

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### JOVENS - inverno (s18/s20/s23)

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Juniores - Inverno - 1997 / 1998</b>								
60 m	Noemi Faria	0-0-79	CAM	8,41	David Aveiro	12/05/79	GDE	7,51
200 m	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	26,90	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	23,65
400 m	Neide Vieira	30/12/79	CAM	60,98	David Aveiro	12/05/79	GDE	52,33
800 m	Neide Vieira	30/12/79	CAM	2 25,83	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	2 02,6
1.500 m	Cecília Silva	0-0-81	UDST	5 21,49	Crício Rodrigues	28/05/80	ACDSJ	4 24,46
3.000 m	Luísa Freitas	29/11/79	CAM	11 44,01	Crício Rodrigues	28/05/80	ACDSJ	9 28,0
60 m Barr.	Cláudia Jardim	31/12/80	CAM	10,06	Gilberto Andrade	20/03/79	ACDSJ	10,94
Comprimento	Cláudia Jardim	31/12/80	CAM	5,66	Francisco Gonçalves	14/05/81	CSM	6,76
Triplo	Cláudia Jardim	31/12/80	CAM	11,35	Francisco Gonçalves	14/05/81	CSM	12,52
Altura	Cristina Ferreira	22/11/79	CSM	1,56	Gilberto Andrade	20/03/79	ACDSJ	1,80
Vara	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3,30	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	3,70
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	10,20	Márcio Andrade	11/06/79	GDE	9,37
3 / 5.000 m Marcha	Angélica Andrade	06/01/80	CAM	19 04,35	Daniel Neves	20/10/82	GDE	30 26,48
4x 400 m	Gorete Batista, Noemi Faria, Neide Vieira, Angélica Andrade		CAM	4 26,16	Nelson Silva, Gabriel Jesus, Frederico Camacho, Renato Jesus		GDE	3 56,3

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### JOVENS - inverno (s18/s20/s23)

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Juniores - Inverno - 1999 / 2000</b>								
60 m	Rubina Serrão	25/12/81	CAM	8,11	Richard Rocha	?	CAM	7,63
200 m	Rubina Serrão	25/12/81	CAM	28,32	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	22,71
400 m	Anabela Correia	03/02/84	CAM	62,07	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	50,57
800 m	Gorete Batista	0-0-82	CAM	2 28,64	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	1 59,83
1.500 m	Verónica Andrade	0-0-83	ADRAP	5 15,37	Rui Araújo	0-0-82	CSM	4 15,75
3.000 m	Sandra Luís	?	UDST	14 15,15	Rui Araújo	0-0-82	CSM	9 24,99
60 m Barr.	Cláudia Ribeiro	08/03/84	GDE	10,02	Francisco Gonçalves	14/05/81	CSM	9,20
Comprimento	Catarina Barros	26/12/82	CAM	4,86	Francisco Gonçalves	14/05/81	CSM	6,24
Triplo	Catarina Barros	26/12/82	CAM	10,28	Vítor Viveiros	18/03/84	CAM	13,38 v
Altura	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	1,43	Renato Jesus	06/04/81	GDE	1,70
Vara	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	2,50	Bruno Gonçalves	0-0-81	CSM	2,70
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	11,80	Alexandre Jesus	16/02/81	GDE	13,16
3 / 5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CAM	17 34,61	Daniel Neves	20/10/82	GDE	25 25,76
4x 400 m	Rubina Serrão, Sofia Marques, Dina Vieira, Filipa Freitas		CAM	4 26,16	João de Deus, Roberto Aguiar, Rodolfo Faria, Bruno Aguiar		CSM	4 10,45

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### JOVENS - inverno (s18/s20/s23)

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Juniores - Inverno - 2000 / 2001</b>								
60 m	Sofia Chagas	0-0-83	GDE	8,09	Filipe Santos	25/06/84	GDE	7,51
200 m	Anabela Correia	03/02/84	GDE	27,27 v	Juan Yanez	0-0-83	GDE	23,67
400 m	Anabela Correia	03/02/84	GDE	60,47	Juan Yanez	0-0-83	GDE	52,81
800 m	Eduarda Ribeiro	20/01/85	GDE	2 31,63	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	1 58,67
1.500 m	Verónica Andrade	0-0-83	ADRAP	5 15,52	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	4 12,41
3.000 m	Verónica Andrade	0-0-83	ADRAP	12 23,77	Rui Paulo Silva	20/11/84	CSM	10 07,75
60 m Barr.	Cláudia Ribeiro	08/03/84	GDE	9,43	Pedro Gomes	0-0-84	GDE	10,01
Comprimento	Cláudia Ribeiro	08/03/84	GDE	5,12	Roberto Aguiar	08/08/84	GDE	5,99
Triplo	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	10,23	Carlos Freitas	20/07/83	GDE	12,15
Altura	Eduarda Ribeiro	20/01/85	GDE	1,47	Diogo Branco	10/03/85	ADRAP	1,64
Vara	Rosana Teixeira	17/04/82	GDE	2,96	Carlos Freitas	20/07/83	GDE	3,00
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	12,37	Paulo Henriques	04/05/82	GDE	12,26
3 / 5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CAM	15 57,35	Daniel Neves	20/10/82	CSM	23 11,99
4x 400 m	Sofia Marques, Goreti Batista, Filipa Freitas, Dina Vieira		CAM	4 16,14	Juan Yanez, Ricardo Rocha, Pedro Pão, Diogo Sousa		GDE	3 47,77

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### JOVENS - inverno (s18/s20/s23)

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca	
<b>CR Juniores - Inverno - 2001 / 2002</b>									
60 m	Anabela Correia	03/02/84	GDE	7,86	Filipe Santos	25/06/84	GDE	7,21 v	
200 m	Anabela Correia	03/02/84	GDE	26,04	Roberto Aguiar	08/08/84	GDE	22,92	
400 m	Anabela Correia	03/02/84	GDE	62,47	João Santos	0-0-83	GDE	51,14	
800 m	Tânia Ferreira	26/06/86	GDE	2 58,31	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	1 57,35	
1.500 m	Eduarda Ribeiro	20/01/85	GDE	5 29,98	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	4 20,64	
3.000 m	Mariana Freitas	21/11/86	CAM	12 36,02	Rui Paulo Silva	20/11/84	CSM	9 26,51	
60 m Barr.	Cláudia Ribeiro	08/03/84	GDE	9,32	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	10,01	
Comprimento	Elda Laranja	27/09/86	GDE	5,24	Vítor Viveiros	18/03/84	CSM	6,42	
Triplo	Sofia Chagas	0-0-83	GDE	9,86	Vítor Viveiros	18/03/84	CSM	12,42	
Altura	Eduarda Ribeiro	20/01/85	GDE	1,35	Diogo Branco	10/03/85	CSM	1,70	
Vara	-	-	-	-	Diogo Branco	10/03/85	CSM	3,60	
Peso	Joana Almeida	02/02/83	GDE	11,32	Miguel Pinto	13/06/84	CAM	13,49	
3.000 m Marcha	-	-	-	-	-	-	-	-	
4x 400 m	Cizina Pestana, Eduarda Ribeiro, Carina Aguiar, Cláudia Ribeiro			GDE	4 46,28	Filipe Santos, Ruben Gonçalves, Pedro Pão, Diogo Sousa		GDE	3 49,92

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### JOVENS - inverno (s18/s20/s23)

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Juniores - Inverno - 2002 / 2003</b>								
60 m	Carine Silva	27/06/84	GDE	8,23	Filipe Santos	25/06/84	CSM	7,29
200 m	Tatiana Marques	0-0-84	CSM	28,07	Roberto Aguiar	08/08/84	GDE	23,05
400 m	Elda Laranja	27/09/86	GDE	62,76	Roberto Aguiar	08/08/84	GDE	50,85
800 m	-	-	-	-	Rui Paulo Silva	20/11/84	CSM	1 59,17
1.500 m	Salomé Ascensão	0-0-84	CAM	5 14,49	Rui Paulo Silva	20/11/84	CSM	4 12,59
3.000 m	Salomé Ascensão	0-0-84	CAM	10 48,71	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	9 09,11
60 m Barr.	Carine Silva	27/06/84	GDE	9,24	Pedro Pereira	0-0-84	GDE	9,04
Comprimento	Carine Silva	27/06/84	GDE	5,29	Vítor Viveiros	18/03/84	GDE	6,19
Triplo	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	10,42	Vítor Viveiros	18/03/84	GDE	13,09
Altura	Liliana Viana	14/08/85	GDE	1,47	Diogo Branco	10/03/85	CSM	1,76
Vara	Tânia Vieira	29/07/85	GDE	2,70	Diogo Branco	10/03/85	CSM	3,90
Peso	Cristiana Oliveira	30/06/84	CSM	12,99	André Gonçalves	14/04/86	CSM	15,12
3 / 5.000 m Marcha	-	-	-	-	Duarte Dias	07/01/86	CSM	28 14,90
4x 400 m	-	-	-	-	Ivo Graça, Rui Paulo Silva, Filipe Santos, Bruno Santos		CSM	3 40,19

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### JOVENS - inverno (s18/s20/s23)

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Juniores - Inverno - 2003 / 2004</b>								
60 m	Joana Frias	07/03/88	CAM	7,96	Filipe Goulart	27/03/87	ADRAP	7,31
200 m	Joana Frias	07/03/88	CAM	26,20	José Moura	0-0-86	CSM	22,69
400 m	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	60,55	Bruno Santos	02/04/85	CSM	50"9
800 m	Marina Abreu	0-0-87	AJS	2 39,40	Fábio Correia	0-0-86	CSM	2 13,65
1.500 m	Vitória Serrão	22/06/87	AJS	5 27,09	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	4 18,96
3.000 m	Mariana Freitas	21/11/86	CAM	12 28,58	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	9 02,84
60 m Barr.	Elda Laranja	27/09/86	GDE	9,52	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	9,06
Comprimento	Joana Frias	07/03/88	CAM	5,32	Rúben Gonçalves	04/01/86	GDE	6,05
Triplo	-	-	-	-	Hélder Pestana	11/02/87	GDE	12,83
Altura	Lúcia Vieira	04/10/87	GDE	1,53	Diogo Branco	10/03/85	CSM	1,82
Vara	-	-	-	-	Diogo Branco	10/03/85	CSM	3,90
Peso	Lídia Ferreira	30/03/86	GDE	10,19	André Gonçalves	14/04/86	CSM	14,45
3 / 5.000 m Marcha	-	-	-	-	Duarte Dias	07/01/86	GDE	26 43,8
4x 400 m	-	-	-	-	José Moura, Fábio Correia, Fabiano Nunes, André Gonçalves		CSM	4 45,97

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### JOVENS - inverno (s18/s20/s23)

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Esperanças - Inverno - 2004 / 2005</b>								
60 m	Elda Laranja	27/09/86	GDE	7"9	Bruno Santos	02/04/85	CSM	7,18
200 m	Ana Martins	22/11/87	GDE	27"6	Filipe Santos	25/06/84	CSM	22,21
400 m	Ana Martins	22/11/87	GDE	63,61	Filipe Santos	25/06/84	CSM	50,84
800 m	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	2 22,1	Rui Paulo Silva	20/11/84	CSM	1 57,5
1.500 m	Mariana Freitas	21/11/86	CAM	5 29,73	Rui Paulo Silva	20/11/84	CSM	4 03,57
3.000 m	Camila João	30/11/89	AJS	13 17,78	Rúben Alves	01/02/83	CSM	9 28,77
60 m Barr.	Elda Laranja	27/09/86	GDE	9,37	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	9,28
Comprimento	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	4,67	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	6,22
Triplo	-	-	-	-	Paulo Santos	16/02/87	CSM	12,02
Altura	-	-	-	-	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	1,75
Vara	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	3,00	Diogo Branco	10/03/85	CSM	3,90
Peso	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	7,20	André Gonçalves	14/04/86	CSM	14,54
3.000 m Marcha	-	-	-	-	-	-	-	-
4x 400 m	-	-	-	-	Filipe Santos, Bruno Santos, José Quintal, Rui Paulo Silva	-	CSM	3 38,26

