

Comunicado de Resultados Grande Prémio Arca D' Ajuda Funchal

Jornada de: sexta-feira, 20 de dezembro de 2019

2090011

Cadeira Rodas-1000m (Masc)				1.000 metros (Masc)			
1º José Manuel Reis	58 V55	CSM CSM	1 3 2 4	4º Lucas Quintal	07 Inf	CAFH	4 3 9
300 metros (Fem)				2.000m (Fem)			
1ª Rita Madureira	10 Ben-A	CDES	1 2 6	1ª Mónica Dias	06 Ini	AJS	6 4 8
2ª Maria Luís Silva	10 Ben-A	CAFH	1 2 6	2ª Catarina Pinto	03 Juv	GDE	7 0 0
3ª Madalena Neto	11 Ben-A	CSM	1 2 6	3ª Magda Dias	06 Ini	AJS	7 0 6
4ª Lucia Mcintyre	11 Ben-A	CDI-M	1 3 1	4ª Daniela M. Pinto	03 Juv	AJS	7 1 0
5ª Leonor B. Pereira	10 Ben-A	ARCA-M	1 3 2	5ª Mariana Góis	05 Ini	LCM-M	7 1 5
6ª Luana Nunes	12 Ben-A	IND	1 3 2	6ª Vitória Góis	04 Juv	AJS	7 2 0
7ª Inês Sousa	10 Ben-A	IND	1 3 7	7ª Bruna Belo	05 Ini	AJS	7 4 3
8ª Patrícia O. Gomes	12 Ben-A	CNSV	1 4 5	8ª Ana Beatriz Pires	06 Ini	ADRAP	7 5 1
9ª Isabel Fernandes	11 Ben-A	ARCA-M	1 4 7	9ª Miriam Cunha	03 Juv	AJS	7 5 2
10ª Carina Gomes	10 Ben-A	CNSV	2 1 8	10ª Catarina Góis	03 Juv	GRCC	8 0 8
300 metros (Masc)				2.000m (Masc)			
1º David Rodrigues	11 Ben-A	CAFH	1 1 2	11ª Solange Nunes	06 Ini	CEE-M	8 1 5
2º Nayan Duarte	10 Ben-A	CAFH	1 1 6	12ª Laura Pereira	05 Ini	ADRAP	8 2 8
3º Tomás C. Rodrigues	11 Ben-A	ARCA-M	1 2 1	13ª Joana Silvino	03 Juv	CAFH	8 5 0
4º Francisco Ramos	10 Ben-A	IND	1 2 6	14ª Leonilde Nunes	06 Ini	CEE-M	8 5 8
5º Miguel Oliveira	11 Ben-A	CSM	1 2 9	15ª Ana Beatriz Pinto	03 Juv	AJS	9 0 0
6º Florival Mendonça	10 Ben-A	CSM	1 2 9	16ª Júlia Martins	06 Ini	GRCC	9 0 3
7º Anthony Nunes	12 Ben-A	IND	1 3 2	17ª Ana Correia	05 Ini	GDC-M	9 5 4
8º Lourenço Lúcio	11 Ben-A	AJS	1 3 2	18ª Jeni Afonso	05 Ini	GRCC	1 0 1 2
9º Lourenço Jesus	10 Ben-A	CDES	1 3 9	19ª Ana Gomes	06 Ini	CNSV	1 1 1 1
10º Pedro Nunes	10 Ben-A	CSM	1 4 2				
600 metros (Fem)				2.000m (Masc)			
1ª Leonor Pereira	09 Ben-B	CDES	2 4 5	1º João Marote	03 Juv	LCM-M	5 5 4
2ª Vítoria Goulart	09 Ben-B	IND	3 2 5	2º Tomás Rosário	04 Juv	ADRAP	5 5 6
3ª Maria Idalina	09 Ben-B	IND	4 0 7	3º Nuno dos Santos	05 Ini	AJS	5 5 7
600 metros (Masc)				4º Rúben F. Mendonça	05 Ini	LCM-M	6 1 7
1º Pedro M. Gonçalves	09 Ben-B	CSM	2 4 0	5º João Pedro Neves	06 Ini	AJS	6 2 6
1.000 metros (Fem)				6º Pedro Chaves	05 Ini	AJS	6 2 6
1ª Lia Viveiros	08 Inf	VALOUR	4 0 0	7º André F. Gomes	05 Ini	LCM-M	6 3 3
2ª Ana Beatriz Pereira	07 Inf	ADRAP	4 0 5	8º Fernando Silvino	04 Juv	CAFH	6 3 8
3ª Melissa Silvino	08 Inf	CAFH	4 0 7	9º Rodrigo Vieira	03 Juv	LCM-M	6 4 1
4ª Mª Isabel Freitas	07 Inf	AJS	4 1 8	10º Afonso Sequeira	06 Ini	IND	6 4 5
5ª Matilde Vasconcelos	07 Inf	ARCA-M	4 3 1	11º Rúben Rodrigues	05 Ini	LCM-M	6 5 4
6ª Sara Amaral	07 Inf	CNSV	4 3 6	12º José Luís Gomes	03 Juv	CSM	7 0 4
7ª Bruna Vaz	07 Inf	IND	4 4 6	13º Bernardo Sequeira	05 Ini	IND	7 1 3
8ª Matilde Freitas	07 Inf	IND	4 4 9	14º Enzo Viveiros	06 Ini	VALOUR	7 2 7
1.000 metros (Masc)				15º Nuno Coelho	04 Juv	ADRAP	7 3 7
1º Óscar Góis	08 Inf	AJS	3 4 7	16º Gonçalo Margarido	06 Ini	CAFH	7 4 1
2º João Luís Olim	07 Inf	LCM-M	3 5 9	17º Mário Silvino	06 Ini	CAFH	7 4 5
3º Frederico Goulart	08 Inf	IND	4 3 6	18º Gonçalo N. Silva	04 Juv	CNSV	7 4 9
				19º Nuno B. Margarido	04 Juv	CAFH	8 0 2
				20º J. Francisco Freitas	05 Ini	AJS	8 0 2
				21º Diuigo Gomes	04 Juv	CNSV	8 4 6
				22º João T. Andrade	06 Ini	ARCA-M	1 1 2 5
				5.000 metros (Fem)			



Comunicado de Resultados

Grande Prémio Arca D' Ajuda Funchal

Jornada de: sexta-feira, 20 de dezembro de 2019

2090011

5.000 metros (Fem)				5.000 metros (Fem)			
1ª	Joana Soares	93 Sen	AJS 16 50	54ª	Cristina N Fernandes	67 V50	VIP-RC 2 5 43
2ª	Daniela Sousa	93 Sen	GDE 17 49	55ª	Sara Afonseca	93 Sen	VIP-RC 2 5 44
3ª	Luísa Freitas	79 V40	GDE 18 29	56ª	Nélia Gouveia	71 V45	SCM-M 2 5 46
4ª	Adília Fernandes	89 Sen	AJS 18 34	57ª	Mónica Freitas	87 Sen	IND 2 5 49
5ª	Edna Rodrigues	87 Sen	GDE 18 40	58ª	Raquel Franco	77 V40	CAFH 2 5 50
6ª	Joana F. Sousa	01 Jun	AJS 19 27	59ª	Silvia Maria Neves	78 V40	CDMS 2 5 59
7ª	Camila João	89 Sen	GDE 20 00	60ª	Ana Cruz	81 V35	ADC 2 6 01
8ª	Ana Luísa Viveiros	80 V35	ADRAP 20 07	61ª	Zita Jesus	63 V55	ADRAP 2 6 14
9ª	Susana Lourenço	87 Sen	ADRAP 20 12	62ª	Dora Serrão	68 V50	CDI-M 2 6 14
10ª	Sofia Silva	90 Sen	IND 20 54	63ª	Carla Neves	79 V40	CAFH 2 6 15
11ª	Vanessa F. Andrade	97 Sen	CDES 21 02	64ª	Cristina Nascimento	79 V40	AJS 2 6 16
12ª	Cecília Andrade	65 V50	VIP-RC 21 02	65ª	Judite Pestana	73 V45	CMOF 2 6 17
13ª	Joana Costa	89 Sen	ADRAP 21 08	66ª	Vanda Abreu	78 V40	SCM-M 2 6 21
14ª	Joana Pinto	89 Sen	ADRAP 21 09	67ª	Iva Freitas	70 V45	MTT 2 6 23
15ª	Sónia Faria	79 V40	ADG 21 35	68ª	Filipa Franco	79 V40	CDES 2 6 32
16ª	Tânia Alves	02 Jun	AJS 21 40	69ª	Lina Dantas	72 V45	ADRAP 2 6 36
17ª	Manuela Morgado	72 V45	CCDTHF 21 47	70ª	Licinia Macedo	75 V40	BORDAL 2 6 37
18ª	Petra Fernandes	99 Sen	AJS 21 47	71ª	Iola Sousa	78 V40	CAFH 2 6 37
19ª	Alice Sousa	76 V40	BRA VIP-RC 22 00	72ª	Lucilia Pestana	75 V40	IND 2 6 46
20ª	Rosa Rodrigues	76 V40	CDI-M 22 12	73ª	Dores França	65 V50	IND-M 2 6 47
21ª	Graciela Fernandes	84 V35	CAFH 22 29	74ª	Marlene Correia	79 V40	CEE-M 2 7 04
22ª	Tânia Gaspar	76 V40	CDES 22 45	75ª	Sandra Pontes	77 V40	CDI-M 2 7 15
23ª	Andreia João	79 V40	GDC-M 22 58	76ª	Maria Helena Freitas	63 V55	GDC-M 2 7 23
24ª	Delina Gomes	76 V40	CNSV 23 07	77ª	Diva Jardim	67 V50	BORDAL 2 7 25
25ª	Sónia da Silva	86 Sen	ADG 23 11	78ª	Sandra Capontes	80 V35	CNSV 2 7 42
26ª	Luana Andreoli	81 V35	CAMAD 23 16	79ª	Vera Rodrigues	80 V35	CNSV 2 7 42
27ª	Ruzina Baptista	93 Sen	CMOF 23 23	80ª	Sónia P. Freitas	78 V40	CMOF 2 7 44
28ª	Luzia Camacho	81 V35	BRA VIP-RC 23 59	81ª	Lenka Mendonça	72 V45	CZE CAFH 2 7 47
29ª	Carla Pinto	80 V35	CDES 24 00	82ª	Sara Morgado	00 Jun	CCDTHF 2 8 06
30ª	Sandra Teixeira	71 V45	LCM-M 24 04	83ª	Catarina Barbosa	87 Sen	MTT 2 8 16
31ª	Herculana Sousa	82 V35	CNSV 24 07	84ª	Filipa Sousa	77 V40	IND 2 8 33
32ª	Lovisa Clevehorn	87 Sen	CDI-M 24 09	85ª	Dina Aveiro	74 V45	CMOF 2 8 39
33ª	Nélia Freitas	71 V45	AJS 24 09	86ª	Fernanda Silva	68 V50	VALOUR 2 8 41
34ª	Rita Oliveira	80 V35	CDI-M 24 12	87ª	Olívia Policarpo	66 V50	IND-M 2 8 41
35ª	Vanessa Caires	79 V40	CMOF 24 29	88ª	Ana F. Sampaio	72 V45	CEE-M 2 8 45
36ª	Ana Brazão	72 V45	CMOF 24 30	89ª	Cristina Ferreira	79 V40	AJS 2 9 23
37ª	M. Sofia Santos	80 V35	CMOF 24 31	90ª	Rossana Lourenço	90 Sen	MTT 2 9 44
38ª	Rute Camacho	80 V35	CDES 24 32	91ª	Ilda André	68 V50	CNF-SÉ 2 9 58
39ª	Cátia Jardim	81 V35	CDI-M 24 32	92ª	Tânia Pita	90 Sen	CDES 3 0 06
40ª	Sofia Calafatinho	81 V35	CCDTHF 24 41	93ª	Paula Henriques	68 V50	IND 3 0 17
41ª	Tânia S. Freitas	88 Sen	VIP-RC 24 52	94ª	Silvia Bettencourt	85 Sen	ADRAP 3 0 23
42ª	Sónia S. Faria	81 V35	AJS 24 58	95ª	Manuela Carrillo	60 V55	CPC-M 3 0 48
43ª	Paula Dogaru	88 Sen	IND 25 00	96ª	Carla Pombo	79 V40	CDI-M 3 0 52
44ª	Andrea Gouveia	88 Sen	ARCA-M 25 07	97ª	Xantal Belo	82 V35	IND 3 2 55
45ª	Isabel Camacho	78 V40	CDES 25 09	98ª	Catarina Gonçalves	95 Sen	GDC-M 3 3 41
46ª	Rubina Gouveia	74 V45	CNF-SÉ 25 16	99ª	Maria Tavares	50 V65	GDC-M 3 4 24
47ª	Sofia J. Silva	98 Sen	ADC 25 19				
48ª	Tânia Garcês	90 Sen	CNSV 25 23				
49ª	Clésia Teixeira	82 V35	VIP-RC 25 26				
50ª	Rita Barbosa	73 V45	SCM-M 25 34				
51ª	Ana Paula Rodrigues	67 V50	CCDCMF 25 36				
52ª	Ana Perestrelo	87 Sen	IND 25 37				
53ª	Maria Silva	58 V60	CCDTHF 25 39				

