

### **REGULAMENTO:**

1. Pelas **19H00** a prova destinada aos escalões de **Benjamins A** (2012 e 2011) e **Benjamins B** (2009 e 2010) com cerca de 400 m.  
**Partida-** partida ao lado da capela de São Martinho, segue pelo Caminho de São Martinho, retorna no cone de sinalização e segue em direção à meta em frente à Junta de Freguesia de São Martinho.
2. Pelas **19H05** a prova destinada aos escalões de **Infantis** (2007 e 2008) com cerca de 800 m.  
**Partida-** partida ao lado da capela de São Martinho, segue pelo Caminho de São Martinho, retorna antes da autolavagem e segue em direção à meta em frente à Junta de Freguesia de São Martinho.
3. Pelas **19H15** a prova destinada aos escalões de **Iniciados** (2005 e 2006) e **Juvenis** (2003 e 2004) com cerca de 1.600.
4. **Partida** ao lado da capela de São Martinho, segue pelo Caminho de São Martinho, retorna antes da autolavagem e segue em direção à rotunda de São Martinho, contorna pelo exterior, segue pela autolavagem retorna em direção à meta em frente à Junta de Freguesia de São Martinho.
5. Pelas **19H30** iniciar-se-á a prova destinada aos escalões etários mais velhos, nomeadamente, os escalões de Juniores, Seniores e Veteranos, com uma extensão aproximada de 6000 metros.  
**Partida-** Próximo à Junta de Freguesia de São Martinho, Caminho de São Martinho vira à esquerda Rua Dr. Barreto, retorna por baixo da ponte em direção Caminho do Avista Navios, segue Caminho da Nazaré, Rua do Curaçau passando em frente ao CAB vira à direita e sobe a Rua do Brasil, vira 2ª à esquerda (Biblioteca Nazaré), desce 1ª esquerda Rua da Austrália, vira à direita na Av. Colégio Militar, vira à esquerda RG3, direita Rua Corveta D. Estefânia sempre em frente, direita Rua do Engenho Velho, vira à direita contorna a rotunda do Amparo em direção à Nazaré sempre em frente Rua do Brasil, vira à direita Rua da Venezuela, vira à esquerda Rua do Brasil, vira à direita Rua da Venezuela, vira à esquerda Travessa da Venezuela, vira à direita Rua EUA, vira 2ª esquerda Caminho de São Martinho e Meta junto à Junta de Freguesia de São Martinho.
3. Pelas **20h30 – Entrega de Prémios, sendo que quem não estiver presente perde o direito ao mesmo.**
4. **Tempo limite de prova: 0h45min.**
5. A prova será aberta à participação de Atletas Federados, Inatel, Populares, Escolas, Forças Militares e Militarizadas, de ambos os sexos.
6. Haverá uma classificação coletiva e individual, masculina e feminina. Para efeitos de classificação coletiva, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus três primeiros elementos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
7. Serão entregues prémios aos três primeiros da classificação geral individual e coletiva, bem como ao primeiro classificado de cada escalão, de cada género.
8. **A classificação na prova implica o uso obrigatório de um chip e de um dorsal.**
9. As inscrições na PROVA PRINCIPAL poderão ser feitas no local de partida até trinta minutos antes da prova ou na sede da AARAM até ao 7 de Novembro.

- 9.1. **As inscrições nas restantes provas (Benjamins A e B / Infantis / Iniciados e Juvenis) terão de ser feitas antecipadamente até 5ª feira anterior à prova, para atribuição dos chips.**
10. **Os atletas não federados poderão se inscrever na prova, mediante o pagamento do seguro no valor de 5 euros.**
11. **Todos os atletas federados ou não federados que não tenham chip definitivo, deverão deixar uma caução de 5 euros para utilizar um chip provisório. O chip deverá ser devolvido à organização no final da prova e será devolvido o valor da caução.**
12. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
13. Da condição física dos Atletas, serão responsáveis os grupos concorrentes.
14. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.
15. Para garantia da segurança dos Atletas, a entidade organizadora tem cobertura médica para os Primeiros Socorros durante a prova, bem como o policiamento da mesma.
16. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
17. **Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**
18. A prova será disputada segundo o regulamento da FPA.
19. O Júri da prova será constituído pelo Conselho Regional de Arbitragem.