

Recordes Regionais batidos na época 2020/2021

FEMININOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
2020																
Sub23	al	1.000 m		2 55,22		4ª série	Margarida E. Silva	02/04/00	sub 23	AJS	Lisboa N	20/dez/2020		2 58,69	Isabel Gouveia	16/03/97
2021																
Júnior	al	10.000m Marcha	pista	48 41,30		3ª série	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Leiria	2/mar/2021		50 25,54	Adriana Viveiros	06/07/19
Sub23	al	10.000m Marcha	pista	48 41,30		3ª série	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Leiria	2/mar/2021		50 25,54	Adriana Viveiros	06/07/19
Absoluto	pc	Triplo		13,19	pc	1ª	Catarina Queirós	23/01/98	Senior	AJS	Pombal	6/mar/2021		13,17	Marta Costa	27/02/11
Absoluto	al	Triplo		13,19	pc	1ª	Catarina Queirós	23/01/98	Senior	AJS	Pombal - pc	6/mar/2021		13,17	Marta Costa	27/02/11
Júnior	pc	3.000m Marcha		13 39,33	pc	3ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Pombal	13/mar/2021		13 50,74	Adriana Viveiros	07/03/20
Sub23	pc	3.000m Marcha		13 39,33	pc	3ª	Adriana Viveiros	12/03/02	Junior	ADRAP	Pombal	13/mar/2021		13 50,74	Adriana Viveiros	07/03/20

Total: 7 recordes