

## Campeões Nacionais de Juvenis

FEMININOS					MASCULINOS				
1982	Maria João Sousa	CAM	Dardo.6	28,96	1971	Maurílio Silva	CSM	100m	11"1
1983	Sónia Gonçalves	CAM	Dardo.6	26,88	1971	Estafeta - CSM	CSM	4x 100m	44"9
1984	Sónia Gonçalves	CSM	Dardo.6	29,42		Carlos Faria, Timóteo Velosa, Valdemar Romão, Maurílio Silva			
1987	Helena Gouveia	CSM	Dardo.4	36,02	1978	Francisco Viveiros	CSM	800m	1 57,9
1988	Helena Gouveia	CSM	Dardo.4	42,62	1980	Edmundo Correia	CDN	400m	51"9
1989	Cristina Sousa	CSM	Dardo.4	48,22	1981	João Raimundo	CSM	100m	10"8
1990	Cristina Sousa	CAM	Dardo.6	41,76	1984	José Abreu	CDN	Comprim.	6,20v
1991	Ivone Camacho	CAM	400m	59,31	1985	Sérgio Abreu	CSM	Dardo.6	56,36
1995	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	4 08,56	1990	Maurício Ribeiro	CDN	400m	50,79
	Sandra Camacho, Isabel Gouveia, Marisa Vieira, Neide Vieira				1990	Marco Rebelo	CDN	1500m Obs	4 21,33
1996	Tânia Freitas	CAM	200m	25,41v	1998	Renato Jesus	GDE	Altura	1,84
1996	Tânia Freitas	CAM	400m	58,57	2002	Diogo Branco	CSM	Vara	3,78
1996	Neide Vieira	CAM	800m	2 13,90	2002	André Gonçalves	CSM	Peso	16,08
1996	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	4 07,10	2004	Hélder Pestana	GDE	Dardo	54,96
	Luísa Freitas, Noemi Faria, Sandra Camacho, Marisa Vieira				2006	Pedro Freitas	CSM	Triplo	13,83
1997	Tânia Freitas	CAM	100m	12,35	2006	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	3 37,18
1999	Catarina Ferreira	CAM	Peso	14,37		André Gonçalves, Roberto Gonçalves, Sean Castro, João Frias			
1999	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	4 09,28	2008	Décio Faria	AJS	Vara	3,98
	Marina Aveiro, Gorety Batista, Sofia Marques, Anabela Correia				2008	Tiago Chaves	GDE	Martelo	55,99
2000	Filipa Freitas	CAM	Vara	2,90	2009	Roberto Nóbrega	ADRAP	300m	35,81
2001	Anabela Correia	GDE	100m	12,44	2009	Roberto Nóbrega	ADRAP	300mB	38,77
2001	Anabela Correia	GDE	200m	25,57	2009	Estafeta - GDE	GDE	4x 100m	44,44
2001	Anabela Correia	GDE	400m	58,84		Simão Viveiros, António Jesus, Sérgio Mendes, Fernando Almeida			
2001	Cláudia Ribeiro	GDE	100mB	14,71	2009	Estafeta - GDE	GDE	4x 300m	2 30,76
2001	Cátia Silva	CAM	Dardo.6	39,99		Simão Viveiros, Paulo Ornelas, Fernando Almeida, António Jesus			
2002	Maria Leonor Tavares	CSM	Vara	3,70	2009	Roberto Nóbrega	ADRAP	Octatlo	5 212 p
2002	Marisela Silva	GDE	Dardo.6	39,30	2011	David Rocha	AJS	Peso	14,90
2003	Joana Frias	CAM	200m	25,82	2012	Décio Andrade	GDE	Martelo	57,26
2003	Joana Frias	CAM	400m	57,36	2013	Décio Andrade	GDE	Martelo	63,68
2003	Elda Laranja	GDE	400mB	63,39	2013	Décio Andrade	GDE	Disco	48,91
2004	Joana Frias	CAM	100m	12,24	2014	Décio Andrade	GDE	Martelo	63,73
2004	Joana Frias	CAM	200m	25,19	2014	Décio Andrade	GDE	Disco	47,77
2004	Tânia Caires	UDS	400mB	67,53	2014	Décio Andrade	GDE	Peso	15,86
2005	Joana Frias	CAM	100m	12,42	2016	Tito Fernandes	ADRAP	200m	22,30
2005	Joana Frias	CAM	200m	25,66	2017	Diogo M. Freitas	GDE	Martelo	53,06
2006	Cláudia Nóbrega	GDE	Martelo	47,72	2017	João Pedro Buaró	GDE	Vara	4,25
2006	Estafeta - AJS	AJS	4x 400m	4 10,56	2018	João Pedro Buaró	GDE	Vara pc	4,15
	Nádia Pereira, Lúcia Serrão, Marlene Abreu, Liliana Henriques				2018	João Pedro Buaró	GDE	Altura pc	1,95
2007	Carla Macedo	GDE	Dardo	36,79	2018	Diogo Freitas	GDE	Martelo CNL	57,62
2007	Carla Macedo	GDE	Vara	2,85	2018	João Pedro Buaró	GDE	Vara	4,70
2007	Cláudia Nóbrega	GDE	Martelo	53,61	2018	João Pedro Buaró	GDE	Altura	1,98
2008	Daniela Teixeira	GDE	Martelo	48,22	2018	Moisés Faria	GDE	Dardo	56,36
2011	Camila Lucena	CSM	Vara	3,12	2019	Diogo M. Freitas	GDE	Martelo CNL	60,79
2014	Sílvia Correia	GDE	300m	40,84	2019	Moisés Faria	GDE	Dardo.7 CNL	65,95