5.000 metros (Masc)			
1º	Manuel Fernandes	92 Sen	GDE 15 38
2º	Edwin Nunes	89 Sen	CCDTHF 15 49
3º	Ivan Nunes	84 V35	VIP-RC 16 03
4º	Rodrigo F. Camacho	99 Sen	VIP-RC 16 09

Comunicado de Resultados

Grande Prémio Arca D' Ajuda

Funchal

Jornada de: sexta-feira, 20 de dezembro de 2019

2090011

5.000 metros

(Masc)

5.000 metros

(Masc)

5º Eduardo Pestana	02 Jun	AJS	16 17
6º Diogo Abreu	92 Sen	ADRAP	16 22
7º Silvestre Rodrigues	82 V35	ADRAP	16 23
8º Francisco Luís	98 Sen	CNF-SÉ	16 27
9º Carlos Nóbrega	70 V45	AJS	16 53
10º Bruno Freitas	93 Sen	LCM-M	17 00
11º Elvío Henriques	73 V45	CKC	17 01
12º Paulo C. Gonçalves	97 Sen	VIP-RC	17 06
13º Miguel Gonçalves	81 V35	CNF-SÉ	17 08
14º Elvío Silva	86 Sen	CAFH	17 10
15º Telmo Pão	85 Sen	CDES	17 13
16º Amândio Correia	69 V50	CCDTHF	17 14
17º Fábio Conceição	87 Sen	MCDON	17 17
18º António Gonçalves	69 V50	CCDTHF	17 24
19º Vítor Rodrigues	75 V40	CPC-M	17 26
20º Eduardo Jardim	02 Jun	GDE	17 27
21º Gonçalo Luís	99 Sen	IND	17 29
22º Sérgio Rodrigues	00 Jun	CSJG	17 30
23º César Ramos	88 Sen	AJS	17 32
24º Luís Francisco	83 V35	ADRAP	17 35
25º Luís Barros	79 V40	CAFH	17 36
26º Elvío Sousa	83 V35	ADRAP	17 38
27º Énio Silva	87 Sen	CAFH	17 38
28º Filipe Belo	84 V35	ADRAP	17 43
29º Pedro Prioste	01 Jun	LCM-M	17 51
30º Raul Goulart	76 V40	CAFH	17 52
31º Diogo E. Fernandes	01 Jun	AJS	17 56
32º Francisco Belo	02 Jun	AJS	17 56
33º Emídio Rodrigues	65 V50	CAFH	18 04
34º Paulo Aguiar	77 V40	CEE-M	18 07
35º Alberto Jardim	75 V40	GDC-M	18 13
36º Paulo F. Nóbrega	81 V35	ADRAP	18 17
37º Edgar Silva	86 Sen	MTT	18 17
38º Raúl Mendes	61 V55	CKC	18 22
39º Néelson Afonso	90 Sen	CDCF-M	18 23
40º Alexandre Ferreira	95 Sen	VIP-RC	18 25
41º Luís Vieira	78 V40	CMOF	18 30
42º Mário Freitas	75 V40	CMOF	18 31
43º Sandro Silva	80 V35	JAC	18 36
44º Ricardo Gonçalves	85 Sen	ADRAP	18 37
45º Valter Serrão	82 V35	CDES	18 39
46º Jorge Polícarpo	65 V50	VIP-RC	18 43
47º José Manuel Abreu	72 V45	CCDTHF	18 45
48º Maurício Santos	81 V35	MCDON	18 49
49º Vítor F. Jesus	91 Sen	CMOF	18 50
50º Nélio B. Sousa	79 V40	CAFH	18 55
51º Diogo Andrade	86 Sen	VIP-RC	18 55
52º James Góis	95 Sen	CNSV	18 57
53º Sérgio Jesus	85 Sen	CMOF	19 02
54º Daniel Ferreira	84 V35	CEE-M	19 02
55º João Ramalho	02 Jun	ADRAP	19 02
56º Mário dos Ramos	77 V40	CDES	19 03
57º João Bettencourt	01 Jun	AJS	19 03

58º Alcídio Ferro	75 V40	AJS	19 04
59º Lourenço Barcelos	77 V40	CFCARV	19 04
60º Eduardo Macedo	87 Sen	ADRAP	19 09
61º Pedro Vares	84 V35	ADRAP	19 10
62º João Prioste	72 V45	LCM-M	19 11
63º Diogo André Nóbrega	90 Sen	CCDTHF	19 17
64º Dinarte Jesus	83 V35	CMOF	19 18
65º Ricardo Melim	68 V50	CNF-SÉ	19 21
66º Domingos Sousa	89 Sen	SCSC	19 24
67º Pedro Costa	75 V40	AJS	19 24
68º Ricardo Caldas	76 V40	CDES	19 26
69º Hélder Gouveia	77 V40	CDI-M	19 28
70º Paulo Fernandes	75 V40	GDC-M	19 28
71º Pedro R. Freitas	91 Sen	ADRAP	19 29
72º João Vieira	76 V40	CAFH	19 30
73º Ricardo Quaresma	73 V45	GDC-M	19 31
74º Duarte Pessoa	02 Jun	CAFH	19 34
75º Bruno Góis	75 V40	LCM-M	19 34
76º José M. Caires	73 V45	GDC-M	19 38
77º Paulo Bruno Freitas	74 V45	AJS	19 38
78º Paulo Nuno Gomes	63 V55	MCDON	19 39
79º Ricardo Gomes	78 V40	CNSV	19 40
80º Miguel Magalhães	83 V35	CEE-M	19 42
81º Hodório Pereira	60 V55	VIP-RC	19 42
82º Carlos Oliveira	79 V40	MCDON	19 44
83º Samuel Vasconcelos	01 Jun	AJS	19 46
84º Rúben Pinto	87 Sen	SCSC	19 48
85º Ricardo Macedo	90 Sen	CDI-M	19 49
86º Nuno Faria	68 V50	ACM-M	19 50
87º José Rui Rodrigues	72 V45	SCSC	19 51
88º Joaquim Fernandes	61 V55	GDC-M	19 53
89º Rui Martins	77 V40	CMOF	19 55
90º Duarte Andrade	70 V45	CAFH	19 55
91º Luciano A. Jardim	86 Sen	CAFH	19 55
92º Steven Martins	92 Sen	CMOF	19 56
93º Narciso Chaves	74 V45	MTT	19 57
94º Bruno Gouveia	71 V45	VIP-RC	20 00
95º Rui Neves	76 V40	GDC-M	20 02
96º Francisco Camacho	95 Sen	CDES	20 03
97º Miguel Nóbrega	82 V35	CNSV	20 03
98º Davide Fernandes	78 V40	AJS	20 04
99º Samuel Matos	64 V55	ACM-M	20 05
100º Luís Miguel Mendes	76 V40	CDES	20 05
101º Tiago F. Silva	86 Sen	ADRAP	20 07
102º Décio Carreira	86 Sen	ADRAP	20 08
103º Duarte Câmara	75 V40	CAFH	20 09
104º João M. Faria	90 Sen	CMOF	20 10
105º Décio Gaspar	84 V35	ADRAP	20 10
106º Alberto Drummond	63 V55	CPC-M	20 11
107º Rui Luís Coelho	83 V35	CDES	20 12
108º Albino Barbosa	70 V45	SCM-M	20 12
109º Gabriel de Freitas	64 V55	VIP-RC	20 14
110º João L. Camacho	86 Sen	CDI-M	20 14

