

### **REGULAMENTO:**

1. Pelas **09H45** - prova destinada aos escalões de **Benjamins B (2009)** e **Infantis (2008 e 2007)** com cerca de 800 metros.

**Partida** Rua Forte de São João Baptista (junto à passadeira, frente ao Hotel Moniz Sol), contorna a rotunda em frente ao Centro de Ciência Viva, sai na 2ª à direita, à esquerda em direção à Rua do Serrado, contorna a rotunda pela direita e segue para a Rua do Forte São João Baptista, cortando a **meta** no mesmo local de partida.

2. Pelas **10H00** - prova destinada aos escalões de **Iniciados (2005 e 2006)** e **Juvenis (2004 e 2003)** com cerca de 1.600 metros, com **duas voltas** no mesmo percurso da prova de benjamins B e infantis.

3. Pelas **10H15** – prova destinada aos escalões de **Juniores, Seniores e Veteranos (2002 e anteriores)** com uma extensão aproximada de 5.700 metros, com o seguinte percurso:

**Partida** no Porto de Abrigo, Rua do Forte São João Batista, contorna a Rotunda do Ilhéu Mole, Rua das Alfarrobeiras, vira à direita, Rua do Américo, contorna a Rotunda das Piscinas, Rua do Lugar, segue em frente para a Rua do Serrado, contorna a Rotunda dos Pescadores, Rua do Forte São João Batista, repetindo o percurso inicial até a Rua do Lugar, vira à direita, Rua Francisco Moniz, à direita para a Rua do Cosme, novamente à direita para a Rua da Escola Velha, Rua da Escola Nova, Rua do Lugar da Bica, Praça do Lyra, desce para a Estrada Regional, Rua do Forte São João Batista, seguindo pelo mesmo percurso até a **meta** instalada na Praça do Lyra, em frente à Câmara Municipal do Porto Moniz.

2. Pelas **11h00** – **Entrega de Prémios, sendo que quem não estiver presente perde o direito ao mesmo.**
3. **Tempo limite de prova: 0h45min.**
4. A prova será aberta à participação de Atletas Federados, Inatel, Populares, Escolas, Forças Militares e Militarizadas, de ambos os sexos.
5. Haverá classificação individual e classificação coletiva para masculinos e femininos. Para efeitos de classificação coletiva, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus três primeiros elementos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
6. **Prémios** – aos três primeiros da classificação geral individual e coletiva, bem como ao primeiro classificado de cada escalão e género.
7. **A classificação na prova implica o uso obrigatório de um chip e de um dorsal.**

8. As inscrições na PROVA PRINCIPAL poderão ser feitas no local de partida até trinta minutos antes da prova ou na sede da AARAM até ao 5 de Dezembro.
  - 8.1. **As inscrições nas restantes provas (Benjamins B / Infantis / Iniciados e Juvenis) terão de ser feitas antecipadamente até 5ª feira anterior à prova**, para atribuição de dorsais (atletas não federados).
9. **Os atletas não federados poderão se inscrever na prova, mediante o pagamento do seguro no valor de 5 euros.**
10. **Todos os atletas federados ou não federados que não tenham chip definitivo, deverão deixar uma caução de 5 euros para utilizar um chip provisório. O chip deverá ser devolvido à organização no final da prova e será devolvido o valor da caução.**
11. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
12. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.
13. A AARAM não é responsável pelo grau de aptidão física de cada atleta.
14. Para garantia da segurança dos Atletas, a entidade organizadora tem cobertura médica para os Primeiros Socorros durante a prova, bem como o policiamento da mesma.
15. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
16. **Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**
17. A prova será disputada segundo o regulamento da FPA.
18. O Júri da prova será constituído pelo Conselho Regional de Arbitragem.

#### Notas:

1. Nas provas integradas no Mini MC consideram-se desde o início da época os escalões de 2020 (isto é, os atletas que mudam de escalão a 1 de janeiro correm em novembro e dezembro nas provas do escalão a que irão pertencer em 2020).
2. Para que os atletas que mudam do escalão de juvenis para o de juniores a 1 de janeiro não sejam prejudicados na sua classificação do *Madeira a Correr*, admite-se, a título excecional, que possam participar, durante os meses de Novembro e Dezembro, em provas do *Madeira a Correr* de distância não superior a 7000m. É o caso da presente prova.