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### JOVENS - inverno (s18/s20/s23)

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Esperanças - Inverno - 2005 / 2006</b>								
60 m	Ana Martins	22/11/87	GDE	8"6	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	7"2
200 m	Elda Laranja	27/09/86	GDE	26"6	Bruno Santos	02/04/85	CSM	23"0
400 m	Elda Laranja	27/09/86	GDE	59"2	Bruno Santos	02/04/85	CSM	51"8
800 m	Mónica Pestana	23/10/88	GDE	3 06,9	Fabiano Sousa	04/08/84	CFA	2 02,3
1.500 m	Mariana Freitas	21/11/86	CAM	5 49,1	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	4 02,8
3.000 m	Mariana Freitas	21/11/86	CAM	12 52,8	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	8 30,5
60 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	UDST	9"5	-	-	-	-
Comprimento	Tânia Caires	03/12/87	UDST	5,01	-	-	-	-
Triplo	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	9,79	Paulo Santos	16/02/87	CSM	11,85
Altura	Carina Andrade	25/01/86	GDE	1,29	Fábio Pestana	03/09/88	GDE	1,50
Vara	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	2,90	Diogo Branco	10/03/85	CSM	4,00
Peso	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	9,65	André Gonçalves	14/04/86	CSM	15,05
3.000 m Marcha	-	-	-	-	-	-	-	-
4x 400 m	-	-	-	-	Diogo Almeida, Fábio Pestana, Nuno Góis, Leonardo Figueira	-	GDE	4 03,7



## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### JOVENS - inverno (s18/s20/s23)

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Esperanças - Inverno - 2006 / 2007</b>								
60 m	Tânia Caires	03/12/87	CSM	8,45	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	7,24
200 m	Ana Martins	22/11/87	GDE	27,91	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	23,18
400 m	Elda Laranja	27/09/86	GDE	60,05	Bruno Santos	02/04/85	CSM	50,98
800 m	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	2 29,3	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	2 00,8
1.500 m	Inocência Faria	18/04/89	GDE	5 15,40	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	4 01,50
3.000 m	Inocência Faria	18/04/89	GDE	11 49,83	António Teixeira	20/03/89	ADRAP	11 24,60
60 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	10,03	Roberto Gonçalves	24/02/89	CDCPM	9,48
Comprimento	Tânia Caires	03/12/87	CSM	5,03	Pedro Freitas	10/05/89	CSM	6,19
Triplo	Elda Laranja	27/09/86	GDE	10,05	Pedro Freitas	10/05/89	CSM	13,80
Altura	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	1,50	Pedro Freitas	10/05/89	CSM	1,76
Vara	Nádia Pereira	30/11/89	AJS	2,60	Diogo Branco	10/03/85	CSM	4,10
Peso	Mónica Sousa	22/10/89	GDE	8,42	André Gonçalves	14/04/86	CSM	14,01
3 / 5.000 m Marcha	Ana Jesus	05/04/89	AJS	20 13,16	Leonel Gomes	23/05/89	ADRAP	26 50,67
4x 400 m	-	-	-	-	Victor Rodrigues, Alberto Paulo, Nuno Coelho, Bruno Santos		CSM	3 50,66

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### JOVENS - inverno (s18/s20/s23)

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Esperanças - Inverno - 2007 / 2008</b>								
60 m	Elda Laranja	27/09/86	GDE	8,49	Roberto Gonçalves	24/02/89	GDE	7,35
200 m	Elda Laranja	27/09/86	GDE	27,07	Roberto Gonçalves	24/02/89	GDE	23,55
400 m	Joana Frias	07/03/88	GDE	58,89	Germano Oliveira	02/02/89	ADRAP	53,51
800 m	Joana Frias	07/03/88	GDE	2 29,54	Germano Oliveira	02/02/89	ADRAP	2 05,39
1.500 m	Inocência Faria	18/04/89	GDE	5 23,08	Alípio Ferraz	11/12/88	CFA	4 25,40
3.000 m	Inocência Faria	18/04/89	GDE	11 39,94	Alípio Ferraz	11/12/88	CFA	10 06,71
60 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	10,00	Roberto Gonçalves	24/02/89	GDE	8,97
Comprimento	Tânia Caires	03/12/87	CSM	5,13	Rúben Gonçalves	04/01/86	GDE	5,80
Triplo	Elda Laranja	27/09/86	GDE	9,35	Vítor Fernandes	02/04/90	GDE	12,54
Altura	Ana Nascimento	23/02/92	GDE	1,41	Hélder Santos	20/03/90	ADRAP	1,73
Vara	Carla Macedo	22/10/90	GDE	2,75	Herculano Jesus	09/01/90	ADRAP	3,15
Peso	Daniela Olim	11/01/92	ADRAP	6,68	André Gonçalves	14/04/86	CSM	14,50
3 / 5.000 m Marcha	Nádia Pereira	30/11/89	AJS	24 28,93	Leonel Gomes	23/05/89	ADRAP	26 12,9
4x 400 m	-	-	-	-	Hélder Santos, Afonso Fernandes, Herculano Jesus, Vítor Silva	-	ADRAP	3 55,56

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### JOVENS - inverno (s18/s20/s23)