Comunicado de Resultados Grande Prémio Arca D' Ajuda Funchal

Jornada de: sexta-feira, 20 de dezembro de 2019

2090011

5.000 metros (Masc)				5.000 metros (Masc)					
111º	Rodolfo Alves	76 V40	VIP-RC	2 0 1 6	164º	Paulo Andrade	99 Sen	ARCA-M	2 1 4 4
112º	Marco Vieira	78 V40	CMOF	2 0 1 8	165º	Luís Vasconcelos	84 V35	IND	2 1 4 6
113º	João Abel Melim	57 V60	CAFH	2 0 2 1	166º	Miguel Tavares	84 V35	IND	2 1 5 0
114º	Acácio Gouveia	77 V40	CPC-M	2 0 2 2	167º	Hélder N. Fernandes	78 V40	CAFH	2 1 5 2
115º	J. Miguel Freitas	71 V45	AJS	2 0 2 3	168º	José Xavier Sousa	89 Sen	GDC-M	2 1 5 6
116º	Pedro Teles	99 Sen	CDES	2 0 2 3	169º	Óscar Coelho	81 V35	IND-M	2 1 5 8
117º	Marcelo Vieira	69 V50	MCDON	2 0 2 7	170º	Agostinho Spínola	71 V45	ADRAP	2 1 5 9
118º	Sérgio Perdigão	72 V45	CMOF	2 0 2 7	171º	Paulo Martins	66 V50	MSC.L	2 2 0 1
119º	Paulo Madruga	91 Sen	CCDTHF	2 0 2 9	172º	Egídio Freitas	54 V65	VIP-RC	2 2 0 2
120º	Afonso Santos	01 Jun	LCM-M	2 0 3 0	173º	Gerardo Silva	62 V55	MSC.L	2 2 0 3
121º	Marco Teixeira	74 V45	GDC-M	2 0 3 1	174º	José Abreu	79 V40	ADRAP	2 2 0 3
122º	Apolónio Abreu	67 V50	LCM-M	2 0 3 1	175º	Miguel Barros	85 Sen	JAC	2 2 0 5
123º	António Mendonça	73 V45	CAFH	2 0 3 3	176º	Vitor Câmara	77 V40	IND	2 2 0 8
124º	Sérgio P. Gouveia	73 V45	CPC-M	2 0 3 7	177º	Luís F. Ferreira	81 V35	ADG	2 2 0 8
125º	Rogério Nunes	59 V60	MCDON	2 0 3 7	178º	Luís Aguiar	76 V40	CDI-M	2 2 1 8
126º	José T. Correia	68 V50	R-TRM	2 0 3 8	179º	Márcio Sousa	81 V35	CDI-M	2 2 1 9
127º	Duarte Brazão	72 V45	CDES	2 0 3 9	180º	Ricardo Alves	69 V50	IND	2 2 2 0
128º	Vitor Martins	83 V35	CDES	2 0 4 0	181º	Rafael Luís	76 V40	ACM-M	2 2 2 3
129º	Paulo Perdigão	75 V40	CMOF	2 0 4 0	182º	João P. Figueira	85 Sen	CDES	2 2 2 4
130º	Avelino Freitas	72 V45	CAFH	2 0 4 3	183º	Miguel Dias	66 V50	CFCARV	2 2 2 5
131º	Nuno Branco	70 V45	CEE-M	2 0 4 6	184º	João M.F. Ornelas	60 V55	GRCC	2 2 2 7
132º	Marco Carvalho	75 V40	CPC-M	2 0 4 8	185º	José Carlos Silva	57 V60	ARCA-M	2 2 2 9
133º	Nelson Neves	75 V40	AJS	2 0 5 0	186º	Eusébio Gomes	66 V50	CCDTHF	2 2 3 2
134º	José Abreu	75 V40	IND	2 0 5 1	187º	João C. Duarte	75 V40	CAMAD	2 2 3 6
135º	Márcio Gonçalves	83 V35	CDI-M	2 0 5 2	188º	Albino Olim	74 V45	NHR	2 2 3 7
136º	Juan Gonçalves	78 V40	MCDON	2 0 5 3	189º	João Gil Pereira	78 V40	CEE-M	2 2 4 0
137º	Adérito Gouveia	72 V45	SCM-M	2 0 5 4	190º	Magno Rodrigues	76 V40	CDI-M	2 2 4 2
138º	Justino Soares	66 V50	CFA-M	2 0 5 4	191º	Nelson Rosário	70 V45	SCM-M	2 2 4 4
139º	Diogo Castro	94 Sen	ADRAP	2 0 5 6	192º	Eduardo Raposo	66 V50	ADC	2 2 4 7
140º	Nuno Gomes	80 V35	CDES	2 0 5 7	193º	Ed Freitas	81 V35	IND	2 2 4 9
141º	Filipe Teles	80 V35	CNSV	2 0 5 8	194º	Roberto Luís	69 V50	CPC-M	2 2 5 1
142º	Paulino Abreu	75 V40	IND	2 0 5 9	195º	Paulo Sérgio Silva	71 V45	ADC	2 2 5 2
143º	Henrique Ribeiro	87 Sen	CDES	2 1 0 2	196º	Manuel J. Vieira	67 V50	CDES	2 2 5 6
144º	Sérgio Gonçalves	73 V45	ADC	2 1 0 3	197º	Francisco Correia	89 Sen	GDC-M	2 2 5 6
145º	Nélio Faria	68 V50	VIP-RC	2 1 0 3	198º	Nélson C. Fernandes	83 V35	CDI-M	2 2 5 7
146º	Manuel Sardinha	61 V55	JROXO	2 1 0 7	199º	Duarte Xavier	80 V35	CAFH	2 3 0 0
147º	Adriano Olim	90 Sen	NHR	2 1 0 7	200º	Eleutério Luís	60 V55	VIP-RC	2 3 0 2
148º	Luís Furtado	86 Sen	CMOF	2 1 1 1	201º	João A. Silva	60 V55	IND	2 3 0 4
149º	Carlos Perestrelo	83 V35	APCTT	2 1 1 3	202º	André Macieira	63 V55	MSC.L	2 3 0 4
150º	Carlos Moço	70 V45	MTT	2 1 1 3	203º	Paulo Cró Nóbrega	69 V50	CMOF	2 3 0 8
151º	Duarte D. Nunes	78 V40	CDES	2 1 1 4	204º	Sérgio Aveiro	83 V35	LCM-M	2 3 1 0
152º	Dinarte Garcês	79 V40	IND-M	2 1 1 5	205º	Jorge Shone	65 V50	GDC-M	2 3 1 0
153º	Sabino Gouveia	76 V40	CPC-M	2 1 1 8	206º	Bruno J. Fernandes	77 V40	IND	2 3 1 3
154º	Ricardo Pinela	90 Sen	IND	2 1 1 9	207º	Ricardo Vaz	76 V40	CDI-M	2 3 1 5
155º	Agostinho Costa	76 V40	CEE-M	2 1 2 3	208º	Ricardo Fontes	72 V45	CAMAD	2 3 1 6
156º	Daniel Ferreira	98 Sen	CEE-M	2 1 2 9	209º	Paulo Marques	75 V40	SCM-M	2 3 1 7
157º	Livramento Santos	79 V40	GDC-M	2 1 3 0	210º	Marco Caires	77 V40	CMOF	2 3 2 7
158º	Honório Rodrigues	80 V35	ADC	2 1 3 3	211º	Fábio Freitas	82 V35	CNSV	2 3 2 8
159º	Paulo Leão	75 V40	MTT	2 1 3 4	212º	Ivo Rodrigues	86 Sen	CDI-M	2 3 3 3
160º	Marco Marques	79 V40	CDI-M	2 1 3 7	213º	Roberto Solano	70 V45	APCTT	2 3 3 8
161º	Dinis H. Freitas	73 V45	GDC-M	2 1 3 9	214º	João M. Pereira	59 V60	ADRAP	2 3 3 9
162º	André Silva	89 Sen	CDMS	2 1 4 0	215º	Marco Oliveira	77 V40	CCDTHF	2 3 4 0
163º	Teodoto Silva	61 V55	CSM	2 1 4 3	216º	Paulo Monteiro	73 V45	CFA-M	2 3 4 2

Comunicado de Resultados

Grande Prémio Arca D' Ajuda

Funchal

Jornada de: sexta-feira, 20 de dezembro de 2019

2090011

5.000 metros (Masc)				5.000 metros (Masc)			
217º José Camacho	71 V45	IND	2 3 4 5	270º João Conceição	57 V60	CPPM	2 6 2 1
218º Francisco JHenriques	63 V55	CPCL	2 3 4 7	271º Adelino Silvestre	60 V55	IND	2 6 2 7
219º João A. Freitas	74 V45	CKC	2 3 4 9	272º Marco Brasil	80 V35	ADC	2 6 3 0
220º Duarte Costa	74 V45	CCDCMF	2 3 5 1	273º Dário Abreu	65 V50	CAMAD	2 6 3 5
221º Dinarte Pereira	59 V60	IND-M	2 3 5 2	274º Horácio Rodrigues	61 V55	GDC-M	2 6 5 3
222º JoSé Miranda	54 V65	IND	2 3 5 3	275º Jorge Casaca	60 V55	CMOF	2 7 0 0
223º Marco P. Freitas	71 V45	CSJG	2 3 5 4	276º Vítor Jesus	76 V40	IND	2 7 0 0
224º Alberto Pinto	69 V50	CMOF	2 3 5 5	277º Emanuel Moura	62 V55	IND-M	2 7 1 6
225º Paulo J. Gonçalves	62 V55	GDC-M	2 3 5 5	278º Arthur Castro	82 V35	CEE-M	2 7 2 1
226º Rodrigo Sousa	84 V35	CSM	2 3 5 7	279º João Sousa	68 V50	MSC.L	2 7 2 5
227º Victor Correia	71 V45	IND-M	2 4 0 1	280º Rui Pinto	83 V35	ADC	2 7 4 2
228º Paulo de Abreu	58 V60	CPCL	2 4 0 5	281º Dinis Teixeira	79 V40	CPC-M	2 7 4 7
229º Rui Nazário	62 V55	IND	2 4 0 8	282º Carlos Jesus	90 Sen	IND	2 8 3 6
230º Juvenal Sousa	48 V70	CPC-M	2 4 0 8	283º Armando Mendonça	50 V65	CPPM	2 8 3 6
231º Carlos J. Gouveia	87 Sen	MTT	2 4 0 8	284º Paulo Campos	63 V55	SCM-M	2 8 4 9
232º Filipe Rodrigues	79 V40	CCDTHF	2 4 1 1	285º Abel França	71 V45	CPPM	2 8 5 0
233º José A. Ferreira	68 V50	CDI-M	2 4 1 5	286º João Pita	92 Sen	CMOF	2 9 2 3
234º Francisco Costa	73 V45	IND	2 4 1 6	287º Rui Carvalho	64 V55	IND-M	2 9 4 4
235º Alexandre Freitas	76 V40	ATLAFA	2 4 1 7	288º José Barros	47 V70	IND-M	2 9 5 2
236º Paulo Macedo	93 Sen	AJS	2 4 1 8	289º Germano Gouveia	50 V65	ACDSJ	3 0 3 6
237º Abílio Sousa	89 Sen	ADC	2 4 1 9	290º Ricardo Manuel	68 V50	GDC-M	3 0 4 3
238º Élvio Escórcio	89 Sen	NHR	2 4 2 0	291º José Freitas	56 V60	IND	3 0 5 4
239º Gil Pereira	72 V45	IND	2 4 2 1	292º António Ferreira	49 V70	IND-M	3 1 4 2
240º Joaquim Rebelo	67 V50	CDCPM	2 4 2 2	293º Fernando Júnior	47 V70	CPPM	3 2 1 3
241º Paulo Gomes	73 V45	ADC	2 4 2 4	294º Tiago Brito	45 V70	CPCL	3 2 5 9
242º Élio Santos	84 V35	GDC-M	2 4 2 5	295º António D. Ferreira	54 V65	IND	3 3 1 4
243º Francisco Dantas	73 V45	ADRAP	2 4 2 9	296º Paulo Quaresma	77 V40	IND	3 9 0 7
244º Nuno Margarido	75 V40	VIP-RC	2 4 3 1	297º Eleutério Brito	53 V65	CPCL	3 9 3 6
245º Pedro Pinto	73 V45	IND	2 4 3 5				
246º Luciano Fortunato	69 V50	IND	2 4 3 7				
247º Carlos Maligno	70 V45	IND-M	2 4 4 1				
248º Estevão Costa	77 V40	CDES	2 4 4 7				
249º Gilberto Freitas	61 V55	VIP-RC	2 4 5 0				
250º João C. Afonso	50 V65	IND-M	2 4 5 3				
251º Francisco Viegas	57 V60	MCDON	2 4 5 7				
252º Luciano Jardim	57 V60	CAFH	2 5 0 6				
253º Duarte Coelho	72 V45	GRCC	2 5 0 9				
254º Tiago Fabiano Silva	00 Jun	CAFH	2 5 1 4				
255º Paulo R. Freitas	72 V45	CDES	2 5 2 1				
256º João Nóbrega	94 Sen	IND	2 5 2 2				
257º Rui Dias	60 V55	CFCARV	2 5 2 4				
258º Jacinto Santos	56 V60	MSC.L	2 5 2 7				
259º José D. Fernandes	70 V45	IND-M	2 5 2 8				
260º José Sérgio Silva	56 V60	CCDTHF	2 5 4 1				
261º Gilberto Correia	70 V45	GDC-M	2 5 4 4				
262º Nelson Fernandes	72 V45	GDC-M	2 5 4 4				
263º Nuno M. Silva	79 V40	ARCA-M	2 5 5 1				
264º João Luís Fernandes	57 V60	MCDON	2 5 5 3				
265º Miguel Diniz	75 V40	NHR	2 5 5 8				
266º Harry Vasanth	89 Sen	SRI IND	2 6 1 0				
267º José Pereira	55 V60	MCDON	2 6 1 2				
268º Roberto Lúcio	75 V40	AJS	2 6 1 6				
269º Álvaro Sousa	50 V65	CDI-M	2 6 2 0				

