



Dardo 800 g

(Masc)

Final 1

1º Roque Semedo	90 Sen	CPV ADRAP	49,76
2º Bruno Faria	03 Jun	AJS	39,07
3º Lucas Faria	05 Juv	GDE	38,01
4º Miguel Azevedo	03 Jun	ADRAP	36,84
5º Igor Silva	00 S23	CSM	26,87
6º João R. Pereira	04 Juv	CSM	26,50



5.000 metros

(Masc)

Final 1

1º Eduardo Pestana	02 Jun	AJS	1 6 2 1,00
2º Carlos Fernandes	69 V50	CKC	1 7 2 8,58
3º Miguel A. Gouveia	95 Sen	ADRAP	1 7 3 1,59
4º Alexandre Monteiro	66 V50	GDE	1 7 3 2,07
5º HÉlvio Nascimento	02 Jun	ADRAP	1 8 3 9,87
6º José Luís Gomes	03 Jun	CSM	1 8 5 2,23
7º Diogo E. Fernandes	01 S23	AJS	1 9 0 0,36
8º Teodoto Silva	61 V55	CSM	2 2 5 7,17



400 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final 1

1ª Ana Cris. Ferreira	02 Jun	GDE	6 9,42
2ª Catarina Pinto	03 Jun	GDE	7 6,95



400 m Barreiras-0,91

(Masc)

Final 1

1º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	6 1,42
2º Tiago Camacho	03 Jun	AJS	6 3,21



Dardo 600 g

(Fem)

Final 1

1ª Cristina Ferreira	79 V40	AJS	39,19
2ª Marta Faria	04 Juv	GDE	39,17
3ª Joana Viveiros	03 Jun	CSM	29,69
4ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	27,48
5ª Taísa Silva	04 Juv	CSM	22,06
6ª Diana Ferreira	03 Jun	CSM	21,54
7ª Margarida Nóbrega	05 Juv	GDE	20,47
8ª Marisa Ascensão	96 V40	ADRAP	17,58
9ª Jéssica Fernandes	05 Juv	CSM	13,31



3.000 m Obstáculos

(Masc)

Final 1

1º Décio Abreu	85 V35	AJS	9 5 2,03
2º Francisco Nóbrega	03 Jun	AJS	1 2 3 4,65



5.000 metros

(Fem)

Final 1

1ª Cátia Santos	92 Sen	GDE	1 8 1 5,86
2ª Ana Monteiro	98 Sen	GDE	1 9 2 2,62
3ª Joana Costa	89 Sen	ADRAP	2 0 0 2,72
4ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS	2 0 2 1,33
5ª Andreia Freitas	83 V35	AJS	2 3 4 0,71
Lina Soares	95 Sen	AJS	DST



Peso 3 Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Telma Freitas	07 Ini	AJS	9,21
2ª Luísa Pinto	06 Ini	AJS	8,41
3ª Iara Tembe	07 Ini	CSM	7,36



Peso 4 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Mariana Pestana	01 S23	GDE	10,72
2ª Inês Abreu	03 Jun	AJS	10,34
3ª Taisa Silva	04 Juv	CSM	8,14
4ª Francisca Pestana	04 S23	GDE	6,57
5ª Ana Isabel Lopes	05 Juv	AJS	6,55
6ª Jéssica Fernandes	05 Juv	CSM	5,56



Salto com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	3,25
2ª Joana J. Pinto	95 Sen	AJS	3,15
3ª Diana Andrade	01 S23	GDE	2,95



Tripla Salto

(Masc)

Final 1

1º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	13,41	- 0,1
2º Ivo Figueira	02 Jun	AJS	12,83	+ 0,8
3º Moisés Faria	02 Jun	GDE	12,79	0,0
4º Diogo Martins	03 Jun	AJS	12,77	0,0
5º Nélio Santos	05 Juv	AJS	10,49	- 0,2



Estafeta - 4 x 100 m

(Fem)

