



1. REGULAMENTO

Aplica-se o regulamento da FPA previsto para esta competição, que poderá ser consultado em documento à parte.

Podem participar apenas os clubes e atletas devidamente inscritos na FPA para esta competição (um atleta por clube em cada prova).

A subida das fasquias será de acordo com o regulamento da FPA para esta competição.

A confirmação das inscrições será feita de acordo com o regulamento da FPA para esta competição.

2. CÂMARA DE CHAMADA

Consideram-se os seguintes tempos de entrada em pista pela câmara de chamada:

- Corridas – 10 minutos antes da hora de prova
- Altura – 25 minutos antes da hora da prova
- Vara – 45 minutos antes da hora da prova
- Outros concursos – 20 minutos antes da hora da prova

MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO

Provas	Masculinos	Femininos
100 m	12,04	14,14
200 m	25,04	28,94
400 m	53,44	64,54
800 m	2 05,00	2 30,00
1 500 m	4 20,00	5 20,00
3 000 m	9 30,00	11 40,00
5 000 m	16 30,00	21 00,00
3 000 Obst.	10 45,00	15 00,00
110/100 Barr	18,74	18,04
400 barr	61,94	73,14

Provas	Masculinos	Femininos
Altura	1,70	1,40
Vara	2,80	2,00
Comprimento	5,80	4,60
Triplo	12,00	9,70
Peso	9,50	8,50
Disco	27,00	23,00
Dardo	40,00	25,00
Martelo	28,00	25,00
5 / 3 000 marcha	29 00,00	19 00,00
4 x 100 m	47,54	55,04
4 x 400 m	3 42,00	4 30,00



PROGRAMA / HORÁRIO (RECTIFICADO):

22 / MAIO – SÁBADO – FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Limite Confirm.	Obs.
10h00	MARTELO	F			✓	✓	✓	9h00	4kg – 4 ensaios
	MARTELO	M				✓	✓		7,26kg – 4 ensaios
10h45	PESO	F			✓	✓	✓	9h45	4kg – 4 ensaios
	PESO	M				✓	✓		7,26kg – 4 ensaios
11h20	MARTELO	F+M			Extra	Extra	Extra	10h20	F: 3 e 4kg / M: 5, 6 e 7,26kg

22 / MAIO – SÁBADO – RIBEIRA BRAVA (CDM)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Limite Confirm.	Obs.
16h15	COMPRIMENTO	F			✓	✓	✓	14h25	Tábua: 2,5m – 4 ensaios
	100 M	M			✓	✓	✓	14h30	
16h20	100 M	M		Extra	Extra	Extra	Extra	14h45	
16h30	DARDO	M			✓	✓	✓	15h00	800g – 4 ensaios
16h30	VARA	M			✓	✓	✓	15h10	2,65 (+15) → 3,70 (+12) → 4,30 (+10) → 5,00 (+5)
16h30	100 M	F			✓	✓	✓	14h50	
16h35	100 M	F		Extra	Extra	Extra	Extra	15h05	
16h45	1 500 M	M			✓	✓	✓	15h15	
16h55	1 500 M	F			✓	✓	✓	15h25	
17h05	400 M	M			✓	✓	✓	15h35	
17h15	400 M	F			✓	✓	✓	15h50	
17h30	5 000 M MARCHA	M			✓	✓	✓	16h00	
	3 000 M MARCHA	F			✓	✓	✓	16h00	
17h40	COMPRIMENTO	M			✓	✓	✓	15h55	Tábua: 2,5m – 4 ensaios
	ALTURA	F			✓	✓	✓	14h55	
18h00	DISCO	F			✓	✓	✓	16h30	1 kg – 4 ensaios
18h10	3 000 M OBST.	F				✓	✓	16h40	0,76m
18h25	4 x 100 M	M			✓	✓	✓	16h55	
18h35	4 x 100 M	F			✓	✓	✓	17h10	
18h50	5 000 M	M			✓	✓	✓	17h25	
	5 000 M	F			✓	✓	✓	17h50	



