

O Torneio Olímpico Jovem é um torneio aberto, da iniciativa da *Federação Portuguesa de Atletismo* (FPA). Esta competição destina-se aos jovens dos 12 aos 17 anos, havendo uma Fase Regional e uma Fase Nacional.

O programa da Fase Regional na R. A. Madeira é subdividido em quatro jornadas e é destinado apenas aos escalões de infantis (sub14) e iniciados (sub16).

Os **Infantis** (sub14) disputam apenas a Fase Regional.

A Final Nacional será disputada entre as seleções de iniciados (sub16) e de juvenis (sub18) de todos os distritos e regiões autónomas do país no dia 17 de julho.

No sentido de prevenir e minorar as possibilidades de contágio da Covid-19, serão observadas várias medidas preventivas que podem ser consultadas no ***Guia de procedimentos para a organização de competições de atletismo na RAM*** disponível na página oficial da AARAM.

1. SELEÇÃO REGIONAL (*Final Nacional do Olímpico Jovem*)

- 1.1. A seleção representativa da AARAM no Olímpico Jovem Nacional é da responsabilidade do Diretor Técnico e da Direção da AARAM.
- 1.2. Embora seja um fator relevante, a vitória numa prova da fase regional não implica a seleção automática do atleta, sendo considerados também outros fatores, como a regularidade, a evolução ao longo da época, o comportamento em representações regionais anteriores e a melhor distribuição pelo conjunto das provas.

2. NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

- 2.1. A participação é aberta a atletas federados e não federados dos escalões de infantis (sub14) e de iniciados (sub16).
- 2.2. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 2.3. Os jovens devem participar nas provas do respectivo escalão etário.
- 2.4. Nas corridas inferiores a 200m haverá eliminatórias e finais.
- 2.5. Os atletas podem participar no máximo de duas provas por dia de competição, respeitando os requisitos do regulamento geral de competições da FPA, que a seguir se enunciam:
 - 2.5.1. Os atletas iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 250m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 80m.
 - 2.5.2. Os atletas infantis que participem numa prova de corrida de distância igual ou superior a 150m não podem participar posteriormente em mais nenhuma corrida dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 60m.
 - 2.5.3. Os atletas infantis que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 600m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.
- 2.6. Será permitida a participação extra competição nas provas expressamente assinaladas no programa.

3. INSCRIÇÕES E CONFIRMAÇÕES

- 3.1. A participação obriga à **inscrição e confirmação prévia** através da plataforma fpacompeticoes.pt.
- 3.2. O processo poderá ser efetuado pelos responsáveis dos clubes (que terão de ter os respetivos dados de Login) ou pelos próprios atletas individualmente.
- 3.3. O período de inscrições **termina às 23h59 da quarta-feira anterior à competição**.
- 3.4. O período de confirmações começa às 00h00 do dia anterior ao início da competição e termina **uma hora antes do início da respetiva prova**.

4. CÂMARA DE CHAMADA

- 4.1. Haverá câmara de chamada com os seguintes tempos de apresentação:
 - Corridas – até 10 minutos antes da hora de prova
 - Vara – até 30 minutos antes da hora da prova
 - Outros concursos – até 20 minutos antes da hora da prova

5. PRÉMIOS

- ✓ Serão atribuídas medalhas aos vencedores de cada prova.

6. DISTRIBUIÇÃO DAS PROVAS PELAS QUATRO JORNADAS DO OLÍMPICO JOVEM:

Jornada	Infantis	Iniciados
1 8 /maio	600, Vara em Distância Martelo	250, 1500m, Quádruplo, Peso
2 9 / mai	150, 3000Mx Comprimento Disco	80, 800, 4000Mx Altura Disco
3 15 /mai	60 Altura, Peso (1000-Km Jovem)	250b Comprimento, Martelo (1000-Km Jovem)
4 16 /mai	60b, 4x 60m, Quádruplo Dardo	80/100b, 1500obs 4x 80m Vara, Dardo

Nota:

Salvo eventual alteração por parte da FPA, o programa de provas a disputar na final nacional no dia 17 de julho, será o seguinte:

Sub16 (iniciados):