Final

1ª G D Estreito	00 S23	GDE	SR
<i>catherine serrão (2005) / filipa ferreira (2004) / marta faria (2004) / tatiana silva (2000)</i>			
2ª A J Serra	88 Sen	AJS	SR
<i>sara pereira (2004) / mariana mendonça (1988) / lúcia santos (1997) / joana j. pinto (1995)</i>			



Estafeta - 4 x 100 m

(Masc)

Final

1º A D R A Pena	90 Sen	ADRAP	4 5,56
<i>miguel azevedo (2003) / ulisses tavares (1992) / manuel vieira (2003) / roque semedo (1990)</i>			



Estafeta - 4 x 100 m

(Masc)

Final

2º G D Estreito	01 S23	GDE	4 5,69
<i>bruno pita (2003) / rodrigo barros (2001) / fernando nóbrega (2004) / moisés faria (2002)</i>			
3º A J Serra	03 Jun	AJS	4 6,15
<i>tiago camacho (2003) / francisco palmeira (2005) / diogo martins (2003) / omar jesus (2005)</i>			
4º C S Marítimo	98 Sen	CSM	5 2,84
<i>duarte fernandes (2005) / bruno viveiros (1998) / afonso l. freitas (2005) / hugo fernandes (2005)</i>			



Peso 4 Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Tomé Serrão	07 Ini	AJS	10,31
2º Manuel Rocha	07 Ini	AJS	7,35



Peso 7,26 Kg

(Masc)

Final 1

1º André Gonçalves	86 V35	ADRAP	13,51
2º Luís Silva	02 Jun	AJS	12,74
3º Vítor Gouveia	00 S23	AJS	11,71
4º Márcio Viveiros	03 Jun	ADRAP	10,73
5º Francisco Pereira	03 Jun	GDE	10,45
6º Rodrigo Ornelas	03 Jun	GDE	9,51



3.000 metros

(Fem)

Final

1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	9 1 6,87
2ª Ana Monteiro	98 Sen	GDE	11 0 5,94
3ª Adriana Viveiros	02 Jun	ADRAP	11 1 8,90
4ª Lina Soares	95 Sen	AJS	12 2 1,43
5ª Filipa Freitas	84 V35	CSM	13 1 4,39
6ª Andreia Freitas	83 V35	AJS	13 2 4,79



3.000 metros

(Masc)

Final

1º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	8 3 4,60
2º Eduardo Pestana	02 Jun	AJS	8 4 6,08
3º João Marote	03 Jun	ADRAP	8 5 4,69
4º Christian Prell	04 Juv	ADRAP	9 0 4,20
5º Décio Abreu	85 V35	AJS	9 0 4,67
6º Miguel A. Gouveia	95 Sen	ADRAP	9 5 2,54
7º Lourenço Barcelos	77 V40	GDE	10 3 6,11



3.000 metros

(Masc)

Final

8º	Dioçgo E. Fernandes	01 S23	AJS	10 40,14
9º	José Luís Gomes	03 Jun	CSM	10 47,97
10º	Teodoto Silva	61 V55	CSM	12 18,61



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º	Manuel Vieira	03 Jun	ADRAP	1,70
2º	Fernando Nóbrega	04 Juv	GDE	1,65
3º	Omar Jesus	05 Juv	AJS	1,65
4º	Nélio Santos	05 Juv	AJS	1,55
5º	Francisco Palmeira	05 Juv	AJS	1,55
6º	Duarte Fernandes	05 Juv	CSM	1,45
	Afonso L. Freitas	05 Juv	CSM	SM



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª	Alexandra Silva	01 S23	CSM	5,06	+0,7
2ª	Cláudia Fernandes	97 Sen	AJS	4,95	0,0
3ª	Catarina Sá	03 Jun	GDE	4,94	0,0
4ª	Sara Pereira	04 Juv	AJS	4,67	-0,1
5ª	Ana Vieira	05 Juv	CSM	4,62	+0,1
6ª	Catherine Serrão	05 Juv	GDE	4,60	+0,1
7ª	Marisa Ascensão	96 Sen	ADRAP	4,54	0,0
8ª	Bruna Pinto	04 Juv	ADRAP	4,35	+0,1



