

O Torneio Olímpico Jovem é um torneio aberto, da iniciativa da *Federação Portuguesa de Atletismo* (FPA). Esta competição destina-se aos jovens dos 12 aos 17 anos, havendo uma Fase Regional e uma Fase Nacional.

O programa da Fase Regional na R. A. Madeira é subdividido em quatro jornadas e é destinado apenas aos escalões de infantis (sub14) e iniciados (sub16).

Os **Infantis** (sub14) disputam apenas a Fase Regional.

A Final Nacional será disputada entre as seleções de iniciados (sub16) e de juvenis (sub18) de todos os distritos e regiões autónomas do país no dia 17 de julho.

No sentido de prevenir e minorar as possibilidades de contágio da Covid-19, serão observadas várias medidas preventivas que podem ser consultadas no ***Guia de procedimentos para a organização de competições de atletismo na RAM*** disponível na página oficial da AARAM.

### 1. SELEÇÃO REGIONAL (*Final Nacional do Olímpico Jovem*)

- 1.1. A seleção representativa da AARAM no Olímpico Jovem Nacional é da responsabilidade do Diretor Técnico e da Direção da AARAM.
- 1.2. Embora seja um fator relevante, a vitória numa prova da fase regional não implica a seleção automática do atleta, sendo considerados também outros fatores, como a regularidade, a evolução ao longo da época, o comportamento em representações regionais anteriores e a melhor distribuição pelo conjunto das provas.

### 2. NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

- 2.1. A participação é aberta a atletas federados e não federados dos escalões de infantis (sub14) e de iniciados (sub16).
- 2.2. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 2.3. Os jovens devem participar nas provas do respectivo escalão etário.
- 2.4. Nas corridas inferiores a 200m haverá eliminatórias e finais.
- 2.5. Os atletas podem participar no máximo de duas provas por dia de competição, respeitando os requisitos do regulamento geral de competições da FPA, que a seguir se enunciam:
  - 2.5.1. Os atletas iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 250m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 80m.
  - 2.5.2. Os atletas infantis que participem numa prova de corrida de distância igual ou superior a 150m não podem participar posteriormente em mais nenhuma corrida dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 60m.
  - 2.5.3. Os atletas infantis que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 600m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.
- 2.6. Será permitida a participação extra competição nas provas expressamente assinaladas no programa.

### 3. INSCRIÇÕES E CONFIRMAÇÕES

- 3.1. A participação obriga à inscrição e confirmação prévia através da plataforma [fpacompeticoes.pt](http://fpacompeticoes.pt).
- 3.2. O processo poderá ser efetuado pelos responsáveis dos clubes (que terão de ter os respetivos dados de Login) ou pelos próprios atletas individualmente.
- 3.3. O período de inscrições termina às 23h59 da quarta-feira anterior à competição.
- 3.4. O período de confirmações começa às 00h00 do dia anterior ao início da competição e termina uma hora antes do início da respetiva prova.

### 4. CÂMARA DE CHAMADA

- 4.1. Haverá câmara de chamada com os seguintes tempos de apresentação:
  - Corridas – até 10 minutos antes da hora de prova
  - Vara – até 30 minutos antes da hora da prova
  - Outros concursos – até 20 minutos antes da hora da prova

### 5. PRÉMIOS

- ✓ Serão atribuídas medalhas aos vencedores de cada prova.

### 6. DISTRIBUIÇÃO DAS PROVAS PELAS QUATRO JORNADAS DO OLÍMPICO JOVEM:

Jornada	Infantis	Iniciados
<b>1</b> 8 /maio	600, Vara em Distância Martelo	250, 1500m, Quádruplo, Peso
<b>2</b> 9 / mai	150, 3000Mx Comprimento Disco	80, 800, 4000Mx Altura Disco
<b>3</b> 15 /mai	60 Altura, Peso (1000-Km Jovem)	250b Comprimento, Martelo (1000-Km Jovem)
<b>4</b> 16 /mai	60b, 4x 60m, Quádruplo Dardo	80/100b, 1500obs 4x 80m Vara, Dardo

Nota:

Salvo eventual alteração por parte da FPA, o programa de provas a disputar na final nacional no dia 17 de julho, será o seguinte:

Sub16 (iniciados):

- 80, 250, 800, 1500, 80b (F), 100b (M), 4.000Mx, Comprimento, Altura (M), Peso, Dardo, Martelo (F), Disco (M)

Sub18 (juvenis):

- 100, 200, 800, 1500, 100b (F), 110b (M), Comprimento, Altura, Peso, Dardo

**PROGRAMA HORÁRIO** – JORNADAS 3 E 4

([INSCRIÇÕES ATÉ 12/MAIO](#))