- 80, 250, 800, 1500, 80b (F), 100b (M), 4.000Mx, Comprimento, Altura (M), Peso, Dardo, Martelo (F), Disco (M)

Sub18 (juvenis):

- 100, 200, 800, 1500, 100b (F), 110b (M), Comprimento, Altura, Peso, Dardo

PROGRAMA HORÁRIO – JORNADAS 1 E 2

([INSCRIÇÕES ATÉ 5/MAIO](#))

SÁBADO, 8 DE MAIO – FUNCHAL (RG3) – MANHÃ

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Limite Confirm.	Obs
10h00	PESO	F		OJ				9h00	3 kg
	PESO	M		OJ					4 kg
	PESO	M			Extra	Extra	Extra		5, 6 e 7,26 kg
11h00	MARTELO	F	OJ					10h00	2 kg
	MARTELO	M	OJ						3 kg
	MARTELO	F			Extra	Extra	Extra		3 e 4 kg

SÁBADO, 8 DE MAIO – RIBEIRA BRAVA - TARDE

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Limite Confirm.	Obs
16h30	1 500 M	F		OJ				15h30	
	VARA EM DISTÂNCIA	F+M	OJ						1,24 (+4) → 1,48 (+3)
	ALTURA	F			Extra	Extra	Extra		750 g
16h40	1 500 M	M		OJ				15h40	
16h50	2 000 M OBST.	F			Extra			15h50	0,76 m
17h00	3 000 M OBST.	F				Extra	Extra	16h00	0,76 m
17h15	2 000 M OBST.	M			Extra			16h15	0,84 m
17h20	QUÁDRUPLO B	F		OJ				16h20	Tábua: 10m
17h30	3 000 M OBST.	M				Extra	Extra	16h30	0,91 m
	DISCO	F	OJ						600 g
	DISCO	F			Extra	Extra	Extra		1 kg
17h40	ALTURA	M			Extra	Extra	Extra	16h40	1,45 (+5) → 1,85 (+3)
17h45	500 M	F			Extra	Extra	Extra	16h45	
17h55	500 M	M			Extra	Extra	Extra	16h55	
18h05	600 M	F	OJ					17h05	
18h10	QUÁDRUPLO B	M		OJ				17h10	Tábua: 11m
18h15	600 M	M	OJ					17h15	
18h25	250 M	F		OJ				17h25	
18h35	250 M	M		OJ				17h35	

Nota:

- **Quádruplo B** (Iniciados) – 2+2 apoios sucessivos (EEDD ou DDEE) e corrida limitada a 25m

DOMINGO, 9 DE MAIO – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Limite Confirm.	Obs
9h50	100 M BARR.	F			Extra			8h50	13,00 + 8,50 / 0,76 m (10b)
	100 M BARR.	F				Extra	Extra		13,00 + 8,50 / 0,84 m (10b)
	DISCO	F		OJ					750 g
	DISCO	M		OJ					1 kg
10h00	80 M	F		OJ				9h00	Eliminatórias
	COMPRIMENTO	F	OJ						
10h10	80 M	M		OJ				9h10	Eliminatórias
10h25	110 M BARR.	M			Extra			9h25	13,72 + 9,14 / 0,91m (10b)
	110 M BARR.	M				Extra			13,72 + 9,14 / 0,99m (10b)
	110 M BARR.	M					Extra		13,72 + 9,14 / 1,067m (10b)
10h40	80 M	F		OJ				-	Final
10h45	80 M	M		OJ				-	Final
10h55	3 000 M MARCHA	F+M	OJ					9h55	Pista 5
	4 000 M MARCHA	F+M		OJ					
	5 000 M MARCHA	F+M			Extra	Extra	Extra		Pista 1
11h00	ALTURA	F		OJ				10h00	1,12 (+4) → 1,44 (+3)
	ALTURA	M		OJ					1,24 (+4) → 1,44 (+3)
	COMPRIMENTO	M	OJ						
11h30	800 M	F		OJ				10h30	
11h40	800 M	M		OJ				10h40	
11h50	150 M	F	OJ					10h50	
12h00	150 M	M	OJ					11h00	