## Campeões Nacionais de Juvenis

FEMININOS						MASCULINOS				
2015	Rosalina Santos	GDE	60m	pc	7,66	2019	Eduardo Pestana	AJS	2000m Obs	6 01,82
2015	Rosalina Santos	GDE	100m		11,87	2019	Moisés Faria	GDE	Dardo.7	59,73
2015	Rosalina Santos	GDE	200m		25,16	2020	Diogo Martins	AJS	Vara	pc 4,15
2017	Tatiana Silva	GDE	60mB	pc	8,90	2020	Bruno Faria	AJS	Martelo	CNL 57,56
2017	Linda Mendes	GDE	Martelo	CNL	48,42	2020	Bruno Faria	AJS	Martelo	59,46
2017	Linda Mendes	GDE	Martelo		47,25	2020	Diogo Martins	AJS	Vara	4,00
2017	Ana Beatriz Gomes	CSM	Peso		13,99	2020	Pedro Monteiro	GDE	2000mO s/V	6 01,40
2018	Mariana Pestana	ACDSJ	Martelo		56,96	2020	Manuel Vieira	ADRAP	Pentatlo	3 309 p
2019	Adriana Viveiros	ADRAP	5 km Mx	E	26,07					
2019	Milena Lucena	GDE	Heptatlo		4440 p					
2021	Sara Pereira	AJS	Vara		3,35					
2021	Marta Faria	GDE	Dardo		43,63					
<b>52 Títulos Femininos</b>						<b>48 Títulos Masculinos</b>				

100 Títulos

Notas: 1º Campeonato de ar livre em 1950 (Lisboa)  
 1º Campeonato de pista coberta em 2015 (Braga)  
 Campeonato Nacional de Lançamentos Longos (CNL) desde 2017

