 8</b>	158,0
11 °	(206)	1928 <b>José António Spínola</b>	<b>CFCARV</b>	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1954	<b>V60</b>	<b>3 0 0 8</b>	165,0



05-05-2019 09:00

**Resultados**

**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M65

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ° (168)	1977	<b>Álvaro Sousa</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1950	<b>V65</b>	<b>2 7 0 5</b>	142,0
2 ° (218)	1755	<b>Alberto Pestana</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1953	<b>V65</b>	<b>3 1 5 8</b>	172,0



05-05-2019 09:00

### Resultados

### 5.000 metros (Masc)

Veteranos M70

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ° (131)	2165	Juvenal Sousa	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR 1948	V70	2 4 5 5	117,0	
2 ° (214)	2137	Fernando Júnior	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR 1947	V70	3 1 2 3	170,0	
3 ° (225)	2143	Tiago Brito	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR 1945	V70	3 3 2 9	175,0	

05-05-2019 09:45

**Resultados**

**500 metros (Fem)**

Benjamins - A

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(229)	3006 <b>Kylah Mcintyre</b>	<b>IND</b>	individual - Não Federado na AARAM	POR 2010	<b>Ben-A</b>	<b>1 4 6</b>		
2 <sup>a</sup>	(230)	4370 <b>Lucia Mcintyre</b>	<b>IND</b>	individual - Não Federado na AARAM	POR 2011	<b>Ben-A</b>	<b>1 4 6</b>		
3 <sup>a</sup>	(234)	3091 <b>Isabel Fernandes</b>	<b>ARCA-M</b>	iação Recreativa e Cultural da Ajude	POR 2011	<b>Ben-A</b>	<b>2 1 6</b>		

05-05-2019 09:45

**Resultados**

**500 metros (Fem)**

Benjamins - B

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(227)	3100 <b>Ana Jardim</b>	<b>GDC</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	2008	<b>Ben-B</b>	<b>1 3 6</b>	
2 <sup>a</sup>	(231)	3032 <b>Catarina Fernandes</b>	<b>IND</b>	individual - Não Federado na AARAM	POR	2008	<b>Ben-B</b>	<b>1 5 2</b>	

05-05-2019 09:45

**Resultados**

**500 metros (Masc)**

Benjamins - A

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ° (232)	3044	<b>Guilherme Fernandes</b>	<b>IND</b>	individual - Não Federado na AARAM	POR 2012	<b>Ben-A</b>	<b>1 5 9</b>		
2 ° (233)	4297	<b>Anthony Nunes</b>	<b>IND</b>	individual - Não Federado na AARAM	POR 2012	<b>Ben-A</b>	<b>2 0 6</b>		

05-05-2019 09:45

**Resultados**

**500 metros (Masc)**

Benjamins - B

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>o</sup>	(228)	3090 <b>Martim Fernandes</b>	<b>IND</b>	individual - Não Federado na AARAM	POR	2008	<b>Ben-B</b>	<b>1 3 6</b>	