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Jovem - Inverno (juv/jun/s23) - 2008 / 2009</b>								
60 m	Joana Frias	07/03/88	GDE	7,82	João Frias	09/01/91	ADRAP	7,25
200 m	Joana Frias	07/03/88	GDE	25,97	Roberto Nóbrega	31/05/92	ADRAP	23,73
400 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	1.00,66	Roberto Nóbrega	31/05/92	ADRAP	51,95
800 m	Mariana Mendonça	24/01/88	AJS	2 37,77	Dinarte Gomes	11/05/91	AJS	2 06,12
1.500 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	5 54,87	Bruno Silva	10/02/89	ACDSJ	4 16,41
3.000 m	Inocência Faria	18/04/89	GDE	11 39,94	Manuel Fernandes	16/03/92	CSM	9 18,5
60 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	9,29	Hugo Silva	04/01/91	CSM	9,17
Comprimento	Tânia Caires	03/12/87	CSM	5,17	João Frias	09/01/91	ADRAP	6,54
Triplo	Elda Laranja	27/09/86	GDE	9,35	Vítor Fernandes	02/04/90	GDE	12,54
Altura	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	1,41	Éder Pires	01/11/90	CSM	1,85
Vara	Carla Macedo	22/10/90	GDE	2,60	Décio Faria	23/07/91	AJS	4,00
Peso	Tânia Caires	03/12/87	CSM	9,69	Paulo Gonçalves	27/09/88	CSM	14,09
Martelo	Filipa Vasconcelos	21/10/91	GDE	44,68	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	48,51
Disco	Carla Muriela Góis	09/02/91	GDE	28,67	Marçal Rodrigues	10/07/90	CSM	38,16
Dardo	Carla Macedo	22/10/90	GDE	29,10	Herculano Jesus	09/01/90	ADRAP	46,22
3 / 5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	GDE	14 35,27	Artur Vasconcelos	09/09/89	GDE	25 37,58

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### JOVENS - inverno (s18/s20/s23)

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Jovem - Inverno (juv/jun/s23) - 2009 / 2010</b>								
60 m	Joana Frias	07/03/88	ADRAP	8"1	António Jesus	23/03/92	GDE	7"2
200 m	Joana Frias	07/03/88	ADRAP	26,47	António Jesus	23/03/92	GDE	23,19
400 m	Camila João	30/11/89	AJS	61"2	Roberto Nóbrega	31/05/92	ADRAP	50"6
800 m	Mariana Mendonça	24/01/88	AJS	2 34,84	Hugo Silva	04/01/91	CSM	2 00,28
1.500 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	5 41,3	Bruno Silva	10/02/89	AJS	4 15,5
3.000 m	Rubina Soares	02/06/92	AJS	13 03,68	Manuel Fernandes	16/03/92	CSM	9 06,68
60 m Barr.	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	9,80	Hugo Silva	04/01/91	CSM	9,16
Comprimento	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	4,89	Décio Faria	23/07/91	AJS	6,03
Triplo	Joana Frias	07/03/88	ADRAP	10,69	Décio Faria	23/07/91	AJS	13,62
Altura	Elisa C. Freitas	06/11/94	GDE	1,41	Hélder Santos	20/03/90	ADRAP	1,80
Vara	Camila Lucena	07/08/94	CSM	2,50	Móises Freitas	12/08/91	GDE	3,60
Peso	Lídia Viveiros	20/04/92	ADRAP	9,94	Marçal Rodrigues	10/07/90	CSM	14,55
Disco	Carla Muriela Góis	09/02/91	GDE	29,50	Marçal Rodrigues	10/07/90	CSM	40,00
Dardo	Dulce Soares	28/01/93	AJS	28,67	Herculano Jesus	09/01/90	ADRAP	42,62
Martelo	Filipa Vasconcelos	21/10/91	CSM	45,39	Daniel Soares	25/03/90	AJS	42,40
3 / 5.000 m Marcha	Rubina Soares	02/06/92	AJS	17 11,10	Vítor Silva	28/05/90	ADRAP	27 13,9
Pentatlo / Heptatlo - juv	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	2 587 p	Renato Araújo	08/09/93	AJS	3 527 p
Pentatlo / Heptatlo - JUN	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	2 372 p	Décio Faria	23/07/91	AJS	4 217 p

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### JOVENS - inverno (s18/s20/s23)

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Jovem - Inverno (juv/jun/s23) - 2010 / 2011</b>								
60 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	8,20	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	7,26
200 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	26"6	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	23"7
400 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	60,61	Paulo Lima	01/05/93	ADRAP	51,30
800 m	Lina Soares	11/06/95	AJS	2 33,8	Paulo Lima	01/05/93	ADRAP	2 00,2
1.500 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	5 08,5	Samuel R. Freitas	12/09/91	CSM	4 14,2
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	11 33,21	Vítor Silva	28/05/90	ADRAP	9 42,6
60 m Barr.	Carla Macedo	22/10/90	GDE	10,40	David Câmara	21/03/95	ADRAP	9"7
Comprimento	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	4,94	Éder Pires	01/11/90	CSM	6,89
Triplo	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	11,00	Éder Pires	01/11/90	CSM	14,38
Altura	Elisa C. Freitas	06/11/94	GDE	1,41	Hélder Santos	20/03/90	ADRAP	1,91
Vara	Sara Sousa	14/08/93	CSM	2,90	Décio Faria	23/07/91	AJS	4,25
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	CSM	10,33	Daniel Soares	25/03/90	AJS	11,29
Disco	Carla Muriela Góis	09/02/91	GDE	30,50	Daniel Soares	25/03/90	AJS	34,95
Dardo	Rita Afonseca	06/01/93	CDRSJ	29,85	Anselmo Henriques	14/03/89	AJS	39,83
Martelo	Filipa Vasconcelos	21/10/91	CSM	43,09	Daniel Soares	25/03/90	AJS	47,71
3 / 5.000 m Marcha	Rubina Soares	02/06/92	AJS	16 24,8	Vítor Silva	28/05/90	ADRAP	25 51,28
Pentatlo / Heptatlo - juv	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	2 595 p	Jorge Abreu	29/10/93	AJS	3 626 p
Pentatlo / Heptatlo - JUN	Débora Macedo	25/08/92	AJS	1 326 p	Roque Fernandes	20/12/91	AJS	1 855 p

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### JOVENS - inverno (s18/s20/s23)