23 / MAIO – DOMINGO – RIBEIRA BRAVA (CDM)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Limite Confirm.	Obs.
9h30	3 000 M OBST.	M				✓	✓	8h00	0,91m
9h45	3 000 M	M			✓	✓	✓	8h15	
	TRIPLO	F			✓	✓	✓	8h05	Tábua a 8 e/ou 10m – 4 ensaios
10h00	3 000 M	F			✓	✓	✓	8h15	
	VARA	F			✓	✓	✓	9h00	1,85 (+15) → 2,45 (+12) → 2,93 (+10) → 3,53 (+5)
10h15	110 M BARR.	M			✓	✓	✓	8h45	13,72+9,14 / 1,067m (10b)
10h30	100 M BARR.	F			✓	✓	✓	9h00	13,00+8,50 / 0,84m (10b)
10h40	DARDO	F			✓	✓	✓	9h15	600g – 4 ensaios
10h50	800 M	M			✓	✓	✓	9h20	
11h00	800 M	F			✓	✓	✓	9h30	
	TRIPLO	M			✓	✓	✓	9h35	Tábua a 11m – 4 ensaios
11h15	400 M BARR.	M			✓	✓	✓	9h45	45+35 / 0,91m (10b)
	ALTURA	M			✓	✓	✓	9h10	1,65 (+5) → 1,80 (+4) → 1,92 (+3) → 2,01 (+2)
11h25	400 M BARR.	F			✓	✓	✓	10h00	45+35 / 0,76m (10b)
11h35	250 M BARR	F+M		Extra				10h35	35+35 / 0,76m (6b)
11h50	200 M	M			✓	✓	✓	10h15	
	DISCO	M			✓	✓	✓	10h20	2 kg – 4 ensaios
12h00	200 M	F			✓	✓	✓	10h30	
12h20	4 x 400 M	M			✓	✓	✓	10h45	
12h30	4 x 400 M	F			✓	✓	✓	11h10	

Campeonato Nacional de Clubes – Fase de apuramento

22 e 23 de maio de 2021 – Guimarães – Vagos – Lisboa – Faro – Madeira – Ponta Delgada

1. **NORMAS REGULAMENTARES**

1.1. Normas Gerais

- 1.1.1. A participação nas provas coletivas organizadas pela FPA é reservada aos clubes portugueses que tenham a sua situação regularizada perante uma Associação Distrital e que cumpram todos os requisitos exigidos para essa competição.
- 1.1.2. Nas fases de apuramento, a FPA elaborará uma Classificação Geral dos Clubes segundo o valor de todas as marcas obtidas, cabendo ao primeiro classificado de cada disciplina uma pontuação equivalente ao número total de clubes (X) que integra a fase e, X-1 ao segundo, X-2 ao terceiro e assim sucessivamente. A soma dos pontos dos atletas de cada clube ditará a pontuação dos clubes.
- 1.1.3. Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem decrescente do total de pontos obtidos. Na sequência dos resultados obtidos na Fase de Apuramento, os Clubes serão seriados de acordo com as pontuações obtidas, de modo a que:
 - 1.1.3.1. Os 7 primeiros Clubes disputem a Final do Campeonato da 1ª Divisão;
 - 1.1.3.2. Os Clubes classificados da 8ª à 15ª posição, a Final do Campeonato da 2ª Divisão;
 - 1.1.3.3. Os Clubes classificados da 16ª à 23ª posição, a Final do Campeonato da 3ª Divisão;
 - 1.1.3.4. A pontuação final dos clubes será definitiva, para efeitos da Classificação Anual dos Clubes, a partir da 24ª posição da Fase de Apuramento à qual corresponderá a 25ª posição final e assim sucessivamente.
- 1.1.4. Estará automaticamente apurado para a Final da 1ª Divisão, o Clube que tenha alcançado o título nacional na época anterior.
- 1.1.5. Quaisquer desistências serão colmatadas pelos clubes classificados nas posições imediatas da Fase de Apuramento dessa mesma época.
- 1.1.6. Na Fase Final das 1ª, 2ª e 3ª Divisões as equipas serão pontuadas atribuindo-se 8 pontos ao 1º classificado de cada disciplina, 7 ao 2º, e assim sucessivamente.
- 1.1.7. Os atletas estrangeiros filiados na FPA, poderão pontuar para o seu clube, até um máximo de 2 por equipa.
 - 1.1.7.1. Não serão considerados para este efeito atletas estrangeiros:
 - 1.1.7.1.1. Os atletas menores de 18;
 - 1.1.7.1.2. Os atletas estrangeiros filiados na FPA e oriundos de um Estado Membro da União Europeia, ou de um país com o qual o Estado Português ou a União Europeia tenha acordos de reciprocidade no âmbito da cidadania, desde que a sua filiação cumpra o previsto no Artigo 6 do Regulamento Geral de Competições;

1.1.8. Os atletas do escalão de sub-20 que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.

1.1.9. Os atletas do escalão de sub-18 poderão participar em todas as provas, com exceção dos 3.000 m Obstáculos, 5.000 m, peso (7,260 Kg) e martelo (7,260 Kg).

