

REGULAMENTO

No sentido de prevenir e minorar as possibilidades de contágio da Covid-19, serão observadas várias medidas preventivas que podem ser consultadas no **Guia de procedimentos para a organização de competições de atletismo na RAM** disponível na página oficial da AARAM.

Em simultâneo, durante as duas primeiras jornadas (12 e 13 de junho), irá decorrer o encontro amigável **Madeira-Açores em Sub18**, em que participará uma delegação de atletas açorianos deste escalão.

1. PARTICIPAÇÃO

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **iniciados** e **juvenis**, filiados na AARAM e com a sua situação regularizada e aos atletas que participam no encontro amigável **Madeira-Açores Sub18**.
- 1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas dos escalões de juvenis e juniores.
- 1.3. Cada atleta pode participar em 2 provas por dia, num máximo de 4 provas nas 3 jornadas.
 - 1.3.1. Os **atletas açorianos** podem participar em 2 provas por dia, num máximo de 3 provas nas duas jornadas do encontro e poderão aceder às finais de todas as provas.
- 1.4. Os atletas **iniciados e juvenis**, devem respeitar os requisitos do Regulamento Geral de Competições da FPA, que a seguir se enunciam:
 - 1.4.1. Os atletas que participem em provas de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente em nenhuma outra prova dessa jornada.
 - 1.4.2. Os atletas iniciados não poderão participar nas corridas de 3.000 metros, nem de 2.000 metros obstáculos.
- 1.5. Nas corridas inferiores a 200m, caso haja mais do que oito atletas confirmados, disputar-se-ão **eliminatórias** (caso contrário, a final disputar-se-á no horário previsto para as eliminatórias).
 - 1.5.1. O **apuramento para as finais** far-se-á nos seguintes moldes:
 - 1.5.1.1. Duas ou três eliminatórias – apuram diretamente os dois primeiros de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.
 - 1.5.1.2. Mais de três eliminatórias – apuram diretamente os vencedores de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.
- 1.6. As corridas de distância igual ou superior a 200m serão disputadas por séries.
 - 1.6.1. A classificação é ordenada em função dos tempos realizados por cada atleta.
- 1.7. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a 3 ensaios para todos os concorrentes, mais 3 ensaios suplementares para os concorrentes com as 8 melhores marcas.
- 1.8. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.

2. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO

- 2.1. Será permitida a participação extra competição nas provas e escalões expressamente assinalados no programa horário.

3. INSCRIÇÕES E CONFIRMAÇÕES

- 3.1. A participação obriga à **inscrição e confirmação** prévia através da plataforma fpacompeticoes.pt.
- 3.2. O processo poderá ser efetuado pelos responsáveis dos clubes (que terão de ter os respetivos dados de Login) ou pelos próprios atletas individualmente.
- 3.3. O período de inscrições **termina três dias antes de cada jornada** às 23h59.
- 3.4. O período de confirmações começa às 00h00 do dia anterior ao início da competição e termina **uma hora antes do início da respetiva prova**.

4. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

- 4.1. Estes campeonatos atribuem os títulos de **Campeão Regional de Sub18** (juvenis) em cada prova individual e nas estafetas.

5. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA DOS CR SUB18 (RETIFICADO)

- 5.1. Estes campeonatos designam os **clubes Campeões Regionais de Sub18** (juvenis) em femininos e masculinos.
- 5.2. Para que possam obter classificação coletiva num dos sexos, os clubes devem:
 - 5.2.1. Apresentar um mínimo de **seis (6) atletas** em competição;
 - 5.2.2. Os respetivos atletas devem competir em, pelo menos, **oito (8) provas diferentes**.
- 5.3. **Para efeito da classificação coletiva, será considerada a classificação dos dois (2) melhores atletas de cada clube em cada prova e a melhor estafeta.**
 - 5.3.1. Os atletas individuais e restantes atletas de cada clube serão ignorados da classificação coletiva.
- 5.4. **A pontuação é atribuída de acordo com a classificação dos atletas em cada prova, do seguinte modo: 1º - 8p, 2º - 6p, 3º - 5p, 4º - 4p, 5º - 3p, 6º - 2p, 7º - 1p e 8º - 1p.**
- 5.5. Vence, em cada sexo, o clube cuja equipa obtenha o maior somatório de pontos no final dos campeonatos.
 - 5.5.1. Em caso de empate, vence o clube com maior número de títulos (se o empate persistir, vence o clube com maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente).

6. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA DO ENCONTRO MADEIRA-AÇORES (12 E 13 DE JUNHO)

- 6.1. Para efeito da classificação coletiva, será considerada a classificação do **melhor atleta** açoriano e madeirense em cada prova.
- 6.2. A pontuação é atribuída de acordo com a classificação dos atletas em cada prova individual, do seguinte modo: 1º - **3p**, 2º - **1p** (prova sem participação: 0p).
 - 6.2.1. Nas estafetas a pontuação será a seguinte: 1º - **5p**, 2º - **3p** (sem participação: 0p).
- 6.3. Haverá apenas uma classificação coletiva única englobando as provas de ambos os sexos.
 - 6.3.1. Em caso de empate, vence o coletivo com maior número de vitórias.

7. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA DO ENCONTRO MADEIRA-AÇORES (12 E 13 DE JUNHO) – CLUBES (RETIFICADO)

- 7.1. Haverá uma classificação coletiva para clubes madeirenses e açorianos considerando apenas as provas das duas primeiras jornadas.
- 7.2. Haverá apenas uma classificação coletiva única englobando as provas de ambos os sexos.
- 7.3. Para que possam obter classificação coletiva, os clubes devem apresentar um mínimo de quatro (4) atletas em competição.
- 7.4. Para efeito da classificação coletiva, será considerada a classificação do melhor atleta de cada clube em cada prova e a melhor estafeta.
 - 7.4.1. Os atletas individuais e restantes atletas de cada clube serão ignorados da classificação coletiva.
- 7.5. A pontuação é atribuída de acordo com a classificação dos atletas em cada prova, do seguinte modo: 1º - **7p**, 2º - **5p**, 3º - **4p**, 4º - **3p**, 5º - **2p** e 6º - **1p**.
- 7.6. Vence o clube cuja equipa obtenha o maior somatório de pontos no final dos campeonatos.
 - 7.6.1. Em caso de empate, vence o clube com maior número de títulos (se o empate persistir, vence o clube com maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente).

8. PRÉMIOS

- Serão atribuídos troféus aos clubes vencedores dos campeonatos em cada sexo.
- Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros em cada prova individual dos campeonatos e às equipas campeãs nas estafetas.
- Será atribuído um troféu à **seleção** vencedora do encontro Madeira-Açores Sub18.
- Será atribuído um troféu ao melhor **clube** do encontro Madeira-Açores Sub18.
- Será atribuída uma medalha aos vencedores de cada prova individual e das estafetas no encontro Madeira-Açores Sub18.

➤ **DISTRIBUIÇÃO DAS PROVAS PELAS 3 JORNADAS DOS CAMPEONATOS**

	12/junho	13/junho	10/julho
Fem	100, 300b	200, 1500, 100b	300, 800, 3000
	2000obs, 5000Mx	Altura	4x100
	Comprimento	Dardo	Triplo, Vara
	Peso, Martelo	Estafeta Sueca	Disco
Masc	100, 300b	200, 1500, 110b	300, 800, 3000
	2000obs, 5000Mx	Altura	4x100
	Comprimento	Dardo	Triplo, Vara
	Peso, Martelo	Estafeta Sueca	Disco

Nota: para o encontro **Madeira-Açores Sub18** contam todas as provas das 2 primeiras jornadas.

9. CÂMARA DE CHAMADA

9.1. Haverá câmara de chamada com os seguintes tempos de apresentação:

- Corridas – até 10 minutos antes da hora de prova
- Vara – até 30 minutos antes da hora da prova
- Outros concursos – até 20 minutos antes da hora da prova

PROGRAMA HORÁRIO – JORNADA 1 (RETIFICADO)

([INSCRIÇÕES ATÉ 9/JUNHO](#))

SÁBADO, 12 DE JUNHO – FUNCHAL (RG3) – MANHÃ

Hora	PROVA	Sexo	sub14	sub16	sub18	sub20	Abs	Limite Confirm.	Obs
10h00	MARTELO	M		CRs18	CRs18	Extra	Extra	9h00	5 kg (extra: 6 e 7,26 kg)
	PESO	F		CRs18	CRs18	Extra	Extra		3 kg (extra: 4 kg)
11h00	MARTELO	F		CRs18	CRs18	Extra	Extra	10h00	3 kg (extra: 4 kg)
	PESO	M		CRs18	CRs18	Extra	Extra		5 kg (extra: 6 e 7,26 kg)

SÁBADO, 12 DE JUNHO – RIBEIRA BRAVA – TARDE

Hora	PROVA	Sexo	sub14	sub16	sub18	sub20	Abs	Limite Confirm.	Obs
17h00	COMPRIMENTO	F+M				Extra	Extra	16h00	
	100 M	F		CRs18	CRs18				Eliminatórias
17h10	100 M	M		CRs18	CRs18			16h10	Eliminatórias
17h15	DISCO	F	Extra	Extra	Extra	Extra	Extra	16h15	
17h25	100 M	F				Extra	Extra	16h25	
17h35	100 M	M				Extra	Extra	16h35	
17h45	100 M	F		CRs18	CRs18			16h45	Final
17h50	100 M	M		CRs18	CRs18			16h50	Final
	COMPRIMENTO	F		CRs18	CRs18				
18h00	5 000 M MARCHA	F		CRs18	CRs18	Extra	Extra	17h00	
	5 000 M MARCHA	M		CRs18	CRs18	Extra	Extra		
18h30	DISCO	M	Extra	Extra	Extra	Extra	Extra	17h30	
18h45	2 000 M OBST.	F			CRs18			17h45	0,76 m
18h50	COMPRIMENTO	M		CRs18	CRs18			17h50	
19h00	2 000 M OBST.	M			CRs18			18h00	0,84 m
19h15	300 M BARR.	F		CRs18	CRs18			18h15	50 + 35 / 0,76 m (7b)
19h25	300 M BARR.	M		CRs18	CRs18			18h25	50 + 35 / 0,84 m (7b)
19h35	400 M BARR.	F+M				Extra	Extra	18h35	45 + 35 / 0,76 e 0,91 (10b)

