

## Campeões de Portugal

FEMININOS					MASCULINOS				
1988	Helena Gouveia	CSM	Dardo	41,66	1972	José Câmara	CSM	400m	49'1
1990	Helena Gouveia	CSM	Dardo	48,42	1977	José Sol	CSM	Decatlo	5896 p
1992	Helena Gouveia	CSM	Dardo	50,02	1985	Francisco Viveiros	CSM	3000m inv	8 23,2
1993	Helena Gouveia	GDME	Dardo	49,18	1998	Vítor Jorge	GDE	200m	21,04v
1994	Helena Gouveia	GDME	Dardo	52,38	2003	Sérgio Duro	GDE	400m pc	48,40
1995	Helena Gouveia	CSM	Dardo	47,10	2003	Alberto Fraga	CSM	Heptatlo pc	5000 p
1997	Eduarda Coelho	CSM	800m	2 08,12	2004	Sérgio Duro	GDE	400m pc	48,11
1997	Marisa Vieira	CAM	Vara	3,45	2004	Alberto Fraga	CSM	Heptatlo pc	5252 p
1998	Sandra Turpin	CAM	60mB pc	8,30	2004	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m pc	3 23,07
1998	Sandra Turpin	CAM	100mB	13,34v	Bruno Gancho, Diogo Sousa, Rúben Gonçalves, Sérgio Duro				
1998	Sandra Turpin	CAM	Comprim.	6,16	2005	Sérgio Duro	GDE	400m pc	48,35
1998	Helena Gouveia	CSM	Dardo	47,37	2005	Estafeta - CSM	CSM	4x 100m	42,47
1998	Sónia Martins	CAM	Martelo	53,56	Hermano Gouveia, Filipe Santos, Bruno Santos, Dany Gonçalves				
1999	Marisa Vieira	CAM	Vara	3,67	2005	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	3 17,82
1999	Helena Gouveia	CSM	Dardo	46,84	Hermano Gouveia, Bruno Santos, Ivo Graça, Filipe Santos				
2000	Nédia Semedo	CAM	800m pc	2 05,21	2006	Luís Pinto	CSM	1500m	3 50,98
2000	Nédia Semedo	CAM	800m	2 04,28	2007	Paulo J. Gonçalves	GDE	Altura	2,13
2000	Nédia Semedo	CAM	1500m	4 28,36	2007	Estafeta - CSM	CSM	4x 100m	42,95
2000	Marisa Vieira	CAM	Vara	3,88	Vítor Rodrigues, Dany Gonçalves, Bruno Santos, Ivo Graça				
2001	Tânia Freitas	CAM	400m pc	55,83	2007	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	3 20,77
2001	Nédia Semedo	CAM	800m pc	2 09,28	Hermano Gouveia, Ivo Graça, Hugo Silva, Bruno Santos				
2001	Nédia Semedo	CAM	800m	2 03,90	2008	Dany Gonçalves	CSM	200m pc	21,76
2002	Nédia Semedo	CAM	800m pc	2 05,31	2009	Dany Gonçalves	CSM	200m pc	21,48
2002	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m pc	3 50,75	2010	Dany Gonçalves	CSM	60m pc	6,95
Joana Arduino, Marisa Vieira, Nédia Semedo, Tânia Freitas					2010	Dany Gonçalves	CSM	200m pc	21,89
2002	Nédia Semedo	CAM	1500m	4 30,46	2011	Alberto Paulo	CSM	3000m Obs	8 28,20
2003	Nédia Semedo	CAM	800m pc	2 05,31	2013	Luís Gil	CSM	50km Mx E	4 12,31
2003	Liliana Viana	GDE	Altura pc	1,72	2014	Luís Gil	GDE	50km Mx E	4 11,40
2003	Marisa Vieira	CAM	Pentatlo pc	3538 p	2015	Hélder Pestana	GDE	Dardo CNL	67,26
2003	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m pc	3 56,02	2015	Carlos Freitas	RCT	Maratona E	2 35,56
Ana Ferreira, Joana Arduino, Marisa Vieira, Neide Vieira					2016	Paulo Macedo	ADRAP	Maratona E	2 35,26
2003	Anabela Pereira	CSM	Maratona E	3 07,01	2018	Élvio Silva	CAFH	Maratona E	2 40,46
2003	Liliana Viana	GDE	Altura	1,81	2019	Paulo Macedo	ADRAP	Montanha M	1 06,05
2003	Cristina Ferreira	CAM	Dardo	52,52	2020	Edgar Remédios	GDE	400m Barr.	52,75
2003	Marisa Vieira	CAM	Heptatlo	4724 p	2020	João Pedro Buaró	GDE	Vara	5,05
2004	Patrícia Vieira	GDE	60mB pc	8,65	2021	Nelson Pinto	AJS	Altura pc	2,13
2004	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m pc	3 58,39	2021	Abdel Larrinaga	GDE	60m B pc	8,13
Joana Arduino, Marisa Vieira, Joana Frias, Neide Vieira					2021	Abdel Larrinaga	GDE	110mB	13,63v
2004	Rafaela Almeida	CSM	100m	12,00					
2004	Rafaela Almeida	CSM	200m	24,63					
2004	Cristina Ferreira	CAM	Dardo	48,73					
2004	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m	4 00,67					
Mafalda Ribeiro, Elda Laranja, Jessica Gouveia, Tânia Freitas									
2005	Rafaela Almeida	CAM	200m pc	24,45					
2005	Patrícia Vieira	GDE	60mB pc	8,34					
2005	Maribel Gonçalves	CSM	3000m Mx pc	12 49,49					
2005	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m pc	4 01,44					
Rafaela Almeida, Patrícia Pereira, Susana Vieira, Neide Vieira									
2005	Estafeta - CAM	CAM	4x 100m	47,71					
Joana Frias, Susana Vieira, Ana Marçal, Rafaela Almeida									
2005	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	3 55,64					
Rafaela Almeida, Neide Vieira, Susana Vieira, Joana Frias									
2006	Susana Vieira	CAM	200m pc	24,80					