400 metros

(Fem)

Final

1ª	Ana Cris. Ferreira	02 Jun	GDE	5 9,09
2ª	Lúcia Santos	97 Sen	AJS	6 3,61
3ª	Diana Ferreira	03 Jun	CSM	8 4,91
	Mariana Mendonça	88 Sen	AJS	FLT



400 metros

(Masc)

Final

1º	Tiago Camacho	03 Jun	AJS	52,96
2º	Rodrigo Barros	01 S23	GDE	54,43
3º	Guilherme Ornelas	02 Jun	ADRAP	55,19
4º	Tomás Rosário	04 Juv	ADRAP	56,58
5º	Hugo Fernandes	05 Juv	CSM	61,21
6º	Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	65,63



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Manuel Vieira	03 Jun	ADRAP	6,38	-0,6
2º Moisés Faria	02 Jun	GDE	6,32	-0,9
3º Diogo Martins	03 Jun	AJS	6,31	0,0
4º Omar Jesus	05 Juv	AJS	6,10	0,0
5º Bruno Pita	03 Jun	GDE	5,92	-0,6
6º Francisco Palmeira	05 Juv	AJS	5,65	-1,5



100 metros

(Fem)

Final

Vento:

Fav: + 2,2 v

1ª Tatiana Silva	00 S23	GDE	13,27
2ª Alexandra Silva	01 S23	CSM	13,33
3ª Joana J. Pinto	95 Sen	AJS	13,38
4ª Catherine Serrão	05 Juv	GDE	13,56
5ª Ana Vieira	05 Juv	CSM	14,57
6ª Diana Ferreira	03 Jun	CSM	15,58



Martelo 3 Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Iara Tembe	07 Ini	CSM	28,01
---------------	--------	-----	-------



100 metros

(Masc)

Final

Vento:

Fav: + 0,9

1º Bruno Pita	03 Jun	GDE	11,52
2º Rodrigo Barros	01 S23	GDE	11,59
3º Tiago Camacho	03 Jun	AJS	11,81
4º Miguel Azevedo	03 Jun	ADRAP	12,06
5º Guilherme Ornelas	02 Jun	ADRAP	12,10
6º Igor Silva	00 S23	CSM	12,80



Martelo 4 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Mariana Pestana	01 S23	GDE	57,08
2ª Ana Fernandes	05 Juv	AJS	38,38
3ª Taísa Silva	04 Juv	CSM	29,54



800 metros

(Fem)

Final

1ª Lina Soares	95 Sen	AJS	2 3 0,71
2ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS	2 3 2,99
3ª Sofia R. Gonçalves	05 Juv	CSM	2 4 0,72
4ª Ana Leonor Catanho	03 Jun	ADRAP	2 5 8,01
Catarina Pinto	03 Jun	GDE	DST



80 metros

(Fem)

Prova Extra 1

Vento:

Fav: + 2,0

1ª Cristina Neves	07 Ini	CFA-M	11,29
2ª Luna Andrade	07 Ini	AJS	11,80
3ª Catarina G. Fernandes	06 Ini	AJS	11,89
4ª Inês Dias	06 Ini	GDE	12,34



800 metros

(Masc)

Final

1º Eduardo Pestana	02 Jun	AJS	1 5 9,63
2º Pedro Monteiro	04 Juv	GDE	2 0 0,09
3º Décio Abreu	85 V35	AJS	2 0 3,81
4º Francisco Nóbrega	03 Jun	AJS	2 0 8,16
5º Humberto Pires	89 Sen	GDE	2 0 9,25
6º Tomás Rosário	04 Juv	ADRAP	2 0 9,30
7º Eduardo Silva	03 Jun	ADRAP	2 1 0,97
8º Pedro Chaves	05 Juv	AJS	2 1 5,15
9º Paulo Macedo	93 Sen	AJS	2 2 0,63
10º Diogo E. Fernandes	01 S23	AJS	2 2 9,17
11º Teodoto Silva	61 Jun	CSM	2 5 9,14