Comunicado de Resultados

Grande Prémio Arca D' Ajuda Funchal

Jornada de: sexta-feira, 20 de dezembro de 2019

2090011

Clube Participantes		Participações			R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	1	1
		F	M	T				
PORTUGAL								
<u>Não Federados</u>		Popular						
IND	Individual - Não Federado na AARAM	14	31	45				
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA</u>		Federado						
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João		1	1				
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail		3	3				
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	2	8	10				
ADG	Associação Desportiva Galomar	2	1	3				
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	10	21	31				
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	17	21	38				
APCTT	Associação do Porto da Cruz Trail Team		2	2				
ARCA-M	Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	4	5	9				
ATLAFA	Clube Atletismo ATLAFA		1	1				
BORDAL	Bordados da Madeira	2		2				
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	8	25	33				
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	1	3	4				
CCDCMF	Centro de Cultura e Desporto da Câmara Municipal do Funchal	1	1	2				
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	4	10	14				
CDCF-M	Clube Desportivo Curral das Freiras		1	1				
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz		1	1				
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	9	18	27				
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	8	15	23				
CDMS	Clube Desportivo Mar e Serra	1	1	2				
CEE-M	Clube Escola do Estreito	4	8	12				
CFA-M	Clube Futebol Andorinha		2	2				
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro		3	3				
CKC	Clube Karate Caniço / TFALCON MADEIRA		3	3				
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	7	17	24				
CNF-SÉ	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé	2	3	5				
CNSV	Clube Naval de São Vicente	9	7	16				
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos		4	4				
CPC-M	Casa do Povo da Camacha	1	9	10				
CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz		4	4				
CSJG	Clube Sport Juventude de Gaula - Madeira		2	2				
CSM	Club Sport Marítimo	1	9	10				
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar	5	18	23				
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	5	2	7				
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	3	2	5				
IND-M	Individual - Federado na AARAM	2	11	13				
JAC	Juventude Atlântico Clube		2	2				
JROXO	Trail Team JRoxo Alumínios		1	1				
LCM-M	Ludens Clube de Machico	2	13	15				
MCDON	McDonald's		10	10				
MSC.L	MSC Seguros, Lda.		5	5				
MTT	Madeira Trail Team	3	5	8				
NHR	Nature High Running		4	4				
					Totais	139	338	477

Escalões		Participações		
		F	M	T
Benjamins - A		10	10	20
Benjamins - B		3	1	4
Infantis		8	7	15
Iniciados		12	13	25
Juvenis		7	9	16
Juniões		3	12	15
Seniores		27	57	84
Veteranos M35		17	38	55
Veteranos M40		24	63	87
Veteranos M45		13	48	61
Veteranos M50		10	27	37
Veteranos M55		3	26	29
Veteranos M60		1	14	15
Veteranos M65		1	8	9
Veteranos M70			5	5
Totais		139	338	477

Classificação Colectiva

5.000 metros (Fem)

5.000 metros (Masc)

1º	GDE	10 Pts	2+	3+	5
	Grupo Desportivo do Estreito				
2º	AJS	11 Pts	1+	4+	6
	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra				
3º	ADRAP	30 Pts	8+	9+	13
	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				
4º	VIP-RC	59 Pts	12+	19+	28
	Vip RC				
5º	CDES	62 Pts	11+	22+	29
	Clube Desportivo Escola Santana				
6º	CDI-M	86 Pts	20+	32+	34
	Clube Desportivo Infante D. Henrique				
7º	CMOF	98 Pts	27+	35+	36
	Clube de Montanha do Funchal				
8º	CNSV	103 Pts	24+	31+	48
	Clube Naval de São Vicente				
9º	CCDTHF	110 Pts	17+	40+	53
	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do				
10º	CAFH	142 Pts	21+	58+	63
	Clube de Atletismo do Funchal				
11º	SCM-M	172 Pts	50+	56+	66
	Sporting Clube da Madeira				
12º	GDC-M	197 Pts	23+	76+	98
	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar				
13º	MTT	240 Pts	67+	83+	90
	Madeira Trail Team				

1º	VIP-RC	19 Pts	3+	4+	12
	Vip RC				
2º	CCDTHF	36 Pts	2+	16+	18
	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do				
3º	AJS	37 Pts	5+	9+	23
	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra				
4º	ADRAP	37 Pts	6+	7+	24
	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				
5º	CAFH	66 Pts	14+	25+	27
	Clube de Atletismo do Funchal				
6º	CNF-SÉ	86 Pts	8+	13+	65
	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé				
7º	LCM-M	101 Pts	10+	29+	62
	Ludens Clube de Machico				
8º	CDES	116 Pts	15+	45+	56
	Clube Desportivo Escola Santana				
9º	CMOF	132 Pts	41+	42+	49
	Clube de Montanha do Funchal				
10º	MCDON	143 Pts	17+	48+	78
	McDonald's				
11º	CEE-M	168 Pts	34+	54+	80
	Clube Escola do Estreito				
12º	GDC-M	178 Pts	35+	70+	73
	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar				
13º	CNSV	228 Pts	52+	79+	97
	Clube Naval de São Vicente				
14º	SCSC	237 Pts	66+	84+	87
	Sporting Club Santacruzense				
15º	CPC-M	239 Pts	19+	106+	114
	Casa do Povo da Camacha				
16º	CDI-M	264 Pts	69+	85+	110
	Clube Desportivo Infante D. Henrique				
17º	CKC	268 Pts	11+	38+	219
	Clube Karate Caniço / TFALCON MADEIRA				
18º	MTT	280 Pts	37+	93+	150
	Madeira Trail Team				
19º	ACM-M	366 Pts	86+	99+	181
	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail				
20º	SCM-M	436 Pts	108+	137+	191
	Sporting Clube da Madeira				
21º	ADC	494 Pts	144+	158+	192
	Associação Desportiva Amigos do Costume				
22º	CFCARV	499 Pts	59+	183+	257
	Clube Futebol Carvalheiro				
23º	MSC.L	546 Pts	171+	173+	202
	MSC Seguros, Lda.				
24º	NHR	573 Pts	147+	188+	238
	Nature High Running				
25º	ARCA-M	612 Pts	164+	185+	263
	Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda				
26º	CAMAD	668 Pts	187+	208+	273
	Clube Aventura da Madeira				
27º	CPCL	740 Pts	218+	228+	294
	Casa do Povo de Câmara de Lobos				
28º	CPPM	838 Pts	270+	283+	285
	Casa do Povo do Porto Moniz				



20-12-2019 19:45

Resultados**Cadeira Rodas-1000m (Masc)**

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(83)	1 José Manuel Reis	CSM	Club Sport Marítimo	CSM	1958	V55	1324	



20-12-2019 20:10

Resultados

1.000 metros (Fem)

Infantis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(3)	4393 Lia Viveiros	VALOUR	Clube de Futebol - ACRD do Rosário	POR	2008	Inf	4 0 0	
2 ^a	(4)	3090 Ana Beatriz Pereira	ADRAP	Desportiva e Recreativa de Água de Penas	POR	2007	Inf	4 0 5	
3 ^a	(5)	4370 Melissa Silvino	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2008	Inf	4 0 7	
4 ^a	(6)	3018 M^a Isabel Freitas	AJS	Desportiva e Recreativa do Jardim da Serra	POR	2007	Inf	4 1 8	
5 ^a	(7)	4405 Matilde Vasconcelos	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	2007	Inf	4 3 1	
6 ^a	(9)	4355 Sara Amaral	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	2007	Inf	4 3 6	
7 ^a	(14)	4232 Bruna Vaz	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	2007	Inf	4 4 6	
8 ^a	(15)	4205 Matilde Freitas	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	2007	Inf	4 4 9	



20-12-2019 20:10

Resultados

1.000 metros (Masc)

Infantis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(1)	3152 Óscar Góis	AJS	Jardim e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2008	Inf	3 4 7	
2º	(2)	4380 João Luís Olim	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	2007	Inf	3 5 9	
3º	(8)	4153 Frederico Goulart	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	2008	Inf	4 3 6	
4º	(10)	4363 Lucas Quintal	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2007	Inf	4 3 9	
5º	(11)	4345 Simão Mendonça	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	2007	Inf	4 4 0	
6º	(12)	4320 Francisco J. Gouveia	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	2007	Inf	4 4 0	
7º	(13)	4199 Guilherme Andrade	CSM	Club Sport Marítimo	POR	2008	Inf	4 4 1	



20-12-2019 20:15

Resultados

2.000m (Fem)

Iniciados

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(11)	3123 Mónica Dias	AJS	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2006	Ini	6 4 8	
2 ^a	(15)	3087 Magda Dias	AJS	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2006	Ini	7 0 6	
3 ^a	(18)	4301 Mariana Góis	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	2005	Ini	7 1 5	
4 ^a	(23)	3119 Bruna Belo	AJS	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2005	Ini	7 4 3	
5 ^a	(26)	4307 Ana Beatriz Pires	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penç	POR	2006	Ini	7 5 1	
6 ^a	(31)	4184 Solange Nunes	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	2006	Ini	8 1 5	
7 ^a	(32)	3097 Laura Pereira	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penç	POR	2005	Ini	8 2 8	
8 ^a	(35)	4299 Leonilde Nunes	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	2006	Ini	8 5 8	
9 ^a	(37)	4266 Júlia Martins	GRCC	rupo Recreativo Cruzado Canicense	POR	2006	Ini	9 0 3	
10 ^a	(38)	4263 Ana Correia	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	2005	Ini	9 5 4	
11 ^a	(39)	3171 Jeni Afonso	GRCC	rupo Recreativo Cruzado Canicense	POR	2005	Ini	10 1 2	
12 ^a	(40)	4354 Ana Gomes	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	2006	Ini	11 1 1	



20-12-2019 20:15

Resultados

2.000m (Fem)

Juvenis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(13)	Catarina Pinto	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	2003	Juv	7 0 0	
2 ^a	(16)	Daniela M. Pinto	AJS	Jardim e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2003	Juv	7 1 0	
3 ^a	(19)	Vitória Góis	AJS	Jardim e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2004	Juv	7 2 0	
4 ^a	(27)	Miriam Cunha	AJS	Jardim e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2003	Juv	7 5 2	
5 ^a	(30)	Catarina Góis	GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	POR	2003	Juv	8 0 8	
6 ^a	(34)	Joana Silvino	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2003	Juv	8 5 0	
7 ^a	(36)	Ana Beatriz Pinto	AJS	Jardim e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2003	Juv	9 0 0	



20-12-2019 20:15

Resultados

2.000m (Masc)

Iniciados

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(3)	3140 Nuno dos Santos	AJS	Jaral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2005	Ini	5 5 7	
2º	(4)	4206 Rúben F. Mendonça	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	2005	Ini	6 1 7	
3º	(5)	4407 João Pedro Neves	AJS	Jaral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2006	Ini	6 2 6	
4º	(6)	3153 Pedro Chaves	AJS	Jaral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2005	Ini	6 2 6	
5º	(7)	4236 André F. Gomes	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	2005	Ini	6 3 3	
6º	(10)	4201 Afonso Sequeira	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	2006	Ini	6 4 5	
7º	(12)	4223 Rúben Rodrigues	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	2005	Ini	6 5 4	
8º	(17)	4258 Bernardo Sequeira	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	2005	Ini	7 1 3	
9º	(20)	4294 Enzo Viveiros	VALOUR	Jr Futebol Clube - ACRD do Rosário	POR	2006	Ini	7 2 7	
10º	(22)	4371 Gonçalo Margarido	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2006	Ini	7 4 1	
11º	(24)	4341 Mário Silvino	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2006	Ini	7 4 5	
12º	(29)	4212 J. Francisco Freitas	AJS	Jaral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2005	Ini	8 0 2	
13º	(41)	4400 João T. Andrade	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	2006	Ini	1 1 2 5	



20-12-2019 20:15

Resultados

2.000m (Masc)

Juvenis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(1)	4270 João Marote	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	2003	Juv	5 5 4	
2º	(2)	4177 Tomás Rosário	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penç	POR	2004	Juv	5 5 6	
3º	(8)	4327 Fernando Silvino	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2004	Juv	6 3 8	
4º	(9)	4192 Rodrigo Vieira	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	2003	Juv	6 4 1	
5º	(14)	598 José Luís Gomes	CSM	Club Sport Marítimo	POR	2003	Juv	7 0 4	
6º	(21)	4211 Nuno Coelho	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penç	POR	2004	Juv	7 3 7	
7º	(25)	4173 Gonçalo N. Silva	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	2004	Juv	7 4 9	
8º	(28)	4311 Nuno B. Margarido	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2004	Juv	8 0 2	
9º	(33)	4356 Diugo Gomes	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	2004	Juv	8 4 6	