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Jovem - Inverno (juv/jun/s23) - 2011 / 2012</b>								
60 m	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	8,30	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	7,31
200 m	Carla Soares	18/11/91	AJS	27,64	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	23,37
400 m	Cláudia Faria	29/10/95	AJS	65,34	Wilson Barros	14/09/94	AJS	51,93
800 m	Lina Soares	11/06/95	AJS	2 28,42	Nuno Paulo	24/07/93	ACDSJ	1 56,44
1.500 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	5 03,38	Nuno Paulo	24/07/93	ACDSJ	4 04,89
3.000 m	Ema Rodrigues	08/08/95	AJS	15 26,9	Manuel Fernandes	16/03/92	CSM	9 06,51
60 m Barr.	Carla Macedo	22/10/90	GDE	10,47	Éder Pires	01/11/90	CSM	9,00
Comprimento	Elisa C. Freitas	06/11/94	GDE	5,08	Éder Pires	01/11/90	CSM	6,58
Triplo	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	11,13	Éder Pires	01/11/90	CSM	14,09
Altura	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	1,47	Jorge Abreu	29/10/93	CSM	1,91
Vara	Sara Sousa	14/08/93	CSM	3,30	Décio Faria	23/07/91	AJS	4,55
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	CSM	10,95	Marçal Rodrigues	10/07/90	GDE	14,56
Disco	Mónica S. Silva	27/06/91	AJS	32,15	Marçal Rodrigues	10/07/90	GDE	37,34
Dardo	Carla Macedo	22/10/90	GDE	34,31	David Rocha	27/02/94	AJS	41,32
Martelo	Viviana Gonçalves	25/06/91	AJS	33,92	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	42,79
3 / 5.000 m Marcha	Ema Rodrigues	08/08/95	AJS	19 41,09	Vítor Silva	28/05/90	ADRAP	25 53,24
Pentatlo / Heptatlo - juv	Camila Lucena	07/08/94	GDE	2 317 p	David Câmara	21/03/95	AJS	3 387 p
Pentatlo / Heptatlo - JUN	Sara Sousa	14/08/93	CSM	2 204 p	Renato Araújo	08/09/93	CSM	4 239 p

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### JOVENS - inverno (s18/s20/s23)

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Jovem - Inverno (juv/jun/s23) - 2012 / 2013</b>								
60 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	8"1	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	7"1
200 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	27"5	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	22"8 v
400 m	Cláudia Faria	29/10/95	AJS	63"2	Paulo Lima	01/05/93	AJS	51"8
800 m	Cláudia Faria	29/10/95	AJS	2 29,0	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	1 56,9
1.500 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	5 04,1	Nuno Paulo	24/07/93	ACDSJ	4 05,4
3.000 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	10 35,2	Nuno Paulo	24/07/93	ACDSJ	8 41,0
60 m Barr.	Mariza Santos (juv)	22/04/97	ACDSJ	10"4 /0,76	António Castro	18/12/94	GDE	9"7
Comprimento	Camila Lucena	07/08/94	GDE	5,06	Jorge Abreu	29/10/93	AJS	6,51
Triplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	10,14	Renato Araújo	08/09/93	AJS	13,18
Altura	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	1,41	Jorge Abreu	29/10/93	AJS	1,90
Vara	Camila Lucena	07/08/94	GDE	2,90	David Câmara	21/03/95	AJS	3,45
Peso	Miliza Cabral (juv)	13/01/97	AJS	8,64 /3k	David Rocha	27/02/94	AJS	11,76
Disco	Carla Muriela Góis	09/02/91	ADRAP	23,33	David Rocha	27/02/94	AJS	36,14
Dardo	Sílvia Correia (juv)	18/06/97	GDE	2,62 /500g	David Rocha	27/02/94	AJS	36,75
Martelo	Sara Aguiar (juv)	19/09/97	ACDSJ	28,34 /3k	J. Emanuel Teixeira	16/12/93	AJS	14,28
3 / 5.000 m Marcha	Cláudia Silva	05/03/97	CSM	16 49,6	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	28 41,0
Pentatlo / Heptatlo - juv	Joana J. Pinto	09/04/95	AJS	2 040 p	David Câmara	21/03/95	AJS	3 631 p
Pentatlo / Heptatlo - JUN	Joana Soares	08/09/93	AJS	2 277 p	Renato Araújo	08/09/93	AJS	4 077 p

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### JOVENS - inverno (s18/s20/s23)

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Jovem - Inverno (Juv/Jun) - 2013 / 2014</b>								
60 m	Rosalina Santos	18/02/98	ACDSJ	8,22	Pedro A. Freitas	08/02/96	GDE	7,57
200 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	27,96	Renan Gregório	10/10/96	ACDSJ	23,56
400 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	60,12	Renan Gregório	10/10/96	ACDSJ	52,68
800 m	Cláudia Faria	29/10/95	AJS	2 27,7	José Gonçalves	27/05/97	ACDSJ	2 13,68
1.500 m	Carlota Spínola	18/05/97	CSM	5 14,50	Fábio Fernandes	16/08/95	GDE	4 09,49
3.000 m	Lina Soares	11/06/95	AJS	12 12,93	Fábio Fernandes	16/08/95	GDE	9 01,97
60 m Barr.	Sílvia Correia (juv)	18/06/97	GDE	9,40 /.76	David Câmara	21/03/95	AJS	9,33
Comprimento	Rosalina Santos	18/02/98	ACDSJ	4,81	João Pedro Sousa	10/01/96	ACDSJ	5,86
Triplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	10,88	Pedro A. Freitas	08/02/96	GDE	11,46
Altura	Sara Nóbrega	07/07/98	ADRAP	1,44	J. Tiago Henriques	05/07/96	CSM	1,62
Vara	Joana J. Pinto	09/04/95	AJS	2,45	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	3,10
Peso	Mariza Santos (juv)	22/04/97	GDE	8,72 /3k	Cláudio Sousa (juv)	26/07/97	AJS	10,27 /5k
Disco	Miliza Cabral	13/01/97	AJS	23,91	Décio Andrade (juv)	25/01/97	GDE	45,47 /1,5k
Dardo	Sara Nóbrega	07/07/98	ADRAP	27,02 /.5k	Décio Andrade (juv)	25/01/97	GDE	47,82 /.7k
Martelo	Sara Aguiar (juv)	19/09/97	ACDSJ	36,91 /3k	Décio Andrade (juv)	25/01/97	GDE	61,87 /5k
5.000 m Marcha	Isabel Oliveira	01/11/96	CSM	29 31,34	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	24 46,67
4x 100 m	Carla Sá, Vanessa Sousa, Nicole Nóbrega, Carlota Spínola		CSM	55,43	João Olim, João D. Fernandes, João Rosa, Diogo Viveiros		ADRAP	50,29
Pentatlo / Heptatlo - juv	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	2 383 p	J. Tiago Henriques	05/07/96	CSM	3 288 p
Pentatlo / Heptatlo - JUN	Sofia Santos	02/06/94	AJS	2 375 p	Valentim Fernandes	14/02/95	AJS	2 893 p



## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### JOVENS - inverno (s18/s20/s23)

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Jovem - Inverno (Juv/Jun) - 2014 / 2015</b>								
60 m	Rosalina Santos	18/02/98	ACDSJ	7,74	Pedro A. Freitas	08/02/96	GDE	7,28
200 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	26,74	Pedro A. Freitas	08/02/96	GDE	23,48
300 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	42,38	Renan Gregório	10/10/96	GDE	36,88
800 m	Carlota Spínola	18/05/97	CSM	2 24,79	Leandro Franco	12/12/97	ADRAP	2 07,91
1.500 m	Joana Caires	02/03/98	GDE	5 36,84	Francisco Luís	29/04/98	LCM	4 28,16
3.000 m	Joana Caires	02/03/98	GDE	11 38,05	Paulo C. Gonçalves	23/08/97	GDE	9 24,94
60 m Barr.	Rosalina Santos (juv)	18/02/98	GDE	9,16	Tito Fernandes (juv)	02/06/99	ADRAP	10,03
Comprimento	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	5,29	Mílton Ferreira	24/09/98	CSM	5,56
Triplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	10,84	J. Tiago Henriques	05/07/96	CSM	12,30
Altura	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	1,41	J. Tiago Henriques	05/07/96	CSM	1,60
Vara	Catarina Rosa	03/07/98	CSM	2,40	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	2,90
Peso	Milene Jesus (juv)	01/06/99	GDE	10,34	Décio Andrade	25/01/97	GDE	12,28
Disco	Milene Jesus	01/06/99	GDE	27,83	Décio Andrade	25/01/97	GDE	39,78
Dardo	(cancelado)	-	-	-	(cancelado)	-	-	-
Martelo	Milene Jesus (juv)	01/06/99	GDE	43,91	Décio Andrade	25/01/97	GDE	52,05
3 / 5.000 m Marcha	Marta Sousa	28/02/99	ADRAP	17 56,46	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	22 50,32
4x 400 m	Nádia Nóbrega, Vanessa Sousa, Margarida Santos, Nicole Nóbrega		CSM	4 41,77	José teixeira, Hugo Jesús, Érico Oliveira, Pedro A. Freitas		GDE	4 34,49
Pentatlo / Heptatlo - juv	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	2 199 p	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	3 121 p
Pentatlo / Heptatlo - JUN	-	-	-	-	J. Tiago Henriques	05/07/96	CSM	2 981 p

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### JOVENS - inverno (s18/s20/s23)

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Jovem - Inverno (Juv/Jun) - 2015 / 2016</b>								
60 m	Ema Camacho	21/05/00	ACDSJ	8,12	Rodrigo Ramos	02/07/98	AJS	7,22
200 m	Ema Camacho	21/05/00	ACDSJ	26,65	Rodrigo Ramos	02/07/98	AJS	23,13
300 m	Vanessa Sousa	09/01/97	CSM	47,04	Rodrigo Ramos	02/07/98	AJS	39,16
800 m	Rute Soares	04/06/99	AJS	2 39,55	Diogo M. Sousa	30/04/99	CSM	2 16,50
1.500 m	Joana Caires	02/03/98	AJS	5 17,06	Paulo C. Gonçalves	23/08/97	GDE	4 21,53
3.000 m	Joana Caires	02/03/98	AJS	11 10,99	Paulo C. Gonçalves	23/08/97	GDE	9 16,25
60 m Barr.	Renata Rocha (juv)	12/03/99	GDE	9,51	Tito Fernandes (juv)	02/06/99	ADRAP	8,75
Comprimento	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	4,90	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	6,31
Triplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	10,86	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	12,30
Altura	Joana C. Gonçalves	06/05/99	ACDSJ	1,41	Mílton Ferreira	24/09/98	ADRAP	1,75
Vara	Beatriz Spínola	13/05/00	CSM	2,80	Mílton Ferreira	24/09/98	ADRAP	3,10
Peso	Ana Beatriz Gomes (juv)	26/11/00	CSM	10,87	J. Leonardo Abreu (juv)	14/10/99	ADRAP	13,75
Disco	Carolina Teixeira	22/07/00	GDE	26,79	Décio Andrade	25/01/97	GDE	41,12
Dardo	Sara Nóbrega	07/07/98	ADRAP	26,90	J. Leonardo Abreu (juv)	14/10/99	ADRAP	51,08
Martelo	Milene Jesus (juv)	01/06/99	GDE	52,57	Décio Andrade	25/01/97	GDE	54,85
5.000 m Marcha	Marta Sousa	28/02/99	ADRAP	29 33,03	João P. Freitas	27/10/99	GDE	36 54,35
4x 400 m	Raquel Rodrigues, Isabel R. Nóbrega, Joana Figueiredo, Margarida Santos		CSM	5 15,04	Bruno Viveiros, Nicolau Ferreira, Ricardo Vieira, Diogo R. Nóbrega		CSM	4 28,27
Pentatlo / Heptatlo - juv	Catarina Rosa	03/07/98	CSM	2 494 p	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	3 448 p
Pentatlo / Heptatlo - JUN	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	2 322 p	Pedro A. Freitas	08/02/96	GDE	3 214 p