80 metros

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 3,0 v

1º Lourenço A. Viveiros	06 Ini	GDE	9,61
2º Gonçalo Mendonça	06 Ini	CSM	11,11



Dardo 600 g

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Joana Viveiros	03 Jun	CSM	29,90
2ª Diana Ferreira	03 Jun	CSM	20,51
3ª Jéssica Fernandes	05 Juv	CSM	12,71



Martelo 7,26 Kg

(Masc)

Final 1

1º Décio Andrade	97 Sen	SLB	66,26 x
2º Diogo M. Freitas	02 Jun	GDE	56,06
3º Bruno Faria	03 Jun	AJS	51,09
4º Francisco A. Pereira	03 Jun	GDE	50,28
5º Tiaq Fernandes	01 S23	ADRAP	38,09



100 metros

(Fem)

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Absolutos - 1ª, 2ª e 3ª jornadas

C. D. da Madeira

Funchal / R. Brava

Jornada de: 15 de junho de 2021

2190014



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Milena Lucena	02 Jun	GDE	11,73	- 0,7
2ª Cláudia Fernandes	97 Sen	AJS	10,98	- 1,1
3ª Alexandra Silva	01 S23	CSM	10,72	+ 0,2
4ª Marisa Ascensão	96 Sen	ADRAP	10,33	- 1,1
5ª Ana Vieira	05 Juv	CSM	9,42	- 0,9



Dardo 700 g

(Masc)

Prova Extra 1

1º Lucas Faria	05 Juv	GDE	47,24
2º João R. Pereira	04 Juv	CSM	27,24



Dardo 800 g

(Masc)

Prova Extra 1

1º Roque Semedo	90 Sen	CPV ADRAP	49,77
-----------------	--------	-----------	-------



3.000 m Obstáculos

(Fem)

Final

1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	1 0 1 6,77
2ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	1 1 5 7,31



300 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Filipa Ferreira	04 Juv	GDE	4 5,41
2ª Francisca Cortinhas	07 Ini	CSM	4 5,47
3ª Catherine Serrão	05 Juv	GDE	4 5,47
4ª Cristina Neves	07 Ini	CFA-M	4 7,03
5ª Mariana Silva	06 Ini	GDE	4 7,26
6ª Solange Nunes	06 Ini	GDE	4 8,26
7ª Carolina Pita	07 Ini	GDE	4 8,78



300 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Gonçalo Mendonça	06 Ini	CSM	4 7,09
---------------------	--------	-----	--------

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

Federado

SLB S L BENFICA

1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOMA

Federado

ADRAP A D R ÁGUA DE PENHA

9 23 32 7 16 23

AJS A C D JARDIM SERRA

27 32 59 19 18 37

CFA-M

ANDORINHA

2 2 1 1

CKC CLUBE KARATE CANIÇO

1 1 1 1

CSM C S MARÍTIMO

24 16 40 10 11 21

GDE G DESP ESTREITO

28 19 47 21 14 35

Totais de participações individuais + estafetas

90 58
92 61
182 119

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Iniciados

18 5 23 14 4 18

Juvenis

20 19 39 11 13 24

Juniores

15 36 51 9 22 31

Sub23

9 10 19 6 6 12

Seniores

23 13 36 14 10 24

Veteranos M35

3 4 7 2 2 4

Veteranos M40

2 1 3 2 1 3

Veteranos M50

2 2 2 2 2

Veteranos M55

2 2 1 1

Totais de participações individuais + estafetas

90 58
92 61
182 119

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu

FLT Faltou

SM Sem Marca

SR Sem registo

X A Participar Extra Competição