20-12-2019 20:00

Resultados

300 metros (Fem)

Benjamins - A

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(4)	4364 Rita Madureira	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	2010	Ben-A	1 2 6	
2 ^a	(5)	4369 Maria Luís Silva	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2010	Ben-A	1 2 6	
3 ^a	(7)	4244 Madalena Neto	CSM	Club Sport Marítimo	POR	2011	Ben-A	1 2 6	
4 ^a	(10)	4340 Lucia Mcintyre	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	2011	Ben-A	1 3 1	
5 ^a	(11)	4403 Leonor B. Pereira	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	2010	Ben-A	1 3 2	
6 ^a	(12)	4220 Luana Nunes	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	2012	Ben-A	1 3 2	
7 ^a	(15)	4200 Inês Sousa	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	2010	Ben-A	1 3 7	
8 ^a	(18)	4358 Patrícia O. Gomes	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	2012	Ben-A	1 4 5	
9 ^a	(19)	4402 Isabel Fernandes	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	2011	Ben-A	1 4 7	
10 ^a	(20)	4273 Carina Gomes	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	2010	Ben-A	2 1 8	



20-12-2019 20:00

Resultados

300 metros (Masc)

Benjamins - A

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(1)	4391 David Rodrigues	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2011	Ben-A	1 1 2	
2 °	(2)	4339 Nayan Duarte	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2010	Ben-A	1 1 6	
3 °	(3)	4401 Tomás C. Rodrigues	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	2011	Ben-A	1 2 1	
4 °	(6)	4351 Francisco Ramos	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	2010	Ben-A	1 2 6	
5 °	(8)	4188 Miguel Oliveira	CSM	Club Sport Marítimo	POR	2011	Ben-A	1 2 9	
6 °	(9)	4278 Florival Mendonça	CSM	Club Sport Marítimo	POR	2010	Ben-A	1 2 9	
7 °	(13)	4387 Anthony Nunes	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	2012	Ben-A	1 3 2	
8 °	(14)	4179 Lourenço Lúcio	AJS	Associação Desportiva do Jardim da Serra	POR	2011	Ben-A	1 3 2	
9 °	(16)	4366 Lourenço Jesus	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	2010	Ben-A	1 3 9	
10 °	(17)	4165 Pedro Nunes	CSM	Club Sport Marítimo	POR	2010	Ben-A	1 4 2	



20-12-2019 20:30

Resultados**5.000 metros (Fem)**

Juniiores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(74)	3127 Joana F. Sousa	AJS	Jaral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2001	Jun 19 27	6,0	
2 ^a	(177)	3115 Tânia Alves	AJS	Jaral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2002	Jun 21 40	16,0	
3 ^a	(363)	410 Sara Morgado	CCDTHF	Trabalhadores dos Horários do Funchal	POR	2000	Jun 28 06	82,0	



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(9)	1004 Joana Soares	AJS	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1993	Sen 1 6 5 0	1,0	
2ª	(30)	1069 Daniela Sousa	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1993	Sen 1 7 4 9	2,0	
3ª	(46)	1002 Adília Fernandes	AJS	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1989	Sen 1 8 3 4	4,0	
4ª	(50)	1071 Edna Rodrigues	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1987	Sen 1 8 4 0	5,0	
5ª	(101)	1066 Camila João	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1989	Sen 2 0 0 0	7,0	
6ª	(116)	1015 Susana Lourenço	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Pené	POR	1987	Sen 2 0 1 2	9,0	
7ª	(146)	4161 Sofia Silva	IND	ividual - Não Federado na AARAM	POR	1990	Sen 2 0 5 4	10,0	
8ª	(154)	1358 Vanessa F. Andrade	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1997	Sen 2 1 0 2	11,0	
9ª	(160)	1023 Joana Costa	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Pené	POR	1989	Sen 2 1 0 8	13,0	
10ª	(161)	1017 Joana Pinto	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Pené	POR	1989	Sen 2 1 0 9	14,0	
11ª	(183)	4384 Petra Fernandes	AJS	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1999	Sen 2 1 4 7	18,0	
12ª	(230)	4251 Sónia da Silva	ADG	Associação Desportiva Galomar	POR	1986	Sen 2 3 1 1	25,0	
13ª	(236)	1050 Regina Baptista	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1993	Sen 2 3 2 3	27,0	
14ª	(263)	1052 Lovisa Clevehorn	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1987	Sen 2 4 0 9	32,0	
15ª	(290)	1081 Tânia S. Freitas	VIP-RC	Vip RC	POR	1988	Sen 2 4 5 2	41,0	
16ª	(294)	3089 Paula Dogaru	IND	ividual - Não Federado na AARAM	POR	1988	Sen 2 5 0 0	43,0	
17ª	(296)	1357 Andrea Gouveia	ARCA-M	iação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1988	Sen 2 5 0 7	44,0	
18ª	(301)	1098 Sofia J. Silva	ADC	ação Desportiva Amigos do Costume	POR	1998	Sen 2 5 1 9	47,0	
19ª	(304)	1059 Tânia Garcês	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1990	Sen 2 5 2 3	48,0	
20ª	(311)	4260 Ana Perestrelo	IND	ividual - Não Federado na AARAM	POR	1987	Sen 2 5 3 7	52,0	
21ª	(317)	1355 Sara Afonseca	VIP-RC	Vip RC	POR	1993	Sen 2 5 4 4	55,0	
22ª	(319)	4170 Mónica Freitas	IND	ividual - Não Federado na AARAM	POR	1987	Sen 2 5 4 9	57,0	
23ª	(364)	1381 Catarina Barbosa	MTT	Madeira Trail Team	POR	1987	Sen 2 8 1 6	83,0	
24ª	(376)	1076 Rossana Lourenço	MTT	Madeira Trail Team	POR	1990	Sen 2 9 4 4	90,0	
25ª	(380)	1051 Tânia Pita	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1990	Sen 3 0 0 6	92,0	
26ª	(382)	1375 Sílvia Bettencourt	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Pené	POR	1985	Sen 3 0 2 3	94,0	
27ª	(393)	1065 Catarina Gonçalves	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1995	Sen 3 3 4 1	98,0	



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (108)	2669	Ana Luísa Viveiros	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penç	POR	1980	V35	2 0 0 7	8,0
2 ^a (206)	1342	Graciela Fernandes	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1984	V35	2 2 2 9	21,0
3 ^a (234)	3164	Luana Andreoli	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1981	V35	2 3 1 6	26,0
4 ^a (254)	1271	Luzia Camacho	VIP-RC	Vip RC	BRA	1981	V35	2 3 5 9	28,0
5 ^a (255)	1114	Carla Pinto	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1980	V35	2 4 0 0	29,0
6 ^a (259)	1216	Herculana Sousa	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1982	V35	2 4 0 7	31,0
7 ^a (266)	1192	Rita Oliveira	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1980	V35	2 4 1 2	34,0
8 ^a (281)	4382	M. Sofia Santos	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1980	V35	2 4 3 1	37,0
9 ^a (282)	1184	Rute Camacho	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1980	V35	2 4 3 2	38,0
10 ^a (283)	1409	Cátia Jardim	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1981	V35	2 4 3 2	39,0
11 ^a (287)	1343	Sofia Calafatinho	CCDTHF	Atletas e Desportivos dos Horários do Funchal	POR	1981	V35	2 4 4 1	40,0
12 ^a (293)	1370	Sónia S. Faria	AJS	Associação Desportiva do Jardim da Serra	POR	1981	V35	2 4 5 8	42,0
13 ^a (306)	1329	Clésia Teixeira	VIP-RC	Vip RC	POR	1982	V35	2 5 2 6	49,0
14 ^a (325)	1228	Ana Cruz	ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	POR	1981	V35	2 6 0 1	60,0
15 ^a (357)	1215	Sandra Capontes	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1980	V35	2 7 4 2	78,0
16 ^a (358)	1367	Vera Rodrigues	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1980	V35	2 7 4 2	79,0
17 ^a (390)	4291	Xantal Belo	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1982	V35	3 2 5 5	97,0



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(43)	1251 Luísa Freitas	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1979	V40	1 8 2 9	3,0
2 ^a	(174)	4210 Sónia Faria	ADG	Associação Desportiva Galomar	POR	1979	V40	2 1 3 5	15,0
3 ^a	(189)	1272 Alice Sousa	VIP-RC	Vip RC	BRA	1976	V40	2 2 0 0	19,0
4 ^a	(197)	1191 Rosa Rodrigues	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V40	2 2 1 2	20,0
5 ^a	(213)	1181 Tânia Gaspar	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1976	V40	2 2 4 5	22,0
6 ^a	(221)	1233 Andreia João	GDC-M	Desportivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1979	V40	2 2 5 8	23,0
7 ^a	(226)	1214 Delina Gomes	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1976	V40	2 3 0 7	24,0
8 ^a	(278)	4228 Vanessa Caires	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1979	V40	2 4 2 9	35,0
9 ^a	(297)	4226 Isabel Camacho	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1978	V40	2 5 0 9	45,0
10 ^a	(320)	1166 Raquel Franco	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1977	V40	2 5 5 0	58,0
11 ^a	(324)	1300 Silvia Maria Neves	CDMS	Clube Desportivo Mar e Serra	POR	1978	V40	2 5 5 9	59,0
12 ^a	(330)	1162 Carla Neves	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	V40	2 6 1 5	63,0
13 ^a	(331)	4221 Cristina Nascimento	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1979	V40	2 6 1 6	64,0
14 ^a	(336)	1354 Vanda Abreu	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1978	V40	2 6 2 1	66,0
15 ^a	(340)	1299 Filipa Franco	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1979	V40	2 6 3 2	68,0
16 ^a	(343)	1224 Licinia Macedo	BORDAL	Bordados da Madeira	POR	1975	V40	2 6 3 7	70,0
17 ^a	(344)	1164 Iola Sousa	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1978	V40	2 6 3 7	71,0
18 ^a	(345)	4166 Lucilia Pestana	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1975	V40	2 6 4 6	72,0
19 ^a	(350)	1301 Marlene Correia	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1979	V40	2 7 0 4	74,0
20 ^a	(351)	1325 Sandra Pontes	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1977	V40	2 7 1 5	75,0
21 ^a	(360)	1363 Sónia P. Freitas	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1978	V40	2 7 4 4	80,0
22 ^a	(365)	4217 Filipa Sousa	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1977	V40	2 8 3 3	84,0
23 ^a	(374)	1105 Cristina Ferreira	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1979	V40	2 9 2 3	89,0
24 ^a	(386)	1398 Carla Pombo	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1979	V40	3 0 5 2	96,0



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (182)	1154	Manuela Morgado	CCDTHF	abalhadores dos Horários do Funchal	POR	1972	V45 2 1 4 7	17,0	
2 ^a (257)	1240	Sandra Teixeira	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1971	V45 2 4 0 4	30,0	
3 ^a (264)	4281	Nélia Freitas	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1971	V45 2 4 0 9	33,0	
4 ^a (279)	4181	Ana Brazão	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1972	V45 2 4 3 0	36,0	
5 ^a (300)	1359	Rubina Gouveia	CNF-SÉ	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1974	V45 2 5 1 6	46,0	
6 ^a (309)	1285	Rita Barbosa	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1973	V45 2 5 3 4	50,0	
7 ^a (318)	1287	Nélia Gouveia	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1971	V45 2 5 4 6	56,0	
8 ^a (333)	4222	Judite Pestana	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1973	V45 2 6 1 7	65,0	
9 ^a (337)	1405	Iva Freitas	MTT	Madeira Trail Team	POR	1970	V45 2 6 2 3	67,0	
10 ^a (342)	1380	Lina Dantas	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Penha	POR	1972	V45 2 6 3 6	69,0	
11 ^a (362)	1165	Lenka Mendonça	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	CZE	1972	V45 2 7 4 7	81,0	
12 ^a (368)	3053	Dina Aveiro	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1974	V45 2 8 3 9	85,0	
13 ^a (371)	1199	Ana F. Sampaio	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1972	V45 2 8 4 5	88,0	