## Campeões de Portugal

FEMININOS						MASCULINOS					
2006	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	pc	3 54,83						
	Rafaela Almeida, Neide Vieira, Susana Vieira, Joana Frias										
2006	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m		3 52,88						
	Tânia Freitas, Elda Laranja, Olga Pinto, Jessica Gouveia										
2007	Sara Moreira	GDE	3000m	pc	9 23,64						
2007	Patrícia Vieira	GDE	60mB	pc	8,67						
2007	Sara Moreira	GDE	3000m Obs		9 45,84						
2007	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m		3 58,06						
	Ana Martins, Elisa Pegado, Elda Laranja, Tânia Freitas										
2008	Patrícia Vieira	GDE	60mB	pc	8,61						
2008	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m	pc	3 52,50						
	Tânia Freitas, Elisa Pegado, Elda Laranja, Joana Frias										
2008	Patrícia Vieira	GDE	100mB		14,47						
2008	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m		3 58,99						
	Tânia Freitas, Elisa Pegado, Olga Pinto, Joana Frias										
2010	Vanessa Rocha	GDE	Triplo	pc	12,59						
2012	Ana Mafalda Ferreira	GDE	3000m	pc	9 37,12						
2012	Marta Godinho	GDE	Comprim.	pc	6,00						
2012	Carolina Duarte	CSM	400m		54,55						
2012	Ana Mafalda Ferreira	GDE	5000m		16 07,09						
2012	Marta Godinho	GDE	Comprim.		6,09vf						
2015	Joana Soares	AJS	3000m Obs		10 21,47						
2016	Joana Soares	AJS	3000m Obs		10 24,29						
2017	Joana Soares	AJS	3000m Obs		10 24,10						
2018	Catarina Queirós	AJS	Altura	pc	1,73						
2018	Bárbara Silva	AJS	Pentatlo	pc	3462p						
2019	Joana Soares	AJS	3000m Obs		9 58,94						
2020	Joana Soares	AJS	3000m	pc	9 16,76						
2020	Estafeta - ADRAP	ADRAP	4x 400m	pc	3 59,52						
	Diana Afonso, Sara Inácio, Rafaela Morgado, Elisabete Silva										
2020	Joana Soares	AJS	2000m O s/V		6 09,59						
2021	Joana Soares	AJS	1500m	pc	4 24,46						
2021	Catarina Queirós	AJS	60mB	pc	8,46						
2021	Joana Soares	AJS	3000m Obs		10 04,82						
2021	Catarina Queirós	AJS	100mB		13,39v						

**75 Títulos Femininos**

**33 Títulos Masculinos**

**108 Títulos**

Notas: 1º Campeonato de ar livre em 1910 (Lisboa - Jogos Olímpicos Nacionais)  
 1º Campeonato de pista coberta em 1987 (Aveiro)  
 Campeonato Nacional de Lançamentos Longos (CNL) desde 2009 (Torneio Nacional - até 1999 - e Taça de Portugal - até 2008 - não são considerados)

Legenda: pc - pista coberta inv - inverno CNL - lançamentos longos CM - corta mato E - estrada M - montanha T - trail

