

REGULAMENTO:

1. Pelas **19H30** – Prova destinada a todos os cidadãos de todas as idades, formas e feitios, com uma extensão aproximada de 3.080 metros.

Partida Pestana Casino Park - Avenida do Infante - Estrada Monumental até ao Baía Azul - Rua da Quinta Calaça - Promenade do Lido – Lido Poente.

2. A prova será aberta à participação de toda a população sem carácter competitivo, podendo ser feita a correr, a marchar ou a andar.
3. As inscrições com um valor associado de 3,00 €, poderá ser efetuada no seguinte local: através do formulário “online” no site da SESARAM, www.sesaram.pt/jornadasmedicointerno;
4. Será atribuído um kit a todos os inscritos.
 - 4.1. O “kit” será composto por: 1 T-shirt de participação.
5. Para efeitos de levantamento do “kit”, o **secretariado** será anunciado brevemente.
6. Para garantia da segurança dos atletas, a prova será acompanhada por agentes da Brigada de Trânsito da P.S.P.
7. Todos os participantes estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
8. Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.