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (155)	1163	Cecília Andrade	VIP-RC	Vip RC	POR	1965	V50 2 1 0 2	12,0	
2 ^a (310)	1374	Ana Paula Rodrigues	CCDCMF	orto da Câmara Municipal do Funchal	POR	1967	V50 2 5 3 6	51,0	
3 ^a (314)	1330	Cristina N Fernandes	VIP-RC	Vip RC	POR	1967	V50 2 5 4 3	54,0	
4 ^a (329)	1326	Dora Serrão	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1968	V50 2 6 1 4	62,0	
5 ^a (346)	1353	Dores França	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1965	V50 2 6 4 7	73,0	
6 ^a (355)	1138	Diva Jardim	BORDAL	Bordados da Madeira	POR	1967	V50 2 7 2 5	77,0	
7 ^a (369)	2646	Fernanda Silva	VALOUR	Clube Futebol Clube - ACRD do Rosário	POR	1968	V50 2 8 4 1	86,0	
8 ^a (370)	1257	Olívia Policarpo	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1966	V50 2 8 4 1	87,0	
9 ^a (379)	1223	Ilda André	CNF-SÉ	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1968	V50 2 9 5 8	91,0	
10 ^a (381)	4218	Paula Henriques	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1968	V50 3 0 1 7	93,0	



20-12-2019 20:30

Resultados**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (328)	1120	Zita Jesus	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penç	POR	1963	V55	2 6 1 4	61,0
2 ^a (354)	1237	Maria Helena Freitas	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1963	V55	2 7 2 3	76,0
3 ^a (385)	1255	Manuela Carrillo	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1960	V55	3 0 4 8	95,0



20-12-2019 20:30

Resultados**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M60

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(312)	1153 Maria Silva	CCDTHF	ibalhadores dos Horários do Funcha	POR	1958	V60	2 5 3 9	53,0



20-12-2019 20:30

Resultados**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M65

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(394)	1238 Maria Tavares	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1950	V65	3 4 2 4	99,0



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(5)	4409 Eduardo Pestana	AJS	J	2002	Jun	16 17	5,0	
2º	(21)	4352 Eduardo Jardim	GDE	J	2002	Jun	17 27	20,0	
3º	(23)	1584 Sérgio Rodrigues	CSJG	J	2000	Jun	17 30	22,0	
4º	(31)	4285 Pedro Prioste	LCM-M	J	2001	Jun	17 51	29,0	
5º	(33)	4245 Diogo E. Fernandes	AJS	J	2001	Jun	17 56	31,0	
6º	(34)	4410 Francisco Belo	AJS	J	2002	Jun	17 56	32,0	
7º	(60)	608 João Ramalho	ADRAP	J	2002	Jun	19 02	55,0	
8º	(62)	625 João Bettencourt	AJS	J	2001	Jun	19 03	57,0	
9º	(80)	547 Duarte Pessoa	CAFH	J	2002	Jun	19 34	74,0	
10º	(89)	4306 Samuel Vasconcelos	AJS	J	2001	Jun	19 46	83,0	
11º	(129)	4235 Afonso Santos	LCM-M	J	2001	Jun	20 30	120,0	
12º	(299)	631 Tiago Fabiano Silva	CAFH	J	2000	Jun	25 14	254,0	



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(1)	2341 Manuel Fernandes	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1992	Sen 15 38	1,0	
2º	(2)	2307 Edwin Nunes	CCDTHF	ibalhadores dos Horários do Funcha	POR	1989	Sen 15 49	2,0	
3º	(4)	2282 Rodrigo F. Camacho	VIP-RC	Vip RC	POR	1999	Sen 16 09	4,0	
4º	(6)	2467 Diogo Abreu	ADRAP	portiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1992	Sen 16 22	6,0	
5º	(8)	2290 Francisco Luís	CNF-SÉ	ibe Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1998	Sen 16 27	8,0	
6º	(11)	4155 Bruno Freitas	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1993	Sen 17 00	10,0	
7º	(13)	1462 Paulo C. Gonçalves	VIP-RC	Vip RC	POR	1997	Sen 17 06	12,0	
8º	(15)	2417 Élvio Silva	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1986	Sen 17 10	14,0	
9º	(16)	2389 Telmo Pão	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1985	Sen 17 13	15,0	
10º	(18)	2321 Fábio Conceição	MCDON	McDonald's	POR	1987	Sen 17 17	17,0	
11º	(22)	3055 Gonçalo Luís	IND	ividual - Não Federado na AARAM	POR	1999	Sen 17 29	21,0	
12º	(24)	2490 César Ramos	AJS	ural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1988	Sen 17 32	23,0	
13º	(28)	2416 Énio Silva	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1987	Sen 17 38	27,0	
14º	(39)	1661 Edgar Silva	MTT	Madeira Trail Team	POR	1986	Sen 18 17	37,0	
15º	(41)	2400 Nélson Afonso	CDCF-M	Clube Desportivo Curral das Freiras	POR	1990	Sen 18 23	39,0	
16º	(42)	2309 Alexandre Ferreira	VIP-RC	Vip RC	POR	1995	Sen 18 25	40,0	
17º	(48)	1640 Ricardo Gonçalves	ADRAP	portiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1985	Sen 18 37	44,0	
18º	(54)	2410 Vítor F. Jesus	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1991	Sen 18 50	49,0	
19º	(56)	2414 Diogo Andrade	VIP-RC	Vip RC	POR	1986	Sen 18 55	51,0	
20º	(57)	2367 James Góis	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1995	Sen 18 57	52,0	
21º	(58)	2411 Sérgio Jesus	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1985	Sen 19 02	53,0	
22º	(65)	2472 Eduardo Macedo	ADRAP	portiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1987	Sen 19 09	60,0	
23º	(68)	2430 Diogo André Nóbrega	CCDTHF	ibalhadores dos Horários do Funcha	POR	1990	Sen 19 17	63,0	
24º	(71)	2311 Domingos Sousa	SCSC	Sporting Club Santacruzense	POR	1989	Sen 19 24	66,0	
25º	(77)	2465 Pedro R. Freitas	ADRAP	portiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1991	Sen 19 29	71,0	
26º	(90)	2315 Rúben Pinto	SCSC	Sporting Club Santacruzense	POR	1987	Sen 19 48	84,0	
27º	(91)	2377 Ricardo Macedo	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1990	Sen 19 49	85,0	
28º	(97)	2348 Luciano A. Jardim	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1986	Sen 19 55	91,0	
29º	(98)	2407 Steven Martins	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1992	Sen 19 56	92,0	
30º	(103)	4381 Francisco Camacho	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1995	Sen 20 03	96,0	
31º	(109)	3077 Tiago F. Silva	ADRAP	portiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1986	Sen 20 07	101,0	
32º	(110)	2328 Décio Carreira	ADRAP	portiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1986	Sen 20 08	102,0	
33º	(112)	2405 João M. Faria	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1990	Sen 20 10	104,0	
34º	(119)	2375 João L. Camacho	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1986	Sen 20 14	110,0	
35º	(125)	4389 Pedro Teles	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1999	Sen 20 23	116,0	
36º	(128)	2428 Paulo Madruga	CCDTHF	ibalhadores dos Horários do Funcha	POR	1991	Sen 20 29	119,0	
37º	(149)	4367 Diogo Castro	ADRAP	portiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1994	Sen 20 56	139,0	



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ° (153)	2388	Henrique Ribeiro	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1987	Sen 2 1 0 2	143,0	
39 ° (159)	4214	Adriano Olim	NHR	Nature High Running	POR	1990	Sen 2 1 0 7	147,0	
40 ° (162)	4292	Luís Furtado	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1986	Sen 2 1 1 1	148,0	
41 ° (168)	4344	Ricardo Pinela	IND	individual - Não Federado na AARAM	POR	1990	Sen 2 1 1 9	154,0	
42 ° (170)	1648	Daniel Ferreira	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1998	Sen 2 1 2 9	156,0	
43 ° (178)	2374	André Silva	CDMS	Clube Desportivo Mar e Serra	POR	1989	Sen 2 1 4 0	162,0	
44 ° (180)	1575	Paulo Andrade	ARCA-M	iação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1999	Sen 2 1 4 4	164,0	
45 ° (186)	2349	José Xavier Sousa	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1989	Sen 2 1 5 6	168,0	
46 ° (194)	4332	Miguel Barros	JAC	Juventude Atlântico Clube	POR	1985	Sen 2 2 0 5	175,0	
47 ° (202)	4255	João P. Figueira	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1985	Sen 2 2 2 4	182,0	
48 ° (219)	2347	Francisco Correia	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1989	Sen 2 2 5 6	197,0	
49 ° (239)	4347	Ivo Rodrigues	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1986	Sen 2 3 3 3	212,0	
50 ° (262)	1509	Carlos J. Gouveia	MTT	Madeira Trail Team	POR	1987	Sen 2 4 0 8	231,0	
51 ° (270)	2469	Paulo Macedo	AJS	ural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1993	Sen 2 4 1 8	236,0	
52 ° (271)	2356	Abílio Sousa	ADC	ação Desportiva Amigos do Costume	POR	1989	Sen 2 4 1 9	237,0	
53 ° (272)	4190	Élvio Escórcio	NHR	Nature High Running	POR	1989	Sen 2 4 2 0	238,0	
54 ° (303)	4257	João Nóbrega	IND	individual - Não Federado na AARAM	POR	1994	Sen 2 5 2 2	256,0	
55 ° (326)	4386	Harry Vasanth	IND	individual - Não Federado na AARAM	SRI	1989	Sen 2 6 1 0	266,0	
56 ° (366)	4239	Carlos Jesus	IND	individual - Não Federado na AARAM	POR	1990	Sen 2 8 3 6	282,0	
57 ° (375)	4194	João Pita	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1992	Sen 2 9 2 3	286,0	



