CAMPEONATOS REGIONAIS DE SUB16 (INICIADOS)

Taça de Iniciados

6 e 27 de junho e 3 de julho

Funchal (RG3) **e Ribeira Brava** (Centro Desportivo da Madeira)

REGULAMENTO

No sentido de prevenir e minorar as possibilidades de contágio da Covid-19, serão observadas várias medidas preventivas que podem ser consultadas no ***Guia de procedimentos para a organização de competições de atletismo na RAM*** disponível na página oficial da AARAM.

1. PARTICIPAÇÃO

1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **infantis e iniciados**, filiados na AARAM e com a sua situação regularizada.

1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas dos escalões de infantis e iniciados.

1.3. Cada atleta pode participar em 2 provas por dia, num máximo de **4 provas** nas 3 jornadas, respeitando as restrições impostas pelo Regulamento Geral de Competições da FPA.

1.3.1. Os atletas infantis que participem numa prova de distância igual ou superior a 600 metros não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.

1.3.2. Os atletas iniciados que participem numa prova de distância igual ou superior a 250 metros não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada com a exceção da estafeta de 4x 80m.

1.3.2.1. Se o atleta estiver a participar num concurso e se ausentar para participar numa prova de distância igual ou superior a 250m, não poderá continuar a participar nesse concurso.

1.3.3. Os atletas infantis não poderão participar nas corridas de 250m, 250m barreiras, 1.500m, 1.500m obstáculos, nem nas provas de 4.000m marcha.

1.3.3.1. Os atletas infantis poderão participar na prova de Quádruplo salto, mas segundo as regras específicas para o seu próprio escalão (balanço de 18m + DEDE ou EDED).

1.4. Nas corridas inferiores a 250m, caso haja mais do que oito atletas confirmados, disputar-se-ão **eliminatórias** (caso contrário, a final disputar-se-á no horário previsto para as eliminatórias).

1.4.1. O **apuramento para as finais** far-se-á do seguinte modo:

1.4.1.1. Duas ou três eliminatórias – apuram diretamente os dois primeiros de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.

1.4.1.2. Mais de três eliminatórias – apuram diretamente os vencedores de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.

1.5. As corridas de distância igual ou superior a 250m serão disputadas por séries.

1.5.1. A classificação é ordenada em função dos tempos realizados por cada atleta – em caso de empate em séries diferentes, os pontos serão repartidos equitativamente.

1.6. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a 3 ensaios para todos os concorrentes, mais 3 ensaios suplementares para os concorrentes com as 8 melhores marcas.

1.7. O modo de subida das fasquias é definido nas "observações" do programa horário.

2. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO

2.1. Será permitida a participação extra competição nas provas e escalões expressamente assinalados no programa horário.

3. INSCRIÇÕES E CONFIRMAÇÕES

3.1. A participação obriga à **inscrição** e **confirmação** prévia através da plataforma fpacompeticoes.pt.

3.2. O processo poderá ser efetuado pelos responsáveis dos clubes (que terão de ter os respetivos dados de Login) ou pelos próprios atletas individualmente.

3.3. O período de inscrições termina três dias antes de cada jornada às 23h59.

3.4. O período de confirmações começa às 00h00 do dia anterior ao início da competição e termina uma hora antes do início da respetiva prova.

4. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

4.1. Estes campeonatos atribuem os títulos de **Campeão Regional de Sub16** (iniciados) em cada prova individual e nas estafetas.

5. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

5.1. Estes campeonatos designam os **clubes Campeões Regionais de Sub16** (iniciados) em femininos e masculinos.

5.2. Para que possam obter classificação coletiva num dos sexos, os clubes devem:

5.2.1. Apresentar um mínimo de seis (6) atletas em competição;

5.2.2. Os respetivos atletas devem competir em, pelo menos, oito (8) provas diferentes.

5.3. Para efeito da classificação coletiva, será considerada a classificação dos dois (2) melhores atletas de cada clube em cada prova individual e a melhor estafeta.

5.3.1. Os atletas individuais e restantes atletas de cada clube serão ignorados da classificação coletiva.

5.4. Serão pontuados os doze (12) primeiros em cada prova.

5.4.1. Serão atribuídos 8, 6, 5, 4, 3, 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º…e 6º classificado de cada prova e será atribuído 1 ponto aos atletas classificados entre o 7º e o 12º lugar.

5.5. Vence, em cada sexo, o clube cuja equipa obtenha o maior somatório de pontos no final dos campeonatos.

5.5.1. Em caso de empate, vence o clube com maior número de títulos individuais (se o empate persistir, vence o clube com maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente).

