Quadro de Provas de Pista - 2021

	Maio													Junho												Julho									
Cal. Nacional								CNC - Apuram										CN Esperanças			CN sub20			C Portugal / AC /Km		CNC		CN Masters		OJ Nac		CN s18			
Cal. Regional			PP	O J			O J / KmJ	CNC - Apuram		CR 4	Trail PS			CR 45	CR 14	CR 24	CR 5	CR 3	CR 13	CR 5	CR V / Meet		CR 5	CR 1	CR 2	CR 2		CR 3	CR Estaf	PP ?						
Provas	1	2	4	8	9	12	15	16	22	23	26	29	30	2	5	6	9	12	13	15	19	20	22	26	27	3	4	10	11	17	18	24	25		
	Sáb	Dom	Ter	Sáb	Dom	Qua	Sáb	Dom	Sáb	Dom	Qua	Sáb	Dom	Qua	Sáb	Dom	Qua	Sáb	Dom	Ter	Sáb	Dom	Ter	Sáb	Dom	Sáb	Dom	Sáb	Dom	Sáb	Dom	Sáb	Dom		
60 m							OJ 1				1						1							CR 1											
80 m					OJ 2									2						2						CR 2									
100 m			2345			345			345		CR 4							CR 3		CR 5	V			345		345		345							
150 m					OJ 1										CR 1																				
200 m								345		345						CR 4			CR 3			V	CR 5		345										
250 m				OJ 2										2											CR 2										
300 m			2345																	23								CR 3							
400 m							345		345						CR 4		CR 5				V			345		345									
500 m				345																															
600 m				OJ 1															CR 1																
800 m					OJ 2			345		345	CR 4					CR 2				CR 5		V						CR 3							
1 000 m							KmJ 123																	CR 1											
1 500 m				OJ 2		345			345						CR 4				CR 3		V		CR 5	345		CR 2									
Milha																																			
3 000 m			345				345			345				CR 4			CR 5					V						CR 3							
5 000 m									45					CR 45																					
10 000 m																																			
50 m B																																			
60 m B								OJ 1											CR 1																
80/100 m B			2					OJ 2															2		CR 2										
100/110 m B					345			345		345						CR 4			CR 3			V	CR 5		3										
250 m B							OJ 2			2						CR 2																			
300 m B						3	3											CR 3			v			3											
400 m B						45				345				CR 45							V														
1 500 m Obst								OJ 2																	CR 2										
2 000 m Obst				3														CR 3			v														
3 000 m Obst				45					45					CR 45		CR 4				CR 5	V														
2 000 m Mx																																			
3 000 m Mx					OJ 1				345						CR 1								CR 5												
4 000 m Mx					OJ 2																				CR 2										
5 000 m Mx					345				345						CR 4			CR 3				V	CR 5												
10 000m Mx																																			
4x 60 m								OJ 1																CR 1											
4x 80 m								OJ 2																		CR 2									
4x 100									345		CR 4						CR 5				V							CR 3							
4x 400										345						CR 4						V	CR 5												
Estaf. Sueca																			CR 3									CR 5 V							
Estaf. Olímp.																												CR 5 V							
4x 1500 m																												CR 5 V							
Altura				345	OJ 2		OJ 1		345	345	CR 4					CR 2	CR 5		CR 3			V	CR 5	CR 1												
Comprimento			2345		OJ 1		OJ 2	345	345						CR 1	CR 4	CR 5	CR 3		CR 5	V			2345	CR 2											
Quádruplo				OJ 2				OJ 1											CR 1							CR 2									
Triplo						345				345				CR 4			CR 5			CR 5		V						CR 3							
Vara Distância				OJ 1																				CR 1											
Vara					2345		345	OJ 2	345	345					CR 4		CR 5				V		CR 5			CR 2		CR 3							
Dardo			2345				345	OJ 12	345	345				CR 5	CR 1	CR 24			CR 3	2345	V					345										
Disco					OJ 12	345				345	CR 4							12345				V	CR 5	CR 1	CR 2			CR 3								
Peso				OJ 2			OJ 1		345						CR 14		CR 5	CR 3			V			2345		CR 2									
Martelo				OJ 1			OJ 2		345						CR 4			CR 3		CR 5	V			CR 1		CR 2									

Legenda: 1 - Infantis 2 - Iniciados 3 - Juvenis 4 - Juniores 5 - Seniores/Absolutos V - Veteranos CR - Camp. Regionais / OJ - Ol. Jovem / KmJ - Km Jovem Fem Masc - Provas de preparação

26/mai