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### JOVENS - inverno (s18/s20/s23)

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Jovem - Inverno (Juv/Jun) - 2016 / 2017</b>								
60 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	7,65	Rodrigo Ramos	02/07/98	AJS	7,31
200 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	24,83	Rodrigo Ramos	02/07/98	AJS	24,13
300 m	Renata Rocha	12/03/99	GDE	45,01	Nuno Pereira	27/11/00	GDE	37,74
800 m	Beatriz Alcobia	29/12/00	ADRAP	2 41,36	Nuno Pereira	27/11/00	GDE	1 58,02
1.500 m	Rute Soares	04/06/99	AJS	5 19,26	Vadym Parkhomchuk	09/08/98	GDE	4 22,88
3.000 m	Joana F. Sousa	24/07/01	CAFH	11 32,63	Leandro José Abreu	07/10/98	AJS	9 15,25
60 m Barr.	Tatiana Silva (juv)	09/05/00	GDE	9,21	João Pedro Buaró (juv)	14/06/01	GDE	9,55
Comprimento	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	5,75	Énio Figueira	18/02/01	GDE	5,52
Triplo	Joana C. Gonçalves	06/05/99	GDE	10,17	Lourenço Santos	19/10/00	ADRAP	11,26
Altura	Joana C. Gonçalves	06/05/99	GDE	1,41	Lourenço Santos	19/10/01	ADRAP	1,71
Vara	Catarina Rosa	03/07/98	CSM	2,60	João Pedro Buaró	14/06/01	GDE	3,60
Peso	Ana Beatriz Gomes (juv)	26/11/00	CSM	12,16	Alex Linenburg (juv)	11/04/01	ACDSJ	13,40
Disco	Carolina Teixeira	02/07/00	AJS	28,12	Pedro Pinto (juv)	16/01/00	GDE	33,74
Dardo	Raquel Ferreira (juv)	12/09/01	GDE	22,75	J. Leonardo Abreu	14/10/99	ADRAP	46,78
Martelo	Linda Mendes (juv)	17/01/00	ACDSJ	46,95	J. Leonardo Abreu	14/10/99	ADRAP	40,04
5.000 m Marcha	Petra Fernandes	29/12/99	AJS	30 41,57	Diogo E. Fernandes	01/04/01	AJS	25 00,42
4x 400 m	Micaela Santos, Lénia Macedo, Joana C Gonçalves, Rosalina Santos		GDE	4 40,39	Diogo Gonçalves, Diogo M. Sousa, J. Francisco Henriques, Rodrigo Ramos		AJS	3 50,2
Pentatlo / Heptatlo - juv	Alexandra Silva	11/09/01	CSM	2 490 p	João Pedro Buaró	14/06/01	GDE	3 830 p
Pentatlo / Heptatlo - JUN	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	3 063 p	Eduardo Filipe	03/10/97	CSM	3 196 p

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### JOVENS - inverno (s18/s20/s23)

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Jovem - Inverno (Juv/Jun) - 2017 / 2018</b>								
60 m	Ema Camacho	21/05/00	GDE	7,95	Guilherme Neves	03/01/01	CSM	7,43 v
200 m	Ema Camacho	21/05/00	GDE	26,52 v	Guilherme Neves	03/01/01	CSM	24,75
300 m	Ema Camacho	21/05/00	GDE	43,22	Nuno Pereira	27/11/00	GDE	36,97
800 m	Ana Cris. Ferreira	28/07/02	GDE	2 26,97	Nuno Pereira	27/11/00	GDE	1 55,33
1.500 m	Mariana Vargem	30/01/01	LCM-M	4 53,66	Leandro José Abreu	07/10/98	AJS	4 33,28
3.000 m	Mariana S. Andrade	01/09/00	GDE	11 56,14	Ibrahim Gama	12/03/01	LCM-M	9 43,56
60 m Barr.	Renata Rocha	12/03/99	GDE	9,21	João Pedro Buaró (juv)	14/06/01	GDE	8,99
Comprimento	Alexandra Silva	11/09/01	CSM	4,85	Mílton Ferreira	24/09/98	ADRAP	5,95
Triplo	Alexandra Silva	11/09/01	CSM	10,06	Mílton Ferreira	24/09/98	ADRAP	12,37
Altura	Milena Lucena	03/09/02	GDE	1,49	João Pedro Buaró	14/06/01	GDE	1,75
Vara	Diana Andrade	07/03/01	GDE	2,50	João Pedro Buaró	14/06/01	GDE	4,30
Peso	Ana Beatriz Gomes (juv)	26/11/00	CSM	14,26	Alex Linenburg (juv)	11/04/01	ACDSJ	13,59
Disco	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	CSM	35,41	Alex Linenburg (juv)	11/04/01	ACDSJ	39,98
Dardo	Sofia Ferreira (juv)	01/08/02	GDE	29,01	Nicolau Ferreira	18/09/00	CSM	43,27
Martelo	Ângela Silva (juv)	31/03/00	ADRAP	48,15	Diogo M. Freitas (juv)	10/08/02	GDE	48,81
5.000 m Marcha	Petra Fernandes	29/12/99	AJS	32 12,06	Diogo E. Fernandes	01/04/01	AJS	24 52,22
4x 400 m	Micaela Santos, Tatiana Silva, Renata Rocha, Ema Camacho		GDE	5 03,93	João Pedro Silva, Rodrigo Barros, Eduardo Jardim, José Teixeira		GDE	3 57,63
Pentatlo / Heptatlo - juv	Alexandra Silva	11/09/01	CSM	2 310 p	João Pedro Buaró	14/06/01	GDE	4 345 p
Pentatlo / Heptatlo - JUN	Renata Rocha	12/03/99	GDE	2 682 p	Mílton Ferreira	24/09/98	ADRAP	3 254 p