6. PRÉMIOS

- Serão atribuídos troféus aos clubes vencedores em cada sexo.
- Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros em cada prova individual e aos campeões nas provas de estafetas.

7. CÂMARA DE CHAMADA

7.1. Haverá câmara de chamada com os seguintes tempos de apresentação:

- Corridas – até 10 minutos antes da hora de prova
- Vara – até 30 minutos antes da hora da prova
- Outros concursos – até 20 minutos antes da hora da prova

8. DISTRIBUIÇÃO DAS PROVAS PELAS 3 JORNADAS DOS CAMPEONATOS

	6/junho	27/junho	3/julho
Fem	800, 250b Altura Dardo	80b, 250 1500obs, 4000Mx Comprimento Disco	80, 1500 4x80 Quádruplo, Vara Peso, Martelo
Masc	800, 250b Altura Dardo	100b, 250 1500obs, 4000Mx Comprimento Disco	80, 1500 4x80 Quádruplo, Vara Peso, Martelo

CAMPEONATOS REGIONAIS DE SUB16 (INICIADOS)

Taça de Iniciados

6 e 27 de junho e 3 de julho

Funchal (RG3) **e Ribeira Brava** (Centro Desportivo da Madeira)

PROGRAMA HORÁRIO – JORNADA 3 (**RETIFICADO**) (INSCRIÇÕES ATÉ 30/JUNHO)

SÁBADO, 3 DE JULHO – FUNCHAL (RG3) – MANHÃ

Hora	Prova	Sexo	sub14	sub16	sub18	sub20	Abs	Limite Confirm.	Obs
10h00	**MARTELO**	M	CRs16	CRs16	Extra	Extra	Extra	9h00	4 kg (extra: 5, 6 e 7,26kg)
	PESO	F	CRs16	CRs16					3 kg
10h40	PESO	F+M			Extra	Extra	Extra	9h40	F: 3 e 4 kg / M: 5, 6 e 7,26kg
11h00	**MARTELO**	F	CRs16	CRs16	Extra	Extra	Extra	10h00	F: 3 kg (extra: 4kg)
11h20	**PESO**	M	CRs16	CRs16				10h20	4 kg

SÁBADO, 3 DE JULHO – RIBEIRA BRAVA - TARDE

Hora	Prova	Sexo	sub14	sub16	sub18	sub20	Abs	Limite Confirm.	Obs
17h30	**80 M**	F	CRs16	CRs16				16h30	Eliminatórias
	DARDO	F+M			Extra	Extra	Extra		F: 500 e 600g M: 700 e 800g
	COMPRIMENTO	F+M			Extra	Extra	Extra		
17h40	**80 M**	M	CRs16	CRs16				16h40	Eliminatórias
17h45	**VARA**	F+M	CRs16	CRs16				16h45	1,85 (+15) -→ 2,00 (+10)
17h50	100 M	F			Extra	Extra	Extra	16h50	
17h55	100 M	M			Extra	Extra	Extra	16h55	
18h05	**80 M**	F	CRs16	CRs16				17h05	Final
18h10	**80 M**	M	CRs16	CRs16				17h10	Final
18h10	**QUÁDRUPLO B**	F		CRs16				17h10	Tábuas: 8 e/ou 10m (Limite: 25m)
	QUÁDRUPLO A	F	CRs16						Tábuas: 8 e/ou 10m (Limite: 18m)
18h25	1 500 M	F			Extra	Extra	Extra	17h25	
18h30	1 500 M	M			Extra	Extra	Extra	17h30	
18h40	ALTURA	F			Extra	Extra	Extra	17h40	1,30 (+4) → 1,38 (+3)
18h45	**1 500 M**	F		CRs16				17h45	
18h55	**1 500 M**	M		CRs16				17h55	
19h00	**QUÁDRUPLO B**	M		CRs16				18h00	Tábuas: 10 e/ou 11m (Limite: 25m)
	QUÁDRUPLO A	M	CRs16						Tábuas: 10m (Limite: 18m)
19h10	400 M	F			Extra	Extra	Extra	18h10	
	400 M	M			Extra	Extra	Extra		
19h20	**4x 80 M**	F	CRs16	CRs16				18h20	
	4x 80 M	M	CRs16	CRs16					
19h30	300 M BARR.	F		Extra	Extra			18h30	50 + 35 / 0,76 m (7b)
	300 M BARR.	M		Extra	Extra				50 + 35 / 0,84 m (7b)

Notas: **Quádruplo A** (Infantis) – 4 apoios alternados (EDED ou DEDE) e corrida limitada a 18m
Quádruplo B (Iniciados) – 2+2 apoios sucessivos (EEDD ou DDEE) e corrida limitada a 25m