PROGRAMA HORÁRIO – JORNADA 2

([INSCRIÇÕES ATÉ 9/JUNHO](#))

DOMINGO, 13 DE JUNHO – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	sub14	sub16	sub18	sub20	Abs	Limite Confirm.	Obs
9h50	QUÁDRUPLO A	M	CRs14					8h50	Tábuas: 8 e/ou 10m (Limite: +18m)
	100 M BARR.	F		CRs18	CRs18				13,00 + 8,50 / 0,76 m (10b) Eliminatórias ou Final
10h00	110 M BARR.	M		CRs18	CRs18			9h00	13,72 + 9,14 / 0,91m (10b) Eliminatórias ou Final
	ALTURA	F		CRs18	CRs18				1,16 (+4) → 1,40 (+3)
	ALTURA	F				Extra	Extra		Extra: 1,40 (+3)
10h15	60 M BARR.	F	CRs14					9h15	12 + 7 / 0,76 m (6b) Eliminatórias ou Final
	DARDO	M		CRs18	CRs18	Extra	Extra		700 g
10h25	60 M BARR.	M	CRs14					9h25	12 + 7,5 / 0,76 m (6b) Eliminatórias ou Final
10h40	200 M	F		CRs18	CRs18	Extra	Extra	9h40	
10h50	200 M	M		CRs18	CRs18	Extra	Extra	9h50	
	QUÁDRUPLO A	F	CRs14						Tábuas: 8 e/ou 10m (Limite: +18m)
11h00	FINAIS BARREIRAS ?							-	
11h10	ALTURA	M		CRs18	CRs18			10h10	1,30 (+4) → 1,62 (+3)
	ALTURA	M				Extra	Extra		Extra: 1,62 (+3)
	1 500 M	F		CRs18	CRs18				
11h15	DARDO	F		CRs18	CRs18	Extra	Extra	10h15	600 g
11h20	1 500 M	M		CRs18	CRs18			10h20	
11h35	600 M	F	CRs14					10h35	
11h45	600 M	M	CRs14					10h45	
12h00	ESTAFETA SUECA	F		CRs18	CRs18			11h00	100+200+300+400
12h10	ESTAFETA SUECA	M		CRs18	CRs18			11h10	100+200+300+400

Legenda: CRs14 – Prova dos C.R. Sub14 (infantis)

PROGRAMA HORÁRIO – JORNADA 3 (RETIFICADO)

([INSCRIÇÕES ATÉ 8/JULHO](#))

SÁBADO, 10 DE JULHO – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	sub14	sub16	sub18	sub20	Abs	Limite Confirm.	Obs
18h00	4 x 100 M	F		CRs18	CRs18	Extra	Extra	17h00	
	DISCO	F		CRs18	CRs18	Extra	Extra		1 kg
18h00	VARA	F		CRs18	CRs18	Extra	Extra	17h20	1,85 (+15) → 2,30 (+10) Extra: 2,50 (+20) → 2,90 (+10)
18h15	4 x 100 M	M		CRs18	CRs18	Extra	Extra	17h15	
18h25	TRIPLO	M		CRs18	CRs18	Extra	Extra	17h25	Tábuas: 10 e 11m
18h30	800 M	F		CRs18	CRs18			17h30	
18h35	800 M	F				Extra	Extra	17h35	
18h45	800 M	M		CRs18	CRs18			17h45	
18h50	800 M	M				Extra	Extra	17h50	
19h00	300 M	F		CRs18	CRs18			18h00	
	DISCO	M		CRs18	CRs18	Extra	Extra		1,5 kg (extra: 1,75 e 2kg)
19h10	300 M	M		CRs18	CRs18			18h10	
19h15	VARA	M		CRs18	CRs18	Extra	Extra	18h15	2,00 (+15) → 2,60 (+10) Extra: 2,80 (+20) → 3,60 (+10)
	TRIPLO	F		CRs18	CRs18	Extra	Extra		Tábuas: 8 e 10m
19h20	3 000 M	F		CRs18	CRs18			18h20	
19h35	3 000 M	M		CRs18	CRs18			18h35	
19h45	100 M	F				Extra	Extra	18h45	
19h55	100 M	M				Extra	Extra	18h55	