## Campeões de Portugal

### FEMININOS

### MASCULINOS

#### Número de títulos por atleta

Helena Gouveia	8	Dany Gonçalves	4
Joana Soares	8	<i>Estafeta - CSM</i>	4
Nédia Semedo	8	Sérgio Duro	3
<i>Estafeta - CAM</i>	7	Abdel Larrinaga	2
<i>Estafeta - GDE</i>	5	Alberto Fraga	2
Marisa Vieira	5	Luís Gil	2
Patrícia Vieira	5	Paulo Macedo	2
Catarina Queirós	3	Alberto Paulo	1
Rafaela Almeida	3	Carlos Freitas	1
Sandra Turpin	3	Edgar Remédios	1
Ana Mafalda Ferreira	2	Élvio Silva	1
Cristina Ferreira	2	<i>Estafeta - GDE</i>	1
Liliana Viana	2	Francisco Viveiros	1
Marta Godinho	2	Hélder Pestana	1
Sara Moreira	2	João Pedro Buaró	1
Anabela Pereira	1	José Câmara	1
Bárbara Silva	1	José Sol	1
Carolina Duarte	1	Luís Pinto	1
Eduarda Coelho	1	Nelson Pinto	1
<i>Estafeta - ADRAP</i>	1	Paulo J. Gonçalves	1
Maribel Gonçalves	1	Vítor Jorge	1
Sónia Martins	1		
Susana Vieira	1		
Tânia Freitas	1		
Vanessa Rocha	1		

#### Equipas de estafetas:

Rafaela Almeida, Neide Vieira, Susana Vieira, Joana Frias	2
Ana Ferreira, Joana Arduino, Marisa Vieira, Neide Vieira	1
Ana Martins, Elisa Pegado, Elda Laranja, Tânia Freitas	1
Diana Afonso, Sara Inácio, Rafaela Morgado, Elisabete Silva	1
Joana Arduino, Marisa Vieira, Joana Frias, Neide Vieira	1
Joana Arduino, Marisa Vieira, Nédia Semedo, Tânia Freitas	1
Joana Frias, Susana Vieira, Ana Marçal, Rafaela Almeida	1
Mafalda Ribeiro, Elda Laranja, Jessica Gouveia, Tânia Freitas	1
Rafaela Almeida, Patrícia Pereira, Susana Vieira, Neide Vieira	1
Tânia Freitas, Elda Laranja, Olga Pinto, Jessica Gouveia	1
Tânia Freitas, Elisa Pegado, Elda Laranja, Joana Frias	1
Tânia Freitas, Elisa Pegado, Olga Pinto, Joana Frias	1

#### Equipas de estafetas:

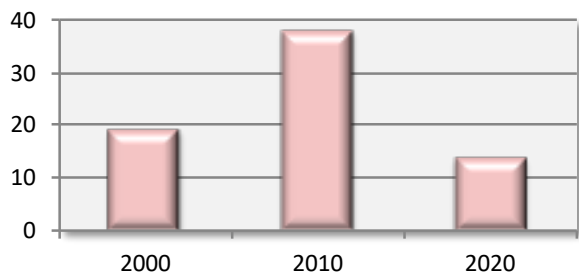
Bruno Gancho, Diogo Sousa, Rúben Gonçalves, Sérgio Duro	1
Vítor Rodrigues, Dany Gonçalves, Bruno Santos, Ivo Graça	1
Hermano Gouveia, Ivo Graça, Hugo Silva, Bruno Santos	1
Hermano Gouveia, Filipe Santos, Bruno Santos, Dany Gonçalves	1
Hermano Gouveia, Bruno Santos, Ivo Graça, Filipe Santos	1

## Campeões de Portugal

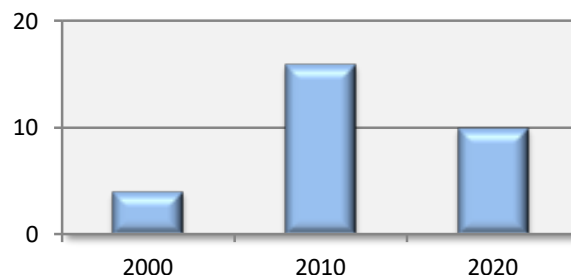
### FEMININOS

### MASCULINOS

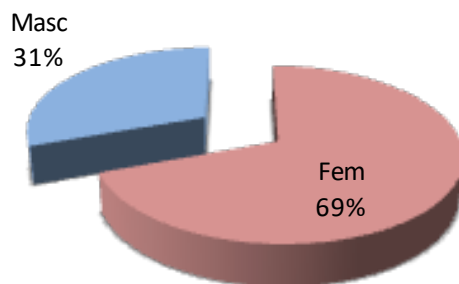
Títulos por períodos (até...)



Títulos por períodos (até...)



Distribuição por sexo



Títulos por Clube

