



## MASCULINOS

## FEMININOS

### Recordes Absolutos

Rec. Mundo	<b>58,01</b>	<b>Geoffrey Kamworor</b>	28/11/92	KEN	15/09/19	<b>1 04,51</b>	<b>Joyciline Jepkosgei</b>	08/12/93	KEN	22/10/17
Rec. Europa	<b>59,13</b>	<b>Julien Wanders</b>	18/03/96	SUI	30/12/18	<b>1 05,15</b>	<b>Sifan Hassan</b>	01/01/93	NED	16/09/18
Rec. Portugal	<b>1 00,56</b>	<b>Luís Jesus</b>	19/11/68	SCP	04/10/97	<b>1 08,33</b>	<b>Dulce Félix</b>	23/10/82	MCP	20/03/11
Rec. Regional	<b>1 03,59</b>	<b>Alberto Paulo</b>	03/10/85	CSM	10/10/10	<b>1 12,46</b>	<b>Filomena Costa</b>	22/02/85	AJS	18/01/15

### Os melhores dos campeonatos regionais de Meia Maratona

Rec. Campeonato	<b>1 12,42</b>	<b>Manuel Fernandes</b>	16/03/92	GDE	16/11/19	<b>1 19,05</b>	<b>Daniela Sousa</b>	14/09/93	GDE	17/11/18
2º melhor	1 13,48	Edwin Nunes	01/05/89	CCDTHF	16/11/19	1 28,46	Luísa Freitas	29/11/79	GDE	17/11/18
3º melhor	1 13,53	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	17/11/18	1 31,13	Camila João	30/11/89	GDE	16/11/19
melhor V35	1 14,55	Ricardo H. Gouveia	15/11/82	ADRAP	14/04/18	1 28,46	Luísa Freitas	29/11/79	GDE	17/11/18
melhor V40	1 18,56	Daniel Costa	20/03/77	CKC	09/05/21	1 36,19	Alice Sousa	19/10/76	VIP-RC	16/11/19
melhor V45	1 18,57	Amândio Correia	15/12/69	CCDTHF	16/11/19	1 40,56	Maria João Abreu	18/10/75	CKC	09/05/21
melhor V50	1 18,05	Amândio Correia	15/12/69	R-TRM	09/05/21	1 45,27	Felicidade Soares	09/02/65	CCDTHF	14/04/18
melhor V55	1 26,08	Jorge Policarpo	23/04/65	GDC	09/05/21	1 48,48	Maria José Jardim	08/01/60	CCDTHF	14/04/18
melhor V60	1 33,07	João Abel Melim	13/08/57	CAFH	16/11/19	1 56,33	Maria Silva	26/03/58	CCDTHF	16/11/19
melhor V65	1 39,34	Juvenal Sousa	06/10/48	CPC-M	14/04/18	2 19,13	Elisa Branco	22/02/54	CDI-M	16/11/19
melhor V70	1 43,55	Juvenal Sousa	06/10/48	CPC-M	17/11/18	-				

## MASCULINOS

## FEMININOS

### Os mais campeões

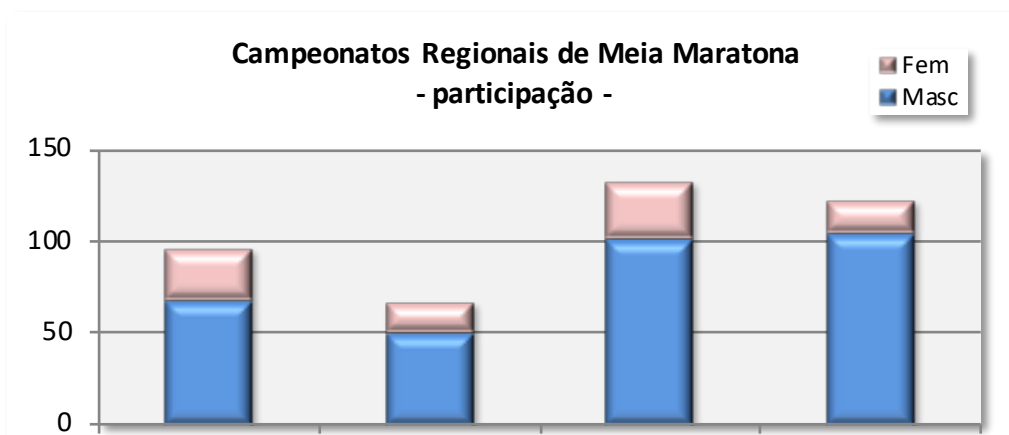
<b>Bruno Moniz</b>	ADRAP	<b>1</b> título	<b>Bárbara Correia</b>	CAFH	<b>1</b> título
<b>Ivan Nunes</b>	VIP-RC	<b>1</b> título	<b>Camila João</b>	GDE	<b>1</b> título
<b>Manuel Fernandes</b>	GDE	<b>1</b> título	<b>Daniela Sousa</b>	GDE	<b>1</b> título
<b>Paulo Macedo</b>	ADRAP	<b>1</b> título	<b>Maria João Abreu</b>	CDCPM	<b>1</b> título

### os clubes com maior número de títulos individuais

ADR Água de Pena	<b>2</b>	GD Estreito	<b>2</b>
GD Estreito	<b>1</b>	Cl Atletismo Funchal	<b>1</b>
VIP-RC	<b>1</b>	CDC Porto Moniz	<b>1</b>

### os mais campeões coletivos

<b>ADR Água de Pena</b>	<b>2</b> títulos	<b>GD Estreito</b>	<b>2</b> títulos
<b>Cl. Atletismo do Funchal</b>	<b>2</b> títulos	<b>A Amigos do Costume</b>	<b>1</b> título
		<b>Cl. Atletismo do Funchal</b>	<b>1</b> título



MASCULINOS		FEMININOS	
2017/2018	2018/2019	2019/2020	2020/2021

# Regionais de Meia Maratona

## MÉDIAS

Ano	Prova	MASCULINOS		FEMININOS	
		média 3	média 10	média 3	média 10
2017/2018	Porto Santo	01:15:16	01:18:51	01:35:14	01:43:50
2018/2019	Porto Santo	01:14:50	01:20:03	01:26:56	01:42:32
2019/2020	Porto Santo	01:14:42	01:18:38	01:32:07	01:37:02
2020/2021	Calheta	01:17:27	01:20:50	01:42:21	01:48:22