1.1.10. Termo de Responsabilidade:

1.1.10.1. A participação nestes Campeonatos é permitida aos atletas que assinem e entreguem um Termo de Responsabilidade Individual aquando do controlo de entrada no recinto da competição.

1.2. Normas Específicas

1.2.1. Estes Campeonatos realizar-se-ão nas seguintes fases: Fase de Apuramento e Final.

1.2.2. Aos atletas que, na Fase de Apuramento, não alcancem as marcas de pontuação definidas para este Campeonato e mencionadas na tabela existente no ponto seis, não será atribuída qualquer pontuação.

1.2.3. A Fase de Apuramento do Campeonato Nacional de Clubes efetuar-se-á em duas jornadas, em dias consecutivos e sempre que possível, coincidentes para todas as pistas, com a participação da globalidade dos clubes inscritos, que serão distribuídos pelas pistas de sintético existentes no País – critério da exclusiva responsabilidade da FPA — sendo, em princípio utilizado o sistema de cronometragem automática.

1.2.4. A Fase Final disputa-se em duas ou três jornadas, em dois dias consecutivos, admitindo-se a possibilidade da separação das equipas em grupos.

1.2.5. Cada clube terá de participar nas disciplinas individuais, obrigatoriamente, com um mínimo de 10 atletas tanto na competição Masculina como na competição Feminina.

1.2.5.1. A equipa de cada clube poderá incluir atletas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e Seniores.

1.2.6. Em qualquer das Fases deste Campeonato, cada clube só poderá apresentar 1 atleta por disciplina e uma única equipa em cada estafeta.

1.2.7. Os atletas só poderão participar em duas provas por dia num máximo de 3 no conjunto dos dois dias, desde que pelo menos uma delas seja uma estafeta.

1.2.7.1. Os atletas sub-18 podem participar apenas numa prova em cada dia.

1.2.8. A elaboração das series / grupos na final será da responsabilidade do(s) Delegado(s) Técnico(s), tendo em consideração a melhor marca de cada atleta participante na corrente época (ar livre ou pista coberta).

1.2.9. Com o pressuposto de que a evolução da pandemia em Portugal não será significativamente diferente da situação atual e considerando que a fase de apuramento se realiza em várias pistas em simultâneo, são excecionalmente autorizadas participações de atletas de uma determinada equipa numa pista diferente daquela onde os seus colegas de clube estejam a participar. Esta permissão será considerada desde que seja manifestada antecipadamente pelos clubes. A solicitação de alteração do local de competição terá de ser efetuada pelo responsável técnico do clube até 24h após o término das inscrições e ser enviada através de correio eletrónico para lince@fpatletismo.pt, identificando o(s) atleta(s), as provas e o local no qual pretende que esse(s) atleta(s) participe(m).

1.2.10. A substituição de atletas no Campeonato Nacional de Clubes é possível, de acordo com o definido no regulamento geral de competições, devendo a substituição ser efetuada junto do Delegado Técnico da Competição

1.2.11. Para efeitos de classificação de cada disciplina, os resultados obtidos em cada pista serão agrupados numa única classificação independentemente das condições em que os mesmos foram realizados.

2. INSCRIÇÕES

2.1. Inscrições Preliminares

2.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 17 de maio.

2.2. Confirmação das Inscrições

2.2.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 20, quinta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube faça o seu login para o efeito.

2.2.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt

3. CONCURSOS – ESPECIFICIDADES

3.1. Saltos Verticais

3.1.1. O previsto na Regra RT 25.17 da WA não se aplica nesta Competição Coletiva, no que respeita ao tempo atribuído aos atletas participantes em saltos verticais para iniciar o seu ensaio, quando só estiver 1 atleta em competição, atribuindo-se neste caso, se se aplicar, o tempo para ensaios consecutivos.

3.2. Concursos Horizontais

3.3. Quer na Fase de Apuramento quer na Fase Final, todos os atletas terão direito a 4 ensaios.

4. CONTROLO DE ENGENHOS

4.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

4.2. Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h 30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

4.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.

4.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada.