

Este torneio marca o regresso às pistas para os atletas da Madeira após um longo período de interregno motivado pelas restrições relacionadas com a Covid-19.

Nesta fase e no sentido de prevenir e minorar as possibilidades de contágio, as competições terão de respeitar um conjunto de medidas preventivas que terão de ser consultadas no ***Guia de procedimentos para a organização de competições de atletismo na RAM.***

REGULAMENTO

1. NORMAS GERAIS

- 1.1. Estas provas destinam-se exclusivamente a atletas filiados na AARAM.
- 1.2. Os atletas devem competir respeitando o Regulamento Geral de Competições.
- 1.3. Os atletas dos escalões jovens não poderão fazer mais que duas provas por dia.
- 1.4. Os atletas e todos os restantes agentes desportivos, devem respeitar os procedimentos indicados no ***Guia de procedimentos para a organização de competições de atletismo na RAM*** e no plano de contingência do *Centro Desportivo da Madeira*.
- 1.5. Haverá uma limitação quanto ao **número máximo de atletas em competição** (a *Direção Técnica* decidirá quanto à aceitação das inscrições, caso excedam o limite permitido):
 - 1.5.1. **Concursos** - até 12 atletas por prova;
 - 1.5.2. **Corridas em pistas separadas** – até 8 atletas por série;
 - 1.5.3. **Corridas em linha e provas de marcha** – até 12 atletas por série.
- 1.6. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.
- 1.7. Haverá **câmara de chamada** com os seguintes tempos de apresentação:
 - Corridas – até 10 minutos antes da hora de prova
 - Concursos – até 20 minutos antes da hora da prova

2. INSCRIÇÕES e CONFIRMAÇÕES

- 2.1. A participação obriga à **inscrição e confirmação prévia** através da plataforma fpacompeticoes.pt.
 - 2.1.1. O processo poderá ser efetuado pelos responsáveis dos clubes (que terão de ter os respetivos dados de Login) ou pelo próprio atleta.
 - 2.1.2. As **inscrições** estarão abertas **até as 23h59 do dia 1 de maio**.
 - 2.1.3. O período de **confirmações** começa às 00h00 do dia 3 de maio e termina **uma hora antes do início da respetiva prova**.

PROGRAMA HORÁRIO

([INSCRIÇÕES ATÉ AO DIA 1/MAIO](#))

TERÇA, 4 / MAIO – RIBEIRA BRAVA (CDM)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Limite Confirm	Obs
19h45	80 M BARR	F		✓					8b – 12+8m / 0,76m
	COMPRIMENTO	M		✓	✓	✓	✓	18h45	
	DARDO	F		500g	500g	600g	600g		
19h55	100 M BARR	M		✓				18h55	10b – 13+8,5m / 0,84m
20h10	100 M	F		✓	✓	✓	✓	19h10	
20h20	100 M	M		✓	✓	✓	✓	19h20	
20h35	3.000 M	F			✓	✓	✓		
	COMPRIMENTO	F		✓	✓	✓	✓	19h35	
	DARDO	M		600g	700g	800g	800g		
20h50	300 M	F		✓	✓	✓	✓	19h50	
21h00	300 M	M		✓	✓	✓	✓	20h00	
21h15	3.000 M	M			✓	✓	✓	20h15	