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(3)	2415 Ivan Nunes	VIP-RC	Vip RC	POR	1984	V35	1 6 0 3	3,0
2º	(7)	2232 Silvestre Rodrigues	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1982	V35	1 6 2 3	7,0
3º	(14)	1875 Miguel Gonçalves	CNF-SÉ	ibe Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1981	V35	1 7 0 8	13,0
4º	(25)	2211 Luís Francisco	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1983	V35	1 7 3 5	24,0
5º	(27)	2202 Élvio Sousa	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1983	V35	1 7 3 8	26,0
6º	(29)	2470 Filipe Belo	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1984	V35	1 7 4 3	28,0
7º	(38)	2213 Paulo F. Nóbrega	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1981	V35	1 8 1 7	36,0
8º	(47)	1784 Sandro Silva	JAC	Juventude Atlântico Clube	POR	1980	V35	1 8 3 6	43,0
9º	(49)	1480 Valter Serrão	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1982	V35	1 8 3 9	45,0
10º	(53)	1746 Maurício Santos	MCDON	McDonald's	POR	1981	V35	1 8 4 9	48,0
11º	(59)	2489 Daniel Ferreira	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1984	V35	1 9 0 2	54,0
12º	(66)	4313 Pedro Vares	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1984	V35	1 9 1 0	61,0
13º	(69)	2046 Dinarte Jesus	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1983	V35	1 9 1 8	64,0
14º	(86)	1939 Miguel Magalhães	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1983	V35	1 9 4 2	80,0
15º	(104)	1893 Miguel Nóbrega	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1982	V35	2 0 0 3	97,0
16º	(113)	2473 Décio Gaspar	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1984	V35	2 0 1 0	105,0
17º	(115)	1990 Rui Luís Coelho	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1983	V35	2 0 1 2	107,0
18º	(137)	2000 Vítor Martins	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1983	V35	2 0 4 0	128,0
19º	(144)	1964 Márcio Gonçalves	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1983	V35	2 0 5 2	135,0
20º	(150)	1987 Nuno Gomes	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1980	V35	2 0 5 7	140,0
21º	(151)	1896 Filipe Teles	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1980	V35	2 0 5 8	141,0
22º	(163)	4310 Carlos Perestrelo	APCTT	ociação do Porto da Cruz Trail Team	POR	1983	V35	2 1 1 3	149,0
23º	(172)	1851 Honório Rodrigues	ADC	ação Desportiva Amigos do Costume	POR	1980	V35	2 1 3 3	158,0
24º	(181)	4272 Luís Vasconcelos	IND	ividual - Não Federado na AARAM	POR	1984	V35	2 1 4 6	165,0
25º	(184)	3063 Miguel Tavares	IND	ividual - Não Federado na AARAM	POR	1984	V35	2 1 5 0	166,0
26º	(187)	1447 Óscar Coelho	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1981	V35	2 1 5 8	169,0
27º	(196)	4379 Luís F. Ferreira	ADG	Associação Desportiva Galomar	POR	1981	V35	2 2 0 8	177,0
28º	(199)	3156 Márcio Sousa	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1981	V35	2 2 1 9	179,0
29º	(215)	4193 Ed Freitas	IND	ividual - Não Federado na AARAM	POR	1981	V35	2 2 4 9	193,0
30º	(220)	1978 Néilson C. Fernandes	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1983	V35	2 2 5 7	198,0
31º	(222)	2062 Duarte Xavier	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1980	V35	2 3 0 0	199,0
32º	(228)	1778 Sérgio Aveiro	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1983	V35	2 3 1 0	204,0
33º	(238)	1981 Fábio Freitas	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1982	V35	2 3 2 8	211,0
34º	(253)	2425 Rodrigo Sousa	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1984	V35	2 3 5 7	226,0
35º	(276)	2352 Élio Santos	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1984	V35	2 4 2 5	242,0
36º	(339)	1858 Marco Brasil	ADC	ação Desportiva Amigos do Costume	POR	1980	V35	2 6 3 0	272,0
37º	(353)	1936 Arthur Castro	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1982	V35	2 7 2 1	278,0



20-12-2019 20:30

Resultados**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ° (359)	1868	Rui Pinto	ADC	ação Desportiva Amigos do Costume	POR	1983	V35	2 7 4 2	280,0



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(20)	2163 Vítor Rodrigues	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1975	V40	17 26	19,0
2º	(26)	2069 Luís Barros	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	V40	17 36	25,0
3º	(32)	2063 Raul Goulart	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1976	V40	17 52	30,0
4º	(36)	1658 Paulo Aguiar	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1977	V40	18 07	34,0
5º	(37)	1846 Alberto Jardim	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1975	V40	18 13	35,0
6º	(44)	2043 Luís Vieira	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1978	V40	18 30	41,0
7º	(45)	2056 Mário Freitas	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1975	V40	18 31	42,0
8º	(55)	2065 Nélio B. Sousa	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	V40	18 55	50,0
9º	(61)	1982 Mário dos Ramos	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1977	V40	19 03	56,0
10º	(63)	2256 Alcídio Ferro	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1975	V40	19 04	58,0
11º	(64)	1570 Lourenço Barcelos	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1977	V40	19 04	59,0
12º	(72)	2246 Pedro Costa	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1975	V40	19 24	67,0
13º	(73)	4283 Ricardo Caldas	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1976	V40	19 26	68,0
14º	(75)	1972 Hélder Gouveia	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1977	V40	19 28	69,0
15º	(76)	1833 Paulo Fernandes	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1975	V40	19 28	70,0
16º	(78)	2061 João Vieira	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1976	V40	19 30	72,0
17º	(81)	1776 Bruno Góis	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1975	V40	19 34	75,0
18º	(85)	1891 Ricardo Gomes	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1978	V40	19 40	79,0
19º	(88)	1754 Carlos Oliveira	MCDON	McDonald's	POR	1979	V40	19 44	82,0
20º	(95)	2053 Rui Martins	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1977	V40	19 55	89,0
21º	(102)	1816 Rui Neves	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1976	V40	20 02	95,0
22º	(105)	2241 Davide Fernandes	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1978	V40	20 04	98,0
23º	(107)	1999 Luís Miguel Mendes	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1976	V40	20 05	100,0
24º	(111)	2076 Duarte Câmara	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1975	V40	20 09	103,0
25º	(120)	2680 Rodolfo Alves	VIP-RC	Vip RC	POR	1976	V40	20 16	111,0
26º	(121)	2057 Marco Vieira	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1978	V40	20 18	112,0
27º	(123)	2152 Acácio Gouveia	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1977	V40	20 22	114,0
28º	(138)	4302 Paulo Perdigão	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1975	V40	20 40	129,0
29º	(141)	2164 Marco Carvalho	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1975	V40	20 48	132,0
30º	(142)	1871 Nelson Neves	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1975	V40	20 50	133,0
31º	(143)	4186 José Abreu	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1975	V40	20 51	134,0
32º	(145)	1748 Juan Gonçalves	MCDON	McDonald's	POR	1978	V40	20 53	136,0
33º	(152)	4216 Paulino Abreu	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1975	V40	20 59	142,0
34º	(165)	1997 Duarte D. Nunes	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1978	V40	21 14	151,0
35º	(166)	1794 Dinarte Garcês	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1979	V40	21 15	152,0
36º	(167)	2158 Sabino Gouveia	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1976	V40	21 18	153,0
37º	(169)	3094 Agostinho Costa	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1976	V40	21 23	155,0

Página 24 de 34



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ° (171)	1581	Livramento Santos	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1979	V40	2 1 3 0	157,0
39 ° (173)	1760	Paulo Leão	MTT	Madeira Trail Team	POR	1975	V40	2 1 3 4	159,0
40 ° (175)	1969	Marco Marques	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1979	V40	2 1 3 7	160,0
41 ° (185)	1572	Hélder N. Fernandes	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1978	V40	2 1 5 2	167,0
42 ° (193)	2215	José Abreu	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penç	POR	1979	V40	2 2 0 3	174,0
43 ° (195)	4383	Vitor Câmara	IND	ividual - Não Federado na AARAM	POR	1977	V40	2 2 0 8	176,0
44 ° (198)	1975	Luís Aguiar	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V40	2 2 1 8	178,0
45 ° (201)	2280	Rafael Luís	ACM-M	de da Madeira / Team Aventura Trai	POR	1976	V40	2 2 2 3	181,0
46 ° (208)	2082	João C. Duarte	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1975	V40	2 2 3 6	187,0
47 ° (210)	1947	João Gil Pereira	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1978	V40	2 2 4 0	189,0
48 ° (211)	1968	Magno Rodrigues	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V40	2 2 4 2	190,0
49 ° (231)	4395	Bruno J. Fernandes	IND	ividual - Não Federado na AARAM	POR	1977	V40	2 3 1 3	206,0
50 ° (232)	2653	Ricardo Vaz	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V40	2 3 1 5	207,0
51 ° (235)	1712	Paulo Marques	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1975	V40	2 3 1 7	209,0
52 ° (237)	2058	Marco Caires	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1977	V40	2 3 2 7	210,0
53 ° (242)	2117	Marco Oliveira	CCDTHF	balhadores dos Horários do Funcha	POR	1977	V40	2 3 4 0	215,0
54 ° (265)	2126	Filipe Rodrigues	CCDTHF	balhadores dos Horários do Funcha	POR	1979	V40	2 4 1 1	232,0
55 ° (269)	2105	Alexandre Freitas	ATLAFA	Clube Atletismo ATLAFA	POR	1976	V40	2 4 1 7	235,0
56 ° (280)	1678	Nuno Margarido	VIP-RC	Vip RC	POR	1975	V40	2 4 3 1	244,0
57 ° (288)	1487	Estevão Costa	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1977	V40	2 4 4 7	248,0
58 ° (321)	2171	Nuno M. Silva	ARCA-M	iação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1979	V40	2 5 5 1	263,0
59 ° (323)	4164	Miguel Diniz	NHR	Nature High Running	POR	1975	V40	2 5 5 8	265,0
60 ° (332)	1544	Roberto Lúcio	AJS	ural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1975	V40	2 6 1 6	268,0
61 ° (349)	4376	Vítos Jesus	IND	ividual - Não Federado na AARAM	POR	1976	V40	2 7 0 0	276,0
62 ° (361)	1525	Dinis Teixeira	GPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1979	V40	2 7 4 7	281,0
63 ° (395)	4157	Paulo Quaresma	IND	ividual - Não Federado na AARAM	POR	1977	V40	3 9 0 7	100,0



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(10)	2272 Carlos Nóbrega	AJS	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1970	V45 16 53	9,0	
2º	(12)	1905 Élvio Henriques	CKC	Arate Caniço / TFALCON MADEIRA	POR	1973	V45 17 01	11,0	
3º	(52)	2124 José Manuel Abreu	CCDTHF	Atletas do Funchal / Atletas dos Horários do Funchal	POR	1972	V45 18 45	47,0	
4º	(67)	1768 João Prioste	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1972	V45 19 11	62,0	
5º	(79)	1594 Ricardo Quaresma	GDC-M	Desportivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1973	V45 19 31	73,0	
6º	(82)	1838 José M. Caires	GDC-M	Desportivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1973	V45 19 38	76,0	
7º	(83)	2255 Paulo Bruno Freitas	AJS	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1974	V45 19 38	77,0	
8º	(93)	1720 José Rui Rodrigues	SCSC	Sporting Club Santacruzense	POR	1972	V45 19 51	87,0	
9º	(96)	2077 Duarte Andrade	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1970	V45 19 55	90,0	
10º	(99)	1762 Narciso Chaves	MTT	Madeira Trail Team	POR	1974	V45 19 57	93,0	
11º	(100)	1481 Bruno Gouveia	VIP-RC	Vip RC	POR	1971	V45 20 00	94,0	
12º	(117)	1711 Albino Barbosa	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1970	V45 20 12	108,0	
13º	(124)	4271 J. Miguel Freitas	AJS	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1971	V45 20 23	115,0	
14º	(127)	2052 Sérgio Perdigão	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1972	V45 20 27	118,0	
15º	(130)	1835 Marco Teixeira	GDC-M	Desportivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1974	V45 20 31	121,0	
16º	(132)	2079 António Mendonça	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1973	V45 20 33	123,0	
17º	(133)	2153 Sérgio P. Gouveia	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1973	V45 20 37	124,0	
18º	(136)	1488 Duarte Brazão	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1972	V45 20 39	127,0	
19º	(139)	2078 Avelino Freitas	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1972	V45 20 43	130,0	
20º	(140)	1942 Nuno Branco	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1970	V45 20 46	131,0	
21º	(147)	1709 Adérito Gouveia	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1972	V45 20 54	137,0	
22º	(156)	1855 Sérgio Gonçalves	ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	POR	1973	V45 21 03	144,0	
23º	(164)	1757 Carlos Moço	MTT	Madeira Trail Team	POR	1970	V45 21 13	150,0	
24º	(176)	1815 Dinis H. Freitas	GDC-M	Desportivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1973	V45 21 39	161,0	
25º	(188)	2231 Agostinho Spínola	ADRAP	Associação Recreativa e Recreativa de Água de Penha	POR	1971	V45 21 59	170,0	
26º	(209)	1726 Albino Olim	NHR	Nature High Running	POR	1974	V45 22 37	188,0	
27º	(212)	1716 Nelson Rosário	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1970	V45 22 44	191,0	
28º	(217)	1860 Paulo Sérgio Silva	ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	POR	1971	V45 22 52	195,0	
29º	(233)	2089 Ricardo Fontes	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1972	V45 23 16	208,0	
30º	(240)	1965 Roberto Solano	APCTT	Associação do Porto da Cruz Trail Team	POR	1970	V45 23 38	213,0	
31º	(243)	1542 Paulo Monteiro	CFA-M	Clube Futebol Andorinha	POR	1973	V45 23 42	216,0	
32º	(244)	4304 José Camacho	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1971	V45 23 45	217,0	
33º	(246)	1913 João A. Freitas	CKC	Arate Caniço / TFALCON MADEIRA	POR	1974	V45 23 49	219,0	
34º	(247)	2134 Duarte Costa	CCDCMF	Clube Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	POR	1974	V45 23 51	220,0	
35º	(250)	1583 Marco P. Freitas	CSJG	Sport Juventude de Gaula - Madeira	POR	1971	V45 23 54	223,0	
36º	(256)	3104 Victor Correia	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1971	V45 24 01	227,0	
37º	(268)	4282 Francisco Costa	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1973	V45 24 16	234,0	