**SÁBADO, 15 DE MAIO – FUNCHAL (RG3) – MANHÃ**

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Limite Confirm.	Obs
10h00	PESO	F	OJ					9h00	2 kg
	PESO	M	OJ						3 kg
	PESO	F			Extra	Extra	Extra		3 e 4 kg
11h00	MARTELO	F		OJ				10h00	3 kg
	MARTELO	M		OJ					4 kg
	MARTELO	M			Extra	Extra	Extra		5, 6 e 7,26 kg

**SÁBADO, 15 DE MAIO – RIBEIRA BRAVA – TARDE**

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Limite Confirm.	Obs
16h00	60 M	F	OJ					15h00	Eliminatórias
	COMPRIMENTO	F		OJ					
	DARDO	M			Extra	Extra	Extra		700g e 800g
16h10	60 M	M	OJ					15h10	Eliminatórias
16h15	ALTURA	F	OJ					15h15	1,00 (+4) → 1,20 (+3)
16h20	100 M	F			Extra	Extra	Extra	15h20	
16h30	100 M	M			Extra	Extra	Extra	15h30	
16h40	60 M	F	OJ					-	Final
16h45	60 M	M	OJ					-	Final
16h50	COMPRIMENTO	M		OJ				15h50	
	DARDO	F		OJ					500 g
17h00	400 M	F			Extra	Extra	Extra	16h00	
17h10	400 M	M			Extra	Extra	Extra	16h10	
17h20	3 000 M	F				Extra	Extra	16h20	
	ALTURA	M	OJ						1,06 (+4) → 1,30 (+3)
17h35	3 000 M	M				Extra	Extra	16h35	
17h45	COMPRIMENTO	M			Extra	Extra	Extra	16h45	
	DARDO	F			Extra	Extra	Extra		500g e 600g
17h50	300 M BARR.	M			Extra			16h50	50 + 35 / 0,84 m (7b)
18h00	300 M BARR.	F			Extra			17h00	50 + 35 / 0,76 m (7b)
18h10	250 M BARR.	F		OJ				17h10	35 + 35 / 0,76 m (6b)
18h20	250 M BARR.	M		OJ				17h20	35 + 35 / 0,76 m (6b)

## DOMINGO, 16 DE MAIO – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Limite Confirm.	Obs
9h50	80 M BARR.	F		OJ				8h50	12,00 + 8,00 / 0,76 m (8b)
	QUÁDRUPLO A	M	OJ						Tábuas: 8 e 10m
	DARDO	M		OJ					600 g
	VARA	M			Extra	Extra	Extra		3,00 (+20) → 4,00 (+10)
10h00	100 M BARR.	M		OJ				9h00	13,00 + 8,50 / 0,84 m (10b)
10h05	100 M BARR.	F			Extra			9h05	13,00 + 8,50 / 0,76 m (10b)
	100 M BARR.	F				Extra	Extra		13,00 + 8,50 / 0,84 m (10b)
10h15	110 M BARR.	M			Extra			9h15	13,72 + 9,14 / 0,91m (10b)
	110 M BARR.	M				Extra			13,72 + 9,14 / 0,99m (10b)
	110 M BARR.	M					Extra		13,72 + 9,14 / 1,067m (10b)
10h25	60 M BARR.	F	OJ					9h25	12,00 + 7,00 / 0,76 m (6b)
10h35	60 M BARR.	M	OJ					9h35	12,00 + 7,50 / 0,76 m (6b)
10h45	QUÁDRUPLO A	F	OJ					9h45	Tábuas: 8 e 10m
	DARDO	M	OJ						400 g
	VARA	F+M		OJ					1,85 (+15) → 2,30 (+10)
	VARA	F			Extra	Extra	Extra		2,30 (+20) → 2,70 (+10)
10h50	800 M	F			Extra	Extra	Extra	9h50	
11h00	800 M	M			Extra	Extra	Extra	10h00	
11h10	FINAIS BARREIRAS ?							-	
11h15	1 500 M OBST.	F+M		OJ				10h15	0,76 m
11h30	200 M	F			Extra	Extra	Extra	10h30	
	DARDO	F	OJ						400 g
11h35	200 M	M			Extra	Extra	Extra	10h35	
	COMPRIMENTO	F			Extra	Extra	Extra		
11h50	4 x 80 M	F+M		OJ				10h50	
12h05	4 x 60 M	F+M	OJ					11h05	

Nota:

- **Quádruplo A** (Infantis) – 2+2 apoios alternados (EDED ou DEDE) e corrida limitada a 18m