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### JOVENS - inverno (s18/s20/s23)

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>CR Jovem - Inverno (Juv/Jun) - 2018 / 2019</b>								
60 m	Milena Lucena	03/09/02	GDE	8,00	Bruno Pita	14/03/03	GDE	7,33v
200 m	Ema Carvão	05/05/01	AJS	26"6v	Rúben Abreu	06/12/03	GDE	24"1v
300 m	Ana Cris. Ferreira	28/07/02	GDE	42,37	Bruno Pita	14/03/03	GDE	37,90
800 m	Ana Cris. Ferreira	28/07/02	GDE	2 27,4	Tiago Freitas	16/12/02	GDE	2 06,8
1.500 m	Gabriela Silva	13/11/02	AJS	5 05,76	Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	4 22,31
3.000 m	Gabriela Silva	13/11/02	AJS	11 05,2	Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	9 26,1
60 m Barr.	Tatiana Silva	09/05/00	GDE	9"5	Tiago Camacho (juv)	31/03/03	CSM	8"8
Comprimento	Alexandra Silva	11/09/01	CSM	5,08	Pedro Buaró	14/06/01	GDE	6,33
Triplo	Milena Lucena	03/09/02	GDE	10,59	Ivo Figueira	24/12/02	AJS	11,40
Altura	Milena Lucena	03/09/02	GDE	1,46	Pedro Buaró	14/06/01	GDE	1,72
Vara	Diana Andrade	07/03/01	GDE	2,70	Pedro Buaró	14/06/01	GDE	3,60
Peso	Inês Abreu (juv)	06/01/03	AJS	11,60	Moisés Faria (juv)	13/03/02	GDE	13,30
Disco	Inês Abreu	06/01/03	AJS	30,67	Alex Linenburg	11/04/01	ACDSJ	38,03
Dardo	Joana Viveiros (juv)	12/03/03	CSM	31,61	Moisés Faria (juv)	13/03/02	GDE	54,33
Martelo	Mariana Pestana	18/04/01	ACDSJ	52,07	Diogo M. Freitas (juv)	10/08/02	GDE	53,03
5.000 m Marcha	Adriana Viveiros	12/03/02	ADRAP	25 13,33	Diogo E. Fernandes	01/04/01	AJS	23 50,96
4x 400 m	Tatiana Silva, Sofia Ferreira, Clara Azevedo, Catarina Sá		GDE	4 39,8	Rodrigo Barros, Rúben Abreu, João D. Pereira, João Pedro Silva		GDE	3 55,9
Pentatlo / Heptatlo - juv	Milena Lucena	03/09/02	GDE	2 964 p	Pedro Buaró	14/06/01	GDE	4 520 p
Pentatlo / Heptatlo - JUN	-				Igor Silva	29/10/00	CSM	1 974 p

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### JOVENS - inverno (s18/s20/s23)

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca	
<b>CR Jovem - Inverno (Juv/Jun) - 2019 / 2020</b>									
60 m	Catarina Sá	29/05/03	GDE	8,53	Bruno Pita	14/03/03	GDE	7,53	
200 m	Clara Azevedo	12/08/02	GDE	27,49	Bruno Pita	14/03/03	GDE	23,36	
300 m	Catarina Sá	29/05/03	GDE	43,51	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	37,04	
800 m	Ana Cris. Ferreira	28/07/02	GDE	2 25,59	Pedro Monteiro	03/02/04	GDE	2 00,29	
1.500 m	Tânia Alves	28/10/02	AJS	5 13,67	Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	4 01,75	
3.000 m	Catarina Pinto	19/02/03	GDE	11 43,64	Eduardo Jardim	12/12/02	GDE	10 14,21	
60 m Barr.	Catarina Sá (juv)	29/05/03	GDE	10,17	Pedro Buaró	14/06/01	GDE	8,71	
Comprimento	Milena Lucena	03/09/02	GDE	5,23	Pedro Buaró	14/06/01	GDE	6,84	
Triplo	Milena Lucena	03/09/02	GDE	11,03	Moisés Faria	13/03/02	GDE	12,38	
Altura	Milena Lucena	03/09/02	GDE	1,55	Afonso Velosa	31/03/02	AJS	1,65	
Vara	Sara Pereira	01/05/04	AJS	3,00	Pedro Buaró	14/06/01	GDE	4,60	
Peso	Inês Abreu (juv)	06/01/03	AJS	11,73	Luís Miguel Silva	28/08/02	AJS	13,67	
5.000 m Marcha	Adriana Viveiros	12/03/02	ADRAP	23 44,93	Francisco Henriques	29/01/01	AJS	23 01,64	
4x 400 m	Catarina Sá, Clara Azevedo, Filipa Ferreira, Ana Cris. Ferreira			GDE	4 24,04	Francisco Nóbrega, Tiago Camacho, João R. Gonçalves, Eduardo Pestana		GDE	3 38,22
Pentatlo / Heptatlo - juv	Milena Lucena	03/09/02	GDE	3 102 p	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	4 547 p	
Pentatlo / Heptatlo - JUN	Alexandra Silva	11/09/01	CSM	2 366 p	Pedro Buaró	14/06/01	GDE	3 891 p	
Disco - juv (CRL)	Inês Abreu	06/01/03	AJS	34,89	Bruno Faria	29/10/03	AJS	35,91	
Disco - JUN (CRL)	Mariana Pestana	18/04/01	GDE	33,32	Alex Linenburg	11/04/01	GDE	39,04	
Dardo - juv (CRL)	Joana Viveiros	12/03/03	CSM	30,23	Rúben Abreu	06/12/03	GDE	49,87	
Dardo - JUN (CRL)	Sofia Ferreira	01/08/02	GDE	29,99	Sérgio Henriques	01/05/01	CSM	33,55	
Martelo - juv (CRL)	Ana Isabel Lopes	09/08/05	AJS	45,09	Francisco A. Pereira	25/04/03	GDE	56,31	
Martelo - JUN (CRL)	-				Diogo M. Freitas	10/08/02	GDE	58,72	