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ° (273)	4219	Gil Pereira	IND	individual - Não Federado na AARAM	POR 1972	V45	2 4 2 1	239,0	
39 ° (275)	1863	Paulo Gomes	ADC	ação Desportiva Amigos do Costume	POR 1973	V45	2 4 2 4	241,0	
40 ° (277)	1788	Francisco Dantas	ADRAP	portiva e Recreativa de Água de Penã	POR 1973	V45	2 4 2 9	243,0	
41 ° (284)	3070	Pedro Pinto	IND	individual - Não Federado na AARAM	POR 1973	V45	2 4 3 5	245,0	
42 ° (286)	1789	Carlos Maligno	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR 1970	V45	2 4 4 1	247,0	
43 ° (298)	1914	Duarte Coelho	GRCC	rupo Recreativo Cruzado Canicense	POR 1972	V45	2 5 0 9	253,0	
44 ° (302)	1486	Paulo R. Freitas	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR 1972	V45	2 5 2 1	255,0	
45 ° (308)	3016	José D. Fernandes	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR 1970	V45	2 5 2 8	259,0	
46 ° (315)	1824	Gilberto Correia	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR 1970	V45	2 5 4 4	261,0	
47 ° (316)	1834	Nelson Fernandes	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR 1972	V45	2 5 4 4	262,0	
48 ° (373)	4169	Abel França	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR 1971	V45	2 8 5 0	285,0	



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(17)	1595 Amândio Correia	CCDTHF	ibalhadores dos Horários do Funchal	POR	1969	V50	1 7 1 4	16,0
2º	(19)	2128 António Gonçalves	CCDTHF	ibalhadores dos Horários do Funchal	POR	1969	V50	1 7 2 4	18,0
3º	(35)	2074 Emídio Rodrigues	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1965	V50	1 8 0 4	33,0
4º	(51)	1691 Jorge Policarpo	VIP-RC	Vip RC	POR	1965	V50	1 8 4 3	46,0
5º	(70)	4337 Ricardo Melim	CNF-SÉ	ibe Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1968	V50	1 9 2 1	65,0
6º	(92)	1807 Nuno Faria	ACM-M	de da Madeira / Team Aventura Trai	POR	1968	V50	1 9 5 0	86,0
7º	(126)	2121 Marcelo Vieira	MCDON	McDonald's	POR	1969	V50	2 0 2 7	117,0
8º	(131)	1777 Apolónio Abreu	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1967	V50	2 0 3 1	122,0
9º	(135)	1513 José T. Correia	R-TRM	rtadora Rodoviária da Madeira, Lda.	POR	1968	V50	2 0 3 8	126,0
10º	(148)	1931 Justino Soares	CFA-M	Clube Futebol Andorinha	POR	1966	V50	2 0 5 4	138,0
11º	(157)	1685 Nélio Faria	VIP-RC	Vip RC	POR	1968	V50	2 1 0 3	145,0
12º	(190)	1733 Paulo Martins	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1966	V50	2 2 0 1	171,0
13º	(200)	4198 Ricardo Alves	IND	ividual - Não Federado na AARAM	POR	1969	V50	2 2 2 0	180,0
14º	(203)	1917 Miguel Dias	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1966	V50	2 2 2 5	183,0
15º	(207)	1556 Eusébio Gomes	CCDTHF	ibalhadores dos Horários do Funchal	POR	1966	V50	2 2 3 2	186,0
16º	(214)	1557 Eduardo Raposo	ADC	ação Desportiva Amigos do Costume	POR	1966	V50	2 2 4 7	192,0
17º	(216)	1601 Roberto Luís	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1969	V50	2 2 5 1	194,0
18º	(218)	1479 Manuel J. Vieira	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1967	V50	2 2 5 6	196,0
19º	(227)	4288 Paulo Cró Nóbrega	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1969	V50	2 3 0 8	203,0
20º	(229)	1829 Jorge Shone	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1965	V50	2 3 1 0	205,0
21º	(251)	4375 Alberto Pinto	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1969	V50	2 3 5 5	224,0
22º	(267)	1960 José A. Ferreira	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1968	V50	2 4 1 5	233,0
23º	(274)	2016 Joaquim Rebelo	CDCPM	Desportivo e Cultural do Porto Moniz	POR	1967	V50	2 4 2 2	240,0
24º	(285)	4284 Luciano Fortunato	IND	ividual - Não Federado na AARAM	POR	1969	V50	2 4 3 7	246,0
25º	(341)	4203 Dário Abreu	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1965	V50	2 6 3 5	273,0
26º	(356)	1734 João Sousa	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1968	V50	2 7 2 5	279,0
27º	(384)	1828 Ricardo Manuel	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1968	V50	3 0 4 3	290,0



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(40)	1902 Raúl Mendes	CKC	arate Caniço / TFALCON MADEIRA	POR	1961	V55	1 8 2 2	38,0
2º	(84)	1742 Paulo Nuno Gomes	MCDON	McDonald's	POR	1963	V55	1 9 3 9	78,0
3º	(87)	1693 Hodório Pereira	VIP-RC	Vip RC	POR	1960	V55	1 9 4 2	81,0
4º	(94)	1840 Joaquim Fernandes	GDC-M	portivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1961	V55	1 9 5 3	88,0
5º	(106)	1580 Samuel Matos	ACM-M	de da Madeira / Team Aventura Trai	POR	1964	V55	2 0 0 5	99,0
6º	(114)	2166 Alberto Drumond	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1963	V55	2 0 1 1	106,0
7º	(118)	1696 Gabriel de Freitas	VIP-RC	Vip RC	POR	1964	V55	2 0 1 4	109,0
8º	(158)	1708 Manuel Sardinha	JROXO	Trail Team JRoxo Alumínios	POR	1961	V55	2 1 0 7	146,0
9º	(179)	2114 Teodoto Silva	GSM	Club Sport Marítimo	POR	1961	V55	2 1 4 3	163,0
10º	(192)	1740 Gerardo Silva	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1962	V55	2 2 0 3	173,0
11º	(204)	1922 João M.F. Ornelas	GRCC	rupo Recreativo Cruzado Canicense	POR	1960	V55	2 2 2 7	184,0
12º	(223)	1700 Eleutério Luís	VIP-RC	Vip RC	POR	1960	V55	2 3 0 2	200,0
13º	(224)	4162 João A. Silva	IND	individual - Não Federado na AARAM	POR	1960	V55	2 3 0 4	201,0
14º	(225)	4241 André Macieira	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1963	V55	2 3 0 4	202,0
15º	(245)	2140 Francisco JHenriques	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1963	V55	2 3 4 7	218,0
16º	(252)	1832 Paulo J. Gonçalves	GDC-M	portivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1962	V55	2 3 5 5	225,0
17º	(260)	4253 Rui Nazário	IND	individual - Não Federado na AARAM	POR	1962	V55	2 4 0 8	229,0
18º	(289)	1695 Gilberto Freitas	VIP-RC	Vip RC	POR	1961	V55	2 4 5 0	249,0
19º	(305)	1918 Rui Dias	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1960	V55	2 5 2 4	257,0
20º	(338)	4378 Adelino Silvestre	IND	individual - Não Federado na AARAM	POR	1960	V55	2 6 2 7	271,0
21º	(347)	1842 Horácio Rodrigues	GDC-M	portivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1961	V55	2 6 5 3	274,0
22º	(348)	1655 Jorge Casaca	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1960	V55	2 7 0 0	275,0
23º	(352)	1793 Emanuel Moura	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1962	V55	2 7 1 6	277,0
24º	(372)	1714 Paulo Campos	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1963	V55	2 8 4 9	284,0
25º	(377)	1803 Rui Carvalho	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1964	V55	2 9 4 4	287,0



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M60

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (122)	2073	João Abel Melim	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1957	V60	2 0 2 1	113,0
2º (134)	1744	Rogério Nunes	MCDON	McDonald's	POR	1959	V60	2 0 3 7	125,0
3º (205)	2172	José Carlos Silva	ARCA-M	iação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1957	V60	2 2 2 9	185,0
4º (241)	2219	João M. Pereira	ADRAP	portiva e Recreativa de Água de Penç	POR	1959	V60	2 3 3 9	214,0
5º (248)	1805	Dinarte Pereira	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1959	V60	2 3 5 2	221,0
6º (258)	2144	Paulo de Abreu	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1958	V60	2 4 0 5	228,0
7º (292)	1751	Francisco Viegas	MCDON	McDonald's	POR	1957	V60	2 4 5 7	251,0
8º (295)	1836	Luciano Jardim	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1957	V60	2 5 0 6	252,0
9º (307)	1472	Jacinto Santos	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1956	V60	2 5 2 7	258,0
10º (313)	2122	José Sérgio Silva	CCDTHF	balhadores dos Horários do Funcha	POR	1956	V60	2 5 4 1	260,0
11º (322)	1750	João Luís Fernandes	MCDON	McDonald's	POR	1957	V60	2 5 5 3	264,0
12º (327)	1749	José Pereira	MCDON	McDonald's	POR	1955	V60	2 6 1 2	267,0
13º (335)	2136	João Conceição	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1957	V60	2 6 2 1	270,0
14º (387)	4167	José Freitas	IND	individual - Não Federado na AARAM	POR	1956	V60	3 0 5 4	291,0



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M65

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (191)	1701	Egídio Freitas	VIP-RC	Vip RC	POR	1954	V65	2 2 0 2	172,0
2º (249)	4224	JoSé Miranda	IND	individual - Não Federado na AARAM	POR	1954	V65	2 3 5 3	222,0
3º (291)	2619	João C. Afonso	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1950	V65	2 4 5 3	250,0
4º (334)	1977	Álvaro Sousa	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1950	V65	2 6 2 0	269,0
5º (367)	2138	Armando Mendonça	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1950	V65	2 8 3 6	283,0
6º (383)	2274	Germano Gouveia	ACDSJ	o Cultural e Desportiva de São João	POR	1950	V65	3 0 3 6	289,0
7º (392)	4377	António D. Ferreira	IND	individual - Não Federado na AARAM	POR	1954	V65	3 3 1 4	295,0
8º (396)	1565	Eleutério Brito	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1953	V65	3 9 3 6	296,0



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M70

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (261)	2165	Juvenal Sousa	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1948	V70	2 4 0 8	230,0
2º (378)	1456	José Barros	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1947	V70	2 9 5 2	288,0
3º (388)	1558	António Ferreira	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1949	V70	3 1 4 2	292,0
4º (389)	2137	Fernando Júnior	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1947	V70	3 2 1 3	293,0
5º (391)	2143	Tiago Brito	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1945	V70	3 2 5 9	294,0



20-12-2019 20:05

Resultados**600 metros (Fem)**

Benjamins - B

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(2)	4279 Leonor Pereira	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	2009	Ben-B	2 4 5	
2 ^a	(3)	4180 Vítoria Goulart	IND	individual - Não Federado na AARAM	POR	2009	Ben-B	3 2 5	
3 ^a	(4)	3029 Maria Idalina	IND	individual - Não Federado na AARAM	POR	2009	Ben-B	4 0 7	



20-12-2019 20:05

Resultados**600 metros (Masc)**

Benjamins - B

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(1)	4290 Pedro M. Gonçalves	CSM	Club Sport Marítimo	POR	2009	Ben-B	2 4 0	