## Campeões Nacionais de Juvenis

### FEMININOS

### MASCULINOS

#### Número de títulos por atleta

Joana Frias	6	Décio Andrade	6
Anabela Correia	3	João Pedro Buaró	5
Estafeta - CAM	3	Moisés Faria	3
Rosalina Santos	3	Roberto Nóbrega	3
Tânia Freitas	3	Bruno Faria	2
Carla Macedo	2	Diogo M. Freitas	2
Cláudia Nóbrega	2	Diogo Martins	2
Cristina Sousa	2	<i>Estafeta - GDE</i>	2
Helena Gouveia	2	André Gonçalves	1
Linda Mendes	2	David Rocha	1
Sónia Gonçalves	2	Décio Faria	1
Adriana Viveiros	1	Diogo Branco	1
Ana Beatriz Gomes	1	Diogo Freitas	1
Camila Lucena	1	Edmundo Correia	1
Catarina Ferreira	1	Eduardo Pestana	1
Cátia Silva	1	<i>Estafeta - CAM</i>	1
Cláudia Ribeiro	1	<i>Estafeta - CSM</i>	1
Daniela Teixeira	1	Francisco Viveiros	1
Elda Laranja	1	Hélder Pestana	1
Estafeta - AJS	1	João Raimundo	1
Filipa Freitas	1	José Abreu	1
Ivone Camacho	1	Manuel Vieira	1
Maria João Sousa	1	Marco Rebelo	1
Maria Leonor Tavares	1	Maurício Ribeiro	1
Mariana Pestana	1	Maurílio Silva	1
Marisela Silva	1	Pedro Freitas	1
Marta Faria	1	Pedro Monteiro	1
Milena Lucena	1	Renato Jesus	1
Neide Vieira	1	Sérgio Abreu	1
Sara Pereira	1	Tiago Chaves	1
Sílvia Correia	1	Tito Fernandes	1
Tânia Caires	1		
Tatiana Silva	1		

#### Equipas de estafetas:

Luísa Freitas, Noemi Faria, Sandra Camacho, Marisa Vieira	1
Marina Aveiro, Gorety Batista, Sofia Marques, Anabela Correia	1
Nádia Pereira, Lúcia Serrão, Marlene Abreu, Líliliana Henriques	1
Sandra Camacho, Isabel Gouveia, Marisa Vieira, Neide Vieira	1

#### Equipas de estafetas:

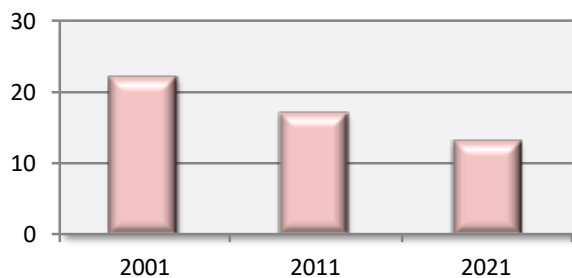
André Gonçalves, Roberto Gonçalves, Sean Castro, João Frias	1
Carlos Faria, Timóteo Velosa, Valdemar Romão, Maurílio Silva	1
Simão Viveiros, António Jesus, Sérgio Mendes, Fernando Almeida	1
Simão Viveiros, Paulo Ornelas, Fernando Almeida, António Jesus	1

## Campeões Nacionais de Juvenis

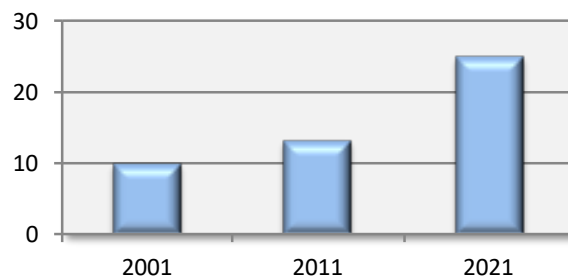
FEMININOS

MASCULINOS

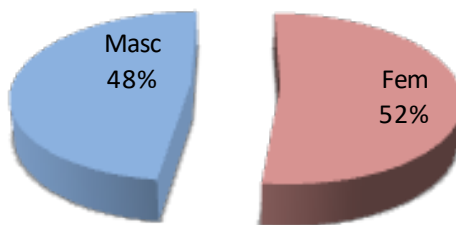
Títulos por períodos (até...)



Títulos por períodos (até...)



Distribuição por sexo



Títulos por Clube

