

Na época de 2020/2021 a AARAM far-se-á representar nas seguintes competições:

DATA LOCAL	COMPETIÇÃO	ESCALÕES	PROVAS	PARTICIPAÇÃO
26 / junho Guimarães	Atleta Completo	Inic Juv	Inic: Triatlo - Fem: 80b + Cp + Ps3 / Masc: 100b + Cp + Ps4 Juv: Triatlo 1 - Fem: 100b + Alt + Ps3 / Masc: 110b + Alt + Ps5 Juv: Triatlo 2 - Fem: 100 + Cp + Ps3 / Masc: 100 + Cp + Ps5	1 atleta/prova (6 atletas)
27 / junho Porto	Quilómetro Jovem	Inic Juv	1000 m (Iniciados) 1000 m (juvenis-I – nasc: 2005) 1000 m (juvenis-II – nasc: 2004)	1 atleta/prova (6 atletas)
17 / julho Setúbal	Olímpico Jovem	Inic Juv	Iniciados: 80, 80/100b, 250, 800, 1500, 4000Mx Comprimento, Altura (M) Peso, Dardo, Martelo (F), Disco (M) Juvenis: 100, 200, 100/110b, 800, 1500 Comprimento, Altura Peso, Dardo	1 atleta/prova (máx: 33 atletas)

A escolha das Seleções representativas da AARAM será da responsabilidade do Departamento Técnico e da Direção.

Indicam-se os principais critérios de seleção a considerar para as provas em que a AARAM estará envolvida.

→ **Atleta Completo:**

- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais.

→ **Quilómetro Jovem:**

- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais.
- ✓ É também considerada a ordem da classificação no Quilómetro Jovem regional.

→ **Olímpico Jovem:**

- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais, bem como a sua melhor distribuição pelo conjunto das provas.
- ✓ Em caso de dúvida, será relevante a ordem da classificação nos Campeonatos Regionais de sub16 e sub18.