

REGULAMENTO

No sentido de prevenir e minorar as possibilidades de contágio da Covid-19, serão observadas várias medidas preventivas que podem ser consultadas no **Guia de procedimentos para a organização de competições de atletismo na RAM** disponível na página oficial da AARAM.

1. PARTICIPAÇÃO

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos clubes e atletas filiados na AARAM com a sua situação regularizada.
- 1.2. Haverá uma limitação quanto ao **número máximo de estafetas em competição**:
 - 1.2.1. Na estafeta de 4x1500m não serão aceites mais de 45 equipas masculinas e 15 equipas femininas
 - 1.2.1.1. Só serão aceites segundas equipas do mesmo clube caso haja vagas por preencher.
 - 1.2.2. Os clubes não poderão apresentar mais de 2 equipas em cada prova.
 - 1.3. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes.
 - 1.4. Todas as estafetas serão disputadas por séries, não havendo lugar a finais.
 - 1.4.1. A distribuição das equipas pelas séries é competência da organização.
 - 1.5. Os atletas podem participar nas estafetas do seu escalão e/ou nas estafetas do escalão imediatamente superior (por exemplo: atletas iniciados podem participar nas estafetas de iniciados e de juvenis).
 - 1.5.1. Os atletas **juvenis** poderão participar também nas estafetas de seniores.
 - 1.6. No respeito pelo Regulamento Geral de Competições, os atletas dos escalões jovens não poderão fazer mais do que duas provas no mesmo dia.
 - 1.6.1. Os atletas **juvenis** que façam percursos de distância igual ou superior a 300m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova no mesmo dia.

2. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO

- 2.1. Será permitida a participação extra competição nas provas e escalões expressamente assinalados no programa.

3. INSCRIÇÕES

- 3.1. A inscrição nesta prova é feita através do envio para a AARAM (geral.atletismomadeira@gmail.com) de um ficheiro Excel devidamente preenchido com a composição das estafetas.
- 3.2. O ficheiro, que está disponível para descarga na página da prova, deve ser enviado até a quinta-feira anterior à prova, indicando os atletas que compõem as estafetas e a respetiva ordem dos percursos.
- 3.3. A confirmação terá de ser efetuada junto do secretariado, no dia da prova até 45 minutos antes do início da respetiva prova.

4. CLASSIFICAÇÃO PARA A TAÇA DA MADEIRA E MADEIRA A CORRER

4.1. Taça da Madeira

4.1.1. Provas:

- **Taça da Madeira** - Estafeta Sueca (100+200+300+400m); Estafeta Olímpica (100+200+400+800m); 4x1500m.

4.1.2. Serão pontuadas até 2 equipas por clube da seguinte forma: N+2, N, N-2, N-3... respetivamente à 1ª equipa, 2ª equipa, 3ª equipa, 4ª equipa, etc. – sendo N igual ao número de equipas participantes em cada prova.

4.1.3. Somadas as pontuações obtidas pelas equipas dos clubes no conjunto das provas pontuáveis para a Taça, ordena-se a classificação dos clubes, que serão pontuados nesta jornada da seguinte forma: 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 do 1º ao 8º clube e 2 pontos aos seguintes com, pelo menos, uma equipa classificada.

4.2. *Madeira a Correr*:

4.2.1. Prova: 4x1500m

4.2.2. É atribuída a cada equipa uma pontuação correspondente à percentagem do seu tempo relativamente ao tempo da equipa vencedora.

4.2.3. Para a classificação coletiva do *Madeira a Correr* é considerada a melhor pontuação de cada clube e multiplicada por 3.

5. PRÉMIOS

5.1. Serão atribuídas medalhas aos elementos que compõem as três primeiras equipas de cada prova em ambos os sexos.

PROGRAMA / HORÁRIO:

DOMINGO, 11 DE JULHO – RIBEIRA BRAVA (CDM)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
9h30	4x 1500 M – s.1	M			✓	✓	✓	Taça da Madeira / Madeira a Correr
10h00	4x 1500 M – s.2	M			✓	✓	✓	Taça da Madeira / Madeira a Correr
10h30	4x 1500 M – s.3	M			✓	✓	✓	Taça da Madeira / Madeira a Correr
10h55	4x 1500 M	F			✓	✓	✓	Taça da Madeira / Madeira a Correr
11h30	EST. SUECA (100+200+300+400M)	M		✓*	✓	✓	✓	Taça da Madeira
11h45	EST. SUECA (100+200+300+400M)	F		✓*	✓	✓	✓	Taça da Madeira
12h00	EST. OLÍMPICA (100+200+400+800M)	M			✓	✓	✓	Taça da Madeira
12h15	EST. OLÍMPICA (100+200+400+800M)	F			✓	✓	✓	Taça da Madeira

Notas:

4x 1.500m - Serão permitidas apenas 15 equipas femininas e 45 equipas masculinas (só serão aceites segundas equipas do mesmo clube caso haja vagas dentro do número limite permitido).

✓* - os atletas iniciados podem participar na estafeta sueca, desde que a equipa seja constituída apenas por atletas iniciados e juvenis.